



暮らしの情報

申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

ハートフルクーポンの使用期限

平成26年度前期分のハートフルクーポン券の使用期限は9月30日(火)です。

10月1日以降の使用はできません。未使用の券をお持ちの方は、使用期限に注意して早めにご利用ください。

問 牛久市観光協会 ☎874・5554

第7回うしくみらいフリーマーケット出店者募集

日時 10月19日(日)午前10時～午後3時

場所 牛久運動公園
出店料 無料

定員 32区画予定(1区画2m×2m) ※定員を超えた場合は抽選。

申し込み方法 はがきに必要事項(住所、氏名、ふりがな、電話番号)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課」宛てに郵送してください。郵送以外の方法での受け付けはしません。

※市内の方に限りません。食品、飲料の出店はできません。出店者の名義貸しはおやめください。申し込み期間 9月16日(火)～30日(火)必着

問 商工観光課 ☎内線1822

第120回とくとく月に一度市場を解放！～作る人・売る人・暮らす人が食で交流～

農家さん自慢の旬な野菜。八百屋さんからの選りすぐり新鮮野菜やフルーツ盛りだくさんでお届けします！

日時 9月28日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

【イベント】

☆新米釜炊きさんまの炊き込みご

飯販売(午前9時～)

☆サービス券付き「袋入りバナナ」限定100個を格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売)

問 牛久市営青果市場 ☎872・0042

屋外広告物の表示に屋外広告物の許可基準を守りましょう

まちの良好な景観のため、屋外広告物を表示する際には、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。この許可には一定の基準(許可基準)があり、許可を受けるためには、許可の対象となる屋外広告物が許可基準を満たす必要があります。

許可が必要な屋外広告物を無許可のまま表示した場合などは、罰則が科されます。屋外広告物は許可基準に適合するものとし、表示の際には必要な許可を受けましょう。屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められており、許可期間満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れると、違反広告物となりますのでご注意ください。※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、貼り紙、貼り札、広告板などを指します。

問 施設整備課 ☎内線2561、2562

休日納税・納税相談

市税は便利な口座振替で!

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 9月28日、10月5日・26日、11月2日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分
場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

10月の納税および使用料	納期限
介護保険料(4期)／後期高齢者医療保険料(4期)／市立幼稚園授業料・月極駐車場使用料(10月分)／プール利用負担金(11月分)	10月27日(月)
市県民税(3期)／国民健康保険税(5期)／給食費・保育料・住宅使用料(10月分)	10月31日(金)

問 収納課 ☎内線1061～1064

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています!

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して!～

自衛官募集

受験種目	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校	
受験資格	前期	医学科学生	看護学科学学生(自衛官候補看護学生)
	高卒(見込含む)21歳未満の者	高卒(見込含む)21歳未満の者	高卒(見込含む)21歳未満の者
受付	9月5日(金)から9月30日(火)まで		
試験期日	1次: 11月8日(土)および9日(日) 2次: 12月9日(火)から13日(土)までの間の指定された日	1次: 11月1日(土)および2日(日) 2次: 12月17日(水)から19日(金)までの間の指定された日	1次: 10月18日(土) 2次: 11月29日(土)または30日(日)いずれか指定された日
	幹部自衛官となる者を4年間の修業期間において養成する制度です。	医師である幹部自衛官となるべき者を養成する制度です。	保健師・看護師である幹部自衛官となるべき者を育成するコースです。
場所	別途各人に通知します。		

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎0297-64-3351
Eメール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

第6回健康講座 (要予約)

前立腺の病気を学ぼう!
前立腺肥大症と前立腺がん

前立腺は、膀胱の下にある男性だけの臓器です。60歳以上の男性の約半数に前立腺の肥大があり、頻尿、排尿困難などの症状が現れます。また、前立腺がんは、ここ10年間で急増しており、男性がかかるがんの第4位を占めています。前立腺の病気や治療について、男性はもちろん、ご家族の方も一緒に学びましょう。

日時 10月9日(木)午後1時30分～3時

場所 市保健センター研修室(2階) 講師 友部 光朗先生(牛久愛和総合病院 泌尿器科 医長)

申し込み方法 10月2日(木)までに健康管理課窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。※人数が多い場合には、イスのみの席となります。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分) FAX 873-1775 Eメール kenkou@city.ushikuibaraki.jp

初心者ウォーキング 教室参加者大募集

正しい基礎知識を学んで、楽しく市内を歩いてみませんか? 生活習慣病予防や健康増進、転倒予防にも役立つウォーキングで、健康な体づくりをしましょう。

日時 10月10日(金)午前9時～11時30分(受付は市保健センター保健指導室(2階)で午前8時30分～) ※小雨決行。

内容 【講座】ウォーキングの効用について、靴の履き方・選び方、心拍数の測り方など【実技】正しい姿勢と歩き方指導、ウォーミングアップストレッチ、シャトー通り散策コースウォーキング(約4km、1時間程度など)

講師 牛久ウオーキングクラブ(日本ウオーキング協会公認指導員)、市職員 定員・参加費 30人・無料※定員になり次第締め切り。

持ち物 飲み物、タオル、帽子※歩きやすい服装でお越しください。

申し込み方法 電話または健康管理課窓口
申込期間 9月16日(火)～10月3日(金)
申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742



微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(7/27～8/26) ※色は平均値が最大の日。(単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

測定地点	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
市役所庁舎(西側)	22.5	10.6	20.5	23.1	18.0	13.3	16.6	15.0	7.4	9.3	10.7	10.2	15.7	7.9	7.4	12.2
ひたち野リフレ(駐車場)	17.7	11.9	23.4	24.5	18.2	14.3	18.0	17.5	8.8	10.5	12.7	12.2	17.6	9.4	7.3	12.7
1時間値の最大値	61	17	31	33	38	25	33	33	16	15	17	19	34	21	15	18
1時間値の最小値	1	4	8	12	6	6	10	2	1	5	6	5	4	0	0	8

測定地点	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
市役所庁舎(西側)	12.0	13.0	27.5	8.6	7.5	13.0	11.5	9.3	16.0	20.3	18.2	8.3	9.8	14.5	17.0
ひたち野リフレ(駐車場)	13.2	13.4	27.2	10.5	8.4	12.6	12.6	8.3	17.0	22.2	19.8	9.4	11.0	14.4	19.0
1時間値の最大値	29	26	38	15	19	29	18	16	28	36	32	22	22	24	33
1時間値の最小値	0	3	14	4	0	1	3	3	5	11	5	0	5	8	8

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測されますので、防災行政無線、かつばメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。問 環境政策課 ☎内線1561～1563

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第37回は「Y's Brass Ensemble」が懐かしのポップス曲などを演奏します。

日時 10月4日(土)午後2時〜3時
場所 牛久クリンセンターリサイクルプラザ1階ごみアートミュージアム

入場料 無料※未就学児入場可。
※ペットボトルキャップを5個以上持参で粗品をプレゼント。
※今回は11月1日(土)の予定。
問 牛久クリンセンター ☎830・9333

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園) 10月のテーマ「運動会」っこをしよう
保育園のお友達と一緒に遊びましょう！10月1日(水)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽10月14日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751、▽10月21日(火)：つつじが丘保育園 ☎873・0140、▽10月28

日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

実施時間 午前9時30分〜11時
対象 満1歳以上のお子さん

★にこにこキッズ(保育園)の運動会に参加しませんか？

親子競技に参加して一緒に楽しみましょう。

日程 10月4日(土)雨天順延(時間は予約の際にお知らせします)※当日は、集合時間までに運動会本部席にお越しください。
場所 向原保育園、上町保育園、つつじが丘保育園

対象 満1歳以上のお子さん
定員 各園とも先着10組
申し込み方法 9月29日(月)までに各保育園に電話で予約。

牛久市社会福祉協議会 ★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まる場です。

日時 9月18日(木)午前10時〜正午

場所 向台小学校内牛久ふれあい保育園
参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 9月25日(木)、10月23日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

★介護サロン「ぬくもり」

参加費 無料
自宅介護・施設介護・遠距離介護などを行っている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日時 10月10日(金)午前10時〜正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 自由におしゃべり、気軽に相談
参加費 無料

申問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1296

FAX 871・1296

接骨院・整骨院・はり・灸・マッサージの正しい利用を

ご存じですか？単なる肩こりや、筋肉疲労への施術は、健康保険は使えません。整骨院・接骨院などで健康保険を使うには、一定の条件が必要です。

健康保険が 使えない 場合【全額自己負担】	健康保険が 使える 場合
<ul style="list-style-type: none"> ●医師の同意のない骨折・脱臼の施術 ●肩こり、腰痛、筋肉疲労、筋肉痛などの慢性的な疲労 ●疲労回復やリラクゼーションのための施術 ●脳疾患後遺症や神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ ●同じ疾病で、保険医療機関で治療を受けている場合 ●工作中や勤務中に受けた負傷(労災の対象) ●医師の同意がない場合の、はり・灸・マッサージ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ねんざ、打撲、肉離れの施術 ●医師の同意がある骨折・脱臼の施術 ●応急処置で行う骨折・脱臼の施術 ●原因がはっきりしている筋ちがいなど ●医師の同意があった場合の、はり・灸・マッサージ

接骨院や整骨院の施術にかかる療養費が増加傾向にあります。請求の内容に誤りがないか確認をするために、柔道整復師の施術を受けた皆さんに、保険者から施術日や施術内容などについて訪問・照会させていただくことがありますので、ご協力をお願いいたします。
問 医療年金課 ☎内線1723〜1727

“純損失11億3,626万円の大赤字に”

—平成25年度茨城県南水道企業団水道事業の決算状況—

茨城県南水道企業団の平成25年度決算は、**純損失11億3,626万円の大赤字決算**となりました。これは平成26年度から施行された新地方公営企業会計制度への移行前に**固定資産台帳の整理、見直しを行ったことが要因**です。企業団は、平成18年度に牛久市の要請により経営検討委員会を設置し、体質改善に取り組んできました。平成22年1月に池辺勝幸牛久市長が企業長に就任してからはさらに経営健全化への取り組みが加速され、全ての経費見直し等経営改革が進行中です。

県からの**仕入れと経費を合わせた水の原価(218.55円/m³)が水道料金(207.66円/m³)を上回る逆転現象**は依然として続いており、**経費削減の努力と新規加入者の加入金で補てん**しているのが現状です。料金を補っている新規加入金も年々減少しており、経営はまだまだ厳しい状況にあります。県への**仕入れ値下げ要望**を続けながら、更なる健全化経営に努め、**安易な水道料金の値上げはせず**、利用者の皆様に安心、安全な水を安定供給する使命を果たしてまいります。企業団に対するご理解とご協力をお願いします。

【収益的収支】

〈収入〉 58億3,424万円 (税抜き)	〈支出〉 69億7,050万円 (税抜き)
(内訳) 給水収益 48億1,256万円 (82.5%)	(内訳) 浄水費 25億5,316万円 (36.6%)
受託工事収益 909万円 (0.2%)	減価償却費 12億2,389万円 (17.6%)
その他営業収益 5億5,352万円 (9.5%)	人件費 5億3,325万円 (7.7%)
営業外収益 774万円 (0.1%)	動力費 9,210万円 (1.3%)
特別利益 4億5,133万円 (7.7%)	支払利息 7,436万円 (1.1%)
	特別損失 18億9,716万円 (27.2%)
	その他 5億9,658万円 (8.5%)

※収入額から支出額を差引いた純損失 11億3,626万円

大幅な赤字決算となったのは、平成26年度から施行されている新地方公営企業会計制度への移行前に固定資産を徹底的に精査し、資産台帳の整理、見直しを行ったためです。これらを整理した上で平成26年度から新会計基準でスタートしています。

【資本的収支】

〈収入〉 2,164万円 (税込み)	〈支出〉 9億3,626万円 (税込み)
(内訳) 負担金 2,164万円 (100.0%)	(内訳) 建設改良費 6億4,878万円 (69.3%)
	企業債償還金 2億8,709万円 (30.7%)
	国庫補助金返還金 39万円 (0.0%)

※収入額(翌年度への繰越工事資金41万円を除く)が支出額に不足する額9億1,503万円は、内部留保資金等で補てんしました。

問 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131

**楽しく手話を学んで
楽みませんか?**

手話講習会Ⅰ(入門レベル)受講生募集

初めて手話を学ぶ方向けの手話講習会を開きます。あいさつなど簡単な日常会話を手話で伝えられるようになることを目指します。

日時 10月15日(水)～平成27年3

月下旬までの水曜日午前10時～

正午(全16回予定)

場所 ひたち野リフレ会議室

対象 手話初心者で市内在住・在

勤の16歳以上の方

定員 20人

受講料 無料(テキスト代は実費

負担)

申し込み方法 はがきまたはF A

Xに郵便番号、住所、氏名、生

年月日、電話番号、手話講座な

どの受講歴、受講動機(具体的

に)、市内在勤の方は通勤先を

記入し、牛久市役所社会福祉課

「手話講習会(入門レベル)」係宛

てにお申し込みください。9月

29日(月)必着。※希望者多数の

場合は抽選。

申・問 社会福祉課 ☎内線171

FAX 874・0421(〒30

0・1292牛久市中央3

15・1)

ゴルフラウンド・ゴルフルールエテケット講習会

初心者大歓迎。道具は用意してありますので、軽い運動ができる服装でお越しください。19人の普及指導員が丁寧に指導します。

日時 10月6日(月)午後1時～

※雨天の場合10月10日(金)午後1時～

場所 栄町運動広場

対象 初心者および市内在住の方
参加費 無料

主催 牛久市体育協会牛久グリーン
ングラウンド・ゴルフクラブ

申 牛久市体育協会事務局 ☎8773・2486

問 牛久グリーンングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎872・3092

メンズクッキングサークル会員募集

男性料理教室です。初心者の方大歓迎。女性講師が基本から丁寧に指導します。

日時 毎月第4土曜日午前9時～正午
場所 三日月橋生涯学習センター

調理室

定員 若干名

月会費 1000円(食材費など)
申し込み方法 電話、FAXでお

申し込みください。

申込締め切り日 9月30日(火)

団体名 メンズクッキングサークル

申・問 山内 ☎872・0015

若竹剣友会 竹剣友会 会員募集

一緒に剣道やろうよ!

胴着や防具の貸し出しがありません。まずは見学にお越しください。

日時 毎週火曜日午後7時～、毎週土曜日午後6時30分～※9月30日(火)、10月14日(火)・18日(土)は体験教室があります。

場所 牛久第一中学校武道場、関電工体育館

月会費 2000円

団体名 若竹剣友会

問 松添 ☎874・5333

ふるりの民踊を踊ろう

民踊・2005からのお誘い

多くの仲間と楽しいひとときを過ごしませんか。入会は見学時でも受け付けます。

日時 10月1日・22日・29日の水

曜日午前10時～正午※11月から第1・3・4水曜日(会場の都合で変更の場合あり)。

都合で変更の場合あり。

場所 三日月橋生涯学習センター

講師 日本フォークダンス連盟(民踊部)公認指導者

月会費 1000円

団体名 民踊・2005

問 河野 ☎874・0717、柴田 ☎871・0925

ハーモニカ会員募集

基本を習い、馴染みの曲をギターやウクレレと合奏しましょう。

日時 10月5日(日)・19日(日)・26日(日)午後1時30分～3時30分

※11月から毎月第2・4日曜日。

※見学自由・事前予約不要。

場所 奥野生涯学習センター多目的室

月会費 500円(配布資料代含む)、家族会員無料、入会金無料。

持ち物 複音ハーモニカ「キーC(ハ長調)13～21穴」

団体名 奥野ギター友の会

問 大野 ☎873・6638

ぬくもりの会からののお知らせ

精神障がい者を支える家族会

オカリナ同好会の演奏会と懇談

会です。どなたでも参加できます。

日時 9月20日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター小講座室

主催 ぬくもりの会

問 遠藤 ☎873・0080

第2回野口雨情童謡コンサート in 牛久

日時 9月28日(日)開場午後1時30分、開演午後2時、終演午後4時15分予定

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

出演 野口不二子、子ども舞踊さぬき柳栄会ほか

入場料 〔一般〕前売り2500円(当日2700円)、〔小・中学生〕前売り1000円(当日1200円)、〔未就学児〕無料(保護者の膝上)※全席自由。

チケット販売所 ウインズ・ユウ牛久本店、甲子亭ほか

主催 童謡・抒情歌愛唱会

後援 茨城新聞社、牛久市、牛久市教育委員会、雨情会、読売新聞水戸支局

問 まどか ☎080・2268・7788、曾根 ☎080・418・8502

うごこの文化財



<第29回>

◆浮田(うきた)◆

—牛久沼に点在していた水田の呼称—
 種別 無形文化財(水田の呼称も地名同様、文化財保護法では文化財として定められてはいないが、諸地名学者の間では、われわれの祖先がつくったものであり、遺跡・遺物と同等の文化的価値をもっているといわれている)

岡山市と南相馬市(平成の市町村合併以前は鹿島町)に浮田(うきた)という地名があるが、宮崎市では浮田(うきた)という。「浮田」は、低湿地の沼や川の底泥を掻き揚げて、かさ上げした水田を指し、形は短冊状で、水面からわずかに高いだけなので、水位が増した際には水没して流出しやすかった。これと同様の造成技術は全国にあり、関東では「堀上田」と呼ばれ、中世から見られた。

ところで、牛久沼の場合は、江戸幕府の徳川将軍が第三代家光治世下で、関東郡代伊奈忠治指揮により『かこい2000間(3640m余)堤』が築かれ、概ね今日の沼域が確定した。さらに第八代将軍吉宗治世下で、豪農桜井庄兵衛が36年の歳月を費やして新田開発の普請を行なったが、明暦3年(1657年)に中止した。それ以降、牛久沼のほとりの新地村(現新地町)などの農民が浮田の造成を行なった。戦後の昭和30年(1955年)前後からは、



写真は、三日月橋生涯学習センターフロアに掲額されている新地町地内の三日月橋付近に点在していた浮田。この浮田は、昭和50年(1975年)以降稲荷川土地改良区施工の土地改良によって消滅した。(写真は取手市の榊石引写真館オーナーで写真家の石引昭さんより寄贈された貴重なものだ)

問 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301

牛久沼全域にわたって浮田の造成が行なわれた。造成工程は浅瀬の『浮き』と称する藻草の根の塊を幅三尺、長さ二間程度に『浮き切り鋸』で切り取り、田舟に積んで一か所に集め、流出を防ぐため竹竿類でとめておき、田植えの直前にその上に沼底の泥を掻き上げて水田にした。また牛久沼に浮かぶ中之島の土を切り取り既存の浮田に付けて面積を拡張することも行なわれた。浮田は水害をもちに受けやすく毎年確実な収穫ができたわけではないが、雑草や虫の被害も少なく、かなりの収穫が見込まれたようだ。写真の浮田は、三日月橋付近にあったが、昭和50年(1975年)を境に稲荷川土地改良区が施工する土地改良にさいして消滅している。

明治大学マンドリン倶楽部 第16回チャリティコンサート

日時 10月25日(土) 開場午後4時30分、開演午後5時※乳幼児の入場はご遠慮ください。
 場所 龍ヶ崎市文化会館
 入場料 【指定席(1階)】2500円、【自由席(2階)】1500円
 チケット販売所 (株)新日光トラベル ☎873・3622ほか
 主催 明治大学校友会龍ヶ崎地域支部 後援 龍ヶ崎市教育委員会、龍ヶ崎市社会福祉協議会
 問 岡部 ☎0297・60・7300 ※チケット販売もしています。

自然大好き



オンブバッタ(負飛蝗)

バッタ目オンブバッタ科

頭の先端が三角に尖っている小型のバッタで、メスの体長は約4cm。多くのバッタは交尾の時だけオスがメスの上に乗りますが、このバッタは普段から体の大きいメスの上に体の小さなオスが乗っていることが多く、親が子をおぶっているように見えることからこの名があります。いろいろな植物の葉を食べるため、畑や公園、庭先の花壇などでも見られる身近なバッタです。

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスト)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

「かっぱメール」に登録しましょう!

YAHOO! JAPAN Google 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo! や Google などの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎873-2111内線1673