



Ushiku
City
News

広報うしくがリニューアルしました!

うしく

2015
5/1

No.1144
茨城県牛久市

特集 子育て広場

CONTENTS

- 02-03 | 特集
- 04-11 | お知らせ
- 12-21 | 保健センター通信 ほか
- 22-27 | 情報ひろば
- 28-30 | まちの話題

親子で一緒に遊べ、お友達作りができる「子育て広場」。4月から「牛久運動公園子育て出張広場」と「田宮子育て出張広場」の2カ所が新たにオープンしました。



わたしたち「子育てアドバイザー」です。



田宮子育て出張広場(第2・4火曜日)の様子と「牛久市子育て支援シンボルマーク」のバッチをつけた子育てアドバイザー(左写真)

特集

子育て広場

安心して子どもを育てることができるよう
地域で支援の輪が広がっています

5月5日は子どもの日。
市内では3日に「うしく・鯉まつり」が開催されるなど、5月は家族連れが参加できるイベントが目白押し。「子育て・教育日本一」を掲げる牛久市では、安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな子育て支援を行っています。

4月からは「子ども・子育て支援新事業」がスタート。事業のひとつ、「利用者支援事業」では、「子育て支援シンボルマーク」をつけた職員が「子どものことについて、どこの窓口にいったらいいかわからない」「子育てについて相談したいけれど、どこに相談したらいいかわからない」「など」などの相談に応じ、助言や関係機関との連絡調整を行っています。また、子育てに関する情報満載のポケットガイドも作成中です。

市の子育て支援

市では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、不妊治療の一部助成や中学3年生(15歳以下)までの医療費の一部負担金助成、保育園の一時預かり、児童



あべい台や
ベンチもあるよ♪



牛久市子育て ポケットガイド



牛久市子育て支援 シンボルマーク



ようこそ子育て広場へ

市内には親子で一緒に遊び、お友達作りや情報交換もできる子育て広場として「すくすく広場」、「のびのび広場」のほか、出張広場として「リフレ子育て出張広場」があります。本年4月にはこれら広場に加え、「牛久運動公園子育て出張広場」と「田宮子育て出張広場」の2カ所が新たにオープンしました。

田宮子育て出張広場

3月24日、牛久駅西側にある住宅街の一角、「二小学



3

- 1 「田宮子育て出張広場」(所在地: 牛久市田宮町366-1 二小学区地区社協)は第2・第4火曜日開催。乳幼児でも安全に遊べる芝生広場で遊ぶ子どもたち。
- 2 芝生広場ベンチの様子。同広場の芝をはった地域の皆さん。
- 3 二小学区地区社協事務所では、中央図書館の図書がパソコンで検索でき、貸出・返却も可能(上写真左)。また、第2金曜、第4火曜日にパンの販売(上写真右)も行っている。

牛久二小地区まちづくり協議会は、市や牛久警察署、牛久消防署、牛久第二小学校などのほか、二小学区地区社協、行政区、子ども会、民間企業、学識経験者などで構成。多世代が交流する地域を目指しつつ、社会実験を実施中。地域の「交流空間の充実」や「かっぱ号バス停の環境整備」など生活環境の検討、改善を目指している。

区地区社会福祉協議会」(以下「二小学区地区社協」)事務所で「田宮子育て出張広場」が4月スタートに先駆け3月にプレオープン。広場は、母親と元気な子どもたちで活気づき、保育士などの資格を持つ「子育てアドバイザー」が訪れた母親の子育てに関する不安や質問に丁寧に応えていました。

広場を訪れた市内在住の田所真奈美さんと木南由梨江さんは、共に1歳9カ月のお子さんがいるママ友同士。「いつもは週1回くらいのペースで、女化町にある

『のびのび広場』を利用しています。子どもたちが遊べる場所がまたひとつ増えて嬉しい」と楽しそうに話してくれました。

地域が一丸となって

「田宮子育て出張広場」は、「牛久二小地区まちづくり協議会」が実施中の社会実験の一環でもあります。二小学区地区社協の有泉吉昌

さん(同協議会メンバー)は「子どもたちはもちろん、幅広い年代の方が交流できる空間作り、生活環境の充実を目指し、さまざまな社会実験を始めています。多くの方に気軽に立ち寄っていただきたいと思います」と話します。

全国的に少子超高齢化が問題視されるなか、牛久市では地域全体で子育てを支援する輪が広がっています。

介護保険制度が変わりました

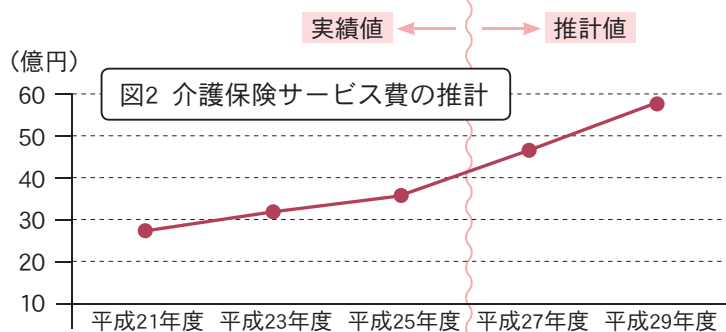
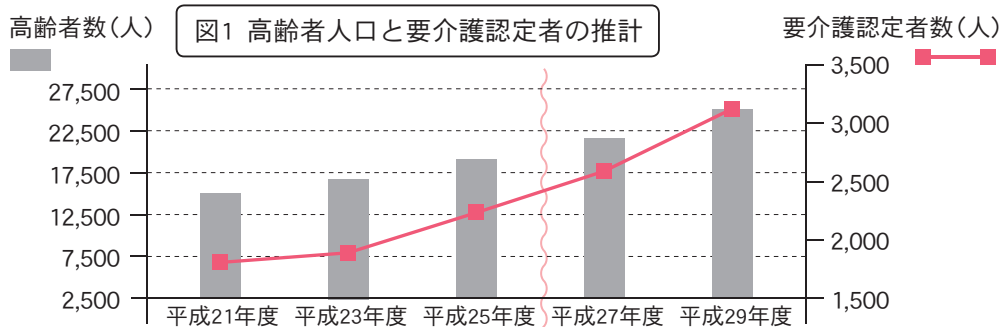
変わりました

① 介護保険料

平成27～29年度

65歳以上の方に負担していただく介護保険料は、「今後3年間でどのような介護サービス費がどれくらい必要となるか」を判断して、3年ごとに見直しを行います。

介護サービスを利用する方が年々増えていること、介護報酬が見直されたこと、特別養護老人ホームなどの介護施設を整備することなどにより、介護サービス費が増加することが見込まれるため（図1、図2参照）、その費用をまかなうために保険料の見直しが必要になります。



問 高齢福祉課
☎内線1752

変わりました

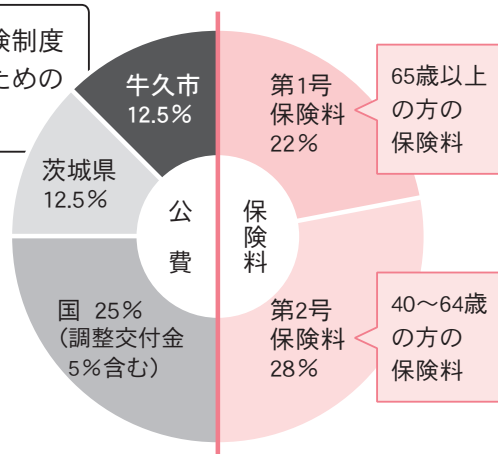
② 介護保険料の基準額

4,400円/月額
→
4,800円/月額

市の介護サービス費用総額の22%を65歳以上の方に介護保険料として負担いただきます(図3)。

介護保険料を算定するために、基となる介護保険料基準額を市町村ごとに算定します。介護保険料の負担軽減を目的に、介護保険給付費準備基金を繰り入れし、平成27年度から平成29年度の基準額はこれまでの4,400円(月額)から4,800円(月額)になりました。

図3 介護保険制度を運営するための財源割合



介護保険料基準額の算定方法

市が介護保険制度を運営するための費用 × 22% (65歳以上の方の負担分) ÷ 市内在住の65歳以上の方の人数 ÷ 12ヵ月 = 4,800円/月額 (基準額)

見直しました

③ 所得段階区分

基準額の変更とともに、介護保険料の所得段階区分を見直しました。介護保険料は65歳以上の被保険者ごとの所得に応じ、下表の所得段階区分により算定します。

変わりました

④ 介護サービスに係る費用（介護報酬など）

平成27年4月から介護サービスの報酬などが改定されました。改定に伴い介護サービス利用料が変わる場合がありますので、担当のケアマネージャー、または介護サービス事業者へお問い合わせください。

表 介護保険料の所得段階区分

所得段階区分	対 象 者	平成27年度～平成29年度の介護保険料(年額)
第一所得段階	老齢福祉年金受給者で、住民税世帯非課税および生活保護受給者の場合 世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の場合	4,800円× 0.5× 12月= 28,800円
第二所得段階	世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の場合	4,800円× 0.65× 12月= 37,400円
第三所得段階	世帯全員が住民税非課税で、第一所得段階・第二所得段階に該当しない場合	4,800円× 0.75× 12月= 43,200円
第四所得段階	本人が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の場合 (同じ世帯に住民税課税者がいる場合)	4,800円× 0.9× 12月= 51,800円
第五所得段階	本人が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える場合 (同じ世帯に住民税課税者がいる場合)	4,800円× 1.0× 12月= 57,600円
第六所得段階	本人が住民税課税で 合計所得金額125万円未満の場合	4,800円× 1.15× 12月= 66,200円
第七所得段階	本人が住民税課税で 合計所得金額125万円以上200万円未満の場合	4,800円× 1.25× 12月= 72,000円
第八所得段階	本人が住民税課税で 合計所得金額200万円以上400万円未満の場合	4,800円× 1.5× 12月= 86,400円
第九所得段階	本人が住民税課税で 合計所得金額400万円以上の場合	4,800円× 1.75× 12月=100,800円

※端数処理しています。

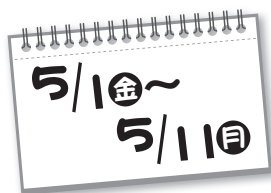
一部変わります

⑤ 居住費の利用者負担（負担限度額認定）

施設サービスおよび短期入所サービス（ショートステイ）の居住費の利用者負担の上限額（負担限度額）が、平成27年4月1日から次のとおり一部変更されています。

利用者負担段階が第2・3段階の方で、多
居室を利用した際の
居住費
320円／日額
←
370円／日額

※すでに認定証をお持ちの方で右記に該当する場合は、平成27年4月からは認定証に記載された限度額にかかわらず、変更後の限度額が適用されます。



市内施設の業務情報

証明書・届け出 【開庁】…開庁日 【○】…休日証明窓口を開きます 【休】…休日証明窓口を休めます

受付場所	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)	5/8 (金)	5/9 (土)	5/10 (日)	5/11 (月)
市役所 エスカード出張所 ^{※1}	開庁	○	○	休	休	休	開庁	開庁	○	○	開庁
三日月橋・奥野出張所	開庁	○	○	休	休	休	開庁	開庁	○	○	休

※1 5月11日(月)は、エスカード出張所の図書館業務は休みます。

問 総合窓口課 ☎内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)	5/8 (金)	5/9 (土)	5/10 (日)	5/11 (月)
生涯学習センター	市中央生涯学習センターおよび文化ホール 三日月橋生涯学習センター 奥野生涯学習センター かっぱの里生涯学習センター										
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
スポーツ	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久運動公園 牛久運動広場 奥野運動広場										
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	栄町運動広場 女化運動広場										
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久運動公園プール ^{※2}	休	○	○	○	○	休	休	○	○	休
図書	ひたち野うしく小学校プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	市中央図書館 三日月橋・奥野生涯学習センター図書室 リフレ図書カウンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
子育て	すくすく広場 のびのび広場(市総合福祉センター内)										
その他	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休	○
	市総合福祉センター										
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひたち野リフレプラザ										
	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	休
	牛久自然観察の森										
その他	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	うしくあみ斎場										
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他	牛久市営青果市場										
	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休	○
その他	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ										
	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	休

※2 開場は全て屋内ドームプールのみです。ただし、天候により開園できない場合もあります。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの収集	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)	5/8 (金)	5/9 (土)	5/10 (日)	5/11 (月)
ごみの収集 ^{※3}											
クリーンセンターへ持ち込み ^{※4}	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休	○

※3 集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までにしてください。

※4 クリーンセンターへごみの直接持ち込みについては、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久クリーンセンター ☎830-9333

市内65カ所の放射線量率一覧表

問 放射能対策室 ☎ 内線 1569

(単位：マイクロシーベルト／時)

施設名	測定日		測定の高さ
	2/3～6	4/3～10	
保育園	つつじが丘保育園	0.083	0.112
	向原保育園	0.081	0.076
	栄町保育園	0.100	0.108
	下根保育園	0.106	0.126
	つばめ保育園	0.094	0.088
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.088	0.084
	ふたばランド保育園	0.084	0.090
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.106	0.058
	牛久保育園	0.094	0.076
	牛久ひかり保育園	0.088	0.120
	牛久ふれあい保育園分園	0.084	0.104
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.106	0.062
	奥野さくらふれあい保育園	0.094	0.104
	牛久みらい保育園	0.088	0.054
	牛久めぐみ保育園	0.084	0.068
	牛久さくら保育園	0.094	0.098
幼稚園・認定こども園	第二幼稚園	0.077	0.092
	かわい幼稚園	0.096	0.094
	牛久幼稚園	0.090	0.106
	ひたち野牛久幼稚園	0.094	0.094
	こばと幼稚園	0.077	0.090
	フレンド幼稚園	0.096	0.086
	うしく文化認定こども園	0.090	0.066
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.094	0.070
小学校	牛久小学校・上町ふれあい保育園	0.077	0.078
	岡田小学校	0.096	0.098
	奥野小学校	0.090	0.102
	牛久第二小学校	0.081	0.086
	中根小学校・第一幼稚園	0.069	0.070
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.084	0.096
	神谷小学校	0.060	0.068
	ひたち野うしく小学校	0.109	0.104

施設名	測定日		測定の高さ
	2/3～6	4/3～10	
中学校	牛久第一中学校	0.113	0.092
	牛久第二中学校	0.096	0.082
	牛久第三中学校	0.094	0.102
	下根中学校	0.090	0.108
	牛久南中学校	0.075	0.098
高校	牛久高校	0.073	0.080
	東洋大学附属牛久高校	0.104	0.092
	牛久栄進高校	0.073	0.076
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.073	0.108
	神谷小さくら台児童クラブ	0.104	0.108
	教育センターさばうの広場	0.073	0.124
	すくすく広場	0.084	0.094
	牛久クリーンセンター	0.113	0.126
	牛久自然観察の森	0.121	0.120
	二池	0.127	0.124
	東みどり野区民会館	0.125	0.144
	奥野小地区社協事務所(旧・中央保育園)	0.121	0.090
	牛久市社協事務所(旧・上町保育園)	0.127	0.110
公園	ひたち野みずべ公園	0.125	0.124
	ひたち野さくら公園	0.061	0.060
	ひたち野おやま公園	0.054	0.050
	刈谷第1街区公園	0.081	0.080
	本町第1街区公園	0.086	0.090
	田宮東街区公園	0.065	0.066
	みどり野第1街区公園	0.075	0.074
	小坂第1街区公園	0.063	0.074
	柏田第2街区公園	0.058	0.058
	栄町第1街区公園	0.058	0.062
	牛久運動公園	0.096	0.058
	牛久運動広場	0.058	0.074
	奥野運動広場	0.102	0.104
	栄町運動広場	0.146	0.156
	女化運動広場	0.142	0.146

測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータTCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

ゲルマニウム半導体検出器による分析結果(12月・2月実施分)

平成26年12月1日～5日および平成27年2月2日～6日の給食を丸ごと検査しました。
今回の分析結果、セシウムは全ての学校、保育園で不検出でした。

実施施設	実施月	セシウム134	セシウム137
下根中学校	12月	不検出(下限値は0.77)	不検出(下限値は0.71)
神谷小学校	12月	不検出(下限値は0.68)	不検出(下限値は0.54)
栄町保育園	12月	不検出(下限値は0.75)	不検出(下限値は0.43)
ひたち野うしく小学校	2月	不検出(下限値は0.76)	不検出(下限値は0.56)
牛久南中学校	2月	不検出(下限値は0.65)	不検出(下限値は0.50)
下根保育園	2月	不検出(下限値は0.62)	不検出(下限値は0.62)
うしくふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	2月	不検出(下限値は0.72)	不検出(下限値は0.52)

ミキサー給食検査単位：Bq/Kg
(ベクレル／キログラム)
測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器(CANBERRA社製・型式GC2018-7500SL-2002CSL)
協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

これまで実施した食材検査、毎日1施設の配膳前検査(市保有シンチレーション検査器使用)および1週間分の給食丸ごと検査(ゲルマニウム検出器使用。各施設年1回)で、放射性セシウムを検出したことはありません。
子どもたちの食の安全確保のため、平成27年度も同じ検査を継続します。

次回のお知らせは8月1日号です

申し込みに必要な書類

※下記①～⑤は、必須。⑥～⑩は、該当者のみ。ただし、③～⑤は同意書の提出で省略が可能。同意書は社会福祉課(福祉業務室)にあります。

①入居申込書②健康保険証の写し(入居希望者全員分)③住民票(入居希望者全員分)④市県民税課税(所得)証明書(平成25年中に収入があった方)※平成25年中に収入がなかった方は、非課税証明書を添付。平成26年以降に転職、就職された方は給与支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付。退職された方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付。⑤納税証明書—全ての税目(入居希望者全員分)⑥勤務地証明書(牛久市以外に居住の方)⑦障害者手帳の写し(障害者のみ)⑧戸籍謄本(寡婦・寡夫)⑨借家などの契約書の写し(借家・アパートに居住の方)⑩婚約証明書など、その他必要書類

※受付期間内に書類が揃わない場合は受理できません。

入居者選考方法

- ◆南裏、南裏第2、神谷住宅 一戸に対し2世帯以上の申し込みがあった場合は、日程通り抽選。
- ◆前山住宅 ポイント制。入居希望者の生活状況に応じてポイントを付け、点数の高い方から入居する方法。同点の場合は抽選。

入居時に必要なもの

①誓約書(連帯保証人2名、牛久市または近隣市町村の方)②敷金および駐車場保証金3カ月分③風呂用バランス釜・浴槽・風呂用給湯器・照明器具・網戸など(住宅により異なる)

募集住宅の概要

	南裏住宅5-403号室 (4階部分)平成3年築 【单身不可】	南裏第2住宅14号室 (4階部分)昭和48年築 【单身可】	神谷住宅322号室 (2階部分)昭和58年築 【单身不可】	前山住宅A-104号室 (1階部分)平成13年築 【单身専用】	前山住宅C-202号室 (2階部分)平成18年築 【单身不可】
構造	鉄筋コンクリート造 4階建て	鉄筋コンクリート造 5階建て	鉄筋コンクリート造 3階建て	鉄筋コンクリート造 2階建て	鉄筋コンクリート造 2階建て
住所	牛久町2524-4	牛久町2524-18	さくら台2-19-7	猪子町833-2	猪子町833-2
使用料 (月額)	家賃:25,000円～ 49,000円 駐車場:1台可1,500円	家賃:14,400円～ 28,400円 駐車場:1台可1,300円	家賃:23,700円～ 46,600円 駐車場:1台可1,500円	家賃:22,000円～ 43,200円 駐車場:1台可1,500円	家賃:30,100円～ 59,100円 駐車場:1台可1,500円
間取り	3DK(和室6畳×3、 DK6畳)	3K(和室6畳×2、和 室4.5畳、K4畳)	3DK(和室6畳×2、 洋室6畳、DK6畳)	2DK(和室6畳、洋室 7畳、DK6畳)	3LDK(和室6畳、洋室6.5 畳、洋室5.5畳、LDK10畳)
その他	県南水道、公共下水道、 都市ガス	県南水道、公共下水道、 プロパンガス	県南水道、公共下水道、 プロパンガス	県南水道、公共下水道、 都市ガス	県南水道、公共下水道、 プロパンガス

※家賃は入居者の収入により異なります。ペットは禁止です。エレベーターはありません。

牛久市営住宅入居者募集

問 社会福祉課福祉業務室 ☎内線1771

受付日程

- ◆申し込み先 社会福祉課窓口
- ◆受付期間 5月7日(木)～5月20日(水)
※土・日曜日、祝日は除く。
- ◆抽選日 5月29日(金)午前9時30分～
- ◆抽選場所 市役所分庁舎第1会議室(2階)
- ◆入居可能日 平成27年6月
※申し込み住宅により多少異なる。

※抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数名決定。補欠の有効期間は抽選日より3カ月間。

入居資格

①同居親族がいること。単身者でも次の場合は申し込み可能です。【満60歳以上の方・身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)・生活保護を受けている方】②牛久市に居住または勤務していること(外国人住民の場合は永住許可の方)③収入基準(上表)にあてはまること④すべての市税を滞納していないこと(市税の未申告者は申し込みできません)⑤婚姻の予定者の申し込みは入籍予定日からさかのぼって2カ月以内であること⑥持ち家が無く、現在住居に困窮していること⑦その他

【収入基準表】

給与所得が1人の場合の税込総収入額

世帯人数	年収限度
1人	296万円以下
2人	351万円以下
3人	399万円以下
4人	447万円以下
5人	494万円以下

親子で
遊ぼう



保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
開:支援センター開設 園:園開放 庭:園庭開放 保:保育参観	時:実施時間 定:定員 予:要予約 参:参加費
【ペンギンクラブ】つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) 開(月～金)10:00～17:00 庭(土)9:30～11:00※要予約。	5/12(火)「お散歩バックを作ろう」 5/26(火)「春の自然に触れ合いながらお散歩に行こう」 時10:00～
【ころころランド】ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2)開・園(月～金)8:30～13:30	5/20(水)「小麦粉粘土」 時10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
【ピヨピヨひろば】つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) 開・園(月～金)9:00～14:00	5/12(火)「エプロンのお話をみよう。(身体測定)」 5/26(火)「砂場であそぼう(雨天の場合、内容変更)」 時10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
【くれよんぱーく】牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) 開・庭(月～金)10:00～15:00※要予約。	5/14(木)「パラシュートで遊ぼう」 5/28(木)「トントン積み木」 時10:00～12:00 予(3日前までに電話)
【たんぽぽひろば】ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) 開・庭(月～金)9:00～13:00、15:00～16:00	5/21(木)「親子リズムあそび」 時10:00～11:00 定10組 予(前日までに電話)
【カンガルーポケット】奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭(月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	5/19(火)「春を感じよう(散歩)」 時9:30～11:00 予(前日までに電話)
【としおちゃん】牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 開・庭(月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保(月～金)9:30～12:00	5/12(火)・18(月)「食事体験会」 時11:00～ 予(前日まで) 参親子で450円 5/21(木)看護師による育児講座「紫外線対策とスキンケア」 時11:00～ 予(前日までに電話)
【いちごくらぶ】牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 開(月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	5/13(水)・29(金)「親子ピクス」 時10:00～ 定25組 予(前日までに電話) 5/15(金)、20(水)「給食体験」(普通食・1歳児から) 時10:30～ 定5組 予(前日までに電話) 5/18(月)「おはなし広場」 時10:00～

※各保育園では、育児相談を受け付けています。

子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。

平成27年度

ひとり親家庭等自立促進講習会

問 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

☎029-221-8497 FAX029-221-8618

E-mail : bosinoie.yt@globe.ocn.ne.jp

◆受講日程 6月7日～11月22日の日曜日【22日間】
合計110時間

◆時間 午前10時～午後4時(5時間)

◆場所 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52)

◆対象 母子家庭の母および父子家庭の父、ならびに寡婦(以前受講した者を除く)ひとり親家庭などとなり、おおむね7年以内で全日程出席でき、今後就労を希望し技能認定試験を受講する方

◆受講科目 医療事務講座

◆募集人員 24人程度

◆申込方法 受講希望者は、申込書と一緒にA4原稿用紙に受講したい理由・受講動機を記入の上申し込み。※定員を超えた場合は作文選考になります。

◆申込締め切り日 5月24日(日)(消印有効)。

◆受講料 6,000円(教材費など)、ボランティア行事保険料は原則として講習会初日に全額納付頂く予定です。なお、所得301万円以下の方には修了後に交通費の一部を支給します。

◆託児 2歳以上※ひとり親家庭等日常生活支援事業を活用。無料、または所得に応じ自己負担がかかる場合があります。

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日(午前9時～午後4時)
問 牛久市消費生活センター
☎830-8802 FAX830-8803

「点検に来ました」

その業者大丈夫？



「点検に来ました」と訪問してきて「布団にダニがいる」「屋根瓦がずれている」などと言って不安にさせ、不要な布団、リフォーム工事などの商品・サービスの契約を勧めるという悪質な訪問販売によるトラブルが寄せられています。

事例

▼布団のリフォーム

「布団の点検をします」と電話があり、つき合いのある布団販売店の紹介ということで信用して来てもらった。「リフォームして羽毛を足す必要がある」と言われ頼んだが、後になってまったく関係がない業者だったことが分かった。

▼屋根工事

「近所の家の屋根工事を

していたが、お宅の瓦がずれているようなので気になって……と作業着の人が来た。親切な人だと思い、瓦屋根の点検を頼んだ。「このままでは雨漏りする」と言われ瓦のふき替え工事を頼んだが、高額だったうえに、工事前は雨漏りしていなかったのに雨がにじむようになってしまった。

▼水回りのリフォーム工事

「5千円で配水管清掃をしないか」と来たので頼んだ。清掃後、「トイレの床下がぬれているので、このままでは土台が腐ってきて危険だ。早く工事をしたほうがいい」と言われた。この際なのでシャワー便座の交換と一緒にトイレのリフォーム工事を契約したが、工事がずさんだった。

被害にあわないために

訪問販売については最初に事業者名と販売の目的であることをはっきりと告げなければならぬとされています。尋ねてもはっきりと答えなかったり、不審に感じたりしたときは、きっぱりと断りましょう。できれば、玄関のドアを開けずにインターホンやドア越しのほうがりやすく、安全です。公的機関を名乗ってきたときは、部署名、氏名を聞いて、その場で契約せずに、後でその機関に確認しましょう。

点検商法は、その内容が専門的なものが多く、消費者にとっては本当に必要な契約かどうかその場ではわからないことがほとんどです。その場で契約せずに、家族や信頼できる周囲の人に相談しましょう。

トラブルにあわれた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。

市民が発信★

うしくの「今」を全世界へ

ちゃんみよTV



ちゃんみよTV
メイン司会
綾部 みよ さん

「ちゃんみよTV」って？

「ちゃんみよ」こと、綾部みよさんがメイン司会となり、牛久に関する身近な情報をインターネットで全世界に配信する、牛久市民発の情報発信バラエティ番組です。番組内では牛久周辺で活躍するさまざまなジャンルのゲストをお招きし、その方の活動を紹介しています。

どうすれば見られるの？

動画サイト「USTREAM(ユーストリーム)」で平日毎日1時間生放送しています。「ちゃんみよTV」で検索してみてください。

市との連携

今年4月から、平日の情報

賃貸料情報

- ◆田 10a当たり 10,000～20,000円
- ◆畑 10a当たり 3,000～8,000円

農作業臨時雇標準賃金

作業名	賃金(実働8時間)	時間外1時間
田植え	7,000円	900円
稲刈り	7,000円	900円
水田除草	7,000円	900円
畑除草	6,000円	800円
その他作業	6,000円	800円

農業作業標準賃金

作業名	単位	料金	備考
深耕	10a	10,000円	
ブラウ耕	10a	6,000円	
デスク耕	10a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10a	5,000円	畑
耕起	10a	5,000円	田
代かき	10a	6,000円	
畦塗り	1m当たり	35円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10a	18,000～20,000円	
刈取り～脱穀	10a	16,000～20,000円	倒伏などの条件により上限とする
刈取り～調整	10a	30,000～35,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg当たり	1,800円	(袋詰めまで)
粳すり	玄米60kg当たり	1,000円	(袋詰めまで)
麦刈り～調整	10a	22,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10a	4,000円	
肥料と土壌改良剤の散布	10a	2,500円	資材の運搬は含まない、片方のみの散布は1500円

この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に、支払う賃金の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分考慮の上、お互い合意の下に取り決めてください。

この賃金表は、農業委員会のホームページにも掲載されています。

平成27年度農作業標準賃金

問 農業委員会事務局 ☎内線3701



ちゃんみよTV

<http://chanmiyo.tv/>



- 放送時間 平日午後6時45分～7時45分
※祝日休み。
- スタジオ エスカードプラザ
特設スタジオ
- 問い合わせ chanmiyo@chanmiyo.tv
出演したい方、ボランティアスタッフ大募集!

問 市民活動課 ☎内線1632



牛久小学校での取材の様子。
笑顔でインタビューする綾部さん(写真中央)。

発信に加え、市の取り組みを取材した動画を月2回配信する予定です。

4月15日には、牛久小学校で開始した自校炊飯の模様をレポート。炊き立てのご飯を食べられるようになった様子を、児童と栄養士のインタビューを交えて伝えています。皆さんぜひご覧ください♪



保健センター通信

— Health Information of The Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1742



1 集団健診のご案内

今年から
予約制の健診を始めました。

「予約制の健診の方が受けやすい…」 「午後からの健診があればいいのに…」 と思っていた方必見。

(1) 完全予約制の健診 内容: 右表の①～⑤、⑦～⑨

実施月日	11月8日(日)～10日(火)
受付時間	①7:00～7:30 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30 ④10:00～10:30
場 所	市保健センター
申込期間	5月1日(金)～10月30日(金)

(2) クイック健診 内容: 右表の①～④

実施月日	平成28年1月25日(月)・26日(火)
受付時間	①11:00～11:30 ②12:00～12:30 ③13:00～13:30
場 所	市保健センター
申込期間	5月1日(金)～平成28年1月22日(金)

問い合わせ・申し込み

健康づくり推進課(保健センター)

☎873-2111(代表)内線1742

健診専用電話☎870-5655

受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分



健診を受けて
生涯かっぱつ!



牛久市特定健診
イメージキャラクター
メタ坊くん

生涯かっぱつキューちゃん

健康への第一歩は健診受診です。自分の身体を知ること
健康への意識が高まり、生活習慣に気をつけることで病気が
予防できます。年に1回は必ずチェックしましょう。

集団健診では、
このような検査があります。

- ①30代健診…30～39歳
- ②特定健診…40～74歳国民健康保険加入者※
- ③基本健診…後期高齢者医療保険加入者

問診、身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
腹囲測定は、①、②の方のみ

眼の検査: 眼底(動脈硬化をみます)

①の方はありません

循環器の検査(血圧、心電図)

①の方は心電図はありません

貧血検査 ①の方はありません

肝臓の検査(ALT、AST、γGT)

糖代謝(HbA1c)

腎臓の検査(クレアチニン)

①の方はありません

尿の検査(糖、蛋白)

脂質代謝など(HDL、LDL、中性脂肪、尿酸)

④～⑨がん検診他

④肺がん・結核の検査(胸部X線) 30歳以上

⑤胃がんの検査(バリウム) 40歳以上

⑥腹部超音波検査 40歳以上

⑦肝炎ウイルス検査 40歳以上(一生涯で1回のみ)

⑧大腸がんの検査(便潜血) 40歳以上

⑨前立腺がんの検査(PSA腫瘍マーカー)
50歳以上の男性

※40歳以上の社会保険加入者は、ご加入の健康保
険(保険者)にお問い合わせください。

◆集団健診を受診するためには「集団健診受診券」
が必要です。お手元がない方は、市保健センター
までお申し込みください。

◆②または③と④⑤⑧の全てをセットで受診され
る方は、⑥腹部超音波検査ができる集団ミニ
ドック(予約制)もあります。

◆日程や時間、料金などの詳細は「すこやか」や
ホームページをご覧ください。

2 予防接種のお知らせ



日本脳炎

	日本脳炎 1期	日本脳炎 2期	日本脳炎 特例対象者
対象者・ 接種期間	3～7歳半	9～13歳未満	接種日に20歳 未満で、平成19 年4月1日以前 に生まれた者
接種回数	3回	1回	最大4回 (未接種分)
案内時期	3歳前に 個別通知	平成17年4月2 日生まれ～平 成19年4月1日 生まれの方 には個別通知	ご希望の方 に発行

◆日本脳炎ウイルス 日本脳炎に感染した豚から蚊が媒介して人に感染するため、人から人へ感染することはありません。海外においては、熱帯・亜熱帯アジア地域に広くウイルスが常在しており地域によって流行がみられています。

◆日本脳炎予防接種 平成17年度から平成21年度にかけて、積極的な接種勧奨を控えていた時期がありました。そのため、特例対象者の年齢の方には、予診票を送付していませんでした。接種のご相談やご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。



予防接種の接種方法

- ◆接種方法 市から発行された予診票を市内の医療機関に提出してください。
- ◆接種料金 無料
- ◆医療機関 牛久市内の他、茨城県内のほとんどの医療機関で接種可能です。市外で接種希望の方は、事前にお問い合わせください。
- ◆医療機関によって接種前に予約が必要な場合もありますのでご確認ください。
- ◆予診票の発行は、保健センター窓口かお電話で申請してください(母子健康手帳を確認します)。

◆問い合わせ・予防接種の相談・予診票発行などは
健康づくり推進課(保健センター)内線1742
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

麻しん・風しん(MR) 混合ワクチン予防接種

	MR1期	MR2期
対象者	1～2歳未満	平成21年4月2日生 まれ～平成22年4 月1日生まれ
接種期間	1歳の誕生日～2歳 誕生日前日までに 接種する	小学校入学前の 1年間で接種する
接種回数	1回	1回
案内時期	1歳の誕生日前に 個別通知	平成27年4月に 送付済み

- ◆麻しん 麻しんは、罹患すると根本的な治療法がないため、合併症などで命を落とすことがあります。世界的にもまだ流行を繰り返しています。
- ◆風しん 妊娠中に妊婦が罹患すると、生まれてくるお子さんが、先天性風しん症候群(CRS)となる可能性があるため、近年問題視されています。成人男性の罹患が増加しています。
- ◆MR予防接種は、お子さんが就職したり留学したりする際に接種歴を確認されることがあります。その際に未接種の場合には、有料(1万円)で接種が必要となってしまいます。また、未接種で妊娠した場合には、CRSのリスクが高まります。必ず上表の期間に、2回接種をするようにしましょう。
- ◆上表の対象者は、無料接種です。それ以外の方で、接種を希望される場合は、医療機関で約1万円で接種できます。未接種、接種歴不明などで心配な方は、ぜひこの機会に接種をして感染を予防しましょう。

春の全国交通安全運動



問 交通防災課
☎内線1685

5/11^月

スローガン

「安全はゆとりの心とマナーから」

5/20^水

運動の重点

- ① 自転車を安全に利用しよう(自転車の安全利用五則の周知)
- ② 全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを着用しよう
- ③ 飲酒運転を根絶しよう

5/20^水

「交通事故死ゼロを目指す日」



交通安全に対する国民の意識を高めるため設定された国民運動です。
一人ひとりが交通ルールやマナーを守り交通事故死者をなくしましょう。

市内の交通事故発生状況

平成27年4月15日現在
(茨城県警察本部調べ)

発生件数	111件 (前年比+2件)
死者数	1人 (前年比+1人)
負傷者数	144人 (前年比+2人)
物損事故	614件 (前年比-6件)

自転車安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
夜間はライトを点灯
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

春の行楽期！

楽しい思い出作りは安全な運転から

県内では、平成17年から平成26年までの春の連休期間中に、毎年交通死亡事故が発生し、10年間で45人の方がなくなっています。

- ① ゆとりをもった計画と万全な体調で運転しよう
- ② シートベルト・チャイルドシートは必ず着用しよう
- ③ 飲酒運転は絶対禁止
- ④ ハンドルを握ったら運転に集中しよう
- ⑤ 速度は控え、上向きライトを有効活用しよう

交通事故相談

交通事故でお困りのことはありませんか？「保険会社に言われたことがよくわからない」「被害者から請求された金額は、妥当なのか？」など、お悩みの方はぜひ、お気軽にご相談ください。

牛久市役所

- ◆相談日時 毎月第1・3水曜日午前10時～正午、午後1時～3時※5月の第1水曜日は振替休日のため5月7日(木)に変更。
- ◆場所 本庁舎1階相談室

土浦合同庁舎

- ◆相談日時 平日午前9時～正午、午後1時～4時45分
- ◆弁護士相談(要予約) 第1・3水曜日午後1時～4時※5月の第1水曜日が振替休日のため5月13日(水)に変更します。
- ◆場所 土浦合同庁舎本庁舎3階交通事故相談所(土浦市真鍋5-17-26) ☎823-1123※土・日曜日、祝日および平成27年12月29日から翌年1月3日までは閉庁。

「まちづくり」は
市民と行政のコミュニケーションから

市長への手紙で

あなたのご意見を
お聞かせください

問 市民活動課 総合相談室 ☎ 内線1631

※市のホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/>)でもご意見を受け付けています。また、これまでに頂いたご意見の一部も紹介しています。

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政に反映させるためのカードです。今回、広報紙を活用してお配りしますので、皆さんが日常生活の中で不便と感じていることや、「こんなまちづくりを」と思うご意見をありのままにお聞かせください。全てのご意見をすぐ実行に、というわけにはいきませんが、皆さんと共に考え、共に研究し、できるだけ市政に反映していきます。※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。匿名・無記名の場合、「牛久市意見等の処理に関する規則第2条」により、ご意見が反映されない場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

牛久市中央二丁目十五番地1

牛久市長 池辺 勝幸 行
(市民活動課扱い)



300-1290

料金受取人払郵便

牛久局承認

310

差出有効期間
平成28年5月
31日まで

(切手をはらずにこのまま投かんしてください)

キリトリ



「市長への手紙」の使い方

① 郵送の場合

・市長への手紙は、**切手不要**の便
せんになつています。用紙をキ
リトリ線で切り離して、「のりし
ろ」の部分にのりを付け、記入い
ただいたご意見が内側になるよ
うに二つに折って、はり合わせ
てください。

・切手をはらないで、お近くの郵
便ポストに投函^{とうかん}してください。

・この便せん(封筒)は、平成28年
5月31日まで使用できます。

② 市長への手紙専用ポストへ投函 する場合

・記入後、そのまま次の公共施
設に設置された「市長への手紙
専用ポスト(投書箱)」に投函し
てください。

市長への手紙専用ポストが設置
されている公共施設

(市長への手紙は、専用ポストの
横にも用意しています)

市役所本庁舎、エスカード出張
所、中央生涯学習センター、三日
月橋生涯学習センター、奥野生涯
学習センター、かつばの里生涯学
習センター、牛久運動公園体育
館、牛久自然観察の森ネイチャー
センター、牛久クリンセンター、
中央図書館、総合福祉センター

キリトリ

のりしろ

題 名

この線に沿って内側に折り畳んでください。

ご住所

お名前

TEL

※広報用資料として使用することを

☐ 承諾する

☐ 承諾しない

この部分には何も記
載しないでください。

牛久市文化財保護審議委員 栗原 功

岡見(尾上)家と小坂城 その3

—岡見(尾上)一族が築く—

小坂町字『筭崎』

—小坂城落城

悲話伝説の地—

平山城・小坂城の築城に関する明確な記録の保存はないが、一説では岡見(尾上)一族の治房(牛久城主という記録もある)が、戦国時代(※)の天永3年(1523年)、または天文3年(1534年)に築城したとされている。※応仁元年(1467年)に起こった乱から、元亀元年(1570年)の織田信長政権確立までの100余年の群雄が割拠して互いに争った世をさす。

戦国の世のならいは一門の興亡であった。

一門を存続していくために、弱小豪族・岡見(尾上)一族が足高城・谷田部城・牛久城などに盤踞(ばんきょ)家では、天正(てんしやう)元年は1573年になると、相模国(さかのくに)の小田原城(現神奈川県小田原市)を本拠にする戦国大名・

北条家の傘下に入った。北条家は、早雲、氏綱、氏康、氏政氏直5代で関東各地に支城城郭百力城を築き、領地300万石余に及んだ。初代の早雲は、戦国の七雄(しちゆう)北条早雲・武田信玄・上杉謙信・毛利元就・織田信長・豊臣秀吉・徳川家康に挙げられている。

その北条家の氏政・氏直父子は、常陸国(ひたちのかくに)の太田城(現常陸太田市)が本拠の戦国武将・佐竹義重と度々戦った。

佐竹家は、清和源氏の源義家の弟義光を祖とし、家紋を丸に日の丸扇紋を用いていた。義重は19代目にあたり、鬼義重あるいは坂東太郎の異名をとり、常陸国をほぼ掌握していた。

天正10年(1582年)に全国平定中の織田信長が京都・本能寺において倒れた。その翌年の天正11年、義重より、重臣(くわんじん)の車丹波守猛虎(くるまのわたけのまへとら)が小坂城攻

めを命じられた。これに対して小城の小坂城は、車丹波守率いる佐竹の雲霞(うんか)の如き大軍に難無く落城した。城主岡見治房は、武運つたないことを知り、自害。気丈な奥方(おくたか)鷹(たか)の子の十王丸と藤姫を刺してから自害して果てた。後に、小坂城下に鷹愛用の筭(しうがい)が落ちていたところから『筭伝説』が起こった。そのあたりは字地名・筭崎と名付けられた。また筭にちなんだ松の木と井戸があった。

各地で見られる

筭と落城の伝説

—葛尾城(現長野県

坂城町)と筭の渡し・

忍城(現埼玉県行田

市)を守った筭堀—

葛尾城(城主村上義清)は、戦国時代の天文22年(1553年)に武田信玄に攻められ落城した。義清と奥方(おくたか)於(お)フ子は別々に落ち延びることになった。山城・葛尾城の麓(ふもと)を流れる千曲川の対岸の力石に渡るさいに奥方は、わが身の危険をかえりみず舟を出して

くれた船頭の心に打たれ、お礼として髪(かみ)のまげにさしていた筭を手渡した。義清夫人を偲(おも)んでそれ以降、その渡し場は『筭の渡し』と呼ばれるようになった。

忍城の城主は成田下総守氏長であった。天正18年(1590年)3月からの豊臣秀吉による小田原城(北条家討伐)攻めにさいして北条家に与していた氏長は、小田原城に詰めていた。忍城は、主将石田三成の秀吉軍に囲まれた。氏

長の留守を預かる奥方(おくたか)真名(まな)は、家臣の妻たちと一緒に城内(城内)の外郭(そとくわ)に大掛りな壕(ぼり)を掘った。壕には真名愛用の筭が落ちていて、以来、その壕を家臣たちは『筭堀』と呼んだ。三成は、平城・忍城を水攻めにしたが堅固な守りに手を焼き小田原城開城後まで持ちこたえた。忍城が何故(なぜ)に守りが堅固であったのかは、将も兵も民も、老若男女がごとごとく心をひとつにして戦ったことであつた。



↑字 筭崎

筭は日本髪(こうがい)のまげにさす装飾品で、金・銀・べっこうなどで作られ、広く庶民女性の間で用いられたのは江戸時代からである。—日本風俗辞典より—



としょかんだより

<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

5月9日(土)は
こどもとしょかんまつり!



■市中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後9時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター

図書室
午前9時～午後5時

オンラインデータベースをご利用ください

①新聞記事データベース

市中央図書館では、「日経テレコン21」と「ヨミダス歴史館」の2つの新聞記事データベースを導入しています。2階レファレンスルーム(調べ物の部屋)で図書館の利用者カードをご提示いただくと、閲覧・印刷ができます。

※印刷は1枚10円です。印刷できる範囲には限りがあります。

②音楽データベース

「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」は、クラシックを中心に100万曲以上の楽曲を聴ける音楽データベースで



す。市中央図書館1階案内窓口で図書館の利用者カードをご提示いただくと、14日間有効なIDパスワードを発行します。ご自宅などのパソコンからナクソスのホームページを開き、そのIDパスワードを入力すれば、自由な時間に利用できます。ダウンロードはできませんが、同じ楽曲を違う指揮者や楽団で聴き比べたり、あまり知られていない楽曲を楽しむことができます。

読書団体連合会第2・3回自主講座

『太平記』の表現世界 — 史実と物語 —

日時

【第2回】5月16日(土)午後2時～

【第3回】6月13日(土)午後2時～

場所

市中央図書館視聴覚室(2階)

演題

【第2回】「倒幕の語り方」

【第3回】「足利尊氏の位置付け」

講師

東洋大学文学部日本文学文化学科

准教授 和田琢磨氏

入場料 無料(自由席)

主催 読書団体連合会

市中央図書館では、司書が皆さんからさまざまなレファレンス(調べ物の相談)を受け付けています。このたび、国立国会図書館から「レファレンス協同データベース事業」への協力が認められ、5年連続で御礼状をいただきました。

この事業は、国立国会図書館が全国の図書館などと協同で構築している、調べ物のためのデータベースです。当館もレファレンス事例を登録して、この事例データの登録件数の多さを評価されました。

5年連続は県の公共施設で唯一!

国立国会図書館より御礼状



5月の予定

映画上映会

5月17日(日)午後2時

「おまえうまそうだな
(アニメ)」

牛久おもちゃ病院

5月17日(日)

午前10時～正午

おはなしよんで

毎週水曜日午後2時15分

※6日は休み。

おはなし会

毎週土曜日午後2時

※2日、9日、30日は休み。

おはなしとんとん

毎月第2日曜日午前11時

うさちゃんきいて

毎月第3金曜日午前10時30分

★こどもとしょかんまつり★

5月9日(土)

午前9時～午後4時

※詳細は広報うしく4月1日号や図書館ホームページをご覧ください。

5月の休館日

全館休館日

5月11日(月)・25日(月)

市役所エスカード出張所は

5月4日(月・祝)、5日(火・祝)、

6日(水・振替)も休館



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

少林寺拳法部

代表 中野祐則 問 HP sk-ushiku.com



カラダとココロをトレーニング

護身の技術の習得を通して自信と勇気を養うと同時に、健康と行動力を得ることができます。老若男女どなたでも体力に合わせて練習できます。

楽しみ方は自由自在

健康増進・メタボ対策、護身の技術を体得、運動不足・ストレス解消に通うのも良いです。親子で通うことで家族間のコミュニケーションツールにも。

定期練習※場所は施設の使用状況で変わります。

- ・毎週水曜日午後6時～9時 市中央生涯学習センター
- ・毎週土曜日午後3時～午後5時 下根中学校武道場

拳正道部

代表 軽部実希 問 ☎090-4924-7927



拳正道は現代総合武道として1973年に設立された老若男女、誰でも出来る護身武道です。突いたり蹴ったり、またそれを受けたりする陽の技と、相手を投げたり関節を固めたりする陰の技に加え、ヌンチャクや棒などを使う器物法など多岐にわたります。個人の体力や技量に合わせた稽古を実施しています。

会費

小学生以下3,500円、中学生以上4,500円(保険は会費に含む)、入会金5,000円

定期練習

- ・毎週月・金曜日(祝日、第5週は休み)

牛久第三中学校武道館

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

たいしょうこと きんでんりゅう ま ことかい きんこうかい
大正琴・琴伝流・真琴会 琴交会

代表 佐藤幸子 問 ☎872-9150



本当の「琴の音」を求め茨城県大会に毎年参加しています。また、近隣のイベントでは地元の皆さんとのふれあいを大切にしています。3月28日、女化青年研修所での「春まつり」で、たくさんのお雛様に囲まれて演奏しました。

イベント情報

●新華扇流舞踊会 ひたち 常陸おどり

日時 5月16日(土)午前10時30分開場(予定)、
11時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 3,000円※全席自由席。

問 華扇流は

新華扇流一門会(新華扇流)☎090-2901-7002

●詩吟と大正琴のつどい

日時 5月24日(日)午前10時30分開場、
11時開演

場所 龍ヶ崎市文化会館大ホール

入場料 無料

問 大正琴 白百合の会(齋藤)☎875-0369

大正琴 風

大正琴・琴伝流・真琴会 琴交会

平成27年度総会報告

4月23日、本年度の定期総会が開催され、昨年度の事業報告、決算報告に続いて、本年度の事業案、予算案について審議されました。これからも、地域の中で文化が益々発展していけるようにしていきたいと思いました。

宮本家(柏田町)コロちゃん(オス9歳?)



昨年の夏、いきものねっとさんと市の譲渡会で出会いました。家に来た頃と比べるといろいろな表情を見せてくれるようになりました。ヨーイドンの掛け声で、追いかけてっこをしている時の楽しそうなコロちゃんの顔にみんなメロメロです。

掲載わん・にゃん募集中! 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 5月10日(日)・13日(水)・27日(水)
市民無料開放日 AM9:00~11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

けがや病気で動けなくなった野生鳥獣に出会ったら、まずは県南県民センター環境・保安課(☎822・8364)へ相談し、地域の診療実施機関(動物病院)を教えてください。茨城県は県内に19の診療実施機関を指定しています。動物種にもよりますが、県の鳥獣センターでリハビリを受けられる場合が

あります。保護、治療して元の生息域へ帰してあげるためには、見つけた方や地域住民の協力も必要です。このまちは私たち人間だけが暮らしているわけではなく、傍にずっと前から住んでいる生きものたちの事を思いやりながら生活することは、人の心や環境にも優しくとても大切な事ではないでしょうか。



毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

しあわせをよぶ

レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744



重ねて煮るだけ!!

新玉&豚肉タワー

1人1個分の玉ねぎと豚肉をタワーのように重ねます。見た目はとってもダイナミックですが、作り方は意外にカンタンです。



1人分275kcal

【作り方】

- ①新玉ねぎは、7mm厚さの輪切りにする。豚肉は4~5cm長さに切り、片栗粉をまぶす。
- ②新玉ねぎと豚肉を交互に重ねて、はずれないように上から楊枝をさす。
- ③鍋に②、酒、だし汁を入れ中火にかける。煮立ったら、蓋をして弱火で20分ほど蒸し煮にする。
- ④しょうゆを加えひと煮立ちさせ、2~3cmの長さに切った三つ葉を加えさっと煮たら出来上がり。
- ⑤楊枝をはずして器に彩りよく盛りつける。

【材 料】(4人分)

新玉ねぎ… 4個(800g)
豚肉薄切り… 300g
片栗粉… 適量
酒… 大さじ4

だし汁… 200ml
三つ葉… 80g
しょうゆ… 大さじ1と1/3

一口メモ

豚肉とだしの旨みをたっぷり吸い込んだ玉ねぎは、ふんわりとやわらかでとろける味わいです。玉ねぎは加熱するとさらに甘味が増します。この季節ならではの新玉ねぎの甘さとおいしさを十分に味わってください。

✿ このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301

ばやし 上太田花見囃子

昭和62年4月15日撮影
うしく写真クラブ「みち」所蔵



明治・大正・昭和の

「昔のうしく」の写真を募集しています。

上太田町では、かつて鹿島神社春の祭礼時に五穀豊穡と悪疫退散を祈願し、花見囃子を演奏していました。町内を一軒一軒、「大杉ばやし」「通りあんば」などのお囃子を大・小の太鼓、笛、鼓、鐘で演奏しながら練り歩き、日没後、太鼓のみで演奏する「さんざり」を鹿島神社へ奉納していました。昭和60年頃、演者育成と後継者育成のため「上



上太田町地図

太田花見囃子保存会」を結成し、トラックで町内をめぐるなど祭りを簡素化して花見囃子を伝えていましたが、平成5年頃に後継者不足のため行われなくなりました。

牛久の巨樹

問 都市計画課 ☎内線2522

島田町永沼家のケヤキ



この木は「市民の木No.27」で、国道408号の正直町交差点をすぎ、右手の長沼りんご園の看板の所を左折し、30mほど上がった永沼家の屋敷の北側の塀の外に写真のように立っています。2006年の測定では、幹周3.22m、樹高32.2m、最大樹冠幅22.4m

でした。調査したケヤキ21本の中で、樹高は最大級です。ケヤキは、本州、四国、九州に分布する落葉大高木。花期は4月、新葉と共に開き、雌雄同株で、雄花は新枝の下部、雌花は同じく上部の葉腋に単生します。樹姿は枝を扇状に美しく広げ、各地で天然記念物に指定されています。材は建築物の大黒柱などに利用されるほか、木目が美しいので、テーブルなどに重宝されます。【資料提供】NPO法人うしく里山の会 樹木リサーチ(文章: 松本頼王、写真: 戸塚昌宏)

「牛久の巨樹」P102~103掲載 ※お求めは都市計画課まで(1200円)

文芸さろん | 皐月 |

喜寿祝い孫入学に影うすれ
土手に咲く小さき花に春の風
さえずりに耳とぎすませ梅ごち
空の歌アイラブユーと春風に乗り
箸置きに櫻を切りて宵の客
アネモネの可憐なる鉢求め来て
いち日やさしき思いに過ごす
川土手の暖かき野辺水ぬるみ
ヨモギを摘みて春を味わう
二の池のしだれ桜に色づきし
水辺に写る日ざし照らすし

堀さん
ヒロシ
菅原さん
そら
とき
匿名希望
草葉
枝さん

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係

【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

●自動車税納税は6月1日まで

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車の所有者(割賦販売契約の場合は使用者)として登録されている方に課税されます。納税通知書が届きましたら、納期限の6月1日(月)までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で納付してください。納付できる場所は、納税通知書裏面に記載されています。

なお、平成27年度からクレジットカード納税および納税確認の電子化が開始されます。また、「Pay-easy(ペイジー)」での納付を希望される方は、県税事務所へお問い合わせください。

問 茨城県土浦県税事務所収税第三課 ☎822-7230(受付時間：午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日、祝日を除く。)

●「牛久市中学生平和使節」派遣生徒の募集

日 7月29日(水)～31日(金)

所 広島市方面

内 広島市における平和学習

対 市内在住の中学2年生

定 25人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 2万円程度(1人あたりの経費の3分の1程度)

締 5月15日(金)

申 市内中学校の生徒は各校の先生へ、他校の生徒は教育委員会指導課へ

問 指導課 ☎内線3021



市からのお知らせ

●関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(ごみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。当市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、ご協力をお願いします。

日 5月31日(日) 午前8時～※小雨決行。雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください。

所 市内全域

内 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

●「植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください



「けし」の仲間は、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。葉の特徴として、茎を抱き込むようにしています。

植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

問 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

※電話番号などのお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティプロモーション」フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 政策秘書課

☎内線3200、3201



「かっぱメール」に登録しましょう！

かっぱメール

検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo!やGoogleなどの検索サイトで、「かっぱメール」と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎内線1673

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

申請受付

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成します。助成対象や申請書類など詳細については、直接お問い合わせください。

締 5月30日(土)

助成金額は6月下旬に決定します(予定)。

問 社会福祉法人牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

●犬・ねこの幸せさがし(譲渡会)
～家族の一員として飼ってくださる方を探しています～

市内で保護された犬・ねこ達の幸せ探し(譲渡会)を行います。



日 5月23日(土)午前10時～正午

所 市役所分庁舎第2会議室(2階)
当日はバザーを開催します。(バザー用品の寄付も募集)

※今回の譲渡会は、牛久市と共催団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体で保護された犬やねこの参加はできません。

※動物たちは当日お渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。

※新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。

主 牛久市

共 いばらきいきものねっと

問 環境政策課 ☎内線1563

●第118回うしくゴッ多市 出店募集

フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。



日 6月14日(日)午前10時～午後3時

所 市中央生涯学習センター駐車場

料 A.1区画2,000円、B.半区画1,200円

定 A.30区画、B.20区画

申 ハガキに①希望する区画(A、Bどちらかを記載「どちらでも」は不可) ②氏名(ふりがな)

③郵便番号 ④住所 ⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります) ⑥出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課ゴッ多市係」まで郵送してください。記入漏れなど、不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。電話・FAX・窓口での受付はできません。申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募不可。

締 5月15日(金)必着※申し込みが定員を超えた場合は抽選。抽選結果は通知します。

問 商工観光課 ☎873-2111

●地域福祉活動助成金の交付

●稀勢の里応援団

稀勢の里関を応援しよう!

5月10日(日)から始まる「大相撲5月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

申 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。※1人1通の応募とさせていただきます。

締 5月10日(日)～17日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554
HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

●いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。

日 5月26日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

料 無料

申 電話、FAX、Eメールで、相談日の3日前までに申し込み。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば) ☎893-3380 FAX893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中



スポーツ

●第89回ヘルシーボール教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。

日 5月23日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥ 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持 運動できる服装・上履き

締 5月20日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

●チャリティダンスパーティ

日 5月10日(日)午後5時30分～8時30分

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

¥ 1,000円(ドリンク付き)当日お支払いください。

主 牛久市レクリエーション協会

問 牛久市体育協会事務局 **☎**873-2486、牛久市レクリエーション協会事務局(竹内) **☎**873-8010

●ダンスサークルビボット

初級コース会員募集

日 毎週金曜日

午後7時～9時

所 市中央生涯学習センター多目的ホール

内 社交ダンス※見学は随時受け付けています。

¥ 1,000円

団 牛久市レクリエーション協会

問 長友 **☎**080-4659-8617



●初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

日

【Aコース】

7月2日～8月6日

の毎週月・木曜

日午前10時～正午

【Bコース】7月2日～8月6日の

毎週月・木曜日午後1時～3時

【Cコース】7月1日～7月31日の

毎週水・金曜日午前10時～正午

【Dコース】7月1日～7月31日の

毎週水・金曜日午後1時～3時

所 市総合福祉センター

内 パソコンの基本的操作、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定。※「Windows Vista」、入力「ローマ字」入力方式で行います。

対 市内在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

定 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。5月28日(木)公開抽選。

¥ 2,000円(テキスト代含む)

申 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中から希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。複数枚のお申し込みは不可。結果は6月初旬ごろ、返信はがきで通知します。

締 5月26日(火)必着

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局

☎871-1468 **FAX**871-0800



●手話サロン

せっかく学んだ手話を思い出して、お話ししませんか。

日 毎月第2・4水曜日(9月のみ第2・4木曜日)午前10時～正午

所 5～7月は相談室2(市役所正面玄関脇)、8月以降は相談室1(市役所1階社会福祉課脇)

内 ろう者が指導にあたります。手話通訳者もいますので安心です。当日直接お越しください。

対 市内在住、在勤の方で手話を学んだ経験がある方、日ごろ手話を使う機会がない方

¥ 無料

問 社会福祉課 **☎**内線1711

FAX874-0421

●一家にひとり地域ヘルパー養成研修

地域のボランティアを養成するとともに、家族の介護力の向上を図ります。在宅での介護やボランティア活動を行うための基本的な知識と技術を身につけることができます。

日 6月6日(土)～8月23日(日)の間の12日間

所 市保健センター研修室、市内高齢者福祉施設など

内 ホームヘルプサービスに関する講義・演習および福祉施設における実習※修了者には修了証を交付。

講 医師、市内介護事業所職員など

対 市内に在住・通勤・通学している中学生以上の方

定 30人(定員になり次第締め切り)

¥ 3,000円(テキスト代など)

申 5月30日(土)までに、電話または直接お申し込み。

問 牛久市地域包括支援センター

☎878-5050 **FAX**871-0540

●健康アップ！エクササイズ (体験会)

音楽に合わせて
楽しみながら目的
にあった運動で若
さを保ちましょう。



日 ①5月15日(金)午前10時10分～11時30分、②5月7日・21日の木曜日午前10時～11時30分

所 ①エスカード生涯学習センターエスカードスタジオ(4階)、②奥野生涯学習センター多目的室

¥ 無料

持 運動のできる服装・シューズ、飲み物

申 電話またはFAXで申し込み

団 ストレッチの会

問 伊藤 ☎090-6948-3569

FAX873-7379

●40～60歳女性「夜の運動教室」 お試し体験会

失敗しても笑える雰囲気なのに運動量はしっかりで、少ない回数で嬉しい効果が期待できます。

日・内 火曜日…①午後7時30分～8時15分ボクササイズ②午後8時20分～8時50分エアロビ、木曜日…午後7時30分～8時30分エアロビ+ヨガ

所 かっぱ運動スタジオ(田宮町32-5)

定 女性限定5人※先着順、初心者も参加できます。

¥ 1カ月(4回)3,500円

持 中履きシューズ、ヨガマット、タオル、飲み物※ジーンズ不可。

団 牛久スポーツサークル

問 浜田 ☎090-9689-3471

●第4回牛久市長杯争奪 スポーツ吹矢牛久大会

スポーツ吹矢の大会を行います。ぜひご覧ください。

日 5月24日(日)午前9時～午後4時

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

問 相原 ☎873-8217

●2015年牛久の街を走る会

個人での参加はもちろん、ご家族・ご友人との参加をお待ちしています。

日 5月10日(日)、6月7日(日)午前8時30分

所 牛久運動公園野球場前集合

¥ 無料(お申し込みは当日)

主 牛久走友会、牛久市体育協会

問 金野 ☎873-8604

牛久自然観察の森 5月のイベント情報

森でランチ ～新緑の森～

8日(金) 正午～午後1時

□内容: 幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会。
□参加費: 無料。□当日受け付け。□集合: 牛久自然観察の森バッタの原。
□お弁当、水筒持参。□雨天時はセンター内で実施。

こども昆虫教室 9日(土) 午前9時～10時

□対象: 小学校低学年とその保護者。□参加費: 1家族500円。
□定員: 10家族。□集合: ネイチャーセンターレクチャー室。
□5月1日(金)から電話にて受け付け。□雨天、荒天時中止。

園長の里山ガイドツアー 10日(日) 午後1時～3時

□対象: 園内の植物解説する大人向けガイドツアーです。
□参加費: 無料。□集合: ネイチャーセンター前。□当日受け付け。

初心者限定!!

カブトムシの幼虫を育ててみよう

初めてカブトムシを飼育する親子(主に幼児・小学校低学年向き)を対象とした優しい内容の飼育講座です。



23日(土)

1回目 午前9時～

2回目 正午～

3回目 午後3時～

(各回40分程度)

□参加費: 1組1500円。

牛久自然観察の森産のカブトムシの幼虫1匹と成虫になるまでに必要な飼育セット(ケース含む)をお渡しします。

□定員: 各回8組。□集合: 牛久自然観察の森ネイチャーセンター。

□5月1日(金)午前9時から電話にて受け付け。

カブトムシが牛久自然観察の森に里帰りできるよう、親子での育成に挑戦してみましょう。もちろん、ご家庭で飼育を続けることも可能です。成虫の飼育後、標本作りを希望の方には、個別に作成をレクチャーいたします。(材料費別途500円)

定例バードウォッチングは17日(日)午前9時～11時。

詳細は公式ホームページに掲載しています。是非ご覧ください。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料) 5月の休園日: 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)、27日(水)

●「集団的自衛権」は

真の平和をもたらすか?

日 5月30日(土) 午後1時30～4時

所 市中央生涯学習センター大講座室

内 1部…「海外ボランティアの現場から見た九条の価値」講師:長谷部貴俊(日本国際ボランティアセンター事務局長)、2部…「集団的自衛権行使を具体化する安保法制諸法案の問題点」講師:長瀬祐志(弁護士)

対 どなたでも

¥ 300円(資料代)、障害者・学生は無料

主 憲法9条牛久の会

問 石毛 ☎872-2707

●舟塚山古墳と

石岡の史跡めぐり

日 5月31日(日) 午前8時30分出発、午後5時到着

内 石岡市は奈良・平安時代に常陸国府が置かれた所であり、その他にも当時の史跡が多く残されています。また、3世紀以降の舟塚山古墳は東国第2の巨大前方後円墳であり、その近くには、愛宕山古墳もあります。さらに、常陸風土記の丘へ入園し、太古の世界を体験していただきます。昼食もこの園内にある江戸時代の曲屋で参加者が自由に食事していただきます。

定 40人

案内 地元ガイド

¥ 1,500円(入館・入園料含む)

主 牛久史談会フィールドワーク事務局

問 事務局(染谷) ☎090-7948-3361

●「いろは」かな書道展

「初夏」をテーマに、第3回かな書道展を開催します。日本古

来のかなの美に少しでも近づきたく研鑽を積んできました。

日 5月13日(水)～17日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 いろは かな書道会

問 飯塚 ☎871-3870

●牛久愛和総合病院

第51回生活習慣病教室

テーマ「脂質異常症と心臓病」

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。

日 5月19日(火) 午後2時30分～3時30分※予約不要。

所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講 阿部正宏医師(循環器科部長)

¥ 無料

主 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873-3111(代表)

●放射能汚染から

生命と健康を守るために

日 5月21日(木) 午後1時30分～4時

所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

講 児玉順一先生(埼玉県こだま医院院長)

¥ 300円(資料代)

申 不要

主 原発いらない牛久の会

問 森川 ☎080-3935-4653



相談

●筑波銀行年金無料相談

第2土曜日年金相談会

「裁定請求書」の作成・「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

日 5月9日(土) 午前10時～午後4時(予約制)

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野牛久支店内)

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷^{かばや})

☎872-1310



催し・講座

●春の山野草展

丹精こめて育てた山野草の寄せ植えなどを展示します。かわいい山野草をご覧ください。

日 5月14日(木)～17日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

所 奥野生涯学習センターロビー

主 牛久奥野山野草同好会

問 根本 ☎080-1252-1885

●^{しゃしんゆうがく}写心遊学クラブ2015写真展 ～写真の創生時代へ～

ジャンルにとらわれない自由な発想で風景・人物・スナップ・アートなど、思い思いに制作した作品を展示しています。



日 5月9日(土)～14日(木) 午前9時～午後5時(最終日午後3時まで)

所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主 写心遊学クラブ

問 高嶺 ☎090-4397-1008、平井 ☎090-9140-3023

●話し方サークル

話し方や聞き方を学ぶことは豊かな人生を築く基本です。初心者大歓迎。見学自由。

日 毎月第2・4日曜日午後1時～3時(原則)

所 エスカード生涯学習センター(4階)

対 どなたでも

料 1回1,000円
(入会金別途1,000円)

申 見学の後、申し込み

団 NPO法人話し方HR研究所牛久話し方サークル

問 中根 ☎090-2203-2015

●合唱団HARU(混声)団員募集

響きのある発声に力を入れて美しいハーモニーを創り出す「高井滋陽先生」のご指導による練習をしています。歌うことが好きな方、お待ちしております。

日 毎月第1～3月曜日午後1時30分～4時

所 市中央生涯学習センター音楽室

団 合唱団HARU(混声)

問 田口 ☎876-4682

●女声合唱コーラス・ドレミ

合唱に興味のある方、音取りから練習しています。「やさしく明るく丁寧に」をモットーに歌っています。見学はいつでもできます。

日 毎月第2～4火曜日午前10時～正午

所 市中央生涯学習センター音楽室

料 月2,000円

団 コーラス・ドレミ

問 阿久津 ☎872-3378



メンバー募集

●ボーイスカウトになろう!

(体験)

ボーイスカウト牛久第2団隊員募集

楽しいゲームと



野外料理の体験ができます。

日 5月17日(日)午前10時～(午前中)

所 ボーイスカウト牛久第2団冒険の森(下根ヶ丘団地内)

対 小学校1年生以上の男子・女子

内 野外での冒険ゲームと野外料理の体験

料 無料

申 事前に電話・FAX・Eメールで申し込み。

団 日本ボーイスカウト牛久第2団

問 戸館 ☎・FAX873-3058

E be.todate@jcom.home.ne.jp

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。初めての方や小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎です。

日 5月17日(日)午前8時30分～正午

所 新地町※初めての方は三日月橋生涯学習センターに集合。

内 下草刈り、伐採、枝打ち
※作業終了後、軽食(おにぎり・とん汁)を用意しています。

持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、保険代1人300円(1家族500円)

主 木とふれあうネットワーク

問 事務局(阿部) ☎873-6424

●キッズパン作り

お子さんだけで生地から作ります。

日 5月17日(日)午前9時～正午(受付午前8時50分～)

所 市中央生涯学習センター調理実習室

対 市内在住の5、6歳児(年中・年長さん)

定 18人※先着順。

料 600円

持 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、持ち帰り容器(20cm角程度)

申 5月8日(金)午後7時～8時(時間厳守)に電話でお申し込み。

主 キッズ・クッキング

問 佐藤 ☎873-0824

●里山・田んぼ・森の

ボランティア

生きものあふ

れる里山づくり

に、企業のボラ

ンティアのみなさんと一緒に活動しましょう。ご家族、お仲間、お一人でも大歓迎です。

日 5月30日(土)午前10時～午後3時※雨天時翌日順延。

所 遠山町※現地まで車で来られます。

内 無農薬田んぼで田植え、里山でササ刈り

定 10人程度

料 大人1,000円(保険・昼食代など)子ども無料

持 長靴、作業服、飲み物、帽子、着替えなど

締 5月21日(木)

主 認定NPO法人アサザ基金

問 事務局 ☎871-7166

E asaza@jcom.home.ne.jp





防災アドバイザーと意見交換

むつみ行政区で防災・防犯に関する意見交換会

3月22日、むつみ行政区のむつみ会館で、牛久市防災アドバイザーを務める山村武彦氏(防災システム研究所所長)を招き、行政区が抱える防災・防犯に関する意見交換会が開催されました。会場には地元のむつみ行政区や隣接する行政区などから約70人の住民が参加し、日頃から疑問に思っている防災・防犯に対する点などについて質問がされました。参加者から「災害時

の電話の使用について」や「防災倉庫の中の食糧品の切り替え」など質問がされると、山村氏は、今後の防災・防犯対策に直接役立つアドバイスをしました。講演では、「災害発生時に備え、まずは『生き残る』訓練が必要。日頃からその訓練をしていないと生き残れない。自分の命は自分で守ることが大事」と、日頃からの備えの重要性を訴えました。



1



2

1 熱心に耳を傾ける住民の皆さん
2 牛久市防災アドバイザーの山村武彦氏

おめでとう 大会結果

●2014スポーツチャンピオン フェスティバルバドミントン

3月8日開催

合計32ペア参加

優勝チーム

クラス	優勝者 所属
男子混合	浅野・本多 シャトルズA・B
女子 ABC	飯島・ ^{うきた} 浮田 RADISH
女子 D	小島・ ^{ただかわ} 只川 B's
小学生 高学年	竹内・武藤 アミーゴ
小学生 低学年	竹内・ ^{ごう} 郷 アミーゴ

寄付・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●愛のタオルを贈る運動

茨城県退職公務員連盟牛久・荃崎支部から牛久市社会福祉協議会へ、市内小中学校の協力により集めた1,300本を超すタオルを寄贈していただきました。



●新1年生へ防犯ブザー寄贈

常陽銀行牛久支店から、市内小学校の新1年生のために、防犯ブザー830個を寄贈していただきました。



毎年、市内小学校の新1年生を対象に、登下校時の防犯に役立てるために贈っているもので、今年11回目になります。

●作家によるチャリティー

タカシサイトウギャラリーから牛久市社会福祉協議会へ5万5,480円を寄付していただきました。この寄付は、1月にタカシサイトウギャラリーで開催された



作家55人による「チャリティー小品展2015」の収益金です。

チャリティーを主催した齋藤さんは、「作家たちのまちのためにという思いを集めて企画しました」と話しました。

●ふるさと牛久応援寄附

市内在住の渡辺コマさんから市へ「ふるさと牛久応援寄附」として、30万円を寄付していただきました。



渡辺さんは「牛久に住んで30年たちました。目は見えなくなりましたが、近所の方や病院の先生など、たくさんの方に支えられて幸せです。この寄付が私のような障がいのある方などのお役に立ててもらえるなら嬉しいです」と話しました。

牛久自然観察の森から 生中継！

4月1日、NHK水戸放送局による「みんなで！いばらナイト」を牛久自然観察の森から中継しました。放送当日が偶然にも開園25周年の記念日と重なり、スタッフの皆さんは「100年後も変わらずにこの森を残していきたい」と話してくれました。



下草刈りや枝打ちなどを行っているボランティアのみなさんや、間伐材を利用して木のおもちゃを手作りしている皆さんなど、ふるさとの森を大切に思う人たちが出演しました。

広がる支援の輪

被災地バヌアツへ おくりもの

本年3月、南太平洋にあるバヌアツ共和国がサイクロンで大きな被害を受けました。4月10日、バヌアツ親善大使である相川梨絵さん(牛久市出身)に、バヌアツ共和国のマンガリリュ村の小学校と2年前から交流をしていた牛久第二小学校の児童から手紙と、PTAからは義援金が贈られました。牛久市役所でも募金が行われました(右写真)。



児童からの手紙を、「ありがとうございます」と笑顔で受け取る相川さん。

循環型社会への取り組みを進めています

3月26日、NPOエコライフ(川谷睦子代表)が池辺市長から感謝状を贈呈されました。この感謝状は、市が循環型社会を学ぶ教育の一環として行っている「学校給食ゼロエミッション」で、平成14年から市内全8小学校で子どもたちに実践指導を行っていることに對し、贈られました。



「ゼロエミッション」とは、食べ残した給食を廃棄せず、自校内で処理することをいいます。食べ残した給食は、NPOエコライフの実践指導の下、市内全8小学校の4～6年生(奥野小学校は3～6年生)がたい肥化し、学校で作物を育てたり花壇などに使用しています。



1 今年2月に中根小で行われた「学校給食ゼロエミッション」 2 川谷さんは「学校給食ゼロエミッションを通じて、何かを乗り越える力が身に付いたと感じる子や、循環型社会の大切さが分かったと話す子もいて、嬉しいですね」と話していました。

春一番のおもてなし 女化春祭り

女化の春がやってきた！

3月24日から29日までの6日間、女化文化芸術活動推進協議会主催による、女化春祭り・「吊るし飾りとお細工物展」が女化青年研修所で開催されました。

大正琴の演奏会や食品の販売も行われ、春の香りいっぱいの惣菜や、地場産野菜も飛ぶように売れました。会場内は春色に染まり、女化の春満開の温かい雰囲気にも包まれました。



花工房主宰の上村紀代子先生が構成し、本協議会の受講生の作品も展示され、会場はひな祭り一色に染められました。

神谷大師講

みんなで楽しく交流

3月19日、神谷公会堂で神谷大師講(沼本喜代子会長)が開かれ、約30人の方々が集まりました。向台行政区から参加した80代の女性は「みんな優しいから、行政区の壁を越えて参加している。年に1回は旅行にも参加し楽しんでいる」と話し、同年代の方々との再会を喜びました。



神谷大師講では、日々地域の大師様を守るとともに、春と秋の2回、料理を作って持ち寄ったり、歌や踊りを楽しんだりして、お互いの無事を確かめ合うのが恒例となっています。

牛久小中学校で自校炊飯始まる

毎日炊きたてご飯をいただきます！



1

1 炊きたてのご飯に
喜ぶ児童



2

2 給食を楽しむ
児童と池辺市長

4月から牛久小中学校で自校炊飯が始まりました。

4月15日、池辺市長、野口副市長、染谷教育長が児童と一緒に、炊きたてのご飯を教室で食べました。

主食のご飯は牛久産「コシヒカリ」100%で、給食室で一釜ずつ炊飯し、教室で炊き立てを食べられます。市ではこれまでも給食に地場産物を積極的に納入し、地産地消を進めてきました。

6年1組の星光翼さんは「学校で炊いたご飯は、あったかくておいしい」と話していました。

自校炊飯は、牛久小中学校が市内で5番目。順次市内の他の小中学校でも実施する予定です。普段の給食はもちろん、災害時に避難所となる小中学校で、避難者に温かいご飯の提供が可能になります。



ぞうぐみ

上町ふれあい保育園のお友だちは、思い思いに描いた「牛久小中学校の桜の木」を披露してくれました。また、壁には「うしく・鯉まつり」で展示する鯉のぼりを飾ってくれました。

上町ふれあい保育園は、牛久小中学校内に、この4月から開園し、子どもたちは3月に閉園した上町保育園から引っ越してきました。

新しい保育園は小学生もいるにぎやかな環境。元気いっぱい過ごしてね。



牛久小中学校の余裕教室を改修して開園。保育園専用の門や園庭もあり、子どもたちが、のびのび遊んでいます。



牛久市は
スローフードを
応援しています。



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。