



暮らしの情報

申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

平成25年国民生活基礎調査

国民生活基礎調査は、6月6日および7月11日を基準とし、保健医療、福祉、年金など国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画および運営に必要な基礎資料を得ることを目的とし、昭和61年から毎年実施している調査です。

調査実施時期 5月中旬～7月下旬

調査区 南3丁目の一部、田宮町の一部、ひたち野東1丁目の一部(平成22年国勢調査の調査区の中から全国で無作為に抽出)

調査方法 県知事から任命された統計調査員がお伺いします。調査員が伺った際には調査へのこ

第2回健康講座

協力をよろしく願います。※皆さんから提出いただく調査票については、「統計法」に基づき内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

総務課 ☎内線1012

テーマ「呼吸器の病気を学ぼう!」肺の三大疾患COPD、肺がん、肺結核

飯塚尚志先生をお招きし、呼吸器専門医の視点からご講演をいただきます。高齢化に伴い、呼吸器疾患が増加しています。生活習慣と関わりの深いCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、肺がんについて学んでいきます。また、肺結核も過去の病気ではありません。いずれの疾患も予防や治療ができるので、正しい知識を持つことが大切です。※今回は栄養士による、講話、試食はありません。

日時 6月13日(木)午後1時30分～3時

場所 市保健センター研修室(2階) 講師 飯塚尚志先生(つくばセントラル病院呼吸器内科)

申し込み方法 健康管理課窓口、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みく

ださい。

申込締め切り日 6月6日(木)
※人数が多い場合には、椅子のみになります。

申・問 健康管理課(市保健センター) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

FAX 873・1775 Eメール

kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

第104回とくとく旬な地場産のおいしさ満載♪

日時 5月26日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

【イベント】

☆サービス券付き♪バナナ(袋入り)限定100個を格安販売

(午前9時45分から商品引換券を販売、午前10時から商品引き換え。無くなり次第終了)

☆大好評、輪投げ大会♪お子さんから大人までどなたでも参加できます。参加費無料。賞品あり(バナナ販売終了後から)。※マイバッグをご持参ください。

※次回は6月23日(第4日曜日)開催。
問 牛久市営青果市場 ☎872・0042

読書団体連合会第1 読回自主講座

メインテーマ「樋口一葉と私」
日時 6月1日(土)午後2時～

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 5月26日、6月2日・30日、7月14日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※平成25年度から下線の市税などが、コンビニエンスストアでも納付できます。

問 収納課 ☎内線1061～1064

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

演題 「半井桃水のこと」

講師 齋藤教子氏(元東京都立目黒

高等学校校長・樋口一葉(研究家)

入場料 無料※席は自由。

主催 牛久市読書団体連合会

問 市中央図書館 ☎ 871・1400

平成25年度保存版「すこやか」訂正について

平成25年度保存版「すこやか」の

3ページ下段「年中急患24時間診

療」の記事に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

【牛久愛和総合病院】



牛久市国際交流協会主催

第58回世界家庭料理の会 —イタリア料理編—

ローマ出身のファビオさんに本場イタリアの家庭料理を教えてください。

日時 6月22日(土)午前9時30分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー ① Bruschetta (ブルスケッタ/前菜)、
② Pasta alla carbonara (カルボナーラの Pasta)、
③ Suppli (スツプリ/ライスボール)、④ Insalata di polpo (タコのサラダ)、⑤ Zuppa inglese (ズッパイングレーゼ/デザート)

講師 ファビオ・スパツィアーニさん(上写真)

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

※前回「スリランカ料理の会」に参加された方は応募できません。

定員 20人程度※申し込み多数の場合は抽選。

参加費 500円(当日徴収します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力いずれかの方法をお願いします。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページ(<http://www.ushiku-shimin.jp/ucgtxq/index.htm>)から「イタリア料理申し込みフォーム」を開き、入力の上、送信してください。

申込締め切り日 5月28日(火)必着※参加の可否は郵送で、6月上旬にお知らせします。

申・問 牛久市国際交流協会イタリア料理参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633 FAX873-2512

誤 ☎ 029・873・3110

正 ☎ 029・873・3111

問 健康管理課 ☎内線1742

第71回ヘルシーボー

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう

日時 6月15日(土)午前9時～11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

申込締め切り日 6月12日(水)

※運動のできる服装で、上履きを

持参してください。

主催 ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486

牛久市体育協会バドミントンレディス

お楽しみゲーム大会団体戦参加者募集

日時 6月11日(火)【受け付け】

午前9時～、【試合開始】午前9時30分～

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 女子団体戦(女子上級・中級・初級)※自己申告。

編成・ゲーム方法 選手4～7人

程度で上級・中級・初級2ダブル

ス対戦※ファイナルゲームのみ、

パートナーを替えて対戦。

参加費 1チーム5000円(当日徴収)

申し込み方法 牛久市体育協会事務局にある申込書に記入の上、

郵送、FAX、直接持ち込みの

いずれかの方法で提出願いま

す。詳細はお問い合わせください。

申込締め切り日 6月2日(日)

申 牛久市体育協会事務局(〒300・1203牛久市下根町

1400) ☎873・2895

野尻 ☎874・8628

植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間には、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

問 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297・62・2163

やさしいゲートボール教室

参加費無料。初心者大歓迎！用具はこちらで準備します。

日程 【第1回】6月3日(月)～

5日(水)、【第2回】6月10日

(月)～12日(水)※両日程とも

午前9時～正午まで。

場所 市総合福祉センターゲート

ボール場

申し込み方法 6月2日(日)まで

にお電話でお申し込み願います。※当日現地参加も可。

申・問 牛久市ゲートボール連合

会事務局(浅野) ☎872・1

918、牛久市体育協会事務

局 ☎873・2486

ハーモニフライントばらき2013団員募集

県では、新しい茨城づくりのために積極的に地域活動のできる国際的視野と指導力を持った女性を育成する海外派遣事業の団員を募集します。

派遣期間 9月29日(日)～10月6

日(日)までの8日間※この他、

国内調査研修(4回)などあり。

派遣国 スウェーデン、フランス

研修内容 男女共同参画に関する

視察、エネルギー・環境・教育・福祉・防災・街づくりに関する視察、宿泊研修

応募資格 5年以上県内に居住し

ている方で、満30歳以上63歳

以下の女性(平成25年4月1日

現在)など

参加者負担 26万円程度(国内調

査研修含む)

応募方法 申込書など関係書類を

市市民活動課男女共同参画推

進室へ提出してください。

※応募書類は、市市民活動課男女

共同参画推進室で配布してい

ます。また、県女性青少年課

のホームページからもダウン

ロードできます。

応募締め切り日 5月29日(水)

問 県知事公室女性青少年課 ☎

029・301・2178

HP [http://www.pref.ibaraki.jp/](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/)

[bukyoku/bugai/josei/](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/)

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

6月のテーマ【お友だちとあそぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びま

しょう！6月3日(月)午前9時から各

保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽6月11日(火)：つつじが

丘保育園 ☎873・0140、

▽6月18日(火)：向原保育園

☎873・1440、栄町保

育園 ☎873・0863、▽

6月25日(火)：上町保育園 ☎

872・0358、下根保育

園 ☎830・7751

実施時間 午前9時30分～11時

対象 満1歳以上のお子さん

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら

情報を見つけ、そこから楽しい子

育てが始まる場です。

日時 5月28日(火)、6月25日

(火)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門

講座です。※当日受け付け可。

日時 5月16日(木)、6月20日(木)

午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活

動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体

的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受け

ている方も一緒に参加ください。

日時 6月10日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活

動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会(市

役所分庁舎1階) ☎871・1

295 FAX 871・1296

「こまのたけちゃんのおそぶあそび！」

日時 7月6日(土)午後2時～4

時(開場午後1時45分)

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

内容 【1部】パフォーマンス(こ

ま、ベーゴマ、けん玉ほか)遊

びの中から生まれた面白い技

やすごい技をプロのコマのたけ

ちゃんが見せます。【2部】ワー

クシヨップ(こまのまわし方、

面白い技の技術指導、他の昔の

おもちゃの遊び方指導)

対象 幼児から大人まで

参加費 1人1000円

申し込み方法 電話またはFAX
申・問 牛久おやこ劇場 ☎・FAX 8
74・3404

ボーイスカウトに入 体験入隊(無料)のご案内

日時 6月2日(日)午前10時〜午
後2時※雨天の場合は中止。

場所 刈谷自治会館(公園)※刈谷
地区文化祭(6月1日・2日)
開催。駐車場がありませんの
で、徒歩または自転車でお越
しください。

内容 野外料理とロープ渡りに挑
戦、シャボン玉、ザリガニ遊びなど。
対象 牛久小学校・牛久第二小
学・ひたち野うしく小学校区に
お住まいの子どもたち(幼稚園
年長組以上)※女の子もOK。
問 ボーイスカウト牛久第4団(伊
藤) ☎090・5792・7115

おやこ体操参加者募 集

母親クラブめだかの学校
日時 6月14日(金)午前10時30分〜
場所 市保健センター
対象 平成23年4月〜平成24年3
月生まれのお子さん

定員 親子25組程度※応募者多数
の場合は抽選。

参加費 300円
持ち物 飲み物

申し込み方法 往復はがきの往
信用に、親子の氏名、お子さ
んの生年月日、電話番号を記
入。返信(結果通知)用の表(宛
名側)にも必ず、保護者の住所、
氏名を記入し、「〒300・1
292牛久市中央3・15・1
牛久市役所児童福祉課内めだ
かの学校」へおやこ体操参加者
募集」係まで送付願います。

申込締め切り日 5月21日(火)必着
問 めだかの学校事務局 ☎87
31823(平日午後3時まで)

牛久おもちや教室(参 加無料)

★第90回おもち作り「ピタッと
やじるべえ」

日時 5月25日(土)午前10時30
分〜正午(毎月第4土曜日に定
期開催)

場所 市総合福祉センター第1会議室
対象・定員 小学生や園児10組程
度(園児は保護者同伴のこと)
申し込み方法 5月23日(木)まで
に電話でお申し込みください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/>
uceaf01

★おもちの無料修理

日時 5月26日、6月9日(日)午
後1時〜3時(毎月第2・第4
日曜日に定期開催)

場所 神谷小さくら台児童クラブ
(さくら台2・8・8)

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/>
uceaf31

※児童福祉課の子育て支援事業に
参加しています。

問 金子 ☎874・6416

栄西剣道クラブ新入 部員募集

小学生から成人まで、少人数で
すが楽しく練習しています。どう
ぞ見学に来てください。家族で楽
しめるレクリエーションやお楽
しみ会もあります。※1カ月間無料
体験できます。

日時 日曜日午前9時〜11時
場所 中根小学校体育館
対象 小学生〜成人(親子での参
加も大歓迎)※剣道衣・竹刀・
防具一式、在籍中お貸しします。

問 月会費 1500円(入会金10
00円)
市毛 ☎871・2105、兼

平 ☎874・7319

第7回フォトクラブ 季彩写真展

感動への追求・自然の情景の美
しさへの感動を追究し、その瞬間
を写し取っています。会では、共に
感動を求める会員を募集していま
す。会場でお問い合わせください。

日時 5月28日(火)〜6月2日
(日)午前10時〜午後6時(初日
は午後1時から、最終日は午
後4時まで)

場所 三越牛久店アートギャラ
リー(2階)

入場料 無料
問 石垣 ☎873・8345

血液が不足しています 献血にご協力ください!

献血は16歳からできるボランティアです。
皆様のご協力をお願いします。
日時 5月29日(水)午前9時30分〜午後4時
(お昼の時間帯も実施)
受付場所 市保健センターロビー(1階)
協力 牛久市、牛久荃崎ライオンズクラブ、牛
久荃崎ライオンズクラブアイリス支部、(社)
竜ヶ崎法人会
問 健康管理課 ☎内線1744

かわいい小物づくりを 楽しませませんか？

日時 毎月最終土曜日午前10時～正午
場所 福祉作業所kokoro
(中央5・20・3張替ビル2階)

対象 どなたでも

定員 15人(先着順)

参加費 500円(材料費)※子ども200円。

申し込み方法 事前に電話で申し込み

申・問 福祉作業所kokoro
☎873・4232(午前11時～午後4時)

やさしいヨガ体験

心身ともに健康で元気になりたい方。やさしいポーズとゆったりとした呼吸を身に付けて、毎日を元気に過ごしましょう。※当日参加可。

日時 毎週木曜日午前10時～11時
20分(80分)

場所 牛久プラネットホール地下1階(中央5・10)

対象 どなたでも

月会費 3000円(体験1回500円)

持ち物 ヨガマット、バスタオル、動きやすい服装

問 シャンティーヨガ(木村)☎

873・6375、☎090・4937・9756

チャリテイダンスパーティー

日時 5月25日(土)午後5時30分～8時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 1000円(ドリンク付き)

主催 牛久市レクリエーション協会
問 牛久市体育協会事務局☎873・2486

歌う喜び共有しませんか

コーラス タンポポ団員募集
オペラグループ・コロレロツ

を主宰している安東有貴恵先生のご指導の下、女声合唱ならではのハーモニーを求め練習をしています。

日時 毎週金曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター音楽室(見学随時)

問 棟元☎873・8053

うたごえ喫茶in牛久(要予約)

青春のうたや世界の歌、懐か

しの歌を、アコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。※ドリンク付き(飲み放題)。

日時 6月1日(土)午後4時30分～7時30分

場所 生協牛久店2階

参加費 1200円

主催 「牛久うたごえサークル」
問 伊藤☎080・1076・4209、若井☎090・2536・8010

第38回さつき花季展 および盆栽展開催

日時 5月31日(金)～6月2日(日)午前9時30分～午後4時
(最終日は午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール2階

入場料 無料

主催 牛久さつき愛好会、牛久盆栽研究会

問 牛久さつき愛好会(森)☎874・9938

民謡・吟詠体験教室

民謡と詩吟を楽しもうたいましよう。初心者も大歓迎です。

日時 6月3日(月)・17日(月)の

午後1時30分～3時30分

場所 松ヶ丘自治会館

講師 岸田千恵子先生

参加費 無料

問 心千会(乾)☎090・9841・4982

牛久愛和総合病院「第35 回生活習慣病教室」

テーマ「胃とヒロリ菌」
医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。参加費無料、予約不要です。

日時 5月23日(木)午後2時30分から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 宮原直樹医師(消化器内科医長)

問 牛久愛和総合病院総務課☎873・3111(代表)

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを持参ください。

日程 「常陽銀行牛久支店」5月28日(火)午前10時～午後3時、「ひたち野うしくローンプラザ」6月

文化財



<第13回>

◆蛇喰古墳(小型前方後円墳)◆

【所在地】神谷2丁目(改正以前の地名は牛久町字蛇喰)

古墳は、古代における封土をもった有力者や豪族の大墳墓であるが、蛇喰古墳の場合は、地勢および地方政治事情から、村長クラスむらまちの墳墓であると断定することができる。蛇喰古墳は、蛇喰という字地名とともに所在地が市の幹線道路に面しているところから広く市民に周知され、もう一方、考古学上でも広く周知されている古墳の一つだ。

古墳の規模は、全長約45メートル、後円部直径約15メートル、高さ約8メートル、前方部の先端線は約17メートル、その部分の高さは約7メートルで、周溝が見られる小型の前方後円墳である。これらの形式から見ると築造されたのは古墳時代後期(500〜600年)と推定される。古墳は、北海道、東北部と沖繩諸島を除く各地に広く分布するが、築造形式と古墳時代の時期区分について記しておく、本県の場合は、おおむね次のように大別することができる。初期(300〜400年)に



は台地の最高部または台地の突出部などに全長60メートル前後の中型前方後円墳が築造されている。中期(400〜500年)は墳丘が巨大化し、全長が220メートルに及ぶ舟塚山古墳(石岡市高浜、国指定文化財)のような前方後円墳が各地に出現している。後期は、蛇喰古墳に見られるような小型前方後円墳に小円墳群を付帯する形式が顕著になってくる。いずれにしても蛇喰古墳は、牛久市の文化財としては最も古い物件である。

問 生涯学習課 ☎内線3031

8日(土)午前10時〜午後4時
申・問 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(ひたち野うしく支店) ☎871・8122

小川芋銭を学ぶ会 小川芋銭を学ぶ会 小川芋銭を学ぶ会

今年、芋銭没後74年。今なお多くの人々に敬愛されています。虚弱な体で、自ら学び、道を切り開き、独自の芸域を創った。慈顔、高雅学殖の人。知れば知るほど、その奥深さに魅了されます。今年10月、市主催の「第4回小川芋銭展」が開催されます。その前に、味わい深い芋銭ワールド

を一緒に楽しんでみませんか。
日時 毎月第1土曜日午後1時〜3時
場所 かつばの里生涯学習センター 第1講座室
講師 北島 健先生
定員 5人
会費 半年ごと、2000円

問 事務局(河倉) ☎872・5958

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

自然大好き



ギンラン(銀蘭)

ラン科

5月ごろに雑木林や管理された里山で見られ、黄色い花のキンラン(金蘭)に対し、白い花を銀色に見立ててギンラン(銀蘭)と呼ばれています。茎の高さは10〜25cmくらいで、キンランと比べると小柄で弱々しい感じがします。これらの野生ランの仲間は土壌中の菌類と密接に関係していて、移植しても土が合わないとすぐに枯れてしまいます。