

# 広報うしく

## 2014.9.15

USHIKU CITY NEWS

第1129号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

- ◆暮らしの情報…2P～7P
  - ・ハートフルクーポン券の使用期限
  - ・第7回うしくみらいエコフェスタ
  - ・フリーマーケット出店者募集
  - ・屋外広告物の表示には許可が必要です
  - ・平成25年度茨城県南水道企業団水道事業の決算状況
- ◆10月の保健活動・各種相談…8P

# 第39回 牛久シティマラソン 参加者募集

平成27年  
**1/12** 月・祝

開 場：午前7時  
開会式：午前8時

**場 所** 牛久運動公園 (下根町1400、ひたち野うしく 駅東口徒歩20分)

- 種 目**
- 一般男女別・年齢別…10kmおよび5km
  - 中学生男女別…………… 3km
  - 小学4年生以上男女別 …… 2km
  - 車イス(16歳以上) ……9km
  - ジョギング(小学生以上) 1.5km
  - ウォーキング(年齢制限なし)…7km

**コース** 市内折り返しコース

**対 象** 健康な方。募集要項の注意事項に同意された方  
※小中学生および高校生は保護者が認めた方。

**定 員**：一般 10kmおよび5kmの部はどちらも先着2,000人、**ジョギング** 先着400人 ※その他の種目は定員なし。

**参加料**：一般10km 3,000円、一般5km 2,500円、小中学生 1,000円、  
車イス 3,000円、**ジョギング** 500円、**ウォーキング** 300円

※市内に在住・在学の小中学生は参加料無料。ただし、参加賞なし。

**参加賞**：有料参加者に参加賞あり※ジョギングとウォーキング参加者はなし。

**制限時間**：【10km】=70分、【5km】=50分、【3km】=20分、【2km】=15分、【車イス9km】=36分、【ジョギング1.5km】=15分

**表 彰**：①上位6位まで表彰状・トロフィーを授与②特別賞(各種目12位)、飛び賞(各種目順位の下一桁が0の方)など  
※順位はグロスタイムにより決定。ジョギングとウォーキングは表彰対象外。

**申し込み方法・申込締め切り日**：市関連施設にある「募集要項」に付属の申込書でお申し込みください。



【ゆうちょ銀行振替払込】10月10日(金)当日消印有効、【インターネット、事務局窓口】10月31日(金)

※市内小中学校に在学の方は学校に配布する専用申込書に記入し、直接事務局までお持ちください。

**そ の 他**：牛久運動公園内の駐車場は抽選(利用希望者は「募集要項」付属の申込書で要申し込み)。

**問** 牛久シティマラソン実行委員会事務局(社会体育課内) ☎873-2486

申・問  
健康管理課(市保健セン  
ター内) ☎内線1742

認証区分・マーク	要件
禁煙店 	店舗の建物内が全ての営業時間中に禁煙である店舗
時間帯禁煙店 	2時間以上の禁煙時間帯を設け、禁煙時間帯には店舗の建物内が完全に禁煙である店舗

お願いします。

市では、タバコを吸わない方や子ども連れの方が、安心して入れる「空気もきれいなお店」の認証制度を実施しています。現在42店舗が認証を受け、受動喫煙防止にご協力を頂いています。認証されると市のホームページやパンフレットに掲載して、お店を紹介いたします。市内の店舗または牛久市商工会に加入している店舗で、多くの方が利用する施設(いずれも禁煙を推奨する店舗)であれば結構です。市では、健康な街づくりのために、「空気もきれいなお店」を支援していきますので、ご協力をお願いします。

**空気もきれいなお店  
新規認証店募集**