

# 広報うしく

## 2014.4.1

USHIKU CITY NEWS

第1118号

茨城県牛久市

### 主な内容

- ◆市の組織機構が一部変わりました…2P
- ◆平成26年度市庁舎内のご案内…3P
- ◆地域コミュニティ活動の充実を目指して  
行政区活動への支援を拡充します…4P
- ◆平成26年度市税等納期限一覧表…5P・6P
- ◆ひとり親家庭高等技能訓練促進費の申請…7P
- ◆固定資産税に係る縦覧および閲覧…7P
- ◆放射能対策室だより…8P
  - ・平成26年度健康検査(内部被ばく検査)実施
- ◆市内61カ所の放射線量率一覧表…9P
- ◆保健センター通信…10P・11P
  - ・乳がん・子宮がん医療機関検診のご案内
- ◆ごみ・リサイクルコーナー…12P
- ◆みんなの農業…12P
- ◆交通安全コーナー…13P
- ◆消費生活センターだより…14P
- ◆牛久のわん・にゃんこ…14P
- ◆としょかん…15P
  - ・第13回こどもとしょかんまつりにきてね!
- ◆話題・街にひろう…16P・17P
  - ・「恋するフォーチュンクッキー 茨城県牛久市バージョン」を「YouTube」で公開中
- ◆しあわせをよぶレシピ…18P
  - ・にら豚肉ロール
- ◆体育協会だより、文化協会だより…19P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…20P
  - ・再発見・牛久第二十三話
- ◆暮らしの情報…21P～27P
  - ・小規模水道などの事務が県から市へ権限委譲
  - ・第20回うしく現代美術展 出品作家募集
- ◆今月のたいへんよくできました…28P
  - ・牛久文化幼稚園のお友だち

## 待ち遠しいな！小学校

市内幼稚園で卒園式

3月14日、市中央生涯学習センターで「平成25年度第一幼稚園卒園式」が行われました。

園長から一人一人卒園証書を受け取った園児たちは「将来ドーナツ屋さんになりたいです」などと将来の夢を参列者の前で発表。最後に飾り付けされたアーチをくぐり抜け、参列者からの祝福を受けながら、2年間の幼稚園生活を終えました。  
(16ページに関連記事)

## 😊「あいさつ運動」を実施しています！😊

「牛久市役所に来ると元気がもらえる」そんなふうに住民の皆さんに思ってもらえるような、明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」に取り組んでいます。



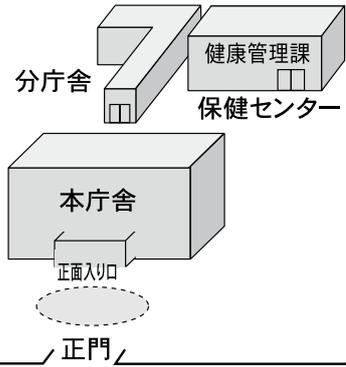
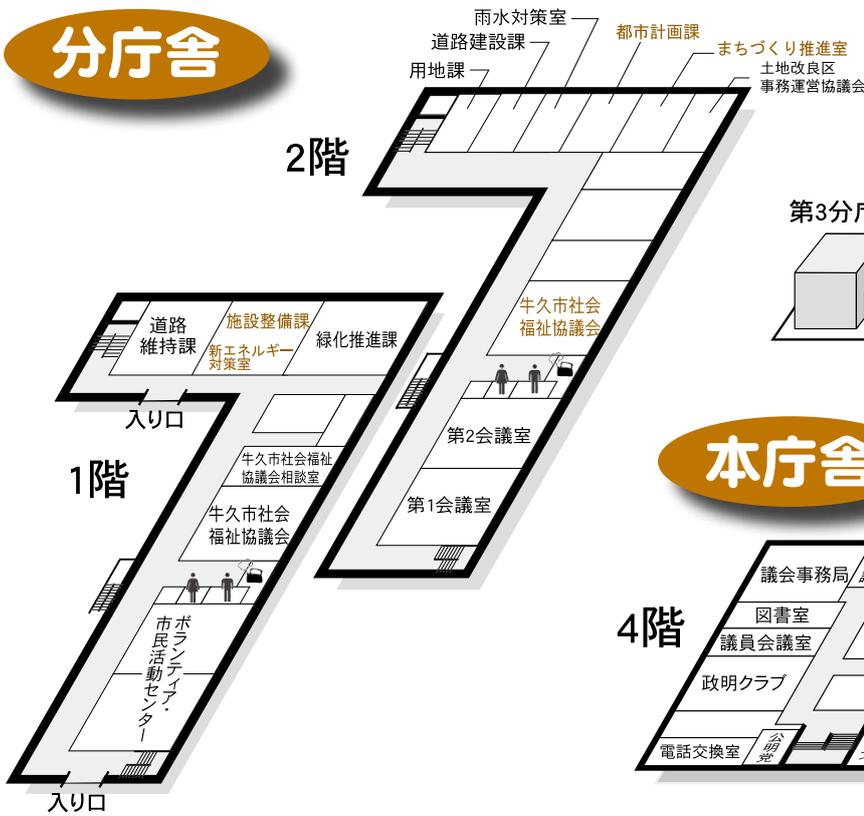
### 市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

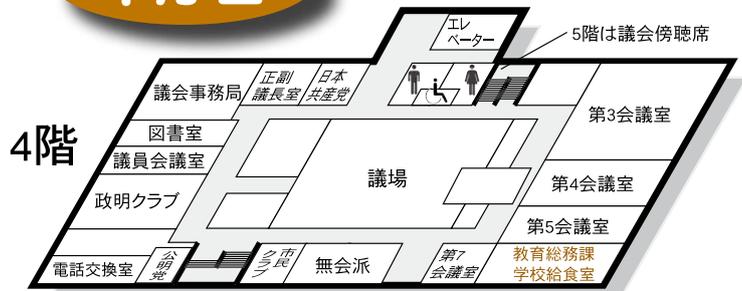


# 平成26年度 市庁舎内のご案内

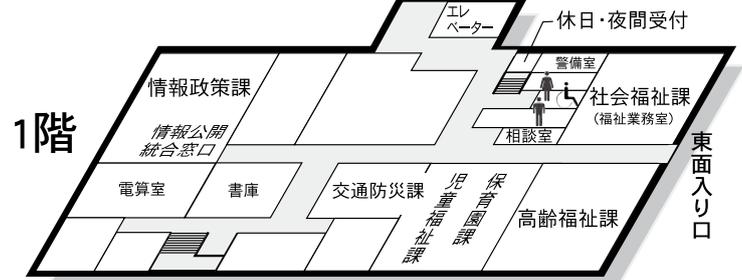
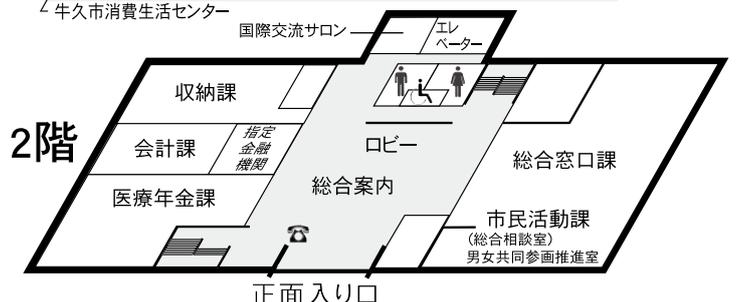
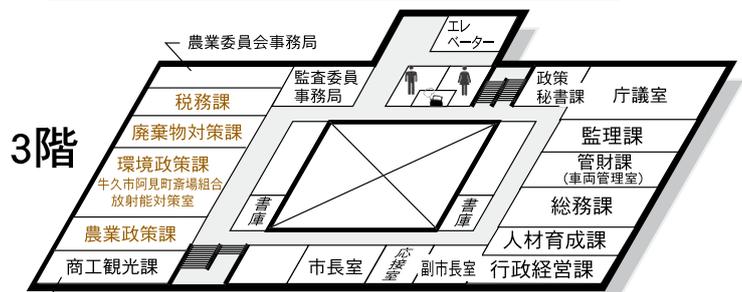
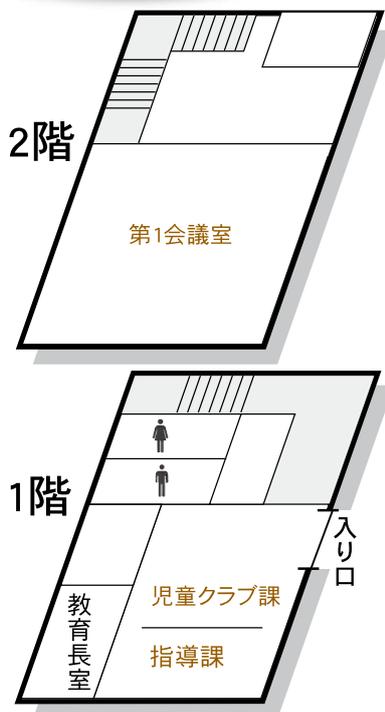
## 分庁舎



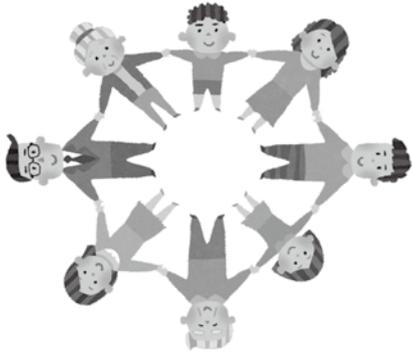
## 本庁舎



## 第3分庁舎



問 管財課 ☎内線1021 ※市庁舎図中、■色の課・室は4月1日から配置が変わりました。



## 地域コミュニティ活動の充実を目指して 行政区活動への支援を拡充します

市では、地域で防災・防犯活動や環境美化活動、子どもたちの見守り活動などの自治活動を行っている行政区を、ともにまちづくりを担うパートナーと考えています。平成26年度には、これら地域活動の活発化のために、行政区活動への支援を拡充します。 ☎ 市民活動課 ☎ 内線1634

安全・安心なまちづくりのために

### 防犯灯の設置・電気料の行政区負担をなくします

- 年間550万円程度(全行政区合計)の行政区負担が軽減

これまで	4月から
行政区が防犯灯設置費用の2分の1を負担(年間310万円)	全て市が設置・管理
行政区が防犯灯電気料金の1割を負担(年間240万円)	市が全額負担

### 全ての防犯灯を平成26年度中にLED化!

- 蛍光灯の防犯灯(32ワット、20ワット) 8,200基をLED防犯灯に交換
- LED化により全体の電気料削減、二酸化炭素も削減

上記に加え…

- 電球の長寿命化で電球切れの心配が軽減
- 老朽化した支柱も交換



LED化で  
電気料削減



行政区活動を活発にさせていただくために

### 行政区活動への補助金を増額します

- 行政区活動への補助金を945万円(全行政区合計)増額

■行政区委託料((1)と(2)の合計)

(1)均等割

これまで	
499戸まで	100,000円
500戸から999戸まで	120,000円
1,000戸以上	130,000円

(2) 1,300円に広報紙配布戸数を乗じた金額

各行政区へ  
一律15万円  
増額!



■行政区運営費補助金の額((1)と(2)の合計)

(1)均等割

4月から	
499戸まで	250,000円
500戸から999戸まで	270,000円
1,000戸以上	280,000円

(2) 1,300円に広報紙配布戸数を乗じた金額

※市では「広報うしく」1日号を各行政区を通じて配布しています。

# 平成26年度市税等納期限一覧表(牛久市)

年月日	税目・使用料・保険料等(期別)
平成26年(2014) 4月28日(月)	介護保険料(1期) 市立幼稚園授業料(4月分)／月極駐車場使用料(4月分)／プール利用者負担金(5月分)
4月30日(水)	固定資産税(1期)／国民健康保険税(1期)／保育料(4月分)／住宅使用料(4月分)
5月26日(月)	市立幼稚園授業料(5月分)／月極駐車場使用料(5月分)／プール利用負担金(6月分)
6月 2日(月)	軽自動車税／給食費(4・5月分)／保育料(5月分)／住宅使用料(5月分)
6月26日(木)	介護保険料(2期) 市立幼稚園授業料(6月分)／月極駐車場使用料(6月分)／プール利用負担金(7月分)
6月30日(月)	市県民税(1期)／国民健康保険税(2期) 給食費(6月分)／保育料(6月分)／住宅使用料(6月分)
7月28日(月)	後期高齢者医療保険料(1期) 市立幼稚園授業料(7月分)／月極駐車場使用料(7月分)／プール利用負担金(8月分)
7月31日(木)	固定資産税(2期)／下水道受益者負担金(1期) 給食費(7月分)／保育料(7月分)／住宅使用料(7月分)
8月26日(火)	介護保険料(3期)／後期高齢者医療保険料(2期) 市立幼稚園授業料(8月分)／月極駐車場使用料(8月分)／プール利用負担金(9月分)
9月 1日(月)	市県民税(2期)／国民健康保険税(3期)／保育料(8月分)／住宅使用料(8月分)
9月26日(金)	後期高齢者医療保険料(3期) 市立幼稚園授業料(9月分)／月極駐車場使用料(9月分)／プール利用負担金(10月分)
9月30日(火)	国民健康保険税(4期)／下水道受益者負担金(2期) 給食費(9月分)／保育料(9月分)／住宅使用料(9月分)
10月27日(月)	介護保険料(4期)／後期高齢者医療保険料(4期) 市立幼稚園授業料(10月分)／月極駐車場使用料(10月分)／プール利用負担金(11月分)
10月31日(金)	市県民税(3期)／国民健康保険税(5期) 給食費(10月分)／保育料(10月分)／住宅使用料(10月分)
11月26日(水)	後期高齢者医療保険料(5期) 市立幼稚園授業料(11月分)／月極駐車場使用料(11月分)／プール利用負担金(12月分)
12月 1日(月)	国民健康保険税(6期)／下水道受益者負担金(3期) 給食費(11月分)／保育料(11月分)／住宅使用料(11月分)
12月25日(木)	固定資産税(3期)／国民健康保険税(7期)／給食費(12月分)
12月26日(金)	介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期) 市立幼稚園授業料(12月分)／月極駐車場使用料(12月分) 保育料(12月分)／住宅使用料(12月分)／プール利用負担金(1月分)
平成27年(2015) 1月26日(月)	後期高齢者医療保険料(7期) 市立幼稚園授業料(1月分)／月極駐車場使用料(1月分)／プール利用負担金(2月分)
2月 2日(月)	市県民税(4期)／国民健康保険税(8期)／下水道受益者負担金(4期) 給食費(1月分)／保育料(1月分)／住宅使用料(1月分)
2月26日(木)	介護保険料(6期)／後期高齢者医療保険料(8期) 市立幼稚園授業料(2月分)／月極駐車場使用料(2月分)／プール利用負担金(3月分)
3月 2日(月)	固定資産税(4期)／国民健康保険税(9期) 給食費(2月分)／保育料(2月分)／住宅使用料(2月分)
3月26日(木)	市立幼稚園授業料(3月分)／月極駐車場使用料(3月分)／プール利用負担金(4月分)
3月31日(火)	給食費(3月分)／保育料(3月分)／住宅使用料(3月分)

キ  
リ  
ト  
リ

(注)①口座振替日は納期限と同日となります。ただし保育料・住宅使用料は毎月26日(土・日、祝日の場合は翌平日)が口座振替日となります。

②プール利用負担金とは、「ひたち野うしく小学校」のプール利用負担金のことです。

(6ページへつづく)

## ①コンビニ納付ができるようになりました

【取り扱い税目等】

- |             |              |             |
|-------------|--------------|-------------|
| ○市県民税(普通徴収) | ○固定資産税・都市計画税 | ○軽自動車税      |
| ○国民健康保険税    | ○介護保険料       | ○後期高齢者医療保険料 |

【次の項目に該当する場合、コンビニでは納付できません】

- ・バーコードの印字がない場合または、印字されていても読み取りできない場合。
- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超える場合。
- ・前納報奨金を差し引いて納付する場合(固定資産税・都市計画税および市県民税(普通徴収))。
- ・納付書記載の「ゆうちょ銀行等取扱期限」を過ぎた場合。

【ご注意ください】

コンビニ対応納付書のため単票になっています。納期と納付書を十分ご確認の上、お納めください。

問 会計課 ☎内線3604

## ②納付は便利な口座振替で

口座振替を申し込みすると、納期限に預(貯)金口座から振替されますので、納め忘れがなくなります。お申し込みは、牛久市役所または下記の金融機関で取り扱っています。

- |          |         |             |             |
|----------|---------|-------------|-------------|
| ○常陽銀行    | ○筑波銀行   | ○みずほ銀行      | ○三菱東京UFJ銀行  |
| ○三井住友銀行  | ○りそな銀行  | ○埼玉りそな銀行    | ○水戸信用金庫     |
| ○茨城県信用組合 | ○中央労働金庫 | ○竜ヶ崎市農業協同組合 | ○ゆうちょ銀行・郵便局 |

※各本支店から振替ができます。

※振替開始・解約は、依頼書を納期限の40日前までに申し込みした分(20日までに申し込みした月の翌月分)からとなります。

問 会計課 ☎内線3604

## ③口座振替をご利用の方へ

- ①軽自動車税の車検用納付証明書は、6月10日ごろ発送します。
- ②確定申告用の社会保険料控除証明書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)は、1月20日ごろ発送します。
- ③残高不足などを理由に振替ができなかった方には、納付書(現金納付用)を発行します。振替ができない状態が続きますと、振替登録を解除させていただく場合があります。
- ④領収書(口座振替納付分)は、平成21年度から廃止となりました。

問 会計課 ☎内線3604

## ④軽自動車をお持ちの方へ

5月中旬発送の納税通知書兼領収書以外には継続検査(車検)用の納税証明書は付いておりません。

上記、納税通知書兼領収書以外で納付された方は、領収書を持参の上、牛久市総合窓口課で継続検査(車検)用の納税証明書(無料)の請求をお願いします。

問 会計課 ☎内線3604

## ⑤督促手数料改正のお知らせ

平成26年4月から督促手数料は、50円から100円に改正されます。納期限内納付をお願いします。

問 収納課 ☎1061、1062

## ⑥前納報奨金制度について

平成19年4月1日から、固定資産税・都市計画税および市県民税(普通徴収)の「納期前納付(前納)報奨金制度」を実施しています(交付率0.2%とし、限度額は5万円です)。

また、平成21年度から、市県民税の年金特別徴収(天引き)が始まりました。特別徴収分は、前納報奨金に該当しませんのでご了承ください。

問 収納課 ☎1061、1062

## ひとり親家庭高等技能訓練促進費の申請について

ひとり親家庭の父または母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために養成機関で2年以上修業する場合に、給付金を支給します。

**対象者** 修業を開始した日以後において以下のいずれも満たす母子家庭の母または父子家庭の父

- ①児童扶養手当を受給している(または支給要件と同様の所得水準にある)方
- ②養成機関において2年以上の養成課程(通信制は対象外)を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③仕事と修業の両立または育児と修業の両立が困難であると認められる方
- ④修業を開始した日が平成24年4月1日(父子家庭の父は平成25年4月1日)以降である方

※その他にも、受給要件はあります。詳しくはお問い合わせください。

**対象資格** ①看護師(准看護師を含む) ②介護福祉士 ③保育士  
④理学療法士 ⑤作業療法士

**支給額** 市民税非課税世帯：月額100,000円、市民税課税世帯：月額70,500円

※支給対象期間は申請した月から上限2年間です。

**申請期間** 4月1日(火)～30日(水)

※申請前に、修業などの状況や受給要件を確認するため、事前相談(予約制)を受ける必要があります。まずは、お問い合わせください。

※市の予算の範囲内において支給するので、審査の結果、支給対象にならないこともありますのでご了承ください。

**問** 児童福祉課 ☎内線1731

## 固定資産税に係る縦覧および閲覧ができます【場所】税務課窓口(市役所本庁舎)

**■縦覧制度**…平成26年度固定資産税(土地・家屋)納税者が他の土地や家屋の評価額と比較することにより、自己の土地や家屋の評価額が適正であることを確認できるようにするための制度です。そのため、制度以外の目的外の使用はできません。

日時 4月1日(火)～30日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる方 牛久市内の土地・家屋における固定資産税納税義務者とその同居の親族

持ち物 本人確認ができる物(保険証・運転免許証など)、印鑑。代理人の場合は、委任状が必要です。

手数料 無料

**■閲覧制度**…納税義務者などが、固定資産課税台帳のうち、自己の資産について記載された部分を見ることができる制度です。※期間の制限はありません。

閲覧できる方

- ①固定資産税の納税義務者とその同居の親族
- ②土地について、賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する方
- ③家屋について、賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する方
- ④固定資産税の処分をする権利を有する一定の方(所有者・破産管財人など)

持ち物 上記の「閲覧できる方」のうち、

- ・①に該当する方…本人確認ができるもの(保険証、運転免許証など)、印鑑
- ・②③に該当する方…賃貸借契約書などそれらを証するもの、印鑑
- ・④に該当する方…売買契約書・登記済証などそれらを証するもの、印鑑

※①～④いずれも代理人の場合は委任状が必要です。

手数料 300円※縦覧期間中の納税義務者は現年度分のみ無料。詳しくは、お問い合わせください。

**問** 税務課 Eメール zeimu@city.ushiku.ibaraki.jp

平成26年度

## 健康検査(内部被ばく検査)実施のお知らせ

福島第一原発事故による放射能の健康への影響に対し、次世代を担う子どもたちの健康を守るとともに、目に見えない放射能に対する不安軽減の一助とするため、市では平成24年度から健康検査を実施しています。平成26年度は以下のとおり行います。ご希望の方は、お申し込みください。

健康検査(内部被ばく検査)

検査種別	甲状腺超音波(エコー)検査	ホールボディカウンタ検査																		
検査内容	超音波(エコー)検査機器を喉の表面にあてて検査します。痛みはありません。	ホールボディカウンタ検査機に2分間程度入り、測定します。検査機から音が出たり、検査機の扉が閉まったりすることはありません。検査機の中では、動かないようにしていただきます。																		
対象者	平成4年4月2日から平成24年4月1日生まれの市民	検査を希望する市民 ※生後7カ月未満を除く。																		
実施期間	平成27年3月31日まで																			
実施場所	牛久市・龍ヶ崎市の8協力医療機関 <table border="1"> <thead> <tr> <th>協力医療機関名</th> <th>電話 住所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>牛久愛和総合病院</td> <td>☎873-3111 猪子町896</td> </tr> <tr> <td>つくばセントラル病院</td> <td>☎872-1771 柏田町1589-3</td> </tr> <tr> <td>いずみ内科医院</td> <td>☎830-8655 牛久町165-1</td> </tr> <tr> <td>上柏田クリニック</td> <td>☎878-0210 上柏田1-16-12</td> </tr> <tr> <td>天満胃腸科クリニック</td> <td>☎830-7770 南5-44-8</td> </tr> <tr> <td>中野医院</td> <td>☎873-8677 刈谷町3-96</td> </tr> <tr> <td>牛尾病院</td> <td>☎0297-66-6111 龍ヶ崎市馴柴町1-15-1</td> </tr> <tr> <td>龍ヶ崎済生会 総合健診センター</td> <td>☎0297-63-7178 龍ヶ崎市中里1-1</td> </tr> </tbody> </table>	協力医療機関名	電話 住所	牛久愛和総合病院	☎873-3111 猪子町896	つくばセントラル病院	☎872-1771 柏田町1589-3	いずみ内科医院	☎830-8655 牛久町165-1	上柏田クリニック	☎878-0210 上柏田1-16-12	天満胃腸科クリニック	☎830-7770 南5-44-8	中野医院	☎873-8677 刈谷町3-96	牛尾病院	☎0297-66-6111 龍ヶ崎市馴柴町1-15-1	龍ヶ崎済生会 総合健診センター	☎0297-63-7178 龍ヶ崎市中里1-1	震災復興支援放射能対策研究所 (住所：福島県石川郡平田村大字上蓬田字大隅30) 
協力医療機関名	電話 住所																			
牛久愛和総合病院	☎873-3111 猪子町896																			
つくばセントラル病院	☎872-1771 柏田町1589-3																			
いずみ内科医院	☎830-8655 牛久町165-1																			
上柏田クリニック	☎878-0210 上柏田1-16-12																			
天満胃腸科クリニック	☎830-7770 南5-44-8																			
中野医院	☎873-8677 刈谷町3-96																			
牛尾病院	☎0297-66-6111 龍ヶ崎市馴柴町1-15-1																			
龍ヶ崎済生会 総合健診センター	☎0297-63-7178 龍ヶ崎市中里1-1																			
料金	3,000円 ※医療機関ごとに検査料金は異なりますが、助成額を差し引いた自己負担額はおおむね3,000円程度となります。	なし ※検査料金は無料です。 ※検査機関までの交通費は自己負担になります。																		
申し込み方法	検査をご希望の方は、市保健センター窓口で受診券の発行を受けてから、協力医療機関にご予約ください。																			

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

## 市内61カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

※これまで毎月1回実施してきた市内61カ所の放射線量率測定は、放射線量率が低位に推移していることから、4月から隔月(偶数月測定)に変更します。次回掲載は広報うしく5月1日号です。

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定 の高さ	
	2/12~17	3/11~13		
保育園	旧・中央保育園	0.067	0.088	0.5m
	上町保育園	0.127	0.147	
	つつしが丘保育園	0.096	0.100	
	向原保育園	0.049	0.076	
	栄町保育園	0.122	0.118	
	下根保育園	0.098	0.110	
	つばめ保育園	0.100	0.094	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.100	0.096	
	ふたばランド保育園	0.086	0.080	
	つつしが丘ふたばランド保育園	0.071	0.065	
	牛久保育園	0.069	0.092	
	牛久ひかり保育園	0.137	0.122	
	牛久ふれあい保育園分園	0.116	0.129	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.067	0.069	
	奥野さくらふれあい保育園	0.071	0.106	
	牛久みらい保育園	0.053	0.055	
幼稚園	第二幼稚園	0.116	0.100	0.5m
	かわい幼稚園	0.073	0.100	
	牛久幼稚園	0.098	0.098	
	ひたち野牛久幼稚園	0.104	0.098	
	こばと幼稚園	0.061	0.076	
	フレンド幼稚園	0.084	0.084	
	牛久文化幼稚園	0.069	0.069	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.071	0.084	
小学校	牛久小学校	0.078	0.084	0.5m
	岡田小学校	0.074	0.092	
	奥野小学校	0.071	0.108	
	牛久第二小学校(工事中)	-	-	
	中根小学校・第一幼稚園	0.067	0.098	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.114	0.090	
	神谷小学校	0.080	0.086	
	ひたち野うしく小学校	0.133	0.129	

施設名	測定日		測定 の高さ	
	2/12~17	3/11~13		
中学校	牛久第一中学校	0.098	0.116	1m
	牛久第二中学校	0.076	0.096	
	牛久第三中学校	0.110	0.098	
	下根中学校	0.073	0.126	
	牛久南中学校	0.092	0.094	
	牛久高校	0.092	0.122	
東洋大学附属牛久高校	0.090	0.098		
牛久栄進高校	0.080	0.082		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.094	0.118	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.129	0.127	
	教育センターきぼうの広場	0.153	0.151	
	すすく広場	0.102	0.098	1m
	牛久クリーンセンター	0.090	0.153	
	牛久自然観察の森	0.127	0.127	0.5m
	二池	0.155	0.139	
	東みどり野区民会館	0.143	0.147	
	ひたち野みずべ公園	0.129	0.147	
	ひたち野さくら公園	0.069	0.080	
公園	ひたち野おやま公園	0.053	0.059	0.5m
	刈谷第1街区公園	0.102	0.110	
	本町第1街区公園	0.124	0.098	
	田宮東街区公園	0.067	0.065	
	みどり野第1街区公園	0.131	0.074	
	小坂第1街区公園	0.071	0.071	
	柏田第2街区公園	0.086	0.067	
	栄町第1街区公園	0.049	0.055	
	牛久運動公園	0.088	0.102	
	牛久運動広場	0.084	0.088	
	奥野運動広場	0.076	0.100	

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。  
※2・3月の牛久第二小学校の測定は、グラウンド工事のため行っておりません。

### 追加被ばく線量の低下のために...

**市は「年間1ミリシーベルト以下=毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。**  
(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

### ● 2月実施 ゲルマニウム半導体検出器による分析結果 ●

ミキサー給食検査

	セシウム134	セシウム137
岡田小学校	不検出	不検出
	下限値<0.67	下限値<0.72
神谷小学校	不検出	不検出
	下限値<0.71	下限値<0.68
下根中学校	不検出	不検出
	下限値<0.61	下限値<0.64

※2月3日~7日の給食を丸ごと検査しました。

3月のゲルマニウム検出器による検査対象校は、牛久小学校、牛久第一中学校の2校です。

測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器  
(CANBERRA社製 GC2018-7500SL-2002CSL)  
単位：Bq/Kg (ベクレル/キログラム)  
協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

これまで実施した食材検査、毎日1施設の【配膳前検査】(市保有シンチレーション検査器使用)および1週間分の【給食丸ごと検査】(ゲルマニウム検出器使用。各施設年1回)で、放射性セシウムを検出したことはありません。子どもたちの食の安全確保のため、平成26年度も同じ検査を継続します。



## 乳がん・子宮がん医療機関検診のご案内

5月8日から医療機関検診が始まります。がんは早期発見により、治療可能な病気です。定期的に検診を受けることをお勧めします。市では、がん検診の受診料金を一部助成しています。助成を受けて検診を受診するためには、市発行の「利用券」が必要となります。平成26年度は下記のとおり実施します。

### 1. 乳がん子宮がん医療機関検診利用券について

①すでに、医療機関利用券をお持ちの方：実施医療機関(次ページ)をご確認いただき、検診を受けましょう。

②平成26年5月に無料クーポン・検診利用券が郵送される方

対象年齢により郵送される券の種類が違います。検診対象外の方は利用できません。無料クーポン以外は自己負担金が掛かります。

対象者(生年月日)	子宮頸がん検診	乳がん検診	
		マンモグラフィ(40歳以上)	エコー(30歳～56歳)
平成5年4月2日生まれ ～平成6年4月1日生まれ	「無料クーポン券」郵送	検診対象外	検診対象外
昭和59年4月1日生まれ ～昭和60年3月31日生まれ	「利用券」郵送 自己負担金：2,050円		「利用券」郵送 自己負担金：1,020円
昭和54年4月1日生まれ ～昭和55年3月31日生まれ			
昭和49年4月2日生まれ ～昭和50年3月31日生まれ			
昭和48年4月2日生まれ ～昭和49年4月1日生まれ			

③平成21年度～平成25年度に無料クーポン対象者であったが、一度も検診を利用していない方

下記の対象の方には、「無料クーポン」のみ郵送します(平成26年5月)。対象年齢により無料クーポンの種類が違います。

対象者(生年月日)	子宮頸がん検診	乳がん検診	
		マンモグラフィ(40歳以上)	エコー(30歳～56歳)
昭和63年4月2日生まれ ～平成4年4月1日生まれ	「無料クーポン券」郵送	「利用券」郵送 自己負担金：1,330円	「利用券」郵送 自己負担金：1,020円
昭和58年4月2日生まれ ～昭和62年4月1日生まれ			
昭和53年4月2日生まれ ～昭和57年4月1日生まれ			
昭和48年4月2日生まれ ～昭和52年4月1日生まれ	「利用券」郵送 自己負担金：2,050円	「無料クーポン券」郵送	
昭和43年4月2日生まれ ～昭和47年4月1日生まれ			
昭和38年4月2日生まれ ～昭和42年4月1日生まれ			
昭和33年4月2日生まれ ～昭和37年4月1日生まれ			
昭和28年4月2日生まれ ～昭和32年4月1日生まれ			

④利用券をお持ちでない方、上記②③に該当しない方(5月に郵送されない方)：利用券を申請してください。

#### 【利用券申し込み方法】

■申し込み期間：平成26年4月21日(月)～平成27年1月30日(金)

■利用券有効期間：平成26年5月8日(木)～平成27年3月14日(土)

■申請方法：①市保健センター窓口での申請

②電話または健康管理課ホームページからの専用フォームによる申請(1週間かかります)

## 2. 検診料金の自己負担金額について

平成24年度および平成25年度に発行した「利用券」をお持ちの方は、利用券に記載の自己負担の金額に変更が生じています。消費税に対応し、下記の自己負担料金になりましたので、ご了承ください。

子宮頸部検診 (20歳以上)	子宮頸部+体部検診 (問診や医師の判断で実施)	乳がん超音波検診 (30歳～56歳)	乳がんマンモグラフィ検診 (40歳以上隔年)
2,050円	3,590円	1,020円	1,020円～1,330円

## 3. 実施医療機関について

下記の医療機関で実施しています。予約の有無、検診日などを確認してください。  
※子宮がん検診は、下記以外のつくば市や土浦市など一部の病院でも受診できます。下記以外の病院で検診を希望される場合は、必ず事前に市保健センターまでご連絡をお願いします。

**利用券だけでは、受診できません。別の書類が必要となりますのでご注意ください。**

医療機関名 電話番号	子宮 がん	乳がん		予約の有無	検診日・受付時間
		マンモ	エコー		
牛久愛和総合病院 ☎873-3111	○	○	○	予約制 予約時間: 午後1時30分～4時	予約時に確認してください
つくばセントラル病院 ☎872-1771	○	○	○	予約制	予約時に確認してください
椎名産婦人科 ☎872-0799	○	/	○	午前は予約制 予約時間: 午前9時～午後5時	●月・火・木・金曜日: 午前9時～正午、午後3時～5時 ●土曜日:午前9時～正午 ●日曜日:午前9時～10時30分 (第1火曜と毎週水曜休診)
はなみずきクリニック ☎871-1711	○	/	○	予約制	●月・火・水・金曜日: 午前8時30分～午後1時、午後4時～7時 ●土曜日:午前8時30分～11時30分、 午後1時～3時30分 ●日曜日:午前8時30分～11時30分
まつなみクリニック ☎873-5111	/	○	○	予約制	予約時に確認してください
上柏田クリニック ☎878-0210	/	/	○	予約制	予約時に確認してください
まつばらウイメンズ クリニック(阿見町) ☎830-5151	○	/	/	予約制 (受診前に要電話)	●月～土曜日(水・土曜日は午前のみ) 午前9時30分～正午、 午後2時～4時30分
牛尾病院 (龍ヶ崎市) ☎0297-66-6111	/	○	○	予約なし	●月～土曜日(木曜日は午前のみ) 午前9時30分～11時30分、 午後3時～5時30分
龍ヶ崎済生会 総合健診センター (龍ヶ崎市) ☎0297-63-7178	○	○	○	予約制	【子宮がん】 ●月～水曜日(月・水曜日は午前のみ) 【乳がん】 ●月～金曜日(水・木曜日は午前のみ) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

**検診申し込み専用電話 ☎870-5655**

問 健康管理課☎873-2111内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)



# ざつがみ 雑紙を分別して、ごみを減らそう！

分別して、正直面倒だと思っていませんか？しかし、家庭から出るごみの約9割は「燃えるごみ」、そのうち約3割が「紙類」です。この中には、資源として再利用できるものが多く含まれているので、これらを燃えるごみで出してしまうのはとてももったいない上、燃やすにはコストも掛かります（1年間でおよそ10億円ー）。

そこで今回は、紙類の中でも分別の進んでいない「雑紙」の手軽な分別方法をご紹介します。簡単ですので、ぜひ実践してみてください。

## ◆ざつがみ 雑紙とは



- 食品などの紙箱類
  - ポスティングチラシ
  - 包装紙
  - 封筒（窓のビニールを切り取る）
  - ティッシュ箱（ビニールは取り除く）など
- ①例外
- ①汚れた紙、②臭いのついた紙、
  - ③銀紙などリサイクルに向かない紙は燃えるごみになります。

## ◆おすすめ分別方法

- ①ごみ箱を2つ用意する（紙袋でも可）。
- ②並べて置いて、「ごみを捨てる時」「ごみ」と「雑紙」を分けて捨てる（家族みんなが分かるように工夫しましょう）。
- ③雑紙がたまったら雑誌などと一緒に束ねて、資源物の日に出ししましょう。



問  
廃棄物対策課、牛久クリンセンター ☎ 8330・9333

# うしく産3種のパスタのお味は？

2月25日と26日の2日間、東京都港区で「第4回全調協食育フェスタ」が開催されました。このイベントは、全国の調理師学校から構成される全国調理師養成施設協会（服部幸應会長）が主催し、食育をテーマにしています。

その中の地産地消物産展にうしくグリーンファーム株式会社が出展し、牛久産菜種油と、地場産小麦「ゆめかおり」でつくったパスタ

を紹介しました。パスタは、トマト味、バジル味、カレー味の3種類。調理学校や飲食業関係者に試食をしてもらい、手ごたえは感じられたようです。まだ試作の段階ですが、これから販売に向けて準備中です。また、同時開催の学生による調理技術コンクール全国大会決勝に、

学校法人晃陽学園つくば栄養調理製菓専門学校（ひたち野東）の学生2人が選手として出場しました。

当市にとつては、食文化に新しい風を吹き込む喜ばしいイベントとなりました。

## みんなの農業 \*うしくスタイル\*



問  
農業政策課



# 春の全国交通安全運動 4月6日(日)～15日(火)

スローガン 「安全は ゆとりの心と マナーから」

- 運動の重点
- ① 自転車を安全に利用しよう(自転車の安全利用五則の周知)
  - ② 全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
  - ③ 飲酒運転を根絶しよう

## 交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(木)

交通安全に対する国民の意識を高めるため設定された国民運動です。県民一人ひとりが交通ルールやマナーを守り交通事故死者をなくしましょう。



### 自転車の交通事故をなくそう!

自転車同士の衝突や、自転車と歩行者が衝突して自転車利用者が加害者になる交通事故が社会問題になっています。自転車は手軽な乗り物ですが、

道路交通法では「軽車両」と呼ばれ車の仲間です。交通のルールとマナーを守り安全に正しく乗りましょう。平成25年中県内で発生した自転車の交通事故は、1,727件で29人が死亡、1,701人が怪我をしました。市内でも69件発生し、1人が死亡、68人が怪我をしました。

平成25年中自転車に関係した交通事故の発生状況

	県内の死傷者数	市内の死傷者数
小学生	111人	2人
中学生	221人	5人
高校生	336(2)人	10人
高齢者	385(20)人	23(1)人
その他	677(7)人	29人
合計	1,730(29)人	69(1)人

( )内は死者数で内数。資料提供：茨城県警察本部



## 交通事故相談のご案内

交通事故でお困りのことはありませんか？

「保険会社に言われたことがよく分からない」「被害者から請求された金額は、妥当なのか？」など、お悩みの方はぜひ、お気軽にご相談ください。

### 牛久市役所

相談日時 毎月第1・第3水曜日午前10時～正午、午後1時～3時

場所 市役所本庁舎相談室(1階)

問 交通防災課 ☎ 873-2111

### 土浦合同庁舎

相談日時 平日午前9時～正午、午後1時～4時45分  
弁護士相談(要予約) 第1・第3水曜日午後1時～4時

場所 土浦合同庁舎本庁舎3階交通事故相談所  
(土浦市真鍋5-17-26)

問 交通事故相談所 ☎ 823-1123(土・日曜日、祝日および12月27日から翌年1月4日までは閉庁)



### 春の行楽期!

楽しい思い出作りは 安全な運転から

県内では、平成16年から25年までの春の連休期間中に、毎年交通死亡事故が発生し、10年間で49の方が亡くなっています。

- ① ゆとりをもった計画と万全な体調で
- ② シートベルト・チャイルドシートは必ず着用
- ③ 飲酒運転は絶対禁止
- ④ ハンドルを握ったら運転に集中
- ⑤ 速度は控え、上向きライトを有効活用

### 市内の交通事故発生状況

発生件数	73件(前年比-14件)
死者数	0人(前年比-1人)
負傷者数	95人(前年比-13人)
物損事故	435件(前年比+36人)

(平成26年3月15日現在)資料提供：牛久警察署

## しゆぎ 手技による医業類似行為のトラブル注意

### 事例

「広告を見て整体サービスを受けたところ腰が痛くなった。」

「体のゆがみを治す」との広告を見て整体サービスを受けた。しかし、逆に腰が痛くなり病院に通っている。詳しく聞くと、施術した人は資格を持っていないらしい。資格を持っていないのは問題ではないか。

健康保持や疾病の予防・治療の目的で、マッサージ、指圧、整体、カイロプラクティックなど、施術者の手技による医業類似行為が広く利用されています。あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師については法的(※1)な資格制度があり、国家資格を有する者しか施術を行うことができませんが、その他の手技による医業類似行為については法的資格制度がないため、施術者の技術水準や施術方法などがバラバラであると指摘されており、利用するにあたっては注意が必要です。

※1 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律、柔道整復師法

### 利用するにあたってのアドバイス

◆手技による医業類似行為を受ける場合は、事前に情報収集を行い、症状や希望に合った施術を自己の判断で選択する。また、手技による医業類似行為は身体に影響を及ぼすものであることを理解しておく。施術を受けても症状が改善されない、悪化するような場合は、医療機関を受診する。

※トラブルに遭われた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。

## 「牛久のわん・にゃんこ」

..... 問 環境政策課



成尾家(柏田町)の“チョッパーちゃん”(ミニチュアダックスフンド/オス/10歳)

俺はチョッパー。ご主人様の家族を守るのが仕事。寝ている家族を邪魔する奴には牙をむき出してほえるよ！でも家族の顔を踏んづけてほえるから、みんな起きちゃう(汗)。勇敢な俺だけど、みんなの心を癒すためにドジ踏んじゃうこともあるのさ。よし、これからも前向きに生きるぞ！

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください！  
 ※掲載希望の方は、環境政策課か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課  
 「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 4月9日(水)・13日(日)・23日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。

※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種

②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など

※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けてください。



# としよかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

第13回

## こどもとしよかんまつり



日時 5月10日(土) 午前9時～午後4時

にきてね!

場所 市中央図書館

※前日は準備のため、午後1時からレファレンスルームのパソコン、学習室は利用できません。当日は午後5時まで、ビデオ・DVD・CDの視聴、屋外休憩所、レファレンスルームのパソコン、学習室は利用できません。

特別企画

おもしろ理科先生がやってくる!!「バランストンボ・忍者猫を作ろう」…午後1時～4時(視聴覚室)ユニークな実験工作を通して、重心の不思議をみてみよう。

講師 飛田隆久先生

【屋外休憩所】(NPO 法人リーブルの会主催)

【1階】◆しかけ絵本のコーナー

◆作ってあそぼうふしぎなおもちゃ

【2階】◆うさちゃんきいて…午前10時30分～11時  
(図書館ボランティアうさちゃんきいて)

～紙芝居・木琴演奏もあるよ!～

◆おはなし会スペシャル…午前11時15分～午後0時15分  
(図書館ボランティアおはなしよんで)

…午前10時～午後4時(紙芝居と木琴

◆本で見つけて☆しらべものクイズ「理科」編・学校  
図書館ネットワーク展示コーナー

演奏…午後1時～1時45分)

### 4月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆4月20日(日)午後2時

『魔法をすてたマジョリン(邦画)』

◆牛久おもちゃ病院◆4月20日(日)午前10時～正午

\*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時

\*おはなし会…毎週土曜日午後2時

\*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時

\*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分



第56回こどもの読書週間

4月23日(水)～5月12日(月)

標語「いつもいっしょ、本といっしょ。」

新しいCD85点・

DVD149点が入りました

・CD …1人3点まで貸し出しできます。

・DVD…館内閲覧のみでのご利用になります。



### 上半期映画上映会・ ナイトシアター予定表



映画上映会(午後2時～)

～毎月第3日曜日は映画会の日～

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

入場料 無料※受け付け不要。



ナイトシアター(午後6時～)

※15歳以下の方は保護者同伴。

上映日	上映作品
4月20日	魔法をすてたマジョリン(邦画)
5月18日	ポテチ(邦画)
6月15日	ブタがいた教室(邦画)
7月20日	ムーミン谷の夏まつり(パペットアニメ)
8月17日	はだしのゲン(アニメ)
9月21日	名探偵ホームズ・黒馬車の影(洋画・字幕版)

上映日	上映作品
4月25日(金)	ミラクルバナナ(邦画)
5月16日(金)	フレンチ・カンカン(洋画・字幕版)
5月30日(金)	ラスト・マップ(洋画・字幕版)

ご好評いただいているナイトシアターを、今春も開催します。名作映画で素敵なひとときをお過ごしください。

4月の休館日★全館休館日…14日(月)・28日(月) ★市役所エスカード出張所は29日(火・祝)も休館



1

1. 子どもたちも一糸乱れぬ踊りを披露(岡田小学校4・5・6年生と先生方)



2

2. 可愛い衣装で楽しく踊る園児たち(市立保育園の皆さんと保育園課)



3

3. 新鮮野菜も全国にアピール(牛久市営青果市場仲間買人組合の皆さん)

## 「恋するフォーチュンクッキー」茨城県牛久市バージョン」を「YouTube」で公開中

牛久市では、市のいろいろな魅力を全国へ発信しようと、PR動画「恋するフォーチュンクッキー

スローシティをめざすまち 茨

城県牛久市バージョン」を制作し、

3月6日に動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」で公

開を始めました。

市民の皆さん(30団体)をはじめ池辺市長、牛久市議会、市の職員など子どもから大人まで、有志総

勢約930人が曲に合わせて楽しく踊っています。

「恋するフォーチュンクッキー」

は、昨年8月に発売された女性

アイドルグループ・AKB48の楽

曲。タイトルの「フォーチュンク

ッキー」とは、「おみくじクッキー」とも呼ばれ、中に運勢を表記した紙

片が入っているお菓子です。発売後、振りを真似た「恋チュンダン

ス」動画が、さまざまな団体から

続々とネットに投稿されて話題になっていきます。

県内の市役所では北茨城市、取

手市に続き、牛久市が3番目に投

稿しました。また、3月21日から

開幕した「第86回選抜高校野球大

会」の入場行進曲にこの曲が使わ

れるなど、今年になっても話題が続いています。

ぜひ、「YouTube」にア

クセスして「恋するフォーチュン

クッキー 茨城県牛久市」で検

索し、動画をご覧ください。

## 市内各所で卒業シーズン



在園生も祝福に駆けつけ、一緒に歌を熱唱

3月14日、市中央生涯学習センター多目的ホールで、「平成25年度第一幼稚園卒園式」が行われました。

卒園生35人は、中村恵子園長から卒園証書を渡されると保護者た

ちの方を振り返り、「将来サッカー

選手になりたい」「ケーキ屋さん

になりたい」など将来の夢を大き

な声で発表。保護者代表は、「幼稚

園で過ごした2年間を思い出すと

胸が熱くなりました。この園で過

ごした日々は決して忘れることは

ありません」と言葉を詰まらせな

がら謝辞を述べました。

在園生もお祝いに駆けつけ、最

後にいつも遊んでくれたお兄さん

お姉さんと一緒に歌を歌いました。

## 地域住民の交流行事

3月1日、つつじが丘区民館で「第6回つつじが丘ふれあいまちつき大会」が開催され、住民100人以上が参加しました。

地元の小学6年生の卒業と新小学1年生の入学を祝うこの行事。前日から仕込んだ40kgの餅米を、子どもと大人と一緒に杵と臼を使ってつきました(左写真)。つきたての餅で、いそべ餅ときなこ餅を各300個作り、参加者みんなでおいしくいただきました。



小学2年生の女兒は「いそべ餅がもちもちしておいしかった。初めて餅つきをしたが、杵が重かった」と笑顔で答えました。

## 環境や心にも優しい「ズストーブ」で暖か!



木質ペレットを燃料にしたストーブはCO2削減効果もあり、環境に優しいストーブです

この冬の期間中、市役所本庁舎などに、環境に優しいペレットストーブ14台と薪ストーブ2台が導入されました。

これらのストーブは、間伐材や家庭からの剪定枝などを利用し冬季暖房に使用することで、電気量を削減することを目的に、昨年から随時導入されているものです。また、灯油などの化石燃料を使用しないことから、通常の暖房器具と比

べて、二酸化炭素の削減にも役立つなど、環境にも優しいストーブとなっています。

3月3日、市役所本庁舎2階ロビーに設置されたペレットストーブの前では、物珍しそうにストーブに近寄り、暖をとる来庁者が多く見受けられました。お孫さんと一緒に来庁した飯嶋初江さんは「ロビーに入っつぐストーブに気が付きました。暖かさが柔らかく、自然な感じで、炎を見ているだけで心が癒されます」と、気持ち良さそうに暖まっていました。

## 寄付などありがとうございます

### 愛のタオルを贈る運動

「愛のタオルを贈る運動」は、茨城県退職公務員連盟が全国に先駆けて実施している運動です。同連盟の牛久・荃崎支部(下写真)は、市内小中学校の協力を得て活動しています。年々、教員や児童・生徒、保護者への理解が深まり、今回は1,300本を越すタオルが集まりました。

3月16日には、同支部が牛久市社会福祉協議会を訪れ、皆さんの善意で集まったタオルを寄贈しました。これらのタオルは、同センターのデイサービスをはじめ、各福祉施設で使用される予定です。



### チャリティーの収益金を寄付

3月10日、タカシサイトウギャラリーから牛久市社会福祉協議会に4万9,760円が寄付されました(下写真)。この寄付金は、牛久市や県内の美術作家48人が出展し、今年の1月4日から26日に開催された「タカシサイトウギャラリー新春チャリティー小品展2014」での作品の収益金の一部が寄付されたものです。





1人分121kcal

### 「にら豚肉ロール」

平成26年度は、「牛久でとれる旬の食材」を使ったレシピをお届けします。今月は、春野菜「にら」を使った簡単レシピです。香りと歯ざわりをどうぞお楽しみください。



お好みでパセリなど、緑色の野菜を添えると、より一層彩りが華やかになります。

毎月19日は食育の日

楽しくおいしい  
食生活を  
めざしましょう



このレシピは  
「食と健康の応援団」  
ヘルスマイト  
(食生活改善推進員)が  
作成しました

#### 材料と作り方(4人分)

材料	分量	作り方
にら	100g	①にらは沸騰したお湯でさっとゆでて水に放し、水気を固く絞って半分の長さに切る。 ②豚肉は広げてこしょうをふる。にらを肉の枚数に合わせて等分にのせ、きっちりと巻く。 ③フライパンにサラダ油を熱し、豚肉の巻き終わりの部分を下にして焼き、ころがしながら全体にしっかり火を通す。 ④4等分に切り分け、器に盛りミニトマトも添える。 ⑤ポン酢しょうゆと練りからしを付けて食べる。
豚もも肉(薄切り)	200g	
こしょう	少々	
サラダ油	小さじ1	
ポン酢しょうゆ	大さじ2	
練りからし	適量	
ミニトマト	8個	

### ちよつと 休憩 ぶれいく

### 短歌・俳句・川柳 コーナー

震災で生命を守る判断力

さくら台 月田さん

枯れ枝に満開に咲く雪化粧

小坂町 飯田さん

積雪に子ら嬉嬉として雪だるま

さくら台 雅子

ママよりも光る背中の中のランドセル

中央 いしなべ雪風

暖かい春めく日々に若菜つみ

ひたち野東 ほうずき

雨戸開け一人暮しが無事知らせ

神谷 加藤さん

寒空にふくらみかけたこぶしの芽

胸に溢れる仲間の笑顔

刈谷町 そら

芹摘みし「春田」通ればまぼろしの

友垣浮かび心せつなし

岡見町 根本良子さん

牛久沼はるかに続く家並の

富士の御山は雪を冠りて

島田町 中根さん

かるやかに足踏みすればハイタツチ

背すじものびて明日も元気

正直町 草葉

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



## 牛久市グラウンドゴルフ協会かっぱクラブ

### 新入会員募集

牛久市グラウンドゴルフ協会かっぱクラブでは、初心者でもグラウンドゴルフが楽しめるアドバイスを随時行っています。興味のある方は、ぜひおいでください。いつでも入会OKです。

【定期練習】毎週火・木・土曜日午前9時～11時

【場所】栄町運動広場

【月会費】300円 【入会金】1,000円

【保険】800円/年



問 滝本 ☎872-2258

## 第21回ヘルシーボール大会報告

2月23日、牛久運動公園体育館で、牛久市体育協会主催「第21回ヘルシーボール大会」が開催されました。各チームの平均年齢は9.3歳から74.9歳、45チーム392人の皆さんが、それぞれのブロックで熱戦を繰り広げました。



初参加の牛久市議会議員有志チーム

### 【各ブロック優勝チーム】

- ★第1ブロック(子どもの部) チビダースIII
- ★第2ブロック(子どもの部) 若竹剣友会
- ★第3ブロック(一般女子の部) グッときてる
- ★第4ブロック(一般女子の部) mama'sフレンド
- ★第5ブロック(一般男女混合の部) 若竹剣友会
- ★第6ブロック(一般男女混合の部) グッとのめる
- ★第7ブロック(一般男女混合の部) バブリーズ
- ★第8ブロック(一般男女混合の部) 松ヶ丘ライオンズ
- ★第9ブロック(一般男女混合の部) グリーンクラブ
- ★第10ブロック(一般男女混合の部) ソフトテニス部B

# 牛久市文化協会だより

### 加盟団体紹介

#### 牛久男声合唱団

(代表：松本 勝 ☎874-4410)

オカリナ、ギター、ハーモニカ、ウクレレ、フルート、民謡、叙情歌、愛唱歌、オペラ、シャンソン、カンツォーネなど音楽好きの好々爺こうこうやが集まり「牛久男声合唱団」を結成、満5歳を迎えました。練習は毎週土曜日午後、市中央生涯学習センターで行っています。お気軽にお越しください。



### 催し物のご案内

#### ●全日本相撲甚句第16回発表会

日時 4月13日(日)午前10時～

場所 東京両国劇場シアターX(カイ)

入場料 無料

問 牛久相撲甚句会(山下) ☎871-4848

#### ●第17回山野草同好会「春の展」

日時 4月18日(金)～20日(日)午前9時～午後4時(20日は午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール

入場料 無料

問 牛久山野草同好会(田中) ☎872-2502

# 再発見・牛久第二十三話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

## 河童の碑

### 河童の碑・説明文 — 牛久市指定文化財 —

#### 河童の碑の由来

河童の碑は、牛久沼畔の高台、城中町の牛久藩陣屋跡の一郭にある。

河童の碑は、小川芋銭の芸術と人柄を敬慕する、池田龍一、犬田卯飯野逸平、小林巢居(戦後は巢居人と称した)、篠目篤、西山謙三、吉井忠、加藤鎮雄の手によって昭和27年(1952年)5月に建てられている。河童の碑が建立されてから、61年の歳月をへて、平成25年4月22日に牛久市の文化財に指定された。

このほど河童の碑の説明板を交換して、文面を書き換えたのでそれを次に記しておく。

#### 河童の碑・説明文

河童の碑は、小川芋銭没後の昭和

27年(1952年)に、芋銭を敬慕する池田龍一他7名の方々によって建立された。

小川芋銭(本名茂吉)は、慶応四年(1868年)・同年9月8日に明治に改元)2月18日に江戸・赤坂溜池の牛久藩藩邸内の官舎で生まれる。芋銭の父賢勝は、江戸・牛久藩藩邸で少参事の重職にあったが、明治4年(1871年)7月に新政府が断行した政治の大変革・廃藩置県により失職したため、旧牛久藩領の城中村(現城中町)に一家を挙げて移り住み、帰農している。

芋銭は、牛久小学校下等科(入学時は牛久学舎)卒業後上京、京橋区の親戚・藤谷小間物店で働く。間もなく伯母の婚家に移り、芝区(現港区)の公立・桜田小学校尋常科に通う。明治初年は文明開化の世の中、政府が、明治9年(1876年)に洋行帰りの土佐藩藩費留学)の国沢新九郎の協力で、美術学校を開校してイタリア人画家を招き洋画技術を教えた。国沢が麹町区にひらいた洋画塾・彰技堂は、弟子の本多錦吉郎(日本

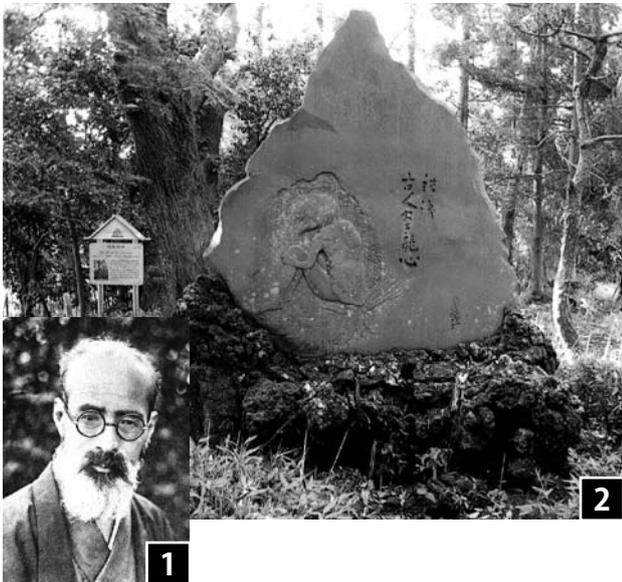
で最初にペンを使用して漫画を描いた)が引き継いだ。絵を好んだ芋銭は、13歳のときから、牛込区に移っていた彰技堂の本多に就いて3年余、洋画の基本的な技術と漫画の描き方を習得した。その頃、町絵師抱朴斎に会って南画の手ほどきを受け、のちの芋銭独特の画風・新南画の下地が築かれた。芋銭26歳のとき、父の命で帰郷し、これより農業に従事しながら絵を描く。『芋銭』の雅号を用いるのは明治29年(1896年)頃からである。

芋銭が大正6年(1917年)の第3回珊瑚会展に出品した『肉案』が評価され、横山大観に日本美術院の同人に推される。

芋銭芸術は、河童百図、日本画、独自の画境・新南画、漫画・挿絵(主に各紙新聞へ寄稿)、俳誌表紙画、俳画など多岐にわたり、生涯の作品は大なる数字に達している。『牛里』の号をもつて俳句をよみ、短歌もひねり、書の商品も数多い。河童の碑の碑面に刻まれてある七言漢詩『誰識古人画龍心』を作り、老荘(中国古代の哲学者・老子と荘子)思想にも深く傾倒していた。

芋銭の晩年は、江戸時代後期の禅僧良寛に学ぶ生活のようであった。昭和13年(1938年)に没している。

芋銭の晩年は、江戸時代後期の禅僧良寛に学ぶ生活のようであった。昭和13年(1938年)に没している。



1 小川芋銭(本名茂吉)  
慶応4年2月(1868年。この年9月8日明治に改元)～昭和13年(1938年)12月

2 河童の碑  
河童の碑の表には芋銭が描いた河童の絵(少し背を丸めひざを曲げて座っている)と、芋銭が作った『七言漢詩・誰識古人画龍心(たれかするこじんりゅうしんをえがく)』が彫られてある。

# 暮らしの 情報



- 申**…申し込み
- 問**…問い合わせ
- HP**…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

※今月号は市役所内線番号が確定していないため、内線番号を掲載していない課があります。

## 小規模水道などの事務を県から市へ権限委譲

これまで茨城県竜ヶ崎保健所で扱ってきた小規模水道、簡易専用水道および小簡易専用水道に関する各種手続きと、飲用井戸に関する相談は、4月1日から牛久市(環境政策課)が担当することになります。

### ◆市が行うこととなる事務

- ①小規模水道の事務(施設基準の適合確認、給水開始前届など)
- ②簡易・小簡易専用水道の事務(布設工事届、管理責任者設置届など)
- ③飲用井戸などの衛生指導

### 【小規模水道とは】

自家用の水道(地下水)を使用し居住人口が50人以上100人以下

に給水する水道をいいます。

### 【簡易専用水道・小簡易専用水道とは】

市町村などの水道事業(上水道、簡易水道)から供給を受け、受水槽の有効容量が5m<sup>3</sup>以上10m<sup>3</sup>以下のものを小簡易専用水道といい、10m<sup>3</sup>を超えるものを「簡易専用水道」といいます。

### 問 環境政策課

## 第112回うしく ゴツ多市出店募集 フリーマーケット

日時 4月13日(日)午前10時〜午後3時

場所 中央生涯学習センター駐

車場

イベント ①草もちを先着200人に格安販売(正午予定)、②季節の鉢花を先着200人に格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時〜無くなり次第終了)



※イベントは、内容と時間を変更することがあります。

※次回は6月8日(日)開催。

### 問 商工観光課

## いばらき若者サポート いばらき若者 ステーション就労相談

いばらき若者サポートステーションでは、さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方への相談を受け付けます。電話またはEメールによる事前予約制で、相談は無料です。



日時 4月22日(火)午後1時〜5時  
場所 ひたち野リフレ第2会議室  
対象 概ね15歳〜39歳の若年無業者およびその家族

申・問 いばらき若者サポートステーション(特定非営利活動法人すだち) ☎029・259・6860 Eメール info@sasoute.jp

## 国立環境研究所 「春の一般公開」

地球温暖化や大気中の微粒子の動き、環境まちづくりに関する講演を行うほか、パネル展示、体験

イベントを通じて、参加者の皆さんと対話を交えながら研究者が最先端の環境研究について分かりやすく説明します。また、環境にやさしい乗り物であるセグウェイの試乗会も行います。※入場無料。

日時 4月19日(土)午前10時〜午後4時(受け付け午後3時まで)  
場所 (独)国立環境研究所(つくば市小野川16・2)

問 国立環境研究所企画部広報室 ☎850・2453 HP <http://www.nies.go.jp/>

## 第78回ヘルシーボー ル教室

日時 4月19日(土)午前9時〜11時  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。  
参加費 大人のみ100円(保険代として当日徴収)  
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 4月16日(水)  
主催 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 第2回マレットゴルフ教室

日時 4月20日(日)午前9時〜正午  
場所 市総合福祉センター敷地内  
マレットゴルフ場

対象 市内に在住・在勤の50歳以上の方

参加費 無料

※服装は自由ですが、運動靴でご参加ください。道具は準備します。

申込締め切り日 4月15日(火)

主催 牛久市体育協会マレットゴルフ友の会

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

## スポーツチャンピオンフェスティバル2014

第11回牛久遠的・近的弓道大会

近的の部参加者募集

市内の弓道愛好者との交流を深める大会です。

日時 5月3日(土・祝)午前9時〜午後5時

場所 牛久運動広場弓道場(城中町1865)

対象 市内に在住・在勤・在学のいずれかで高校生以上の方(弓道有級以上)

参加費 無料

申・問 牛久弓道会(右近) ☎ 09

0・7207・9869 Eメール nji614@yahoo.co.jp

## 牛久市民硬式テニスミックスダブルス大会

平成26年度参加者募集

日時 5月11日(日)受付午前8時〜、開会式午前8時30分〜※予備日5月25日(日)。

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート

試合方式 48組(予選リーグおよび順位別トーナメント)

対象 牛久市または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学の方(ただし、中学生以上)

参加費 1チーム2000円(大会当日徴収)

申し込み方法 下記アドレスに、テキストメールでペアの氏名、資格、住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)、所属クラブ、電話番号を記載し申し込んでください。受け付け後、Eメールを返信しますので確認してください。返信メールが届かない場合は、お問い合わせください。

申込締め切り日 4月19日(土)

※申込締め切り後のキャンセル

は、参加費をいただきます。雨天などにより開催が危ぶまれる場合は現地で判断し決定しますので、現地集合を原則とします。

申・問 小杉 ☎ 080・9344・1272 Eメール ushiku-taikyo-tennis@hotmail.co.jp

茨城空港がますます便利に!

## 茨城空港がますます便利に!

平成26年4月18日(金)から「茨城―福岡線」が1日2往復、「茨城―名古屋線」が1日1往復運行します。

問 茨城空港利用促進等協議会 ☎ 029・301・2761

## 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。また、お持ちの平地林・里山を私たちが手入れします。ご希望の方はご連絡ください。

日時 4月20日(日)午前8時30分〜正午

場所 井ノ岡町3706・1※現地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち、持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、保険代1人300円(1家族500円)

※作業終了後軽食(おにぎり・とん汁)の用意あり。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎ 873・6424

## コントラクト・ブリッジ参加者募集(経験者)

「DB(デュプリケート・ブリッジ)の会」はDBを楽しんでいる同好会です。過去にコントラクト・ブリッジを少しでも経験された方の参加をお待ちしています。

日程 毎週水曜日午後1時〜5時

場所 ひたち野リフレ会議室(4階) 参加費 年間2000円

問 DBの会(森田) ☎ 842・8330 Eメール mori-ta-y@jcom.home.ne.jp

## 平成26年度在職者訓練受講生募集

実施日時 5月31日(土)、6月7日(土)の2日間午前9時〜午後4時

講座名 機械図面の読み方・描き方

内容 製図の基本と規約の理解

申込期間 4月7日(月)〜5月2日(金)※期間内必着。定員 15人※定員を超えた場合は抽選。

# 第20回 うしく現代美術展 出品作家募集

うしく現代美術展は、地域の文化芸術振興を目的に市民と行政と作家が協働で企画運営し、開催しています。また、年に一度の作品展示を核に、小中学校鑑賞会や学校移動美術展、市民参加のワークショップの開催など、幅広く活動しています。今年は20周年記念として企画事業をさらに充実し、下記のとおり開催します。実行委員会では、「第20回うしく現代美術展」に出品ならびに積極的に企画・運営に参加して下さる意欲溢れる作家を募集します。

## 一 募 集 規 定

**募集対象** アート作家(平面・立体・クラフト・映像ほか)

**募集期間** 4月1日(火)～30日(水)

**応募方法** ①、②を事務局に持参または郵送でお申し込みください。  
 ①作家略歴(特に定めませんが常識的な範囲で記入してください)  
 ②5点以上の異なる作品の写真(作品掲載の図録代用でも可)  
 ※各作品に素材・サイズ・制作年などを明記してください。

**選考会** 5月25日(日)に、うしく現代美術展実行委員会で選考します。  
 ※結果については、応募いただいた方全員に郵送で通知します。  
 ※選考会で選ばれた方は、当美術展の趣旨をご理解の上、会場設営・運営実務・各種事業に参加・ご協力をお願いします(詳細は事務局にお問い合わせください)。  
 ※出品作品は「うしく現代美術展ホームページ」への掲載を前提とします。



### 第20回 うしく 現代美術展

**開催期間** 11月16日(日)～30日(日)  
**開催場所** 市中央生涯学習センター(展示ホール・多目的ホール・中庭)  
**分野** 平面、立体、クラフト、映像ほか  
**出品料** 5,000円(作品搬入時に納入)

**問** うしく現代美術展実行委員会事務局(生涯学習課内)※第2・第4月曜日は休館。

☎871-2301(〒300-1211牛久市柏田町1606-1) **Eメール** info@ushiku-genbi.org

### 「かっぱメール」に登録しましょう!



市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo! や Google などの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

**問** 情報政策課 ☎873-2111内線1673



0849土浦市中村西根番外50  
 www.tgakuin.ac.jp/ (〒300-1841)  
**FAX** 841-4465 **HP** http://www.tgakuin.ac.jp/ (〒300-1841)  
**申・問** 茨城県立土浦産業技術専門学院(鈴木) ☎841-355

受講料 2980円(予定)  
**申し込み方法** 往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)を記入の上、当学院宛てに郵送(1人1通)、または当学院ホームページから申し込みください。抽選結果を返信はがき、またはEメールで申込者に通知しますので、当選者は受講決定通知を受け取った後、当学院窓口で受講料を添えて申請をしてください。

## 第2回市民参加の盆栽展

牛久市盆栽研究会では、市民の皆様が日頃から丹精込めて育てた盆栽の展示会を開催します。

展示期間 4月4日(金)～6日

(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主催 牛久市盆栽研究会

後援 牛久市文化協会、牛久市教育委員会

問い合わせ

潮田 ☎873・6538

## 第7回うしくフラワーコンテスト

★作品募集

展示期間 5月25日

(日)～31日(土)

場所 市中央生涯学習センター駐車場脇

習センター駐車場脇

募集部門 (ハンギングバスケット部門(壁掛けタイプ))：募集

点数100点、【コンテナガーデン部門】：募集点数50点

応募方法 出展申込書に記入の上、持参、郵送(〒300・1

286牛久市小坂町3291神戸幸子宛て)、FAXのいずれ

かでお申し込みください。

申込期間 4月18日(金)～5月16日(金)

★記念講演

日時 5月24日(土)午後5時～

場所 甲子亭(田宮町49) ☎87

2・0023

講師 西川綾子先生(水戸市植物公園園長)

参加費 3000円

申・問 神戸 ☎FAX 875・0797

## 太極拳体験講座

太極拳は、呼吸を伴った全身運動で、肩凝り・腰痛・ストレス解消などに効果的です。トレーニングウェアなど、運動のできる服装でお越しください。

日時 4月12日(土)・19日(土)午前9時30分～11時

場所 市中央生涯学習センター和室(2階)

講師 出間師範(NPO法人日本健康太極拳協会楊名時太極拳)

対象 老若男女を問いません

定員 10人程度※定員になり次第締め切り。

参加費 無料

申・問 清水 ☎830・7330

## フラワーサークルメンバー募集

初心者からでも作れるアレンジメントをはじめ、さまざまな作品を作ります。

日時 【特別体験日】4月17日(木)午前11時～アレンジメント、午後1時30分～プリザーブドフラワー※サークルは木曜日に定期開催。

場所 牛久クリーンセンター

参加費 特別体験日はアレンジメント3700円、プリザーブドフラワー3900円

持ち物 はさみ、新聞紙、ゴミ袋、筆記用具、作品を持ち帰る袋

申・問 ストロベリーローズ(井上) ☎090・2918・7433

## 春の山野草展

牛久奥野山野草同好会の寄せ植え作品を多数展示します。きれいな山野草をたっぷりご堪能ください。

日程 4月17日(木)～20日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)

場所 奥野生涯学習センターロビー

牛久奥野山野草同好会(根本) ☎080・1252・1885

## 健康呼吸法体操

日時 4月24日(木)の午後2時30分クラス(約50分)

場所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月)金曜日午後1時～7時

## うしくかっぱ祭り鳴子の踊り子大募集!

うしくかっぱ祭り恒例の鳴子踊りで、一緒にはじめましょう。男性、親子、カップルなど大歓迎です。旗振り、歌担当も募集中。

練習日・場所 毎週日曜日：下根中学校体育館※変更の場合あり。お問い合わせください。

時間 午後6時30分～9時

月会費 1000円

※動きやすい服装で上履き、タオルを持参してください。

申・問 牛久かっぱ鳴子会(海老原) ☎090・3337・2773

## 第9回牛久健康ウォーク2014 ～牛久大仏&牛久沼かっぱの小径ウォーキング～

参加者大募集！ 牛久市の豊かな自然、歴史や文化と触れあうヘルスロードを歩いてみませんか。

5/17 土

時間 午前8時30分～9時受け付け、午前9時～セレモニー、  
午前9時30分～出発、午後4時終了予定※小雨決行。  
集合場所 市保健センター前



※駐車は、牛久市職員駐車場(無料)をお願いします(つくば開成高校隣、河村皮膚科裏。集合場所の市保健センターまで徒歩10分)。

※ゴール後、麦茶、豚汁サービス、牛久産小麦「ゆめかおり」で作ったお菓子や「うしく河童米」の試食、プレゼント抽選会があります。

- 距離 22km 「牛久大仏」コース…親水公園、牛久大仏、小坂城址を巡りゴールを目指します。  
11km 「牛久沼かっぱの小径」コース…新しく整備された遊歩道を歩きながら牛久沼の自然を満喫。  
※団体歩行ではなく自由歩行になります。

●参加費 大人300円(中学生以下無料)※お子さんの参加大歓迎です。

●持ち物 参加費、昼食、飲み物、タオル、帽子、天候により雨具  
※動きやすい服装と履き慣れた靴でお越してください。

●申込期間 4月1日(火)～5月9日(金)

●申し込み方法 電話またはFAX、Eメールでお申し込みください。FAX、Eメールの方は、件名を「健康ウォーク申し込み」とし、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、参加コースを記入の上、お申し込みください。

●主催 牛久市 ●後援 牛久市教育委員会、牛久市観光協会 ●主管 牛久ウォーキングクラブ

申・問 健康管理課 ☎1742(平日の午前8時30分～午後5時15分) FAX873-1775 Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp



### 親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象：1歳児から就学前まで)。  
※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	4月22日(火)「こいのぼり製作」 時間10:00～	【園庭開放】 (土)9:30～11:00 ※要予約。
【ころころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	4月15日(火)「親子ふれあいあそび」 時間10:00～ ※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園開放】(月～金) 9:00～13:00、 15:00～16:00
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	4月15日(火)「新聞紙であそぼう！」 時間10:00～ ※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園開放】(月～金) 9:00～13:00、 15:00～16:00
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	4月24日(木)「みんなであそぼう」 時間10:00～12:00 ※3日前までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金)10:00～12:00 ※要予約。
【たんぼひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東瑞穴町1286-1)	4月24日(木)「親子リズムあそび」 時間10:00～11:30 ※定員10組。前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金)9:00～13:00、 15:00～16:00
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	4月15日(火)「こいのぼりを作ろう」 時間9:30～11:00 ※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金)9:30～11:00 ※前週までに申し込み。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東瑞穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	4月16日(水)、21日(月)「食事体験会」 時間11:00～ ※前日までに予約、食事代親子で450円。 4月28日(月)「映画会」 時間10:15～※開始時間までに来園。	【園庭開放】 【保育参観・参加】 (月～金)9:30～11:00

★各保育園では、育児相談を受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください(ただし、「くれよんぱーく」のみ13:00～17:00)。

## ヒッポファミリークラブ

ヒッポファミリークラブではいくつもの言葉を赤ちゃんのように自然に話そうという活動を行っています。当日はいろいろな国の音楽で、楽しくゲームや手遊びなどをします。親子で参加してみませんか。

日時 4月25日(金)、5月16日

(金)午後7時～8時30分

場所 市中央生涯学習センター音楽室

参加費 無料

主催 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ

申請 申請 ヒッポファミリークラブ

電話 0120・557・761

(平日午前9時～午後5時30分)

HP <http://www.lexhippo.gr.jp/>

## 水墨画会員募集

屋外でのスケッチなどを取り入れた自由な雰囲気と丁寧な指導で、楽しく親しめる水墨画を始めませんか。初心者大歓迎。

日時 毎月第1・第3木曜日午後

1時30分～4時※見学可。

場所 奥野生涯学習センター大研修室

修室

講師 遠藤風幽先生(国際美術大 賞展審査員)

月会費 1500円

持ち物 硯、筆などの道具(各自で用意)

申請 申請 風墨会(阪上) ☎ 873・9104

HP <http://www2.hp-iz.com/hp/florina>

## バレエ無料体験レッスン

バレエを気軽に始めませんか? 敷居が高いなどと諦めていた方、フロリナへお越しください。かわいい衣装を着て楽しみながら練習しましょう。大人からのバレエ・美容体操クラスもあります。

場所 向台自治会館

電話 伊藤 ☎ 080・6738・7044

Eメール florina-dalleter@softbank.jp

HP <http://www2.hp-iz.com/hp/florina>

震災で何を見たか

苦しみの向こうに光がある

日時 4月26日(土)午後2時～3時

場所 牛久福音キリスト教会(刈谷2丁目113・2)

内容 福島第一原子力発電所5キ

口圏内一つの教会があります。東日本大震災でこの教会に集っていた地域の人たちは、全国各地に散らされ、避難生活を余儀なくされています。彼らは何を体験し、感じ、見たのでしょうか。

講師 佐藤彰

※講演会終了後、お茶とお菓子の用意あり(自由参加)。

申請 申請 牛久福音キリスト教会(田村) ☎ 873・8822

電話 873・8822

## 歴史を語り合う会

日時 4月20日(日)午後2時～5時

場所 エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)

演題 「隣国フィリピンの歴史は？」

内容 日本のほぼ南、北緯19度から南に位置する7千余の島の国フィリピン。日本が侵攻した太平洋戦争中は3年余り占領されたが、その前43年間はアメリカ、さらにその前355年間はスペインの植民地だった。そして「歴史のない国」と見られていた。本当にそうか? 鈴木静夫著「盗まれた楽園」で確かめる。

講師 山田実氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

事務局(染谷) ☎ 090・7948・3361

## 春のうたごえ交流会

歌の好きな女性、集まれ! 春のひと時、みんなで楽しく歌いませんか?

日時 4月10日(木)午後1時30分～3時

場所 市中央生涯学習センター音楽室(2階)

参加費 無料

申請 申請 女声合唱コスモス(気賀沢) ☎ 871・8230、(藤井) ☎ 874・6484

曲名 ふるさととは今もかわらずほか

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店

第2土曜日年金相談会

日時 4月12日(土)午前10時～午後4時

後4時

築波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

年金相談会

日時 4月10日(木)午前10時～午後3時

&lt;

# 牛久自然観察の森 4月のイベント情報

## 園長の 里山ガイドツアー

13日(日)午後1時～3時

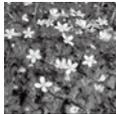
～春植物を楽しもう～

イチリンソウやニリンソウ、スマレの仲間など  
咲き始めた春の植物観察を行います。

- \*参加費無料。\*当日受け付け。
- \*ネイチャーセンター前集合。
- \*荒天時中止。



イチリンソウ



ニリンソウの群落

## バードウォッチング

20日(日)午前9時～11時

- \*参加費無料。
- \*ネイチャーセンター前集合。
- \*当日受け付け。\*雨天中止。



キジ



シジュウカラ



ウグイス

協力:牛久とりの会

### 【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

### 【開園時間】

午前9時～午後4時45分(入園無料)

4月の休園日:7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、28日(月)、30日(水)

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

#### ◆「広報うしく3月1日号」・「平成26年度版すこやか」訂正について

「広報うしく3月1日号」および「平成26年度版すこやか」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正箇所 ①「広報うしく3月1日号」18ページの「平成26年度(前期)牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧」の「心なごむ絵手紙教室」講師…三浦信子(誤 絵手紙水墨画→正 絵手紙水彩画)

②「平成26年度版すこやか」17ページの「空気もきれいなお店認証区分」…そば福久家(誤 時間帯禁煙店→正 禁煙店)

問 市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301、健康管理課 ☎内線1744

問 場所 「すまいるプラザうしく」筑波銀行ひたち野うしく支店内  
72・1310  
問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎8

#### 問

資料提供: NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文・松本頼王、写真・白井英雄)  
緑化推進課 ☎内線1511



この木は国道408号中柏田交差点東方にある長泉寺の敷地内にあります。2007年の測定では、幹周3・19m、樹高17・4m、最大樹冠幅19・6mでした。市内には校庭や公園などに多数ありますが、幹周が3mを超える木は未確認です。  
△牛久の巨樹』64～65ページ掲載  
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販売中(1部1200円)。

### 牛久の巨樹

柏田町長泉寺のソメイヨシノ

公園樹や街路樹として広く栽培されるサクラの代表的品種。北海道西部～九州に植栽されています。誕生したのは比較的新しく江戸末期～明治初期、当時の園芸センターがあった江戸の染井村(現東京都豊島区)の植木屋がオオシマザクラとエドヒガンの中に生じた雑種を吉野桜として売り出したのが最初といわれています。



## 伝えたい 残したい 20世紀のうしく

写真は、昭和62年(1987年)3月25日の牛久駅西口のエスカード牛久・イズミヤ牛久店のオープン記念を撮影したものです。大阪に拠点を持つスーパーのイズミヤは牛久店が関東進出第1号店になりました。

この建物は牛久駅西口再開発事業の核として建てられ、総工費は約63億円。商業、住宅、公共施設からなる複合施設です。昭和59年度から工事が始まり、3年後のこの日にオープンしました。

オープン記念には早くから多くの客が詰めかけ、開店時間(午前10時)の30分前に、1,000個の風船が空高く舞い上がり、ブラスアンサンブルの演奏の中、テープカットが華やかに行われました。

(うしく写真クラブ「みち」所蔵)

### 明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。 **問** 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301



## 牛久文化幼稚園のお友だち



うしくぶんかようちえん とも あたら  
牛久文化幼稚園のお友だちは新しい  
えんしゃ しゅんこうしき かざ ひろう  
園舎の竣工式の飾りつけを披露してく  
れました。

3月12日の式典では、年長さんが進行  
やく りっぱ つと がつ  
役を立派に務めました。4月から認定こ  
ども園に移行するので、一緒になるつば  
め保育園のお友だちも参加し、楽しい会  
になりました。

そつえん まえ おも で  
卒園前にいい思い出ができましたね。  
しょうがっこう たの す  
小学校でも楽しく過ごしてね。



▲新しい園舎

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成26年4月1日(1118)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>