



医療機関健診のご案内

健康への第一歩は、健診受診です。毎年健診を受けることで、自分では気づかない身体の変化を知ることができます。病気を予防し、生涯かっぱつに過ごすため継続的に年1回は健診を受けましょう。

牛久市の成人健診は、保健センターで行う集団健診と医療機関で行う医療機関健診があります。詳細は「すこやか」または健康づくり推進課ホームページをご覧ください。今回は医療機関健診についてお知らせします。「医療機関ドック」と「個別健診」がありますのでぜひご利用ください。

健診を受けた皆さまの声



- ◆大腸がんの精密検査の結果、ポリープが見つかり、ショックを受けたが、早期発見につながり、継続的な定期健診は必要だと痛感した。
(70代男性)
- ◆市からの助成があり、自己負担が少なかったため、受けてみようと思った。
(40代女性)
- ◆前回から2年で異常なしから精密検査になり、結果が変わってしまうとは思っていなかったのもっと関心を持って健診を受けておけばよかったと思った。必ず定期的に検査を受けるべきだと痛感した。
(20代女性)

「すこやか」の訂正について

- ①10ページの【健診(検診)種類・検査項目・自己負担金】の表中「①胸部検診の内容」
☒ レントゲン間接撮影 ☑ 直接撮影
- ②11ページの【個別健診実施医療機関】の表中「胃がん検診とリスク検査」
小倉胃腸科肛門科は、バリウム検査・内視鏡検査とリスク検査の実施はありません。

医療機関ドック

助成対象：30歳以上

基本的な健診項目に加えて充実した内容で受診したい方や胃の検診でバリウム検査を内視鏡検査にしたい方、さまざまなオプションを付加したい方には最適です。※年齢や加入健康保険により助成額が異なります。

◆医療機関ドック実施医療機関

病院名	予約電話番号
牛久愛和総合病院健診センター	☎873-4334
つくばセントラル病院健診センター	☎874-7985
鳥越クリニック脳ドックセンター	☎874-8823
龍ヶ崎済生会病院総合健診センター	☎0297-63-7178
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック	☎0297-61-0026

個別健診

特定健診(助成対象：40歳以上の国民健康保険加入者)や基本健診(助成対象：後期高齢者医療保険加入者)、胃がん検診(助成対象：40歳以上の方)が受けることができます。

【特定健診】

メタボリックシンドロームに着目した健診です。

◆個別特定健診(眼底検査なし)

対象：40歳以上国保加入者 費用：500円
肥満の検査(身長・体重・腹囲)
肝臓病の検査(AST、ALT、γ-GT)
腎臓病の検査(尿たんぱく)
高血圧症の検査(血圧)
脂質異常症の検査(LDL、HDLコレステロール、中性脂肪)
貧血の検査(赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット)
糖尿病の検査(血糖値またはヘモグロビンA1c、尿糖) ※ヘモグロビンA1cは過去1~2ヶ月の平均的な血糖の状態がわかる検査です。

◆医療機関健診実施医療機関についての詳細は、「すこやか」または健康づくり推進課ホームページをご覧ください。