



## 医療機関健診特集

牛久市の成人健診は、市保健センターで行う集団健診と医療機関で行う医療機関健診があります。医療機関はさらに、「医療機関ドック」と「個別特定健診」に分けられます。今回は“充実した内容で健診を受けたい！”“待ち時間が少なく自分のペースで受けたい！”という方にオススメの医療機関健診についてお伝えします。

### 集団健診との違いって？

- 完全予約制です。
- さまざまなオプションをつけることができます(料金は別途掛かります)。
- 待ち時間は、受診内容によりますが、比較的ありません。(受け付けから健診終了まで平均30分～3時間)
- 項目によっては午後からでも健診を受診することができます。
- 希望すれば医師からの結果説明を聞くことができます。

### 医療機関ドックはこちら

#### ● 医療機関ドック実施医療機関 ●

病院名	予約電話番号	住所
牛久愛和総合病院健診センター	☎873-4334	猪子町896
つくばセントラル病院健診センター	☎874-7985	柏田町1589-3
鳥越クリニック脳ドックセンター	☎874-8823	女化町223-5
龍ヶ崎済生会病院総合健診センター	☎0297-63-7178	龍ヶ崎市中里1-1
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック	☎0297-61-0026	龍ヶ崎市大徳町1298-3

基本的な健診項目に加えて、充実した内容で受診したい方や、胃の検診をバリウムではなく内視鏡にしたい方、またさまざまなオプションを付加したい方には最適です。詳細なパンフレットは、市保健センターにあります。ご希望の方はお問い合わせください。



#### ● 内容・年齢・自己負担金 ● 市の補助を受けられる検査項目と自己負担金はこちら

次の①～⑦を自由に組み合わせ受診ができます。病院によっては日帰りの人間ドックにすることもできます。

##### ④リスク検査

年齢：40歳以上  
自己負担金：1,380円  
(初回受診者のみ)  
※必ず③と一緒に受診してください。

胃の病気のなりやすさを調べます。胃の治療をしている方、胃の切除をした方、ピロリ菌の除菌をされた方、腎不全の方、過去に検査を受けた方は受けられません。

##### ①特定健診

年齢：30歳以上  
自己負担金：  
30代 ……1,300円  
国保 ……1,800円  
後期高齢 ……500円

身体測定や血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査があります。

##### ⑤大腸がん検診

年齢：40歳以上  
自己負担金：610円  
便潜血の有無を調べます。大腸がんのみの受診はご遠慮ください。

##### ②結核・肺がん検診

年齢：30歳以上  
自己負担金：1,130円  
結核や肺がんの有無を調べます。  
30代の方は結核健診になります。

##### ⑥頭部MR検査

年齢：40歳以上  
自己負担金：17,000円  
脳の断面図と血管画像を調べます。

##### ③胃がん検診

年齢：40歳以上  
自己負担金：  
バリウム…2,870円～  
内視鏡…7,500円～  
バリウムか内視鏡か選べます。  
料金は医療機関によって異なります。

##### ⑦前立腺がん検診

年齢：50歳以上の男性  
自己負担金：  
各医療機関にお問い合わせください  
血液検査で人間ドックのオプションでのみ受けられます。

## 個別特定健診はこちら



特定健診(基本的な健診)だけご希望の方、かかりつけ医で通院している方にお勧めは、市内医院で受診できる「個別特定健診」です。40歳～74歳の国民健康保険にご加入の方は、健診総額8,130円が…

**なんと! たったワンコイン500円\*で受けられます!!**

※後期高齢者医療保険にご加入の方は、300円になります。

### ● 個別特定健診実施医療機関 ●

病院名	電話番号	病院名	電話番号
あだち内科クリニック	☎893-2777	いずみ内科医院	☎830-8655
飯泉医院	☎872-0066	オアシス脳神経クリニック	☎871-2211
井上内科クリニック	☎830-7555	岡見第一医院	☎872-5151
太田医院	☎874-2281	柏田診療所	☎830-7000
小倉胃腸科肛門科	☎841-3000	さくら台土肥クリニック	☎878-3131
ことより医院	☎870-5480	高野耳鼻咽喉科クリニック	☎870-5311
園部医院	☎873-3671	なかの循環器クリニック	☎846-2000
中野医院	☎873-8677	真木クリニック(予約不要)	☎871-0345
ひたち野内科クリニック	☎872-0480	みどり野外科胃腸科	☎873-6151
まつなみクリニック	☎873-5111	米山医院	☎873-3685

## 申し込み方法はこちら

- ①実施医療機関に予約をしてください。
- ②受診が決まったら、市保健センターに受診日と病院名をお知らせください。「医療機関ドック受診券」または「個別特定健診受診券」を1週間程度でお手元に到着するよう市保健センターから郵送します。
- ③受診当日「医療機関ドック受診券」または「個別特定健診受診券」を予約した医療機関に持参してください。
- ④結果について、医療機関ドックの場合は、約2週間後に郵送となります。個別医療機関の場合は各々の医療機関とご相談ください。

### 健診Q&A

**Q: 医療機関に通院していても、健診を受けられるの?**

**A:** 受診されている内容にもよりますが、年に1度は健診で全身のチェックをお勧めしています。定期的に血糖値やコレステロールを血液検査で確認している方も、がん検診と一緒に受けることで、総合的に健康状態を確認できます。年に1回は健診を受けましょう。

**Q: 特定健診の助成を受けられる人はどんな人?**

**A:** 平成20年4月から40歳以上の方の特定健診は保険者が実施することになりました。市から助成を受けられる方は、30代の方、40歳以上の国民健康保険に加入の方、後期高齢者医療保険に加入の方になります。30代の方は「医療機関ドック」または、集団健診をご利用ください。40歳以上の社会保険の方は、ご加入の社会保険にお問い合わせください。

**申・問** 健康管理課(市保健センター) ☎内線1742\*

**健診申し込み専用電話(市保健センター直通) ☎870-5655\***

※祝日・年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時15分。

健康管理は  
健診から☆



牛久市特定健診イメージ  
キャラクター「メタ坊くん」