

広報 うしく

2014.3.1

USHIKU CITY NEWS

第1116号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆平成26年度当初予算案について…2P～4P
- ◆平成26年第1回市議会定例会提出議案…5P・6P
- ◆市県民税(住民税)、所得税の申告はお済みですか…7P
- ◆保健センター通信…8P
 - ・予防接種の接種期限を確認しましょう
- ◆市内61カ所の放射線量率一覧表…9P
- ◆「生涯かっぱつ」を目指して! 「元気教室」を展開しています!…10P・11P
- ◆としょかん…11P
 - ・ご存じですか? 相互貸借
- ◆青少年相談員だより…12P・13P
- ◆地域安全コーナー…14P
- ◆消費生活センターだより…15P
 - ・屋内遊戯施設における子どもの事故
- ◆牛久のわん・にゃんこ…15P
- ◆平成26年度(前期)生涯学習講座一覧…16P～19P
- ◆話題・街にひろう…20P～22P
 - ・うしくスローフードコンテスト
 - ・うしく男・女フォーラム2014
- ◆しあわせをよぶレシピ…23P
 - ・「ひじき入りポテトサラダ」
- ◆体育協会だより、文化協会だより…24P
 - ・平成25年公益財団法人茨城県体育協会長 体育功労者賞受賞、加盟団体紹介…表千家牛久会
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…25P
 - ・再発見・牛久第二十二話
- ◆暮らしの情報…26P～35P
 - ・子宮頸がん予防ワクチンの接種について
 - ・鯉のぼりを寄付してください!
 - ・上下水道料金が平成26年5月請求(4月使用)分から変わります
 - ・牛久市営住宅入居者募集
- ◆今月のたいへんよくできました…36P
 - ・第二幼稚園のお友だち

大雪に見舞われた市内(中根小学校)

除雪作業へのご協力ありがとうございました

※ 市内でも記録的な積雪

2月8日未明から降り続いた雪は、県内で69年ぶりとなる記録的な積雪を観測。市内各所で、市民の方々による除雪作業が行われました。ご協力ありがとうございました。

この雪の影響で、市内では通行人の転倒などによる救急出場が3日間で7件。市も大雪対策本部を立ち上げ、職員のべ140人以上の態勢で、道路の凍結防止や公共施設、牛久駅・ひたち野うしく駅前などの除雪作業にあたりました。

「あいさつ運動」を実施しています!

「牛久市役所に来ると元気がもらえる」そんなふうに市民の皆さんに思ってもらえるような、明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」に取り組んでいます。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

平成26年度当初予算案の概要

一般会計235億5,000万円、中根小学校増築など教育環境整備に力点を置き、消費税率引き上げに対応した堅実予算を編成

人口減少が進む中での少子超高齢化の時代にあって、牛久市においては若年世代の継続的な人口増加を最大の目標として、地域間競争に勝ち抜くための効果的な施策の推進を念頭に、前年度比3.5%、8億円増加の一般会計235億5,000万円、全会計389億8,600万円の平成26年度予算を編成しました。平成26年度から実施される消費税率の引き上げにより、事業経費は一般会計で約4億円増加するものと見込んでおり、さらに、税率引き上げに伴う景気の落ち込みを緩和するための国からの臨時給付金事業費3億円と合わせ、約7億円の予算増加となるため、実質的には前年度比0.4%、1億円増加の堅実予算となっています。

なお、市債残高については、取り組むべき課題が山積する中で、未来の子どもたちに過大な負担を強いることがないように、計画的かつ着実に減少させることを第一として予算編成を行い、一般会計、下水道特別会計を合わせた平成25年度末残高の310億円から、さらに1億5,000万円減少させ、平成26年度末残高を308億5,000万円としていきます。

【一般会計】※()内は主な増減理由。

◆歳入

- 市税…対前年度比1.5%増、約1億7,200万円の増加(個人市民税、都市計画税の増加)
- 地方消費税交付金…対前年度比27.2%増、約1億7,400万円の増加(税率改正に伴う収入見込みの増加)
- 分担金・負担金…対前年度比30.5%増、約1億800万円の増加(保育園運営費負担金の増加)
- 国庫支出金…対前年度比27.0%増、約7億6,100万円の増加(国の施策である臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金事業の実施などによる増加)
- 繰入金…対前年度比59.1%減、約5億7,000万円の減少(借地取得基金繰入金、職員退職手当基金繰入金の減少)

◆歳出

- 総務費…対前年度比13.9%減、約4億3,200万円の減少(ひたち野リフレ駐車場用地取得事業終了に伴う減少)
- 民生費…対前年度比8.1%増、約6億3,800万円の増加(臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金事業実施、および民間保育園の運営支援事業費などの増加)
- 教育費…対前年度比39.4%増、約10億7,800万円の増加(中根小学校・ひたち野うしく小学校の増築事業および牛久運動公園野球場の改修事業費などの増加)

【特別会計】

- ◆国民健康保険事業特別会計…一般被保険者への保険給付費の増加により対前年度5.6%増の85億100万円
- ◆公共下水道事業特別会計…雨水建設事業の見直しにより前年度比4.5%減の19億1,900万円
- ◆青果市場事業特別会計…一般管理費の増加により前年度比3%増の2,400万円
- ◆介護保険事業特別会計…保険給付費の減少により前年度比0.9%減の37億8,800万円
- ◆工業用地造成事業特別会計…当初予算計上する会計規模の見直しにより前年度比50%減の1,000万円
- ◆後期高齢者医療事業特別会計…広域連合保険料納付金の増加により前年度比9.9%増の11億9,400万円

牛久市各会計予算

(単位：百万円、%)

会 計 名	平成26年度		平成25年度			比 較			
	当初予算額	構成比(%)	当初予算額	構成比(%)	現計予算額	平成26年度当初対平成25年度当初		平成26年度当初対平成25年度現計	
						増減額	増減率(%)	増減額	増減率(%)
一 般 会 計	23,550	60.4	22,750	60.3	24,932	800	3.5	△1,382	△5.5
国民健康保険事業	8,501	21.8	8,047	21.3	8,260	454	5.6	241	2.9
公共下水道事業	1,919	4.9	2,010	5.3	3,144	△91	△4.5	△1,225	△39.0
青果市場事業	24	0.1	23	0.1	23	1	4.3	1	4.3
小規模水道事業	0	0	0	0	0	0	-	0	-
介護保険事業	3,788	9.7	3,823	10.1	4,092	△35	△0.9	△304	△7.4
工業用地造成事業	10	0	20	0.1	20	△10	△50.0	△10	△50.0
後期高齢者医療事業	1,194	3.1	1,086	2.8	1,148	108	9.9	46	4.0
特 別 会 計 合 計	15,436	39.6	15,009	39.7	16,687	427	2.8	△1,251	△7.5
合 計	38,986	100.0	37,759	100	41,619	1,227	3.2	△2,633	△6.3

※平成25年度現計予算額については、12月補正後の数値としています。

平成26年度主要事業

生活に密着した行政サービスを市民目線で推進し、
将来を見据えた魅力あるまちづくりに取り組む

行政区集会施設の整備や管理に対する助成をする(100,726千円)

地域コミュニティ活動の拠点となる集会施設の整備・管理にかかる経費(集会所敷地賃借料、外構工事、修理、建築、解体)に対する補助金を交付することで行政区の負担軽減



ひたち野行政区集会所

と施設設備の充実を図っていきます。今年度の主なものとしては、ひたち野東行政区とつつじヶ丘行政区の集会所新設補助金などを予算計上しています。

防犯灯を維持管理する(39,454千円)

犯罪を未然に防止し市民の安全安心を確保するため、市内に設置されている防犯灯の維持管理を行っています。今年度は、行政区で設置管理していた防犯灯も市に移管し、全ての防犯灯のLED化を実施していきます。



LED化済みの防犯灯

危険な交差点の改良と歩道を整備する(60,800千円)

通学路となっている道路や交差点に、歩道整備や交差点改良を実施します。平成26年度は、岡田小学校通学路の市道4号線290m区間についての歩道整備工事と、神谷小学校通学路の市道9号線交差点ハンプ設置についての測量設計および用地取得を実施します。



市道9号線交差点

市道23号線(北側延伸第二工区)を改良舗装する(447,000千円)

市道23号線の計画北端となる県道田宮中柏田線から南への整備となります。平成26年度は田宮地区の500m区間について22筆分の用地取得および13棟分の家屋・工作物等補償業務を実施します。



平成25年度開通部

公園に防犯カメラを設置する(5,000千円)

公園に防犯カメラを設置することにより、犯罪を未然に防止する環境を整えていきます。平成26年度当初予算においては、田宮東街区公園、駅東はなとふれあい公園への設置費を計上しています。



防犯カメラ

牛久小児童クラブを改修する(46,298千円)

(仮称)牛久小保育園整備に伴い、児童クラブの利用フロアが変更となることから、保育園整備と併せて、児童クラブを改修し、児童が利用しやすい児童クラブ運営を行います。



牛久小児童クラブ

中根小学校・ひたち野うしく小学校を増築する(385,116千円)

人口急増地区であるひたち野うしく地区内の中根小学校、ひたち野うしく小学校において、児童の増加が著しく、教室数の不足が見込まれることから、新たに校舎の増築を行い、引き続き子どもたちが安心して学ぶことができる教育環境を整備します。



中根小学校



ひたち野うしく小学校

※ひたち野うしく小学校は、平成26年度は設計のみ実施。

下根中学校の校舎を大規模改造し増築する(58,669千円)

小学校と同様に、ひたち野うしく地区内にある下根中学校においても生徒数の増加が著しく、教室数の不足が見込まれることから、既存校舎の大規模改造を実施するとともに、新たに校舎の増築を行い、引き続き子どもたちが安心して学ぶことができる教育環境を整備します。



下根中学校

※平成26年度は設計のみ実施。

牛久南中学校の体育館を大規模改造する(135,000千円)

老朽化している牛久南中学校体育館の大規模改造を行い、生徒が利用しやすい体育館を整備します。



牛久南中学校体育館

牛久運動公園野球場を改造する(306,800千円)

平成31年に開催される茨城国体において、野球競技の開催候補地である、牛久運動公園野球場のメインスタンド改造工事を実施します(2カ年継続事業)。



牛久運動公園野球場
メインスタンド

その他 16%

37 億 9,500 万円

(前年度比△5%)

繰入金、各種交付金、分担金負担金、
使用料手数料 他

地方交付税 6%

14 億 7,300 万円

(前年度比△4%)

市債 7%

16 億 3,200 万円

(前年度比+16%)

国県支出金 22%

50 億 9,100 万円

(前年度比+15%)

歳入合計

235 億 5,000 万円

(前年度比+3.5%)

市税 49%

115 億 5,900 万円

(前年度比+2%)

【一般会計歳入予算】

市政運営の根幹を担う市税については、退職者の増加などによる個人市民税の増収、ひたち野うしく地区を中心とした新築戸数の増加に伴う、固定資産税、都市計画税の家屋分の増収に伴い、全体では、前年度比2%、約1億7千万円の増加となりました。

また、国県支出金については、中根小学校の増築工事および消費税率の引き上げに伴う国の施策として実施する「臨時福祉給付金」、「子育て世帯臨時特例給付金」の支給に伴う国庫補助金の増額などにより、国県支出金全体では、前年度比15%、約6億6千万円の増加となりました。

【一般会計目的別歳出予算】

目的別歳出予算の内訳を見ると、全体の36%を占める民生費が「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」の実施に伴い、前年度比8%、約6億4千万円の増加、教育費が中根小学校校舎増築事業や牛久南中学校体育館大規模改造事業、野球場の整備などにより39%、約10億8千万円の増加となりました。一方、総務費が、ひたち野リフレ駐車場用地取得事業の完了などにより前年度比14%、約4億3千万円の減少、土木費が排水路整備費や公園整備費の減少などにより9%、約2億1千万円の減少、公債費がごみ処理施設整備事業債（平成10年度借入分）の償還終了などにより13%、約2億8千万円の減少となっています。

その他 8%

19 億 1,800 万円(前年度比△1%)

公債費 8%

19 億 3,100 万円

(前年度比△13%)

土木費 10%

22 億 1,100 万円

(前年度比△9%)

衛生費 11%

24 億 9,000 万円

(前年度比+1%)

総務費 11%

26 億 7,600 万円

(前年度比△14%)

民生費 36%

85 億 1,000 万円

(前年度比+8%)

教育費 16%

38 億 1,400 万円

(前年度比+39%)

歳出合計

235 億 5,000 万円

(前年度比+3.5%)

公債費 8%

19 億 3,100 万円

(前年度比△13%)

繰出金 9%

22 億 800 万円

(前年度比△1%)

投資的経費 10%

23 億 5,100 万円

(前年度比+7%)

補助費等 10%

23 億 5,600 万円

(前年度比+1%)

その他 2%

3 億 7,400 万円(前年度比+27%)

予備費、貸付金、投資および出

資金、積立金

扶助費 23%

54 億 2,800 万円

(前年度比+16%)

物件費 20%

46 億 7,500 万円

(前年度比+5%)

人件費 18%

42 億 2,700 万円

(前年度比△3%)

歳出合計

235 億 5,000 万円

(前年度比+3.5%)

【一般会計性質別歳出予算】

財政構造を分析するために、一般会計の歳出をその経済的性質を基準として分類したものが左の性質別歳出予算です。

継続的な行財政改革の取り組みにより義務的経費のうち人件費が前年度比3%、約1億3千万円の減少、公債費は13%、約2億8千万円の減少となったものの、臨時福祉給付、子育て世帯臨時特例給付の実施に伴い、扶助費が16%、約7億5千万円の増加となっています。また、投資的経費については、中根小学校の増築や牛久南中学校体育館の大規模改造事業および野球場改造事業などの実施に伴い、前年度比7%、約1億5千万円の増加。物件費についてはイントラネット端末や中学校のパソコン入れ替えなどに伴い5%、約2億3千万円の増加となっています。

平成26年第1回市議会定例会提出議案をお知らせします

第1回市議会定例会が、2月28日から3月20日まで(会期21日間)開催されています。この定例会に提出している条例の制定案や改正案などの概要について、市民の皆さんにお知らせします。※()内は担当課。

【条例の制定および改正案】

議案第4号 牛久市安全な飲料水の確保に関する条例につ

いて(環境政策課)：小規模水道、小簡易専用水道、簡易専用水道及び井戸水等に係る衛生対策について条例で定めるものです。

議案第5号 牛久市社会教育委員に関する条例の一部を改正

する条例について(生涯学習課)：社会教育法の改正により、社会教育委員の任命基準を条例で定めるものです。

議案第6号 牛久市公園条例の

一部を改正する条例について(社会体育課)：牛久運動公園野球場のスコアボードの使用

料を定めるため、改正するものです。

議案第26号 牛久市公共施設の

暴力団等排除に関する条例の一部を改正する条例について(総務課)：牛久市公園条例が施行されたことに伴い、本条例の中で規定されている文言を改めるため、改正するものです。

議案第27号 牛久市下水道事

業受益者負担に関する条例の一部を改正する条例について(道路維持課)：受益者負担金の延滞金の割合を改めるとともに、督促手数料について規定するものです。

問 総務課 ☎ 内線1011

【補正予算案】(行政経営課)

◆ 一般会計補正予算(3月補正)

現在の歳入歳出予算額から493万3千円を減額し、予算総額を248億8218万6千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・ふるさと基金費(245万7千円)：ふるさと寄附受入分の基金積立
- ・職員退職手当基金費(3億6847万2千円)：職員退職手当負担金の平成26年度分及び平成25年度不足分の基金積立。

【民生費】

- ・障害者へ介護給付費等を給付する(831万円)：介護給付費の増額。
- ・国民健康保険事業特別会計繰出金(1億270万8千円)：国民健康保険事業特別会計に

おける給付費増に伴う増額。

- ・医療福祉費支給制度(県と共同)により医療費を助成する(2068万2千円)、医療福祉費支給制度(市単独)により助成する(810万円)：医療給付費の増に伴う不足見込額の増額。

【衛生費】

- ・法律に基づく予防接種を実施する(△5443万8千円)：副作用事例に伴う子宮頸がんワクチンの積極的勧奨差し控え等に伴う減額。
- ・放射能対策を行う(△4424万7千円)：除染を必要とする箇所が減少したことによる減額。

【土木費】

- ・公共下水道事業特別会計繰出金(△4057万1千



円)：公共下水道事業特別会計における事業費の減額に伴う減額。

【消防費】

・ J・A L E R T に対応する(1000万円)：J・A L E R T 自動起動機整備および防災無線制御卓改修による増額。



◆国民健康保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に6564万6千円を追加し、予算総額を83億2511万5千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・ 一般被保険者療養給付費(1億5906万4千円)：決算見込による一般被保険者療

養給付費の増額。

・ 高額医療費共同事業医療費拠出金(△2400万2千円)：共同事業拠出金の減額。

◆公共下水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から4447万円を減額し、予算総額を30億9956万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・ 維持管理費(△3237万1千円)：流域下水道維持管理費負担金および維持補修工事費などの減額。

・ 流域下水道整備事業費(△869万2千円)：霞ヶ浦常南流域下水道建設事業負担金の減額。

◆青果市場事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から73万円を減額し、予算総額を2257万円とするものです。主な内容



は次のとおりです。

・ 一般管理費(△73万円)：決算見込みによる市場の運営経費の減額。

◆小規模水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に185万2千円を追加し、予算総額を185万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・ 小規模水道施設を維持管理する(185万2千円)：平成24年度決算における余剰金の小規模水道維持管理基金積立。

◆介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から6917万6千円を減額し、予算総額を40億2293万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・ 施設介護サービス給付費(△3000万円)：決算見込による施設介護サービス費の減額。

・ 地域密着型介護サービス給付費(△3000万円)：決算見込による地域密着型介護サ

ビス費の減額。

◆工業用地造成事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に64万7千円を追加し、予算総額を2064万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・ 一般管理費(64万7千円)：平成24年度決算における余剰金の企業誘致事業等推進基金積立。



◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から86万3千円を減額し、予算総額を11億4741万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・ 保険給付共通経費負担金(△184万円)：共通経費負担金の減額。



問 行政経営課 ☎ 内線3301

市県民税（住民税）、所得税の申告はお済みですか

平成26年度（平成25年1月から12月末日までに得た所得）の申告受け付けは、**3月17日（月）**までです。※土・日曜日を除く。

【受付時間】 平日の午前8時45分～午後4時（開場午前8時）

【受付場所】 市保健センター研修室および会議室（2階）

「公的年金等受給者に係る確定申告不要制度」^{（注）}に該当する方で、確定申告書を提出しない方は、市県民税の申告をしないと市県民税の各種所得控除を受けることができません。

（注）「公的年金等受給者に係る確定申告不要制度」について

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※所得税の確定申告が必要のない場合であっても、市県民税の各種所得控除を受けるためには、市県民税の申告が必要となります。

※確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

◆申告が必要な方

① 事業所得（営業、農業所得など）や不動産所得、雑所得、譲渡所得などがある方。

② 給与所得者で「給与支払報告書」が勤務先から市へ提出されていない方、年の途中で退職し、その後就職しなかった方、年末調整を受けなかった方。

③ 給与所得者で給与の他に所得のあった方、または2力所以上から給与を受けた方。

④ 年金受給者で源泉徴収税額のある方、および2力所以上から年金を受給している方、また、各種の所得控除を受ける方。

⑤ 雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方。

⑥ どなたの扶養にも入っていない方。

※国民健康保険税、介護保険料の算定や各種証明書の交付の関係上、必ず申告してください。

◆申告に必要な物

① 源泉徴収票原本（給与・年金など）、印鑑、所得税還付の場合の口座番号（申告者名義）

② 収支内訳書（事業所得、不動産所得などがある方）

③ 各種控除証明書や医療費の領収書

（国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料、支払った医療費の領収書および補てん金額の分かる書類など）

◆注意事項

・次の①、②の場合は、**市役所で申告できません。税務署へ申告してください。**

① 事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合。

② 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方、配当や株式、土地、家屋、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告、更正の請求を含めた平成24年分以前の所得税などの申告。

・市役所で申告する方は、次の③、④のことを願います。

③ 申告会場は大変混み合います。前もって次のことを願います。

・事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。

・医療費控除を受ける方は、治療を

受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理（日付が平成25年中であることを必ず確認）し、合計金額を算出して持参してください。

※マル福、高額療養費、生命保険などでの補てん分は医療費控除の計算から差し引きますので、金額の分かるものも併せてお持ちください。

※介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設などへ事前に確認し医療費控除対象額を明確にしておいてください。

④ 申告期間の最後の1週間は、会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなることが予想されますのでご了承ください。

問 【市県民税の申告について】

市税務課 ☎内線1056～1059

【確定申告について】

竜ヶ崎税務署（〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5） ☎0297-66-1303（自働音声案内。相談内容に応じて「0」「1」「2」の番号を選択してください）

予防接種の接種期限を確認しましょう



予防接種の公費負担(無料)は、有効期限があります。それぞれの予防接種の接種期限は、予防接種予診票に記載がありますが、発行時から変更になっている場合がありますので、「すこやか」をご確認ください。**有効期限を過ぎると、接種料金は全額自己負担**となります。予防接種は、個人の感染症の発症や重症化を予防するだけでなく、周囲の方への集団感染を予防できます。期限内に接種を済ませて、安心して4月からの新生活に備えましょう。

麻しん風しん混合 (MR) 2期予防接種

「麻しん」は麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症で、重症化すると重い後遺症が残ったり、死亡する可能性があります。麻しんウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、その感染力は非常に強いので、手洗い、マスクのみでは予防できません。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症しますので、麻しんワクチンを接種することが唯一の有効な予防法です。



● **対象**：平成26年度小学1年生
(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

● **公費負担(無料)の接種期限**：平成26年3月31日(月)まで

問 健康管理課(市保健センター内)

☎ 内線1742～1744(平日午前8時30分～午後5時15分)

「風しん」 任意予防接種の助成

「風しん」の予防接種は、「風しん」の流行による「先天性風しん症候群」(妊婦が妊娠初期に「風しん」にかかると、心臓病、白内障、聴力障がいなどを持った児が生まれる可能性があるもの)を予防するためのものです。

市で一部助成を行っている「風しん」の任意予防接種では、左記の助成対象の方が、医療機関で接種を受けたいと、接種料金の払い戻しができます。接種をご希望の方は、接種期限および申請期限が迫っているのので早めに接種し、期限内に接種料金の払い戻しの手続きをお願いします。

● 助成の対象者

風しんまたは麻しん風しん混合(MR)予防接種を2回受けていない方で
① 昭和37年4月2日～平成2年4月1日生まれの方で、妊娠を予定している女性
② 妊娠をしている女性の夫

● 助成対象となる

接種期間・予防接種種類

平成25年2月1日(金)から平成26年3月31日(月)までに接種した「風しん」

たは「麻しん風しん混合」(MR)予防接種
● **助成金額**
「風しん」または「麻しん風しん混合」(MR)予防接種料金の半額
(5000円を上限)

・1人につき1回まで

● 申請期間・場所

申請期間 平成26年4月11日(金)まで
申請場所 健康管理課(市保健センター)内、平日午前8時30分～午後5時15分

※窓口申請ができない場合は、お問い合わせください。

● 申請に必要なもの

① 予防接種済証、② 予防接種領収書
(①②は接種医療機関で発行されます)、③ 申請書(健康管理課窓口にあります)、④ 振込口座の分かるもの(接種者本人口座が原則)、⑤ 印鑑(認印)

● その他

※予約方法や実施日などについては、各医療機関にお問い合わせください。

※「麻しん風しん混合」ワクチンを接種する場合、麻しんにかかったことがあったり、麻しん単独ワクチンの接種を受けた場合であっても、副反応などが強くなることはないとされています。

市内61カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名		測定日		測定 の高さ
		1/8～9	2/12～17	
保育園	旧・中央保育園	0.110	0.067	0.5m
	上町保育園	0.141	0.127	
	つつじが丘保育園	0.092	0.096	
	向原保育園	0.080	0.049	
	栄町保育園	0.118	0.122	
	下根保育園	0.122	0.098	
	つばめ保育園	0.106	0.100	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.092	0.100	
	ふたばランド保育園	0.096	0.086	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.059	0.071	
	牛久保育園	0.088	0.069	
	牛久ひかり保育園	0.127	0.137	
	牛久ふれあい保育園分園	0.112	0.116	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.074	0.067	
奥野さくらふれあい保育園	0.116	0.071		
牛久みらい保育園	0.049	0.053		
幼稚園	第二幼稚園	0.118	0.116	0.5m
	かわい幼稚園	0.104	0.073	
	牛久幼稚園	0.106	0.098	
	ひたち野牛久幼稚園	0.116	0.104	
	こばと幼稚園	0.084	0.061	
	フレンド幼稚園	0.088	0.084	
	牛久文化幼稚園	0.080	0.069	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.084	0.071	
小学校	牛久小学校	0.126	0.078	0.5m
	岡田小学校	0.102	0.074	
	奥野小学校	0.120	0.071	
	牛久第二小学校(工事中)	-	-	
	中根小学校・第一幼稚園	0.092	0.067	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.100	0.114	
	神谷小学校	0.075	0.080	
	ひたち野うしく小学校	0.116	0.133	

施設名		測定日		測定 の高さ
		1/8～9	2/12～17	
中 学 校	牛久第一中学校	0.126	0.098	1m
	牛久第二中学校	0.127	0.076	
	牛久第三中学校	0.106	0.110	
	下根中学校	0.106	0.073	
	牛久南中学校	0.092	0.092	
高 校	牛久高校	0.098	0.092	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.114	0.090	
	牛久栄進高校	0.086	0.080	
そ の 他	こども発達支援センターのぞみ園	0.104	0.094	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.137	0.129	
	教育センターきぼうの広場	0.147	0.153	
	すくすく広場	0.096	0.102	
	牛久クリーンセンター	0.139	0.090	1m
	牛久自然観察の森	0.143	0.127	0.5m
	二池	0.161	0.155	
	東みどり野区民会館	0.125	0.143	
公 園	ひたち野みずべ公園	0.151	0.129	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.069	0.069	
	ひたち野おやま公園	0.063	0.053	
	刈谷第1街区公園	0.114	0.102	
	本町第1街区公園	0.147	0.124	
	田宮東街区公園	0.078	0.067	
	みどり野第1街区公園	0.092	0.131	
	小坂第1街区公園	0.069	0.071	
	柏田第2街区公園	0.069	0.086	
	栄町第1街区公園	0.053	0.049	
	牛久運動公園	0.116	0.088	
	牛久運動広場	0.086	0.084	
	奥野運動広場	0.106	0.076	

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。
 ※1、2月の牛久第二小学校の測定は、グラウンド工事のため行っておりません。
 ※2月の線量率は一部の施設で積雪による低下が見られます。

追加被ばく線量の低下のために...

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。
 (環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

● 1月実施 ゲルマニウム半導体検出器による分析結果 ●

ミキサー給食検査

	セシウム134	セシウム137
中根小学校	不検出	不検出
	下限値<0.67	下限値<0.53
ひたち野うしく小学校	不検出	不検出
	下限値<0.66	下限値<0.59
牛久第三中学校	不検出	不検出
	下限値<0.65	下限値<0.56

測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器
 (CANBERRA 社製 GC2018-7500SL-2002CSL)

単位：Bq/Kg (ベクレル/キログラム)

協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

※1月20～24日の給食を丸ごと検査しました。

2月のゲルマニウム検出器による検査対象校は、岡田小学校、神谷小学校および下根中学校の3校です。

生涯かつぱつ

を目指して！

元気教室

を展開しています！

牛久市では、平成18年度から、**65歳以上の皆さん**を対象に、行政区ごとに区民会館を会場として、3～4年に1回の頻度で、「元気教室」を実施しています。

この元気教室は、この名のとおり、皆さんが生涯にわたって元気で楽しく、そして何より自分らしく過ごしていたくために、各自の健康を見つめ直す機会として、健康講話や体力測定、うしくかつぱつ体操、地区サークル紹介などの内容を盛り込み実施しています。この教室は、行政区長、役員の皆さんのご協力により開催しており、お住まいの行政区で開催の際にはその時点で周知いたします。

今回は、一人でも多くの皆さんに参加していただけるよう教室の内容を紹介します。

平成25年度 実施行政区(10行政区)

- ・下町 ・かわはら台 ・栄町 ・つつじが丘
- ・文化西 ・井ノ岡 ・栄西 ・緑ヶ丘
- ・ひたち野東 ・向台

教室内容

①手軽な体力測定で、

今現在の体力チェック

専門スタッフによる血圧測定や体調確認を行ったあとに**体力測定**を行います。体力測定のポイントとしては、筋力、バランス力、柔軟性の3点です。筋力は「握力」、

バランス力は「片足立ち」、柔軟性は「長座体前屈」で判定します。また、下半身の筋力とバランス力の両方を見る「足指力測定」も行います。いずれも比較的どなたでも行える内容で、決して無理のないように行っていました。

体力測定の結果表は教室の最後にお一人ずつお渡しします。結果はA～Eの5段階評価ですが、結

果の良し悪しというよりも、どこを鍛えたらさらに元気になれるのか、それを知るのが体力測定の最大の目的です。

生涯、自分らしく、楽しく過ごすためには、若い今のうちから体づくりをしておくことが肝心です。継続参加の方は、3、4年前の結果と比較もできます。前回の結果との比較から日常生活の軌道修正に大いに役立っているようです。



現在の体力などを知ることができた。

参加者の声

自分では気付かなかったことに気付いた。

前回の結果と比較できて、自己管理の目安となり良い。

とても楽しかった。(多数)

参加者の声

親切に指導いただきました。説明が分かりやすく非常に良かったです。

勉強になり、参加して良かった。(多数)

現在、認知症をテーマに行っています！

②健康講話で お役立ち情報を！

体力測定が終わり、ほっと一息したところで休憩していたきながら健康講話を30分程度行います。この講話は毎回テーマを決めて行なっていますが、レクリエーションや口腔体操、脳トレなどテーマに合わせ、みんなと一緒に体験できる内容を多く盛り込んでいます。今までに3つのテーマを行っていて、ご家庭でも手軽に実践できる内容満載です。

③ かつばつ体操の実施、地域のサークル紹介

牛久市のご当地体操である「かつばつ体操」をみんなで行います。すでに体操の経験のある方、初めての方、イスに座っても立ってもできる体操ですので、それぞれの体の状態に合わせ、無理なく参加していただいています。

また、今後の継続的な健康づくりを応援するために、地域で行っているサークルの紹介なども行っています。



指導を真剣に聞きながら、仲間と楽しみながら参加する皆さん

《今後も元氣教室の開催を継続します!》



元氣教室は行政区ごとに行っています。現時点で全62行政区中53行政区で実施しており、今後は全ての行政区で実施していく予定で進行中です。

元氣教室は、一人ひとりの健康向上に加え、地域ぐるみで楽しみながら、みんなが幸せになれるような健康づくりに取り組むきっかけとなることを目指しています。来年度、開催される行政区はまだ決定していませんが、お住まいの行政区で開催される際には、ぜひ、ご参加ください。

健康管理課元氣教室担当

☎ 内線 1741



としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

📖 ご存じですか? 相互貸借

図書館で本を探していて見つからなかったとき、どうしてしますか? 「ここにないのなら…」とあきらめてしまう方が多いかもしれません。

そんな時に利用していただきたいのが「相互貸借」というサービス(市内在住者対象です。当館で所蔵していない本でも、ほかの図書館を調査し、借り受け、提供します。ご希望の方は市中央図書館カウンターまでご相談ください。図書館は皆さんの資料探しのお手伝いをいたします。

※ご希望の本が届くまでの期間は、本を所蔵している図書館の都合により、1カ月以上かかる場合もあります。

※出版後1年以内の本は、借り受けが難しい場合もあります。

※相互貸借の本は、ほかの図書館からお借りしたものです。

市中央図書館での貸出・返却をお願いします。返却期間を守り大切に使いましょう。

— そのほか不明な点は、市中央図書館案内窓口までお問い合わせください —

読書団体連合会第1回自主講座 メインテーマ ～富士山～

日時 4月5日(土)午後2時～
場所 市中央図書館視聴覚室(2階)
演題 「富士山の歴史」

自由席
入場無料

講師 産業技術総合研究所 地質調査総合センター
地質情報研究部門マagma活動研究グループ
主任研究員 高田 亮氏

主催 読書団体連合会

3月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆

3月16日(日)午後2時『スーパ・オペラ(邦画)』

◆牛久おもちゃ病院◆

3月16日(日)午前10時～正午

*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時

*おはなし会…毎週土曜日午後2時

※22日、29日はお休みします。

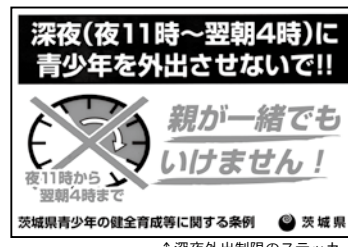
*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時

*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

【3月の休館日】★全館休館日…3月10日(月)・24日(月)★市役所エスカード出張所は3月21日(金・祝)も休館

青少年相談員だより

—愛のパトロール—



年末年始パトロール

牛久市青少年相談員連絡会では、年末年始に広報車による市内パトロールを行いました。子どもたちは、良い方向に伸びる可能性があると同時に、悪い方向に進む恐れがあります。

- 地域ぐるみで子どもたちの行動を厳しく、そして温かく導きましょう。
- 有害な情報から子どもたちを守るため、携帯電話、スマートフォン、パソコンにフィルタリングをしましょう。
- 万引きは犯罪であることを自覚させましょう。

問 児童福祉課 ☎ 内線1731

年末パトロール

12月24日に実施しました。
◆牛久駅、ひたち野うしく駅周辺
◆公園見回り

新年パトロール

青少年相談員連絡会では、1月10日広報車で青少年の健全育成を呼びかけながらパトロールを行いました。

この活動は、広報活動をすると同時に青少年を取り巻く環境について各地域の様子を見て回るものです。

みどり野方面では、向台小学校の児童たちが先生方に見守られながら、集団下校をする様子が見られました。また、住宅地内の通学路では「下校見守り隊」(地区のボランティア)の方々が子どもたちの安全を見守っていました。

牛久町から刈谷方面では、新しい道路が整備され、交通量も多くなったので、交通事故などの注意が必要な通学路であるため、地区の防犯パトロールの方々が子どもたちの安全を見守っていました。

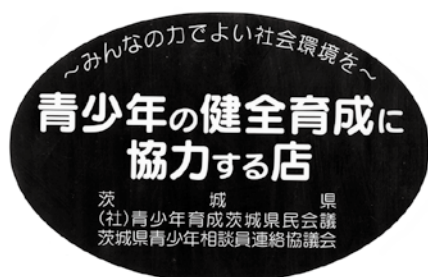
柏田町から岡見町を回り、下根町においては、通学路の一部が狭



新年パトロールで中学生に声掛けをする相談員

く歩行者や自転車、車がすれ違うには、十分注意をしなければいけない場所がありました。
また、人通りの少ない所や公園などもあり防犯上の注意が必要であると感じられました。
今回のパトロールでは、特に青少年の健全育成を阻害するような環境は見受けられませんでした。下校時、地域の方々が子どもたちの安全を見守っている場面が多く見受けられました。青少年が非行に走ったり犯罪に巻き込まれたりしないために、家庭・地域・学校が一体となつて健全育成のための環境づくりをしながら、今後も青少年を見守っていききたいと思います。

見たことがありますか！
このステッカー



「青少年の健全育成に協力する店」(新規登録店)

●ウエルシア牛久神谷店

非行や犯罪から青少年を守るために、地域ぐるみで青少年の健全育成のための環境づくりが大切です。

市では、2月1日現在110店舗の登録があり、店舗には「協力する店」のステッカーを貼っていただいています。

これからもより良い環境づくりに向けて、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

特集 立入調査

「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」に基づき、昨年11月から12月にかけて、中学校区ごとに4店舗の立入調査を実施しました。

調査の対象は、「青少年の健全育成に協力する店」として登録をいただいている店舗で、今回は主に古物などの買い取り販売を行っている店舗やコンビニエンスストアを調査したうちの2店舗について調査の実施状況をお知らせします。

牛久第一中学校区

平成25年11月19日に栄町にある複合店（図書、DVD、ゲームソフトなど古物などの販売買い取り店）で立入調査を実施しました。

主に古書・ゲームソフトの買入れと販売をしており、販売や買い取りされている商品について、「茨城県青少年の健全育成条例」に対して適正に対応しているかどうか「立入調査表」に基づき確認しました。

店長に話をお伺いしたところ、授業日における学生服着用生徒の入場を禁止していたり、保護者同伴での来場規定、深夜入場制限・館内放送での規則案内などを行っていたりしているとのことでした。青少年の健全育成に対する店舗経営者と従業員の意識の高さを

実感することができました。今後も特にがん具の販売や※有害図書について適正に取り扱っていただくようお願いして調査を終了しました。



店長から聞き取りをする相談員

※「個別指定図書」「包括指定図書」は、茨城県青少年の健全育成に関する条例第16条で定義づけられており、いずれも有害図書として指定されるもの。

牛久第三中学校区

平成25年11月13日にコンビニエンスストアで立入調査を実施しました。今回の調査では主に有害図書の取り扱いや酒類の販売などの対応について副店長にお話を伺いました。店の利用者はほとんどが成人だということですが、有害図書などの陳列はきちんと規定通りの仕切り版で区分されており、法令上改善する点はありませんでした。酒類コーナーでは、「未成年には販売しません」という注意書きが掲示してありました。酒類、たばこの販売は、必ず年齢確認と免許証の提示を徹底して行っているそうです。

今回の立入調査で店長、従業員の方々ともに青少年の健全育成に関しての意識の高さと条例に沿った対応に、

私たち青少年相談員も心強い気持ちになりました。引き続き条例の遵守と青少年の見守りについて、ご協力いただきたいと思います。



成人コーナーの区分を確認している相談員

立入調査を終了しました。

茨城農芸学院の

運動会に参加して

10月10日、晴れ渡った秋空の下、少年の更生施設である茨城農芸学院の運動会にご招待いただき、青少年相談員8名が出席しました。運動会では、院生の家族の方々が、力走する我が子に精いっぱいの声援を送っていました。

競技種目の中で、この学院ならではの「点呼3分前」という競技に特に目を引きつけられました。日頃院内では、職業資格取得のための訓練が行われており、建設機械運転科・土木建築科・溶接科・体験学習の農耕科・造園技能などについて科目別に学んでいます。「点呼3分前」は、その科目別の装備がいかに早く、正確にできるかどうかを競う競技です。



装備が整うと旗による判定があり、白旗が挙げれば完了、赤旗はやり直しになります。

競技中きびきびと動く院生の姿は、真剣そのもので、皆が社会復帰に希望を持つ好青年に見えました。

また、「大玉ころがし」の競技では、参加できない保護者に代わり競技に出場しました。私たちに歩調を合わせてくれる院生の気遣いがとてもうれしく感じられ、院生の未来にエールを送りたい気持ちでいっぱいになりました。

競技が全て終わると院生が列を整え家族らに手を振り、その光景に涙をぬぐう保護者の姿がとても印象的で心に残りました。

知事ほう章受賞

10月30日、茨城県庁講堂で「第43回茨城県青少年相談員研修大会」が開催されました。

青少年相談員として、20年以上の長きにわたる活動の功績に対し表彰が行われ、牛久市からは、大野光雄相談員（ひたち野東在住）が知事ほう章を受賞しました。おめでとうございます。

牛久市の地区別街頭犯罪※1等発生状況(平成25年1月～12月)

(資料提供：牛久警察署)

町名など			手口区分			乗り物盗		ひったくり	車上狙い	性犯罪※ ₂	侵入盗				振り込め詐欺※ ₄	万引き	出店荒らし	計	
						自動車盗	オートバイ盗				自転車盗	空き巣狙い	忍び込み	居空き※ ₃ ^{いあ}					住居侵入
栄町交番	1区	上柏田1丁目・2丁目、栄町1丁目					3		4		1		1			1	3	1	14
	2区	上柏田3丁目・4丁目、栄町2丁目					2		6		4		2	3			2	1	20
	3区	栄町3丁目・4丁目・5丁目・6丁目					1	2	4		2		6	1			4	1	21
	4区	中央1丁目・2丁目・3丁目・5丁目					2		24				7			2	9	2	46
	5区	中央4丁目、神谷1丁目・3丁目・4丁目・5丁目					2		1		1		1				3		8
	6区	神谷2丁目・6丁目					1	1	5		5		4				9	1	26
	7区	さくら台1丁目・2丁目					1		3		2		5				3		14
	8区	さくら台3丁目・4丁目、女化町、柏田町(常磐線東側)、柏田町の一部					6	1	6		3		1				2		19
	9区	岡見町					2	1	1		2		1						7
	10区	上太田町、結束町、小坂町、福田町					1	3					2				3		9
牛久駅前交番	1区	田宮2丁目・3丁目					2	1	5		2		2			1	3		16
	2区	田宮町(笹塚番外、つつじが丘)																	0
	3区	田宮町、牛久町(駅西口)					1	3	47	1	1		1				8	3	65
	4区	牛久町(上町)					1		2	1	7								11
	5区	南1丁目・2丁目					1	2	4						1	8	2	18	
	6区	南3丁目・4丁目					3		1	2		3				1		10	
	7区	南5丁目・6丁目							6	2		1		1				10	
	8区	南7丁目、牛久町(下町)					1	1	4	4		2					1	13	
	9区	刈谷1丁目・2丁目・5丁目					1		1	1		1						5	
	10区	刈谷3丁目・4丁目、新地町、城中町、庄兵衛新田町、遠山町					2		3			1						6	
ひたち野交番	1区	ひたち野東1丁目・2丁目・5丁目、ひたち野西4丁目					1	4	25		2		1			1	15	1	50
	2区	下根町、ひたち野東3丁目・4丁目					5		10				1				3		19
	3区	ひたち野西1丁目・2丁目・3丁目、東猫穴町					5	1	18		9		2		2	1	1	39	
	4区	猪子町、東大和田町、中根町、柏田町(常磐線西側)					6		5	2		3	1			4		21	
久野	久野町、奥原町、井ノ岡町、桂町、正直町、島田町					1	1	1	2		3							8	
不明							1	12	1		7	1		1		11	2	36	
合 計						51	22	198	3	55	11	58	6	0	10	22	92	16	511

(※1)街頭犯罪…市民にとって身近に起こる犯罪で、一般住宅対象侵入盗の空き巣狙い、忍び込み、居空き、乗り物盗、車上狙い、ひったくり、すりなどを指す。(※2)性犯罪…牛久警察署管内で11件発生したが、場所については非公開とした。(※3)居空き…家の人が昼寝や食事などをしていないときに屋内に侵入し、お金や物を盗むこと。(※4)振り込め詐欺…牛久警察署管内で22件発生したが、場所については非公開とした。

●**住宅侵入窃盗が減少** 市内では前年に比べ、空き巣ねらい7件、忍び込み14件、居空き4件が減少しました。

防犯ボランティア団体などの住民パワーが、犯罪抑止と犯罪の起こりにくい街づくりに大きく貢献しています。防犯パトロールは、『気楽に！気長に！危険なく！』『継続は力なり！』

●**自動車盗が増加** 市内では前年に比べ、自動車盗が6件増加。「トヨタ プリウス」が狙われています！被害場所は、自宅の敷地内や月極駐車場などさまざま。被害に遭う前に万全な防止策を！カギ掛けが被害防止の第一歩！

◆振り込め類似詐欺増加

	認知件数	被害額
茨城県	78件 (前年比 +35件)	約7億8,840万円 (前年比 + 約4億1419万円)
牛久市	3件	約1,255万円

◆留守番電話で撃退

(犯人は声を残すのを嫌います)

◆ATM 限度額の引き下げ

(被害に遭った場合、被害を最小限に抑えられます)

◆振り込め詐欺増加

	認知件数	被害額
茨城県	212件 (前年比 +131件)	約8億85万円 (前年比 + 約6億762万円)
牛久市	16件 (前年比 +2件)	約7,419万円 (前年比 + 約5,990万円)

【用語解説】 全国の警察では、オレオレ詐欺や架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺などを「振り込め詐欺」、金融取引詐欺、ギャンブル必勝法、異性紹介詐欺などは「振り込め類似詐欺」と呼んでいます。

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

屋内遊戯施設における子どもの事故

商業施設内で滑り台やボールプールなど子どもの遊具が設置された施設が人気です。その一方、施設内で危害が発生したという情報が多く寄せられています。

事例・滑り台

滑り台から走り下り、そのまま滑り台の前にあったソファに額を打ち救急搬送された。

事例・ボールプール

ボールプールの上部から飛び降りたところ、階段がボールに隠れていたため額をぶつけ、4針縫うけがをした。

事例・ジャンピング遊具

ジャンピング遊具で遊んでいるうちに遊具の端の硬い部分に肘をぶつけた。激しく泣いたので救急車を呼び病院で診察を受けたところ骨折しており、全治7週間と診断された。

屋内遊戯施設は、利便性、安全性が高いとのイメージから、子どもが身体を動かして遊ぶことのできる場所の一つとして人気がありますが、事例のような危険が潜んでいます。春休みには子どもたちが屋内遊戯施設で遊ぶ機会が増える予想されます。事故を未然に防ぐためにも保護者は以下の点に注意しましょう。

- ・安全に関わる注意事項の説明や掲示を確認しましょう。
- ・対象年齢や身長制限などを守り適切な方法で利用しましょう。
- ・子どもから目を離さないようにしましょう。



「牛久のわん・にゃんこ」



竹内家(神谷6丁目)の“虎太郎ちゃん”(フレンチブルドッグ/オス2歳)とても人懐こい虎太郎。愛嬌があり、みんなから愛されています。日向ぼっこ、食べる事(特に干しいも)が大好き!のんびりとした性格で番犬になりませんが、いつもみんなを癒してくれる我が家のアイドルです。

※掲載希望の方は、環境政策課☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」



● 迷子札を付けましょう! ●

1月に立て続けに3件の犬の保護がありました。その犬達は、それぞれ首輪を付けて手入れされ飼い主がいるはずの外見でした。しかし、迷子札や鑑札がありませんでした。もし、迷子札(鑑札、狂犬病予防注射済票)がその犬たちに付いていたら、すぐ飼い主の元に戻ることができたでしょう。

あなたの愛犬・愛猫には、迷子札は付いていますか?

もし、ペットが失踪したら下記へご連絡ください。

- 市環境政策課☎内線1562
- 茨城県動物指導センター☎0296-72-1200
- 牛久警察署会計課☎871-0110

※市のホームページでペットの失踪・保護情報を掲載しています。牛久市ホームページ→くらし→ペット110番をご確認ください。

問 環境政策課☎内線1562

ドッグラン市民無料開放日
 3月5日(水)・9日(日)・26日(水)
 問 ツインギー・アンド・パラダイス
 (猪子町832-5)☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。

※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

平成26年度(前期)牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧

受講の申し込み&注意事項

- ◆市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆はがきに必要事項を明記の上、右記宛てに郵送してください(電話、窓口でのお申し込みはできません)。講座ごとに1人1枚でお申し込みください。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
- ◆申し込みの受け付けは、3月1日(土)から各講座の締め切り日(必着)までとなります。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は締め切り後に封書でお知らせします。代理受講はできません。
- ◆申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆受講料・教材費は、第1回目の講座当日に全額を釣り銭の無いよう現金でお支払いください。
- ◆教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はありません。
- ◆問い合わせ 市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301

※講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て市中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、市中央生涯学習センター講座係までお願いします。講座内容については、開催する各センターへお問い合わせください。

※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

<申し込み先・記入方法>

〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係	①氏名・ふりがな 性別・年齢 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④講座名(1講座)
--	---

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301					
講座名	講師	内 容	定 員	日程 / 時間	受講料
			締切日		教材費
おうちごはん ～アラカルト編～	料理研究家 石塚 ナツ子	ナツ子先生の簡単でおいしいアイデア料理を、楽しいお話と一緒に教えて頂きます。どんな料理に変身するのが楽しみです。	28人	6/13、7/4・25、 8/8・22 (金)5回 10:00～13:00	1,000円
			5/13(火)		4,100円
おしゃれ 「春巻き」講座		普通の春巻きも素材の違いでゴージャス＆おしゃれになります。講師のアイデア料理を楽しみませんか。①海老春巻き他 ②長い春巻き他	28人	9/12・26 (金)2回 10:00～13:00	400円
			8/12(火)		1,650円
男の料理	管理栄養士 根本 偉代	世界遺産にも登録された“日本料理”。今、世界中から注目されている日本料理を作ります。初心者の方、大歓迎です。	28人	5/9・16・23・30、6/6 (金)5回 10:00～13:00	1,000円
			4/12(土)		4,100円
骨盤調整 エクササイズ 【託児付】	AFAA 公認 インストラクター 長 由貴	骨盤のゆがみを調整すると、体形の崩れや腰痛・肩こりなどの症状が改善します。丁寧な骨盤説明と実技になります。 ※託児を希望される方は、お子様の氏名・年齢(受講時10カ月以上)を記入してください。	15人	8/26、 9/2・9・16・23 (火)5回 10:00～11:30	1,000円
			7/26(土)		0円
お腹すっきり! 内側から美しく鍛えます	春川 倫美	体の内側(インナーマッスル)から鍛えて、お腹をすっきりさせます。気軽に誰でも簡単にできる体操なので、お腹がスッキリ+姿勢がよくなります。スッキリ体になって、元気な毎日をすごしましょう! 練習場所: サブアリーナ(牛久運動公園)	25人	5/13・20・27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・15 (火)10回 13:30～14:45	2,000円
			4/15(火)		0円
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンス インストラクター 嶋田 絵理奈	基本のリズムのとり方とステージ発表を目的とした振り付けを学びます。ダンスは誰でも気軽に楽しむことができます。この機会にぜひ参加して、大きなステージで踊ってみよう! 今回は2会場での練習です。中央生涯学習センター(11回)と、牛久運動公園サブアリーナ(12回: 5/15～7/31)となります。(市民文化祭ステージ発表出演にあわせ、衣装を揃える場合があります。) ※ハガキに氏名・住所・連絡先・学校名・学年・講座名を記入してください。	20人	5/8・15・22・29、 6/5・12・19・26、 7/3・10・17・24・31、 8/7・21、 9/4・11・18・25、 10/2・12(日・リハ)・30、 11/2(日・発表予定) (木)23回 17:30～19:00	4,600円
			4/12(土)		別途 衣装代
楽しく学ぶ 中級英会話教室	ETM 研究会会員 小池 佳香	気軽に日常会話の幅を広げていきましょう。毎回、音楽を取り入れて楽しく英語を学びます。 ※中学1年程度の英語力があればOKです。	30人	6/2・16・30、7/7・21、 8/4・18、9/1・29、 10/6 (月)10回 10:00～12:00	2,000円
			5/7(水)		0円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301					
講座名	講師	内 容	定 員	日程 / 時間	受講料
			締切日		教材費
ワード中級講座	パソコン インストラクター 猪熊 千春	作成した文書に、ワードアートやクリップアート、図形などを挿入する一つ上のレベルを学びます。テキストは「よくわかるマイクロソフト2010基礎」を使用します。希望の方はハガキに「テキスト希望」とお書きください。 ※ノートパソコンをお持ちください。	20人	5/17・31、 6/14・28、 7/5 (土)・5回 10:00～12:00	1,000円
			4/19(土)		テキスト代 別途
仏像をつくろう	彫刻家・仏師 中川 公明	自分だけの仏像を彫ってみたい方へ！故西村公朝氏に師事した講師が、道具の種類や使い方からご指導します。道具のある方はお持ちください。【第1回時に道具の説明をします。道具(のこぎり・のみ・彫刻刀・砥石・槌など) 16,000円前後。教材用木材(160×260×90mm) 2,500円】	8人	5/6・20、6/3・17、 7/1、8/5・19、 9/2・16、10/7・21、 11/18、12/2・16 (火)・14回 9:00～12:00	2,800円
			4/12(土)		実費
基礎から楽しむ 合唱講座	声楽家・ 合唱指揮者 鈴木 優	身体を動かしながら自然な声を引き出す発声指導を行います。音楽の知識や合唱の楽しさを歌いながら身に付けます。一緒に歌いましょう！(シビックコンサートで発表予定) ※練習場所：エスカードスタジオ	20人	4/22、5/13・27、 6/10・24、7/8・22、 8/26、9/9・23、 10/7・21・ 26(日・発表予定) (火)13回 19:00～20:45	2,600円
			4/1(火)		0円
松寿流 煎茶茶道講座	松寿流教授 大間 裕寿	普段、気軽に飲んでいる煎茶にも作法があります。煎茶道の初歩を学び、お点前を楽しみませんか。最終回は、お茶会をします。 ※初回に持参品の説明をします。	10人	4/25、5/9・23、 6/6・20、7/4(金) 10:00～12:30 7/19(土) 10:00～15:00 計7回	1,400円
			4/1(火)		3,600円
牛久歴史リレー講座	歴史・文化財について学ぶ絶好の機会です。ぜひご参加ください。 テーマ「茨城県の中世・戦国期の城郭」 ①「土浦市域の城郭について」土浦市教育委員会 比毛哲男 ②「桜川市域の城郭について」桜川市教育委員会 宇留野主悦 ③「戦国・織豊期の常陸国について」 水戸市埋蔵文化財センター 額賀大輔 ④「つくば市域の城郭について」 つくば市教育委員会 広瀬季一郎 ⑤「石岡市域の城郭について」石岡市教育委員会 小杉山大輔 ⑥「牛久市明神遺跡(牛久城跡外郭部)の調査成果について」 牛久市教育委員会 木本挙周		80人	4/26、 5/10・24、 6/7・21、 7/19 (土)6回 10:00～11:30	1,200円
			4/1(火)		1,800円
中央熟年大学 「防災情報の 基礎知識」 (60歳以上の方対象)		気候変動や特異な気象現象(雷・台風・竜巻など)について、日本気象士会会員が解り易く解説します。 ①気象実験で見る天気の基本と竜巻、安全教室 ②気象観測の話 / 四季の移り変わり / 天気図の種類と見方 ③色々な雲の種類と特徴 / 気象衛星(ひまわり)画像の見方 ④⑦移動教室(つくば市予定) ⑤台風の話(台風の発生から消滅まで、そのパワーと事前対策) ⑥「気象情報の活かし方(日常生活から、気象・防災情報まで)」	40人	5/15・29、 6/19、 7/3・17、 8/28、 9/18 (木)・7回 10:00～11:30	0円
			4/15(火)		移動学習代 別途
【市民企画】 元気なうちに考えて みませんか！	石田 徹	超高齢社会において、年金・介護、認知症などを中心として事例に基づき一緒に考えてみましょう。	30人	7/26、8/2・9 (土)3回 13:30～15:30	300円
			6/26(木)		0円

「企画講座」～講師経験のない方や少ない方を応援します！～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し、講師となって開催する講座です。今まで多くの方が講師として活躍しています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方、奮ってご応募ください！

後期募集概要 平成26年11月から平成27年3月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で1講師1企画まで。企画の採用は、生涯学習課で審査します。

応募締め切り日 5月18日(日)

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

問 市中央生涯学習センター講座担当 ☎871-2301

※申し込み方法は16ページをご覧ください。

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133					
講座名	講師	内 容	定 員	日程 / 時間	受講料
			締切日		教材費
ミニホールの レアチーズ教室	製菓衛生師 松元 理恵子	これからの時期にピッタリの、冷やして固めるだけの簡単ミニホールのレアチーズケーキを作しましょう！ ご自宅で、フルーツやアイスと一緒にいかがですか？	12人	6/16(月) 1回	200円
			5/16(金)	10:00～12:30	800円
2種類の シュークリーム教室	製菓衛生師 松元 理恵子	1人でチャレンジするには少し難しいシュークリームを、先生にコツを教わりながら作ってみましょう！今回は贅沢に、定番の生クリーム&カスタードと抹茶クリームの2種類のクリームを作ります。	12人	9/1(月) 1回	200円
			8/1(金)	10:00～12:30	800円
ヨガ初心者教室	ヨガ講師 小林 華恵	初心者用バランスポーズ・腰痛・膝痛・肩こりに悩まないための体力強化。ゆっくり準備体操をしながら体操の説明、効果などを詳しく伝えながら行いますので、初心者の方も大歓迎です。	16人	6/26、 7/3・10・17・24・31 (木) 6回	1,200円
			5/27(火)	13:00～14:30	0円
笑い笑い体操	笑いヨガリーダー 小林 千洋	ユーモアや冗談を使わずに、ヨガの呼吸法で体操として笑っている間に、笑いの伝染力が生まれ、無理なく自然に笑えるようになります。嫌なことを、ワッハッハーと笑い飛ばしましょう。	20人	6/13・27、 7/11・25 (金)・4回	800円
			5/13(火)	10:30～11:30	0円
楊名時太極拳教室	日本健康太極拳 協会師範 行木 博子	ゆったりと人と比べず、競わずにそれぞれの体調や体力に合わせて無理をせずに動くことを大切にしています。太極拳の呼吸法の動きを日常の生活に取り入れてみませんか？	15人	7/10・24、8/28、 9/11・25 (木) 5回	1,000円
			6/10(火)	10:00～12:00	0円
ウォーキング教室①	牛久 ウォーキング クラブ	ウォーキングの基礎知識を学びます。心も体もリフレッシュして健康増進をしましょう。 ・牛久大仏、観音寺コース(約8.5km)	30人	6/25(水) 1回	200円
			5/27(火)	9:00～12:00	0円
ウォーキング教室②	牛久 ウォーキング クラブ	・金剛寺団子念仏コース(約6.5km) 毎年9月19日に行われる伝統行事。約33名の大数珠を回しながら念仏を唱える、団子念仏に参加しましょう！	30人	9/19(金) 1回	200円
			8/19(火)	9:00～12:00	0円
心なごむ絵手紙教室	絵手紙水墨画 講師 三浦 信子	パソコン時代の今、和紙はがき絵手紙がポストに入っていたら、受け取った方は感激するでしょう。絵と言葉を添えて、身近な友達、遠く離れた家族へ愛を込めて・・・年賀状にしても良いですね！ ※道具一式はご持参ください(道具については奥野生涯学習センターにお問い合わせください)	15人	5/10、6/14、7/12、 8/9、9/13 (土) 5回	1,000円
			4/10(木)	13:30～16:00	実費
パステル画を描こう	画家 一色 直彦	画用紙にパステルで身近にあるものを描きましょう。パステルは明るく、柔らかいので、優しい雰囲気絵になります。出来上がった作品を市民文化祭に展示してみませんか？パステル、スケッチブックなどをご用意ください。	16人	6/4(水)・12(木)・ 18(水)・26(木)、 7/2(水)	1,000円
			5/7(水)	5回 10:00～12:00	0円
奥野熟年大学 (60歳以上)	県薬剤師会 牛久市健康管理課	長寿社会を元気に楽しく生活するための学習講座です。①貸館団体による音楽発表 ②薬の安全性と上手で適切な使い方・高齢者のリハビリ体操③移動教室(日光方面)	80人	5/28(水)、 6/6(金)・18(水)	0円
			4/30(水)	3回 10:00～12:00	移動教室代 別途
【市民企画】 スポーツ吹矢 体験講座	上級公認指導員 児玉 進	スポーツ吹矢は腹式呼吸法で、的に向い一気に矢を吹くスポーツです。一緒にスポーツ吹矢を楽しみませんか？	20人	6/24、 7/1・8・22・29 (火) 5回	500円
			5/24(土)	10:00～12:00	1,500円
【市民企画】 初めての茶道・ 裏千家	茶道裏千家 准教授 羽鳥 宗優	茶道未経験者の方、菓子を頂き薄茶をたててみませんか？ふくさなどの入門セットは教材費で購入します。	10人	6/7・21、7/5・19 (土) 4回	400円
			5/7(水)	10:00～12:00	2,500円

かっぱの里生涯学習センター開催講座 ☎871-2302					
講座名	講師	内 容	定 員	日程 / 時間	受講料
			締切日		教材費
ブログを始めよう	パソコン インストラクター 片岡 秀典	ブログを始めませんか。ご自宅のネット環境の整っている方で、Vista以降のノートパソコンをご持参いただける方が対象です。	20人	5/31、 6/7・14・21・28 (土) 5回	1,000円
			5/10(土)	9:00～12:00	1,250円
Facebook と twitter の 安全な使い方	パソコン インストラクター 片岡 秀典	Facebook や twitter を使いこなすための講座です。ご自宅のネット環境の整っている方で、Vista以降のノートパソコンをご持参いただける方が対象です。	20人	7/12・19・26、 8/2・9 (土) 5回	1,000円
			6/12(木)	9:00～12:00	720円

※申し込み方法は16ページをご覧ください。

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340					
講座名	講師	内 容	定 員	日程 / 時間	受講料
			締切日		教材費
寿司バラエティ	料理研究家 石塚 ナツ子	手毬寿司、韓国風のり巻き、山菜寿司、カリフォルニアロール。上手に作ってみたいですね。これはもうホームパーティの主役です。	15人	5/15・29、 6/12・26、7/10 (木) 5回	1,000円
			4/15 (火)	10:00～13:00	4,250円
カリッとさくっと 天ぷら専科		よく作るものの、今一つコツがつかめないという方にも初めての方にもお勧めの講座です。	15人	7/31 (木) 1回	200円
			6/30 (月)	10:00～13:00	1,050円
親子でクッキング		ダック風サンドと冷たいデザートを作ります。この夏楽しい食育を体験しませんか。園児対象。年中・年長のお子さん1人と親1人が1組です。	8組	8/2 (土) 1回	400円
			7/2 (水)	10:00～13:00	1,650円
中華ちまきを作ろう	料理研究家 椎名 房江	美味しくても、買うと高い中華ちまき。一から自分で作れたら素敵ですよ。プレゼントにも喜ばれそう。	15人	5/18 (日) 1回	200円
			4/21 (月)	13:30～16:00	1,050円
しあわせ絶品プリン		簡単なのにおいしいのが椎名流スイーツ。口どけのいい、滑らかなプリンを作しましょう。コンピニスイーツには負けません。	15人	6/14 (土) 1回	200円
			5/14 (水)	13:30～16:00	830円
どら焼きを焼こう		しっとりしたどら焼きを手作りします。オーソドックスなタイプと生クリーム入りの2種類を作ります。	15人	9/13 (土) 1回	200円
			8/13 (水)	13:30～16:00	830円
カフェ☆クレセント	コーヒーアカデミー ドミスター 小池 美枝子	おいしいドリップ式コーヒーの入れ方と、コーヒーに合うカフェメニューを教わります。企業秘密に近い卵サンドをマスターしてみませんか？	15人	9/2・9・16 (火) 3回	600円
			8/2 (土)	13:30～16:00	3,150円
着物をリメイク	「はなえブランド」 主宰 足立 華江	着なくなった着物を仕立て直して、普段着やコートを作ります。ミシン・アイロン・裁縫道具をご持参ください。	10人	6/4・11・18、7/2・9 (水) 5回	1,000円
			5/7 (水)	13:00～17:00	0円
かなの書	書道家 矢口 久良	前からやりたかった書道を始めるなら、今です。初心者の方も、かなを極めたいという方にも。墨・筆・紙などの教材をお持ちの方はお申し出ください。	20人	5/8・22、6/12・26 7/10・31、8/21・28 9/11・25 (木) 10回	2,000円
			4/10 (木)	13:30～15:30	3,600円
英会話初級	茨城大学講師 フランク パーバッチ	海外旅行に行ったときに、もっと英語を使ってみたかったという経験はありませんか。日常よく使う言い回しをアメリカ人のフランク先生と学びましょう。初級の募集なので、中級以上の方はご遠慮ください。	20人	5/17・24・31、 6/7・14、 7/5・12・19・26 (土) 9回	1,800円
			4/17 (木)	10:00～11:30	実費
親子でやさしい 菊づくり	園芸家 上村 遥	親子で一緒に菊を育ててみませんか。クッションマムやポットマムや福助などの菊を学びます。年中以上のお子さん1人と親1人が1組です。	10組	6/1、7/13、8/10、 9/14、10/12 (日) 5回	1,000円
			5/7 (水)	10:00～12:00	3,600円
健康かんたん尺八	健康かんたん尺八®の会 代表 須澤 二郎	塩ビ管を利用して作った尺八で、あこがれの尺八が吹けるようになります。腹式呼吸をすることで健康にもいいと言われています。	20人	5/13・27、6/10、 7/1・22 (火) 5回	1,000円
			4/15 (火)	10:00～11:30	2,500円
三日月橋熟年大学 (60歳以上の方対象)	茨城大学准教授 長谷川幸介他3名	道路交通法の改正により変わる「自転車の乗り方」。「自然治癒力の向上について」「家族について」は全員参加してグループでの話し合いをします。テーマは『身近なものを見つめなおそう』です。	100人	6/2 (月)、7/7 (月)、 9/1 (月)、10/6 (月)、 11/11 (火) 5回	0円
			5/10 (土)	13:30～15:00	移動教室代 別途
【市民企画】 彫紙アート教室	日本彫紙アート協会認定 上級インストラクター 千田 弘	紙を重ねアートナイフで切り、彫ったかのような立体感のある作品を作ります。切り絵とは違う「全く新しい絵画」です。	20人	9/3・10・17・24 (水) 4回	400円
			8/4 (月)	10:00～12:00	2,500円
【市民企画】 ふるさとの民謡を 楽しく 踊りましょう	日本フォークダンス連盟 公認指導者 岡野 千代	炭坑節やソーラン節などの基本動作を指導いたします。日本各地のふるさとの民謡を楽しく踊りましょう。初心者対象。身軽な服装とうちわをご用意ください。	20人	5/7・21、 6/4・18、7/2 (水) 5回	500円
			4/15 (火)	10:00～12:00	0円



話題 街にひろう

それぞれのゆめを形に うしくスローフードコンテスト



1. かっぱの顔をモチーフにした最優秀賞「かっPーザまん」、2. 牛久産の味噌とらっかせいを使った「味噌らっかせいベーグル」、3. 手軽にできる「ゆめかおりピーチョコスコーン」



2月17日に「うしくスローフードコンテスト」の最終審査が行われ、最優秀賞と優秀賞2点が決まりました。

テーマは「牛久産小麦ゆめかおり」を主原料としたもので、応募総数73点の中から書類選考で選ばれた6作品が競い合いました。最優秀賞に輝いたのは、坪井孝賢さん・島田町在住の「かっPーザまん」。優秀賞は、マキのパン屋・藤田真紀さん（土浦市在住）の「味噌らっかせいベーグル」と大林ひろこ・穰・權さん（中央在住）の「ゆめかおりピーチョコスコーン」。

今回のコンテストでは、地元で育てた安心安全な「ゆめかおり」の香りの良さや素朴な味わいを活かした、レベルの高い作品が多数寄せられました。すでに学校給食では、この小麦を使用したパンや麺が提供されています。ご家庭でもお試しいただけるよう、

参加作品のレシピを農業政策課ホームページで公開中です。今後、市のイベントでも販売予定ですので、お楽しみに！

問 「ゆめかおり」の購入や問い合わせは：うしくグリーンファーム
(株) ☎ 875・1333

彫刻家の一色氏が 文化庁長官表彰受賞



1月23日、市役所を表敬訪問した一色邦彦氏(写真中央)

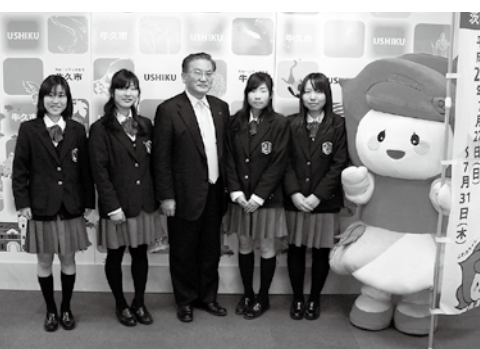
12月4日、東京都千代田区で「平成25年度文化庁長官表彰」が発表され、市内に在住の一色邦彦氏(いっしきくにひこ)が「彫刻家として永年にわたり、優れた制作活動を行うとともに、各地に野外彫刻を設置して街を彩るなど、芸術文化の振興に多大な貢献をした」として、文化庁長官から表彰されました。

一色氏は市中央生涯学習センターロータリーにある牛久市市制記念の「ふれあいの像」の制作や、「うしく現代美術展専門委員」、「ピエンナーレうしく特別顧問」なども歴任。受賞について一色氏は「嬉しいですね。日本文化が見直されている昨今、我々が芸術文化をどうするか考えなければなりません」と話しました。

全国高校生の 文化の祭典にむけて

今年の7月27日から31日に「第38回全国高等学校総合文化祭」いばらき総文2014が茨城県内で開催されます。全国高等学校総合文化祭とは、文化部のインターハイとも呼ばれる全国の高校生の文化の祭典で、高校生が発表や展示を行い、日ごろの成果を発揮するものです。

牛久市では7月30・31日に市中央生涯学習センターで「日本音楽」の部門を開催。これに先立って、2月7日、運営に参加する牛久高等学校の学生代表の4人と大会マスコットキャラクターの「ふれあちゃん」が市役所を表敬訪問しました。



大会マスコットキャラクター「ふれあちゃん」もキャンペーンで訪問



1. オープニングアトラクションの牛久高等学校吹奏楽部による演奏、2. パネルディスカッションの様子、3. 藻谷浩介氏の講演

小さな「つながり」を

大きな「ひろがり」へ

うしく男・女フォーラム2014

2月1日、市中央生涯学習センターで「うしく男・女フォーラム2014」が開催され、約1000人が会場を訪れました。この催しは、男女が互いに人権を尊重し、仕事と生活の調和、生きる意識を高めることを目的に開催されています。今回は「子育て・教育」に焦点をあて、市職員による「男女共同参画と牛久のまちづくり」の発表や市民によるパネルディスカッション、

藻谷浩介氏（株）日本総合研究所調査部主席研究員による講演会が行われました。市民によるパネルディスカッションでは、長谷川幸介先生（茨城大学准教授）をアドバイザーに迎え、5人のパネリストが意見交換。パネリストの一人、

浅野繁夫氏（下町シニアクラブ会長）は「元氣な地域づくりのために、高齢者もぜひ一緒に地域活動に参加しましょう」と呼び掛けました。

また、「今こそ、地域の発展は男女共同参画から未来を担う子どもたちへ」と題した藻谷氏の講演では、日本の人口問題と牛久市の現状・将来予測について、「労働力が減少しても地域が発展していくには、現在働いていない女性たちの社会参加と社会参加しやすい仕組みづくりが必要」と話しました。

地域の安全・安心に向けて



時代劇風の「振り込め詐欺防止寸劇」

2月8日、市中央生涯学習センターで「うしく安全・安心ワールド2014」が開催されました。

第1部の桜川市民劇団「どてかぼちゃ」による振り込め詐欺防止寸劇では、来場者はユーモア溢れる劇を見ながら、詐欺の手口を学習しました。

また、第2部では「今日から役立つ、家庭と地域の実践的防災術」をテーマに、防災システム研究所所長の山村武彦氏が講演。阪神・淡路大震災や東日本大震災の被害状況の映像を交え、地震から命を守る退避行動や「建物や心の耐震化」などについて分かりやすい説明がありました。

宝くじの助成金で

防災資機材を整備

緑ヶ丘、みどり野、つつじが丘、本町および神谷の各防災会では、財団法人自治総合センターが募集した「平成25年度コミュニティ助成事業」による宝くじ助成金を受けて、防災資機材を整備しました。

各防災会では、自分たちの地域は自分で守るという意識のもと、自主的な防災活動に積極的に取り組んでいて、今後も安心して暮らせる地域づくりの推進に一層の活躍が期待されています。

交通防災課 ☎ 内線1681



みどり野防災会で導入した防災倉庫(写真右)→



←神谷防災会で導入した発電機、ホットガン、リヤカー(写真左)

大好評「いもまん！」

1月24日、市内の
小中学校で学校給食
「牛久の日」が行わ
れました。牛久の



日で提供される食材は乳製品と調味料以外は全て牛久産。平成18年度に始まったこの取り組みは、平成19年度には牛久産のサツマイモを使い、市内の製造業者に特別に依頼した「いもまん！」が提供されるようになりました。

「いもまん！」は、給食でその日食べるためだけに作られており、保存料が使われていないため一般販売ができない食品です。まさに幻の一品。この日、牛久小学校3年生のクラスでは児童たちは笑顔で完食した後、おかわりの「いもまん！」をめぐりジャンケン大会で盛り上がりました。



おいしそうに「いもまん！」を食べる児童たち

家庭教育学級合同閉級式

1月30日、
市中央生涯
学習センター
文化ホールで



「平成25年度牛久市家庭教育学級合同閉級式」が開催されました。第1部では、幼稚園、小学校、中学校の代表による実践報告が行われ、最後に牛久第三中学校の須澤美貴子学級委員長が、学級生を代表して謝辞を述べました（右写真）。第2部では、蛇原幸子氏と守谷佐恵子氏によるフルートとピアノの演奏を鑑賞し、第3部では、犬童道治医師（医学博士、犬童こどもクリニック院長）から、「こどものかぜって？」をテーマに、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の講演がありました。

参加者たちは、一年間の家庭教育学級を通して、子育ての苦労や悩みを共有しながら、親同士が学び合い、自らの子育てを見直すよい機会になりました。

スローシティのまちづくりを目指して

子どもたちが提言

1月25日、市中央生涯学習センター大講座室で「かつば大交流会」が開催されました。

当日は「スローシティのまちづくりを目指す牛久市への提言」をテーマに、市内小中学校代表4校（牛久小学校、向台小学校、牛久第一中学校、牛久第三中学校）の他に、「未来塾」（三重県大紀町立七保小学校の小学生とその卒業生）の児童・生徒、牛久南中学校の環境学習に関わった筑波大学などの学生が参加し、日ごろの環境学習の成果を発表しました。

牛久小学校の児童（左写真）は、「生き物と話をしよう」と題して、生き物が住みやすい環境について調べたことや、学んだことを下級生に分かりやすいクイズ形式で教えていることなどを発表しました。筑波大学の小河澄香さんは耕作放棄地となった谷津田を復田させる活動などについて発表。



平成25年度スポーツチャンピオンフェスティバル バレーボール大会結果

<1月19日、牛久運動公園体育館サブアリーナ>
小学生を対象としたバレーボール大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。

順位	チーム名
優勝	おくのバレーボールスポーツ少年団
準優勝	Hokulea
第3位	牛久市バレーボール協会

「トキが舞うような谷津田にしたい。中学生と大学生だけでなく、地域の大人の方もぜひ参加してほしい」と話しました。七保小学校は、過疎化で荒れた茶畑を地元の方たちと協力しながら再生させ、茶葉を商品化した成果を紹介しました。



パネリストの市内各校の児童や生徒たち



しあわせをよぶレシピ

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分54kcal

「ひじき入りポテトサラダ」

定番のポテトサラダをちょっとアレンジ!!
ひじきを加えるだけで、カルシウム、鉄分アップのヘルシーサラダに大変身。

赤、緑、黒のコントラストも美しい一品です。



プレーンヨーグルトとマヨネーズを合わせると、しっとりしたポテトサラダに仕上がります。



メニューを考えた
牛久市ヘルスメイトの皆さん

作り方と材料(4人分)

材料	分量	作り方
ひじき(乾燥)	4g	(1) ひじきはたっぷりの水につけて戻し、柔らかくゆでる。
じゃがいも	150g	(2)じゃがいもは皮をむいて一口大に切ってゆで、柔らかくなったら湯を捨て、熱いうちにつぶす。
きゅうり	80g	(3)きゅうりはせん切りにする。赤ピーマンはせん切りにしてさっとゆでる。
赤ピーマン	30g	(4) Aの調味料を混ぜ合わせ、(1)～(3)をあえ、レタスを敷いた器に盛って出来上がり。
レタス	30g	
プレーンヨーグルト	30g	
マヨネーズ	小さじ2	
塩	小さじ1/6	
しょうゆ	小さじ1/2	
こしょう	少々	

ちよつと
休憩
ぶれいく

短歌・俳句・川柳
コーナー

パパは鬼僕は午歳年男

中央 いしなべ雪風

節分の豆食べきれぬ高齢者

神谷 加藤さん

誕生日思い回らせ梅一輪

刈谷町 そら

雪掻きで近所の絆深まった

神谷 いるか

春光あび丸餅二つ祝おり

南 倉田さん

薄闇の坂の途中のさざんかの花

南 たんぽぽ

初雪やふるさとの雪連れて降る

小坂町 塚本さん

花見してマスクもあつちこつち咲き乱れ

神谷 山崎さん

信頼の絆でむすぶ人の和の

心に触るる真の幸せ

桂町 木村さん

思い出の発掘作業ひたち野に

終の住み処で住めるしあわせ

ひたち野東 多佳詞

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



平成25年公益財団法人茨城県体育協会長 体育功労者賞受賞

高橋忠さん(牛久市体育協会バドミントン部所属)が「平成25年公益財団法人茨城県体育協会長 体育功労者賞」受賞

2月8日、茨城県武道館大道場(水戸市)でバドミントン部所属の高橋忠さんが「平成25年公益財団法人茨城県体育協会長 体育功労者賞」を受賞しました。(右写真)

高橋さんは、昭和62年から牛久市体育協会の理事として本部活動に尽力され、運営委員を経て平成15年から常任理事、平成21年から牛久市体育協会副会長として、バドミントン部の指導・普及に尽力し、クラブを発展させました。



牛久市文化協会だより

(142) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

表千家牛久会

(代表：中島みき子☎872-1404)

新春から12月まで四季折々茶道の稽古をしています。昨年の文化祭の茶席に、多くのお客様に訪れていただきました。皆さん「おいしい」と言ってくださいました。これからも人と人との触れ合いを大切に、楽しく心豊かに学び生涯学習となればと思っています。



催し物のご案内

●飯田朋子ピアノスタジオ 癒しのコンサート

日時 3月26日(水)午後1時30分～

場所 つくばセントラル病院内旭日ホール

入場料 無料

☎ 飯田朋子ピアノスタジオ(飯田)☎874-1552

●第28回牛久市連合詩吟会発表会

日時 4月6日(日)午前10時～

場所 三日月橋生涯学習センター

入場料 無料

☎ 水府流吟道吾風会牛久支部(林)☎873-2966、
詩吟墨水流真峰会(櫻井)☎873-8093

●第2回市民参加の盆栽展

日時 4月4日(金)～6日(日)午前9時～午後4時
(6日は午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール

入場料 無料

☎ 牛久盆栽研究会(潮田)☎873-6538

再発見・牛久第二十二話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

牛久と由良家④

由良家が

徳川將軍直屬の旗本に列する

—家康が新田家の系図をゆすりつける—

国繁の嫡子貞繁は

関ヶ原の戦いで東軍(徳川軍)に

慶長5年(1600年)9月、美濃国の関ヶ原(現岐阜県不破郡関ヶ原町)を主戦場として、徳川家康の東軍十万余と石田三成率いる西軍、八万五千余の『天下分け目の戦い』が行われ、激戦の末、三成が敗北した。家康は、3年後の慶長8年に後陽成天皇より征夷大將軍(武家政権における職名で幕府の首長)に任ぜられて江戸に幕府を開いた。

牛久城主の由良国繁は、記録によれば、家康の関ヶ原への出陣の際、供奉を申し出たが、家康の『仰』により江戸にとどまるとある。

国繁の嫡子貞繁の略歴を由良家由来書から引用し次に記しておく。

家康が、豊臣秀吉政権の下で、天

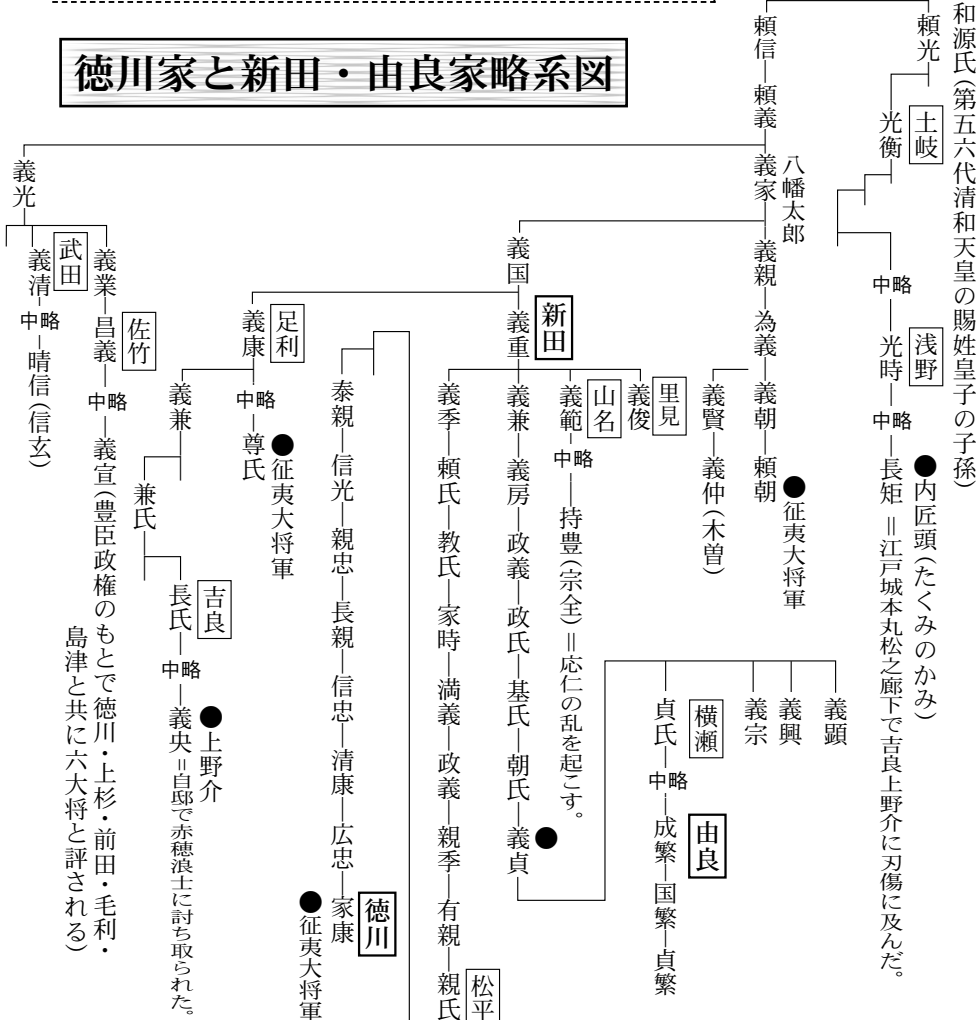
正18年(1590年)に江戸城に移ってきたとき、貞繁は召し出され、近侍(そば近く仕える)し、以後旗本に列した。慶長7年からは家康側近松平康重(子孫は川越藩主)と水戸城の守衛を務めた。翌年の関ヶ原への出陣に際しては、侍大將格永井直勝(のち笠間・古河藩主)隊に属して戦う。慶長10年9月からは伏見城を守る。同年、由良家を継承して父の遺跡を継ぐ。同19年(1614年)の大坂冬の陣では土井利勝隊(老中、子孫は古河藩主)に属し、翌年元和元年の夏の陣でも同隊に属して、5月7日に大坂城鳴野(現大阪府城東区西部)口で戦い、創をこうぶる。家臣たちは大坂方の兵を討ち取り、あるいは討死し、あるいは創をこうぶる。同7年3月、牛久城中において没す。享年48歳。

家康がつくった

徳川家系図—新田家分流

—松平を徳川に改める—

徳川家と新田・由良家略系図



家康は、戦国動乱の真つ直中の天文11年(1542年)に三河国額田郡の岡崎城(現愛知県岡崎市)内において生まれた。信長より8つ年下、秀吉よりも5つ年下だ。家康の父は三河国賀茂郡松平郷(現豊田市)に土着する小豪族松平宗家の8代目広忠である。

家康が三河一国を平定した直後の24歳のとき、永禄9年(1566年)につくった徳川家の系図は左記の通りだ。それによれば松平家は、新田家系で、上野国(現群馬県)の新田庄の徳(得)川(河)郷(現太田市)に移り住み徳川と名のついていた家だとしている。

暮らしの情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

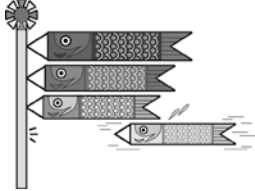
平成25年6月14日以降、子宮頸がん予防ワクチンの接種は積極的にはお勧めしていません。

接種を希望される方は、有効性とリスクを十分理解した上でお受けください。

問 健康管理課 ☎内線1742

鯉のぼりを寄付して

「うしく・鯉まつり」では、子どもたちの健やかな成長を願ってたくさんの方の鯉のぼりを揚げています。ご



家庭で眠っている鯉のぼりがありましたら、左記場所ですぐに寄付してください。受付場所 牛久市役所生涯学習課(平日)、中央・三日月橋・奥野・

問 かつばの里の各生涯学習センター(第2・第4月曜日を除く) うしく・鯉まつり実行委員会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301(第2・第4月曜日休館)

過去2年間に国民年金保険料の未納期間のある方へ

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。

※2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

※申請期間に対応する前年所得に基

づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

申請場所 市役所または年金事務所 所に申請してください。必要な添付書類など、詳しくは申請先までお問い合わせください。

問 市医療年金課 ☎内線1725、土浦年金事務所 ☎824・7121

NPO法人の申請窓口について

4月からNPO法人の申請窓口が市役所になります

これまで茨城県が行ってきたNPO(特定非営利活動法人)の設立申請・各種届出などが、4月から市役所でできるようになります。牛久市内に事務所を置くNPOについては、各種認証申請、変更届および事業報告などを市役所に提出することになります。

問 市民活動課 ☎内線1635

第112回うしくフリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 4月13日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場

出店料 (A)1区画2000円、(B)半区画1200円

定員 (A)30区画、(B)20区画

申し込み方法 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを必ず記載。どちらでも不可)、②氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課ゴッ都市係宛てにご郵送ください。

※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできません。

※申込みは1組1枚(2枚目以降は無効。複数応募は不可)。

※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

申込期間 3月3日(月)～13日(木) 必着※申し込みが定員を超えた場合は抽選結果は通知します。

問 商工観光課 ☎内線2553

上下水道料金が平成26年5月請求 (4月使用)分から変わります

消費税法の一部が改正され、平成26年4月1日から消費税が5%から8%に引き上げられることに伴い、上下水道料金が改定となります。新料金は、5月請求分(4月使用分を5月に検針)からとなります。

料金(税込)は下記のように変わります。

■水道料金(1カ月につき)

	基本料金				超過料金	
	水量	現行料金	新料金		現行料金	新料金
家事用	10m ³	1,470円	1,512円	1m ³ につき	220.5円	226.8円
営業用	20m ³	4,935円	5,076円		378円	388.8円

※上記以外の用途料金は、お問い合わせください。

■下水道使用料

基本料金(1カ月につき)			超過料金(汚水量 1m ³ につき)		
汚水量	現行料金	新料金	汚水量	現行料金	新料金
10m ³ まで	1,050円	1,080円	10m ³ を超え 30m ³ まで	105円	108円
			30m ³ を超え 50m ³ まで	126円	129円
			50m ³ を超え 100m ³ まで	147円	151円
			100m ³ を超えるもの	168円	172円

※1円未満の端数が生じた場合は端数切り捨てとなります。

問 水道料金………茨城県南水道企業団業務課 ☎0297-66-5132
下水道使用料…市道路維持課 ☎内線2572

稀勢の里応援団

稀勢の里閨を応援しよう！

3月9日(日)

から始まる「大相撲三月場所」での稀勢の里閨の勝数を予想してご応募ください。

い。的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。

なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。

※1人1通の応募とさせていただきます。

問 応募締め切り日 3月16日(日)
牛久市観光協会 ☎874・5

554 HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>



牛久市営住宅入居者募集

問 社会福祉課福祉業務室 ☎内線1771

◆受付日程 ※社会福祉課窓口までお願いします。

申込受付期間 3月3日(月)～14日(金)※土・日曜日、祝日は除く

抽選日時・場所 3月24日(月)午前9時30分～・分庁舎第1会議室(2階)

入居可能日 平成26年4月※申し込み住宅により多少異なります。

※抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数名決定します(補欠の有効期間は抽選日から3カ月間です)。

◆入居資格

(1)同居親族がいること。単身者でも次の場合は申し込み可能です。

- ・満60歳以上の方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)
- ・生活保護を受けている方

(2)牛久市に居住または勤務していること(外国人住民の場合は永住許可の方に限る)。

(3)収入基準にあてはまること(下表は給与所得が1人の場合の税込総収入額)。

世帯人数	1人	2人	3人	4人	5人
年収限度	296万円以下	351万円以下	399万円以下	447万円以下	494万円以下

(4)全ての市税を滞納していないこと。(市税の未申告者は申し込みできません。)

(5)婚姻の予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。

(6)持ち家がなく、現在住居に困窮していること。

(7)その他。

◆申し込みに必要な書類

※下記(1)～(5)は、必須。(6)～(10)は、該当者のみ。ただし、(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。

同意書は社会福祉課(福祉業務室)に用意してあります。

(1)入居申込書

(2)健康保険証の写し ……………入居希望者全員分

(3)住民票 ……………入居希望者全員分

(4)市県民税課税(所得)証明書 ……………平成24年中に収入があった方

※平成24年中に収入がなかった方は、非課税証明書を提出してください。

◎平成25年以降に転職、就職された方は給与支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付する。

◎退職された方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。

(5)納税証明書ー全ての税目 ……………入居希望者全員分

(6)勤務地証明書 ……………牛久市以外に居住の方

(7)障害者手帳の写し ……………障害者のみ

(8)戸籍謄本 ……………寡婦夫のみ

(9)借家などの契約書の写し ……………借家・アパートに居住の方

(10)婚約証明書など、その他必要書類

※期間内に書類不備の場合は受け付けできませんのでご注意ください。



◆入居時に必要なもの

(1)誓約書 ……………連帯保証人2人、牛久市または近隣市町村の方

(2)敷金および駐車場保証金3カ月分

(3)風呂用バランス釜・浴槽・風呂用給湯器・照明器具・網戸など※住宅により異なります。

◆入居者選考方法

- ・南裏、南裏第2、神谷住宅…抽選

1戸に対し2世帯以上の申し込みがあった場合は、日程通り抽選となります。

- ・前山住宅 …………… ポイント制*

※ポイント制とは、入居希望者の生活状況に応じてポイントをつけ点数の高い方から入居していた
 だく方法です(同点の場合は、抽選となります)。

◆募集住宅の概要

南裏住宅3-201号室(2階部分)※平成2年築 [単身不可]	
構 造	鉄筋コンクリート造 4階建て(エレベーターはありません)
住 所	牛久市牛久町2524-2
使用料	家 賃：24,100 円～47,300 円／月 駐車場：1台可 1,500円／月
間取り	3DK (和室6畳×2、洋室4.5畳、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏住宅5-202号室(2階部分)※平成3年築 [単身不可]	
構 造	鉄筋コンクリート造 4階建て(エレベーターはありません)
住 所	牛久市牛久町2524-4
使用料	家 賃：25,100円～49,200円／月 駐車場：1台可 1,500円／月
間取り	3DK (和室6畳×3、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏住宅 5-402号室(4階部分)※平成3年築 [単身不可]	
構 造	鉄筋コンクリート造 4階建て(エレベーターはありません)
住 所	牛久市牛久町2524-4
使用料	家 賃：25,100円～49,200円／月 駐車場：1台可 1,500円／月
間取り	3DK (和室6畳×3、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏第2住宅13号室(4階部分)※昭和48年築 [単身可]	
構 造	鉄筋コンクリート造 5階建て(エレベーターはありません)
住 所	牛久市牛久町2524-18
使用料	家 賃：14,500円～28,500円／月 駐車場：1台可 1,300円／月
間取り	3K (和室6畳、和室4.5畳、洋室6畳、台所4畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

神谷住宅 622号室(2階部分)※平成6年築 [単身不可]	
構 造	鉄筋コンクリート造 3階建て(エレベーターはありません)
住 所	牛久市さくら台2-19-7
使用料	家 賃：26,800円～52,700円／月 駐車場：1台可 1,500円／月
間取り	3DK (和室6畳、洋室6畳×2、DK6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

前山住宅 B-104号室(1階部分)※平成18年築 [単身不可]	
構 造	鉄筋コンクリート造 2階建て(エレベーターはありません)
住 所	牛久市猪子町833-2
使用料	家 賃：30,500円～60,000円／月 駐車場：1台可 1,500円／月
間取り	3DK (和室6畳、洋室6.5畳、洋室6畳、DK10畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

※家賃は、入居者の収入により異なります。ペットは禁止です。

第77回ヘルシーボー

日時 3月22日(土)午前9時～11時
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 3月19日(水)

主催 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486

第43回牛久市内春季野球大会参加チーム募集

第43回牛久市内春季野球大会の参加チームを募集しています。本大会へ新規登録し、出場したいチームは、お申し込みください。野球場のスコアボードの工事が3月末完成予定です。新しい電光掲示板が皆さんをお待ちしています。

大会日程 4月6日(日)～29日

(火・祝)の日曜・祝日

場所 牛久運動公園野球場ほか

チーム登録方法 3月15日(土)までに牛久運動公園体育館牛久市

体育協会事務局にお申し込みください。※大会要綱、登録用紙は事務局に用意しています。

大会抽選日時 3月29日(土)午後

5時(会場：牛久運動公園体育館多目的室)

問 牛久野球連盟(渡部) ☎ 09

0・5343・6432

親子ふれあい映画鑑賞会「ホッタラケの島」

異次元の国ホッタラケの島(人から忘れ去られた物で町ができている)に迷い込んだ女子高生と島の住人(キツネ?)が繰り広げる大冒険ファンタジーです。青少年育成牛久市民会議では、家庭の日(第3日曜日)を推奨しています。ぜひ、ご家族皆さんでご覧ください。

日時 3月16日(日)【1回目】午

前10時開場、10時30分開演【2回目】午後1時開場、1時30分

開演(上映時間98分)※開場15分前から整理券をお渡しします。

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

入場料 無料※全席自由。

主催 青少年育成牛久市民会議

問 青少年育成牛久市民会議事務局 ☎ 871・2301

初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

初心者でも分かるようにゆっくりと丁寧にお教えします。

日程 【Aコース】5月8日～6

月9日の毎週月・木曜日午前10時～正午、【Bコース】5月8

日～6月9日の毎週月・木曜日午後1時～3時、【Cコース】5

月7日～6月6日の毎週水・金曜日午前10時～正午、【Dコー

ス】5月7日～6月6日の毎週水・金曜日午後1時～3時

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、

はがき作成(年賀状など)を予定※「Windows Vista」を行います。また、入力「ローマ字」入

力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選(3月28日(金)公

開抽選を実施)。

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信

「かっぱメール」に登録しましょう！

YAHOO! JAPAN Google 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo! や Google などの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎ 873-2111 内線 1673



問

申込締め切り日 3月25日(火)必着

(公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎ 871・146

8 FAX 871・0800

※結果は皆さんに4月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。

お申し込みはご遠慮願います。

町859・3牛久市総合福祉セ

ンター内(公社)牛久市シルバ

人材センターパソコン教室係

までお送りください。※複数枚の

お申し込みはご遠慮願います。

平成26年3月20日(木)から

旅券訂正に代わる「新方式の旅券」※が開始



従来、婚姻などで氏名や本籍県名に変更が生じた際は、変更事項を追記印字する「訂正申請」、もしくは有効期間を切り捨てて新規に作成をする方法でしたが、このたび訂正申請が廃止され、有効期間を同一とする新たな「記載事項変更旅券」が開始されることになりました。

今回開始される新旅券は、パスポートに関する国際標準を定める国際民間航空機関(ICAO)が平成27年11月に導入する機械読取式旅券の改正を見据え、行われるものです。新方式の旅券は、新しい1冊を作成する手数料が6,000円となりますが、訂正後の氏名、署名欄、顔写真などが全てICチップに反映されることで、渡航する際の出入国審査の円滑化、外国滞在時の手続きにおける確実な身分証明の確保など、海外渡航の際の利便性向上を目的としています。

申請の区分	手数料
10年旅券	16,000円
5年旅券	11,000円
申請時12歳未満	6,000円
訂正申請 ⇒ ※記載事項変更旅券	900円 ⇒ 6,000円
査証欄の増補	2,500円

詳細は外務省のホームページでもご覧いただけます(外務省パスポート — Passport A to Z — <http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/>)。

問 総合窓口課 ☎ 内線1611

※申請は、総合窓口課パスポート窓口(受付時間：月～金曜日午前9時～午後4時45分)

親子で遊ぼう！

市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象：1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	3月4日(火)「新聞紙ハンドル」 時間10:00～	園庭開放(土) 9:30～11:00 (要予約)	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保 育スタッフ、電話でも受け付けます。
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	3月6日(木)「スマホがほしい」 3月20日(木)「お別れ会」 時間10:00～12:00※3日前までに 電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 10:00～12:00 (要予約)	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がい ます。
【たんぽぽひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	3月4日(火)「粘土あそび」 時間10:00～11:30※定員10組。 前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師 が対応します。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	3月18日(火)「あぜ道を歩こう」 時間9:30～11:00※前日までに電 話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週 までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」 「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	3月5日(水)・17日(月)「食事体験会」(前 日までに予約、食事代親子で450円) 時間11:00～ 3月26日(水)「映画会」 時間10:15～※開始時間までに来園。	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話 し相手がほしい」など、お気軽 にご相談ください。

牛久市シルバー人材センター会員募集

知識・経験・技術を生かしてみませんか

牛久市シルバー人材センターではシルバー会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になつて一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動、レクリエーション、同好会を通し、シニアライフを楽しんでみませんか。

仕事の分野 管理作業、屋内外一般作業、サービス・事務・技術作業ほか

対象 市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

申・問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468

目の不自由な方へ

「いちご狩りのお誘い」

手びきの会は、目の不自由な方たちが安心して外出できるようにガイドの研修をしています。日頃外出する機会の少ない視覚障がいの方およびご家族の方、交流しながらいちご狩りを楽しんでみませ

んか。ご本人お一人でも会員がお手伝いします。安心してご参加ください。

日程 3月26日(水)午前9時15分集合、午前9時30分出発、午後3時頃帰着

集合場所 市保健センター前

参加費 視覚障がいの方：無料、ご家族の方：食事代・入園料実費

※定員になり次第締め切り。詳しくはお問い合わせください。

申・問 手びきの会(勢木) ☎871・5014 ※手びきの会の活動についての問い合わせも受け付けます。

牛久愛和病院 第44回生活習慣病教室

テーマ「人生は365歩のマーチ」運動習慣を身につけ、

メタボを予防しましょう」

日時 3月27日(木)午後2時30分から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 スポーツリラックス健康運動指導士 大山恵子先生

参加費 無料(事前予約は不要)

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

リズムぽけっと 会員募集

★親子リトミック「平成26年度会員募集」

日時 毎月2回木曜日午前10時～10時50分(全20回)

場所 市保健センター

対象 2～4歳の幼児と保護者

講師 上野佳恵氏

会費 申込金300円(入会時に納入)、年会費1万円(4月と10月に5000円ずつ分納)

◎体験会(ボール持参)

日時 3月20日(木)午前10時30分～11時

場所 市保健センター

参加費 500円(当日徴収)

申込期間 3月1日(土)～5日(水)午前10時～午後5時

申・問 吉江 ☎090・4122・8006

牛久教会未就園児クラブ

お母さんと一緒に集団生活を体験してみませんか？牛久教会では、未就園児を対象に週1回の保育を行います。経験豊富な保育士の下、楽しい活動をしましょう。日程など詳しくは、お問い合わせ

ください。

日程 4月上旬から(通年。8月は夏休み)。時間は午前10時から11時30分まで

場所 牛久教会こどものいえ(南2・20・20)

対象 未就園児(満2～3歳)とその保護者

定員 親子10組程度(応募者多数の場合は抽選)

※申し込みは随時行っています。3月末まで見学受け付け中。詳しくはホームページをご覧ください。

申・問 牛久教会こひつじクラブ ☎872・1326

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。はじめての方・小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は私たちにきれいな空気と元気をくれます。皆様のご参加お待ちしております。

日時 3月16日(日)午前8時30分～正午

場所 岡見城城址(岡見町1567)※現地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち

4月1日～

コミュニティバスかっぱ号 【通勤ライナー】料金改定 などのお知らせ



2路線の料金改定について

日頃よりコミュニティバスかっぱ号をご利用いただきありがとうございます。

現在、朝夕の運行を行っています【かっぱ号通勤ライナー(上柏田むつみルート・さくら台みどり野ルート)】の運賃が、平成26年4月1日(火)から下表のとおり料金改定されます。

今回の料金改定は、4月1日からの消費税率改正に対応するもので、併せて市内民間路線バスとの競合を避け同一料金区分との均衡を保つものです。なお、日中のワンコイン(100円)運行を行っているコミュニティバスかっぱ号については、今回、料金改定は行わずこれまで通りワンコイン(100円)運行となります。ご理解のほどお願い申し上げます。

区 分		料金改定前	料金改定後	備 考
かっぱ号通勤ライナー (上柏田むつみルート さくら台みどり野ルート)	一般の運賃	160円	170円	1乗車あたり
	回数券	3,200円	3,400円	22枚綴り 関東鉄道の 市内路線バスと共通

無料お試し乗車の実施について

かっぱ号通勤ライナー2路線(上柏田むつみルート・さくら台みどり野ルート)で下記の期間、無料お試し乗車を実施します。無料お試し乗車には、【無料お試し乗車券】が必要です。乗車券は通勤ライナー沿線の行政区に配布している宣伝チラシに付いています。沿線地域以外の皆さんには、社会福祉課窓口で配布しています。

無料お試し乗車期間：4月1日(火)～30日(水) ※土・日曜日、祝日を除く。

問 社会福祉課 ☎内線1770、1771

第5回落語会「牛久味わい亭」

持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代1人3000円(1家族5000円)
※作業終了後とん汁を用意しています。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

今回は、三遊亭圓窓師匠の指導を受け、第1回目から出演している牛久市在住の小学校教員・佐藤弘道さん(好文亭梅朝)、第2回目から出演している茨城放送アナウンサー・鹿原徳夫さん(有難亭良慈緒)、第2回目に出演した住職・吉本栄昶さん(有難亭南明夢)の3人で、「天災」、「禁酒番屋」など落語4席を予定しています。
※場所が従来と異なりますのでご注意ください。

日時 3月16日(日)午後1時45分
開場、午後2時開演
場所 市中央生涯学習センター大講教室
入場料 無料

問 「牛久味わい亭」友の会(望月) ☎090・4757・4414

ラールゴギター

第4回定期演奏会

日時 3月21日
(金・祝)午後1時30分開場、午後2時開演



場所 市中央生涯

学習センター大講座室

内容 会員による合奏(スワニー、パロマ、クンパルシーターなど6曲)、ギタリストの新聞先生とのロマンス幻想曲ラールゴ版

入場料 無料※予約不要。

第13回フォトクラブ

第三日月写真展

自然の風景および花を中心に撮っています。1年の成果をご覧いただき忌憚きたんのない意見をいただければ幸いです。また、新入会員を募集しています。会場で係に声をお掛けください。

日時 3月25日(火)〜30日(日)午前10時〜午後5時30分※初日は午後1時開場、最終日は午後4時終了。

場所 三越牛久店アートギャラリー1・2階

入場料 無料

氏家 ☎ 873・8325

第3回藤田高子等コンサート

日時 3月9日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードホール※駐車場は駅周辺またはイズミヤ地下をご利用ください(有料)。

曲目 みだれ：箏独奏、萌春ほつしゅん：箏、尺八合奏ほか。※都合により曲目変更あり。

入場料 無料

主催 箏研究室みやび

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市文化協会、沢井箏曲院

問 箏研究室みやび(藤田) ☎

FAX 874・5606

音楽の小徑

あの歌この歌みんなで歌い、心も春になりましょう。

日時 3月22日(土)午前10時〜

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードスタジオ

内容 早春賦、さくらさくら、荒城の月ほか

会費 500円(教材費、茶菓子代)

申・問 白井 ☎ 874・7390、

荻谷 ☎ 872・1866

健康呼吸法体操

日時 3月13日(木)の午後2時30分クラス(約50分)

場所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問

NPO法人月曜クラブ

(星野) ☎ 874・8766(月)

金曜日午後1時〜7時

詩吟会員募集

漢詩・和歌の学習と腹式呼吸法による発声で健康増進しませんか。初心者の方にも丁寧に指導します。

日時 毎週日曜日午後1時30分〜

4時30分

場所 市中央生涯学習センター視

聴覚室、和室(2階)

会費 1500円(6ヵ月分)

主催 詩吟岳風会牛久岡田 ☎ 873・3130

第14回鵬墨会展(入場無料)

鵬墨会会員の水墨画作品約110点を展示します。

日時 3月7日(金)〜12日(水)午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。10日(月)は休館日。

場所 県南生涯学習センター多目的ホール(土浦市大和町ウラビル5階)

問 鵬墨会(坂手) ☎ 888・0484

歴史を語り合う会

日時 3月9日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

演題 「ボストン・明治10年3月10日〜AGベルと日本人留学生との交流がもたらしたものの〜」

内容 マサチューセッツ工科大学教授だったベルはこの日、電話

の公開実験をしました。大成功

でした。この場にいた3人の日

本人の若者との親交が続きます

牛久自然観察の森 3月のイベント

9日
(日)

園長の里山ガイドツアー

～ほころび始めた
早春の雑木林～

【主な内容】

○マンサクやアブラチャンなど、早春に咲く樹木、
林床の草本や越冬した昆虫観察などなど。

*午後1時～3時。*参加無料。*当日受け付け。
*ネイチャーセンター前集合。*荒天時中止。

9日
(日)

こども昆虫教室

～クワガタの集まる場所を作ろう～

*午前10時～11時45分。
*参加費200円。定員15組30人。
*小学校低学年生向けの内容です。
*1日(土)から電話で申し込み。*荒天時中止。

16日
(日)

協力：牛久とりの会

☆バードウォッチング☆

*午前9時～11時。*参加無料。
*ネイチャーセンター前集合。
*当日受け付け。*雨天決行。



【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】

午前9時～午後4時45分(入園無料)

3月の休園日：3日(月)、10日(月)、17日(月)、18日(火)、19日(水)、24日(月)、31日(月)

がその後日本の国運の懸かった
事態が待っていました。詳しく
は当日の史談会で報告します。
※予約不要。当日直接会場へお越
しください。

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・79
48・3361

筑波銀行年金無料相 談(要予約)

「裁定請求書」の作成・「添付書
類」のご案内などのお手伝いをさ
せていただきます。

第2土曜日年金相談会

日時 3月8日(土)午前10時～午
後4時

場所 「すまいるプラザうしく」筑

波銀行ひたち野うしく支店内

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎8
72・1310

「広報うしく」は、毎月1
日号(行政区配布)と15日号
(全戸ポストイング)の月2
回発行しています。市ホー
ムページでも全ての内容を
掲載しています。

牛久の巨樹

正直町皇産霊神社のスギ(2本)

スギはスギ科(DNA分類ではヒノ
キ科)の針葉樹の高木で、高さ30m以
上になります。重要な用材として全
国に植えられており、市内でも社寺
林・スギ林などにある身近な木です。
この2本の木は「市民の木No.31・
32」で、国道408号の正直交差点近
くの皇産霊神社の境内にあります。

2006年の測定ではNo.31は幹
周3・17m、樹高27・5m、No.32
は幹周3・40m、樹高29・3mでした。
スギは雌雄別々の花序を作ります。
雄花序は前年枝の先に多数付
き、雌花序は前年枝の先に1個付
きます。雌花は秋に熟し、長さ2～3
cmの木質で褐色の球果になり、裂開
して種子を落とします。種子は長さ
5～7mmで、翼があります。

△牛久の巨樹110～111ページ掲載
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販
売中(1部1200円)。



No.32スギ



No.31スギ

資料提供：NPO法人うしく里山
の会(樹木リサーチ)(文・内田
智子、写真・戸塚昌宏)

問 緑化推進課 ☎内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、1954年(昭和29年)に東下根で撮影された、落花生を運搬する様子です。

当時、岡田村周辺で収穫された落花生を集めて、栃木県の宇都宮や真岡で販売し、帰りに砂利や大谷石などを積んで帰ったそうです。

落花生は1袋30kg、一度の運搬で150～160袋を積んでいたということです。

(ひたち野西・大野氏所蔵)

明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の写真を募集しています

皆さんのご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課 ☎内線3031



第二幼稚園のお友だちは、折り紙で作った「かっぱ」の作品を披露してくれました。

園では、地域に根ざした活動を大切にしており、年間を通して「うしくのかっぱ」にかかわる取り組みをしています。

年長さんになると、すっかり自分なりのかっぱ像を見つけているようで、カラフルで元気なかっぱたちが並びました。

みんな、よくできましたね。



ろうか おお
▲廊下には、大きな
かっぱの説明書き！

さくらぐみ



再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成26年3月1日(1116)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>