



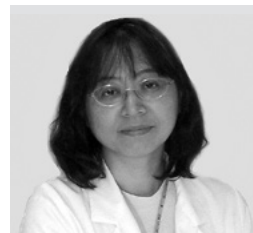
— 月経痛・月経不順・妊娠・出産・不妊・更年期 —

気になるけど聞けない…

他人事ではないあなたのカラダの話



仕事や子育てに
忙しくて…
あなたの健康後回しに
なっていないませんか?



つくばセントラル病院
産婦人科医師
おさだ かよ
長田 佳世 先生

女性であることを重荷に感じたことはありませんか? 例えば月経痛が辛かったり、のぼせに悩まされたたり、子宮が下がっている気がするなど。外来で話をすると長い間「我慢」をしていたことに驚かされることも度々あります。お薬だけではなく、ちよつとした日常生活のアドバイスをしただけで、症状が軽くなつたと明るくなられる方がいらつしやいます。月経だけでなく、妊娠・出産、更年期など自分の体の変化に戸惑われたり、おりものの臭

いや外陰の形など人知れず悩んでいる方も多いです。自分の体について意外と知らないことが多いのだと思います。確かに学ぶ機会もなかなかありません。今回は思春期から老年期まで、女性ホルモンに大きく影響される女性の体についての話をします。新しい治療法も含め、「知っておいて欲しい」と産婦人科医が思っていることをお伝えしたいと思います。女性が自分で自分の健康を考えることが出来るということ、その人だけでなく家族・地域を健康にしていこうとことにつながると思います。まずは自分を知ることから!

女性限定! ヘルスアップデー申し込み受付中!

母娘やお友達と一緒に参加してみませんか?

女性の健康と各年代における女性のみなさんが、ますます元気に充実した生活を送るために、ヘルスアップセミナーと子宮頸がん検診を同日に実施できる特別な土曜日をご用意しました。ヘルスアップセミナーと子宮頸がん検診どちらもご参加いただくことをお勧めしますが、どちらか一方のご参加も可能です。

8/22 (土)

- ◆場所 市保健センター ◆申込期間 8月3日(月)~※定員になり次第終了。
- ◆申込先 健康づくり推進課(検診専用電話)
☎870-5655(平日午前8時30分~午後5時15分)

託児付き!

お申し込みの際にお申し出ください。
対象: 首がすわった児
(4カ月頃)
~未就学児

時間	内容
午前10時~11時30分 受付: 午前9時30分~10時 実施: 午前10時~11時30分	女性のためのヘルスアップセミナー ◆講師…つくばセントラル病院 産婦人科医師 <small>おさだ かよ</small> 長田 佳世 先生 ◆参加費…無料 ◆定員 先着100人 ◆受講上のご注意…午後から子宮頸がん検診を受診される方は、昼食の持ち込みも可能です。飲食スペースをご利用ください。セミナーのみの受講も可能です。
午前11時30分~午後0時30分	休憩
午後0時30分~ 受付: 午後0時30分~1時10分	子宮頸がん検診 ◆対象…昭和20年4月1日~平成8年3月31日生まれの方 ※対象者の年齢基準日平成28年3月31日 ◆定員 先着100人 ◆持ち物…自己負担金(1,230円)、受診券、検診票 ◆子宮頸がん検診受診上のご注意…検診当日は、多少出血することがあります。男性医師による内診です。初めて内診する方は受診できません。子宮頸がん検診をお申し込みの方は、お申し込み後受診券と検診票が届きますので当日ご持参ください。