

# 暮らしの情報



問…問い合わせ  
申…申し込み  
HP…ホームページアドレス  
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

## 公平委員、固定資産評価審査委員が決まりました

委員の任期満了に伴い、市の公平委員会委員と固定資産評価審査委員会委員が、3月開催の市議会定例会で同意され、選任されましたのでご紹介します。

### ○公平委員会委員



柳井三郎氏  
やない さぶろう  
(再任) 【任期】  
平成29年3月  
31日まで(4  
年)

※公平委員会は、地方公共団体での職員の任免、懲戒などの人事権の行使を適正に行うために設けられた任命権者(市長など)から独立した機関で、法律

に基づき設置されている行政委員会です。

### ○固定資産評価審査委員会委員



櫻井明良氏  
さくらい あきら  
(新任) 【任期】  
平成28年3月  
31日まで(3  
年)

※固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格について、納税者の不服を審査決定するため、法律に基づき市町村に設置されている行政委員会です。

### 問 01 監査委員事務局 ☎内線38

## 農業委員会委員が決まりました

4月1日付けで茨城県みなみ農業共済組合推薦により選任されました。

### ○農業委員会委員



中島清樹氏(下  
なかじま せいき  
根町) 【任期】  
平成26年7月  
19日まで

### 問 01 農業委員事務局 ☎内線37

## 関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。

牛久市でもこれに合わせて、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 5月26日(日)午前8時〜※  
小雨決行。

※雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域  
内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を行います。

### 問 1573 廃棄物対策課 ☎内線157

## 道路・歩道などに置かれている障害物について

道路や歩道などにプラントや看板などが置かれて、通行に支障を来しているとの苦情が寄せられています。事故が生じた場合には、

所有者の責任が問われることとなりますので、道路用地内に物(プラント・看板など)を置かないようお願いいたします。

### 問 道路維持課 ☎内線2571

## 金婚式を迎えられるご夫婦の方へ

平成25年牛久市合同金婚式開催に伴う該当者の申請について

ご夫婦となり、50年を迎えられた方の金婚をお祝いする「合同金婚式」を開催しますので、該当される方はご申請ください。

日時 11月16日(土)午前11時開  
会(予定)

場所 市総合福祉センター  
対象 市内に在住で、平成25年

1月1日から平成25年12月31日の間に婚姻後満50年(昭和38年以前に婚姻届出)を迎えられるご夫婦

申請方法 6月14日(金)までに担当地区民生委員児童委員、または牛久市社会福祉協議会までご連絡ください。

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎  
871・1295 FAX 871・1  
296

# 平成25年 秋巡業大相撲土浦・牛久場所

日時：10月14日(月・祝) 場所：霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

牛久市出身の大関・稀勢の里はもちろんのこと、テレビでもおなじみの力士たちが勢ぞろい。本場所さながらの迫力ある力士たちのぶつかり合いを、ぜひこの機会にお楽しみください。

日時 10月14日(月・祝)【午前8時】開場・公開稽古、【午前11時～】人気力士とちびっこの稽古、【午前11時30分～】幕下取組、【午後1時～】十両土俵入り、十両取組、【午後1時30分～】幕内・横綱土俵入り、幕内取組、弓取り式、【午後3時】終了(時間・内容は予定)※好きな時間から入場できます。

場所 霞ヶ浦文化体育会館(土浦市大岩田1051)

入場料 【1階席】たまり席14,000円、マス席S 44,000円(4人席)、マス席S 11,000円(1人席)、イス席S 10,000円、【2階席】イス席A 8,000円、イス席B 6,000円、イス席C 4,000円

※「観戦セット」2,000円(オリジナル座布団、大相撲幕の内弁当、お茶)も予約できます。

申し込み方法 予約申込書に記入の上、FAX、郵送または直接持参のいずれかの方法で、稀勢の里郷土後援会までお申し込みください(電話での申し込みはできません)。なお、官製はがきでお申し込みの場合は、1. 氏名、2. 郵便番号・住所、3. 電話番号・FAX 番号、4. 席種と枚数、5. 観戦セット個数をはがき裏面に記入の上、郵送してください。※お申し込みいただいた方には、後日事務局から詳細(チケットの受け取りなど)についてご通知します。※席数を超過して予約の申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。なお、席の指定はできませんのでご了承ください(座席は申込先着順での割り振りとなります。ご了承ください)。

■予約申込書は下記の窓口に置いてあります。

稀勢の里郷土後援会事務局(市民活動課内、土・日曜日、祝日は除く)、市中央生涯学習センター(第2・第4月曜日は除く)、牛久運動公園体育館(第2・第4月曜日は除く)

主催 大相撲土浦・牛久場所実行委員会

申・問 稀勢の里郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市民活動課内)

☎内線1634 FAX 873-2512 ※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

## ゴールデンウィーク中の市内施設の業務情報

	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	備 考
休日証明窓口(市役所本庁舎2階・エスカード出張所) 問総合窓口課☎内線1623	開庁	開庁	×	×	○	×	・休日証明窓口を開きます：○ ・休みます：× ・市役所開庁日：開庁
ごみの収集・直接持ち込み 問廃棄物対策課☎内線1571	○	○	×	×	×	×	・収集・直接持ち込み 可：○ 休み：× 〈集積所〉収集日当日午前8時までに出してください。 〈直接持ち込み〉受付時間午前8時45分～午後4時30分
リサイクルプラザ業務 問牛久クリーンセンター ☎830-9333	○	○	×	×	×	×	・リサイクルプラザ 開館日：○ 閉館日：× ※5/7(火)は「ごみの収集・直接持ち込み」、「リサイクルプラザ業務」とも行います。
牛久運動公園プール 問牛久運動公園☎873-2486	×	×	○	○	○	○	・開場します：○ ・開場しません：×

◎以下の施設はゴールデンウィーク(5月1日～6日)中も通常通りの開館・開場となります。

■図書館…中央図書館、リフレ図書カウンター(☎871-1400)

■生涯学習センター…中央生涯学習センター(☎874-3111)、三日月橋生涯学習センター(☎874-1340)、奥野生涯学習センター(☎875-1133)、かっぱの里生涯学習センター(☎871-2302)、エスカード生涯学習センター(☎874-3131)

■体育施設…牛久運動公園・栄町運動広場・女化運動広場(☎873-2486)、牛久運動広場(☎874-7572)、奥野運動広場(☎875-0456)

# 自動車税の納税は 5月31日まで

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車の所有者(割賦販売契約の場合は使用者)として登録されている方に課税されます。納税通知書が届きましたら、納期限の5月31日(金)までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で納付してください。納付できる場所は、納税通知書裏面に記載されています。※「Pay-easy(ペイジー)」での納付を希望される方は、県税事務所へお問い合わせください。

**問** 土浦県税事務所収税第三課 ☎ 822・7230(受付時間午前8時30分～午後5時15分) ※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。

## うしくゴツ多市(第1107回)出店募集 フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 6月9日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場

定員 約50区画(A)30区画、(B)20区画

出店料 【A】1区画2000円、【B】半区画1200円

申し込み方法 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。「どちらでも」は不可)、②氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課 ゴツ多市係」宛てに郵送してください。

※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできませんのでご注意ください。

※電話・FAX・窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募はご遠慮ください。

申込締め切り日 5月10日(金)必着

※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知します)。

**問** 商工観光課 ☎ 内線2552

## 平成25年度 農作業標準賃金

この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に、支払う賃金の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分考慮の上、お互い合意の下に取り決めててください。

※この賃金表は、農業委員会のホームページにも掲載されています。

**問** 農業委員会事務局 ☎ 内線3701

### ◎農作業標準賃金

作業名	単位	料金	備考
深耕	10 a	10,000円	
ブラウ耕	10 a	6,000円	
デスク耕	10 a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10 a	5,000円	畑
耕起	10 a	5,000円	田
代かき	10 a	6,000円	
畦塗り	1m当たり	35円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10 a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10 a	18,000円～20,000円	
刈り取り～脱穀	10 a	16,000円～20,000円	倒伏などの条件により上限とする
刈り取り～調整	10 a	30,000円～35,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg当たり	1,800円	袋詰めまで
粉すり	玄米60kg当たり	1,000円	袋詰めまで
麦刈り～調整	10 a	22,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10 a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10 a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10 a	4,000円	
肥料と 土壌改良剤の散布	10 a	2,500円	資材の運搬は含まない。 片方だけの散布は1,500円

### ◎農作業臨時雇標準賃金

作業名	賃金 (実働8時間)	時間外1時間
田植え	7,000円	900円
稲刈り	7,000円	900円
水田除草	7,000円	900円
畑除草	6,000円	800円
その他作業	6,000円	800円



## 稀勢の里応援団イベント開催!

5月12日(日)から始まる「大相撲五月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

**応募方法** 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店で「ご応募ください」。

※1人1通の応募とさせていただきます。

**応募締め切り日** 5月19日(日)  
**問** 牛久市観光協会 ☎874・554  
<http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

## 第70回ヘルシーボー

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう  
**日時** 5月18日(土)午前9時〜11時  
**場所** 牛久運動公園体育館サブア

リーナ  
 対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。  
**参加費** 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。  
**申込締め切り日** 5月15日(水)  
**主催** ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

**申・問** 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 2013年牛久の街を走る会

みんなで牛久の街を楽しく走ってみませんか?

メタボリック対策、走力アップなど目的はいろいろ、まずは気軽に参加して見ませんか。個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加もお待ちしています。  
**日程** 5月12日(日)、6月2日(日) 午前8時30分集合

**集合場所** 牛久市運動公園プール前  
**参加費** 無料(当日申し込み)  
**主催** 牛久走友会、牛久市体育協会  
**申・問** 金野 ☎873・8604

## みんなのミニコンサート

in クリーンセンター  
**第22回は「Y's Brass Ensemble」コンサート**

牛久クリーンセンターのイベントをきっかけに結成された金管アンサンブルが、楽しい生演奏をお届けします。  
**日時** 5月11日(土)午後2時〜3時  
**場所** 牛久クリーンセンターリサイクプラザ1階ごみアートミュージアム

**入場料** 無料 ※未就学児入場可。  
 ※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント!

※次回は6月8日(土)開催予定。  
**問** 牛久クリーンセンター ☎830・9333

## うしく・鯉まつり出展作品の展示会

うしく・鯉まつりに出展した各保育園・幼稚園の作品を、市庁舎1階展示スペースに展示します。  
**日程** ▽5月13日(月)〜24日(金) : 上町・栄町・下根・奥野さく



らふれあい・つつじが丘・原・つばめ保育園、つばめ保育園牛久駅前分園、第一・第二フレンド・こぼと幼稚園、▽5月27日(月)〜6月7日(金) : 牛久ひかり・牛久・ふたばランド・つつじが丘ふたばランド、牛久ふれあい保育園・牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園、ひたち野うしく保育園つくしんぼ、かわい・ひたち野牛久・牛久文化・牛久幼稚園

**問** 市民活動課 ☎内線1634、1635

## 地域福祉活動助成金の交付申請

牛久市社会福祉協議会では、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成します。助成対象の詳細または申請書類などについては、直接お問い合わせください。

**申込締め切り日** 5月31日(金)  
**助成金額決定** 6月下旬(予定)  
**申・問** 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296 (市役所分庁舎1階)

## キッズパン作り

子どもだけで、パンを作ります。粘土をこねるような面白さ、何もしないのにふくらむ不思議、オーブンで焼く時のいい匂い。パン作りの楽しさを体験します。

日時 5月19日(日)午前9時〜正午

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 市内に在住の5・6歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。

参加費 600円(材料費など)

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、工作用はさみ、持ち帰り容器(20cm角ぐらい)

申し込み方法 5月8日(水)午後7時〜8時に電話でお申し込みください。

申込み方法 5月8日(水)午後7時〜8時に電話でお申し込みください。

申し込み方法 5月8日(水)午後7時〜8時に電話でお申し込みください。

## 小学生ドッジボールクラブ

市内で活動しているドッジボールチーム「ソウル・アタッカーズ」です。ドッジボールが好き、ドッジボールには自信があるという

君！一緒にやりませんか？まずは1カ月間無料でお試し入会できます。見学は随時歓迎していますが、練習時間などに変更がある場合もありますので、まずは担当者までご連絡ください。ガールズも大歓迎、公式審判員も在籍しています。

日程 毎週「ひたち野うしく小学校体育館」月曜日午後5時〜7時、「牛久第三中学校体育館」木・金曜日午後7時〜9時※低学年は午後8時30分まででもOK。

月会費 1500円(兄弟割引有り)※別途スポーツ傷害保険加入(800円/年)。

問い合わせ 秋谷 080・5013・2013

問い合わせ 秋谷 080・5013・2013

## かっぱ祭りダンス発表プロジェクト!

昨年ステージでは、お孫さんの踊る姿におばあちゃん世代も大興奮、大満足の発表でした。

日時 5月〜7月毎週土曜日午後4時〜5時

場所 牛久市内公共施設

内容 3カ月で目標2曲※短期なので仕上げより楽しさを重視。対象・定員 小学1〜3年生くら

いまで・5人限定(男女不問、ダンス未経験者優先)

月会費 3000円

問い合わせ 牛久スポーツサークル(浜田) 090・9689・3471

## 3Bエクササイズ

ビューティーアップ ママストレッチ体験会

日時 5月24日(金)午前10時30分〜正午

場所 エスカード生涯学習センター

内容 音楽に合わせて楽しみなから目的にあった筋力運動とストレッチ体操で若さを保ちましょう。

対象 女性、ママ(親子参加可)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装とシューズ、敷物タオル、飲み物

申し込み 伊藤 0873・7379、携帯090・6948・3569

## 1人1つとりヨガサークルメンバー募集

授かり待ちの方。これから妊娠をお考えの方向けのヨガ。ココロ

とカラダを妊娠しやすい状態に整えていきます。ヨガが初めての方もお気軽にご参加くださいね!

日時 6月7日(金)・14日(金)・20日(木)・29日(土)、7月5日(金)・12日(金)・18日(木)の午後2時〜3時30分(全7回)※単発での参加もOK。

場所 市中央生涯学習センター 講座室(2階)

講師 小林彩野

対象 どなたでも(男性でもOK)

定員 15人

参加費 1000円

持ち物 ヨガマット、バスタオル 3枚

申し込み 小野寺 070・6480・4541

申し込み 小野寺 070・6480・4541

申し込み 小野寺 070・6480・4541

申し込み 小野寺 070・6480・4541

申し込み 小野寺 070・6480・4541

## 吉永真奈門下第4回 おさらい会

お琴や三味線、尺八の演奏をお楽しみください。古典あり、現代曲ありで、お子さんから大人の方まで楽しめる構成です。お気軽に聞きに来てください。

日時 5月18日(土)午後2時30分開演(開場午後2時)

場所 エスカード生涯学習センター

場所 エスカードホール(4階)

# 親子で遊ぼう!

## 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保育園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	5/7(火)「母の日製作」 5/21(火)「カメラ作り」 時間 10:00～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放(要予約)】 (土曜日)9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【ころころランド】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	5/14(火)「親子ふれあい遊び」 5/21(火)「たんば筆遊び」 時間 10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園庭開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	5/7(火)「小麦粉粘土で遊ぼう」 6/4(火)「楽器で遊ぼう」 時間 10:00～※定員20組。30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	5/9(木)「手作り楽器で遊ぼう」 5/23(木)「絵の具で遊ぼう」 時間 10:00～12:00※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放(要予約)】 (月～金曜日)10:00～12:00	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。
【たんばぼひろば】 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端六町1286-1) ☎886-9773	5/30(木)「親子リズム遊び」 時間 10:00～11:30※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	【電話相談】 子育てについての相談ごとに対応します。園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

入場料 無料  
出演 吉永真奈門下生、吉永真奈、尺八助演・田嶋謙一  
佐川 ☎871・3524

### ゆめまちなネットチャリティー映画会「わが母の記」

文豪・井上靖が家族との実話をもとに綴った自伝的小説「わが母の記」を脚本に、原田真人監督が豪華キャストで描く親子の絆の物語。第35回モントリオール世界映画祭で審査員特別グランプリを受賞した話題作。昭和30年代の伊豆・東京の映像が見る人に安らぎを誘う。※収益金は牛久市へ寄贈。  
日時 5月25日(土)午後2時と午後6時30分の2回上映。開場は30分前。  
場所 市中央生涯学習センター文化ホール  
入場料 一般1000円(当日券1300円)、高校生・障がい者800円、小中学生500円  
後援 牛久市、牛久市社会福祉協議会

問合せ ゆめまちなネット(吉岡) ☎090・6186・6900、牛久市社会福祉協議会(ゆめまちなネット事務局) ☎871・1295

### 牛久ハッピー音頭を一緒に踊りましょう

3月23日にエスカード生涯学習センターエスカードホールで、「民謡心千会10周年感謝のつどい」を開催しました。その際、当会会主岸田千恵子氏に市から感謝状が贈呈されました(右写真)。  
これは、「牛久ハッピー音頭」を通して牛久のすばらしさを広め、また牛久市の文化芸術の発展に多大なる貢献をしたことによるものです。  
皆さんも今年のうしくかつば祭り、一緒に「牛久ハッピー音頭」を踊りませんか?講習会にぜひご参加ください。  
日時 7月1日(月)・15日(月・祝)午後1時30分～3時  
場所 松ヶ丘自治会館  
参加費 無料



問合せ 民謡心千会(上野) ☎873・5309

## ラ・フォレスタ30周年記念コンサート マンドリン・ギターアンサンブル

日時 5月25日(土)開演午後2時  
(開場午後1時20分)  
場所 ノバホール(つくば市吾妻  
1-10-1)

演目 「山峡」(マンドリン合奏)、  
「ハイ・ジュード」(ギター演奏)  
ほか

入場料 無料  
後援 牛久市教育委員会ほか

問 森山 ☎ 871-5315

HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~lafortesta/index.htm>

## 牛久市音楽家協会 員募集

地域の音楽文化の発展を目指し、牛久市を中心に公共施設における定期的なコンサートや学校などへの訪問コンサート、小中学校における音楽部活などの指導および派遣を行います。協会の設立に伴い、舞台で演奏することのみを目的とするのではなく、共に支え合い協力し合ってより良い舞台をつくっていくことに情熱を傾け、地域文化の向上に真摯に向き合ってください。プロの音楽家を募集し

ます。なお、応募に当たりオーディションによる審査を受けていただきます。

日時 5月26日(日)  
場所 市中央生涯学習センター文  
化ホール

応募資格 牛久市および近隣出身、在住、在勤のプロの音楽家、舞台芸術・プロデュース家、音大、または音楽関係の学部で学ぶ大学生および大学院生。  
曲目は自由。

応募締め切り日 5月15日(水)

申・問 牛久市音楽家協会(上仲)

☎・FAX 871-1518 Eメール [n-uenaka@jicom.home.ne.jp](mailto:n-uenaka@jicom.home.ne.jp)

(〒300-1207牛久市ひたち野東5-20-13)

## 牛久男声合唱団から の便り

創設5年を迎える若い合唱団ですが、団には、還暦、古希世代が師と仰ぐ米寿の大先輩も活躍する牛久市唯一の「男声合唱団」です。高嶋由衣さんと松明里さんの指導の下、男声合唱の定番曲、皆さんご承知の楽曲を初め、ポップス、歌謡名曲など幅広く取り上げて楽しんでいきます。年齢、合唱経験の

有無は問いません。見学歓迎、入団大歓迎です。

日時 毎週土曜日午後6時〜8時  
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室、小講座室  
月会費 2000円

問 奥郵 ☎ 872-2961

## とどげ歌声、響けハーモニー「うしく混声合唱団」 第3回演奏会

今年結成13年目を迎えるにあたり、「第3回演奏会」を開催します。

日時 7月7日(日)午後1時30分

開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール、

演奏曲目 「ジョン・ラター」作品より、「ブラームス」の「愛のワルツ」、「日本のうた」より。

入場料 無料

### ☆新入団員募集

現在右記の曲目を練習中です。

日時 毎週日曜日午前9時30分〜

正午

場所 市中央生涯学習センター、

ひたち野うしく小学校音楽室

月会費 3000円

問 板東 ☎ 873-5232

## 第20回「写真ラダッ ク」写真展

牛久市で昭和57年から活動している写真クラブです。今年も会員の作品を展示します。自由作品のほかに「私の一枚」を課題とした作品コーナーを設け、皆さんのご来場をお待ちしています。また新入会員も募集しています。これから写真を始めたい方、大歓迎です。

日程 5月11日(土)〜18日(土)午前10時〜午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。ただし、5月13日(月)は休館日。

場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

入場料 無料

問 津田 ☎・FAX 873-9739

## 第15回木犀会研究部 絵画展

日時 5月21日(火)〜26日(日)午前10時〜午後5時※26日は午後3時30分まで。

場所 市中央生涯学習センター展示

示ホール(2階)

入場料 無料

問 山脇 ☎ 872-1233



## 第4回ふれあい趣味

趣味の作品が会場いっぱい並びます。作品(絵・造花・手芸品など)の鑑賞やコーヒーを飲みながら歓談したり、歌ったり楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 5月19日(日)午前11時〜午後4時

場所 コープうしく店(2階)

入場料 無料

※出展作品を募集しています(5月15日までにご連絡願います)。あなたのすてきな作品を見せてください!そして皆さん、見に来てください。憲法コーナーもあります。

主催 憲法9条牛久の会

申・問 ふれあい趣味のつどい実行委員会(黒木) ☎ FAX 873・4047

## 書道講演会

演題「墨作りの・今」

本年も書道教育の一環として講演会を行います。

日時 6月9日(日)午後3時〜

場所 三日月橋生涯学習センター

講師 久保田征夫氏(墨運堂東京)

店店长)

入場料 無料

主催 牛久市書道

連盟

問 岩淵 ☎ 873・1475



## 牛久アロハクラブ デビュー会員募集

学生(子ども)から90歳まで、奥野でアロハデビュー。健康と笑顔を求めて踊りましょう。

日時 月3回水曜日午前10時〜11時20分

場所 奥野生涯学習センター

月会費 4000円

※体験は無料。

申・問 永沼 ☎ 875・0017

## 障害(精神発達、視覚、身体など)のある方の集い

スポーツだけでなくその人にできることを探し、講師・指導員などと一緒に皆さんで明るく楽しく、元氣よく何かをやってみませんか?皆さんのご意見をお聞かせください。

日時 5月25日(土)午後1時〜

場所 市中央生涯学習センター

大講座室(1階)

※当日はスポーツ吹矢の体験を予定しています。

定めています。

※人員制限あり(無料)。

申し込み方法 FAXでお申し込みください。後日連絡をします。住所・氏名・電話番号・FAX番号の記入をお願いいたします。

問 スポーツ吹矢奥野支部やど

かり歩む FAX 874・2856

## 健康な心でいるために

『研究室から見たこと、生活の中で考えたこと』

日時 5月11日(土)午後2時〜

3時

場所 牛久福音キリスト教会(刈

谷2丁目113・2)

内容 明るく生き生きと毎日生活過ごしたい。そう思いつつも誰もが不安やイライラ、思い通りにいかない困難などを抱えています。そのようなストレスにどう対処していくか、ストレスの仕組みなども分かりやすく解説しながら健康な心でいるためのヒントをご紹介します。

講師 田所道子

参加費 無料

※講演会終了後 お茶とお菓子の用意があります(自由参加)。

問 牛久福音キリスト教会(今高) ☎ 873・8822

## 牛久市シニアクラブ に入りますか!

「牛久市シニアクラブ」は地域を基盤とし、年長者の豊かなシニアライフ構築を目的とした自主組織です。クラブは現在、市内に46団体あり、健康づくりや社会奉仕活動、地域交流を図った旅行など、各クラブが独自の活動をしています。興味を持たれた方は、ぜひお近くの牛久市シニアクラブにご入会ください。



問 牛久市シニアクラブ連合会(事務局・牛久市社会福祉協議会) ☎ 871・1295

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



## 健康呼吸法体操のお知らせ

日時 5月16日・30日木曜日午後2時30分クラス

場所 エスカード生涯学習センター 第3講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分)

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月)金曜日午後1時~7時)

## お子さんの結婚相手を探してみませんか

非婚化、晩婚化がいわゆるようになってから久しくなりますが、その原因の多くは婚活に入るのが遅すぎることといえます。20代前半から30代前半にスタートしなければ、35歳を過ぎてからのスタートでは遅いのです。早めの手当が大事です。

結婚をサポートする親の会では、結婚を希望するお子さんをお持ちの方が毎月定期的に集まり、

プロフィールを交換し縁結びを行っていきます。経費は年会費のみ4000円、身上書・写真をお持ちできる方。

結婚をサポートする親の会事務局(平塚) ☎872・5808、(宇都宮) ☎873・7318

## 講演会「東海第二原発だけじゃない!核・原子力施設38か所」

日時 5月18日(土)午後1時30分~4時

場所 かつばの里生涯学習センター 第1講座室

講師 山崎久隆氏(劣化ウラン研究会)代表・原子力と環境問題に取り組む「たんぼ舎」副代表

入場料 無料

主催 山崎久隆講演会実行委員会

問 森川 ☎080・3935・4653

## 自然治癒力を引き出す食事と手当て参加者募集

体調のすぐれない方、元気になる方、食べ物と体の関わりを理解し、体の自然治癒力を引き出す食事と手当て法を実生活に生かしませんか。

日時 6月~9月の第1・第3水

曜日午前10時~午後1時  
場所 ヘルシーフーズ内田調理室(2階)

内容 マクロビオティック料理(玄米菜食料理)および家庭でできる食養生当て法

講師 小池憲子(日本CI協会リマッキングスクール師範科卒業)

定員 12人(先着順)

参加費 1回2000円(全8回) 食材費・テキスト代込み)

主催 茨城自然に学ぶ会

申・問 飯野 ☎・FAX 874・9986

## 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。初めての方、小さなお子さん、のいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は、私たちにきれいな空気と元気をくれます。まぎの無料提供もします。

日時 5月19日(日)午前8時30分~正午(午後からまき作り)

場所 井ノ岡町3706・1(現地集合)

内容 下草刈り※作業終了後、とん汁を用意しています。

持ち物 なた、鎌のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代(1人300円、1家族500円)

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

## 筑波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

日程 5月11日(土)午前10時~午後4時※第2土曜日開催。

場所 すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行牛久支店(アドバイザ)・出戸 ☎872・1310

## 笑いヨガ

「笑いヨガ」はユーモアや冗談を使わない「笑いの健康体操」です。ストレスがたまっている方や笑顔の素敵な人になりたい方など、お気軽にご参加ください。

日時 5月20日(月)午前10時30分~11時30分※毎月月曜日開催(月2回程度)。

場所 市中央生涯学習センター中

# 牛久自然観察の森 5月のイベント案内

林の中で、赤紫色の花を見たらノアザミかも!!  
アゲハチョウが蜜を吸いにやってくることもあるよ。

## オリジナル どんぐりころころ を作ろう!



5/25  
(土)

午前10部:午前10時30分~11時30分  
午後10部:午後1時30分~2時30分

場 所:牛久自然観察の森ネイチャーセンター(レクチャー室)  
内 容:紙ヤスリをかけたり、色を塗ったりして  
オリジナルのどんぐりころころを作ります。  
定 員:各回10組(対象は4歳以上/未就学児は保護者同伴)  
参 加 費:1,000円(材料費含む)  
講師協力:おもちゃのこまーむ  
申込方法:1日(水)から電話で受け付け。

12日  
(日)

## ☆こども昆虫教室☆ 午前10時~正午 ~カブトムシの幼虫を育てよう~

\*小学校低学年に分かる内容です。定員15組。  
\*参加費:1人500円。(付き添いの方は無料)  
\*1日(水)から電話で受け付け。  
\*ネイチャーセンター集合。雨天時中止。

12日  
(日)

## New!! 園長の里山ガイドツアー 午後1時~3時 ~新緑の雑木林観察♪~

ピトリシスカ  
キラシソウ  
ワニグチソウ  
\*当日受け付け。\*参加無料。  
\*ネイチャーセンター前集合。\*荒天時中止。

19日  
(日)

## ☆バードウォッチング☆ 午前9時~11時

\*当日受け付け。\*参加無料。  
\*ネイチャーセンター前集合。\*荒天時中止。  
\*双眼鏡の無料貸し出しあり。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間:午前9時~午後4時45分(入園無料)

イベントの様子をブログで紹介しています。

「牛久自然観察の森 インタープリター日記」で検索してみてください!!

5月の休園日:7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)

〒300-1212 牛久市結東町489-1  
Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

## 歴史を語り合う会

講座室ほか  
対象 どなたでも  
参加費 500円  
持ち物 飲み物  
主催 笑いヨガクラブ  
申・問 小林 ☎090・2679・2257

日時 5月12日(日)午後2時~5時  
場所 エスカード生涯学習センター 第1講座室(4階)

### 演題 「家産官僚制と儒教」

内容 人類史上、非常に早い時期に文明化した中国は、その広大な領域を統治するための官僚組織と、イデオロギーとしての儒教を必要とした。それは当初は偉大な発明であったが、長い時間の経過とともに次第に形骸化し欠点を表すようになる。その姿を「M・ウェーバーの諸説」に従って検討してみたい。

講師 速水保氏  
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・7948・3361

## 牛久の巨樹

東端穴町八幡神社のイヌザクラ  
本州~九州の山野に分布する落葉高木。市内では斜面林や雑木林で普通に見られます。

この木は神社境内の森の北側の畑地との境界に立っており、市内のイヌザクラでは第一級の大きさです。平成19年の測定では、幹周27m、樹高16.4mでした。サクラ属ですが、サクラに似ていないことからイヌザクラの名があります。花は小さく径約5mm、葉が開いた後に長さ6~9cmのブラッシュ状の花序に多数咲かせます。花序の基部に葉がないことが、同じ仲間ウワミズザクラとの違いです。果実は卵円形で先がとがり、長さ6~7mm、赤色から黒紫に熟します。

△「牛久の巨樹」36~37ページ掲載



資料提供: NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文:松本頼王、写真:戸塚昌宏)  
緑化推進課 ☎内線1511