



バスに乗ってエコ生活を

かっぱ号新型車両3台導入

4月1日から、コミュニティバス「かっぱ号」は、牛久駅東口の混雑緩和と日中の利便性向上を目指して、車両デザインやタイヤを一新しました。

新しいバスはワインレッド、緑、青の3色を基調にしています。デザインは、うしく現代美術展出品作家の野村正義氏、斉藤剛氏、おいかわみちよし氏の共同制作。それぞれのカラーは、ワイン、牛久沼の自然、かっぱをイメージしていて、行き交う人の目を楽しませています。



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

広報 うしく

2013.5.1

USHIKU CITY NEWS

第1096号

茨城県牛久市

主な内容

◆放射能対策室だより…2P

- ・特集 放射能への取り組み ～これまでとこれから～

◆市内58カ所の放射線量率一覧表…5P

- ・平成25年産「タケノコ」の食品分析状況について

◆保健センター通信…6P

- ・集団健診を受けましょう！

◆としょかん…8P

- ・市中央図書館は開館20周年を迎えました

◆市長への手紙…9P

◆消費生活センターだより…11P

- ・買い取られた貴金属クーリング・オフができます！

◆牛久のわん・にゃんこ…11P

◆体育協会だより、文化協会だより…12P

- ・加盟団体紹介…バドミントン部、ソフトボール部、民謡天心会

◆こぼれ話 各時代の歴史より…13P

- ・再発見・牛久 第十二話

◆話題・街にひろう…14P

- ・エスカードプラザがオープン！駅前がさらに便利に
- ・ようこそ！春一番のおもてなし
- ・チアダンスで躍動！
- ・“つながり”を考える
- ・スポーツ推進に貢献

◆しあわせをよぶレシピ…17P

- ・レタスとほたてのスープ

◆暮らしの情報…18P

- ・公平委員、固定資産評価審査委員が決まりました
- ・農業委員会委員が決まりました
- ・関東地方環境美化運動の日
- ・金婚式を迎えられるご夫婦の方へ
- ・平成25年秋巡業大相撲土浦・牛久場所
- ・ゴールデンウィーク中の市内施設の業務情報

◆今月のたいへんよくできました…28P

- ・奥野さくらふれあい保育園のお友だち

特集

放射能への取り組み
〜これまでとこれから〜

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故で放出された放射性物質は、当市を含む茨城県南部の生活環境にも大きな影響を与えました。市では環境省の示した基準に従い、追加被ばく線量を年間1ミリシーベルト(≡毎時0.23マイクロシーベルト)以下にすることを目指した対策を行っています。今回は、これまで市が行ってきた放射能対策と今後の取り組みをお知らせします。

市内の放射線量は

時間の経過とともに低下

平成23年12月と平成24年6月から8月にかけて行った市内公道上の空間線量率測定結果では、全体に25%の放射線量率の低下が確認されました。また、文部科学省が行った平成23年8月と平成24年12月の調査結果でも低下の状況が明らかになっています(図1参照)。

除染への取り組みは

平成23年8月に開始

放射能対策は、まず子どもの生活環境を優先し、平成23年8月には市内の小中学校、保育園、幼稚園、児童クラブなど32施設を除染しました。家庭などの土を薄く削り取り、取った土は家庭などの地下に埋設保管しています。このとき削り取った土量は1600m³に

【図1】文部科学省航空モニタリングマップ



(出典「文部科学省放射線量等分布マップ拡大サイト/電子国土」)

■ 毎時0.1～0.2マイクロシーベルト
□ 毎時0.2～0.5マイクロシーベルト

毎時0.1～0.2マイクロシーベルトのエリアが多くなり、放射線量が低下していることが分かりました。



除染済みであることを示す看板



向台小学校での除染作業

およびました。

学校などに続いて、平成23年11月からは公園の除染を始めました。市内の公園138カ所のうち、平成25年3月までに40カ所の除染を終えました。これらの公園には、かつばのキューちゃんブランコに乗ったデザインのオレンジ色の看板を設置し除染済みであることお知らせしています。

今後の除染作業

平成25年度では、まず学校などの施設の再点検を実施し、必要に応じて再除染を行います。公園は、除染計画作成時の計測で線量の比較的高かった順番に除染を行って、除染計画作成当時に線量率が基準未満だった公園の再調査も含めて、平成25年内に調査と除染を終える予定です。このほか、牛久自然観察の森や住宅地の除染作業の取り組みを行います。

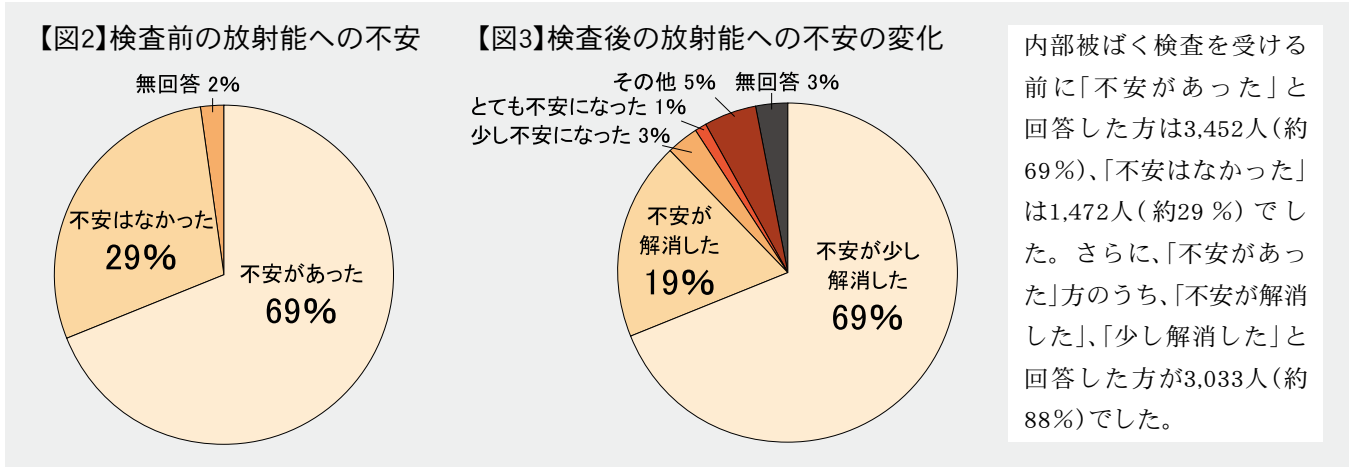
ホールボディカウンタ検査(内部被ばく検査)に取り組んでいます

平成24年7月から12月に、4歳から中学校3年生を対象にホールボディカウンタ検査(内部被ばく検査)を実施しました。結果は、7468人受検(受検率83.4%)し、**受験者全員が放射性セシウム「不検出」**でした。

平成25年度では、4歳児、高校2年生、高校3年生の皆さんを対象にホールボディカウンタ検査を実施します(申し込み方法などは広報うしく4月1日号に掲載しました)。

ホールボディカウンタ検査実施前後の気持ちの変化(アンケートから)

Q.ホールボディカウンタ検査を受ける以前、放射能に関して不安を感じていましたか？..... (図2)
Q. (「不安があった」と答えた方)あなたの不安は、検査を受ける前と今ではどのように変わりましたか？... (図3)



ホールボディカウンタ検査に関する報告会を開催

平成24年10/4開催

＊中間報告会＊

講師：坪倉正治先生(血液内科医師)
(東京大学医科学研究所研究員)

内容：内部被ばくの主な要因は「食べ物」。食べ物に注意すること、外で遊んだ後は手洗いうがいをきちんとすることなど、生活に役立つアドバイスをいただきました。

参加者：約400人

平成25年2/3開催

＊最終報告会＊

講師：早野龍五先生
(東京大学大学院理学系研究科教授)

内容：大勢が受検したことで統計学的に検出限界値をかなり下回っていることが明らかになったこと、今後も自家栽培野菜など放射能検査をしていない食品に注意していくことなどお話をいただきました。

参加者：約600人

安心できる食生活のための取り組み

市では、平成23年8月から市場や農家からの食材、家庭菜園の生産物、井戸水の検査を行っています。また、給食については、給食食材測定と給食丸ごと一食分の測定を行い、不検出であることを確認して配食しています。現在、「内部被ばく」は汚染された食品をどれくらい食べたかに影響されることが多いといわれています。給食や野菜などの検査は平成25年度も継続して行っています。食品検査は無料です。放射能対策室へ電話(☎内線1568、1569)でご予約ください。

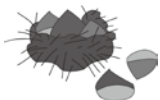
【表1】市の食品放射能測定状況(測定期間：平成23年8月～25年3月末) (単位：件)

年 度	野菜	穀物	肉類	卵類	魚介類	果物	その他	井戸水	給食ミキサー	合計
23年度	1,009	59	7	5	6	114	41	140	78	1,459
24年度	1,886	107	9	5	101	256	83	175	495	3,117
合 計	2,895	166	16	10	107	370	124	315	573	4,576

※上記食品の他、土、灰、河川の水なども測定し、総計5,279件の放射能測定を行っています。

【表2】放射性セシウムが基準値を超えた食品(平成24年度)

牛久市 測定分	食品名
	クリ、月桂樹、コゴミ、サンショウの芽・葉、シイタケ、タケノコ、ナメコ、ナメタケ、ハツタケ、ブルーベリージャム、ユズ、ムギタケ、モロコ



【参考】国が示した食品中に含まれる放射性セシウムの基準値

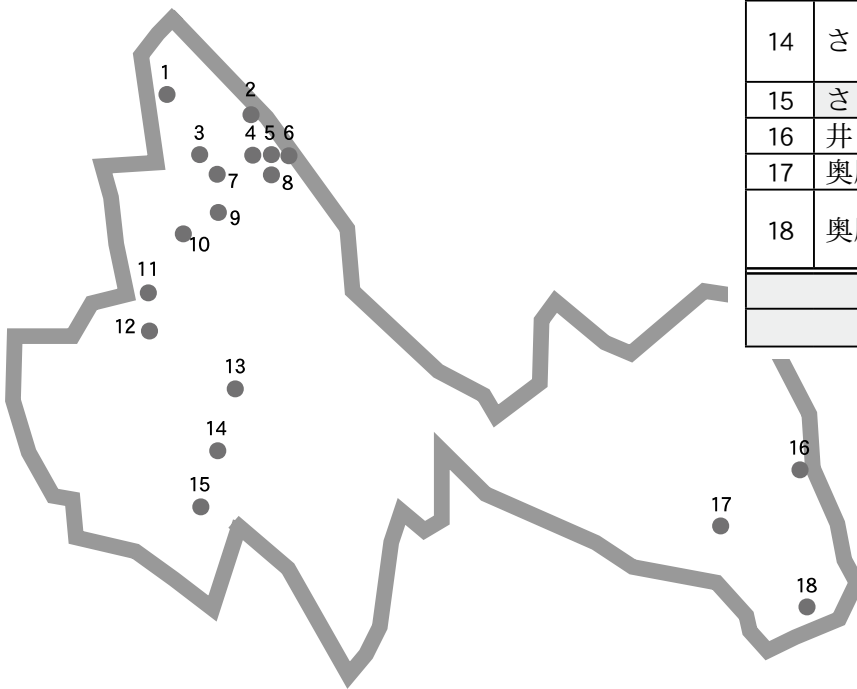
食品群	基準値 (単位：ベクレル/kg)
一般食品	100
牛乳	50
飲料水	10
乳幼児食品	50

市内調整池における放射性物質の測定結果について

市では、市内の放射性物質実態調査として、ため池2カ所を含む市内46カ所の調整池の泥のサンプル採取をし、放射性セシウムの測定を行いました。今回は、平成24年12月採取分の結果をお知らせします(詳細は市ホームページに掲載しています)。

◆泥…【図4】の18カ所の調整池などで泥が堆積しており(他28カ所では泥の堆積なし)、放射性セシウムの測定結果は【表3】のようになりました。※10、14、18番は2カ所測定。

【図4】市内調整池の放射性物質測定箇所



【表3】泥の放射性セシウム測定結果

(単位：ベクレル/kg)

番号	所在地	泥の測定値
1	ひたち野西1丁目20	7,840
2	ひたち野東2丁目15-1	不検出
3	東大和田町156	564
4	ひたち野東4丁目23-8	46
5	ひたち野東3丁目15-9	101
6	ひたち野東3丁目5-1	16
7	下根町1814、中根町676	10,700
8	下根町1400外	2,950
9	上柏田2丁目4-1、2	7,110
10	上柏田1丁目49	①11,320 ②16,910
11	田宮2丁目24-14	767
12	田宮町169	2,810
13	神谷2丁目34-42	25,790
14	さくら台1丁目26-12、13	①2,800 ②11,580
15	さくら台1丁目28-1	55,100
16	井ノ岡町3630-7	5,730
17	奥原町1650-61	1,677
18	奥原町3793-3外	①1,572 ②608
最低値		不検出
最高値		55,100

◆空間線量率について…62地点(46カ所の合計値)で計測したところ、【表4】のように周辺の空間線量率は低下しており、計測した62地点のうち57カ所(92%)は0.23マイクロシーベルト未満でした。調整池による生活空間への放射線の影響は無いと思われます。

◆水質…雨水がたまっていた22カ所で調査したところ、放射性セシウムが検出された場所はありませんでした(検出下限:50ベクレル/kg)。

◆今後の予定…放射性セシウムの状況を調査するため、継続的に調査を行います。次回は平成25年9月に行う予定です。

【表4】空間線量率の変化

(単位：マイクロシーベルト/毎時)

測定日	H23.10.26	H25.1.12～2.5
最低値	0.121	0.061
最高値	0.476	0.267
平均値	0.253	0.162

※測定高は地上1m。

市内58カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名		測定日		測定 の高さ
		3/26・28	4/9、11、12	
保育園	旧・中央保育園	0.112	0.098	0.5m
	上町保育園	0.151	0.146	
	つつじが丘保育園	0.100	0.083	
	向原保育園	0.084	0.084	
	栄町保育園	0.129	0.121	
	下根保育園	0.135	0.129	
	つばめ保育園	0.112	0.108	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.098	0.096	
	ふたばランド保育園	0.102	0.109	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.090	0.088	
	牛久保育園	0.102	0.100	
	牛久ひかり保育園	0.133	0.131	
	牛久ふれあい保育園分園	0.141	0.149	
ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.071	0.071		
幼稚園	第二幼稚園	0.126	0.119	0.5m
	かわい幼稚園	0.141	0.135	
	牛久幼稚園	0.123	0.127	
	ひたち野牛久幼稚園	0.112	0.133	
	こぼと幼稚園	0.100	0.088	
	フレンド幼稚園	0.092	0.096	
	牛久文化幼稚園	0.096	0.088	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.094	0.086	
小学校	牛久小学校	0.100	0.106	0.5m
	岡田小学校	0.110	0.106	
	奥野小学校	0.122	0.122	
	牛久第二小学校	0.152	0.148	
	中根小学校・第一幼稚園	0.112	0.100	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.114	0.108	
	神谷小学校	0.096	0.092	
	ひたち野うしく小学校	0.135	0.141	

施設名		測定日		測定 の高さ
		3/26・28	4/9、11、12	
中学校	牛久第一中学校	0.133	0.119	1m
	牛久第二中学校	0.139	0.145	
	牛久第三中学校	0.104	0.106	
	下根中学校	0.123	0.120	
	牛久南中学校	0.114	0.090	
高校	牛久高校	0.139	0.141	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.125	0.131	
	牛久栄進高校	0.104	0.094	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.123	0.110	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.153	0.150	
	教育センターきぼうの広場	0.157	0.153	
	すすく広場	0.110	0.096	1m
	牛久クリーンセンター	0.163	0.171	
	牛久自然観察の森	0.155	0.156	0.5m
	二池	0.180	0.165	
公園	ひたち野みずべ公園	0.192	0.174	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.078	0.090	
	ひたち野おやま公園	0.063	0.065	
	刈谷第1街区公園	0.126	0.121	
	本町第1街区公園	0.134	0.131	
	田宮東街区公園	0.078	0.077	
	みどり野第1街区公園	0.088	0.100	
	小坂第1街区公園	0.080	0.071	
	柏田第2街区公園	0.067	0.073	
	栄町第1街区公園	0.061	0.063	
	牛久運動公園	0.123	0.118	
	牛久運動広場	0.094	0.094	
	奥野運動広場	0.131	0.133	

※4月から月1回・第2週目の測定に変更になりました。

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。

※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。
(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

平成25年産「タケノコ」の食品分析状況について

牛久市産のタケノコは、平成24年3月28日以降、出荷および販売が制限されています(茨城県内では牛久市を含む20市町村でタケノコの出荷制限中)。今後、安定して基準値(100ベクレル/kg)を下回っていることが確認できるデータが集まり次第、平成26年春以降の制限解除に向けて、県などと協議していく予定です。

今回は平成25年産タケノコの放射能食品分析状況についてお知らせします。4月15日現在の分析件数は89件、このうち91%は一般食品の基準値以下で、基準値を超えていたものは8件でした。平成24年では、検査件数135件のうち55%が基準値以下で、基準値を超えていたものは73件でしたから、現在はまだ検査数が少ないのですが、放射性物質濃度は減少傾向にあることが分かります。なお、タケノコの検査をご希望の方は、放射能対策室にお電話でご予約をお願いします(無料)。

検査予約先 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568

問 農業政策課 ☎内線1521



集団健診の内容

項目・内容	対 象	自己負担額
①特定健診 【基本項目】 体重・身長・腹囲測定、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(善玉コレステロール・悪玉コレステロール・中性脂肪・肝機能・ヘモグロビン A1c ※1・尿酸※2) 【詳細項目】 心電図検査、眼底検査、血液検査(貧血・クレアチニン※3)	・ 30～39歳 ・ 40歳以上 ・ 国民健康保険加入の方 後期高齢者医療保険加入の方	【基本項目】のみ=1,300円 【基本項目】+【詳細項目】=1,800円 【基本項目】+【詳細項目】=500円(腹囲なし)
②胸部検診 (胸部レントゲン間接撮影)	30～39歳 40歳以上	300円 500円
③胃がん検診 (胃部バリウムレントゲン撮影)	40歳以上	1,500円
④大腸がん検診 (便潜血検査…2日分の便を提出)		600円
⑤前立腺がん検診 (血液検査…PSA 腫瘍マーカー検査)	50歳以上男性	2,300円
⑥肝炎検査 (血液検査…B型・C型ウイルス検査)	40歳以上で初回受診者	無料

※1ヘモグロビン A1c …糖尿病の指標です。※2尿酸…血液中に多くなると、足の痛み(痛風の発作)を引き起こします。

※3クレアチニン…主に腎臓の機能を見る指標です。

※40歳以上で社会保険加入の方(主に扶養の方)は、ご加入の健康保険組合や健保、配偶者の職場などを通じて特定健診の受診方法をお問い合わせください。届いた書類の中に「契約とりまとめ機関集合 B」と記載された「特定健診受診券」があれば、集団健診は自己負担額(無料～3,125円など)で受診可能です。受診券が発行されない方で、特定健診を希望する方は、全額自費(6,825円～8,525円)で受診することも可能です。健診当日にお申し出ください。



今年度も5月から左記の内容で集団健診を実施します。
ぜひ、年に1回の受診をして健康管理に努めましょう。

集団健診を受けましょう！

日 程

- すでに「受診券」が届いている方は、申し込み不要です。受診券の日程は自由に変更できます。
- 受診希望の方は、希望する項目、日程、受付時間をいったん決めて電話または市保健センター窓口でお申し込みください。受診券の郵送には約1週間かかります。

健 診 日 程		場 所
5月	20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、25日(土)、27日(月)	市保健センター
7月	3日(水)、4日(木)、5日(金)	市保健センター
	7日(日)、8日(月)、9日(火)	三日月橋生涯学習センター
9月	20日(金)、21日(土)、24日(火)、25日(水)、26日(木)	市保健センター
	27日(金)	奥野生生涯学習センター
11月	28日(木)、29日(金)、30日(土)	市保健センター
12月	2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)	
H26年 2月	2日(日)・3日(月)・4日(火) ※2月は、②・③・④の受付時間になります。	

受付時間

- ①午前7:00～7:30
- ②午前8:00～8:30
- ③午前9:00～9:30
- ④午前10:00～10:30

今年の特徴は…

皆さんのご要望にお応えして、真夏の8月を避けて設定しました。お好きな季節にご受診ください。

留意点など

- 予約制ではありません。事前に「集団受診券」があれば、日程や受付時間は健診日程の実施日内で自由に変更できます。受診人数は、毎回300人を予定しています。待ち時間は日によって異なりますが、平均2時間～2時間30分はかかります。
- 検査結果は、約40日かかります。結果内容により、郵送、訪問、来所による手渡し of いずれかになります。



Q1

「特定健診」の受診を勧める理由は？

A1

平成20年度に医療制度改革がありました。年々増加する医療費を抑制するために、生活習慣病に特化した「特定健診」いわゆる腹囲測定の入ったメタボ健診が導入されました。生活習慣病を早期に発見して、早い段階で適切な指導や治療をして将来的な医療費を減らそうというのが目的で、それぞれの健康保険が40歳以上の加入者に対し、必ず「特定健診」を受けさせなければならないという「義務」が課せられるようになったためです。

Q2

社会保険の方、国民健康保険の方の「特定健診」の受診は…？

A2

【社会保険の方】…会社でお勤めをしているご本人であれば、「労働安全衛生法」に基づき職場健診などがありますので、「特定健診」は職場などで受診してください。配偶者など扶養の方は、特定健診の受け方を加入の健康保険組合などにご確認の上、受診してください。

【国民健康保険の方】…国民健康保険の保険料などから補助が支払われて、特定健診が1,800円の自己負担で受診できます。指定医療機関や市の集団健診をご利用ください。

今年の目玉！

40歳以上の国民健康保険加入の方で、平成23・24年度2年連続「特定健診」を1,800円で受診していただいた方は、なんと今年度(平成25年度)は「1,000円」で受診できます。今年限りの企画です。ぜひ3年連続受診をして、健康にもお財布にもお得になりましょう。

朝市の実施&出店者募集！

集団健診日の午前8時から、健診会場では市内商工会などのご協力を得て、お弁当、ケーキ、惣菜パン、蒸しパン、クッキーなどの販売をしています。ぜひ、健診終了後にお立ち寄りください。出店者の募集もしています。特にヘルシー弁当などを販売していただけるお店大歓迎です！

健診を受けて、今年も元気に笑顔の
多い1年になりますように！
皆様のお越しをお待ちしています。



牛久市特定健診イメージキャラクター
メタ坊くん

申・問 健康管理課 ☎ 内線1742～1744(平日午前8時30分～午後5時15分)



としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

■市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
 ■市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
 ■リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
 ■奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
 ■三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

市中央図書館は

開館20周年を迎えました

市中央図書館は、平成5年4月1日の開館以来、ボランティアの方々をはじめ、多くの皆さんに支えられ、今年で20周年を迎えました。累計来館者数(平成14年7月から集計開始)は390万人に、累計貸し出し点数は944万点に達しており、生涯学習の拠点として、広く市民の方にご利用いただいています。

なお、20周年を記念し、秋には著名な方をお招きして講演会を実施する予定です。詳細は今後の「広報うしく」でお知らせします。これからも市中央図書館は、市民の皆さんによりいっそう愛される図書館を目指し、館員一同努力します。

3年連続！

国立国会図書館から御礼状をいただきました

市中央図書館では、司書が利用者の皆さんからさまざまなレファレンス(調べ物の相談)を受け付けています。このたび、国立国会図書館から「レファレンス協同データベース事業」への協力が認められ、御礼状(下写真)が贈られました。

「レファレンス協同データベース事業」とは、国立

国会図書館が全国の図書館などと協同で構築している、調べ物のためのデータベースです。当館もこの事業に参加し、レファレンス事例を登録しています。この事例データの登録件数が多かつたとして、県内の公共図書館では唯一、3年連続で御礼状をいただきました。



【データで比べる市中央図書館20年】

※分館・図書室を含む。

	平成5年度	平成24年度	増減比較(%)
開館日数	272日	329日	21%増
開館時間数	2,176時間	3,933時間	80.7%増
貸し出し利用者数※	111,294人	157,888人	41.9%増
貸し出し点数※	325,217点	625,923点	92.5%増
利用者登録数	22,263人	64,347人	189%増
資料の保有状況※	144,194点	313,431点	117.3%増

5月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆

『夢から醒めた夢』(邦画)

5月19日(日)午後2時

◆牛久おもちゃ病院◆

5月19日(日)午前10時～正午

*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時

*おはなし会…毎週土曜日午後2時※4日、11日はお休みします。

*おはなしとんとん…5月12日は「こどもとしょかんまつり」のためお休みします。

*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

今月の休館日

★全館休館日…5月13日(月)・27日(月)

★市役所エスカード出張所は5月3日(金・祝)、4日(土・祝)・6日(月・振替)も休館

受け入れ雑誌を変更しました

新規受け入れ

愛犬の友

近代盆栽

素晴らしい一日

Time(タイム)

陶工房

猫びより

孫の力

やさいの時間

休刊

韓国語ジャーナル

暮らしと健康

国民生活

日本語教育ジャーナル

ニューズウィーク英語版

ほんとうの時代

平成25年度受け入れ雑誌の見直しに伴い、左記のとおり一部変更しました。所蔵は全て市中央図書館です。



「まちづくり」は市民と行政のコミュニケーションから

「市長への手紙」で あなたのご意見をお聞かせください

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政に反映させるためのカードです。

今回、広報紙を活用してお配りしますので、皆さんが日常生活の中で不便と感じていることや、「こんなまちづくりを」と思うご意見をありのままにお聞かせください。全てのご意見をすぐ実行に、というわけにはいきませんが、皆さんと共に考え、共に研究して、できるだけ市政に反映していきます。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。

※市のホームページでもご意見を受け付けています。また、これまでに頂いたご意見の一部も紹介しています。【<http://www.city.ushiku.lg.jp/>】

問 市民活動課 総合相談室 ☎ 内線1635

キリトリ

300-1290

牛久市中央三丁目十五番地1

牛久市長 池辺 勝幸 行
(市民活動課扱い)



料金受取人払郵便

牛久局承認

193

差出有効期間
平成26年5月
31日まで

(切手をはらずにこのまま投かんしてください)

キリトリ

「市長への手紙」の使い方

①郵送の場合

- ・市長への手紙は、**切手不要**の便せんになっています。用紙をキリトリ線で切り離して、「のりしろ」の部分にのりを付け、記入いただいたご意見が内側になるように二つに折って、はり合わせてください。
- ・切手をはらないで、お近くの郵便ポストに投函してください。
- ・この便せん(封筒)は、平成26年5月31日まで使用できます。

②市長への手紙専用ポストへ投函する場合

- ・記入後、そのまま次の公共施設に設置された「市長への手紙専用ポスト(投書箱)」に投函してください。

★市長への手紙専用ポストが設置されている公共施設

(市長への手紙は、専用ポストの横にも用意しています)

市役所庁舎、エスカード出張所、中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かっぱの里生涯学習センター、牛久運動公園体育館、牛久自然観察の森ネイチャーセンター、牛久クリーンセンター、中央図書館、総合福祉センター

キリトリ

のりしろ

題 名

-----この線に沿って内側に折り畳んでください。-----

ご住所

お名前

※広報用資料として使用することを ☐ 承諾する ☐ 承諾しない

この部分には何も記載しないでください。

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

買い取られた貴金属 クリーニング・オフができます！

相談

「不用品を買い取る」と業者から電話があり来訪してもらった。業者は用意しておいたものを少し見た後に、「貴金属はないか」としつこく言ってきたので、仕方なく金のネックレスを見せたところ、「それ売ってほしい」と言ってきた。断ったが態度が怖かったし、なかなか帰ってくれないため、諦めて売却してしまった。冷静になると大事なものを売ってしまったと後悔し、「返してほしい」と連絡したが、「すでに手元がないし、クリーニング・オフはできない」と断られた。本当にクリーニング・オフはできないのか。



対処方法

訪問した業者に貴金属などを買い取られる訪問購入(押し買い)に関する相談が寄せられています。これまではクリーニング・オフの制度はなく、後になって返品を求めても「すでに処分した」などと言われ、取り戻せないケースがほとんどでした。しかし、平成25年2月21日から、訪問購入についてもクリーニング・オフが導入され、**今後は法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、無条件に取り戻すことができるようになりました。**また、契約をしてもクリーニング・オフ期間中は商品の引き渡しを拒むことができるようになりました。

※ただし、クリーニング・オフが適用されない商品など例外もあるので、注意が必要です。何よりまず、売却したくない場合はきっぱりと断りましょう。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



「牛久のわん・にゃんこ」 齋藤家(田宮2丁目)のベルちゃん(ボストンテリア / オス / 8歳)



わが家に来て8年になるベルです。暑い時期、寒い時期が苦手で、今は春になり喜んでます。大切な家族なので、長生きしてほしいです。

※掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyuu@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 5月1日(水)・12日(日)・22日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
 ※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。



◆ 平成25年度 犬ねこの去勢・不妊手術費助成事業を開始 ◆

犬の殺処分数3,144匹。全国で茨城県がワースト1です。遺棄や失踪により茨城県動物指導センターに捕獲された犬たち、繁殖してしまい飼い主の都合で飼養放棄されたねこたちを減らすためには、何ができるでしょうか？

市では、住宅密集地での犬やねこの望まない繁殖を防止し、市民の快適な生活環境を保持するため、去勢・不妊手術費助成事業を行っています。詳細は、環境政策課窓口、市ホームページ、市内動物病院でご案内しています。

問 環境政策課 ☎内線1562

【助成金額】

飼い犬	去勢3,000円	不妊4,000円
飼いねこ	去勢2,000円	不妊3,000円

※1年間に1世帯1回のみ、市内動物病院で申請し、手術される方が助成対象となります。

【平成24年度犬ねこの去勢・不妊手術費助成事業実績(平成25年3月末)】

	去勢数(匹)	不妊数(匹)	合計
犬	37	58	221
ねこ	48	78	



体育協会だより

<183>

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

加盟団体紹介

バドミントン部

すてきで知的なバドミントン

「すてきで知的なバドミントン」を合言葉に、平成24年度は3回の大会、2回の教室、講習会を開催しました。部員の中には全日本シニア大会で優勝するなど実力のある方もいます。また、小学生も多くこれからが楽しみです。会員は随時募集しています。各団体にお問い合わせください。
【定期練習】 バドミントン部に加盟している9団体ごとに練習日、時間、会費が違いますので、詳しくはホームページ「うしくコミュニティネット内バドミントン部活動紹介」をご覧ください。



ソフトボール部

体協ソフトボール部です！

私たちは、健康の維持・増進と地域社会の一員として近隣の皆さんとの親睦・交流のためにソフトボールを楽しんでいます。当部では、一緒に楽しんでいただける仲間・お友達を大募集しています。

【定期練習】 毎週土曜日の午後(おおむね午後1時以降)栄町運動広場で行っています。ぜひ一度足を運んでいただき、一緒に楽しんでみてください。



問 菊池☎874-1480

牛久市文化協会だより

(133) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

民謡天心会

(代表：小山美枝子☎872-0440)

私たちの民謡天心会は今年50周年を迎えます。

6月2日(日)、荒川沖本郷ふれあいセンター(阿見町)で午前10時から記念発表会を催します。入場料は無料です。近隣の先生方も来て唄ってください。

宮城長持唄に乗せて花嫁行列もあります。市中央生涯学習センターにご案内も置いてありますので、お手に取って見てください。皆さんぜひお越しください。



催し物のご案内

●新成流華菊会30周年記念舞踊発表会

日時 5月26日(日)午前10時30分開場、午前11時開演
場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール
入場料 無料

問 新成流華菊会(古澤)☎872-7899

●第13回龍ヶ崎市吟詠大会・大正琴のつどい(文化の祭典)

日時 5月26日(日)午前10時30分開場、午前11時開演
場所 龍ヶ崎市文化会館大ホール
入場料 無料

●琴伝流大正琴第19回茨城県大会

日時 5月29日(水)午前9時開場、午前9時30分開演
場所 ひたちなか市文化会館
入場料 無料

問 大正琴百合の会(齋藤)☎875-0369

大正琴琴交会(佐藤)☎872-9150

大正琴 風(鈴木)☎873-4975

再発見・牛久第十二話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

小川(芋銭)家系譜⑤

佐々木・木村・小川

木村長門守重成(常陸介重茲の子)①
―重成は大坂城の
豊臣秀頼に召し出される―

常陸介重茲が切腹

する前に重成は生まれる

―佐々木家の分家

六角家の義郷のもとで成長―

木村常陸介重茲は、関白豊臣秀次事件に連座したとされて文禄4年(1595年)7月、豊臣秀吉に切腹を命じられた。

重成は、同年の7月以前に父重茲が城主だった山城国(現京都府)の淀古城内で呱呱の声を上げていた。重茲切腹後、重成は母の里・近江国蒲生郡馬淵(現滋賀県蒲生郡)あたりでひっそり暮らしていた。5歳のとき、佐々木宗家の秀義の曾孫にあたる泰綱が興した六角家(京の六角堂に屋敷を構えたことから六角と称した)の当

主義郷に引き取られる。一説に、義郷は秀次と竹馬の友で、ここで重成は実子のように育てられた。14、5で元服して、19歳を迎えるまでの間に、兵法と武芸十八般(弓・馬・槍・剣外)を修め、広才博識の武人になっていた。

風雲急を告げる

大坂城の豊臣秀頼に召し出される

―真田幸村・長宗我部盛親・後

藤基次・木村重成は秀頼四天王―

重成が19歳を迎えるまでの間には時勢の大きな変化があった。

慶長3年(1598年)に豊臣秀吉

が62歳で伏見城において没し、その2年後の関ヶ原の戦いで、石田三成(西軍)に徳川家康(東軍)が大勝して、家康に後陽成天皇より征夷大將軍宣旨がくだって政権・江戸幕府が開かれた。

一方の豊臣家では、秀吉の遺子秀頼が60余万石の大坂城主という一大名に凋落していた。

秀頼の大坂城を攻撃するために

家康は大義名分を立てた。

慶長19年(1614年)7月、家康

は、幕府儒官第1号の林羅山に命じて、完成して間もない方広寺(京の東山)梵鐘の鐘銘『国家安康』『家康』を分断していると糾弾させた。

大坂城は風雲急を告げた。

関ヶ原の合戦によつて30万人余が浪人となっていた。その浪人たちは、槍一本をもつて、一国一城の主になることを夢見、あるいは主取りの絶好の機会と見て取った。

大坂城の兵員召し抱えのうわさを聞いて駆け付けた浪人は、12、

3万に達したという。

後藤又兵衛基次は、黒田孝高・

長政親子に仕えた豪勇の士であったが、長政に謀叛の疑いをかけられて浪人していたが、秀頼が兵を募るのに応じて大坂城に馳せ参じた(夏の陣で討死にする)。

真田幸村は、父昌幸とともに関ヶ原の役で三成の西軍に属した。そのため兄の信之が家康に昌幸・幸村父子の助命を乞い、許されて父子は九度山に隠棲していた。昌幸はこの九度山で没し、幸村は同年10月9日に秀頼の懇請を受け、徳川方の監視網を潜り抜けて大坂城に入城した(夏の陣で討死にする)。

長宗我部盛親は、土佐国の浦戸城(現高知市)主で22万石を領する大名であった。関ヶ原の役では石田三成に誘われ、飾りの総大将毛利輝元とともに南宮山麓に陣を張ったが、西軍の敗色濃厚と見て戦わずして帰国した。井伊直政を通じて家康に詫び

入るが領国を没収され、浪人となって上洛、相国寺門前の竹林に庵を結び、村童に手習いなどを教えていた。大坂冬の陣が始まると、甲冑をまとって出立、旧家臣たち(千駄)がいつのまにか武装して寄り添い、旧主従諸共大坂城に入城した(盛親は夏の陣で、大坂城落城とともに脱出したが、のちに蜂須賀の家中の者に捕らえられ、三条河原で斬首の刑に処せられた)。

木村重成の場合、それより2、3年前に秀頼より直直に召し出され大坂城に入城しており、長門守と称していた。



淀古城跡(現在は妙教寺山門)。淀古城は現在の京都府京都市伏見区納所北城堀にあった。重成は文禄4年(1595年)に父重茲が城主だった淀古城内で生まれている。
【写真】京都市文化芸術企画課より提供

エスカードプラザがオープン！ 駅前がさらに便利に



オープニングセレモニーでテープカットをする関係者



各種証明書発行などの窓口

市では、牛久駅西口直結のエスカード牛久2階に、総合案内所「エスカードプラザ」をオープンしました。
初日の4月4日、100人を超える方がオープニングセレモニーに詰めかけ、オープンを祝いました。この「エスカードプラザ」では、市の各種証明書の発行と併せて、図書館業務・ハートフルクーポン券販売など幅広いサービスを



窓口隣に併設している展示スペース

提供。また、写真などを飾れる展示スペースが併設される一方、牛久市内や近郊の観光パンフレット類も充実していて、牛久を訪れた方々の新たな観光案内窓口として、その役割が期待されています。
市民の利便性向上はもちろん、牛久を訪れた人たちを迎える、牛久市の「顔」としてふさわしい総合案内所「エスカードプラザ」をぜひご活用ください。

ようこそ！ 春一番のおもてなし



かわいらしいすずめのお細工物

3月30日から4月6日まで、女文化芸術活動推進協議会主催、上村紀代子先生構成で、春まつり「つるし飾り展」が女化青年研修所で開催され、市内・市外から約600人の来場者でにぎわいました。
作り手が一針一針、丹精込めた「つるし飾り」や「お細工物」は豪華絢爛で、来場者は「心から感動した」と話していました。また、庭の桜も雨風、寒さに耐え、凛とした姿を保ちながら、来場者をお迎えました。

4月3日、

「チームエンジェルス」と「チームフェアリー」のメンバー

同団体は3月24日、幕張メッセイベントホールで行われたチアダンス最大組織のUSA(ユナイテッドスピリットアソシエーション)主催のチアリーディング・ダンス競技大会に出場。小学1年生から5年生9人で組織された「チームフェアリー」はこの大会で見事5位に入賞しました。子どもたちは笑顔で表彰状やカップを持ち、今後ますますの活躍を誓いました。

優勝した清水さん(写真右)

全日本マスターズスキー選手権
志賀高原大会のクロスカントリー
競技男子クラシカル（80歳代）で、
市内在住の清水忠義さんが見事優
勝しました。

3月27日、池辺勝幸市長に優勝報告をした清水さん。北海道の富良野生まれで札幌育ちの清水さんは、長い間アルペンスキーをしていましたが、定年後に念願だったクロスカントリースキーを始めました。

清水さんは「毎日30分ほどジョギングをしたり、福島や新潟でも練習をして大会に臨んだ。この競技はワックスが非常に重要で、当日の天気や湿度でワックスを選びました」と優勝の喜びを語りました。

平成24年度牛久市スポーツ推進委員協議会会長を務めた唯根勉さんが、第53回全国スポーツ推進委員研究協議会において全国スポーツ推進委員連合30年勤続表彰およびスポーツ推進委員連合功労者表彰を受賞しました。

唯根さんは「この受賞は決して個人が受賞したものではなく、市

3月23日、日本の
おどり^{おどろき}毘座キッズに
所属する植村真紀さ

んと鎌形杏奈さんが、東京都目黒区で行われた「第70回全国舞踊コンクール」の「邦舞第二部」で「松の三番叟」の2人踊りを演じ、見事入賞3位に選ばれました。



このコンクールは、日本の舞踊芸術発展向上のため、次代を担う舞踊家の発掘育成を図る目的で開催されていて、例年全国から約1200人の若手舞踊家が頂点を目指し、競い合うものです。

功労者表彰を受けた
唯根さん

当局のご指導ははじめ一緒に活動しているスポーツ推進委員および関係者の協力があったものです」と喜びを語りました。



2人踊りを演じた植村さん(写真中央左)と鎌形さん(同中央右)

4月4日、報告のため市役所を表敬訪問した2人。植村さんは「舞踊を習っている小さい子を引つ張っていけるよう頑張りたい」、鎌形さんは「将来は、日本舞踊の先生になりたい」と今後の意気込みを語ってくれました。2人のこれからの活躍が期待されます。

つながりを考える

3月20日、市中央生涯学習センターで「うしく男・女フォーラム2013」が開催され、900人を超える方が会場を訪れました。当日は牛久市民吹奏楽団による華やかな演奏を皮切りに、パネルディスカッション、講演会などが行われました。

パネルディスカッションでは、「生きていく智慧と力を伝えよう！すべての命を守り育てるために」と題して、長谷川幸介先生（茨城大学准教授）をコーディネーターに迎え、市民4人が

パネリストとなり、さまざまな立場から「ありがたうの言葉の力」や「人とのつながり」について活発に意見交換をしました。

また、講演会「いのちをつなぐ、こころをつなぐ音楽とともに」では、水戸市出身で交響曲などを多数作曲している作曲家の池辺晋一郎さんが、仕事を通じて得た感動や学んだことをジョークを交えて講演。池辺さんは「人に出会って学ぶことは多い。作曲という仕事も多くの人への支えがあつて成り立っています」などと話しました。



時折ピアノの演奏を交えながら講演する池辺さん

寄付などありがとうございます

愛のタオルを贈る運動

「愛のタオルを贈る運動」は、茨城県退職公務員連盟が全国に先駆けて実施している福祉事業です。同連盟の牛久・荃崎支部（下写真）は、市内小中学校の協力を得て活動しています。年々、教員や児童・生徒、保護者への理解が深まり、今回は1,000本を超すタオルが集まりました。

3月16日には、同支部が市総合福祉センターを訪れ、皆さんの善意で集まったタオルを寄贈しました。これらのタオルは、同センターのデイサービスをはじめ、各特別養護老人ホームで使用される予定です。



常陽銀行から防犯ブザー寄贈

4月3日、常陽銀行牛久支店（下写真）から、防犯ブザーが寄贈されました。犬の形をしたこのブザーは、市内小学校の新1年生の登下校時の防犯に役立てるために寄贈されたものです。

同行では毎年、地域貢献活動の一環として、子どもたちに防犯ブザーを寄贈しています。



犬の防犯ブザー



バドミントンスポーツチャンピオンフェスティバル2012結果

<3月3日 牛久運動公園体育館メインアリーナ
47ペア94人参加>

クラス		優勝者	
		所属名	
男子	A (上級者)	浅野	本多
		シャトルズB	
	C (経験3年未満の初級者)	宮本	宮本
		一般	
女子	D (経験1年未満の初級者)	釘田	市川
		東洋大牛久高	
	B (中級者)	飯島	浮田
		RADISH	
混合	C (経験3年未満の初級者)	松原	小笠原
		シャトルズB	
	D (経験1年未満の初級者)	土屋	深野
		RADISH	
小学生	高学年	遠藤	早野
		シャトルズB	
	低学年	大野	山田
		アミーゴ	
小学生	高学年	原田	中村
	低学年	チームCOCO	



しあわせをよぶレシピ

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分21kcal



メニューを考えた
牛久市ヘルスメイトの皆さん

牛久市ヘルスメイトのおすすめメニュー

「レタスとほたてのスープ」

を紹介します。

忙しい朝でも簡単に野菜不足を解消できるスープです。きくらげの代わりにカットワカメにするととっても簡単! お好みで、こしょうやしょうゆ、ごま油をちょっと加えてみるのもお勧めです。

作り方と材料(2人分)

材料	分量	作り方
レタス	100g	(1) レタスは一口大にちぎる。
ほたて水煮缶	小1/2缶	(2) きくらげは水で戻して食べやすい大きさにちぎる。
きくらげ	2g	(3) 鍋に水を入れ、コンソメを加えて煮溶かし、(1)、(2) と
水	300ml	ほたての水煮缶を汁ごと入れ、さっと煮る。
コンソメ	1/2個	

ちよつと
憩
ぶれいく

短歌・俳句・川柳
コーナー

新学期希望いっぱい胸はって

刈谷町 小山さん

スカイツリー桜の満開人の波

さくら台 月田さん

顔揃い富士見ゆ窓に春の風

田宮 岡村さん

大空を泳ぐ初孫健やかに

久野町 神田さん

三日月さん心に沁み入りし哀愁が

女化町 砂押さん

今日もまた脳トレだけが我仕事

小坂町 飯田さん

小水仙黄に咲き群るる傍に

芍薬の芽のほの紅く伸びる

岡見町 匿名希望

筑波嶺にほのかに茜のこりゐて

晴れたる春の一日暮れゆく

小坂町 匿名希望

朝焼に牛久大仏くつきりと

姿うつしてひと日はじまる

ひたち野東 多佳詞

焦がれても想い届かぬ黄泉の国

三十年の月日流れる

島田町 坪井さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

暮らしの情報



問…問い合わせ
申…申し込み
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

公平委員、固定資産評価審査委員が決まりました

委員の任期満了に伴い、市の公平委員会委員と固定資産評価審査委員会委員が、3月開催の市議会定例会で同意され、選任されましたのでご紹介します。

○公平委員会委員



柳井三郎氏
やない さぶろう
(再任) 【任期】
平成29年3月
31日まで(4
年)

※公平委員会は、地方公共団体での職員の任免、懲戒などの人事権の行使を適正に行うために設けられた任命権者(市長など)から独立した機関で、法律

に基づき設置されている行政委員会です。

○固定資産評価審査委員会委員



櫻井明良氏
さくらい あきら
(新任) 【任期】
平成28年3月
31日まで(3
年)

※固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格について、納税者の不服を審査決定するため、法律に基づき市町村に設置されている行政委員会です。

問 監査委員事務局 ☎内線3801

農業委員会委員が決まりました

4月1日付けで茨城県みなみ農業共済組合推薦により選任されました。

○農業委員会委員



中島清樹氏(下
なかじま せい
根町) 【任期】
平成26年7月
19日まで

問 農業委員事務局 ☎内線3701

関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。

牛久市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 5月26日(日)午前8時〜※小雨決行。

※雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域
内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を行います。

問 廃棄物対策課 ☎内線15731573

道路・歩道などに置かれている障害物について

道路や歩道などにプランターや看板などが置かれて、通行に支障を来しているとの苦情が寄せられています。事故が生じた場合には、

所有者の責任が問われることとなりますので、道路用地内に物(プランター・看板など)を置かないようお願いします。

問 道路維持課 ☎内線2571

金婚式を迎えられるご夫婦の方へ

平成25年牛久市合同金婚式開催に伴う該当者の申請について

ご夫婦となり、50年を迎えられた方の金婚をお祝いする「合同金婚式」を開催しますので、該当される方はご申請ください。

日時 11月16日(土)午前11時開会(予定)

場所 市総合福祉センター

対象 市内に在住で、平成25年1月1日から平成25年12月31日の間に婚姻後満50年(昭和38年以前に婚姻届出)を迎えられるご夫婦

申請方法 6月14日(金)までに担当地区民生委員児童委員、または牛久市社会福祉協議会までご連絡ください。

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

平成25年

秋巡業大相撲土浦・牛久場所

日時：10月14日(月・祝) 場所：霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

牛久市出身の大関・稀勢の里はもちろんのこと、テレビでもおなじみの力士たちが勢ぞろい。本場所さながらの迫力ある力士たちのぶつかり合いを、ぜひこの機会にお楽しみください。

日時 10月14日(月・祝)【午前8時】開場・公開稽古、【午前11時～】人気力士とちびっこの稽古、【午前11時30分～】幕下取組、【午後1時～】十両土俵入り、十両取組、【午後1時30分～】幕内・横綱土俵入り、幕内取組、弓取り式、【午後3時】終了(時間・内容は予定)※好きな時間から入場できます。

場所 霞ヶ浦文化体育会館(土浦市大岩田1051)

入場料 【1階席】たまり席14,000円、マス席S 44,000円(4人席)、マス席S 11,000円(1人席)、イス席S 10,000円、【2階席】イス席A 8,000円、イス席B 6,000円、イス席C 4,000円

※「観戦セット」2,000円(オリジナル座布団、大相撲幕の内弁当、お茶)も予約できます。

申し込み方法 予約申込書に記入の上、FAX、郵送または直接持参のいずれかの方法で、稀勢の里郷土後援会までお申し込みください(電話での申し込みはできません)。なお、官製はがきでお申し込みの場合は、1. 氏名、2. 郵便番号・住所、3. 電話番号・FAX 番号、4. 席種と枚数、5. 観戦セット個数をはがき裏面に記入の上、郵送してください。

※お申し込みいただいた方には、後日事務局から詳細(チケットの受け取りなど)についてご通知します。

※席数を超えて予約の申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。なお、席の指定はできませんのでご了承ください(座席は申込先着順での割り振りとなります。ご了承ください)。

■予約申込書は下記の窓口に置いてあります。

稀勢の里郷土後援会事務局(市民活動課内、土・日曜日、祝日は除く)、市中央生涯学習センター(第2・第4月曜日は除く)、牛久運動公園体育館(第2・第4月曜日は除く)

主催 大相撲土浦・牛久場所実行委員会

申・問 稀勢の里郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市民活動課内)

☎内線1634 FAX 873-2512 ※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

ゴールデンウィーク中の市内施設の業務情報

	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	備 考
休日証明窓口(市役所本庁舎2階・エスカード出張所) 問 総合窓口課 ☎ 内線1623	開庁	開庁	×	×	○	×	・ 休日証明窓口を開きます：○ ・ 休みます：×
ごみの収集・直接持ち込み 問 廃棄物対策課 ☎ 内線1571	○	○	×	×	×	×	・ 収集・直接持ち込み 可：○ 休み：×
リサイクルプラザ業務 問 牛久クリーンセンター ☎ 830-9333	○	○	×	×	×	×	・ 収集日当日午前8時までに出示してください。 ・ 直接持ち込み 受付時間午前8時45分～午後4時30分 ・ リサイクルプラザ 開館日：○ 閉館日：×
牛久運動公園プール 問 牛久運動公園 ☎ 873-2486	×	×	○	○	○	○	※5/7(火)は「ごみの収集・直接持ち込み」、「リサイクルプラザ業務」とも行います。 ・ 開場します：○ ・ 開場しません：×

◎以下の施設はゴールデンウィーク(5月1日～6日)中も通常通りの開館・開場となります。

■図書館…中央図書館、リフレ図書カウンター(☎871-1400)

■生涯学習センター…中央生涯学習センター(☎874-3111)、三日月橋生涯学習センター(☎874-1340)、奥野生涯学習センター(☎875-1133)、かっぱの里生涯学習センター(☎871-2302)、エスカード生涯学習センター(☎874-3131)

■体育施設…牛久運動公園・栄町運動広場・女化運動広場(☎873-2486)、牛久運動広場(☎874-7572)、奥野運動広場(☎875-0456)

自動車税の納税は 5月31日までに

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車の所有者(割賦販売契約の場合は使用者)として登録されている方に課税されます。納税通知書が届きましたら、納期限の5月31日(金)までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で納付してください。納付できる場所は、納税通知書裏面に記載されています。※[Pay-easy(ペイジー)]での納付を希望される方は、県税事務所へお問い合わせください。

問 土浦県税事務所収税第三課 ☎ 822・7230(受付時間午前8時30分～午後5時15分)※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。

うしくゴツ多市(第107回)出店募集 フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 6月9日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場

定員 約50区画(A)30区画、(B)20区画

出店料 【A】1区画2000円、

【B】半区画1200円

申し込み方法 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを記載。『どちらでも』は不可)、②氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課 ゴツ多市係」宛てに郵送してください。

※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできませんのでご注意ください。

※電話・FAX・窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募はご遠慮ください。

申込締め切り日 5月10日(金)必着

※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知します)。

問 商工観光課 ☎ 内線2552

◎農作業標準賃金

作業名	単位	料金	備考
深耕	10 a	10,000円	
ブラウ耕	10 a	6,000円	
デスク耕	10 a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10 a	5,000円	畑
耕起	10 a	5,000円	田
代かき	10 a	6,000円	
畦塗り	1m当たり	35円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10 a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10 a	18,000円～20,000円	
刈り取り～脱穀	10 a	16,000円～20,000円	倒伏などの条件により上限とする
刈り取り～調整	10 a	30,000円～35,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg当たり	1,800円	袋詰めまで
粉すり	玄米60kg当たり	1,000円	袋詰めまで
麦刈り～調整	10 a	22,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10 a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10 a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10 a	4,000円	
肥料と 土壌改良剤の散布	10 a	2,500円	資材の運搬は含まない。 片方のみの散布は1,500円

平成25年度 農作業標準賃金

この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に、支払う賃金の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分考慮の上、お互い合意の下に取り決めてください。

※この賃金表は、農業委員会のホームページにも掲載されています。

問 農業委員会事務局 ☎ 内線3701

◎農作業臨時雇標準賃金

作業名	賃金 (実働8時間)	時間外1時間
田植え	7,000円	900円
稲刈り	7,000円	900円
水田除草	7,000円	900円
畑除草	6,000円	800円
その他作業	6,000円	800円

稀勢の里応援団イベント開催!

5月12日(日)から始まる「大相撲五月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。

※1人1通の応募とさせていただきます。

応募締め切り日 5月19日(日)
牛久市観光協会 ☎874・554
<http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

第70回ヘルシーボー

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう
日時 5月18日(土)午前9時~11時
場所 牛久運動公園体育館サブア

リーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 5月15日(水)

主催 ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

2013年牛久の街を走る会

みんなで牛久の街を楽しく走ってみませんか?

メタボリック対策、走力アップなど目的はいろいろ、まずは気軽に参加して見ませんか。個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加もお待ちしています。
日程 5月12日(日)、6月2日(日) 午前8時30分集合

集合場所 牛久市運動公園プール前

参加費 無料(当日申し込み)

主催 牛久走友会、牛久市体育協会

申・問 金野 ☎873・8604

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第22回は「Y's Brass Ensemble」コンサート

牛久クリーンセンターのイベントをきっかけに結成された金管アンサンブルが、楽しい生演奏をお届けします。

日時 5月11日(土)午後2時~3時

場所 牛久クリーンセンターリサイクプラザ1階ごみアートミュージアム

入場料 無料 ※未就学児入場可。
 ※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント!

※次回は6月8日(土)開催予定。
問 牛久クリーンセンター ☎830・9333

うしく・鯉まつり出展作品の展示会

うしく・鯉まつりに出展した各保育園・幼稚園の作品を、市庁舎1階展示スペースに展示します。



日程 ▽5月13日(月)~24日(金)
 ...上町・栄町・下根・奥野さく

らふれあい・つつじが丘・向原・つばめ保育園、つばめ保育園牛久駅前分園、第一・第二フレンド・こばと幼稚園、▽5月27日(月)~6月7日(金)
 ...牛久ひかり・牛久・ふたばランド・つつじが丘ふたばランド、牛久ふれあい保育園・牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園、ひたち野うしく保育園つくしんぼ、かわい・ひたち野牛久・牛久文化・牛久幼稚園

問 市民活動課 ☎内線1634、1635

地域福祉活動助成金の交付申請

牛久市社会福祉協議会では、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成します。助成対象の詳細または申請書類などについては、直接お問い合わせください。

申込締め切り日 5月31日(金)
助成金額決定 6月下旬(予定)

申・問 牛久市社会福祉協議会
 ☎871・1295 FAX 871・1296 (市役所分庁舎1階)

キッズパン作り

子どもだけで、パンを作ります。粘土をこねるような面白さ、何もしないのにふくらむ不思議、オーブンで焼く時のいい匂い。パン作りの楽しさを体験します。

日時 5月19日(日)午前9時〜正午

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 市内に在住の5・6歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。

参加費 600円(材料費など)

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、工作用はさみ、持ち帰り容器(20cm角ぐらい)

申し込み方法 5月8日(水)午後7時〜8時に電話でお申し込みください。

申・問 キッズクッキング(坂本)
☎ 871・3289

小学生ドッジボールクラブ

市内で活動しているドッジボールチーム「ソウル・アタッカーズ」です。ドッジボールが好き、ドッジボールには自信があるという

君!一緒にやりませんか?まずは1カ月間無料でお試し入会できます。見学は随時歓迎していますが、練習時間などに変更がある場合もありますので、まずは担当者までご連絡ください。ガールズも大歓迎、公式審判員も在籍しています。

日程 毎週【ひたち野うしく小学校体育館】月曜日午後5時〜7時、【牛久第三中学校体育館】木・金曜日午後7時〜9時※低学年は午後8時30分まででもOK。

月会費 1500円(兄弟割引有り)※別途スポーツ傷害保険加入(800円/年)。
秋谷 ☎ 080・5013・2013

かっぱ祭りダンス発表プロジェクト!
昨年ステージでは、お孫さんの踊る姿におばあちゃん世代も大興奮、大満足の発表でした。

日時 5月〜7月毎週土曜日午後4時〜5時

場所 牛久市内公共施設

内容 3カ月で目標2曲※短期なので仕上がりより楽しさを重視。

対象・定員 小学1〜3年生

いまで・5人限定(男女不問、ダンス未経験者優先)

月会費 3000円

問 牛久スポーツサークル(浜田)
☎ 090・9689・3471

3Bエクササイズ

ビューティーアップ ママストレッチ体験会

日時 5月24日(金)午前10時30分〜正午

場所 エスカード生涯学習センター

内容 音楽に合わせて楽しみながら目的にあった筋力運動とストレッチ体操で若さを保ちましょう。

対象 女性、ママ(親子参加可)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装とシューズ、敷物タオル、飲み物

申・問 伊藤 ☎ FAX 873・7379、携帯090・6948・3569

うのとりのヨガサークルメンバー募集

授かり待ちの方。これから妊娠をお考えの方向けのヨガ。ココロ

とカラダを妊娠しやすい状態に整えていきます。ヨガが初めての方もお気軽に参加ください!

日時 6月7日(金)・14日(金)・20日(木)・29日(土)、7月5日(金)・12日(金)・18日(木)の午後2時〜3時30分(全7回)※単発での参加もOK。

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

講師 小林彩野

対象 どなたでも(男性でもOK) 定員 15人

参加費 1000円

持ち物 ヨガマット、バスタオル 3枚

申・問 小野寺 ☎ 070・6480・4541

吉永真奈門下第4回 おさらい会

お琴や三味線、尺八の演奏をお楽しみください。古典あり、現代曲ありで、お子さんから大人の方まで楽しめる構成です。お気軽に聞きにきてください。

日時 5月18日(土)午後2時30分開演(開場午後2時)

場所 エスカードホール(4階)

タエスカードホール(4階)

親子で遊ぼう！

市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保 育 園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	5/7(火)「母の日製作」 5/21(火)「カメラ作り」 時間 10:00～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放(要予約)】 (土曜日)9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【ころころランド】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	5/14(火)「親子ふれあい遊び」 5/21(火)「たんば筆遊び」 時間 10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園庭開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	5/7(火)「小麦粉粘土で遊ぼう」 6/4(火)「楽器で遊ぼう」 時間 10:00～※定員20組。30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	5/9(木)「手作り楽器で遊ぼう」 5/23(木)「絵の具で遊ぼう」 時間 10:00～12:00※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放(要予約)】 (月～金曜日)10:00～12:00	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。
【たんばぼひろば】 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1) ☎886-9773	5/30(木)「親子リズム遊び」 時間 10:00～11:30※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	【電話相談】 子育てについての相談ごとに対応します。園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

入場料 無料

出演 吉永真奈門下生、吉永真奈、尺八助演・田嶋謙一

佐川 ☎871・3524

問 ゆめまちネット(吉岡) ☎090・6186・6900、牛久市社会福祉協議会(ゆめまちネット事務局) ☎871・1295

入場料 一般1000円(当日券1300円)、高校生・障がい者800円、小中学生500円

後援 牛久市、牛久市社会福祉協議会

問 ゆめまちネット(吉岡) ☎090・6186・6900、牛久市社会福祉協議会(ゆめまちネット事務局) ☎871・1295

ゆめまちネットチャリティー映画会「わが母の記」

文豪・井上靖が家族との実話をもとに綴った自伝的小説「わが母の記」を脚本に、原田真人監督が豪華キャストで描く親子の絆の物語。第35回モントリオール世界映画祭で審査員特別グランプリを受賞した話題作。昭和30年代の伊豆・東京の映像が見る人に安らぎを誘う。※収益金は牛久市へ寄贈。

日時 5月25日(土)午後2時と午後6時30分の2回上映。開場は30分前。

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 一般1000円(当日券1300円)、高校生・障がい者800円、小中学生500円

後援 牛久市、牛久市社会福祉協議会

問 ゆめまちネット(吉岡) ☎090・6186・6900、牛久市社会福祉協議会(ゆめまちネット事務局) ☎871・1295

牛久ハッピー音頭を一緒に踊りましょう

3月23日にエスカード生涯学習センターエスカードホールで、「民謡心千会10周年感謝のつどい」を開催しました。その際、当会会主岸田千恵子氏に市から感謝状が贈呈されました(右写真)。

これは、「牛久ハッピー音頭」を通して牛久のすばらしさを広め、また牛久市の文化芸術の発展に多大なる貢献をしたことによるものです。

皆さんも今年のうしくかつば祭り、一緒に「牛久ハッピー音頭」を踊りませんか？講習会にぜひご参加ください。

日時 7月1日(月)・15日(月・祝) 午後1時30分～3時

場所 松ヶ丘自治会館

参加費 無料

問 民謡心千会(上野) ☎873・5309



ラ・フォレスタ30周年記念コンサート

マンドリン・ギターアンサンブル

日時 5月25日(土)開演午後2時

(開場午後1時20分)

場所 ノバホール(つくば市吾妻

1・10・1)

演目 「山峡」(マンドリン合奏)、「

「ハイ・ジュード」(ギター演奏)

ほか

入場料 無料

後援 牛久市教育委員会ほか

問 森山 871・5315

HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~taforest/index.htm>

牛久市音楽家協会

牛員募集

地域の音楽文化の発展を目指

し、牛久市を中心に公共施設における定期的なコンサートや学校などへの訪問コンサート、小中学校における音楽部活などの指導および派遣を行います。協会の設立に伴い、舞台で演奏することのみを目的とするのではなく、共に支え合い協力し合ってより良い舞台をつくっていくことに情熱を傾け、地域文化の向上に真摯に向き合ってください。プロの音楽家を募集し

ます。なお、応募に当たりオーディションによる審査を受けていただきます。

日時 5月26日(日)

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

応募資格 牛久市および近隣出

身、在住、在勤のプロの音楽

家、舞台芸術・プロデュース家、

音大、または音楽関係の学部

で学ぶ大学生および大学院生。

曲目は自由。

応募締め切り日 5月15日(水)

申・問 牛久市音楽家協会(上仲)

TEL 871・1518 FAX 871・1518 Eメール n-uenaka@jcom.home.ne.jp

(〒300・1207牛久市ひ

たち野東5・20・13)

たち野東5・20・13)

牛久男声合唱団から

の便り

創設5年を迎える若い合唱団ですが、団には、還暦、古希世代が師と仰ぐ米寿の大先輩も活躍する牛久市唯一の「男声合唱団」です。高嶋由衣さんと松明里さんの指導の下、男声合唱の定番曲、皆さんご承知の楽曲を初め、ポップス、歌謡名曲など幅広く取り上げて楽しんでいきます。年齢、合唱経験の

有無は問いません。見学歓迎、入団大歓迎です。

日時 毎週土曜日午後6時〜8時

場所 市中央生涯学習センター視

聴覚室、小講座室

月会費 2000円

問 奥邨 872・2961

とどけ歌声、響けハーモニー「うしく混声合唱団」

第3回演奏会

今年結成13年目を迎えるにあたり、「第3回演奏会」を開催します。

日時 7月7日(日)午後1時30分

開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール、

演奏曲目 「ジョン・ラター」作品

より、「ブラームス」の「愛のワ

ルツ」、「日本のうた」より。

入場料 無料

☆新入団員募集

現在右記の曲目を練習中です。

日時 毎週日曜日午前9時30分〜

正午

場所 市中央生涯学習センター、

ひたち野うしく小学校音楽室

月会費 3000円

問 板東 873・5232

第20回「写真展」

牛久市で昭和57年から活動して

いる写真クラブです。今年も会員

の作品を展示します。自由作品の

ほかに「私の一枚」を課題とした作

品コーナーを設け、皆さんのご来

場をお待ちしています。また新入

会員も募集しています。これから

写真を始めたい方、大歓迎です。

日程 5月11日(土)〜18日(土)午

前10時〜午後5時※初日は午

後1時から、最終日は午後4

時まで。ただし、5月13日(月)

は休館日。

場所 市中央生涯学習センター展

示ホール(2階)

入場料 無料

問 津田 TEL 873・9739

第15回木犀会研究部

絵画展

日時 5月21日(火)〜26日(日)午

前10時〜午後5時※26日は午

後3時30分まで。

場所 市中央生涯学習センター展

示ホール(2階)

入場料 無料

問 山脇 TEL 872・1233

第4回ふれあい趣味

趣味の作品が会場いっぱいに並びます。作品(絵・造花・手芸品など)の鑑賞やコーヒーを飲みながら歓談したり、歌ったり楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 5月19日(日)午前11時〜午後4時

場所 コープうしく店(2階)

入場料 無料

※出展作品を募集しています(5月15日までにご連絡願います)。あなたのすてきな作品を見せてください!そして皆さん、見に来てください。憲法コーナーもあります。

主催 憲法9条牛久の会

申・問 ふれあい趣味のつどい実行委員会(黒木) ☎・FAX 873・4047

書道講演会

演題「墨作りの・今」

本年も書道教育の一環として講演会を行います。

日時 6月9日(日)午後3時〜

場所 三日月橋生涯学習センター

講師 久保田征夫氏(墨運堂東京)

店店长

入場料 無料

主催 牛久市書道

連盟

問 岩淵 ☎ 873・1475



牛久アロハクラブ

学生(子ども)から90歳まで、奥

野でアロハデビュー。健康と笑顔を求めて踊りましょう。

日時 月3回水曜日午前10時〜11時20分

場所 奥野生涯学習センター

月会費 4000円

※体験は無料。

申・問 永沼 ☎ 875・0017

障害(精神発達、視覚、身体など)のある方の集い

スポーツだけでなくその人に行えることを探し、講師・指導員などと一緒に皆さんで明るく楽しく、元氣よく何かをやってみませんか?皆さんのご意見をお聞かせください。

日時 5月25日(土)午後1時〜

場所 市中央生涯学習センター

大講座室(1階)

※当日はスポーツ吹矢の体験を予

定しています。

※人員制限あり(無料)。

申し込み方法 FAXでお申し込みください。後日連絡をします。住所・氏名・電話番号・FAX番号の記入をお願いします。

問 スポーツ吹矢奥野支部やどかり歩む FAX 874・2856

健康な心でいるため

「研究室から見えたこと、生活の中で考えたこと」

日時 5月11日(土)午後2時〜3時

場所 牛久福音キリスト教会(刈谷2丁目113・2)

内容 明るく生き生きと毎日を過ごしたい。そう思いつつも誰もが不安やイライラ、思い通りにいかない困難などを抱えています。そのようなストレスにどう対処していくか、ストレスの仕組みなども分かりやすく解説しながら健康な心でいるためのヒントをご紹介します。

講師 田所道子

参加費 無料

※講演会終了後 お茶とお菓子の用意があります(自由参加)。
問 牛久福音キリスト教会(今高) ☎ 873・8822

牛久市シニアクラブ

「牛久市シニアクラブ」は地域を

基盤とし、年長

者の豊かなシ

ニアライフ構

築を目的とし

た自主組織で

す。クラブは

現在、市内に46団体あり、健康づ

くりや社会奉仕活動、地域交流を

図った旅行など、各クラブが独自の活動をしています。

興味を持たれた方は、ぜひお近

くの牛久市シニアクラブにご入会

ください。

問 牛久市シニアクラブ連合会

(事務局・牛久市社会福祉協

議会) ☎ 871・1295

「広報うしく」は、毎月1日(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



健康呼吸法体操のお知らせ

日時 5月16日・30日木曜日午後2時30分クラス

場所 エスカード生涯学習センター第3講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分)

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月)金曜日午後1時~7時

お子さんの結婚相手を探してみませんか

非婚化、晩婚化がいわれるようになってから久しくなりますが、その原因の多くは婚活に入るのが遅すぎることといえます。20代前半から30代前半にスタートしなければ、35歳を過ぎてからのスタートでは遅いのです。早めの手当が大事です。

結婚をサポートする親の会では、結婚を希望するお子さんをお持ちの方が毎月定期的に集まり、

プロフィールを交換し縁結びを行っています。経費は年会費のみ4000円、身上書・写真をお持ちできる方。

問 結婚をサポートする親の会事務局(平塚) ☎872・5808、(宇都宮) ☎873・7318

講演会「東海第二原発だけじゃない!核・原子力施設38か所」

日時 5月18日(土)午後1時30分~4時

場所 かつばの里生涯学習センター第1講座室

講師 山崎久隆氏(劣化ウラン研究会)代表・原子力と環境問題に取り組む「たんば舎」副代表

入場料 無料
主催 山崎久隆講演会実行委員会
問 森川 ☎080・3935・4653

自然治癒力を引き出す食事と手当て参加者募集

体調のすぐれない方、元気になる方、食べ物と体の関わりを理解し、体の自然治癒力を引き出す食事と手当て法を実生活に生かしませんか。

日時 6月~9月の第1・第3水

曜日前10時~午後1時
場所 ヘルシーフーズ内田調理室(2階)

内容 マクロビオティック料理(玄米菜食料理)および家庭でできる食養生当て法

講師 小池憲子(日本CI協会リマッキングスクール師範科卒業)

定員 12人(先着順)

参加費 1回2000円(全8回・食材費・テキスト代込み)

主催 茨城自然に学ぶ会

申・問 飯野 ☎・FAX 874・9986

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。初めての方、小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は、私たちにきれいな空気と元気をくれます。まぎの無料提供もします。

日時 5月19日(日)午前8時30分~正午(午後からまき作り)

場所 井ノ岡町3706・1(現地集合)

内容 下草刈り※作業終了後、とん汁を用意しています。

持ち物 なた、鎌のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代(1人300円、1家族500円)

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

筑波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

日程 5月11日(土)午前10時~午後4時※第2土曜日開催。

場所 すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行牛久支店(アドバイザ)・出戸 ☎872・1310

笑いヨガ

「笑いヨガ」はユーモアや冗談を使わない「笑いの健康体操」です。ストレスがたまっている方や笑顔の素敵な人になりたい方など、お気軽にご参加ください。

日時 5月20日(月)午前10時30分~11時30分※毎月月曜日開催(月2回程度)。

場所 市中央生涯学習センター中

牛久自然観察の森 5月のイベント案内

林の中で、赤紫色の花を見たらノアザミかも!!
アゲハチョウが蜜を吸いにやってくることもあるよ。

オリジナル どんぐりころころ を作ろう!



5/25
(土)

午前10部:午前10時30分～11時30分
午後1部:午後1時30分～2時30分

場 所:牛久自然観察の森ネイチャーセンター(レクチャー室)
内 容:紙ヤスリをかけたり、色を塗ったりして
オリジナルのどんぐりころころを作ります。
定 員:各回10組(対象は4歳以上/未就学児は保護者同伴)
参 加 費:1,000円(材料費含む)
講師協力:おもちゃのこまーむ
申込方法:1日(水)から電話で受け付け。

12日
(日)

☆こども昆虫教室☆ 午前10時～正午

～カブトムシの幼虫を育てよう～

*小学校低学年に分かる内容です。定員15組。
*参加費:1人500円。(付き添いの方は無料)
*1日(水)から電話で受け付け。
*ネイチャーセンター集合。雨天時中止。

12日
(日)

New!!

園長の里山ガイドツアー 午後1時～3時

～新緑の雑木林観察♪～

*当日受け付け。*参加無料。
*ネイチャーセンター前集合。*荒天時中止。

19日
(日)

☆バードウォッチング☆ 午前9時～11時

*当日受け付け。*参加無料。
*ネイチャーセンター前集合。*荒天時中止。
*双眼鏡の無料貸し出しあり。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)

イベントの様子をブログで紹介しています。

「牛久自然観察の森 インタープリター日記」で検索してみてください!!

5月の休園日:7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)

〒300-1212 牛久市結束町489-1
Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

歴史を語り合う会

2257

申・問

小林 ☎090・2679・

講座室ほか
対象 どなたでも

参加費 500円

持ち物 飲み物

主催 笑いヨガクラブ

日時 5月12日(日)午後2時～5時
場所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

演題 「家産官僚制と儒教」

内容 人類史上、非常に早い時期
に文明化した中国は、その広大
な領域を統治するための官僚
組織と、イデオロギーとしての
儒教を必要とした。それは当初
は偉大な発明であったが、長い
時間の経過とともに次第に形
骸化し欠点を表すようになる。
その姿を「M・ウェーバーの諸
説」に従って検討してみたい。

講師 速水保氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・79

48・3361

牛久の巨樹

東端穴町八幡神社のイヌザクラ

本州・九州の山野に分布する落
葉高木。市内では斜面林や雑木林
で普通に見られます。

この木は神社境内の森の北側の
畑地との境界に立っており、市内
のイヌザクラでは第一級の大きさ
です。平成19年の測定では、幹周2・
27m、樹高16・4mでした。サクラ
属ですが、サクラに似ていないこ
とからイヌザクラの名があります。

花は小さく径約5mm、葉が開い
た後に長さ6～9cmのフラッシュ状
の花序に多数咲かせます。花序の
基部に葉がないことが、同じ仲間
のウヰミズザクラとの違いです。果
実は卵円形で先がとがり、長さ6～
7mm、赤色から黒紫に熟します。

△「牛久の巨樹」36～37ページ掲載▽



資料提供: NPO法人うしく里

山の会(樹木リサーチ)(文・

松本頼王、写真・戸塚昌宏)

緑化推進課 ☎内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和43年に奥野村農業協同組合(現在の JA 竜ヶ崎市牛久東部支店)を撮影したものです。奥野農業協同組合は、昭和23年7月に設立され、当時奥野村役場であったこの建物の一部を間借りしていました。写真の建物の以前の村役場もこの付近にありました。

写真が撮影された3年後の昭和46年に、現在の JA 竜ヶ崎市牛久東部支店の建物に建て替えられました。

(久野町・JA 竜ヶ崎市牛久東部支店所有)

「昔のうしく」の写真を募集しています

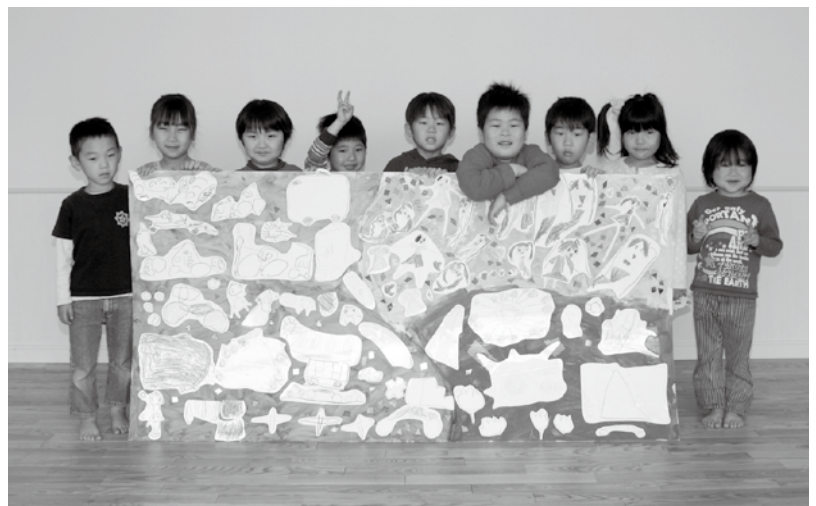
皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？

市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課 ☎ 内線3031



奥野さくらふれあい保育園 のお友だち



きりんぐみ

奥野さくらふれあい保育園は、今年の4月に奥野小学校敷地内に開園したばかり。園のお友だちは、5月開催の「うしく・鯉まつり」に展示する作品を披露してくれました。

作品は、「夢」というテーマで「大きくなったら、パトカーを運転したい」「お姫になりたい」など思い思いに自分の夢を絵の具やクレヨンで描きました。

みんな、よくできましたね。

平成25年5月1日(1096)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。