

02-05 | 牛久市長選挙

06-15 | 情報ひろば

・第33回牛久市民号

・第10回小川芋銭検定

16 | 9月のカレンダー

FM 牛久コミュニティ放送



開局セレモニー

日時 8月24日(月) 午前9時30分～(受付:午前9時～)
場所 市役所保健センター(2階)

タイムスケジュール

午前9時20分 子どもたちによるダンスパフォーマンス
午前9時30分 式典開幕 事務所開き
午前9時45分 テープカット
午前9時59分 放送開始カウントダウン
市長による放送開始ボタンプッシュ
午前10時 式典会場より中継放送開始

牛久駅から中継放送

牛久市民の皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん。老若男女だれもが楽しめる放送をお送りします。また、災害発生時はプログラムを変更し、いち早く必要な情報をリアルタイムで発信します。ぜひお聴きください!



いよいよ始まる!

FMうしくうれしく放送

愛称はFM-UU

FM周波数 85.4MHz



番組プログラム

Table with columns for days of the week and time slots (4am-10am, 10am-2pm, 2pm-4am) and program details for 'Hiru Raji'.

私たちがパーソナリティです!



加奈 岩下 生佳 トミヤマユキヨ



牛久市公式キャラクター

ラーシク

©SHINOBU ARIGA

8月24日(月)午前10時 放送スタート

スタジオ:市役所保健センター(2階)

牛久市長選挙

投票できる方

今回の選挙では、選挙人名簿登録基準日が9月5日となりますので、住所要件については、平成27年6月5日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方です。なお、牛久市外に転出された方は、この選挙の選挙権はありません。

年齢要件については、投票日当日20歳以上ですので、平成7年9月14日までに生まれた方が有権者となります。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票は、9月7日から9月12日までの毎日、午前8時から午後8時までです。牛久市役所期日前投票所(市役所第3分庁舎1階)、牛久駅前期日前投票所(牛久駅東口)、ひたち野リフレ期日前投票所(リフレビル2階)、奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)までお越しください。なお、牛久駅前期日前投票所には、駐車場がないことから、車でお越しの方は、駐車場のある牛久市役所期日前投票所(市役所第3分庁舎

1階)をご利用ください。※今回の選挙から、牛久市役所期日前投票所の場所が、市役所第3分庁舎1階に変更になります。期日前投票所は、投票日が近づく大変混雑し、投票までお時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。投票所入場整理券の裏面には、宣誓書欄を設けています。当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。

不在者投票

投票日当日までに20歳になる方は、牛久市役所不在者投票所(市役所第3分庁舎1階)、牛久駅前不在者投票所(牛久駅東口)、ひたち野リフレ不在者投票所(リフレビル2階)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で投票することができます。また、病院や老人ホームなどに入っている方も、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方に相談ください。

郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹

などの不自由な方、介護保険法に規定する要介護5の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、郵便投票証明書が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市総務課内)へお問い合わせください。

遠隔地での不在者投票

長期出張など選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会に不在者投票をすることが出来ます。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかりますので、早めに手続きをしてください。

代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

投票所入場整理券

入場券は郵送します。投票所においての際は、入場整理券の名前、投票所をご確認の上お持ちください。そのほか、有権者であるにも

かわらせずお手元に入場整理券が届かない場合は、投票所で入場券の再発行を受けてから投票してください。その際、運転免許証など身分を証明できるものがあると手続きが早くなります。

開票

開票は、牛久運動公園体育館メインアリーナで午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合があります。

開票速報

開票速報は、牛久市ホームページおよびテレドーム(録音された内容が流れます)で行う予定です。

▼牛久市HP <http://www.city.ushiku.lg.jp>
▼テレドーム ☎0180-0991-235

選挙公報

選挙公報は、新聞折り込み配布およびホームページでの公表を予定しています。また、選挙公報は、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館などの公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意しますので、ご利用ください。また、新聞を購読されていない方は選挙管理委員会までご連絡ください。

投票日

9月13日(日) 午前7時～午後8時

投票日は記載された投票所へ

期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、**投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所でしか投票することはできません。**これは、市内に複数の投票区を設けたときは、その投票区の有権者は、その投票区の投票所で投票するという公職選挙法の規定によるものです。なお、各期日前投票所は、投票日当日は次のとおりとなりますので、ご注意ください。

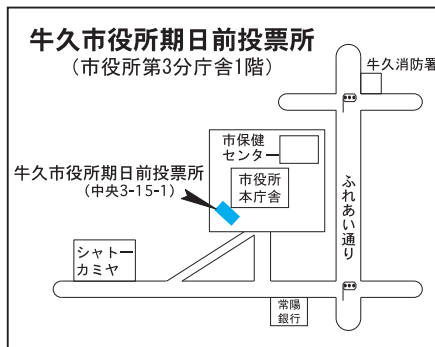
期日前投票所名	当日
牛久市役所	→ 中央投票区の有権者の方のみ
牛久駅前	→ 田宮投票区の有権者の方のみ
ひたち野リフレ	→ 投票所ではありません
奥野	→ 久野投票区の有権者の方のみ

(例) 上町投票区の有権者

- ◆ 期日前投票…どの期日前投票所でも投票可能
- ◆ 投票日当日…上町投票区投票所(牛久小学校体育館)でのみ投票可能(市役所、牛久駅前、ひたち野リフレ、奥野では、投票できません)

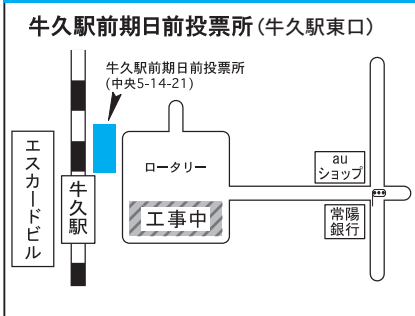
※牛久市役所 期日前投票所が 市役所第3分庁舎1階に変更

今回の選挙から、牛久市役所期日前投票所の場所が、市保健センターから、市役所第3分庁舎1階に変更となります。

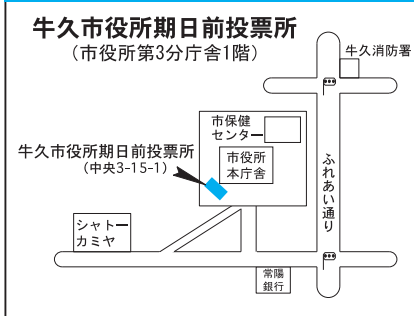


投票日に投票所へ行けない方は… 期日前投票所をご利用ください

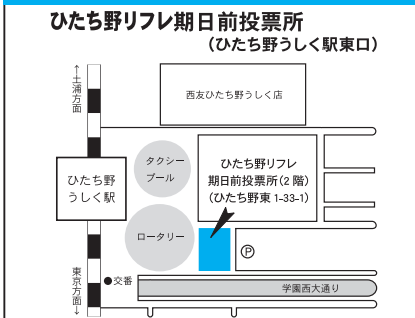
牛久駅前期日前投票所



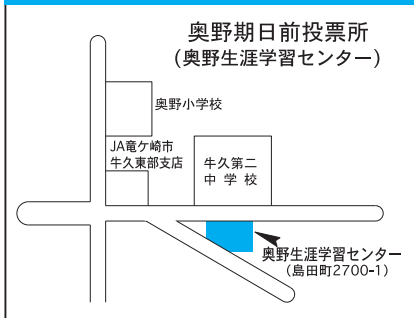
牛久市役所期日前投票所



ひたち野リフレ期日前投票所



奥野期日前投票所



9月7日(月)～9月12日(土)
午前8時30分～午後8時

期日前投票期間

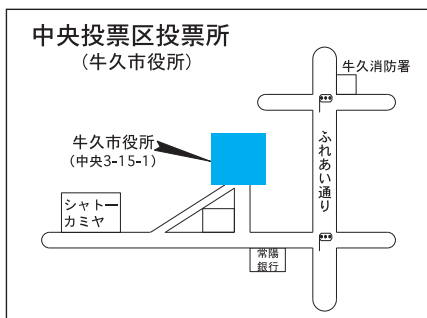


◆ 問い合わせ先 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011、1012

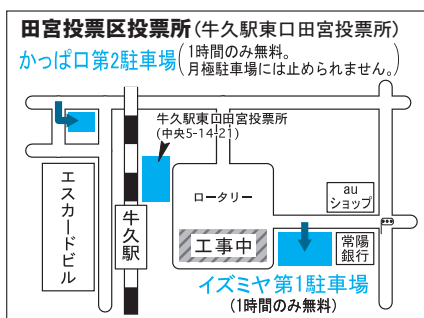
ください

投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越しください。

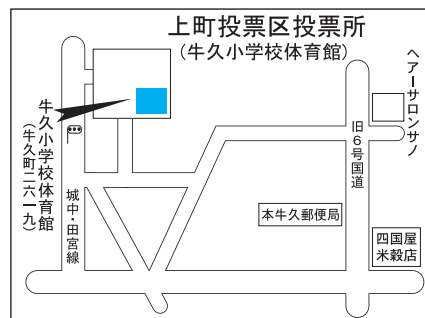
☎ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎873-2111内線1011、1012



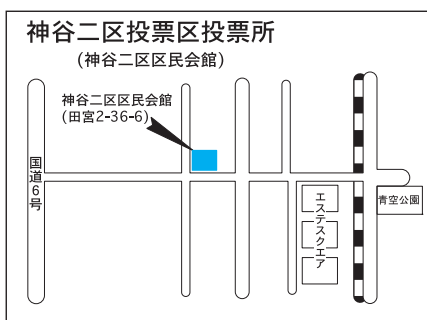
中央投票区投票所 (牛久市役所)
栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



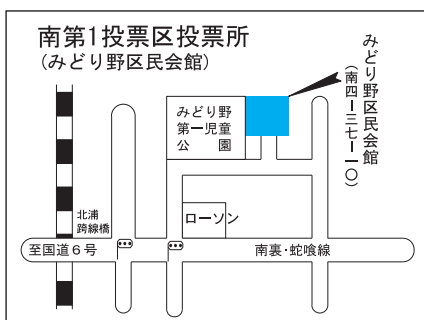
田宮投票区投票所(牛久駅東口田宮投票所)
かつば口第2駐車場(1時間のみ無料。月極駐車場には止められません。)
田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカードビル行政区の有権者



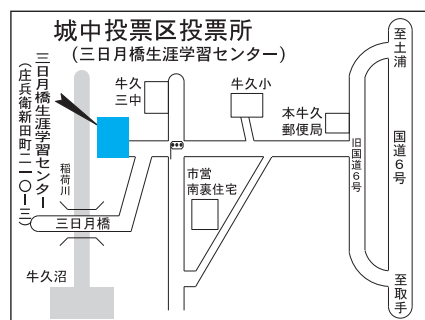
上町投票区投票所 (牛久小学校体育館)
上町・下町・牛久駅西ニュータウン行政区の有権者



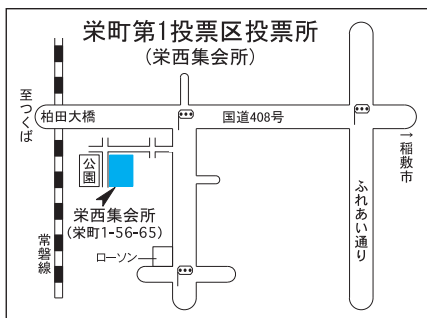
神谷二区行政区の有権者



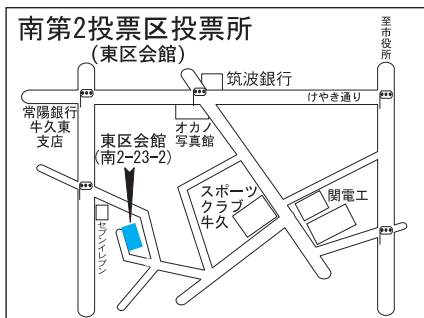
南第1投票区投票所 (みどり野区民会館)
南1丁目(23番地～44番地)・4丁目(みどり野行政区・南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



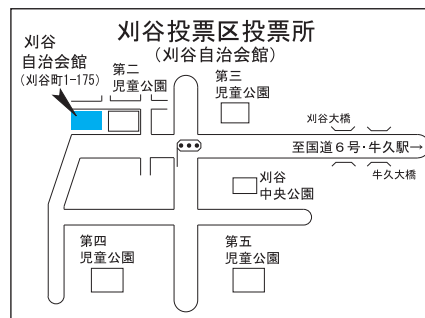
城中・新地行政区の有権者



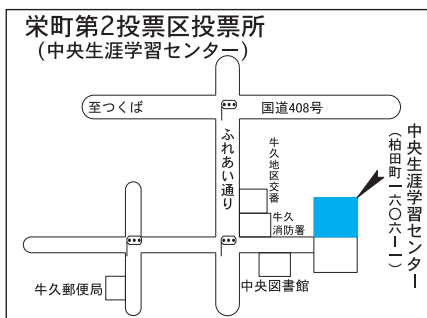
栄町第1投票区投票所 (栄西集会所)
栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



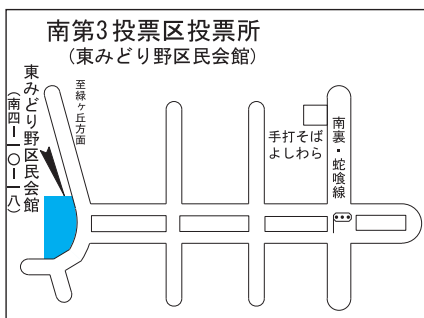
南第2投票区投票所 (東区会館)
南1丁目(1番地～22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



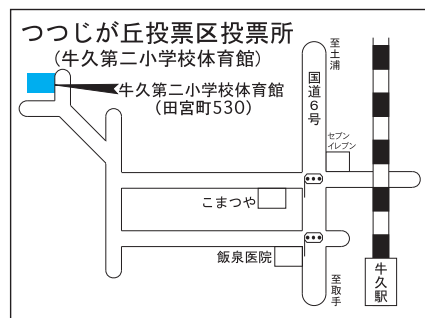
刈谷・秋住団地行政区の有権者



栄町第2投票区投票所 (中央生涯学習センター)
上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

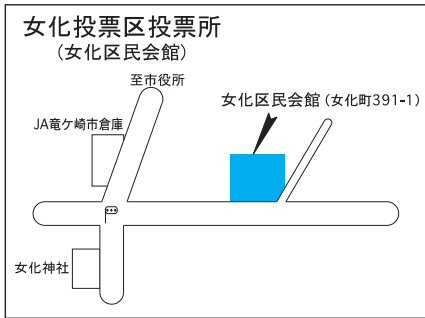


南第3投票区投票所 (東みどり野区民会館)
南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

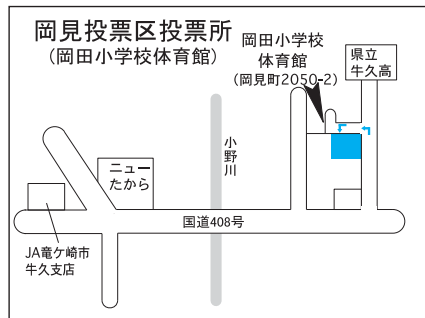


つつじが丘・第2つつじが丘行政区、田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

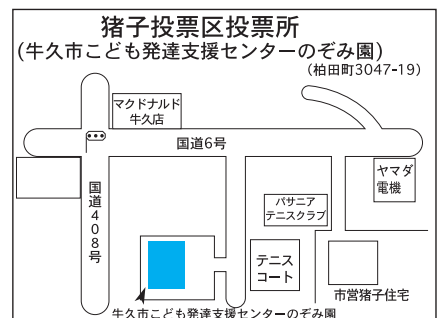
投票所を必ずご確認ください



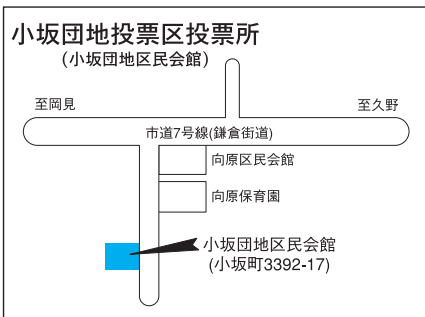
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



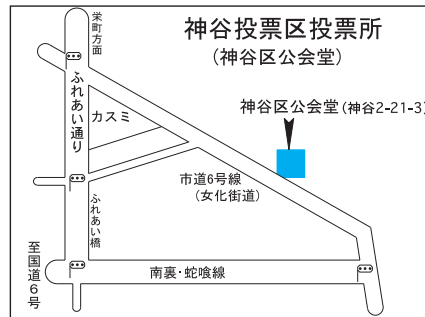
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



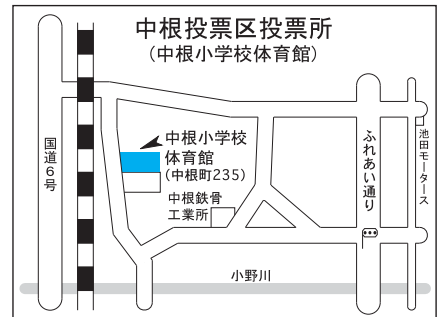
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



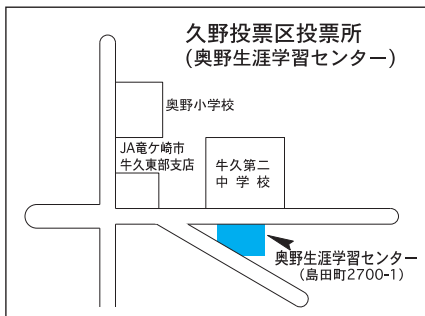
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



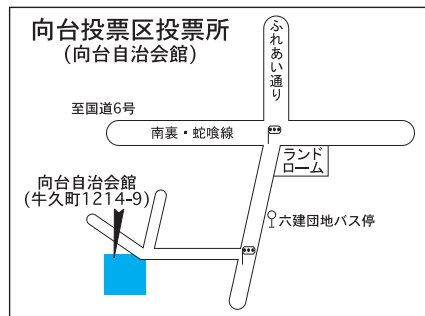
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



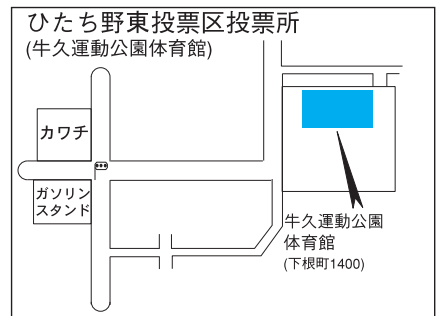
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパークひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



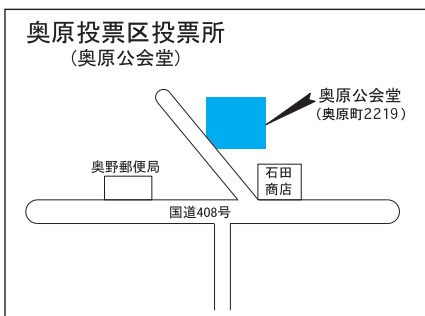
久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者



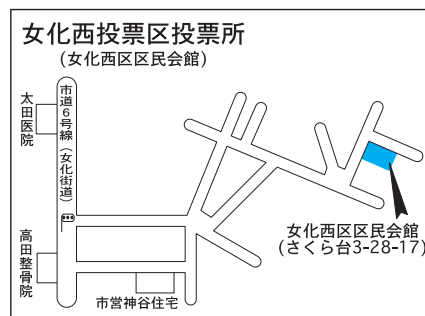
南部・向台行政区、みはらし台の有権者



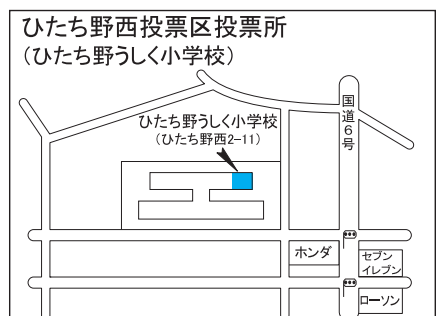
ひたち野東2丁目～5丁目(びゅうパークひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東猫穴町の有権者

●行政改革推進委員会委員を新たに委嘱しました



7月9日、行政改革推進委員会委員委嘱式を執り行いました。全18人の委員さんの協力のもと、牛久市の行財政改革を推進していきます。

問 行政経営課 ☎内線3301

●第131回とくとく市 & カップバンド

日 8月23日(第4日曜日) 午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624)

内 サービス券付き「お団子3本入り」限定100個を格安販売(午前9時45分～商品引換券販売)、カップバンド演奏予定(午前9時30分～)

※新ポイントカードを発行します。

※マイバッグをご持参ください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

市からのお知らせ

●市役所本庁舎・各出張所の証明窓口臨時休業および休日納税相談の変更

マイナンバー制度に伴う個人番号付番作業のためシステムを停止しますので、10月3日(土)、4日(日)の休日窓口を休業します。なお10月4日(日)に予定していました休日納税相談は10月11日(日)に変更になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業日 10月3日(土)・4日(日)

※住民票については、10月2日(金)までに電話で交付予約をいただければ10月3日(土)および4日(日)の日直から証明書を交付することができます。詳しくは、総合窓口課までお問い合わせください。

問 総合窓口課 ☎内線1622・1623、
収納課 ☎内線1061～1064



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)
※番号のお間違いにはご注意ください。

「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 政策秘書課
☎内線3201、3202

「かっぱメール」に登録しましょう！
かっぱメール 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo!やGoogleなどの検索サイトで、「かっぱメール」と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎内線1673

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

休日納税相談・夜間納税相談 問 収納課 ☎内線1061～1064

来庁の際には納付書をお持ちください。なお、マイナンバー制度に伴う個人番号付番のためのシステム停止に伴い、10月4日(日)は休業となり、10月11日(日)に窓口業務を行います。

	日程	時間	場所
休日納税相談	8/30、9/6・27、 10/11の各日曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	8/18、9/8・15、 10/13の各火曜日	午後6時～8時	収納課

BANK
市税は便利な口座振替で

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

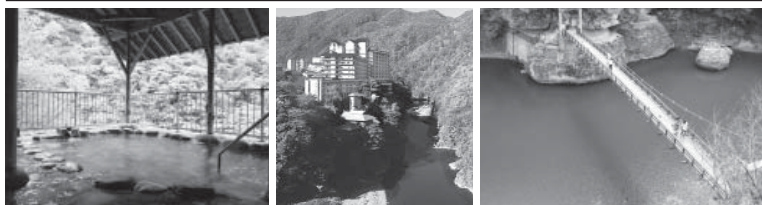
9月の納税および使用料	納期限
後期高齢者医療保険料(3期) 市立幼稚園授業料(9月分)／プール利用負担金(10月分)	9月28日(月)
国民健康保険税(4期)／下水道受益者負担金(2期) 給食費・保育料・住宅使用料(9月分)	9月30日(水)

●第33回牛久市民号で行くバスツアー 1泊2日
秋色の会津西街道と会津芦ノ牧温泉

10/20(火) ▶ 10/21(水)



日程 【10月20日(火)】中央生涯学習センター(午前8時発)～茅葺集落「大内宿」(散策)～会津芦ノ牧温泉(泊) 【10月21日(水)】塔のへつり(展望)～日光ろばた漬鬼怒川店～名水の郷日光おかき工房～中央生涯学習センター(午後5時30分頃着)



対 市内に在住・在勤の方 **定** 200人

料 2万円 ※1泊2食・両日の昼食および交通費を含みます。参加費は申し込み時にお支払いください。※お楽しみ抽選会があります。お部屋はご夫婦であっても男女別相部屋(1部屋5～6人)となります。

締 9月7日(月) **主** 牛久市 **後** 牛久市区長会

※日程、申し込み手続き、免責事項、取消料などの詳細は、お問い合わせください。

申・問 市民活動課 ☎内線1634、または各行政区長

●第34回うしくかっぱ祭り
「うちわ」当選番号



001315	001405	001410
001743	005176	005471
008785	009369	009852
010154	011315	011865
015063	015124	015862
016238	018372	020280
020281	023186	023667
024463	026077	027225
027493	028628	029088
030672	034544	034669

※当選したうちわと引き換えに3万円の旅行券をプレゼントします！後日、旅行券を郵送する場合があります。

◆引き換え期間 8月28日(金)までの平日
午前9時～午後5時

◆引き換え場所・問い合わせ 牛久市観光協会(商工観光課内) ☎874-5554

●「年金情報流出」を口実にした
犯罪にご注意ください！



日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除しとあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- ◆日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- ◆日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- ◆日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所まで。
問 日本年金機構専用電話窓口(通話無料) ☎0120-818211(平日および土・日曜日の午前8時30分～午後9時)、土浦年金事務所 ☎824-7169(月曜日午前8時30分～午後7時、火～金曜日午前8時30分～午後5時15分)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●かっぱつ脳トレ教室～運動編～

認知症予防に特に効果的な運動を体験し、認知症予防講話もある実践的な教室を開催。みんなで一緒に楽しく体を動かして、脳に刺激を与えてみませんか。

日 10月6日(火)午前10時～正午(受付午前9時45分～)※12月7日(月)にも同内容の教室を行います。詳細は広報うしく10月15日号でご案内します。教室の参加は今回と次のいずれか1回になります。

所 市保健センター研修室(2階)

講 健康運動実践指導者

対・定 市内在住で認知症予防に関心のある方・先着50人

申 健康づくり推進課窓口、または電話で申し込み

締 9月7日(月)～25日(金)の平日

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1741

●牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日 9月24日(木)、10月22日(木)午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 9月10日(木)午前10時～正午

内 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】参加無料

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295 FAX871-1296

●第4回健康講座のご案内

住み慣れた家で最期まで生活したい! ～これからの在宅ケアについて～(在宅医療編)

「人にとって最もふさわしい最期の場所とは?」在宅医療の現場から、これか



講師写真

らの在宅ケアについてお話しします。講師は数多くの「看取り」を続けてきた訪問専門の医師です。実話に基づく「看取りの医者」の著者で、つくばを舞台にした原作がドラマ化(2011年・TBS)されています。

日 9月17日(木)午後1時30分～3時

所 市保健センター研修室(2階)

講 ホームオン・クリニックつくば ひらのくによし 平野国美先生

申 健康づくり推進課窓口、電話、FAX、Eメールで9月10日(木)までに申し込み。事前質問は申し込み時にお伝えください。

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742

㊟ kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●市内保育園の子育て支援

にこにこキッズ(市立保育園)

9月のテーマ「踊って遊ぼう」

保育園のお友達と一緒に遊びましょう!

日・問 9月8日(火)つつじが丘保育園 ☎873-0140、9月15日(火)下根保育園 ☎830-7751

時 午前9時30分～11時

対 満1歳児以上

申 9月1日(火)午前9時から実施保育園で電話予約受け付け。

●後発医薬品(ジェネリック医薬品)差額通知をお送りしています



国民健康保険に加入されている方で、血圧降下剤・糖尿病用剤・高脂血症用剤を服用されている方を対象に、2月と8月の年2回、「後発医薬品(ジェネリック医薬品)差額通知」をお送りしています。

ジェネリック医薬品差額通知とは、先発医薬品を後発医薬品(ジェネリック医薬品)に変更した場合、薬局での自己負担額が一定以上安くなると見込まれる方にお送りしている通知です。

平成26年度は約950の方々にジェネリック医薬品差額通知をお送りし、そのうち142人がジェネリック医薬品に変更した結果、平成27年4月診療分において1人あたりの薬代が平均で約680円安くなっています。

ジェネリック医薬品の使用は、自己負担額が軽減されるばかりではなく、年々増える国民健康保険医療費の節約にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、まずはかかりつけの医師・薬剤師に相談しましょう。※自己負担の削減額には個人差があります。薬代のほかに技術料や管理料などが加わることで、窓口での負担額に差が出ない場合もあります。

問 医療年金課国保グループ ☎内線1724～1727

●女化夏祭り 一日限りの夏遊び夏の思い出は…女化祭りでスローライフin女化



時間 午前10時～午後3時
場所 女化青年研修所※雨天決行。



★女化楽・楽広場～体験楽習・宿題お助けマン～

時 午前10時～※要予約、先着順。幼稚園児・小学校低学年は保護者同伴。費用、持ち物などは予約時にご確認ください。

内 ◆キツネのお面づくり◆キツネ・メイク体験！(キツネになりきり)◆バイオマス燃料でポンポン蒸気船を作ろう！◆めだか・スーパーボール・ミニトマト・すくい◆アロマクラフト入浴剤・美容保湿クリーム・リップクリーム・日焼けスプレー作り◆道具(チェンソー)のメンテ方法を学ぼう！(チェンソーがなくても参加可)◆樹脂粘土でアクセサリを作ろう◆Tシャツ・バック・うちわに絵を描こう◆みそまんじゅうを作って食べよう(午前10時30分～)

★女化遊・遊広場(舞台発表)

時 午前10時～※雨天時は牛久市民吹奏楽団のみ出演。
出演 牛久市民吹奏楽団、女化キッズ、ファミリークラブ、第一・第二幼稚園、女化太鼓 他

★ホッカホカの新さつま芋

500個無料プレゼント！

時 整理券配布午前10時～

★新鮮野菜ツメ放題！

時 午前10時45分～

定・料 先着30人・1回100円※要予約。

※袋は協議会指定

★女化マーケット

時 午前10時～

内 ◆格安惣菜販売…赤飯、混ぜご飯、焼き鳥、惣菜、石窯ピザ、フランクフルト、やきそば、ドーナツ、ジュースなど◆アートバザール開催◆格安新鮮野菜販売

★その他

◆コスプレでの来場大歓迎◆ソーラーカーの試乗◆懐かしい遊び(ベーゴマ・剣玉など)◆足裏マッサージ・足首矯正体験コーナーもあり！



注意事項 ◆当日の内容が変更になる場合があります。◆駐車場は女化神社の駐車場となります、女化神社よりワゴン車で送迎します。◆参加費は、当日各コーナーの受付でお支払いください。◆申し込み用紙は、各生涯学習センターにあります。◆品物が売り切れ次第マーケットは閉店とします。

申 電話またはEメールで申し込み※先着順。 **主** 女化文化芸術活動推進協議会 **協力** 女化行政区

問 女化文化芸術活動推進協議会 ☎・FAX872-0442 E onabake@bz04.plala.or.jp(火～木曜日午前9時～午後4時)

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(6/25～7/26) ※色は平均値が最大の日。(単位：μg/m³)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70μg/m³)

測定地点	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
市役所庁舎(西側)	14.0	7.1	5.5	7.5	7.8	8.3	7.1	13.4	8.1	12.8	9.8	10.4	13.4	18.5	8.0	13.1
ひたち野リフレ(駐車場)	17.3	9.2	6.5	8.2	8.5	10.7	10.1	15.1	11.1	12.8	12.5	13.3	15.9	21.6	9.7	15.7
1時間値の最大値	29	17	21	17	18	18	15	27	19	22	20	23	29	33	15	32
1時間値の最小値	1	0	0	0	3	1	1	1	0	0	3	3	4	2	2	3

測定地点	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
市役所庁舎(西側)	19.6	24.1	10.7	8.1	6.7	9.4	11.8	10.0	11.9	21.7	21.6	7.4	8.6	14.3	30.9	37.1
ひたち野リフレ(駐車場)	19.7	24.2	12.5	8.6	7.9	10.5	13.5	11.0	13.1	19.8	20.4	8.4	9.1	15.0	32.5	37.5
1時間値の最大値	31	49	20	18	15	22	26	16	21	74	35	14	16	27	53	59
1時間値の最小値	7	5	0	0	0	0	5	4	4	7	3	3	3	6	11	18

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85μg/m³を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80μg/m³を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70μg/m³を超えると予測されますので、防災行政無線、かつぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

●第10回小川芋銭検定

牛久沼のほとりに住み、独自の日本画を描いた小川芋銭おがわうせんの芸術と人物をより深く知るために、行っている小川芋銭検定を今年も開催。なお、今回から受験級を自由に選ぶことができます。郷土ゆかりの画家の世界に気軽に親しんでみてはいかがでしょうか。



10/17 (土)

時間 受付：午後1時30分～、開始：午後2時～
場所 中央生涯学習センター大講座室
受験料 500円(小中学生は無料)

検定の種別 【小学生の部】…小学生のみ 【一般の部】…初級・中級・上級・最上級・特別級 ※一般の部は受験級を自由に選択できます。
申 はがき、FAX、Eメールのいずれかに、名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号、受験希望の検定種別を明記し、10月9日(金)までに(必着)小川芋銭検定委員会事務局までお申し込みください。

検定のための講座を開催します **受講料無料**

受験を希望しない方も受講できます。事前申し込み不要。

日程 初級受験対象講座……9月13日(日)午前10時～
 中級受験対象講座……9月13日(日)午後1時～
 上級受験対象講座……9月20日(日)午前10時～
 最上級受験対象講座…9月20日(日)午後1時～
 特別級受験対象講座…9月26日(土)午後1時～
 ※各講座120分程度

所 かつぱの里生涯学習センター(牛久市城中町1888)

申・問 牛久市小川芋銭研究センター内小川芋銭検定委員会事務局
 〒300-1223牛久市城中町1888 ☎・FAX828-7985 E ogawausen@ogawausen.com
 小川芋銭研究センター HP<http://www.ogawausen.com>※ホームページでは各級の模擬・過去問題も掲載しています。

●エスカードシネマクラブ

平成27年度後期会員募集

エスカードホールで月に1回映画上映会を行う「エスカードシネマクラブ」の平成27年度後期会員を募集します。みなさんのお申し込みをお待ちしています。

日 毎月第4木曜日午後2時上映開始(午後1時30分開場)

所 エスカードホール

有効期間 平成27年10月1日～平成28年3月31日

¥ 2,000円

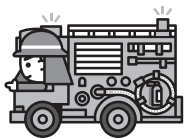
申 申込用紙に記入の上、会費を添えて中央生涯学習センター窓口にお申し込み。(受付時間午前10時～午後5時)※エスカードシネマクラブ上映会開催日のみ、上映会会場で申し込みできます。(午後1時頃～)

申込開始日 8月15日(土)※定員に達した場合、申し込みを締め切ることがあります。

上映予定作品 時代劇、ミュージカル映画、昔の名作などさまざまなジャンルの作品上映を予定しています。

申・問 エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334※第2・4月曜休館。
 E chuuou@city.ushiku.ibaraki.jp

●火災多発注意報！！



今年に入って牛久市内で発生した火災は、17件です。(6月30日現在)これは昨年の同時期に比べて11件も多く、また過去5年間でも最多のペースで火災が発生しています。建物火災はほとんどがボヤ程度の火災で「うっかり火災」でした。身近な調理器具であるガスコンロは日常的に使用することから、火災に繋がるという認識が薄れがちです。火を使用する際はその場から離れず、また離れる際は必ず火を消しましょう。

自身の身を守るため、「住宅用火災警報器」の設置と、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問 牛久消防署 ☎873-0119、牛久東部出張所 ☎875-0119

●第21回うしく現代美術展
ボランティア募集



現在活躍中の牛久市および近隣のアーティストの作品を展示する「うしく現代美術展」を、今年も下記の日程で開催します。この展示会は、地元アーティストの作品を広く紹介し、作家、行政、そして市民の方々の主体的な運営によって継続され、今年で21回を迎えます。

そこで、うしく現代美術展実行委員会では、文化芸術に関心のある方、ボランティア活動に興味のある方の参加を募集します。作家の方々と一緒になって美術展をつくりあげてくださる方のご応募をお待ちしています。

美術展開催期間 11月22日(日)～12月6日(日)

応募要件 18歳以上の方 ※無償を原則とします。

仕事の内容 第21回うしく現代美術展の広報活動・開催時の受け付けなどを、実行委員会と行います。詳しくはお問い合わせください。

申 申込用紙に記入の上、8月31日(月)までにうしく現代美術展実行委員会事務局へFAXまたは直接お申し込み。※申込用紙は、うしく現代美術展ホームページでダウンロードするか、中央生涯学習センター窓口までご請求ください。

問 うしく現代美術展実行委員会事務局 ☎871-2301 FAX871-1334
HP<http://www.ushiku-genbi.org/> **E**info@ushiku-genbi.org

●読書団体連合会第6回自主講座

「太平記」の表現世界 一史実と物語一

日 9月5日(土) 午後2時～

所 中央図書館視聴覚室(2階)

演題 「後醍醐天皇と光厳天皇」

講 東洋大学文学部日本文学文化学科准教授 和田琢磨氏
わだたくま

料 無料※自由席。

主 牛久市読書団体連合会

問 中央図書館 ☎871-1400

●みんなのミニコンサート
inクリーンセンター

日 9月5日(土) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ1階ごみアートミュージアム

内 出演「あがつま箏曲教室」

料 無料※未就学児入場可。

問 牛久クリーンセンター
☎830-9333

●能と狂言 能：山中一馬「黒塚」 狂言：野村萬斎「萩大名」

12/5

時間 開場：午後1時30分 開演：午後2時 終演予定：午後4時

場所 中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【全席指定・前売】一般3,500円 子ども(18歳以下)3,000円 ※当日500円増し。



チケット窓口発売日 9月12日(土) 午前9時～

※発売当日状況により整理券を配布する場合があります。電話予約は9月13日(日) 午前9時～。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。(中央生涯学習センターのみ)

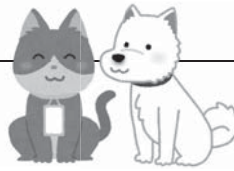
チケット販売所 中央生涯学習センター窓口(文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、ウインズ・ユー牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

その他 障がい者手帳などをお持ちの方と付添1人まで500円引き。未就学児童の入場はできません。

主 牛久市文化協会(公演事業委員会)

後 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内)
☎886-8993 ※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)休館。



●犬・猫の正しい飼い方について

最近、犬・猫のフンの不始末についての相談が増えています。愛犬・愛猫は、誰もが気持ち良く暮らせるよう、正しい飼い方を心掛けるようお願いいたします。

◆散歩のマナーを守り環境美化につとめましょう！

犬の散歩中「フン」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。「フン」の放置は、環境美化条例により罰せられることがあります。あなたの行動は、みんなが、見ています！ 周辺環境美化に配慮した責任ある行動をとりましょう。

◆猫は室内で飼いましょう！

- ・飼育猫には、首輪・名札を付けましょう。
- ・屋外は、病気の感染や交通事故などの危険がいっぱいです。猫は室内で飼うように努めましょう。

◆猫にエサだけ与えている人へ！

- ・エサを与えることは飼育行為とみなされます(牛久市動物の愛護及び管理に関する条例第3条2号)。一度面倒を見たなら、最期まで責任をもって管理しましょう。
- ・エサは、時間を決めて必要な分だけ与えましょう。食べ残しの放置は他の猫を呼んでしまいます。お皿はその都度片付けましょう。
- ・排泄場所を設置し、ご近所にフン害で迷惑をかけないように努めましょう。

飼育主は、まわりに迷惑や危害を及ぼさない心くばりとしつけが大切です。

問 環境政策課 ☎内線1563

●小児慢性特定疾患に関する講演会

長期にわたり療養を必要とするお子さんとその保護者の方に対し、状況に応じた指導と、安心した日常生活を送るための講演会を行います。

日 9月18日(金) 午後2時～4時(午後1時30分～受付開始)

所 竜ヶ崎保健所2階大会議室(龍ヶ崎市2983-1)

内 【講演】「白血病について(仮)」、【交流会】講師を交えて日頃心配していることについて情報交換やアドバイスをいただきます。

講 小林千恵先生(筑波大学医学医療系小児科医)

対 白血病に罹患しているお子さんとその保護者、市町関係者、保育関係者など

申 電話で9月11日(金)までにお申し込み。※質問などありましたら、申し込み時にお伝えください。また、未就学児の保育については申し込み時にご相談ください。

問 竜ヶ崎保健所健康増進課 ☎0297-62-2172

●草木染め参加者募集

牛久自然観察の森で、優しい色合いの草木染め教室を開きます。藍(生葉)絹布と当日の軽食は準備します。

日 8月23日(日) 午前9時30分 現地集合

所 牛久自然観察の森第1駐車場梅林奥の炭小屋前

¥ 一般2,500円(保険料、絹の布、定着液を含む)、会員無料(布代は別途必要)

定 先着10人(大人のみ)

持 お椀、箸、飲み物※服装は作業ができ、汚れても良いもの。

主 NPO法人うしく里山の会

申・問 雨宮 ☎090-1877-1057

●鳴く虫展

約30種の鳴く虫を生態展示。馴染みのあるスズムシや、全国の珍しい鳴く虫も展示予定です。さまざまな鳴く虫たちの音色を聞きにご来園ください。

日 8月22日(土)～8月30日(日) 午前9時～午後4時45分(8月30日(日)は午後3時まで)※8月24日(月)は休園日。

所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター内レクチャー室 ※鳴く虫展開催中にネイチャーセンターでスズムシを1家族1セット(オス・メスあわせて5匹)配布します。スズムシをいれるケースをご持参ください。 ※展示期間中、鳴く虫の飼育方法などの疑問は、スタッフまでお気軽にお尋ねください。

主 牛久自然観察の森

共 日本鳴く虫保存会茨城支部

問 牛久自然観察の森 ☎874-6600



相談

●少年サポートセンターをご利用ください

少年サポートセンターでは、少年の非行や犯罪被害などの問題に関して電話、面接、Eメールで相談をお受けします。県南、県西地域の方はサポートセンターつくばにご相談ください。

◆少年サポートセンターつくば
つくば市高野1197-20豊里窓口センター内 ☎847-0919

◆少年サポートセンター水戸
水戸市柵町1-3-1水戸市合同庁舎5階 ☎029-231-0900

◆メールアドレスでの相談
keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



メンバー募集

●中国語と中国文化研究サークル

中国語会話(初心者～上級者)、中国文化紹介(中国の家庭料理の作り方、歴史、旅行記など)を行います。

日 毎月第2・4木曜日、午前10時～正午【初級】…毎週土曜日午後1時30分～3時30分

所 エスカード生涯学習センター※変更の場合あり。

講 彭 聞一

対 どなたでも(初心者歓迎)

定 各コース16人

料 月1,500円(入会費なし、テキスト代別途)

団 中国語と中国文化研究サークル

申・問 阪根 ☎080-5480-7058、

☐ sakane@maple.ocn.ne.jp (なるべくEメールでご連絡ください)



スポーツ

●チャリティダンスパーティ

日 9月5日(土)

午後5時30分～8時30分

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

料 1,000円(ドリンク付き)

※当日お支払い。

主 牛久市レクリエーション協会

問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486、牛久市レクリエーション協会事務局(竹内) ☎873-8010



●第44回秋季

牛久市内

野球大会

参加チーム募集

牛久野球連盟では、今年度開催する第44回秋季牛久市内野球大会の参加チームを募集しています。団地内、企業、学窓OBなどでチームを結成し、野球を楽しもうではありませんか。

大会日 9月の日曜・祝日

所 牛久運動広場他

申 8月22日(土)までに登録用紙に選手を記載し、牛久運動公園体育館牛久市体育協会事務局へ申し込み ※登録用紙は牛久運動公園体育館牛久市体育協会事務局にあります。

代表者会議・抽選会 8月29日(土)午後5時30分～牛久運動公園体育館多目的室

問 牛久野球連盟(渡部)

☎090-5343-6432



人材募集・就職支援

●就職カレッジR30

30歳を超えてからの就職応援セミナー

ジョブカフェい

ばらきでは、30

歳を超えてから

の就職活動に悩

みを持つ方を対象にした就職活動セミナーを募集します。

日 8月27日(木)・28日(金)、9月1日(火)・3日(木)の午前9時30分～午後4時30分

所 土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)

対 概ね30歳～40代前半の求職者で全日程(4日間)参加できる方

定 先着15人

申・問 特定非営利活動法人雇用人材協会 ☎029-300-1738

☐ s-college@koyou-jinzai.org



●職業訓練受講者募集

就職を目指す方へ 職業訓練受講者募集

日 11月6日(金)～平成28年5月31日(火)【7カ月】

所 ポリテクセンター茨城(常総市水海道高野町591)

対 就職に必要な技能・技術を身につけたい方

コース テクニカルオペレーション科(機械加工デュアルコース、導入講習つき)

料 無料(テキスト代実費)

申 9月9日(水)までに住所または居所を管轄するハローワークへ申し込み

問 ポリテクセンター茨城

☎0297-22-8845

●ちゅうりっぷくらぶ募集

来年度「母親クラブめだかの学校」に入会を考えている方、めだかの学校のおやこ体操・英語であそぼうの活動を親子で一緒に体験してみませんか。

日 9月18日(金)、10月8日(木)、11月20日(金)の午前9時30分～10時30分(11月の活動のみ午前10時30分～11時30分) ※3日間とも参加できる方。

所 市総合福祉センター、中央生涯学習センター

対 平成25年4月～平成26年3月生まれのお子さんと保護者

定 親子30組程度(応募者多数の場合は抽選)

料 700円(全3回)

持 飲み物

申 往復はがきの往信用に、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号、FAX番号を記入し、返信用の表(宛名側)にも必ず、保護者の住所氏名を記入し、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所こども家庭課内ちゅうりっぷくらぶ募集」係まで送付してください。※母親クラブかんがるうとの重複不可。

締 8月28日(金)必着

主 めだかの学校

問 めだかの学校事務局

☎873-1823(平日午後3時まで)

●キッズピザ作り

お子さんだけで生地から作ります。

日 9月6日(日)午前9時～正午(受付午前8時50分～)

所 中央生涯学習センター調理実習室

対 市内在住の5・6歳児(年中・年長さん)

定・**料** 先着18人・1,000円

持 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、持ち帰り容器(24cmくらいの皿)

申 8月20日(木)午後7時～8時に電話で申し込み。※時間厳守。

主 キッズクッキング

問 沢田☎871-7333

●牛久味わい亭第11回落語会

三遊亭圓窓師匠に師事する有難亭一門が出演します。演目は当日のお楽しみです。

日 9月5日(土)午後1時45分開場、午後2時開演※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講座室※お体の不自由な方は、前日までに連絡頂ければ、優先席を用意します。

出演 有難亭高堀、有難亭良慈、好文章梅朝、有難亭真仮名、鶯春亭梅八

主 落語会「牛久味わい亭」

問 望月☎090-4757-4414



催し・講座

●マリッジサポーターの第12回婚相談会

婚活はまず相談することです。希望者にご連絡をお願いします。

日 9月6日(日)午後1時30分～4時(受付午後3時まで)

所 中央生涯学習センター小講座室(2階)

料 無料

主 マリッジサポーター県南地域活動協議会・牛久地区

申・**問** 平元☎080-2259-4866、木村☎090-5819-7521

●子ども料理教室②

好評につき、小学生向け3回シリーズ(月1回・第1土曜日)を行います。ベーシック料理を皆で楽しみましょう。

日 初回開催日…9月5日(土)午前10時～正午

所 二小学区地区社協事務所(田宮町366-1)

定 5人※アレルギー対応不可。

料 入会金1,500円、各回1,000円

申 8月31日(月)までに入会金+初回分(計2,500円)添えて、二小学区地区社協事務所に直接申し込み

主 二小学区地区社会福祉協議会

問 二小学区地区社会福祉協議会(有泉)☎・FAX801-1294

学校が夏休みになる7月下旬から「ジリジリジリジリ…」とまるで油を鍋で熱したような鳴き声が聞こえてきます。夏の暑さに拍車をかけるようなこの声の主はアブラゼミです。多くのセミの仲間が羽が透明ですが、このセミは前羽・後羽とも不透明な茶褐色で、公園や雑木林などの明るい林で見られます。近年、東京都心ではミンミンゼミの増加に反比例するかのようになっています。環境の変化が原因と推測されています。



カメムシ目セミ科 (油蟬)

アブラゼミ

しぜん大好き



●多文化交流グループ

“フリーデン”イベント

語学や多文化交流に興味のある方や外国人の方ぜひいらしてください。参加無料です。

日 9月27日(日)午後2時～4時

所 中央生涯学習センター大講座室(1階)

定 40人※要予約。

内 ブラジル人による古武術披露、書道パフォーマンス、中国人留学生の歌、パラグアイのダンスなど

主 多文化交流グループ“フリーデン”

申・問 アリカワ ☎874-8734、☎090-4175-5518

●楽しいウォーキング教室

「歩くを生活習慣に」健康づくりを学ぼう。

日 9月6日(日)午前9時～正午

所 中央生涯学習センター大講座室(雨天開催)

内 ウォーキングの効用、正しく格好よく歩くコツ、心拍数と運動の強度、靴の選び方履き方、晴天時約4kmのヘルスロードをウォーキング

対 どなたでも

料 200円(テキスト代、保険代)※当日申し込み可。

持 汗拭きタオル、飲み物

主 牛久ウォーキングクラブ

申・問 飯塚 ☎・FAX872-1232

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

転がしても転がしても元の所に戻ってくる不思議な回転車「みえみえマジックローラー」を作ります、わ～！仕掛けが見え見えだ。

日 8月23日(日)午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】

対・定 小学生や園児(園児は保護者要同伴)・10組程度

申 8月21日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 8月23日(日)、9月13日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】※のびのび広場でも第2・4火曜日開催。

【①、②共通】参加費無料

所 さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

回 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

問 金子 ☎874-6416

●入門と大人の趣味のピアノ 公開レッスン 一学習で大切なこと一

日 9月6日(日)午後2時～ **所** エスカード音楽スタジオ

講 菅野雅紀先生(芸大ピアノ科講師)※最後に講師の演奏があります。

料 500円 **主** 生涯学習ピアノ研究会

申・問 小堀 ☎873-0717

如是は経の初めに於いて出ている単語である。経とは、仏陀(※が説いた教えを書きとどめた書である。標題・如是集は、昭和10年(1935年)に川村理助によって著わされ出版されたものである。川村理助は、江戸幕府徳川第15代將軍慶喜治世下の慶応3年(1867年)に河内郡岡見村(現・岡見町)で出生し、昭和22年(1947年)に没している。川村は、地元岡見村の小学校を卒業してから、茨城師範学校に入学し、同校を首席で卒業後、東京高等師範学校に進み、明治23年(1890年)に同校の博物学科を卒業している。卒業式当日、川村は森有礼文部大臣の告辞(つげさとすことば)と初代校長山川浩の式辞に対して卒業生総代として答辞を述べた。(昭和6年(1931年)の東京高等師範学校創立60年記念式典では、今上天皇

(昭和天皇臨席のもとで卒業生総代として祝辞を述べている)。以後の川村は、東京高等女学校助教授和歌山師範学校首席教授、同校長として奉職し、明治32年(1899年)4月に東京高等師範学校教授を拝命するが、奉職1年余りで故あって辞職。これより実業界に転じた。以来35年余り、この間に嘗めた辛酸より体得大悟(さとりの)した人生の基本的な理念が『捨我精進』であった。川村は、精進会を結成し、会長になって機関紙・月刊精進を創刊して『捨我精進』の伝道に努めた。※仏陀を一般的には『お釈迦さま』と呼んでいる。仏陀は梵語(古代インドの文章語)のブッダに漢字を当てはめたもので、もとの語では、真理に目覚めた人という意味だ。釈迦は、ネパールの王族の一系統・シャカ族の王子であった。

問 文化芸術課 ☎871・2301

番外編

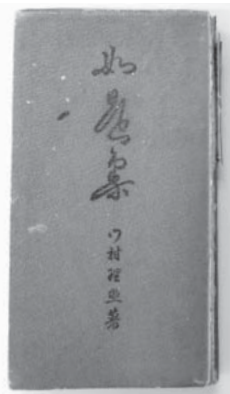
うしくの

文化財

第40回

如是集

- ◆著者 川村理助
- ◆発行所 精進会本部
- ◆所蔵 市内篤志家



如是集・川村理助著



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(火)9時受付開始
9日(水)・16日(水)9時30分～11時※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
日、祝日を除く毎日9時～16時※向原保育園は土曜日とも休み。
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-0863
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
10日(木)神谷小さくら台児童クラブ、18日(金)田宮地区広場
- ◆教育センター「きぼうの広場」 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(火)・15日(火)受付(9時～正午)
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
11日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 7日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
2日(水)・16日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803
- ◆犬・猫の引き取り 茨城県動物指導センター☎0296-72-1200
- ◆飲用井戸水水質検査 17日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
7日(月)・14日(月)・28日(月)10時～16時
問【予約専用】☎873-1099、市民活動課☎内線1631

税金・年金

- ◆税務相談(税理士)17日(木)10時～15時 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
6日(日)・27日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
8日(火)・15日(火)18時～20時
- ◆年金社会保険相談(社会保険労務士) 問 医療年金課☎内線1723
9日(水)13時～16時



牛久市は
スローフードを
応援しています。

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 7日(月)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師
会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

9月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
6(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
13(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
20(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
21(祝)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
22(祝)	あだち内科クリニック	内科・呼吸器科・小児科・禁煙相談	☎893-2777 FAX893-2778
23(祝)	ことより医院	内科・消化器科	☎870-5480 FAX870-5481
27(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は24時間診療	牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
	つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

※電話連絡の上、受診ください。

稲敷地域小児救急輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	つくばセントラル病院		☎872-1771 FAX874-4763
水	龍ヶ崎済生会病院	14時～17時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
木	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
金	牛久愛和総合病院	9時～正午	☎873-3111 FAX874-1031
土	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
日	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外は、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、総合病院土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
毎日18時30分～24時30分 休日(日・祝日・年末年始)9時～17時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)

人口と世帯数	人口	世帯数	前月比
7月末日現在	84,549人(男:41,809人 女:42,740人)	34,811世帯	+20人 +13戸



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。