

●牛久運動公園に
楽しい遊び場ができます



ふわふわドーム

「昼間いっぱい遊んで夜ぐっすり眠れる公園」をコンセプトに、お母さんたちの意見を聞きながら進めてきた公園が、7月11日(土)にオープンします。設置される遊具は県南初の「ふわふわドーム」をはじめ、「ツリーデッキ」、「お店やさん」、「マカロニトンネル」などなど、オリジナルデザインとなっています。楽しみにしてください。

問 都市計画課 ☎内線2521

●聴かなくなったCD寄付の
お願い

8月開局予定の牛久コミュニティFM放送(周波数85.4MHz)では、番組などで使用するため、CDを必要としています。ご家庭で聴かなくなったCDがありましたら、寄付をお願いします。※CDは、JASRACマークのあるもののみとさせていただきます。キズがある場合やCD-R (RW) など、放送用として使用できないCDはお受けできません。

問 特別非営利活動法人牛久コミュニティ放送(情報政策課内)
☎内線1671~1673



市からのお知らせ

●9月13日執行 牛久市長選挙
立候補予定者説明会

牛久市長選挙の立候補届出に関する説明会を開催します。立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

日 8月4日(火) 午前9時~

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎1011、1012

●牛久駅東口駅前広場が
新しくなりました



新しいロータリーは、公共交通レーンに加え、これまで無かった一般車の乗降レーンを設けています。送迎の際にはバスレーンではなく、一般車の乗降レーンをご利用ください。駅とロータリーの間には2種類の屋根があり、膜を使った五角形の大きな屋根は午後7時~9時の間、東京スカイツリーと同様に、季節により照明の色が変化します。また、歩道に敷き詰められたイタリア産レンガとともに街を彩ります。今後は南側に広場を整備する工事を行い、来年3月の完成を目指します。

問 都市計画課 ☎内線2521



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)
※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 政策秘書課
☎内線3200、3201



「かっぱメール」に
登録しましょう!

かっぱメール 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo!やGoogleなどの検索サイトで、「かっぱメール」と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎内線1673

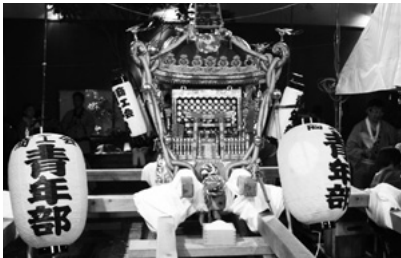
「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



第34回うしくかっぱ祭り

●商工みこし担ぎ手募集

初心者・女性担ぎ手も大歓迎！



恒例行事となっている牛久市商工会青年部の商工みこし。2日間に渡るかっぱ祭りのフィナーレを飾ります！

日 7月25日(土)・26日(日)午後6時集合

所 かっぱ祭り会場内みこし本部(花水木通り“ろうきん”駐車場)

対 高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)の市内に在住・在勤の方で、牛久市商工会青年部指定のハッピを着用できる方(ハッピ・帯は無料で貸し出し)。練習に参加できる方を優先します。

練習日 7月7日(火)・17日(金)午後7時30分～

練習場所 中央生涯学習センター 駐車場

締 7月14日(火)夕方

申・問 牛久市商工会青年部

☎872-2520



●かっぱ祭りポロシャツ

販売開始



色が変わりました！ 今年は赤のポロシャツです！

サイズ SS・S・M・L・2L・3L

¥ 各1,500円(税込み)

販売開始日 7月1日(水)

販売所 商工観光課、牛久市商工会 ☎872-2520、バンブー柳田 ☎873-3344

※商工観光課および牛久市商工会は平日のみの販売です。

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

●今年もやります！

河童ばやし踊り無料レッスン



日 7月4日(土)・18日(土)午後1時～

所 三日月橋生涯学習センター

定 各30人(事前予約不要・当日先着順)

指導 にしかわせんわがえい 西川扇若衛先生

問 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(商工観光課内) ☎内線1821～1823

●監査委員が決まりました

議員の改選に伴い、議会から選出される監査委員が、6月開催の市議会定例会で同意され、選任されました。

監査委員 柳井哲也氏(新任)

任期 平成31年4月29日まで
※監査委員は、市から独立した委員であり、定期監査や決算審査などを行い、市の予算執行などをチェックする委員です。

問 監査委員事務局 ☎内線3801

●牛久市教育委員会

教育委員の紹介

牛久市教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務を執行します。平成27年6月1日付で、宮原節子委員が教育委員に再任しました。現在の教育委員を紹介します。

委員長 後藤雅宣

委員長職務代理者 石井美知夫

委員 宮原節子(再任)

委員 芦田亜里香

委員 染谷郁夫(教育長)

問 教育総務課 ☎内線3011

●みんなのミニコンサート

inクリーンセンター

日 7月4日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ1階ごみアートミュージアム

出演 牛久カッパバンド

¥ 無料※未就学児入場可。

問 牛久クリーンセンター

☎830-9333



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●我が家の耐震診断

一 牛久市木造住宅耐震診断士
派遣事業 一

受付期間 7月15日(水)～8月31日(月)

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。

県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくは施設整備課までお問い合わせください。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。

問 施設整備課 ☎内線2561、2562

●メンタルチェックシステム 「こころの体温計」

市では携帯電話やパソコンで、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステム「こころの体温計」を導入しました。自身の心の健康状態を簡単にチェックできるほか、家族や身近な人のための「家族モード」、「赤ちゃんママモード」、「ストレス対処タイプテスト」、「アルコールチェックモード」があります。利用は無料です(通信料は除く)。

パソコンはこちらから

<https://fishbowlindex.jp/ushiku/>

携帯電話・スマートフォンはこちらから

問 社会福祉課

☎内線1712



●初心者向け高齢者パソコン 教室受講生募集

日 【Aコース】9月3日～10月8日の毎週月・木曜日午前10時～正午
【Bコース】9月3日～10月8日の毎週月・木曜日午後1時～3時
【Cコース】9月2日～10月7日の毎週水・金曜日午前10時～正午
【Dコース】9月2日～10月7日の毎週水・金曜日午後1時～3時

所 市総合福祉センター

内 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定。※「Windows Vista」使用、入力は「ローマ字」入力方式。

対 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)



定 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。7月29日(水)公開抽選を実施。

¥ 2,000円(テキスト代含む)

申 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」まで送付してください。複数枚のお申し込みは不可。結果は8月初旬ごろ、返信はがきで通知します。

締 7月27日(月)必着

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局

☎871-1468 FAX871-0800

●稀勢の里応援団

稀勢の里関を応援しよう!

7月12日(日)から始まる「大相撲7月所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします。なお、商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

申 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店で応募。※応募は1人1通まで。

締 7月12日(日)～19日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

●夏休みこども一日図書館員募集

日 8月25日(火)～28日(金)の4日間【午前の部】午前9時～正午、【午後の部】午後1時～4時

所 中央図書館

内 カウンターでの貸出と返却、本のフィルムコートなどの図書館の仕事を経験します。

対 市内の小学5・6年生

定 午前・午後の部各2人(計16人)

申 7月1日(水)～12日(日)に中央図書館カウンターの申込用紙に記入し、申し込み(受け付けは開館中のみ)。結果は、はがきでお知らせします。申込多数の場合は抽選。

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

●水田薬剤空中散布を行います



今年もJA竜ヶ崎市では、農薬の安全かつ有効な使用を目的に、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。安全、安心な良質米生産のため、ご理解とご協力をお願いします。環境には十分配慮して実施しますが、近隣にお住まいの方は下記の注意事項をお守りいただきますよう重ねてお願いします。

日 【第1回目】7月4日(土)～6日(月)

※予備日：7月7日(火)・8日(水)

◆新地・城中(1日間)

◆東獺穴・大中・下根・柏田・岡見・結束(1日間)

◆小坂・正直・久野・桂・井ノ岡・奥原(1日間)

【第2回目】8月1日(土)～4日(火)

※予備日：8月5日(水)～7日(金)

◆新地・城中・東獺穴(1日間)

◆大中・下根・柏田・岡見・結束(2日間)

◆小坂・正直・久野・桂・井ノ岡・奥原(1日間)

散布予定時間 午前5時～8時30分ごろ、午後3時～5時ごろ

※雨天、強風などで順延することがあります。

※この防除は、人家・転作田などをおぼろげに安全な方法で行います。

※水稻の生育状況により日程が変更になる場合があります。

使用薬剤名 【1回目】…アミスターエイト、

【2回目】…アミスターエイト、スタークル液剤

※薬剤の安全性…薬剤は農作物に被害を与える病害菌を防除するために使用します。上記の薬剤は、国が定めた農薬取締法により品質と安全性を厳しく審査されたものです。

注意事項 無人ヘリコプターにより低空飛行(田面より3m～4m)で散布しますが、万一の場合を考慮し次の点に十分注意してください。

◆散布中は、散布地域に立ち入らないでください。

◆散布の際、誤って薬剤が皮膚に付いた場合は、石鹸でよく洗ってください。

◆養蜂群は、巣箱を散布地域外へ移動してください。

◆通勤・通学などの際は、薬剤がかからないようご注意ください。

◆自動車などに薬剤がかかった場合は、速やかに水洗いをしてください。

問 JA竜ヶ崎市牛久宮農経済センター ☎875-0801、JA竜ヶ崎市本店 ☎0297-62-2066、市農業政策課 ☎内線1811、1812

●平成27年度「すこやか」の内容変更

平成27年3月1日全戸配布の「すこやか」は平成27年1月現在の情報が掲載されていますが、4月末現在、内容が一部変更となっていますので、お知らせします。なお、ホームページの「すこやか」は、最新版を掲載しています。ご不明な点などは、健康づくり推進課までお問い合わせください。

ページ	項目	変更箇所	変更前	変更後
10	個別健診：①胸部検診	撮影方法	レントゲン間接撮影	レントゲン直接撮影
11	個別健診実施医療機関：小倉胃腸科肛門科	バリウム検査・内視鏡検査・リスク検査	実施あり	実施なし
15	子宮・乳がん医療機関検診：つくばセントラル病院	電話番号	874-7982	874-7928
22	予防接種実施医療機関：あだち内科クリニック	ヒブ、小児用肺炎球菌、ポリオ、B型肝炎、ロタウイルス1価	実施なし	実施あり

問 健康づくり推進課(保健センター) ☎873-2111(代表)

●元氣いばらき就職面接会

合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。履歴書を複数持参の上、ご参加ください。参加費無料、事前申込不要です。参加事業所約30社。

日 7月22日(水)午後1時15分～3時30分(受付午後1時～)

所 県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)※来場は、公共交通機関をご利用ください(JR水戸駅南口から徒歩約10分)。

対 学生を除く若年者や離職中の求職者

問 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター

☎029-233-1576



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談無料。

日 7月28日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば)☎893-3380 FAX893-3381

Einfo@saposute-tsukuba.jp

●犬・ねこの幸せがし(譲渡会)

市内で保護された犬・ねこ達の幸せ探し(譲渡会)です。



日 7月11日(土)午前10時～正午

所 市役所分庁舎第2会議室(2階)当日はバザーを開催します。(バザー用品の寄付も募集)

※牛久市と共催団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体で保護された犬やねこの参加はできません。※動物たちは当日お渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。※新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。

主 牛久市

共 いばらきいきものねっと

問 環境政策課☎内線1563

●平成28年度茨城県立農業大学校入学生募集

農業の実践力を養います。大学への編入資格も得られます。

◆募集人員など

区分	学科名	募集人員	受験資格	修業年限	専攻コース
学 科	農学科	40人	高校等を卒業した者または平成28年3月に卒業もしくは修了見込みの者	2年	普通作・露地野菜・果樹
	畜産学科	10人			施設野菜・花き
	園芸学科	30人			
研究科		10人	農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの者		作物・園芸・畜産

◆願書受付・入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日	選抜方法
推薦入試(各学科)	9月30日(水)～10月15日(木)	10月27日(火)	小論文 口述試験(個別面接)
一 般 入 試 (各 学 科)	前期	11月16日(月)～12月8日(火)	筆記試験 口述試験(個別面接)
	後期	平成28年2月5日(金)～2月24日(水)	
研究科 一般入試	11月16日(月)～12月8日(火)	12月16日(水)	筆記試験 口述試験(個別面接)

◆授業料など 入学試験手数料(2,200円)／入学金(5,650円)／授業料(年118,800円)／自治会費 他

※学科1年生は全寮制(食費月額約30,000円)、学科2年生および研究科は希望入寮制。

問 茨城県立農業大学校入試事務局☎029-292-0010

〒311-3116東茨城郡茨城町長岡4070-186



相 談

●常陽銀行年金無料相談(要予約)

日 【常陽銀行牛久支店】7月13日(月)午前10時～午後3時【ひたち野うしくローンプラザ】7月11日(土)午前10時～午後4時

持 年金手帳など

問 常陽銀行牛久支店☎872-5112、常陽銀行ひたち野うしく支店☎871-8122

●筑波銀行年金無料相談

第2土曜日年金相談会(予約制)

日 7月11日(土)午前10時～午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷^{かぼや})

☎872-1310

● さあ、あなたも新しい
出合いを

出合いのパーティーのご案内

日 7月25日(土)午後1時30分～
4時30分(受付午後1時～)

所 中央生涯学習センター

対 男性・女性とも独身の30・
40代の方(20代女性歓迎)

定 男女各20人程度(先着順)

料 男性4,000円、女性2,000円
※当日会場でお支払い。

締 開催日の3日前

主 NPO法人ベル・サポート

後 (一社) いばらき出合いサ
ポートセンター

申・問 NPO法人ベル・サポート

☎0280-87-7085(午前9時～午
後5時)※月曜休業。

● 大川小学校の校庭から学ぶ
～あの日から考えていること～

平成27年度 東日本大震災復興
支援講演会

日 8月1日(土)午後1時30分～
3時(開場午後1時)

所 エスカードホール

内 多くの児童・教員が犠牲に
なったあの日。校庭でおきたこ
と、そして小さな命の意味を無
駄にせず、親として教師として
考えてきたことを話します。

講 佐藤敏郎(「小さな命の意
味を考える会」代表)

定 250人

料 無料※要事前予約。

問 茨城県県南生涯学習センター

☎826-1101



催し・講座

● 精神科医の体験を語る講演会
テーマ「人が回復するとは、どう
いうことか」

～家族・当事者・精神科医の三
位一体の立場からお伝えしたい
こと～

日 7月23日(木)午後1時～

所 市総合福祉センター第1～3
会議室※入場無料。

講 夏苺郁子医師(児童精神科医)

料 無料

持 上履き

主 一般社団法人茨城県精神保
健福祉会連合会

問 茨城県精神保健福祉会連
合会事務局

☎・FAX029-243-6172



牛久自然観察の森

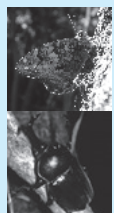


7月の
イベント情報

夏の昆虫教室

「樹液トラップ」や「歩行性昆虫トラップ」など、昆虫
の生態に合わせたトラップの作成方法を紹介、また
捕虫網の使い方をマスターし、夏休み前に昆虫採
集方法のスキルアップを目指します。

20日(月・祝)午前9時～10時



□対象:小学生とその保護者。

□参加費:1家族500円。

□定員:8家族もしくは25名。

□集合:ネイチャーセンター前。

□1日(水)、午前9時から電話で受け付け。

□小雨決行。荒天時中止。

森でランチ ～夏の王様は!?～

10日(金)正午～午後1時

□内容:幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会。

□参加費:無料。□当日受け付け。□集合:牛久自然観察の森バツタの原。

□お弁当、水筒持参。□雨天時はセンター内で実施。

こども昆虫教室 11日(土)午前9時～10時

□対象:小学校低学年とその保護者。□参加費:1家族500円。

□定員:10家族。□集合:ネイチャーセンターレクチャー室。

□1日(水)から電話で受け付け。□雨天、荒天時中止。

園長の里山ガイドツアー 12日(日)午後1時～3時

□対象:園内の植物を解説する大人向けガイドツアーです。

□参加費:無料。□集合:ネイチャーセンター前。□当日受け付け。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】 ☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料) 【7月の休園日】6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、27日(月)

●うしく音楽家協会 コンサートvol.5

地元アーティストによる本格的なクラシックコンサートを地域の皆さんに。



日 7月12日(日) 午後2時30分
開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 曲目:華麗なる奇想曲3人の名人【ロレンツォ】・ソナタへ短調op.53「熱情」第23楽章【ベートーヴェン】・歌劇「コシ・ファン・トゥッテ」KV588より【モーツァルト】・「6つの小品」op.11より【ラフマニノフ】他

¥ 前売券1,000円、当日券1,200円※全自由席。

チケット販売窓口 エスカードプラザ、ウインズ・ユース ☎870-3663
問 上仲 ☎090-1548-4172

●歴史を語り合う会

日 7月12日(日) 午後2時～5時

所 エスカード生涯学習センター
演題 「極東国際軍事裁判と文官広田弘毅の生涯」

内 A級戦犯7人のうち、ただ一人の文官であった元総理広田弘毅。戦争防止に努めながら、その努力に水を差し続け戦争に突き進んだ軍人たちとともに処刑されるという運命に直面した広田の生涯を明らかにしたい。
※予約不要。

講 板宮和雄 氏

¥ 300円(資料代)

主 牛久史談会

問 染谷 ☎090-7948-3361

●アロマセラピー 子ども体験教室

精油を用いて虫が嫌う植物のにおいと刺された時のケアについて学び、虫よけスプレーと虫刺されジェルを作ります。

日 7月29日(水) 午後2時～4時

所 中央生涯学習センター小講座室(2階)

対 小学校高学年～中学生(低学年は保護者同伴)

講 山田紅霞(アロマフロリテ主宰)

¥ 500円

定 先着16人(要予約)

持 筆記用具

主 母親クラブかがるう

問 山田 ☎080-5008-7768

●第15回牛久沼写友会写真展

日 7月18日(土)～24日(金) 午前9時～午後5時(初日は午後1時～)※入場無料。

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主 牛久沼写友会

後 牛久市教育委員会

問 相馬 ☎090-7243-5845

●ゆうゆう会作品展

ゆうゆう会は11人の男性料理教室のメンバーの集まりですが、今回は絵画・切り絵・写真・陶器・仏像彫刻・盆栽など多種多様な作品を発表します。作品展においても多くのヘルスメイトさんに出品協力をいただきました。

日 7月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 ゆうゆう会

問 佐藤 ☎873-0824

●牛久愛和総合病院

第52回生活習慣病教室

テーマ「最近増えている大腸がん」
医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。

日 7月21日(火) 午後2時30分～3時30分※予約不要。

所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講 曾我直弘医師(総合外科部長)

¥ 無料

主 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課

☎873-3111(代表)

●伝統文化日本舞踊親子教室 (無料体験)

日 平成28年1月31日(日) までの第1・3日曜日午後1時～2時30分

所 中央生涯学習センター

対 小・中学生15人※保護者参加も可。

持 ゆかた、細帯、たび、ひも

申 電話かFAXで氏名・住所・学年・電話番号をお知らせください。

問 花柳流八重花会(藤田) ☎・FAX873-7851、(河野) ☎874-2586

●みんなでピザを焼きましょう 生地からソースも手づくりよ

日 7月20日(月・祝) 午前9時45分～午後1時

所 中央生涯学習センター調理室

対 小学生1～6年生(アレルギー対応はできません)

定 先着30人

¥ 500円

持 エプロン、三角巾、ふきん(1枚)、筆記用具

主 土浦友の会 牛久支部

問 有福 ☎874-2939(午後6時～8時)

●第22回牛久オープン
バドミントン大会

日 7月26日(日)午
前8時30分受け付け

所 牛久運動公園体
育館

種目 男子・女子

ダブルス個人戦(クラス別とし
ミックス不可)【1部】…上級者、
【2部】…中級者、【3部】…初級者
(経験2年未満または60歳以上)

対 高校生以上の方

料 牛久市体育協会会員…1人
1,000円、その他…1人1,500円
※参加費は大会当日受付で支払
い。7月18日(土)以降はキャン
セル料が発生します。

申 7月17日(金)までに、参加
申込書を郵送(〒300-1288牛久
市久野町1907中島政順宛て)ま
たは牛久運動公園体育館内牛久
市体育協会事務局へ提出。

問 牛久市体育協会事務局 ☎
873-2486 FAX873-2895、中島 ☎
875-0283(午後7時以降)



●第91回ヘルシーボール教室
大人も子供も楽しく汗を流し
ましょう

日 7月19日(日)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブア
リーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

料 大人のみ100円(保険代とし
て当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き

締 7月15日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシー
ボールサークル「Beヘルシー」

問 牛久市体育協会事務局
☎873-2486

●日本のおどり毬座キッズ
子ども参加者大募集

日本のおどり毬座キッズと一
緒に、下町祭りとかっぱ祭りに参
加する子どもを募集します。踊り
稽古もあります。男女のお祭り・
踊り大好きキッズあつまれ～!

稽古日 7月6日(月)午後3時30
分～中央生涯学習センター、7月
13日(月)午後4時～下町自治会館

対 3歳～18歳男女

申・問 日本のおどり毬座キッズ
☎090-2901-7002 FAX0297-68-7512

●詩舞の会会員募集

詩吟に合わせて踊る詩舞を一
緒に楽しみませんか。見学は無
料でいつでもできます。

日 第1・3木曜日午前10時～正午

所 エスカード生涯学習セン
ター和室

料 4,000円

団 詩舞吾風会

問 丸山 ☎872-4456(午前9時～
午後7時)

スポーツ

●太極拳体験講座

日 7月10日(金)・17日(金)午
後1時～2時30分

所 エスカードスタジオ

内 太極拳は、意識・呼吸を伴っ
た全身運動でゆっくりとした動
きは肩こり、腰痛、ストレス解
消などに効果的です。トレーニ
ングウェアなど運動のできる服
装でお越しください。

対・定 老若男女・5人(先着順)

料 無料

団 フラミンゴの会

問 石川 ☎090-8727-3083

メンバー募集

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」募集

身近な平地林・里山を守り育て
ませんか。初めての方や小さなお
子さんのいるご家庭も大歓迎です。

日 7月19日(日)午前8時30分～正午

所 新地町※初めての方は三日
月橋生涯学習センターに集合。

内 下草刈り、伐採、枝打ち
※作業終了後、軽食(おにぎり・
とん汁)を用意しています。

持 ナタ、カマ、のこぎり、作
業服、手袋、飲み水、保険代1人
300円(1家族500円)

主 木とふれあうネットワーク

問 事務局(阿部) ☎873-6424

●牛久短歌の会・会員募集

日 7月25日(土)午後1時30分～
4時30分【第4土曜日開催】

所 中央生涯学習センター小会
議室(2階)

内 自作短歌2首をはがきで。
その他、作品鑑賞、吟行会など

料 月500円

団 牛久短歌の会

問 伊藤 ☎873-7013

●木曜英会話会員募集

初心者向けの英会話。アイル
ランド出身のマイケル先生と一
緒に楽しく学びましょう。

日 毎週木曜日午後1時30分～
3時※見学は随時。

所 中央生涯学習センター小会
議室(2階)

対・定 どなたでも・15人

料 月3,000円

団 木曜英会話

問 山田 ☎872-8831