

暮らしの情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
※電話番号などのお間違いはご注意ください。

督促手数料改正

平成26年4月から税金などの督促手数料は、50円から100円に変更になります。税金などは、納期限内に納付をお願いします。税金などを納期限内に納付しない場合は、納期限後20日以内に督促状を発送することとなり、その手数料が掛かります。

問 収納課 ☎内線1061

エスカード牛久内 公共施設臨時休業

イズミヤ店休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンターおよびエスカード生涯学習センターが下記のとおり臨時休業とな

ります。図書の返却は、1階北側の返却ポストをご利用ください。臨時休業日 2月19日(水)

問 総合窓口課 ☎内線1623、市中央図書館 ☎871-1400、市中央生涯学習センター ☎874-3111

市民満足度調査にご協力 市ください(平成25年度)

市内に在住する方を対象に、市の行政サービスに対する市民満足度調査を実施します。この調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかを捉え、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。



調査の対象となった方(無作為抽出3000人)には調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

実施時期 2月17日(月)発送、3月20日(木)締め切り
調査項目 市政全般における満足度、もっと充実してほしい施策など(予定)

問 政策秘書課 ☎内線3200、3201

第113回とくとく

一つ一つの表情豊かな愛らしい手作り品の「雛のつるし飾り」を展示しています。真心込めた作品をどうぞお楽しみください♪

日時 2月23日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)
場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

【イベント】

☆温かい野菜たっぷりスープを無料配布(午前9時～)

☆サービス券付き「いよかん袋入り」限定100個を格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売、午前10時から商品引き換え。無くなり次第販売終了)

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 2月23日、3月2日・30日、4月6日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できるようになりました。

問 収納課 ☎内線1061～1064

※マイバッグをご持参ください。※駐車場には限りがあります。お誘い合わせでお越しください。
問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第30回記念コンサート

牛久クリーンセンターのイベントをきっかけに結成された金管アンサンブル「Y's Brass Ensemble」による生演奏をお楽しみください。

日時 3月1日(土)午後2時～3時
場所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ・ごみアートミュージアム(1階)

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています!

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して!～

臨時・特定健診(予約不要)を実施します!

今年度、まだ健診がお済みでないあなたに…。臨時健診を設けました。予約不要です。短い時間で、充実した健診が受診できます。このチャンスをお見逃しなく!

日時 3月3日(月)・4日(火)・5日(水)午前8時～11時受け付け

場所 市保健センター

実施項目	内容	対象者	料金
特定健診	【基本項目】体重・身長・腹囲・尿(蛋白・糖)・血圧・血液(脂質・糖・肝機能・尿酸)	30歳～39歳	基本のみ 1,300円
		国民健康保険加入 40歳以上	1,800円
	【詳細項目】心電図・眼底・血液(貧血・腎機能)	後期高齢者医療保険加入	500円
胸部検診	胸部レントゲン間接撮影	16歳～39歳	300円
		40歳以上	500円

※申し込みや事前予約は不要です。上記対象者で、ご希望の方は直接実施日に市保健センターへお越しください。

※特定健診は朝食を食べないで受診することをお勧めします。

持ち物 健康保険証、料金、【お持ちの方のみ…平成25年度
集団健診受診券・健診のご案内(はがき)】

問 健康管理課 ☎ 内線1742

昔話を語る会

日時 3月29日(土)
午後2時～3時



問 牛久クリンセンター ☎ 83
0・9333

※入場無料。未就学児入場可。
※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただく粗品をプレゼント!

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)
内容 語り部が語る昔話(グリム童話・日本の昔話)、高校生・中学生の読み聞かせなど
対象 小学生から大人まで(小さいお子さんはご遠慮ください)
定員 60人※定員になり次第締め切り。
申し込み方法 2月15日(土)午前9時から、電話または市中央

書館カウンターでお申し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎ 871・1400

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

3月のテーマ【わらべ歌遊びをしよう】
保育園のお友達と一緒に遊びましょう! 3月3日(月)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。
日程 ▽3月11日(火)：つつじが丘保育園 ☎ 873・0140、向原保育園 ☎ 873・1440、栄町保育園 ☎ 873・0863、上町保育園 ☎ 872・0358、下根保育園 ☎ 830・7751



実施時間 午前9時30分～11時
対象 満1歳以上のお子さん

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(12月25日～1月24日) ※毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

◆市内測定地点(2カ所)と土浦保健所の1日当たりのPM2.5の平均値 (単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

測定地点	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
市役所庁舎(西側)	12.6	43.1	18.1	5.5	6.9	17.0	21.5	17.5	6.4	11.4	13.0	7.5	5.5	11.5	30.8	4.8
ひたち野リフレ(駐車場)	12.3	49.5	18.9	5.5	9.3	19.5	24.0	19.5	7.2	13.8	14.4	9.0	6.8	14.5	34.3	5.3
土浦保健所	8.3	41.0	14.3	3.0	6.7	16.6	17.0	12.6	1.8	11.0	14.0	6.1	7.5	16.1	31.5	6.2

測定地点	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
市役所庁舎(西側)	2.7	8.2	18.3	8.1	8.0	11.3	16.0	12.2	17.6	7.1	11.5	19.0	18.5	8.2	20.5
ひたち野リフレ(駐車場)	2.0	9.8	20.8	8.9	8.5	11.1	16.0	16.5	19.2	8.5	13.2	18.8	21.3	7.9	22.6
土浦保健所	2.1	10.0	21.7	9.4	8.7	11.5	13.1	14.4	16.3	8.4	12.6	19.6	22.3	7.9	23.5

牛久市内のPM2.5の測定値は、平均で14.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ となっています。なお、午前5時から7時の3時間の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合、または午前5時から正午の8時間の1時間値が80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、防災行政無線、かつメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など92施設が対象)で注意喚起を行います。

問 環境政策課 ☎ 内線1561～1563

いばらき若者サポートス イニシエーション就労相談

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方への相談を受け付けます。電話またはEメールによる事前予約制で、相談は無料です。

日時 2月25日(火)午後1時～5時

場所 ひたち野リフレ第2会議室
対象 おおむね15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申・問 いばらき若者サポートステーション(特定非営利活動法人すだち) ☎029・259・6860 Eメール info@saposute.jp

初心者ウォーキング 教室参加者大募集

市内のヘルスロードを歩いて健康づくりを始めましょう!

シャトー散策

コース約4kmを歩きます。生活習慣

病の予防や改善に

も役立つウォーキングで健康な体



づくりをしてみましよう。

日程 3月10日(月)午前8時30分～8時50分受け付け

【講座】午前9時～9時50分(ウォーキングの効用、靴の履き方・選び方、脈拍数の測り方、正しい歩き方、ストレッチなど)。

【ウォーキングの実施】午前9時50分～11時30分(シャトー散策コース、クールダウンストレッチ)

※小雨決行。歩きやすい服装と靴でお越しください。

場所 市保健センター集団健診室
講師 牛久ウォーキングクラブ(日本ウォーキング協会公認指導員)

定員 30人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル、帽子

申込期間 2月17日(月)～3月6日(木)

申し込み方法 電話または健康管理課窓口でお申し込みください。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分受け付け)

牛久市社会福祉協議 会からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 2月25日(火)、3月25日(火)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★はじめてボランティア講座(ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可)。

日時 2月27日(木)、3月27日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護などを行っている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日時 3月10日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1295 FAX 871・1296

自衛官募集

◇予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 平成26年7月1日現在

【一般】18歳以上34歳未満の方、【技能】18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満の方

申込期間 4月2日(水)まで
試験期日 4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日を指定

◇自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤)受験資格

【一般】平成27年4月1日現在(大卒程度試験)22歳以上26歳未満の方※20歳以上22歳未満の方は学校教育法(短期大学を除く)に基づく大学を卒業した方(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の方。

(見込み含む)は28歳未満の方。

(院卒者試験)修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の方。

【歯科・薬剤】平成27年4月1日現在(歯科幹部候補生)20歳以上30歳未満で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において正

学(短期大学を除く)において正

規の歯学の課程を修めて卒業した方(見込み含む)

〔薬剤科幹部候補生〕20歳以上28歳未満で、学校教育法に基づく大学において正規の薬学の課程(6年制の課程に限る)を修めて卒業した方(見込み含む)。

申込期間 4月25日(金)まで

試験期日

【一般】1次：5月10日(土)および11日(日) (飛行要員希望者のみ)、2次：6月10日(火)～13日(金)のうち指定する日

【歯科・薬剤】1次：5月10日(土)、2次：6月10日(火)～13日(金)のうち指定する1日

※場所は別途各人に通知します。

※詳しくは左記までお問い合わせください。

申・問 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297・64・3351 Eメール ibaraki@pco.mod.go.jp HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】2月18日(火)午前10時～午後3時、【ひたち野うしくローンプラザ(ひたち野うしく支店内)】3月8日(土)午前10時～午後4時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎ 872・5112

牛久愛和病院 第43回生活習慣病教室

テーマ「変形性関節症

～膝・股関節を中心に～

日時 2月24日(月)午後2時30分から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 梅原新英 医師(整形外科部長) 参加費 無料(予約不要)

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎ 873・3111(代表)

マリッジサポーターの第5回結婚相談会

婚活の入り口は、結婚相談会です。そこでどうすれば結婚できるかを話し合います。参加希望者は事前にご連絡ください。

日時 3月16日(日)午後1時30分～4時(受け付けは午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター小

講座室(2階)

参加費 無料

主催 マリッジサポーター県南協議会・牛久地区

申・問 平元 ☎ 080・2259・4866、木村 ☎ 090・5819・7521

農園耕作者会員募集

趣味と実益、

なによりも健康

づくりのため農作業に精を出してみませんか。

耕作可能年月日 4月1日(火)～平成27年3月31日(火)※更新可。

場所 いきいき農園和合の郷(市総合福祉センター近隣)

区画面積 3区画(1区画約100㎡)～144㎡※料金は面積により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

対象 市内に在住の満60歳以上の健康な方

申込期間 2月20日(木)～3月5日(水)

申・問 いきいき農園事務局 ☎ 874・6249(午前9時～正午受け付け)



めだかの学校平成26年度新規会員募集

日時 ①おやこ体操：主に毎月第3金曜日、②英語であそぼう：主に毎月第2木曜日。①②とも午前10時30分～

場所 ①主に市総合福祉センター、②主に市中央生涯学習センター

対象 平成23年4月～平成24年3月生まれのお子さんと保護者※3月26日(水)の総会に参加できる親子。定員 15組程度※応募者多数の場合は抽選。

年会費 ①、②の両方で6000円(保険代別途)

申し込み方法 往復はがきで申し込み。往信用に、住所、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号、返信用の表に住所、保護者氏名を記入し、〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所児童福祉課内めだかの学校新規募集係まで送付してください。※母親クラブかんがるうに所属している方は申し込みできません。

申込締め切り日 2月25日(火)必着

問 めだかの学校事務局 ☎ 873・1823(受け付けは平日午後3時まで)

牛久おもちゃ教室、 牛久おもちゃクリニック

第96回おもちゃ作り「連れてって」

今日は、「だめ、だめ！」と言って
も走ってついてくる可愛いペット
『連れてって』を作ります(参加費無
料)。

日時 2月22日(土)午前10時30
分〜正午(毎月第4土曜日に定
期開催)

場所 市総合福祉センター第1会
議室

対象 小学生や園児(園児は保護
者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 2月20日(木)まで
に電話でお申し込みください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uceg70/>
★牛久おもちゃクリニックの

おもちゃ無料修理(申し込み不要)

日時 3月9日(日)午後1時〜3
時【毎月第2・第4日曜日に定
期開催、ただし2月23日は都合
により休み】

場所 神谷小さくら台児童クラブ
(ゆくら台2-8-8)

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uceg70/>

※児童福祉課の子育て支援事業に
参加しています。

申・問 金子 ☎ 874・6416

3 カ月〜OK♪ ベビーマ&ママトレ

日時 第2・第4木曜日午後2時
30分〜3時30分

場所 レンタルスタジオかつば運
動教室(田宮町23-5)

内容 ベビーマッサージとママの
ための筋トレ

対象 3カ月〜ハイハイ前までの
赤ちゃんとママ

定員 先着5人(要予約)

月会費 2000円(別途オイル
代1瓶1700円)

持ち物 飲み物、お出かけセット、
バスタオル、小皿

問 ベビーマッサージ(中村) ☎ 09
0・5492・4305(電話
は午後4時以降受け付け)

びすけっとくらぶ 会員募集

0〜3歳児親子対象にプロのお
芝居、人形劇、音とからだを使っ
て遊ぶ体験をします。

日時 平成26年5月〜平成27年2
月毎月第1木曜日(会場、講師
の都合により変更あり)

場所 市中央生涯学習センター和
室など

内容 うたあそび、人形劇公演、

英語でクリスマスなどを予定。
定員 20組(定員になり次第締め
切り)※兄弟も1組とします。

会費 10回シリーズ4000円

申・問 牛久おやこ劇場 ☎ FAX 8
74・3404(留守電でも受
け付け)

午後の演奏会17 (入場無料)

本棚から聞こえるメロディー♪

日時 3月9日(日)開場午後1時
30分、開演午後2時

場所 市中央生涯学習センター文
化ホール

指揮 野宮敏明
曲名 魔女の宅急便、オズの魔法
使いほか

問 実行委員会 ☎ 080・412
2・8231

和の心(等)に触れま す専科Part2発表会

2014牛久市伝統文化体験教室

「伝統文化の後継者育成や裾野
拡大」を目的に実施してきました。

これまでの練習成果の発表会(合
奏)を開催します。

日時 2月23日(日)午後2時〜
場所 三日月橋生涯学習センター

第1研修室

発表者 ①初めてクラス、②経験
者クラス

演奏曲 全22曲(かえるのうた、
きらきら星ほか)

模範演奏 講師 藤田高子【曲目】
みだれ

主催 牛久市文化遺産活用実行委員会
後援 牛久市教育委員会

問 箏曲研究室みやび(藤田) ☎ 8
74・5606

みんなで楽しく タペストリー

手芸キットを使って、タペスト
リー(ちりめんを使用した押絵)を
手作りしましょう。

日時 2月21日(金)午後1時30
分〜4時

場所 月曜クラブ内「団欒」(南
6-1-1)※駐車場なし。駐
輪スペースあり。

定員 10人(先着受付順)※定員に
なり次第締め切り。

参加費 1人につき500円(材
料費含む)

申・問 NPO法人月曜クラブ
(星野) ☎ 874・8766(月〜
金曜日午後1時〜7時)

金曜日午後1時〜7時

文化財



<第22回>

◆西光山長泉寺
と紀元2600年記念碑◆
所在地 柏田町

天台宗西光山長泉寺は阿弥陀如来坐像を本尊とする古刹である。が、戦国時代に、二度戦火の難に遭遇し、諸堂が悉く灰燼に帰して、同寺の由来を正確に知る術がない。中興開山されたのは、江戸時代中期の元禄年中(1688~1704年)で僧侶の名は尊忍である。

ところで、長泉寺の境内には『紀元2600年記念碑』がある。紀元2600年とは、明治政府が明治5年(1872年)に、日本書紀の、初代神武天皇が西暦でいう紀元前660年の1月29日に大和の橿原(現奈良県橿原市)の地で即位しているという一節に則り、この年の1月29日(明治6年に2月11日に改められる。



西光山長泉寺



紀元2600年記念碑

問 生涯学習課 ☎内線3031

紀元節(を紀元(皇紀ともいう)の日に定めたことに由来し、昭和15年(1940年)は『紀元2600年』の記念の年に当たった。この年には、政府によって植民地を含む全国各地で、記念の事業や行事が催されている。その最大のもは、同年11月10日と11日に行われた祝賀式典であった。10日に宮城外苑で行われた式典には近衛文麿首相をはじめ、諸外国使節、全国各地代表ら5万人余りが参列した。11日の同会場での奉祝会では、一般国民を含む多数の参列者が、神聖を称して現人神とたたえられていた今上天皇の声(勅語)を初めてじかに聞いた。

紀元節は、昭和23年(1948年)に廃止され、昭和41年に国民の祝日法の改正により2月11日が建国記念日とされた。

押し花・レカンフラワー・ネイチャープリント作品展

CHIEKO夢の会年1度の作品展です。今年のテーマは「フォトスタイル押し花」です。

日時 3月5日(水)~9日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで)

場所 三越牛久店2階アートギャラリー

入場料 無料
問 津川 ☎090・4245・6138

フラワーサークルメンバー3・4月生募集

初めてお花を学ばれる方も、楽しく、可愛らしい物を作りながら、毎日の暮らしの中でもっと気楽に気軽に花を楽しみましょう。

日時 第2・第4木曜日午前10時~正午

場所 市中央生涯学習センター
月会費 500円(別途花材費実費1500円位)

持ち物 花挟み、持ち帰り袋、雑巾
申・問 フラワーデザインスクール(松本) ☎・FAX 873・7894

自然大好き



キジバト(雉鳩)

ハト科

雑木林脇の道端で落ちている草の実をついでいたキジバト。あまり人を恐れず、すぐ横を通っても飛び立たずにじっとこちらを見ていました。かつては山地にすんでいたのが「やまばと」とも呼ばれますが、現在は都市部の公園から山地の森林まで全国に広く分布しています。和名の由来は、羽のうろこ状の模様がキジのメスに似ているためといわれています。