

主な内容

- ◆暮らしの情報…2P～11P
 - ・第3回ひたち野エンジョイフェスタ
 - ・第3回みんなのしあわせ見本市
 - ・臨時給付金の申請期間を延長
 - ・音楽の絵本 親子のためのクラシックコンサート
 - ・日本語講師ボランティア募集(有資格者)
- ◆11月の保健活動・各種相談…12P

平成26年度

市民の皆さんのご参加をお願いします

牛久市総合防災訓練

11/22^土

午前8時～正午



昨年の初動訓練の様子

場所

初動訓練(シェイクアウト訓練) … 市内全域
発災時対応訓練 …… 牛久運動公園

目的

牛久市に大規模広域大地震が発生した場合を想定し、市民の身体・生命・財産の被害を最小限にとどめ、二次災害を防止するため、市民、事業所、団体、行政、防災関係機関などとの役割・連携方法などの確認を行い、迅速・的確な行動がとれるよう訓練し、牛久市の安全・安心なまちづくり推進の一助とします。また、行政区自主防災組織や学校区市政協議会と協働し、大地震発生時の自助・近助(共助)・公助の迅速な発災時対応訓練を行います。

訓練全体の概要

「安心して、ずっと住みたいまちづくり」をスローガンに掲げ、訓練を行います。「初動訓練」を全市民参加で一斉に行います。その後、市および行政区自主防災組織、中根小学校区市政協議会、ひたち野うしく小学校区市政協議会、岡田小学校区市政協議会、防災関係機関が参加し、牛久運動公園で「発災時対応訓練」を実施します。

初動訓練(シェイクアウト訓練)の内容

初動訓練とは、自宅などで「緊急地震速報」が流れたら、地震が来る前に地面に伏せて低く構え、机やテーブルの下に入り、体を保護し揺れが収まるまで動かず、自分の身を守る訓練です(下図参照)。今回の訓練では、エリアメール、かっぱメール、防災行政無線に合わせて訓練を行います。

※「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上の地震の揺れが予想された時に、強い揺れ(震度4以上)が予想される地域に対し発信するもので、牛久市からは発信できません。



発災時対応訓練の内容

- 市災害対策訓練
災害対策本部立ち上げ訓練、災害情報収集訓練
- 避難所開設・運営訓練
応急救護所開設・運営訓練、炊き出し訓練
- 震災対策訓練
住民避難訓練、倒壊家屋からの救出・救護訓練、負傷者搬送訓練、初期消火訓練

今後も、「広報うしく」で「牛久市総合防災訓練」の詳細を掲載しますので、そちらも併せてご参照ください。

問 交通防災課 ☎内線1681、1682

暮らしの情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

第121回とくとく市

10周年記念！秋の牛久産フェア開催

秋野菜はもちろん、お米やパンや栗など牛久の秋の実り満載でお届けします。ご家族そろってどうぞお越しください。お楽しみに♪
日時 10月26日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

【イベント】

- ☆新米うしく産河童米詰め放題(午前9時～)
- ☆牛久産焼き栗販売(午前9時～)
- ☆とくとく市特製手ぬぐいワークシヨップ(午前9時～)
- ☆どんぐりでトトロ作りワーク

シヨップ(午前9時～)※無料。

☆サービス券付き「牛久産地養卵」限定100パックを格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売)

9時45分から商品引換券を販売)

牛久市営青果市場 ☎872・0042

問

ひたち野秋祭り！みんなで一緒にデトックス

第3回ひたち野エンジョイフェスタ

ズンバ・ボクササイズ・ヨガなど各種エクササイズ(30分程度)が無料で手軽に体験できます。他にもお子様に参加できる楽しいイベントも盛りだくさん！
日時 10月26日(日)午前8時30分～午後5時

場所

ひたち野うしく小学校屋内

プール、体育館、受付側駐車場

内容 おとな体験イベント、こども記録会、露店、フリーマーケット

も他※フリーマーケット出店者を募集します。詳細はお問い合わせください。

参加費 無料(予約不要)

※当日は混雑が予想されます。車でお越しの際は乗合などのご協力を願います。

問

ひたち野うしく小学校屋内

プール ☎873・2233

873・2233

2233

うしく菊まつり

出品募集

第5回うしく菊まつりに自宅で育てた菊を展示してみませんか。

展示期間 11月1日(土)～10日(月)

展示場所 第5回うしく菊まつり会場内(市中央生涯学習センター)

駐車場

出品受付 11月1日(土)午前8時

30分～9時

受付場所 うしく菊まつり会場

出品料 無料

※出品した菊は11日(火)午前中に会場で引き取りをお願いします。

問

商工観光課 ☎内線1821

みんなのミニコンサート

inクリンセンター

第38回の出演者はサククスアンサンブル「ピアノニッシモ」です。

日時 11月1日(土)午後2時～3時

場所 牛久クリンセンターリサイタルプラザ1階ごみアートミュージアム

入場料 無料※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上持参で粗品をプレゼント。

※次回は12月6日(土)の予定。

問

牛久クリンセンター ☎830・9333

休日納税・納税相談

市税は便利な
口座振替で！

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 10月26日、11月2日・30日、12月7日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

11月の納税および使用料	納期限
後期高齢者医療保険料(5期)	11月26日(水)
市立幼稚園授業料・月極駐車場使用料(11月分)	
プール利用負担金(12月分)	

問 収納課 ☎内線1061～1064

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています！

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して！～

第3回

みんなのしあわせ 見本市

～見て・聴いて・触れて・楽しんで～

入場
無料

日時

11月16日

午前10時～午後2時

場所

牛久運動公園体育館(雨天決行)

※上履き(運動靴など)と靴袋をご持参ください。

講演会

……………午前10時30分～正午

「しあわせって何だろう？」
～子どもの心、大人の心～

講師：渋谷照夫氏(茨城県精神保健協会理事)

※託児あり(1歳児～未就学児限定)

11月4日(火)から社会福祉課に電話で予約。

楽しむ

- ◆バルーンアート…………… 午前10時～午後2時
- ◆すくすく出張広場…………… 午前10時～午後0時30分
- ◆保育士さんと遊ぼう… 正午～午後0時30分

体験

- ◆うしくかっぱ体操、リズム体操、シルバーリハビリ体操、手話サロン、救急救命法
- ◆自分の体を知ろう…体カテスト

食べる・買う

- ◆障がい者施設支援団体
陶芸、籐細工、手芸、パン、クッキー、ベーグル、スコーン
- ◆健診朝市協力店
おすし、シフォンケーキほか
- ◆いばらきコープ移動店舗
「ふれあい便」

見て・聴いて・触れて

- ◆福祉機器の展示、かっぱ号の展示
- ◆血糖検査、口腔がん検診、脳の元気度測定
- ◆食育コーナー
なつかしの給食展示、箱の中は何か？食べ物あてゲーム、「かるしお」体験コーナー、汁物なんでも塩分測定
- ◆相談コーナー
医師相談、歯科医師相談、薬剤師相談、栄養士相談、保健師相談、断酒相談(断酒会)、禁煙相談、高齢者相談、こころの相談(家族会)
- ◆各種健康チェックコーナー
脳年齢、体内脂肪、お肌の健康

今年も来てね!

主催 牛久市

問 社会福祉課 ☎内線1711

詳細は11月1日号と一緒に全戸配布予定のチラシをご覧ください。

市 営駐車場・市営自転車駐 車場の指定管理者募集

市で管理している駐車場(14カ所)と自転車駐車場(3カ所)の指定管理者を募集します。

指定期間 平成27年4月1日～平成32年3月31日(5年間)

応募資格 法人その他団体であり、

市内に本社または本社機能(法人以外の団体の場合)を有するもの。

応募方法 10月20日(月)から都市計画課で募集要項などを配布します。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。

応募締め切り日 11月14日(金)必着

問 都市計画課 ☎内線2528

第7回健康講座 (要予約)

ひざ・腰の痛みと骨粗しょう症

関節疾患と骨折予防で

生涯かっぱつ！

日本人の平均寿命は、2013年過去最高を更新し、男性80.2歳、女性86.6歳となりました。しかし、そのうちおよそ10年は介護を要する期間と言われています。介護が必要となる原因の約20%を占めるのがひざ・腰の痛みなどの関節疾

患と転倒・骨折です。関節疾患と骨折を予防するコツを学んで、生涯かっぱつを目指しましょう。栄養士から、骨粗しょう症予防のための講話と試食もあります。

日時 11月11日(火)午後2時～4時

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 日置 繁先生(つくばセン
トラル病院整形外科)

申し込み方法 11月4日(火)までに健康管理課窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分) FAX 873・1775 Eメール kenkou@city.ushikubarak.jp

市内保育園の子育て 支援

★ここにキッズ(市立保育園)

11月のテーマ「クリスマス」の飾りを作ろう！

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！11月4日(火)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽11月11日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751、▽11

月18日(火)：つつじが丘保育園 ☎873・0140、▽11月25日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まる場です。

日時 10月16日(木)、11月13日(木) 午前10時～正午

場所 向台小学校内牛久ふれあい保育園

参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 10月23日(木)、11月27日(木) 午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護

などをしていて、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。日時 11月10日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1295 FAX 871・1296

犯罪被害者支援に「理 いばらき被害者支援センター」

犯罪の発生は防止しなければなりません。しかし、現実に犯罪は発生し、被害者が生まれます。被害者の方々の直面するさまざまな問題を一緒に考え、もとの平穏な生活を取り戻すことができるよう、当センターはさまざまな支援をしています。安全で安心して暮らせる社会を実現するために、犯罪被害者へのご理解をお願いします。

問・相談先 茨城県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体(公社)いばらき被害者支援センター

事務所 ☎029・232・2738、相談電話 ☎029・232・2736

232・2736



臨時給付金の申請期間を延長

平成27年
1/5
月
まで

「臨時福祉給付金」、「子育て世帯臨時特例給付金」の支給の申請受付期間を延長することになりました。
なお、対象者と思われる方には申請書をお送りしています。まだ申請をされていない方は、申請期間内にお手続きをお願いします。

支給要件

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金	
支給対象者	平成26年1月1日現在牛久市に住民票があり、平成26年度の住民税が課税されていない方 【支給対象外】 ・課税されている方に扶養されている場合 ・生活保護の受給者である場合 など	平成26年1月1日現在牛久市に住民票があり、次のどちらの要件も満たす方 ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給 ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満	
		【対象児童】 平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童	【支給対象外児童】 ・「臨時福祉給付金」の対象となる児童 ・生活保護の受給者となっている児童など
支給額	1人につき10,000円 加算対象者…1人につき5,000円を加算 ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者 ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など	対象児童1人につき10,000円	

申請方法 直接、牛久市役所1階の社会福祉課(臨時福祉給付金窓口)、児童福祉課(子育て世帯臨時特例給付金窓口)にお持ちいただくか、または返信用封筒でご返送ください。

申請締め切り日 どちらの給付金も**平成27年1月5日(月)まで**(土・日・祝日および12月27日～1月4日は窓口受付できません)

問 臨時福祉給付金…社会福祉課 ☎内線1711、子育て世帯臨時特例給付金…児童福祉課 ☎内線1732

地域での子育て支援に ご協力ください

社会福祉協議会では、地域における支え合い助け合いの活動として、家族が子どもの面倒を見られない時の保育や、児童クラブなどからの送迎を行う「ファミリースポーツ事業」を実施しており、協力会員としてご協力頂ける方を募集します。同時にファミリーサポート協力会員養成研修を開催しますので、ご参加、ご協力をお願いします。

日時 11月6日(木)午前10時30分～午後3時30分、11月7日(金)午前10時～午後3時、11月13日(木)午前10時～正午
場所 市役所分庁舎牛久市ボランテイア・市民活動センター懇談スペース
内容 事業説明と保育に関する講義
対象 保育に関する知識と経験を有する方、または育児経験を有する方で協力会員に登録して頂ける方
申し込み方法 10月24日(金)までに電話、または直接お申し込みください。

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(8/27～9/26) ※色は平均値が最大の日。(単位: μg/m³)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70 μg/m³)

測定地点	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
市役所庁舎(西側)	5.2	4.9	6.0	5.2	7.2	7.3	5.5	8.9	11.3	11.1	16.0	10.1	13.0	11.8	15.2	11.7
ひたち野リフレ(駐車場)	5.9	7.1	7.8	5.5	7.4	6.5	6.3	9.2	11.8	10.3	15.9	10.6	12.6	12.4	15.9	12.0
1時間値の最大値	10	11	12	11	16	12	10	15	18	18	24	19	20	19	25	19
1時間値の最小値	0	0	0	0	2	0	1	3	6	5	9	2	8	8	10	2

測定地点	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
市役所庁舎(西側)	12.2	10.3	9.8	12.3	18.3	11.1	12.3	17.5	14.4	16.7	17.2	19.8	15.9	10.7	8.2
ひたち野リフレ(駐車場)	13.3	11.5	10.5	10.8	18.3	9.4	11.3	18.5	15.9	18.1	16.4	19.2	17.2	10.5	8.3
1時間値の最大値	22	18	16	19	31	18	34	44	31	26	25	44	25	17	13
1時間値の最小値	6	2	3	5	9	6	4	4	4	6	9	10	10	2	1

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85 μg/m³を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80 μg/m³を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70 μg/m³を超えると予測されますので、防災行政無線、かつばメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。**問** 環境政策課 ☎内線1561～1563

くらしの困りごと相談所 開設

10月20日(月)～26日(日)は

「行政相談週間(総務省)です。」

行政に関するご意見・ご要望を

お聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度・運営の改善に活かします。相談は無料で、予約不要です。
日時 11月27日(木)午前10時30分～午後3時

場所 土浦市民会館1階会議室
(土浦市東真鍋町2-6)

※この他にも、市では毎月第1月曜日に行政相談を実施しています。日程などについては市総務課へお問い合わせください。

問 くらしの困りごと相談所について：総務省茨城行政評価事務所

所行政相談課 ☎ 029・2221・

3347、行政相談の相談日な

ど：市総務課 ☎ 内線1012

大好きいばらき就職 大面接会

大学院・大学・短大・専修学校など(高校は除く)の平成27年3月卒業予定者および既卒未就職者を対象に「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。県内企

業約150社の企業説明や面接を受けられます。事前申込不要・参加無料です。また、面接会の回り方を指導するプレセミナーにもぜひご参加ください。

日時 10月28日(火)「プレセ

ミ ナー」午前11時～11時50分、【面

接会】午後1時～4時

場所 ホテルマロウド筑波

持ち物 履歴書(複数枚)

問 県労働政策課 ☎ 029・30

1・3645(直通) HP [http://](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/)

www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/youkou/rosei/26daaisuki/index.html

※参加予定企業などの最新情報をご確認ください。

茨城県最低賃金改定

茨城労働局では、茨城県最低賃

金を時間額729円(昨年度額より

16円引き上げ)に改定しました。10

月4日(土)から茨城県内の全産業・

全労働者に適用されています。賃

金額が「茨城県最低賃金」を下回る

雇用契約は、労使双方の合意であつ

ても、最低賃金法により、賃金額

については無効とされ、最低賃金

額と同額の契約をしたものとみな

されます。最低賃金についての詳

細は、茨城労働局または龍ヶ崎労働基準監督署にお尋ねください。

問 茨城労働局労働基準部賃金室

☎ 029・224・6216

返却日を守る川柳・ 標語キャンペーン

ユーマアふれ

る五・七・五の川柳

や、楽しい標語を

考えてみませんか。

テーマ 「返却日を守ろう」

作品の種類 川柳・標語

応募資格 どなたでも

応募方法 市中央図書館で配布し

ている応募用紙に必要事項を記

入の上、応募箱(図書館入口・

1階カウンターに設置)へご投

稿ください。

募集締め切り日 11月9日(日)

選考方法 図書館職員・図書館司

書・リーブルの会会員による投票

※入賞者には電話連絡の上、賞状

を郵送します。入賞作品は11月

26日(水)から図書館内に掲示す

るとともに、図書館の広報活動

で利用させていただきます。

申・問 市中央図書館 ☎ 871・

1400



牛久市レディース バドミントン講習会

バドミントン未経験者、愛好者

それぞれに対応したカリキュラム

で開催します。

日時 10月28日、11月4日・11日・

18日の火曜日午前9時～正午(計

4回)

場所 牛久運動公園体育館メイン

アリーナ

講師 鈴木健二(日本体育協会公認

スポーツ指導者)、鈴木眞江(日

本体育協会公認スポーツ指導者)

対象 どなたでも(特に未経験者・

初級者大歓迎)※初めての方には

ラケットを用意します。

参加費 2000円※講座初日、

会場で受け付け。

申込締め切り日 10月24日(金)

主催 牛久市体育協会バドミント

ン部レディース

申 牛久市体育協会事務局 ☎ 87

3・2486

問 牛久市体育協会事務局 ☎ 87

3・2486、野尻 ☎ 874・

8628

リズム体操クラブ 実技研修大会

リズム体操「健康体操」を通し

音楽の絵本

親子のためのクラシックコンサート

日時 平成27年1月25日(日)開場午後1時30分、開演午後2時、
終演予定午後4時

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【全席指定・前売り】大人2,000円、子ども(4歳～
中学生)1,000円※当日500円増し。

※3歳以下で、保護者の膝の上でご覧になる場合は無料です。

※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。

チケット窓口発売日 11月8日(土)午前9時～

※発売当日状況により整理券を配布する場合があります。

※電話予約は11月9日(日)午前9時からとなります。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません(市中央生涯学習センターのみ)。

チケット販売所 市中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)

荒川沖さんばるタバコセンター ☎830-4356(午前10時～閉店)

ウインズ・ユー牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

主催 牛久市文化協会(公演事業委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

問 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎886-8993※第2・第4月曜日は休館日。ただし、祝日の場合は翌火曜日休館。



て、生涯にわたって健康な心とからだのバランスをとり、仲間との親睦を深めませんか。

日時 11月12日(水)午前10時～正午

場所 牛久運動公園メインアリーナ

講師 恩田鳳昇先生(つくば国際

美学院学院長)

対象 市内在住の方

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、体育館用上靴、タオル

申込締め切り日 10月31日(金)午

後5時

主催 牛久市体育協会リズム体操

クラブ

後援 牛久市教育委員会

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486、木ノ上 ☎8

73・1955

牛久シティマラソン

来年1月12日(成人の日)に開催

の「牛久シティマラソン」に申し込み

ましたか?走る事に自信のある方も

走ったことのない方も、またシティ

マラソンに参加されない方も、いつ

からでも、何回でも参加可能です。

練習日時 10月19日(日)、11月2

日(日)・16日(日)、12月7日(日)・

21日(日)の午前8時30分～

場所 牛久運動公園野球場前

参加費 無料※申し込みは当日。

主催 牛久市体育協会牛久走友会

問 金野 ☎873・8604

500キロ完歩

完歩者には牛久ウォーキングサー

クル初詣ウォークへ無料招待

日本橋く京都市まで旧東海道

500キロを地図上で歩いてみませ

んか?牛久運動公園体育館トレ

ニング室のランニングマシンやエア

ロバイクで、仮想旧東海道を完歩

しましょう。期間中完歩した方全

員を「新春初詣・深大寺詣で周辺を

歩く」に無料招待します。

場所 牛久運動公園体育館2階ト

レーニング室

期間 11月1日(土)～12月25日

(木)午前9時～午後10時※第2

・4月曜日休館。

利用料 1日1回市内330円、

市外490円(11枚綴りのお得

な回数券があります)

持ち物 運動できる服装、屋内

シューズ、タオル、飲み物

問 牛久運動公園体育館2階ト

レーニング室 ☎873・2486

ツルカゴ教室参加者募集

野性味あふれるカゴは、野菜を入れたり、花を飾ったりと、素敵なインテリアになります。ツルは準備しますので、どなたでも簡単に覚えられて、趣味が広がります。

日時 10月26日(日)午前9時30分
現地集合

場所 牛久自然観察の森第一駐車場
場梅林奥の炭小屋前

定員 先着20人(大人のみ)

参加費 一般1000円(保険料含む)、会員無料

持ち物 おにぎり、お椀、箸、飲み物、軍手、剪定はさみ、ツル(ある人は)※みそ汁を準備します。

服装 作業ができ、汚れてもよい服装

主催 うしく里山の会

申・問 雨宮 ☎090・1877・1057(午前9時〜午後5時受付)

オリジナルどんぐり

トコトコと体をゆらしながら可愛らしく進む木のおもちゃ「どんぐりころころ」。自分で色付けをしてオリジナルどんぐりころころ

を作りましょう。※要予約。

日時 11月13日(木・県民の日)午前10時30分〜11時30分、午後1時30分〜2時30分

場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンターレクチャー室

講師 小松和人さん(おもちゃのこまーむ)

対象・定員 どなたでも(未就学児は保護者同伴)・各回20人

材料費 1個につき1000円

申・問 牛久自然観察の森(丸山) ☎874・6600

常陸秋そばフェスティバル

日程 11月8日(土)・9日(日)

※日帰り。

行程 牛久駅東口(午前9時発)〜市中央生涯学習センター〜常陸

秋そばフェスティバル〜日帰り温泉入浴〜特産品お買い物〜市中央生涯学習センター〜牛久駅

東口(午後6時40分到着予定)

参加費 1人4500円(そば1食分、温泉入浴料含む)

定員 40人(最少催行人数30人)

※定員になり次第締め切り。

申し込み方法 電話または当機構ホームページ(グリーンふるさ

と)と検索)からお申し込みください。

申込締め切り日 10月28日(火)

主催 公益財団法人グリーンふるさと振興機構

申・問 公益財団法人グリーンふるさと振興機構 ☎0294・72・2266

第16回愛和健康まつり

日時 10月26日(日)午前10時〜午後3時

場所 牛久愛和総合病院

内容 骨密度測定、体脂肪測定、健康相談、模

擬店、フリーマーケット他

主催 牛久愛和総合病院

申・問 牛久愛和総合病院総務課 ☎73・3111



木村大ギター

ONE愛のシネマミュージック

日時 11月15日(土)開場午後1時30分、開演午後2時

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(4階)

曲目 ニュー・シネマ・バラダイ

ス、エンニオ・モリコーネ、星

に願いを、リー・ハーライン他

入場料 2000円※未就学児の入場はご遠慮ください。※イズ

ミヤの駐車場は全て有料です。

主催 なすび花の会

後援 牛久市文化協会、牛久市交通安全母の会

申・問 酒井 ☎873・7796、田島 ☎872・0221

日時 11月1日(土)午後1時30分〜4時

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(4階)

内容 「集団的自衛権と私たちの暮らし」、高校生の演奏、長尾

詩子弁護士のお話、トーク

対象 どなたでも

定員 200人程度

参加費 500円※学生、障がい者の方無料。託児あり。

※託児希望の方のみ事前にご連絡ください。

主催 憲法9条牛久の会

申・問 石毛 ☎FAX 872・2707

日本語講師ボランティア募集(有資格者)

牛久市国際交流協会では、市内に在住の外国人の支援のために、日本語教室を開催しています。

■応募の資格と条件

- ①日本語学科を主専攻あるいは副専攻した方
 - ②日本語教師養成講座420時間修了者
 - ③日本語教育能力検定試験合格者
 - ④日本語講師ボランティア養成講座を修了し、外国人に日本語を教えた経験のある方
- 上記①～④のいずれかの資格などを有する方で、
- ・各学期(10回)、毎週木曜日の、午後7時から午後8時30分までの授業に参加できる方。
 - ・当教室はボランティアが自主的に運営していますので、授業だけでなく教室の運営活動にも協力できる方。

※なお、学生の方は、今回対象外とします。

■募集人数 若干名

■申し込み方法

所定の申込書と、左記①～④の資格などが証明できる書類の写しを提出してください。申込書は、市民活動課に用意しています。また、ホームページからもダウンロードできます。「牛久市国際交流協会」で検索してください。

■選考方法

書類審査および面接を実施し、総合的に判断し決定します。決定後、速やかに応募者全員に結果を通知します。11月13日(木)午後3時から面接を予定しています。詳細は申し込まれた方に連絡します。この日、都合の悪い方はご相談ください。

■申込締め切り日 11月6日(木)必着

申・問 牛久市国際交流協会事務局(〒300-1292牛久市中央3-15-1市民活動課内)

☎内線1633 FAX873-2401 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

※問い合わせおよび申し込みは平日(月～金曜日)の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。

※Eメールは、件名を「日本語講師ボランティア応募」としてください。また、送信後2、3日たっても事務局から受信確認メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

マリッジサポーターの 第9回結婚相談会

婚活はまず相談することから始まります。希望者はご連絡を。

日時 11月30日(日)午後1時30分～4時(受付午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター小講座室(2階)

参加費 無料

主催 マリッジサポーター県南地域活動協議会・牛久地区

申・問 平元☎080・2259・4866、木村☎090・5819・7521

さあ、あなたも新しい 出会いを

出会いパーティーのご案内

日時 11月29日(土)午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)

場所 市中央生涯学習センター

対象 男性・女性共に30代・40代の方各20人程度

参加費 男性4000円、女性2000円※当日会場でお支払い。

主催 NPO法人ベル・サポート後援 (一社)いばらき出会いサポートセンター

申・問 NPO法人ベル・サポート☎0280・87・7085(受

付時間午前9時～午後5時※月曜日休業。

第19回秋季盆栽合同展

牛久盆栽研究会、牛久さつき愛好会では盆栽展を開催します。即

売会、相談、会員募集も行います。

日時 10月23日(木)～26日(日)午前9時～午後4時

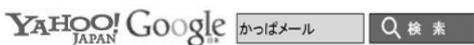
場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)

主催 牛久盆栽研究会
協賛 牛久さつき愛好会

後援 牛久市文化協会、牛久市教育委員会

問 牛久盆栽研究会(潮田)☎873・6538

「かっぱメール」に登録しましょう!



市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo! や Google などの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課☎873-2111内線1673



詩舞の会会員募集

詩吟に合わせて舞を踊りませんか。※見学自由。

日時 第1・3木曜日午前10時～正午

場所 エスカード生涯学習センター和室(4階)

団体名 水府流吾風会牛久支部
丸山 ☎ 872・4456

コントラクトブリッジ同好会会員募集

コントラクトブリッジは、世界各国で行われているトランプの知的頭脳スポーツです。現在会員数45人。初心者に教授します。

日時 毎週月・火・木・金曜日午後1時～4時※1日だけの参加や複数日の参加も可能。

場所 ひたち野リフレ会議室
定員 各曜日とも4～5人程度
参加費 無料
申し込み方法 開催日に現地で受け付け

団体名 コントラクトブリッジ同好会

問 太田 ☎ 080・3456・9

387Eメール so36ytkst@t.

vodafone.ne.jp

刈谷ダンス会

男女2人の指導者とともに社交ダンスを始めませんか。見学・体験は無料です。

日時 (原則として)第1～3木曜日午後7時～9時※月3回開催。

場所 刈谷自治会館

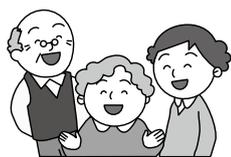
対象 どなたでも
※会費など詳しい内容はお問い合わせください。

団体名 刈谷ダンス会

問 高久 ☎ 873・7651、柳瀬 ☎ 090・9107・2123

話し方サークル

話し方や聞き方を学ぶことは豊かな人生を築く基本です。初心者歓迎、見学自由。



日時 毎月第2・4日曜日午後1時～3時(原則として)

場所 エスカード生涯学習センター(4階)

対象 どなたでも
参加費 1回1000円(別途入会金1000円)

団体名 NPO法人話し方HR研

秋の山野草展

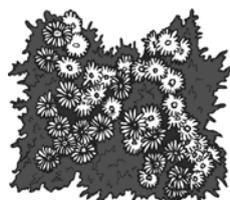
問 究所牛久話し方サークル
中根 ☎ 090・2203・2015

丹精こめて育てた山野草の寄せ植えなどを展示します。きれいな山野草をたっぷりご堪能ください。

日時 10月23日(木)～26日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場所 奥野生涯学習センターロビー

主催 牛久奥野山野草同好会
根本 ☎ 080・1252・1885



マンション管理セミナー&相談会

マンションで生活する中での悩みごとなど各種相談に応じます。

日時 11月30日(日)【セミナー】「大規模修繕」午前10時30分～(午前10時開場)、【相談会】午後1時～4時

対象 Windowsの基本操作

場所 市中央生涯学習センター【セミナー】：中講座室、【相談会】：大講座室

参加費 無料
申し込み方法 電話、FAX、Eメールでご予約ください。

主催 茨城県マンション管理士会

申・問 茨城県マンション管理士会 ☎・FAX 029・231・6433 Eメール info@ibaraki-mankan.com

在職者訓練受講生募集

★機械保全(1級・2級・実技)
日時 11月29日(土)・30日(日)午前9時～午後5時※2日間。

内容 機械保全1・2級(機械系)主に2級の試験項目についての講座(実技試験対策)

定員 10人

★建築CAD(AutoCAD)基礎
日時 12月1日(月)・2日(火)・4日(木)・8日(月)・9日(火)・11日(木)の午後6時～9時

内容 AutoCAD2013による作図機能のマスター、編集の仕方(AutoCAD初級者向け)

対象 Windowsの基本操作

うごくの文化財



<第30回>

◆新四国八十八箇(ヶ)所(牛久沼の周囲)第五十四番供養塔◆
所在地 曹洞宗福寿山東林寺境内
種別 民俗文化財

弘法大師(空海・平安時代初期774~835年)の僧で真言宗開祖(信仰の地・四国八十八箇(ヶ)所)参りが庶民の間に広く流行(はやり)したのは江戸時代中期(徳川将軍が第五代綱吉より同十一代家斉までの概ね1700~1800年の間をさす)といわれている。

が、当時の四国はあまりにも遠路で、遍路ができるのはごく一部の人びとにかぎられ、多くの庶民は果たすことができなかった。

そのため、全国各地に四国八十八箇(ヶ)所を模倣した大小様々な遍路が開設されていった。

江戸時代の後期(徳川第十一代将軍家斉治世下)にあたる文政8年(1825年)に、弘法大師信仰厚い飯島四平が発起人となり、下総国相馬郡東端の高須村(旧藤代町・現取手市。一部は龍ヶ崎市帰属)の普賢院(明治



東林寺の新四国八十八箇(ヶ)所第五十四番供養塔

初期に廃寺になると高德寺に移す)を中心にして、相馬郡(のち北相馬郡)と、常陸国の筑波郡と河内郡(のちの稲敷郡)の篤志者の協力を得、各村相応の地に四国霊場を模写した新四国八十八箇(ヶ)所霊場(八十八箇所の位置は概ね牛久沼周囲)を指定し、そこに大師堂を建てて、弘法大師尊像(石像)を安置した。東林寺にはその第五十四番が置かれた。巡拝時期は毎年春彼岸後から4月で、総行程約28里(約112キロメートル)に及び、戦前は徒歩で約一カ月間、藤代(旧藤代町・現取手市)・荃崎(現つくば市)・牛久・龍ヶ崎(開設時は河内郡)・取手(開設時は取手村(現取手市))と巡礼が行なわれた。戦中戦後は、15日間(往復自転車を利用)を要した。この新四国八十八箇(ヶ)所巡礼ルートの人々の間では『春はお遍路さんの鈴の音とともにやってくる』といわれた。

問 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301

ができる方

定員 20人

【共通事項】

場所 土浦産業技術専門学院内

受講料 2980円

申し込み方法 往復はがきに①講

座名②氏名③住所④電話番号⑤

年齢⑥職業(会社名)を記入の

上、申し込み期間内に郵送して

ください。1人1通。または土

浦産業技術専門学院ホームページ

からお申し込みください。定

員を超えた場合は、抽選となり

ます。抽選結果の通知を受け

取った方は、窓口で受講料を添

えて申請してください。

申込締め切り日 10月28日(必着

申・問 茨城県立土浦産業技術專

門学院(〒300・0849土

浦市中村西根番外50) ☎841・

3551 FAX 841・4465

HP <http://www.tgakuin.ac.jp/>

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

自然大好き



ショウリョウバッタ(精霊飛蝗)

バッタ目バッタ科

頭の先端が三角に尖っている大型のバッタで、芝生や草丈の低いイネ科植物の草原でよく見られます。日本産バッタ類の中で最も大きく、メスの体長は約9cmになります。オスは体長約5cmと小柄ですが、長い後ろ足でジャンプした後、羽ばたいて長い距離を飛ぶことができます。飛ぶときに「チキチキチキ…」と音を出すことから「チキチキバッタ」の愛称があります(写真はオスです)。

保健活動

健康管理課 ☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

子育て相談 13日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊧

乳幼児訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

赤ちゃん交流 お母さん、お子さんのふれあいの場です。

13:30~16:00(予約不要)㊧

ころころ組(3~7カ月頃のお子さん)…4日(火)

はいはい組(8~11カ月頃のお子さん)…6日(木)

●大人の健診・相談・案内

成人集団健診 27日(木)・28日(金)・30日(日) ㊧

禁煙相談(要予約) 日程などをご相談ください。㊧

難病見舞金申請 随時受け付け ㊧

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患受診券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課 ☎内線1712

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。

かかりつけ歯科医院または歯科医師会訪問診療窓口(兼久
歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

11月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

2日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

3日(祝)井上内科クリニック ☎830-7555 FAX830-7611

9日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

16日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

23日(祝)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

24日(祝)飯泉医院 ☎872-0066 FAX871-5943

30日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

<24時間診療> つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急輪番制当番医

月曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~24:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)、☎029-254-9900(全ての電話から)

各種相談

市役所 ☎873-2111(代) FAX873-7510(代)

●子育て・教育

親子保育園開放(要予約・4日(火)9:00受け付け開始)

12日(水)、19日(水)9:30~11:00※満1歳以上

子育て電話相談 日、祝日を除く毎日 9:00~16:00市内各公立保育園

※向原保育園は、土・日曜日、祝日を除く毎日

子育てサロン 神谷小さくら台児童クラブ…11月は休み。

21日(金)田宮地区広場(駐車場要予約)9:30~11:30

児童福祉課 ☎内線1731

教育センター「きぼうの広場」

毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00きぼうの広場 ☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課 ☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012(9:00~12:00)

・心配ごと相談(要予約・1日(土)・15日(土)受け付け)

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)13:00~16:00㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊦ 社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 14日(金)10:00~15:00㊦

社会福祉課 ☎内線1711

●行政・生活

総務省行政相談 10日(月)13:00~15:00 総務課 ☎内線1012

交通事故相談 5日(水)、19日(水)10:00~15:00㊦

交通防災課 ☎内線1685

消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(13項目8,100円(税込)) 20日(木)9:00~11:00㊦

※検査容器をお渡しますので、前日までに環境政策課

窓口にお越しください。 環境政策課 ☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)20日(木)10:00~15:00㊦税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 2日(日)、30日(日)8:30~17:15㊦

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

12日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課 ☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

10日(月)、17日(月)10:00~16:00㊦

【予約専用 ☎873-1099】

市民活動課 ☎内線1631



牛久市は
スローフードを
応援しています。

平成26年10月15日(1131)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2401

HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。