

暮らしの 情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

平成25年度牛久市職員保健師採用試験

多彩な「人材」を募集

市では、平成26年4月1日付採用予定者を後期採用試験で募集します。市民の健康づくりを支援しながら、「生涯かっぱつ」な牛久市の未来と一緒に取り組みましょう。

職種 保健師

受験資格 以下の全ての条件を満たす方

①平成26年4月1日現在で、満59歳未満の方で日本国籍を有する方

②「保健師」の資格を有するか、平成26年3月31日現在で取得見込みの方

※地方公務員法第16条(欠格事項)に該当する方は、全ての職種に

ついて受験できません。

採用予定人数 若干名

試験日

【1次試験】 10月20日(日)

【2次試験】 11月下旬(予定)

(1次試験合格者に直接通知します)

【3次試験】 12月下旬(予定)

(2次試験合格者に直接通知します)

試験内容

【1次試験】 教養試験(高校卒業程度の一般教養に関する筆記試験)

【2次試験】 専門試験(保健師に関する専門知識を判定する筆記試験)

【3次試験】 集団討論(事例課題に対する少人数のグループ討論)、一般性格診断検査、職場適応性検査

【3次試験】 個人面接(人物の評価面接)

試験案内・申込書 試験案内・申込書は、人材育成課で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

申込締め切り日 9月24日(火)

(郵送のみ受け付け。当日消印有効)

問 人材育成課 ☎内線3401E

メール jinzaic@city.ushiku.ibaraki.jp

献血にご協力ください

血液が不足しています。献血は16歳からできるボランティアです。一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 10月2日(水)午前9時30分～午後4時(お昼の時間帯も実施します)

場所 市保健センター1階ロビー

で受け付け

協力 牛久市、牛久荑崎ライオンズクラブアイリス支部、竜ヶ崎法人会

健康管理課 ☎内線1742

問 健康管理課 ☎内線1742

※新ポイントカード発行します。

※駐車場には限りがあります。皆さんお誘い合わせでお越しください。

第108回とくとく

収穫の秋！いよいよ新米も登場

問 牛久市営青果市場 ☎872・0042

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 9月29日、10月6日・27日、11月3日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※平成25年度から下線の市税などが、コンビニエンスストアでも納付できます。

問 収納課 ☎内線1061～1064

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています！

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して！～



柳田邦男 講演会(うちどく(家読)推進事業)

大人の再生、子どもの心の成長
～絵本は心を育てる特効薬～

日時 10月20日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(4階)

定員 220人(未就学児の入場はできません)

入場料 無料(申し込み必要)

※専用の駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

※講演会終了後、サイン会を予定。サイン会参加希望の方は、講師の著書をお持ちください。当日、書籍の販売は行いません。

■ 申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①市内各所で配布中の参加申込書(講演会チラシ裏面)にご記入の上、市中央図書館およびエスカード出張所へ持参、または市中央図書館へFAXでお送りください。

②必要事項(講演会名・氏名・住所・電話番号)を記載の上、市中央図書館へFAXまたは、はがきをお送りください。

※特別整理休館中(9月24日～10月3日)は、市中央図書館へ参加申込書の持参はできません。返却ポストへの投函はおやめください。

■ 申込期間 9月17日(火)～10月6日(日)(郵送の場合は必着)

※10月11日(金)以降、入場はがきを郵送します。なお、申し込みが定員を超えた場合は、抽選となります。抽選の結果は、入場はがきの発送をもって代えさせていただきます。

■ 参加申込書配布場所 市中央図書館、エスカード出張所、中央・三日月橋・奥野生涯学習センター(申込書がない場合は、下記へお問い合わせください)

※参加申込書は、市中央図書館ホームページからもダウンロードできます。

講師紹介

柳田 邦男氏

(ノンフィクション作家・評論家)
人生後半になり、絵本に秘められた深い文学性・芸術性を再発見して以来、「大人にこそ絵本を」「絵本は子育てのバイブル」など、絵本と読書の重要性について、執筆と講演を行っている。本来の仕事であるノンフィクション作品や評論も書き続け、「新・がん50人の勇気」「言葉が立ち上がる時」などの近著がある。



申・問 市中央図書館(〒300-1211牛久市柏田町3304-1) ☎871-1400 FAX873-5374

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(7月25日～8月24日) ※毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

◆市内測定地点(2カ所)と土浦保健所の1日当たりのPM2.5の平均値

(単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

測定地点	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
市役所庁舎(西側)	15.3	27.0	30.3	23.5	20.3	23.5	19.6	17.2	10.4	15.8	14.3	16.2	17.0	20.8	31.6	40.1
ひたち野リフレ(駐車場)	15.3	26.8	25.0	14.8	23.9	23.1	21.8	18.4	10.4	17.0	15.1	17.5	19.1	20.8	34.2	47.8
土浦保健所	14.4	26.9	23.6	8.3	23.3	25.9	18.3	16.3	6.4	16.6	18.4	18.3	16.8	20.6	35.4	44.7

測定地点	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24
市役所庁舎(西側)	51.8	45.0	39.7	30.4	25.3	24.1	24.7	15.0	9.0	11.0	8.1	10.6	16.9	20.6	12.5
ひたち野リフレ(駐車場)	61.2	50.5	42.3	33.5	27.0	25.6	26.5	15.5	9.8	11.6	8.0	10.7	16.5	21.9	12.7
土浦保健所	57.8	49.5	43.3	31.5	30.8	30.6	30.6	16.5	13.4	14.5	11.4	15.0	16.6	25.4	14.2

牛久市内のPM2.5の測定値は、平均で22.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ となっています。なお、午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、防災無線、かつぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など93施設が対象)で注意喚起を行います。

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

うしくゴツ多市(第109回)

フリーマーケット

日時 10月6日

(日)午前10時～

午後3時

場所 市中央生涯

学習センター駐

車場



イベント ①新米1kgを先着20

0人に格安販売(正午予定)、②

梨を先着200人に格安販売

(午後2時予定)

※イベントは、内容と時間を変更

することがあります。

※次回は12月8日(日)開催。

問 商工観光課 ☎内線2552

平成25年住宅・土地統計調査へのご協力

総務省統計局では、10月1日を

基準として、住宅・土地統計調査

を全国一斉に実施します。

この調査は、住生活関連施策の

基礎資料を得ることを目的とし、

昭和23年から5年ごとに行われて

います。当市も、国から指定を受

けた177地区約3000世帯が

対象となります。

調査の実施にあたっては、県知

事より任命された統計調査員が、調査対象となる世帯へ9月下旬から10月中旬にかけて、調査票の記入依頼や回収を行いますので、調査員が伺った際には調査へのご協力をよろしく願います。なお、皆さんから提出いただく調査票については、「統計法」に基づき内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

調査についての詳しい内容は、

総務省統計局ホームページ

(<http://www.stat.go.jp>)をご覧ください。

問 総務課 ☎内線1012

あなたも不動産公売に参加してみませんか

市では、市民の方も安心して参加できる入札により、不動産公売を実施します。

日時 10月23日(水)午後1時～

場所 市役所分庁舎第1会議室

(2階)

公売対象財産の所在地

◆桂町字台畑地内【畑2144㎡】

◆さくら台3丁目地内【①宅地1

09・56㎡ ②居宅1階47・09

㎡、2階26・44㎡】

◆牛久町字東谷原地内【雑種地536㎡】

◆柏田町字亀井地内【田1046㎡】

※農地の入札については、牛久市

農業委員会が発行する「買受適

格証明書」が必要となります。

※不動産などの詳細は、市のホー

ムページをご覧ください。か、収

納課で無料配布する「公売のご

案内」をご覧ください。

問 収納課 ☎内線1066

はかりの定期検査

「取引または証明に使用する特

定計量器」の定期検査を実施しま

す。はかりを取引または証明に使

用している方は、必ず受検してく

ださい。なお、計量器の運搬が著

しく困難な場合は、民間計量士に

よる代検査を受けることもできま

すので、詳しくは商工観光課また

は茨城県計量検定所までお問い合わせ

ください。

日時 9月25日(水)・26日(木)午前

10時30分～正午、午後1時～3時

場所 市役所北側裏門(大型バス

車庫内)

手数料 1台当たり520円～3

000円程度

持ち物 ①受検通知はがき※新規

受検の方は必要なし、②はかり

(分銅、おもりも必ず持参)、③
印鑑

問 商工観光課 ☎内線2551、茨

城県計量検定所 ☎029・221・

2763

復興庁「住まいの復興給付金」制度説明会

平成26年度から、東日本震災

被災者の方の住宅再建に対する給

付金制度が開始される予定です

(消費税増税後の制度となります)。

支給対象は、一部損壊以上の被

災に遭われた方が、住宅の再取得

または被災住宅の補修を行う場合

です。

茨城県内での説明会は、左記の

とおり開催されます(予約不要)。

※市役所にもパンフレットがあり

ますのでご利用ください。

日時 9月20日(金)午前9時30

分

場所 茨城県立県民文化センター

小ホール(水戸市千波町東久保

697)

問 住まいの復興給付金準備事務

局 ☎0570・2000・246

(土・日曜日・祝日午前9時～

午後5時含む) HP [http://fukuo-](http://fukuo-kvfu.jp/)

[kvfu.jp/](http://fukuo-kvfu.jp/)



第5回広島石見神楽牛久公演

平成26年

1/19日

午後1時開演(正午開場)

午後4時終演予定

市中央生涯学習センター文化ホール

<チケット窓口発売日> 10月12日(土)午前9時～

チケット発売窓口

- ・市中央生涯学習センター窓口
(牛久市文化協会事務局)
☎886-8993(9:00～17:00)
- ・荒川沖さんぱるタバコセンター
☎830-4356(10:00～閉店まで)
- ・ウインズ・ユー牛久本店
☎870-3663(10:00～閉店まで)

入場料(全席指定) 大人3500円、子ども(4歳～18歳まで)2000円

※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。

※発売当日状況により整理券を配布する場合があります。

※電話予約(市中央生涯学習センターのみ)は10月13日(日)午前9時からです。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。

主催 牛久市文化協会(公演事業委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会、NPO 法人神楽芸術研究所

問 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内)※第2・第4月曜日は休館日。☎886-8993

バス遠足参加者募集(牛久市母子寡婦福祉会)

日時 10月6日(日)午前8時市保健センター前集合、午前8時15分出発(時間厳守)、午後5時ごろ帰着

行き先 日本ハムウイナー手作り体験工房(筑西市)

対象 市内に在住の母子・父子家庭の親子

参加費 【会員】大人10000円、子ども(中学生以下)5000円、【非会員】大人20000円、子ども(中学生以下)10000円(昼食代、ウイナー手作り体験費用、保険代含む)

持ち物 エプロン、三角巾(100円で借りることもできます)

申込締め切り日 9月25日(水)

主催 牛久市母子寡婦福祉会

申 【非会員の方】：児童福祉課 ☎内線1733、【会員の方】：各班長または一守会長までお申し込みください。

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園) 10月のテーマ「運動会」っこをしよう! 保育園のお友達と一緒に遊びま

しょう! 10月1日(火)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽10月8日(火)：つつじが丘保育園 ☎873・0140、▽10月15日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863、▽10月22日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751

実施時間 午前9時30分～11時

対象 満1歳以上のお子さん

★にこにこキッズ(保育園の運動会に参加しませんか)

親子競技に参加して一緒に楽しみましょう。

日程 10月5日(土)雨天順延(時間は予約の際にお知らせします)

場所 向原保育園、上町保育園、つつじが丘保育園

対象 満1歳以上のお子さん 定員 各園とも先着10組

※参加希望の方は、9月30日(月)までに各保育園に電話で予約してください。

※当日は、集合時間までに運動会本部席にお越しください。

犬・ねこの幸せ さがし(譲渡会)

市内で市が保

護した子ねこ達
の幸せさがし

(譲渡会)を行い

ます。新しい家

族として、大切に一生飼ってくだ

さる方を探しています。

日時 9月28日(土)午前10時〜正
午



場所 市役所駐車場(雨天時は分
庁舎第2会議室(2階))

※当日は、バザーも行います(バ
ザー用品のご協力もお願いして
います)。

※今回の譲渡会は、市と共催団体
が保護した動物の譲渡を目的と
しています。個人または他の団
体で保護された犬やねこの持ち
込みはできません。

※動物は、当日その場でお渡しで
きません。後日、ボランティア
がご自宅にお届けします。

※新しい飼い主になるには、条件
があります。詳細は、会場でご
確認ください。

主催 牛久市

共催 いばらきいきものねつとき
ばう

環境政策課 ☎ 内線1560

Eメール kankyou@city.ushiku.

ibarakijp

第27回みんなのミコンサー トInクリーンセンター

今回は牛久クリーンセンターの
イベントをきっかけに結成された
金管アンサンブル「Y's Bra
ss Ensemble」によるコ
ンサートです。生演奏を間近でお
楽しみください。

日時 10月5日(土)午後2時〜3
時

場所 牛久クリーンセンターリサ
イクルプラザ1階ごみアート
ミュージアム

※入場無料。未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以
上お持ちいただくと粗品をプレ
ゼント!

※次回は12月7日(土)予定。

問 牛久クリーンセンター ☎ 83
0・9333

初心者ウォーキング 教室参加者大募集

市内のヘルスロードを歩いて健康
づくりを始めましょう!

今回は自然豊かな牛久沼かつぱ

の小径コース約4kmを歩きます。
これから運動を始めようと考えて
いる方、最近運動不足と感じる方、
ウォーキングは手軽にできる運動
です。ウォーキング指導員のもと、
正しい基礎知識を学んで楽しく市
内を歩いてみませんか? 生活習
慣病の予防や改善にも役立つウ
ォーキングで健康な体づくりをし
てみましょう。

日程 10月4日(金)午前8時30
分〜8時50分受け付け、【講座】
午前9時〜9時50分(ウォーキ
ングの効用について、靴の履き
方・選び方、心拍数の測り方、
正しい歩き方、ストレッチなど)、
【ウォーキングの実施】午前
10時〜11時30分(牛久沼かつぱ
の小径コース(4km)、クールダ
ウンストレッチ)

※小雨決行。

※歩きやすい服装でお越しください。

場所 三日月橋生涯学習センター

第1研修室

講師 牛久ウォーキングクラブ

(日本ウォーキング協会公認指
導員)

定員 30人※定員になり次第締め
切り。

参加費 無料

申し込み方法 電話または健康管
理課窓口でお申し込みくださ
い。

申込期間 9月17日(火)〜10月3
日(木)

申込期間 9月17日(火)〜10月3
日(木)

健康管理課(市保健セン
ター内) ☎ 内線1742

脂質異常症ってどんな病気?

コレステロール、中性脂肪と

血中のコレステロール(LDL)

や中性脂肪などの脂質の値が高く
なると、心臓病などの大きな病気
につながります。今回は、循環器
が専門の阿部先生をお招きし、脂
質異常症について分かりやすくご
講演いただきます。併せて栄養士
から、脂質異常症予防のミニ講話
と試食があります。

第6回健康講座

脂質異常症ってどんな病気?

コレステロール、中性脂肪と

血中のコレステロール(LDL)

や中性脂肪などの脂質の値が高く
なると、心臓病などの大きな病気
につながります。今回は、循環器
が専門の阿部先生をお招きし、脂
質異常症について分かりやすくご
講演いただきます。併せて栄養士
から、脂質異常症予防のミニ講話
と試食があります。

日時 10月3日(木)午後1時30
分〜3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 阿部正宏先生(牛久愛和総
合病院循環器科部長)

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で

申し込み方法 窓口、電話、FA
X、Eメールいずれかの方法で



家庭教育学級合同研修会

～家庭教育学級講演会～

日時 10月4日(金)

【第一部受付(学級生・保護者)】

午前9時30分～9時50分

【第二部受付(一般の方)】

午前10時45分～10時55分

場所 市中央生涯学習センター
文化ホール

【第一部(学級生・保護者対象)】

子育て演習 午前10時～10時45分

講師 立花勝行先生(牛久市立岡田小学校教頭)

【第二部(学級生・保護者・一般の方対象)】※未就学児は除く。

講演会 午前11時～午後0時30分

演題 「地域ぐるみで子育て～竹取のおきな・おなからあなたまで～」

講師 浜尾朱美氏(キャスター、エッセイスト)※TBSドラマ「おゆう」で主演デビュー。その後、テレビ・ラジオの情報・報道番組でレポーター・キャスターに。「筑紫哲也 NEWS23」で活躍。

問 生涯学習課 家庭教育学級

(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334



9月26日(木)までにお申し込みください。
※人数が多い場合には、イスのみの席となります。
問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(受付時間平日午前8時30分～午後5時15分) FAX873・1775 **Eメール** kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 9月27日(金)、10月22日(火)
午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 9月19日(木)、10月24日(木)
午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護などを行っている方、介護に関心のある方、リフレッシュして帰りませんか。

日時 10月10日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容

自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1296

FAX871・1296

特別公開バスツアー(日帰り)参加者募集

指定文化財集中曝涼

日時 10月19日(土)午前9時15分
常陸太田駅発、10月19日(土)午前10時常陸大宮駅発(西塩子の回り舞台観劇含む)、10月20日(日)午前9時常陸太田駅発

場所 常陸太田市、常陸大宮市

内容 普段は見ることのできない貴重な仏像や絵画など虫干しを兼ねて特別に公開している文化財を拝観します(約7時間コース)。

定員 各コース20人(最少催行人員15人)

参加費 1人3500円(昼食付き)

申し込み方法 電話または、FAXでお申し込みください。(財)グリーンふるさと振興機構に申込書あり。

申込締め切り日 10月4日(金)※定員になり次第締め切り。

申・問 (財)グリーンふるさと振興機構(〒313・0013常陸太田市山下町949・9)

☎0294・72・2266 FAX02

94・72・7366

生涯骨太クッキング 教室参加者募集

生涯、骨太で

元気な身体を保つためには毎日の食事が大切です。



カルシウムたっぷり、見た目は真っ白、味は本格派！の白い麻婆豆腐を作ってみませんか。

お料理に挑戦してみたい男性の参加もお待ちしております。今回は、さらに骨太になるための運動ワンポイントレッスンも行います。

日時 10月22日(火)午前10時～午後1時まで(午前9時45分から受け付け)

場所 市保健センター栄養実習室(2階)

メニュー 白い麻婆豆腐の他、旬の野菜のおかず2品

講師 牛久市ヘルスメイト

参加費 400円

定員 先着20人

持ち物 エプロン、三角巾、お手ふき、ふきん3枚、台ふき1枚、筆記用具

申し込み方法 9月17日(火)～30日(月)

※電話または市保健センター窓口

でお申し込みください(平日午前8時30分～午後5時15分)。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742～1744

第25回県民のための健康管理講座(要予約)

牛久市と筑波大学附属病院内一般財団法人桐仁会との共同開催です。

当日、各講師への質問をお受けします。

日時 10月12日(土)午後1時～4時

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容

①テーマ 認知症の予防・糖尿病と認知症の深い関係

講師 朝田隆教授(筑波大学精神神経科)

②テーマ 今日から取り組もう。万病のもと糖尿病の予防

講師 鈴木浩明病院教授(筑波大学内分秘代謝・糖尿病内科)

③テーマ 認知症を追い払おう。運動と日常生活でのコツ

講師 鈴木康裕理学療法士(筑波大学附属病院リハビリテーション部)

④テーマ 作ること・食べること・

五感を使うことの大切さ

講師 岩部博子管理栄養士(筑波大学附属病院栄養管理室長)

申・問 桐仁会 ☎858・0128 FAX 858・3351 HP <http://www.tohinkai.jp/>

自然食料理教室参加者募集

自然に帰って元気に生き抜くために、玄米自然食を中心とした料理教室で、ご一緒に料理を通して生き方を学びませんか。

日時 10月8日(火)、11月19日(火)、12月17日(火)、平成26年1月21日(火)、2月18日(火)、3月18日(火)午後1時～4時

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

内容 玄米ご飯、餃子、蓮根スープ、鍋焼きパン、野菜スープ、太巻き寿司、海藻豆腐など

講師 大村繁美、小山田透菜(自然療法の大家「あなたと健康社」主幹、東城百合子先生に師事)

定員 10人(先着順)

参加費 6000円(全6回・食料費込み)

申し込み方法 電話またはFAXで名前、住所、連絡先をお知らせ

してください。

主催 牛久自然に学ぶ会

申・問 牛久自然に学ぶ会(飯野) ☎FAX 874・9986

全国一斉! 法務局休日相談所開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人および人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

日時 10月6日(日)午前10時～午後4時まで(受付時間は午後3時まで)

場所 龍ヶ崎会場：水戸地方法務局龍ヶ崎支局(龍ヶ崎市2985番地)

相談内容

土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など。

相談料 無料※予約不要。

問 水戸地方法務局龍ヶ崎支局(高崎) ☎0297・64・2607

相談料 無料※予約不要。

問 水戸地方法務局龍ヶ崎支局(高崎) ☎0297・64・2607

相談料 無料※予約不要。

問 水戸地方法務局龍ヶ崎支局(高崎) ☎0297・64・2607

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお答えします。

日時 10月1日(火)午前10時～正午

場所 牛久会場：エスカード生涯

学習センター第2講座室(4階)

参加費 無料

申し込み方法 当日会場でお申し込みください。

問 一般社団法人茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029・246・1222

生誕130年 野口雨情 童謡コンサート in 牛久

日時 9月23日(月・祝)午後1時

30分開場、午後2時開演、午後

4時45分終演予定

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

出演 野口不二子(雨情の直孫ほか
ゲスト グレッグ・アーウィン(童

謡の伝道師)

入場料(全席自由) 【一般】前売り

2500円(当日2700円)、

【小・中学生】前売り1000円(当

日1200円)、「未就学児」無料

※コンサート収益の一部は、東日本大震災で大きな被害を受けた

野口雨情生家復旧支援に寄付します。

チケット販売 ウインズ・ユール

久本店ほか

主催 童謡・抒情歌愛唱会

問 A i M A D O K A ☎ 080・

2268・7788、曾根 ☎ 0

80・4118・8502

牛久愛和総合病院 第38回生活習慣病教室

テーマ「口から食えることの幸せ

く摂食・嚥下障害看護について」

医師、各部門スタッフがあなたの

の疑問にお答えします。

日時 9月26日(木)午後2時30分

から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階

大ホール

講師 摂食・嚥下障害看護認定看

護師 橋本由美看護師

参加費 無料※予約不要。

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎ 8

73・3111(代表)

3 カ月からOK★ベビー &ママ大集合!!

育児に励むママの運動不足と悩み

を楽しく解消

日時 木曜日午後2時30分～3時30分

場所 レンタルスタジオかつば運動教室(田宮町32・5)※薬師寺付近。

内容 ベビーマッサージ&脂肪燃

焼トレーニング

対象 赤ちゃん(3カ月～)とママ

参加費 月2回2000円(別途

オイル1700円)

持ち物 バスタオル、おでかけ

セット、おんぶ紐など

問 ベビーマッサージサークル

(中村) ☎ 090・5492・4305

安心安全な食肉・魚 k o k o r o 特別講演会

日時 9月27日(金)午後1時～3時

場所 k o k o r o サテライト

(南4・1・1)

内容 肉や魚は同じ種類や部位の

ものでも、天然・養殖の違いで

あったり、産地や飼育者などに

より価格も大きく異なります。

近年、安価な肉や魚を食べられ

るようになったのはなぜか?そ

の背景となる現在の養殖事情な

どを知り、安心・安全な食材を

選ぶ一助としましょう。

講師 小林尋先生

定員 先着20人

参加費 500円

申し込み方法 電話で名前、連絡

先、人数をお知らせください。

申・問 福祉作業所 k o k o r o

☎ 873・4232

第31回牛久フオーク ダンスの集い

フオークダンスの集いに参加し

てみませんか。見学だけでもOK!

村田ご夫妻による楽しいフオーク

ダンス講習会もあります。

日時 10月16日(水)午前10時～午

後2時(足慣らし午前9時45

分)

場所 牛久運動公園体育館メイン

アリーナ

参加費 500円(弁当・保険付き)

※飲み物は各自ご用意ください。

※運動のできる服装で、体育館

シューズをお持ちください。

申込締め切り日 10月10日(木)

主管 牛久フオークダンス協会

申 牛久市体育協会事務局 ☎ 87

3・2486

問 玉虫 ☎ 872・7527、

森田 ☎ 873・3901、牛久

市体育協会事務局 ☎ 873・2486

第3回落語会「牛久味わい亭」

今回は、三遊亭圓窓師匠の指導を受けていて、第1回目から出演いただいている牛久市出身の小学校教員・佐藤弘道さん(好文亭梅朝)、前回6月に出演頂いた茨城放送アナウンサー・鹿原徳夫さん(有難亭良慈緒)、そして前回3月に出演いただいた地域情報誌の女性記者・三浦真紀さん(有難亭真仮名)の3人で、「火炎太鼓」、「たいこ腹」、「お花半七」など落語4席を予定しています。

日時 9月28日(土)午後1時30分
開場、午後2時開演

場所 市総合福祉センター会議室
入場料 無料

問 「牛久味わい亭」友の会(望月)
☎090・4757・4414

音楽の小径

毎日、うたを歌いましょう

季節の歌、思い出の歌、元氣の出る歌など、みんなでプログラミングしてみよう。

日時 9月29日(日)午前10時～正午
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

参加費 500円(教材実費)
問 白井☎874・7390、小
場☎873・0717

結婚相談会のご案内

日頃、お子さんの結婚でお悩みの親御さんを対象に結婚相談会を開催します。相談員は茨城県知事から委嘱されたマリッジサポーターが対応します。相談で知り得た内容は厳守しますので、お気軽にご来場ください。



日時 9月29日(日)午後1時30分～4時
場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

相談料 無料※予約不要。
主催 結婚をサポートする親の会
事務局(平塚)☎872・5808、(宇都宮)☎873・7318

話し方サークル会員募集

話し方や聞き方を学ぶことは豊かな人生を築く基本です。一緒に学んでみませんか。初心者大歓迎、見学自由。

日時 毎月第2・第4日曜日午後1時～3時(原則として)
場所 エスカード生涯学習センター

参加費 1000円(1回)、入会費1000円

申・問 NPO法人話し方HR研究所牛久話し方サークル(中根)☎090・2203・2015

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】9月26日(木)午前10時～午後3時、【ひたち野うしくローンプラザ(ひたち野うしく支店内)】10月12日(土)午前10時～午後4時

申・問 常陽銀行牛久支店☎872・5112

みんなで楽しくきめアップリケ風飾りを作りました

手芸キットを使い、かわいい小物を作ります。作る喜び、使う楽しさを体験しましょう!

日時 9月27日(金)午後2時～4時

場所 月曜クラブ内「団欒」(南6・1・1)※駐車場なし。駐輪場スペースあり。

定員 10人(先着受付順。9月25日(水)まで)

参加費 500円(材料代含む)

問 NPO法人月曜クラブ(星野)☎874・8766(月～金曜日午後1時～7時)

ぬくもりの会からのお知らせ

9月定例会は、家族や当事者と一緒に歌を歌い、演奏を楽しむひと時を企画しました。市役所職員、社会福祉協議会やボランティア、民生委員の方達もぜひいらしてください。お待ちしております。

まだ家族会に入会されていない方も歓迎です。

日時 9月28日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター大講座室

内容 音楽とお喋りの集い(午後1時30分～3時まで)はうたごえ、3時以降はおしゃべり会

問 ぬくもりの会(遠藤)☎・FAX 873・0080

うしくの文化財



<第17回>

◆岡見城跡(史跡)◆

所在地 岡見町地内の字城山が主たる所在地



岡見城跡遠景

岡見城の本丸(城の中心をなす部分)は、標高25メートル余の一段の台地上の南端に設けられていた。往時、本丸は三方を小野川とその入江に囲まれ、これが堀の役割をもっていた。築城は南北朝時代(1318〜1392年)の初期。南北朝時代とは、天皇家が南朝と北朝に分立し、両統が対立していた時代をさす。この南北朝による争乱期に南朝方の東国(関東)の拠点となった小田城(現つくば市の小田)の城主小田治久の二男朝義が、岡見の地を領地としてあてがわれ、移住してきて城を築き、岡見(一族では尾上と称した者もいた)を苗字にした。岡見家は代々勢力を拡大し、最も隆盛期には信太郡の一部、河内郡の大部分、一部筑波郡などを領し、宗家を岡見城から牛久城へ、さらに足高城(現つくばみらい市)へと移し、一族は小坂城、東林寺城(市内新地)、高崎城(現つくば市高崎)、谷田部城(現つくば市谷田部)などに盤踞した。

問

生涯学習課 ☎ 内線3031

本丸跡には本丸を囲む高さ1m余りの土塁が整然としていた。昭和33年(1958年)当時は本丸の北側に三条の空堀(各一部)が残存していた。

うしく里山の会 公開セミナー

牛久には地域の人びとによって大切に守られてきた自生樹木が数多く残されています。これから樹木について植物学的な視点から改めて見つめ直してみたいと思います。



日時 9月28日(土)午前10時〜正午
場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター

自然大好き



フングロセンノウ(節黒仙翁)

ナデシコ科

野外では珍しいオレンジ色がかった朱色の花が目立つ野草で、山地の林内に自生する日本固有種です。花が大きく目立つことから山野草として人気があり、園芸採取などが原因で絶滅の危機に瀕しています。「センノウ」という名は、昔、京都の嵯峨にあった仙翁寺で栽培されたことに由来しています。

内容 「牛久の自生樹木」についての講義

講師 うしく里山の会理事 農学博士

渡辺 泰氏

対象 市民の方

定員 30人

参加費 200円(資料代)

問 牛久自然観察の森 ☎ 874・6600

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。