



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

少林寺拳法部

代表 中野祐則 問 HP sk-ushiku.com



カラダとココロをトレーニング

護身の技術の習得を通して自信と勇気を養うと同時に、健康と行動力を得ることができます。老若男女どなたでも体力に合わせて練習できます。

楽しみ方は自由自在

健康増進・メタボ対策、護身の技術を体得、運動不足・ストレス解消に通うのも良いです。親子で通うことで家族間のコミュニケーションツールにも。定期練習※場所は施設の使用状況で変わります。

- ・毎週水曜日午後6時～9時 市中央生涯学習センター
- ・毎週土曜日午後3時～午後5時 下根中学校武道場

拳正道部

代表 軽部実希 問 ☎090-4924-7927



拳正道は現代総合武道として1973年に設立された老若男女、誰でも出来る護身武道です。突いたり蹴ったり、またそれを受けたりする陽の技と、相手を投げたり関節を固めたりする陰の技に加え、ヌンチャクや棒などを使う器物法など多岐にわたります。個人の体力や技量に合わせた稽古を実施しています。会費 小学生以下3,500円、中学生以上4,500円(保険は会費に含む)、入会金5,000円

定期練習

- ・毎週月・金曜日(祝日、第5週は休み)
- 牛久第三中学校武道館

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

たいしょうこと きんでんりゅう まことかい きんこうかい
大正琴・琴伝流・真琴会 琴交会

代表 佐藤幸子 問 ☎872-9150



本当の「琴の音」を求め茨城県大会に毎年参加しています。また、近隣のイベントでは地元の皆さんとのふれあいを大切にしています。3月28日、女化青年研修所での「春まつり」で、たくさんのお雑様に囲まれて演奏しました。

イベント情報

●新華扇流舞踊会 ひたち 常陸おどり

日時 5月16日(土)午前10時30分開場(予定)、
11時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 3,000円※全席自由席。

問 華扇はれは

新華扇流一門会(新華扇流)☎090-2901-7002

●詩吟と大正琴のつどい

日時 5月24日(日)午前10時30分開場、
11時開演

場所 龍ヶ崎市文化会館大ホール

入場料 無料

問 大正琴 白百合の会(齋藤)☎875-0369

大正琴 風

大正琴・琴伝流・真琴会 琴交会

平成27年度総会報告

4月23日、本年度の定期総会が開催され、昨年度の事業報告、決算報告に続いて、本年度の事業案、予算案について審議されました。これからも、地域の中で文化が益々発展していけるようにしていきたいと思いました。