

集団健診の内容

項目・内容	対 象	自己負担額
①特定健診 【基本項目】 体重・身長・腹囲測定、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(善玉コレステロール・悪玉コレステロール・中性脂肪・肝機能・ヘモグロビン A1c ※1・尿酸※2) 【詳細項目】 心電図検査、眼底検査、血液検査(貧血・クレアチニン※3)	・ 30~39歳	【基本項目】のみ=1,300円
	・ 40歳以上 ・ 国民健康保険加入の方	【基本項目】+【詳細項目】=1,800円
	後期高齢者医療保険加入の方	【基本項目】+【詳細項目】=500円 (腹囲なし)
	・ 40歳以上 ・ 社会保険加入の方※	「受診券」のある方 1,000円~3,125円など 「受診券」のない方(全額自費受診) 【基本項目】=6,825円
②胸部検診 (胸部レントゲン間接撮影)	30~39歳	300円
	40歳以上	500円
③胃がん検診 (胃部バリウムレントゲン撮影)	40歳以上	1,500円
④大腸がん検診 (便潜血検査…2日分の便を提出)		600円
⑤前立腺がん検診 (血液検査…PSA腫瘍マーカー検査)	50歳以上男性	2,300円
⑥肝炎検査 (血液検査…B型・C型ウイルス検査)	40歳以上で初回受診者	無料

※1ヘモグロビン A1c …糖尿病の指標です。※2尿酸…血液中に多くなると、足の痛み(痛風の発作)を引き起こします。
 ※3クレアチニン…主に腎臓の機能を見る指標です。
 ※40歳以上で社会保険加入の方(主に扶養の方)は、ご加入の健康保険組合や健保、配偶者の職場などを通じて特定健診の受診方法をお問い合わせください。届いた書類の中に「契約とりまとめ機関集合 B」と記載された「特定健診受診券」があれば、集団健診は自己負担額(無料~3,125円など)で受診可能です。受診券が発行されない方で、特定健診を希望する方は、全額自費(6,825円~8,525円)で受診することも可能です。健診当日にお申し出ください。



集団健診を受けましょう！

今年度も5月から左記の内容で集団健診を実施します。ぜひ、年に1回の受診をして健康管理に努めましょう。

日 程

- すでに「受診券」が届いている方は、申し込み不要です。受診券の日程は自由に変更できます。
- 受診希望の方は、希望する項目、日程、受付時間をいったん決めて電話または市保健センター窓口でお申し込みください。受診券の郵送には約1週間かかります。

健 診 日 程		場 所
5月	20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、25日(土)、27日(月)	市保健センター
7月	3日(水)、4日(木)、5日(金)	市保健センター
	7日(日)、8日(月)、9日(火)	三日月橋生涯学習センター
9月	20日(金)、21日(土)、24日(火)、25日(水)、26日(木)	市保健センター
	27日(金)	奥野生涯学習センター
11月	28日(木)、29日(金)、30日(土)	市保健センター
12月	2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)	
H26年 2月	2日(日)・3日(月)・4日(火) ※2月は、②・③・④の受付時間になります。	

受付時間

- ①午前7:00~7:30
- ②午前8:00~8:30
- ③午前9:00~9:30
- ④午前10:00~10:30

今年の特徴は…

皆様のご要望にお応えして、真夏の8月を避けて設定しました。お好きな季節にご受診ください。

留意点など

- 予約制ではありません。事前に「集団受診券」があれば、日程や受付時間は健診日程の実施日内で自由に変更できます。受診人数は、毎回300人を予定しています。待ち時間は日によって異なりますが、平均2時間～2時間30分はかかります。
- 検査結果は、約40日かかります。結果内容により、郵送、訪問、来所による手渡しのいずれかになります。



Q1

「特定健診」の受診を勧める理由は？

A1

平成20年度に医療制度改革がありました。年々増加する医療費を抑制するために、生活習慣病に特化した「特定健診」いわゆる腹囲測定の入ったメタボ健診が導入されました。生活習慣病を早期に発見して、早い段階で適切な指導や治療をして将来的な医療費を減らそうというのが目的で、それぞれの健康保険が40歳以上の加入者に対し、必ず「特定健診」を受けさせなければならないという「義務」が課せられるようになったためです。

Q2

社会保険の方、国民健康保険の方の「特定健診」の受診は…？

A2

【社会保険の方】…会社でお勤めをしているご本人であれば、「労働安全衛生法」に基づき職場健診などがありますので、「特定健診」は職場などで受診してください。配偶者など扶養の方は、特定健診の受け方を加入の健康保険組合などにご確認の上、受診してください。

【国民健康保険の方】…国民健康保険の保険料などから補助が支払われて、特定健診が1,800円の自己負担で受診できます。指定医療機関や市の集団健診をご利用ください。

今年が目玉！

40歳以上の国民健康保険加入の方で、平成23・24年度2年連続「特定健診」を1,800円で受診していただいた方は、なんと今年度(平成25年度)は「1,000円」で受診できます。今年限りの企画です。ぜひ3年連続受診をして、健康にもお財布にもお得になりましょう。

朝市の実施 & 出店者募集！

集団健診日の午前8時から、健診会場では市内商工会などのご協力を得て、お弁当、ケーキ、惣菜パン、蒸しパン、クッキーなどの販売をしています。ぜひ、健診終了後にお立ち寄りください。出店者の募集もしています。特にヘルシー弁当などを販売していただけるお店大歓迎です！

健診を受けて、今年も元気に笑顔の
多い1年になりますように！
皆様のお越しをお待ちしています。



牛久市特定健診イメージキャラクター
メタ坊くん

申・問 健康管理課 ☎内線1742～1744(平日午前8時30分～午後5時15分)