

# 広報 うしく

## 2013.6.1

USHIKU CITY NEWS

第1098号

茨城県牛久市



### 新緑の中で健康増進！

「牛久健康ウォーク2013」

5月18日、「牛久健康ウォーク2013」が開催され、市内外から約500人の方が新緑のウォーキングコースを歩きました。

「牛久沼かっぱの小径11kmコース」では、参加者たちが昨年牛久沼の沼畔に完成した遊歩道などをウォーキング。市内から参加した女性2人組は「コース途中にあった牛久城址や河童の碑は今回初めて見ました」と、新たな発見を楽しんでいました。



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう

### 主な内容

- ◆各行政区長が決まりました…2P
- ◆放射能対策室だより…4P
  - ・住宅除染を開始します
- ◆市内58カ所の放射線量率一覧表…5P
- ◆平成25年第2回市議会定例会提出予定議案…6P
- ◆平成24年度情報公開および個人情報開示実績報告…7P
- ◆ごみ・リサイクルコーナー…8P
- ◆みんなの農業…8P
- ◆おいでよ！とくとく市へ…9P
- ◆保健センター通信…10P
  - ・30歳からの医療機関健診
- ◆「シルバーリハビリ体操」を始めてみませんか？…12P
- ◆知って学んで！おしえ隊…13P
- ◆としょかん…14P
  - ・清水千秋氏読み聞かせ講演会
- ◆消費生活センターだより…15P
- ◆消防団 NEWS…16P
- ◆牛久のわん・にゃんこ…16P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…17P
  - ・加盟団体紹介…うしく混声合唱団
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…18P
  - ・再発見・牛久 第十三話
- ◆話題・街にひろう…19P
  - ・江戸川乱歩賞受賞
  - ・小川芋銭の全作品集刊行
- ◆しあわせをよぶレシピ…22P
  - ・3色ピーマンのマリネ
- ◆暮らしの情報…23P
  - ・マル福(医療福祉費支給制度)の更新
  - ・微小粒子状物質(PM2.5)測定機運用
  - ・選挙事務臨時職員の登録募集
  - ・市営住宅入居者募集
- ◆今月のたいへんよくできました…34P
  - ・つばめ保育園のお友だち