

生涯かっぱつ!!

集団健診のご案内

健康の第一歩は、健診受診です。自分の身体を知ること、健康への意識が高まり、生活習慣に留意できます。年に1回は、必ずチェックしていきましょう。



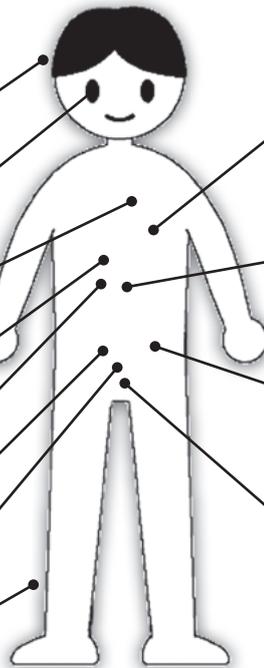
集団健診では、こんな検査があります!

①特定健診

問診、身体計測 身長、体重、腹囲、BMI
眼の検査 眼底(動脈硬化をみます)
循環器の検査 血圧、心電図、血液(貧血)
肝臓の検査 血液(ALT、AST、γGT)
糖代謝:血液(HbA1c)
腎臓の検査 血液(クレアチニン)
尿の検査:糖、たんぱく、蛋白
脂質代謝など 血液(HDL、LDL、中性脂肪、尿酸)

②～⑤がん検診

②肺の検査 胸部X線
③胃の検査 バリウムによるレントゲン
④大腸の検査 便潜血
⑤前立腺の検査 血液(PSA 腫瘍マーカー)



特定健診
受けてよかった!
生の声

受診者Aさん: 心電図検査で大きな心臓病を未然に防げました!

以前から心臓が悪いのは分かっていましたが、特定健診を受けて保健師さんと話をしたことが、病院での治療を受けるきっかけになりました。

受診者Bさん: 腎臓透析寸前でした!

高血圧の治療中でしたが、市の健診で腎機能が落ちていることを初めて知りました。今は食事に気をつけています。

● 集団健診項目別対象者および料金

項目	対象者	料金
①特定健診	30歳～39歳	1,300円
	40歳以上国民健康保険加入者	1,800円
	後期高齢者医療保険加入者	500円
	40歳以上社会保険加入者	1,000円～8,770円
②肺がん・結核検診	16歳～39歳	300円
	40歳以上	510円
③胃がん検診	40歳以上	1,540円
④大腸がん検診	40歳以上	610円
⑤前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円

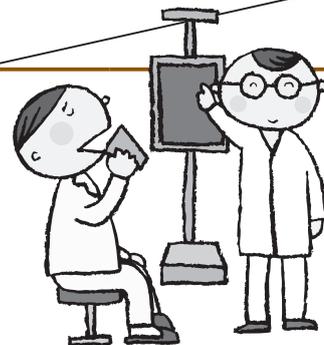
● 集団健診日程・受付時間

集団健診を受診するためには「集団健診受診券」が必要となります。お手元がない方は、下記まで申し込みをしてください。

- ◎受付時間：①午前 7時～ 7時30分 ②午前 8時～ 8時30分
③午前 9時～ 9時30分 ④午前10時～10時30分

5月 受付①～④	😊 すいてます	日	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)			
		場所	市保健センター							
7月 受付①～④	😊 すいてます	日	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	23日(水)	25日(金)	
		場所	三日月橋生涯学習センター			市保健センター				
9月 受付①～④	😞 やや混雑	日	17日(水)	18日(木)	19日(金)	24日(水)	25日(木)	26日(金)		
		場所	市保健センター					奥野生涯学習センター		
11月 受付①～④	😞 混雑	日	27日(木)	28日(金)	30日(日)					
		場所	市保健センター							
12月 受付①～④	😞 混雑	日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)				
		場所	市保健センター							
平成27年2月 受付②～④	😊 普通	日	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)				
		場所	市保健センター							

【参考】平成25年度の受診状況からみた混雑予想
普通：1日実施人数250人～300人。所要時間1時間～2時間30分。
(実施項目により差があります)



● 腹部超音波検査(単独)実施日

◎対象：40歳以上の方 ◎料金：1,330円

予約制

腹部超音波検査は、お腹にゼリーを塗って、器械で押しながら10分間撮影し、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓の状態を確認する検査です。10時間以上絶食(飲食禁)の状態で行う必要があります。検査を受けた多くの方に「脂肪肝」が見られます。「脂肪肝」は、内臓脂肪がたくさんある状態を示していますので、**検査の前後に「特定健診」を受診して**、肝機能検査の値を確認し、健康管理に役立てることをお勧めします。

実施月	実施日	予約受付期間	受付時間
6月	23日(月)・24日(火)	6月2日(月)～6日(金)	①午前 7時～ ②午前 8時～ ③午前 9時～ ④午前10時～ ⑤午前11時～
8月	21日(木)	8月5日(火)～8日(金)	
10月	21日(火)	10月1日(水)～8日(水)	
平成27年1月	20日(火)	1月6日(火)～9日(金)	

※各日とも定員があります。定員を大幅に上回るお申し込みについては、別途日程を調整することがあります。



【集団健診・腹部超音波単独の申し込み】

健康管理課(市保健センター)下記の専用電話または窓口で受け付けします。

申し込み専用電話(市保健センター直通)
☎870-5655(平日午前8時30分～午後5時15分)

問 健康管理課 ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)