



第23回

エンジョイフェスティバル 参加者募集!

11/9日

体育協会加盟団体のスポーツをお試し体験しませんか。
この日は牛久運動公園内でさまざまなスポーツ体験が楽しめます。
ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。
初めての方はもちろん、お一人でも参加OK。

参加費
無料

抽選会
あり!

時間

午前9時受付開始、午後0時30分終了

場所

牛久運動公園(下根町1400番地)

*弓道体験は牛久運動広場弓道場(城中町1865番地)で午前9時受付開始、正午終了、高校生以上対象。

※当日は運動のできる服装・屋内での種目は上履き持参で、直接会場へお越しください。

種目

- ・硬式テニス
- ・ソフトテニス
- ・卓球
- ・リズム体操
- ・ランニング
- ・弓道*
- ・ヘルシーボール
- ・フォークダンス
- ・バドミントン
- ・ソフトボール
- ・グラウンドゴルフ

主催 牛久市体育協会

問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895



牛久市文化協会だより (149)

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

詩吟岳風会牛久

(代表: 岡田 悦郎 ☎873-3130)

『余暇を利用して健康に』漢詩や和歌を紐解き、吟詠の呼吸法による発声で体内機能や血流の活性化、「ストレス」の解消で若さを保つ! ために、当会では市中央生涯学習センター内で、毎週日曜日に修練しています。詳細はお問い合わせください。



催し物のご案内

●癒しのコンサート

日時 10月22日(水)午後1時30分～
場所 つくばセントラル病院旭日ホール
入場料 無料

問 飯田朋子ピアノスタジオ(飯田) ☎874-1552

●草月流いけばな会お稽古発表 いけばな展

日時 10月26日(日)～11月3日(月・祝)
午前10時～※最終日は午後5時まで。

場所 イズミヤ2階入口インナーモール
入場料 無料

問 草月流いけばな会(伊藤) ☎871-2155

活動の記録 ラビットキッズバトンクラブ

8月20日・21日、水海道あすなるの里で演技発表に向けて振付練習の合宿が行われました。4歳から小学校高学年の参加があり、とても実のあるものとなりました。