

# 暮らしの情報



問…問い合わせ  
 申…申し込み  
 HP…ホームページアドレス  
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

## 牛久市市政情報誌を 発行します！

市民の皆さんと牛久の未来を語る、「市政情報誌」。毎号、さまざまなテーマを取り上げ、牛久市の今の姿と、将来像を皆さんと共有していきたいと考えています。

創刊号のテーマは「数字で見る、うしくの子育て・教育」。11月15日号と併せて各戸に配布しますので、ぜひご覧ください。



※現在制作中の為、内容については変更となる可能性があります。

行政経営課 ☎内線 3301

## 猪子踏切の通行止めのお知らせ

猪子踏切に歩道を整備するため、左記期間において車両通行止めの交通規制を行います。長期間にわたり、ご迷惑をお掛けしますが、迂回などご協力をお願いいたします。なお、歩行者・自転車は通行可能です。



通行止め期間 11月9日(土)午後10時～平成26年1月31日(金)午前10時

※〔全面通行止め〕：11月9日(土)午後10時～10日(日)午前5時

道路建設課 ☎内線 2511

## 新しい教育委員長が 就任しました

教育委員会委員の佐藤允通氏と池田孝子氏が9月30日をもって退任したことに伴い、10月1日から新たに宮原節子氏と芦田亜里香氏が教育委員会委員に任命されました。



芦田亜里香氏(新任)



宮原節子氏(新任)

また、10月1日に市教育委員会臨時会が開催され、後藤雅宣氏が委員長に、石井美知夫氏が委員長職務代理者に選出されました。現在の教育委員を紹介します。

委員長 後藤雅宣氏  
 委員長職務代理者 石井美知夫氏  
 委員 宮原節子氏(新任)  
 委員 芦田亜里香氏(新任)  
 教育長 染谷郁夫氏  
 【平成25年9月30日付】  
 退任 佐藤允通氏、池田孝子氏  
 教育総務課 ☎内線 3012

## 陸上自衛隊幹部学校 学生の現地学生教育

陸上自衛隊幹部学校学生が現地学生教育のため、奥野運動広場内

および駐車場において地図判読、地形研究および討議を行います。  
 日時 11月15日(金)午前9時～午後3時

場所 奥野運動広場および駐車場  
 ※人数は約110人、車両は乗用車2両、マイクロバス8両が参加。  
 ※担当は陸上自衛隊幹部学校教育部  
 戦術第2教官室山本真也 ☎03・5721・7009(内線4555)

交通防災課危機管理室 ☎内線 1690、1691

## 点字電話帳(茨城県 版)設置

東日本電信電話株式会社(NTT東日本)の社会貢献活動の一環として、点字電話帳茨城県版が発行されました。市内では、市役所総合案内、社会福祉課、総合福祉センター、中央図書館、牛久市社会福祉協議会に設置しています。

点字電話帳には、茨城県内の行政機関、福祉施設、電気、ガス、水道、医療機関、交通機関、緊急ダイヤル、各種相談、テレホンサービスなど皆さんの生活に密接に関わる機関の電話番号が掲載されていますので、ぜひご利用ください。

社会福祉課 ☎内線 1711

# 平成26年度 認可保育園入園児童募集

【入園の基準】 保護者や同居の家族が、次のいずれかに該当し、また同居の家族やその他の方もお子さんを保育できない場合(就労などが1日5時間および月16日以上)

1. 家の外で働いている場合(求職中の方含む)
2. 家庭内で家事以外の仕事をしている場合
3. 妊娠、出産、病気または心身に障がいのある場合
4. 病人や心身障がい者を常時介護している場合
5. 震災、風水害または火災などの災害に遭った場合
6. 市長が認める1～5の状態に類する場合

【募集人数】 10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※平成27年4月に牛久小学校内に牛久市社会福祉協議会運営の保育園が開園し、公立保育園の上町保育園が平成26年度末で閉園する計画があります。上町保育園の児童は牛久小学校内の新設保育園に転園する予定です。その他の公立保育園についても、順次、牛久市社会福祉協議会運営の保育園となる計画です。

【申込書の配布場所】 保育園課(市ホームページでダウンロードができます)

【申し込み方法】 保育園入園申込書および必要書類を全て整え、申込受付日に提出してください。受付時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。

【申込受付日】 12月7日(土)・8日(日)の午前8時30分～午後5時15分※定員に達しない場合には、二次・三次受け付けを行います。

【受付場所】 市役所本庁舎総合案内ロビー(2階)

★予約入園(0歳児の5月以降の入園)… 育児休業後に復帰予定の方で、0歳児の5月以降の入園を希望する場合は、平成26年4月8日(火)までにお申し込みください。詳細については、お問い合わせください(予約の募集人数は4月の入園状況により決定します)。

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	上町保育園	—	17	0	0	0	0
	つつじが丘保育園	—	11	0	2	0	0
	向原保育園	—	7	7	2	1	1
	栄町保育園	11	10	2	0	0	0
	下根保育園	18	11	0	0	0	0
私立	つばめ保育園	9	6	3	—	—	—
	つばめ保育園牛久駅前分園	6	3	0	—	—	—
	ふたばランド保育園	12	0	12	0	0	0
	つつじが丘ふたばランド保育園	24	0	10	1	4	2
	牛久ひかり保育園	12	0	6	2	9	5
	牛久ふれあい保育園	15	2	0	0	0	0
	牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	9	6	—	—	—	—
	(仮称)牛久ふれあい保育園牛久駅前分園	6	6	—	—	—	—
	牛久保育園	14	1	0	2	0	1
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	12	9	5	1	2	6
	牛久みらい保育園	15	3	0	0	3	13
	奥野さくらふれあい保育園	9	3	5	7	5	5
	(仮称)牛久さくら保育園	24	24	24	26	26	26
(仮称)牛久めぐみ保育園	10	16	22	24	24	24	

## 【新規保育園の開園などについて】

(園の概要は市ホームページをご覧ください。)

- (仮称)牛久ふれあい保育園牛久駅前分園：平成26年2月にエスカート牛久1階に0歳児・1歳児をお預かりする保育園として開園する予定です。12月の受付時に2月入園と4月入園の申し込みを受け付けます。
- (仮称)牛久さくら保育園・(仮称)牛久めぐみ保育園：平成26年4月に牛久市下根町地内に開園します(牛久運動公園東側および西側)。
- つばめ保育園：平成26年4月から、0歳児から2歳児までの保育園となります。

## 【認定こども園の開園について】

- うしく文化認定子ども園：平成26年4月に幼保一体型認定こども園が開園します。認定こども園の保育園部への入園を希望する方は、直接園に申し込むことになります。問 つばめ保育園 ☎871-5740

問 保育園課 ☎内線1761、1762

## 児童クラブ入級の児童 募集(平成26年度)

留守家庭児童の放課後対策として、市内小学生を対象に児童クラブ(学童保育)を開設しています。利用するには毎年申請が必要です。

開設時間 【通常】授業終了後～午後6時(夏休みなどは午前8時～午後6時)、「延長利用」授業終了後～午後7時(夏休みなどは午前7時～午後7時)

閉級日 日曜日、祝日(振替日を含む)、お盆休み(8月12日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)

場所 市内各小学校、神谷小さくら台児童クラブ

内容 遊びを主体とした生活指導  
※児童の帰宅は、原則として保護者など信頼のおける大人の迎えを必要とします。

対象 市内の小学校に在学し、各児童クラブに通級できる市内在住の小学校1年生から6年生で次に該当する児童

①放課後などに保護者が勤務などのため、留守家庭になる児童

②放課後などに保護者ならびに同居の親族、そのほかの方から適切な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級

できません。

・保護者が週2日以上勤務などをしていない場合

・児童クラブでの集団行動が行動面、健康面などで不適と認められる児童

費用 月額6000円(児童1人

につき月額3000円、おやつ・消耗品代が月額3000円)

※延長を利用する場合は別途月額2000円。土曜日利用の場合は別途月額1000円。

受付期間 12月7日(土)・8日(日)

の午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所本庁舎総合案内フロアー(2階)

申込書の配布場所 市内の各公立

保育園、市内の各児童クラブ、児童クラブ課(市のホームページからもダウンロードできます)

※平成25年度冬休みの入級は、11

月29日(金)までに児童クラブ課へお申し込みください。

問 児童クラブ課 ☎内線309

0、3091

## 牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上および地域の環境美化維持を目的と

して、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」に設定しています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施します。市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 11月17日(日)午前8時～

※小雨決行(雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区

では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください)

場所 市内全域

内容 地域内の道路・公園・水辺

などの公共の場所やその周辺の清掃活動を実施。

問 廃棄物対策課 ☎内線157

1573

## 稀勢の里応援団イベ 稀勢の里応援団イベ

11月10日(日)から始まる「大相撲十一月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。

的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。

なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

申し込み方法 場所中、「稀勢の里

応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、

住所、氏名、年齢、電話番号、予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団

加盟店で応募ください。

※1人1通の応募とさせていただきます。

申込締め切り日 11月17日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874・5

554 <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

e-ushiku.jp

## 第1100回うしく フリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュ

アは問いません。初めての方も大

歓迎。奮ってご参加ください。

日時 12月8日(日)午前10時～午

後3時

場所 市中央生涯学習センター駐

車場

出店料 (A)1区画2000円、

(B)半区画1200円

定員 (A)30区画、(B)20区画

申し込み方法 はがきに①希望する

区画(A、Bどちらかを必ず記載。「どちらでも」は不可)、②

# ブロック、コンクリート片・レンガ類回収実施のお知らせ

**回収日時** 11月30日(土) 午前9時～午後3時

**回収場所** 市中央生涯学習センター大駐車場

牛久クリーンセンターで通常回収できないごみについて、下記のとおり臨時に回収します。会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

※大量にある場合は、直接下記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

※牛久クリーンセンターで処理できるごみは「牛久暮らしの便利帳(P57～P64)」を参照してください。

## ◆当日回収できる物

ご家庭で不要となった次の物が対象となります。

- ・ブロック、コンクリート片  
(乗用車などで運べる程度の量)
- ・レンガ類…赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど  
(乗用車などで運べる程度の量)

## ◆回収できない品目の例※下記の物は排出者の責任で処理をしてください。

- ・タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店などへお願いします)
- ・爆発の恐れのあるもの
- ・有害物質
- ・医療廃棄物
- ・犬猫の死体など
- ・事業活動などにより生じたごみ
- ・ペンキが残っている缶
- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)
- ・消火器(廃消火器リサイクルシステムに従い、処理してください。(有料))※市内の指定引取場所：塚本産業(株) ☎872-2222

## ◆産業廃棄物収集運搬許可業者の一例※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(岡見町2845-6) ☎873-1362

【お願い】年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、集積所に出すようにお願いします。その他、ご不明な点は廃棄物対策課までお問い合わせください。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、1572

氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課ゴツ多市係」宛てにご郵送ください。

※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできませんのでご注意ください。

※申し込みは1組1枚(2枚目以下)

降は無効。複数応募は不可。  
※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。  
申込期間 11月1日(金)～11日(月) 必着※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知します)。  
問 商工観光課 ☎内線2552

## 元氣いばらき就職面接

若年者や離職者などの求職者を対象とした合同就職面接会を開

催します。会場内に事業所ごとにブースを設置し、各事業所の採用担当者や求職者が一同に会し、対面方式により面接選考や企業説明を行う面接会です。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。履歴書は複数お持ちください。  
日時 12月3日(火) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)※予約不要。  
場所 県土浦合同庁舎(土浦市真鍋5・17・26)

対象 学生を除く若年者や離職中の求職者  
参加費 無料  
参加企業数 約20社  
※参加予定企業などの最新情報は「元氣いばらき就職面接会ホームページ」をご確認ください。  
問 いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎825・3410 <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyokul/kyokou/rosei/h25mensetu/index.html>

## 第38回牛久シティマラソン

市民ボランティア募集  
マラソン大会にボランティアとして参加してみませんか

牛久シティマラソン実行委員会は、ランナーの方への給水を主とした運営ボランティアを市民の方から募集しています。ご協力いただける方は電話でご連絡ください。

開催日 平成26年1月13日(月)  
成人の日

募集人数 40人

申込締め切り日 11月29日(金)

※募集人数に達した場合はこの日以前に締め切る場合があります。

申・問 第38回牛久シティマラソン実行委員会事務局(牛久運動公園内社会体育課) ☎873・2486

## みんなの広場 in クリーンセンター

みんなでやろう! 3R

日時 11月10日(日)午前10時~午後1時※雨天決行、デモ飛行のみ雨天中止。

場所 牛久クリーンセンター  
内容 フリーマーケット、エコバッグにお絵かき、再生家具販

売、不用品で作る小物教室(参加を希望される方は、ご家庭で出た不用品(20cm四方程度の包装紙、チラシなど)をお持ちください)、ミニコンサート、陶芸・とんぼ玉・草木染め作品展、ラジコン飛行機展示・デモ飛行

※先着50人に紙飛行機おもちゃをプレゼント!

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただいた方先着100人に、生ごみ再生堆肥と花の種セットをプレゼント。

入場料 無料  
問 牛久クリーンセンター ☎830・9333

## 奥野小地区社協「秋そば収穫祭」

毎年恒例、奥野小地区社協「秋そば収穫祭」を開催します。美味しいそばがきの無料配布も行います。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

日時 11月16日(土)午前10時~午後3時(予定)※雨天決行。

場所 奥野小地区社協事務所(旧中央保育園(牛久市正直町1250・7))

内容 そばがき・けんちゃん汁無料配布(先着500人)、地元農家や企業の直売、お楽しみ抽選会など

問 奥野小地区社会福祉協議会 ☎080・6656・8491

## 親子ふれあい教室 参加者募集

日時 12月8日(日)【受付】午前8時30分、【開講式】午前9時

場所 市中央生涯学習センターほか

内容 リース作り、やきもの作り、しめ縄作り、ソーセージ作り、そば作り、パン作りの各教室

※各教室とも参加費あり。  
対象 親と子ども(市内に在住の小学生)

申し込み方法 11月9日(土)~24日(日)の午前9時~午後5時まで

で、市中央生涯学習センター窓口へお申し込みください。先着順の受け付けとなります。

※各教室の定員や参加費の詳細は、インターネットで「青少年育成牛久市民会議」とご検索ください。

問 青少年育成牛久市民会議事務局 ☎871・2301

## 第27回茨城県水際線シンポジウム

水際線を活用した地域づくりについて県民の皆さんと一緒に考えるシンポジウムを開催します。今回は鬼怒川と小貝川を題材に流域の変遷と人との関わりについて講演とパネルディスカッションを行います。

日時 11月19日(火)午後1時15分~4時30分

場所 下妻市民文化会館

内容 テーマ「川と人とのふれあい」水辺を活かした地域づくり」(基調講演)宮村忠氏(関東学院大学名誉教授)、パネルディスカッション

参加費 無料(どなたでも自由に参加できます)

問 茨城県土木部河川課 ☎029・301・4485、下妻市建設課 ☎0296・43・2111 内線1712

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

# 公共施設展示事業

牛久市では、平成22年度から優れた芸術作品を鑑賞する機会として「公共施設展示事業」を実施しています。本年度、市中央生涯学習センターロータリーに設置している立体作品が、前期の中山庄太郎さんの作品に代わり、10月から、うしく現代美術展出品作家の中村義孝さんによる石彫作品の展示に模様替えしました。

作品名は「男のトルソ」です。「トルソ」とはイタリア語で「胴体」や「果物の芯」を意味する言葉で造形芸術の世界では頭や手足が欠けた彫刻を指します。

中村さんに今回の作品についてお話を伺いました。

「力が全身にみなぎった男性像をトルソ立像として表現しました。この彫刻が中央生涯学習センターロータリーの空間を引き締める核となり、大樹のような生命力の象徴になればと願っています」と語る中村さん。

作品は平成26年3月までの展示となります。ぜひご覧ください。

問 生涯学習課 ☎871-2301



## 親子で遊ぼう！

### 市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象年齢1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	11月26日(火)「クリスマス製作」 時間10:00～	園庭開放(土) (要予約) 9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【こころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	11月12日(火)「親子ふれあい遊び」 11月19日(火)「とおして遊ぼう(ひも通し)」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	11月5日(火)「お散歩をしよう」 12月3日(火)「クリスマス飾りを作ろう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	11月14日(木)「あまーい千歳飴」 11月28日(木)「それゆけ秋ランド(散策活動)」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) (要予約) 10:00～12:00	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がいます。
【たんぼぼひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端六町1286-1)	11月6日(水)「親子リズムあそび」 時間10:00～11:30※定員10組。 前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	11月19日(火)「秋を楽しもう」 時間9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端六町1260-11)	11月12日(火)・19日(火)「食事体験会」(要予約、食事代親子で450円) 時間11:00～ 11月27日(水)「映画会」 時間10:15～※開始時間までに来園。	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【電話相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

## 第74回ヘルシーボール教室

大人も子供も楽しく汗を流しましょう

日時 11月30日(土)午前9時～11時  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 11月27日(水)  
主催 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

## イヤラウンドウォーク牛久市大会参加者募集

牛久沼かつばの小径を歩く

日時 11月10日(日)午前8時30分～

9時受け付け、午前9時集合、午前9時30分スタート※雨天決行。

集合場所 牛久駅東口ふれあい広場  
コース 10km団体歩行

牛久駅東口ふれあい広場～得月院～牛久城址～かつばの碑～三日月橋生涯学習センター(昼休

憩)～刈谷大橋～サワムラヤ靴店、解散午後2時

定員 150人(定員になり次第締め切り)※当日受け付けあり。

参加費 大人3000円(保険料含む)、小中学生無料※当日徴収、抽選会あり。

持ち物 飲物、昼食、レジャーシート、雨具など

申し込み方法 はがきに大会名、参加者全員の郵便番号、住所、

氏名、年齢、電話番号を記入の上、「〒300・1234牛久

市中央3・27・4サワムラヤ靴店」までお送りください。

申込締め切り日 11月5日(火)必着  
主催 (有)サワムラヤ靴店  
主管 牛久ウォーキングクラブ

共催 茨城県ウォーキング協会  
後援 牛久市

協力 茨城県ノルディック・ウォーク委員会  
問 入江 ☎ 873・2725

## 第34回つつじが丘合同文化祭

昼休みにビンゴゲームを行います。賞品をゲットしてください。

日時 11月10日(日)午前9時～午後4時

場所 牛久第二小学校体育館  
対象 どなたでも

共催 つつじが丘自治会、第2つつじが丘自治会

問 文化祭実行委員長(谷内) ☎ 72・3598

## 牛久栄進高等学校公開

本校教育に関心のある地域の皆さん(高校入試を控える中学生・保護者・学校関係者など)に教育活動の様子を公開します。授業、部活動、施設などを自由に見学することができます。

日程 11月7日(木)・8日(金)午前9時～午後5時(事前申し込みは不要)

※詳細は、本校ホームページをご覧ください。

問 県立牛久栄進高等学校教務部(栗原、樫戸) ☎ 843・3110

## みのるの郷「みのる祭」

障害者施設「みのるの郷」は、7年目を迎えることができました。

今年も利用者・ボランティアさんの手作りバッグやぬいぐるみ、パン、コーヒーマーの販売や、模擬店の

焼きそばやたこ焼き、バザーなどの出店もあります。

日時 11月9日(土)午前10時～午後3時30分

場所 みのるの郷  
※模擬店やバザー販売は午前11時30分からです。

※食券は当日、受付でお買い求めください。

問 実行委員長(敷根) ☎ 869・8686

## ピア相談会

小児慢性特定疾患など長期に療養が必要なお子さんを子育て中の保護者の不安や悩みについて、ピア相談員がお聞きします。

一人で悩まないで、同じような経験を持つ仲間と話してみませんか。「ピア」とは「仲間」を意味します。

日時 11月21日(木)、12月5日(木)両日とも午前9時～正午、午後1時～4時※いずれの日も要予約(1件当たりの相談時間1時間程度)。

場所 竜ヶ崎保健所相談室(龍ヶ崎市2983・1)

※託児の準備はありません。

※各相談日の1週間前までにお申し込みください。

**申・問** 竜ヶ崎保健所健康増進課  
☎0297・62・2172

## 第40回生活習慣病教室 (事前予約不要)

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

日時 11月15日(金)午後2時30分  
から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階  
大ホール

テーマ 「脳卒中くさあどうしよう！急に手足のちからが入らない！言葉がでない！」

講師 竹下幹彦医師(脳神経外科部長)

参加費 無料

**問** 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

## ワクチンの本当の話 kokorokoro特別講演会

近年、ワクチンと病気の関連性やその安全性に関してさまざまな議論がなされていますが、その接種は半ば義務化されています。子宮けいがんやインフルエンザなど

に代表されるワクチンの危険性を知り、それらとの向き合い方について一緒に学びましょう。

日時 11月14日(木)午後2時〜4時  
場所 エスカード生涯学習センター  
ターエスカードスタジオ(4階)

講師 内海聡先生

定員 100人  
参加費 1000円

申し込み方法 メールで名前、連絡先、人数をお知らせください。

**問** 福祉作業所 kokorokoro  
☎873・4232 **Eメール**  
kokoromembers@gmail.com

## 講演会「放射能は地域 講演をどう変えたか」

福島第一原発事故による被災地から、その現状と問題点をお話しいたします。

日時 11月16日(土)午後1時開  
場、午後1時30分〜3時30分

場所 市中央生涯学習センター大  
講座室

講師 菅野清一氏(福島県川俣町  
議会議員)

参加費 300円(資料代)

**主催** 山崎久隆講演会実行委員会  
**問** 藤田 ☎080・5193・5218

## 牛久沼畔の歴史と自 然を楽しむ会

日時 11月16日(土)午前9時30  
分〜正午

集合場所 得月院前駐車場(城中  
町)

内容 牛久城、城中貝塚、天神塚古墳などの遺跡に触れ、牛久沼とのかかわりから先人の暮らしをしのぶ。

定員 先着20人  
参加費 1人200円(資料、保  
険代)

**主催** NPO法人うしく里山の  
会・自然観察出前講座プロジェ  
クト

**申** NPO法人うしく里山の会  
事務局 ☎874・6600

## みかん狩りと雨引観 音・国土地理院見学

日時 11月15日(金)午前8時集合  
集合場所 牛久駅東口常陽銀行交差  
点を渡った左側のクリーニング店前

行程 集合場所午前8時30分発  
蜜柑園〜雨引観音〜国土地理  
院〜牛久駅東口着午後5時予定

参加費 2500円(バス代・保険・入  
園料・事務費※摘み取った蜜柑は持  
ち帰りに300円/kg掛かります。

**問** 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎872・1310

定員 30人

申し込み方法 ツアー名、住所、氏名、電話番号をご記入の上、郵送かFAXで申し込みください。

電話でも受け付けます。後日、参加確認とツアー詳細を記したはがきをお送りします。

申込締め切り日 11月6日(水)

**主催** 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

**申・問** 百人委員会事務所(〒305・0044つくば市並木3・16・1横田AP102) **FAX** 858・0776、または鈴木 ☎876・6636、☎90・3363・9380

## 筑波銀行年金無料相 談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

**第2土曜日年金相談会**  
日時 11月9日(土)午前10時〜午  
後4時

場所 「すまいるプラザうしく」ひ  
たち野うしく支店内

**問** 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎872・1310

## 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。はじめての方・小さなお子さんのいるご家族も大歓迎。手入れされた木々は私たちにきれいな空気と元気をくれます。ご希望の方に薪の無料提供もします。

日時 11月17日(日)午前8時30分～正午

場所 岡見城城址(岡見町1567)※現地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち、持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代1人300円(1家族500円)

※作業終了後とん汁を用意していません。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

## 歴史を語り合う会

日時 11月10日(日)午後2時～5時

場所 エスカード生涯学習センター第1講座室

演題 「古事記」の謎・第二話

内容 今回は古事記の中巻をお話

します。上巻は神話の世界でしたが、中巻は神武天皇から15代応神天皇までに起きたいろいろな事件が語られ、学校で習う日本史とは違う世界が開けます。神武は本当に紀元前660年に即位したのか? ヤマトタケルはなぜ死んだのか?

講師 津田征八氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

申・問 事務局(染谷) ☎090・7948・3361

## 新会員募集 ハワイの著名なクム(フラの指導者)に学んだ基礎を大切に レイラニ悦子先生の基本レッスンは、息が上がるらないのに毎回汗びっしょり(フラは有酸素運動です)。年齢を重ねても自分に合った美しいフラが踊れるよう、皆楽しく練習をしています。

日時 毎週土曜日(月4回)午前10時20分～正午

場所 市中央生涯学習センター中講座室

月会費 3000円

申・問 松本 ☎876・3974

## 牛久市景観ミステリーツアー参加者募集

日時 11月16日(土)午前9時15分集合

集合場所 市中央生涯学習センターロビー

行き先 市内各所※午前9時30分～正午(予定)。

内容 「開拓地の記念碑を探そう!」

対象 どなたでも

定員 20人(先着順受け付け)

参加費 500円(資料代)

申し込み方法 電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

申・問 牛久市景観まちづくりネットワーク(坂) ☎・FAX 873・7903(電話午後6時以降受け付け) Eメール kvj-saka@icm.home.ne.jp

## サルタリー&ギターアンサンブルオータムコンサート

〜古代ギリシャが発生の地と言われ、三角形の木製表面に弦を張った癒しの楽器です〜

日時 11月17日(日)開演午後1時30分(入場無料)

場所 ひたち野リフレリフレプラザ(2階)

出演 加藤誠とサルタリーアンサンブル'Sola'他5団体

曲目 テイクファイブ、いそしぎ、花は咲くほか

申・問 加藤 ☎0297・82・6484

## 健康呼吸法体操のおもしろさ

日時 11月28日(木)の午後2時30分クラス

場所 エスカード生涯学習センター講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法

時間 約50分

効果 血行促進・免疫力向上・自然治癒力増強・自律神経のバランス・低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月曜日)金曜日午後1時～7時

## 風邪予防・鼻炎ケアのためのアロマセラピーレッスン

風邪予防の知識を学び、アロマのハンドソープとケアジェルを作

# 牛久自然観察の森 11月のイベント

10日  
(日)

## 園長の里山ガイドツアー

～実りをむかえた晩秋の植物観察～

- \*午後1時～3時 \*参加無料
- \*ネイチャーセンター前集合
- \*当日受け付け \*荒天時中止

17日  
(日)

## ☆バードウォッチング☆

- \*午前9時～11時 \*参加無料
- \*ネイチャーセンター前集合
- \*当日受け付け \*荒天時中止



10日  
(日)

## 「赤ちゃんの ファーストスプーン作り」



赤ちゃんが始めて  
口にせるスプーン  
を手作りします。

雄製  
カフェラソチ

午前10時～午後2時  
材料費 1,000円  
昼食費 1人1,000円(希望される方のみ)

- \*ブレママ、ブレババ、そろそろ離乳食を始めるママ&ババ(先着5組)
- \*託児サービスあり(無料)
- \*電話で受け付け



### 【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

### 【開園時間】

午前9時～午後4時(入園無料)

11月の休園日:5日(火)、6日(水)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)、27日(水)

ります。

日時 11月24日(日)午前9時45分～11時30分

場所 市中央生涯学習センター小講堂

対象・定員 18歳以上の方20人(先着順)

材料費 800円(おつりが無いようにお願いします)

持ち物 筆記用具

申し込み方法 11月17日(日)までに電話でお申し込みください。

## 歯の何でも電話相談

歯に関する悩みや質問を無料で電話相談します。匿名でも結構ですので、お気軽にお電話ください。歯科医師が相談に応じます。

日時 11月17日(日)午後1時～4時

受付電話番号 ☎823・7930、☎835・0737

回答者 歯科医師  
相談料 無料

問 茨城県保険医協会 ☎823・7930  
FAX 822・1341

## 牛久の巨樹

### 久野町観音寺のカヤ

この木は久野町観音寺境内の東側にある雌木です。「市民の木No.17」で、平成18年の調査では、幹周3・27m、樹高19・7mでした。カヤは宮城県以南九州屋久島に分布。牛久では斜面林や社寺境内に生育。樹皮は灰褐色から赤褐色で、縦に裂けます。葉は細長く、先は鋭く尖り、触れると痛いです。

雌雄異株。雄花は前年枝の葉腋。雌花は前年枝の先に付きます。球果は種皮に被われ、翌年秋に成熟。種子は倒卵状楕円形、長さ2～3cm。種子からとれる油は食用・頭髪用になります。材は甚盤、将棋盤として最高級品とされています。

『牛久の巨樹』94～95ページ掲載  
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販売中(一部1200円)。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文・石川満夫、写真・増田勝彦)

問 緑化推進課 ☎内線1511