

暮らしの情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
 ※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

新年賀詞交換会に 新ご参加を

市では、平成26年の
 新年賀詞交換会を次の
 とおり行います。



この賀詞交換会は、市内の各界
 で活躍されている方々が、それ
 ぞれの立場で抱負を語り、意見の
 交換を行うとともに、市の発展を
 図っていくこうと毎年行っているも
 のです。

市民の方ならどなたでも参加で
 きます。

日時 1月9日(木)午前11時～
場所 市中央生涯学習センター多
目的ホール

参加費 3000円
問 総務課 ☎内線1012

平成26年度小学校新入学児 童に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会(で
 は、ひとり親家庭(母子・父子家庭)
 のお子さんに入学祝品(学用品を
 差し上げます。該当児童のいらつ
 しゃるひとり親家庭で入学祝品を
 希望される保護者の方は、左記へ
 お申し込みください。

※申し込みの際には、お子さんの
 氏名、性別、生年月日、保護者
 名、住所、電話番号の届出が必
 要です。

申 申込締め切り日 1月29日(水)
申 児童福祉課 ☎内線1733

問 (社福)茨城県母子寡婦福祉連
 合会(長島) ☎029・221・
 7505

第1111回うしく ゴッ都市出店募集 フリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュ
 アは問いません。初めての方も大
 歓迎。奮ってご参加ください。

日時 2月9日(日)午前10時～午
 後3時

場所 市中央生涯学習センター駐
車場
出店料 (A)1区画2000円、

(B)半区画1200円
 定員 (A)30区画、(B)20区画
申し込み方法 はがきに①希望す
 る区画(A、Bどちらかを必ず

記載。「どちらでも」は不可)、②
 氏名(ふりがな)、③郵便番号、
 ④住所、⑤確実に連絡のとれる
 電話番号(申し込み内容につい
 て問い合わせをすることがあり
 ます)、⑥出店品目(例：衣類、
 雑貨)を明記の上、「〒300・
 1292牛久市中央3・15・1
 牛久市商工観光課ゴッ都市係」

宛てにご郵送ください。
 ※記入漏れなど、不備がある場合
 は受け付けできませんのでご注
 意ください。

※申し込みは1組1枚(2枚目以
 降は無効。複数応募は不可)。
 ※電話、FAX、窓口での受け付
 けはできません。

申込期間 1月6日(月)～16日
 (木)必着※申し込みが定員を超
 えた場合は抽選(抽選結果は通
 知します)。
問 商工観光課 ☎内線2552

図書館 1月の予定 (場所：市中央図書館)

1月の休館日

全館休館日…1日(水・祝)～3日(金)・14日(火)・
 27日(月)
 ※市役所エスカード出張所は、上記に加え
 13日(月・祝)も休館。

映画上映会

1月19日(日)午後2時
 『グレート・ディベーター』(洋画・字幕版)

牛久おもちゃ病院

1月19日(日)午前10時～正午

おはなし会

- *おはなしよんで
 …1月8日・15日・22日・29日の水曜日午後2時
- *おはなし会
 …1月11日・18日・25日の土曜日午後2時
 (4日はお休みします)
- *おはなしとんとん
 …1月12日(日)午前11時
- *うさちゃんきいて
 …1月17日(金)午前10時30分

問 市中央図書館 ☎871-1400



稀勢の里応援団イベ 稀勢の里応援団イベ

1月12日(日)から始まる「大相撲1月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。

的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店で応募ください。

※1人1通の応募とさせていただきます。

応募締め切り日 1月19日(日)
問 牛久市観光協会 ☎ 874・5554 **HP** <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp/index.htm>

いばらき若者サポート いばらき若者サポートステーション就労相談

いばらき若者サポートステーションでは、さまざまな理由で仕

事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方への相談を受け付けます。電話またはEメールによる事前予約制で、相談は無料です。

日時 1月28日(火)午後1時～5時
場所 ひたち野リフレ第2会議室
対象 概ね15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申・問 いばらき若者サポートステーション(特定非営利活動法人すだち) ☎ 029・259・6860 **Eメール** info@saposte.jp

第75回ヘルシーボー ル教室

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。運動のできる服装で、上履きを持参してください。

日時 1月18日(土)午前9時～11時
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方(年齢不問)
参加費 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

申込締め切り日 1月15日(水)
主催 ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

平成25年度後期(春季)牛 久市民硬式テニス教室



日時 2月2日(日)・9日(日)、11日(火)・祝・16日(日)の全4回、午前9時～正午(予備日2月23日(日))
※初日は午前9時受付開始、午前9時30分説明。

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート

対象 市内に在住・在勤・在学の小中学生(6歳)以上
定員 一般20人、ジュニア10人
受講費 1人2500円(当日徴収)
持ち物 運動のできる服装、テニスシューズ、ラケット

申込期間 1月6日(月)～25日(土)
主催 牛久市体育協会硬式テニス部
※詳細は牛久市体育協会硬式テニス部ホームページ(<http://www.ushiku-shimin.jp/ucm5px/>)

index.htm)をご覧ください。問い合わせは小杉(☎080・9344・1272)まで

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

竜ヶ崎税務署アルバ イト募集

雇用期間 平成26年2月～3月
勤務時間 月～金曜日で1日4時間または5・5時間または7時間※2月23日(日)および3月2日(日)については出勤の場合あり。

勤務内容 確定申告会場でのパソコン操作補助、データ入力、書類整理など

時給 840円※通勤手当は内部規定による。

対象 パソコン(ワード・エクセル程度)操作ができる方
応募方法 履歴書(写真貼付)を郵送または持参してください。書類選考後、面接により採用者を決定します。面接予定者には担当者から連絡します。

申・問 竜ヶ崎税務署総務課 ☎ 297・66・1303 内線302 (〒301・8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5)

平成25年度公立保育園の非常勤職員募集

職種	①保育士(フルタイム)	②短時間保育士(遅番)
募集人数	2人	1人
申込条件	65歳未満の方で保育士免許取得の方	
報酬	時給1,000円(6カ月後月額報酬への移行制度あり…保育士200,000円)	時給1,000円
勤務日数・時間	週5日間(1日7.5時間) ※特別休暇あり、社会保険・雇用保険加入。	週5日間(1日2時間) 遅番：午後4時～6時 ※時差出勤あり。
交通費	交通用具利用の場合、距離に応じて支給	
任用期間	平成26年2月～3月31日(ただし、勤務実績により再任用制度あり)	
休暇・休日	日曜・祝日・年末年始(短時間保育士は交代で土曜日出勤あり) ※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。	

- ◆選考方法 書類選考および面接試験※後日、対象者に面接日をご連絡します。
- ◆申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、保育園課窓口にお申し込みください。後日対象者に連絡後、面接を行い、可否の結果をお知らせします。
- ◆申込締め切り日 1月10日(金)

申・問 保育園課 ☎内線 1761、1762

親子で遊ぼう！

市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象：1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	1月7日(火)「節分製作」 2月4日(火)「ひな祭り製作」 時間10:00～	園庭開放(土) 9:30～11:00 (要予約)	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【ころころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	1月14日(火)「親子ふれあい遊び」 1月21日(火)「鬼のお面作り」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	1月7日(火)「お正月遊びをしよう」 2月3日(月)「豆まきをしよう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	1月9日(木)「お正月遊び」 1月23日(木)「宇宙ドーム」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 10:00～12:00 (要予約)	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がい
【たんぼぼひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	1月28日(火)「鬼のお面作り」 時間10:00～11:30※定員10組。 前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師が対応します。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	1月21日(火)「お正月遊び」 時間9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	1月25日(土)「冬まつり」※詳細は園にお問い合わせください。 1月15日(水)・30日(木)「食事体験会」(前日までに予約、食事代親子で450円) 時間11:00～ 1月30日(木)「映画会」 時間10:15～※開始時間までに来園。	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

お薬手帳を活用しよう

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。薬局や医療機関でお薬手帳に記載してもらいましょう。



お薬手帳は1人1冊
お薬手帳を常に携帯
しましょう

○薬の情報を一元管理するために、1冊のお薬手帳で管理しましょう。

○医療機関を受診するときにはお薬手帳を必ず持参しましょう。

○救急車を呼んだら、お薬手帳を用意しておきましょう。

問 茨城県保健福祉部薬務課 ☎029・301・3393

かがやき展

市内小中学校の特別支援学級で学ぶ児童・生徒たちの作品展です。発想豊かな創作品の数々を展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時 1月17日(金)～19日(日)

場所 エスカード牛久・イズミヤ インナーモール(2階)

問 牛久市教育研究会特別支援教育研究部(浅野) ☎875・0024

手作り布ぞうり講習

今、人気の「布ぞうり」。家じゅうの古布のリサイクルで愛情たっぷりのハンドメイド。お友達、ご近所お誘い合わせて楽しく作りましょう。

日時 1月22日(水)、2月6日(木)午後1時30分～4時30分

(参加はどちらか1日)

場所 市中央生涯学習センター和室

定員 各日15人(先着順)

参加費 800円

持ち物 布(洗いざらした木綿地

：浴衣、シャツ、ワイシャツ、

座布団カバーなど)、裁ちバサ

ミ、座布団、筆記用具

※布は5cm幅で30m程度使用しま

す(1本1m50cm前後を20本)。

寸法に切つてご持参ください。

申し込み方法 Eメール、はがき、

FAXいずれかの方法で希望日

(1月22日か2月6日)を明記の

上、お申し込みください。

申し込み先 はがき〒305・0

044つくば市並木3・16・1・102県南はつらつ百人委員会

事務所)、FAX(858・07

76)、Eメール(kennan100nir@

orion.ocn.ne.jp)

主催 県南地域高齢者はつらつ百

人委員会

問 別府 ☎・FAX 872・6909

炭焼き公開講座

新年を炭焼き体験から

炭づくりを一緒に行いません

か?今回は人気の竹炭を焼きま

す。※雨天中止(当日連絡します)。

日時 1月13日(月・祝)午前9

時～午後3時ごろ

場所 牛久自然観察の森第1駐車

場奥の炭小屋前

内容 一斗缶での竹炭作り、お花

炭作り

参加費 一般1000円、会員無料

持ち物 昼食(おにぎりなど)、軍

手、作業ができて汚れても良い

服装

申込期間 1月1日(水・祝)～12

日(日)午前9時～午後5時

申・問 NPO法人うしく里山の

会(雨宮) ☎090・1877・

1057

日本舞踊花柳流八重花会サークル会員募集

日本舞踊を通して礼儀作法を学び、扇や傘などの小道具を使つて踊る楽しさを体験してみませんか。

日時 第1・第3日曜日午後1

時～3時※無料体験は1月19日

(日)、2月2日(日)・16日(日)

場所 市中央生涯学習センター和

室(2階)

対象 幼稚園児～大人

月会費 3000円

申・問 藤田 ☎873・7851、

河野 ☎874・2586

写真クラブ会員募集

写真に興味のある方、吉田力先生のもとで一緒に楽しく学び、語り合いませんか。

日時 毎月第4日曜日の午後1時

30分～5時

場所 かつぱの里生涯学習セン

ター

月会費 1500円

※体験料は無料。

問 フォトクラブ季彩(平野) ☎8

73・7117

茨城労働局からのお知らせ

■茨城県の最低賃金改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額713円(昨年度額より14円引き上げ)に改定しました。平成25年10月20日(日)から茨城県内の全産業・全労働者に適用されています。

賃金額が「茨城県最低賃金」を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額については無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。最低賃金についての詳細は、茨城労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216

■茨城県の特定最低賃金改正

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が、改正決定されました。労使双方が合意した上で最低賃金額未満の賃金を定めた場合でも、その賃金は無効とされ、特定最低賃金が適用されます。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	818円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	798円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	793円
各種商品小売業	767円

効力発生日 平成25年12月31日(火)

詳細については、茨城労働局または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

問 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216

■業務改善助成金のご案内

事業所の最も低い時間給を計画的に800円に引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げのための業務改善を支援します。

業務改善に要した経費の2分の1(上限100万円)を助成します。

【主な支給の条件】

- ①事業所内で最も低い時間給を4年以内に800円以上に引き上げる計画を策定
 - ②1年あたりの賃金引き上げ額は時給40円以上で就業規則などに規定
 - ③賃金引き上げのために業務改善を目的とした設備・機器の導入などを行い費用を支払う
- 支給要件などの詳細は下記へお問い合わせください。

問 (厚生労働省委託先)茨城県最低賃金総合相談支援センター ☎029-231-9480、029-226-3296

生活習慣病教室(事前予約不要)

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

日時 1月21日(火)午後2時30分～3時30分

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

テーマ 「知っておきたい!狭心症・心筋梗塞」

講師 山崎明医師(循環器科医長) 参加費 無料

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

健康呼吸法体操

日時 1月16日(木)の午後2時30分～3時(約50分)

場所 エスカード生涯学習センター1階講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を

目的とした呼吸法 参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ

(星野) ☎874・8766(月) 金曜日午後1時～7時

世界家庭料理の会

第60回

～カナダ料理編～

講師グレンさんのふるさと、自然豊かなセントローレンスバリーの家庭料理を味わいましょう。



日時 2月1日(土)午前9時30分～午後1時ごろ
場所 市中央生涯学習センター調理実習室

講師 グレン・サービスさん
対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方 ※前回「タイ料理」に参加された方は応募できません。

定員 25人程度※申し込み多数の場合は抽選です。抽選となった場合、平成25年2月・6月に開催された世界家庭料理の会に参加していない方を優先する場合があります。

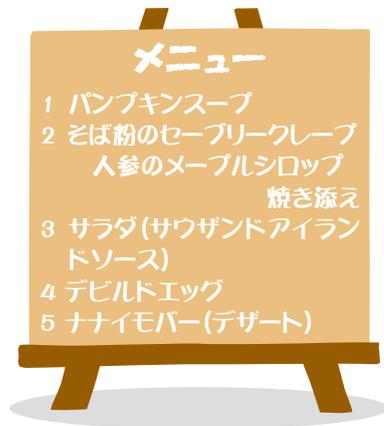
参加費 500円(当日徴収します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力
のいずれかの方法でお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。①、②の場合、下記までお申し込みください。

③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから【カナダ料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

申込締め切り日 1月14日(火)午後5時必着※参加の可否は郵送で、1月25日(土)までにお知らせします。

申・問 牛久市国際交流協会世界料理の会カナダ料理参加者募集係
(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633 FAX873-2512



筑波銀行年金無料相談 (要予約)

「裁定請求書」の作成・「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

第2土曜日年金相談会

日時 1月11日(土)午前10時～午後4時

場所 「すまいるプラザ牛久」筑波銀行ひたち野うしく支店内

年金相談会

日時 1月21日(火)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行ひたち野うしく支店

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎ 872・1310

平林ボランティア「募林」

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。活動終了後に築120年の古民家(山岡邸)で昼食をとりながら新年会を行います。

日時 1月19日(日)午前8時30分～11時30分(終了後新年会)

場所 井ノ岡町3706・1※現地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち、持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、

作業服、手袋、飲み水、保険代
1人300円(1家族500円)

※新年会参加の方はご連絡ください。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎ 873・6424

「くろのとりヨガサークル」メンバー募集

授かり待ちの方、これから妊娠をお考えの方向けのヨガです。

日時 1月10日(金)・16日(木)・24日(金)・30日(木)、2月7日(金)・14日(金)・20日(木)・26日(水)、3月6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)

場所 市中央生涯学習センター 小・中講座室、和室など

講師 小林彩野

定員 10人

参加費 1000円(1レッスン)

持ち物 ヨガマット、バスタオル 3枚、飲み物

申・問 小野寺 ☎ 070・6480・4541

新春チャリティー「新ダンスパーティー」

日時 1月11日(土)午後1時30分～4時30分

場所 牛久運動公園体育館

牛久自然観察の森 1月のイベント

協力:うしく鳥の会

19日
(日)

★バードウォッチング★

*午前9時～11時。*参加無料。
*ネイチャーセンター前集合。
*当日受け付け。*荒天時中止。

パパと

バターナイフ作り!!

1月19日(日) ネイチャーセンターレクチャー室集合

午後1時～3時

初心者大歓迎

小刀、紙やすりで仕上げる本格的なバターナイフ作り
& ダッチオーブンで焼く、パン作り体験も行います!!



対象:小学生以上の子どもと父親または祖父

☆お父様とお子様のためのイベントです☆

定員:8組 参加費:1組500円

申し込み:

1月4日(土)午前9時から電話で受け付け

25日
(土)



協力:こども星見隊

～冬の星空観察～

木星やガリレオ衛星、
オリオン大星雲を観察予定。

*午後6時～8時。*ネイチャーセンター前集合。
*対象:小学4～6年生の親子20組40人。
*参加無料。
*雨天決行(天体クイズ、簡易プラネタリウムなどを実施)
*申し込み:1月4日(土)から電話で受け付け。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】

午前9時～午後4時(入園無料)

1月の休園日:1日(祝)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、20日(月)、27日(月)

歴史を語り合う会

参加費 1000円(ドリンク付き)
主催 牛久市レクリエーション協会
問 牛久市体育協会事務局 ☎87
3・2486

日時 1月19日(日)午後2時～5時
場所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

演題 「経済理論で歴史を考える(一)」
内容 近代歴史学は抽象的理論を
排除する事によって、認識の客
観性を確保し、その科学として
の地位を強固にした。しかし、そ
れは仮説としての理論の有効性
までも排除してしまった。今回は
最近の経済理論から歴史を考え
てみたいと思います。

講師 速水 保氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会
問 事務局(染谷) ☎090・79
48・3361

「広報うしく」は、毎月1日
号(行政区配布)と15日号(全戸
ポスティング)の月2回発行し
ています。市ホームページでも
全ての内容を掲載しています。

牛久の巨樹

柏田町宮本家のスタジイ

スタジイは、暖帯林を代表する常
緑広葉樹で、ほぼ全県域に分布し、
市内では斜面林や社寺境内、旧家の
庭などに巨樹が見られ、「市民の木」
には11本も選ばれています。

このスタジイもその1本で、市民
の木No.5です。平成18年の測定では、
幹周4・90m、樹高18・0mでした。
測定位置の上部で、手を上に向かっ
て大きく広げたように4分岐してお
り、その姿は、宮本家のご神木とし
て、古くから崇められてきた風格を
ただよわせています。

この木は、国道6号を土浦方面
へ進み、学園都市南入口を過ぎる
と右側にあります。

《牛久の巨樹》34・35ページ掲載
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販
売中(1部1200円)。



資料提供: NPO法人うしく里山
の会(樹木リサーチ)(文・羽賀
正雄、写真・宮澤靖)

問 緑化推進課 ☎内線1511