

# 「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～

問 市民活動課 ☎ 内線1634、1635

市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。

「防災対策はどうなっているの？」「児童手当について知りたい」など、まちづくりについての皆さんの疑問や関心にお答えしていくための講座で、市の職員が皆さんの学習会などに出向いてお話をします。

ご希望の講座を選んで、会社や学校、グループ・サークル活動、シニアクラブなどで、お気軽にご利用ください。講座のメニュー表は、市民活動課窓口に設置してあるほか、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000406.html>)でも確認することができます。

## 利用できる方

市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注)以下の場合は、受講をお受けできません。

- ・ 出前講座の目的に反するとき  
(例：苦情、要望が目的である場合)
- ・ 政治、宗教または営利を目的とした催しなどに利用するおそれがあるとき

## 開催日時

- ・ 平日は午前10時から午後9時まで、土・日曜日は午後5時までです。ただし、祝日と年末年始(12月29日～翌年1月3日)は除きます。

## 開催場所

- ・ 出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度です。会場の手配や準備は申込者側で行ってください。

## 開催の経費

- ・ 講師の派遣に関する経費などについては無料です。ただし、材料費などは申込者負担となります。

## 申し込み方法

- ・ 申込者が開催しようとする日の20日前までに、市民活動課へ所定の申込書でお申し込みください。  
※電話での申し込みも受け付けますが、後日所定の申込書を提出していただきます。
- ・ 申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



シニアクラブで行った出前講座  
「牛久市の家計簿みせて」

## ◆出前講座の主なメニュー(平成25年度に申込件数が多かった講座)

講座名	内容	担当
いつでもどこでも シルバーリハビリ体操	茨城県が推奨する高齢者や、虚弱者向けの体操をシルバーリハビリ指導士が指導します。	健康管理課
元気で長生きするために	牛久市の高齢者状況と介護予防の6つのポイントについてお話をします。	健康管理課
お年寄りをねらう 悪質商法と対処法	最近の相談事例を紹介しながら、悪質商法、振り込め詐欺の手口や対処法についてお話をします。	商工観光課

## ◆平成26年度新規メニュー

講座名	内容	担当
牛久市国民保護計画について	牛久市国民保護計画の内容と市民の対応についてお話をします。	交通防災課 (危機管理室)
寸劇・クイズで学ぼう！ 悪質商法と対処法	受講者参加型の寸劇やクイズを通して、悪質商法などから身を守るポイントについてお話をします。	商工観光課
古紙はどこいく？	分別し資源物として回収した古紙類のリサイクルの内容を説明し、ごみの減量化の必要性を啓発していきます。	廃棄物対策課
「学び合い」で授業が変わる、 学校が変わる	牛久市内の全ての学校で取り組み、子どもたちの豊かな心と確かな学力を育む「学び合い」についてお話をします。	指導課