

広報うしく

2013.4.15

USHIKU CITY NEWS

第1095号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆平成25年度 市庁舎内のご案内…2P
- ◆ゴールデンウィーク中の市内施設の業務情報…3P
- ◆暮らしの情報…4P
 - ・新しい教育長が就任しました
 - ・うしく河童米のオーナーになりませんか？
 - ・姉妹都市カナダ・ホワイトホース市派遣青少年団員募集
- ◆5月の保健活動・各種相談…12P



おいでよ！みんなの鯉まつりへ 第24回 うしく・鯉まつり

5/3 (金・祝) **時間** 午前9時30分～午後3時
場所 市役所協の近隣公園、牛久市役所敷地内

※小雨決行。雨天の場合は4日に順延。

青少年育成牛久市民会議では、「子どもの日」にちなんで、恒例の「うしく・鯉まつり」を開催します。今年も楽しい催しが皆さんを待っていますよ！
なお、鯉のぼりは4月26日(金)から5月6日(月)まで掲揚されています。
たくさんの方の鯉のぼりが空高く泳ぐ姿を、ぜひ見に来てください。

★夢の広場…魚のつかみどり、パ
ルーンアート、まど当て大会

★希望の広場…竹ポックリレ
ス、水中コイン入れ、なわとび
大会、輪投げ

★創造の広場…ふわふわドーム、
竹馬・竹ポックリ作り、けん玉、
ペーゴマ、お手玉、折り紙でま
わる風車つき鯉のぼり作り、ス
トラックアウト(サッカー)、羽
子板遊び

★自由の広場…牛久消防署、ボー
イスカウト、ガールスカウト、
牛久市商工会、牛久青年会議所、
牛久市柔道協会、牛久市更生保
護女性会、牛久市保護司会、少
年少女発明クラブ、牛久市消費
者連絡会、NPOエコライフ、
牛久おもちゃ教室・おもちゃク
リニック、奥野ガマガール、青
少年育成牛久市民会議広報部会

※参加団体や催しの内容は、変更
になる場合があります。

※路上駐車や買い物以外の店舗
への駐車はおやめください。
※ごみの持ち帰りにご協力お願い
します。

問 青少年育成牛久市民会議事務
局(市中央生涯学習センター内)
871・2301

みどりのカーテンミ ニ講習会



みどりのカーテン
は、夏の日差しを和ら
げ、冷房の使用を抑制
でき節約につながります。この夏、み
どりのカーテンを育ててみませんか。
日時 5月3日(金・祝)午前10時、
10時30分、11時、午後1時、1
時30分の5回(各回先着20人・市
民限定)※整理券を配布します。
場所 うしく・鯉まつり会場(市
役所協の近隣公園)

内容 ゴーヤの育て方、省エネのお
話、ゴーヤの苗とクリアファイル
プレゼント※みどりのカーテンコ
ンテストにエントリーをお願いします。
入賞者には地場産品進呈す。
★みどりのカーテンコンテスト募集中

うしく・鯉まつり会場または後
日、Eメールか環境政策課窓口で
ご応募ください。

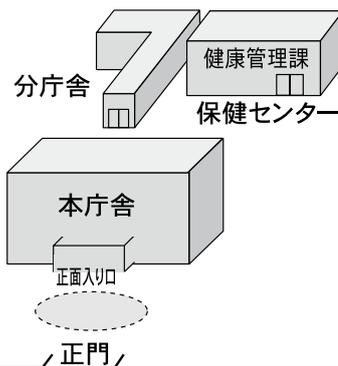
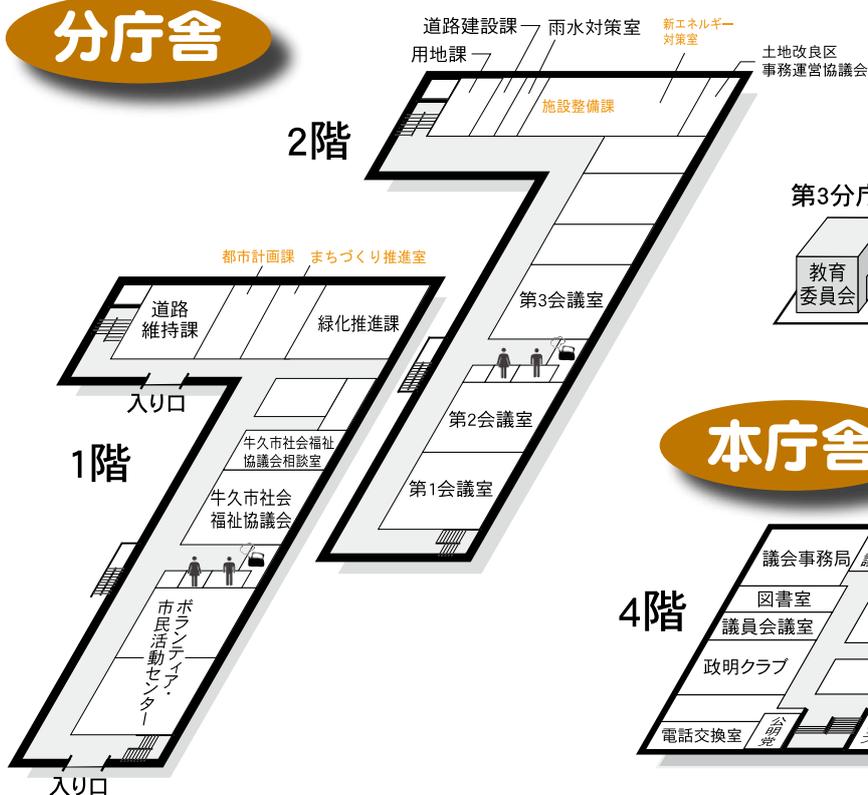
申込締め切り日 7月31日(水)
※エントリー後、実施結果(写真
や電気代、感想など)を提出し
ていただきます。

主催 牛久市、牛久市消費者連絡
会、NPOエコライフ

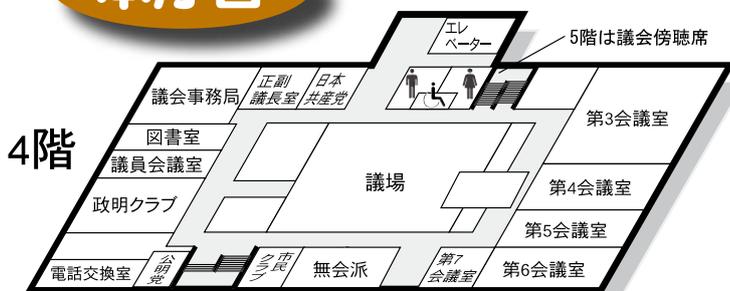
問 環境政策課 ☎内線1563
FAX 871・2260

平成25年度 市庁舎内のご案内

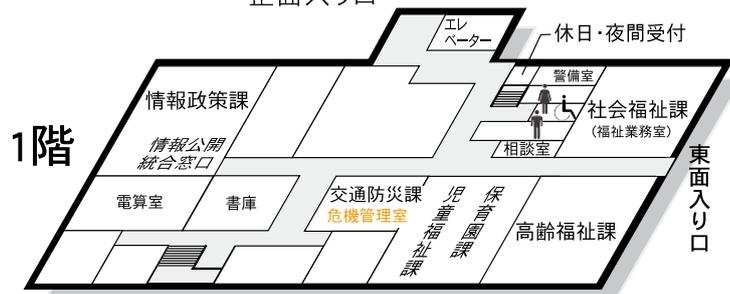
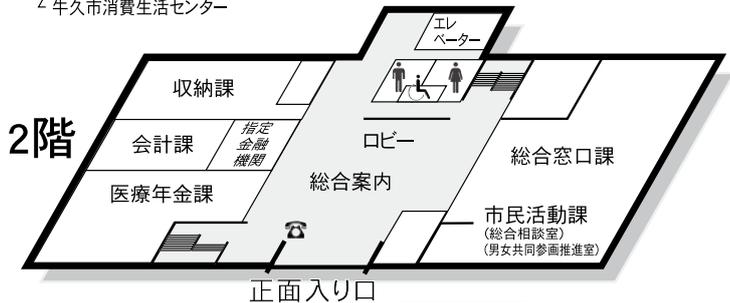
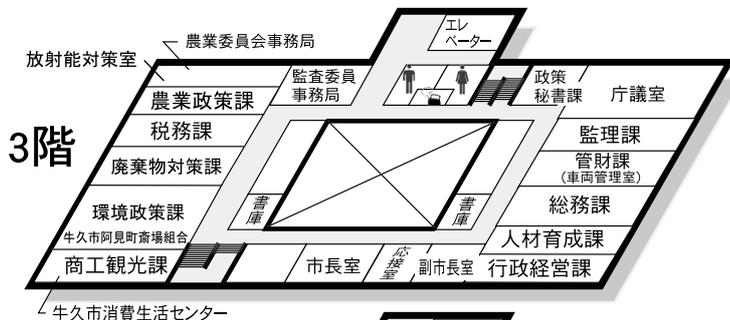
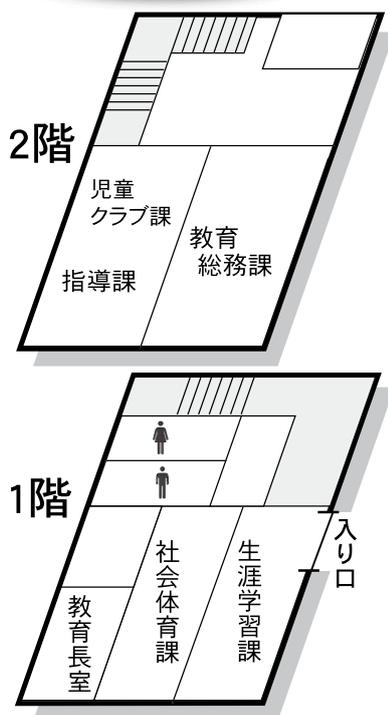
分庁舎



本庁舎



第3分庁舎



問 管財課 ☎ 内線1021

※市庁舎図中、色付きの課・室は4月1日から配置が変わりました。

ゴールデンウィーク中の市内施設の業務情報

◎休日証明窓口(市役所本庁舎2階・エスカード出張所)

| | | | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 4/28 (日) | 4/29 (月) | 4/30 (火) | 5/1 (水) | 5/2 (木) | 5/3 (金) | 5/4 (土) | 5/5 (日) | 5/6 (月) |
| ○ | × | 開庁 | 開庁 | 開庁 | × | × | ○ | × |

休日証明窓口を開きます：○
休日証明窓口を休みます：×

開庁：市役所開庁日

問 総合窓口課 ☎内線1623

◎牛久クリーンセンター

ゴールデンウィーク中のごみの収集、リサイクルプラザの業務については次のとおりです。

1. 集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までに出してください。
2. ごみの直接持ち込みについては、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。
3. ごみの収集・直接持ち込みの×印の日は、ごみの収集・持ち込みはできません。

| | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 4/28 (日) | 4/29 (月) | 4/30 (火) | 5/1 (水) | 5/2 (木) | 5/3 (金) | 5/4 (土) | 5/5 (日) | 5/6 (月) | 5/7 (火) |
| ごみの収集・ 直接持ち込み | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ |
| リサイクル プラザ業務 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ |

【ごみの収集・直接持ち込み】
収集・直接持ち込み可：○
休み：×

【リサイクルプラザ業務】
開館日：○ 閉館日：×

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久クリーンセンター ☎830-9333

◎牛久運動公園プール

開場は全て屋内ドームプールのみです。

| | | | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 4/28 (日) | 4/29 (月) | 4/30 (火) | 5/1 (水) | 5/2 (木) | 5/3 (金) | 5/4 (土) | 5/5 (日) | 5/6 (月) |
| × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

開場します：○
開場しません：×

問 牛久運動公園 ☎873-2486



◎ゴールデンウィーク(4月28日～5月6日)中もご利用できます！

以下の施設は通常通りの開館・開場となります。

| 種別 | 施設名 |
|----------|--|
| 図書館 | 中央図書館、リフレ図書カウンター |
| 生涯学習センター | 中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かっぱの里生涯学習センター、エスカード生涯学習センター |
| 体育施設 | 牛久運動公園、牛久運動広場、奥野運動広場、栄町運動広場、女化運動広場 |

問 市中央図書館 ☎871-1400、市中央生涯学習センター ☎874-3111、三日月橋生涯学習センター ☎874-1340、奥野生涯学習センター ☎875-1133、かっぱの里生涯学習センター ☎871-2302、エスカード生涯学習センター ☎874-3131、牛久運動公園(栄町運動広場、女化運動広場) ☎873-2486、牛久運動広場 ☎874-7572、奥野運動広場 ☎875-0456



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

新しい教育長が就任しました

淀川ゆき氏が3月31日をもって教育委員会委員を退任することに伴い、3月議会において新たに染谷郁夫氏を教育委員会委員に任命する人事案件が提出され、全会一致で同意を得ました。また、4月1日に市教育委員会臨時会が開催され、染谷郁夫氏が教育長に任命されました。現在の教育委員を紹介します。

【平成25年4月1日付】

- 委員長 佐藤允通氏
- 委員長職務代理者 池田孝子氏
- 委員 後藤雅宣氏
- 委員 石井美知夫氏
- 委員 染谷郁夫氏(新任教育長)

【平成25年3月31日付】
退任 淀川ゆき氏
教育総務課 ☎内線3011

でんしゃのって

とよたかずひこ絵本ライブ in 牛久



『でんしゃのって』や『ももんちゃん』など、図書館でも人気の絵本作家・とよたかずひこ氏による講演会を行います。読み聞かせや紙芝居、絵本のお話など、親子でも楽しめる内容がいくつかあります。

※講演会終了後、午後4時までサイン会を予定しています。ご希望の方は1人1冊、本を持参してください。

日時 5月12日(日)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け開始)※第12回こどもとしよかんまつり開催日。

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)
対象 乳児から大人(市内に在住の方のみ)
定員 60人(定員になり次第締め切り)

入場料 無料

申し込み方法 4月17日(水)午前9時から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎871-1400

市営月極駐車場(柏田第2)利用者募集

市では国道408号柏田大橋下の柏田第2駐車場(国道6号側)の利用者を募集しています。

募集区画数 13区画(随時募集)

先着順。定員に達し次第終了。

月額料金 3000円(税込)

問 都市計画課 ☎内線2522

牛久市中学生平和使節派遣生徒の募集
派遣期間 7月29日(月)～31日(水)

派遣先 広島県広島市方面

内容 広島市における平和学習

対象 市内に在住の中学2年生

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 2万円程度(1人当たり)

の経費の3分の1程度)

申し込み方法 市内中学校の生徒

は各校の先生へ、市外中学校

の生徒は指導課へお申し込み

ください。

申込締め切り日 5月8日(水)

問 指導課 ☎内線3021

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 4月28日、5月5日・26日、6月2日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※平成25年度から下線の市税などが、コンビニエンスストアでも納付できます。

問 収納課 ☎内線1061～1064



第1回健康講座

テーマ 「糖尿病を知ろう!～予防や治療の疑問ズバリお答えします～」

今回は、村山耕子先生をお招きし、糖尿病専門医の視点からご講演をいただいた後、後半は事前にいただいた皆さんの質問にお答えします。質問のある方は、申込時にお1人1つ程度お伝えください。併せて栄養士から栄養講話と試食があります。

日時 5月15日(水)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 村山耕子先生(村山内科クリニック)

申し込み方法 健康管理課窓口へ持参、電話、FAX、Eメール
いずれかの方法でお申し込みください。

申込締め切り日 5月8日(水)※質問のある方は、5月1日(水)までにお知らせください。

※質問のある方は、ご自身の検査データや健診結果、治療中の場合は処方内容を必ず持参してください。

※人数が多い場合には、椅子のみになります。

申・問 健康管理課(市保健センター) ☎内線1742(受付時間：平日8時30分～午後5時15分) FAX873-1775E メール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

第103回とくとく市

地元の春野菜勢ぞろいで市場は春爛漫♪ぜひお越しください

日時 4月28日(第4日曜日)午前

9時～11時(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624番地)

【イベント】

☆サービスクーポン付き「かしわ餅」2

個入り限定100

パックを格安販売

(午前9時45分から

商品引換券を販売、

午前10時から商品

引き換え。無くなり次第終了)

※マイバッグをご持参ください。

※次回は5月26日(第4日曜日)開催。

問 牛久市営青果市場 ☎872

0042



うしく河童米のオーナー になりませんか？



毎年ご好評をいただいている米のオーナー制も、おかげさまで9年目。キューちゃんのマークでおなじみの「うしく河童米」は、エコファーマー(茨城県知事から環境にやさしい農業の実践者と認定された農業者)が育てる「茨城県特別栽培農産物認証」を受けた安心安全なお米です。ぜひオーナーになって、ご自分で選んだ水田のお米を味わってみてください。指定水田の様子も見学できます。

■募集数 合計1,150袋相当(34,500kg)※水田は、桂町・小坂町・柏田町・久野町・下根町・遠山町の6カ所です。生産者ごとに予定数量が異なりますので、ご希望の水田がある場合はお早めにお申し込みください。

■米の種類 大粒(ふるい目幅1.85mm)の100%コシヒカリ **玄米**

※ご希望の方には精米所のリストを差し上げます。

■料金 9,000円/30kg、3,500円/10kg※お米と引き換えにお支払いください。

■引き渡し時期 9月下旬(天候によって前後します)と2月下旬の2回

※9月と2月、それぞれのご希望袋数をお申し込みください。いずれか1回でも結構です。

※1回につき同一水田5袋以上お申し込みの方には、**市内限定で無料配達**を承ります。

■引き渡し場所 牛久市営青果市場(田宮町624)※収穫、検査後に日時などのご案内と引換券をお送りします。

■申込開始日 4月15日(月)午前9時～※募集数量に達した時点で締め切ります。

■申し込み方法(下記①～③の方法のいずれか)

①農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話でお申し込みください。

②インターネットからの場合：(市ホームページ→産業・ビジネス→農業・土地改良)からお申し込みください。
※インターネットでお申し込み・市場で受け取りの場合は、名前の後に「市場受取」と入力してください。

③FAXの場合：申込用紙は上記市ホームページからダウンロードできます。

※宅配希望の場合は、申込方法を問わず、送料着払い(関東地区で30kg：1,790円+箱代150円、10kg：1,140円+箱代90円)でお送りすることもできます。この場合は、あらかじめ指定口座へお振り込み願います。

申・問 うしく河童米生産部会事務局(農業政策課) ☎内線1521、1522 FAX871-5781

消費生活相談員等養成講座受講生募集

消費生活専門相談員(独)国民生活センター認定)の資格取得を目指す講座です。

期間 7月～9月の土・日曜日(15日間)

場所 土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)

定員 60人

受講料 無料(テキスト代は受講生負担)

申し込み方法 申込書(県消費生活センターホームページからダウンロードできます)に履歴書と受講希望理由(400字以内)を添えて、郵送または持参してください。

申込締め切り日 5月17日(金)必着
主催 茨城県消費生活センター
申・問 茨城県消費生活センター
相談試験課(〒310-0802水戸市柵町1-3-1水戸合同庁舎内) ☎029-224-4722

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

22回目の今回は、牛久クリーンセンターのイベントをきっかけに

結成された金管アンサンブル「Y's Brass Ensemble」による、楽しい生演奏をお届けします。

日時 5月11日(土)午後2時～3時
場所 牛久クリーンセンターごみアートミュージアム(リサイクルプラザ1階)

入場料 無料※未就学児入場可。
※ペットボトルキャップを5個以上持参で粗品をプレゼント!

※次回は6月8日(土)の予定です。
問 牛久クリーンセンター ☎830-9333

牛久市民硬式テニス ミックスダブルス大会

参加者募集

日時 5月12日(日)受付午前8時～8時30分※予備日5月26日(日)。

場所 牛久運動公園テニスコート(プール側)

対象 牛久市内または龍ヶ崎市内に在住・在勤・在学の中学生以上のペア

参加費 1チーム2000円(大会当日に徴収します)

申込期間 4月15日(月)～27日(土) 申し込み方法 左記のアドレスに

テキストメールでペアの氏名、資格、住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)、所属クラブ、電話番号を記載の上、お申し込みください。

※受け付け後、メールを返信しますのでご確認ください。

申・問 小杉Eメール tennis@notmail.co.jp

初めての方でも大丈夫 初め！ヨガ開催

ご自分のペースで呼吸と身体の動きを調和させましょう! トレーニング室、ジャグジーなども利用できます。

日程 4月16日～7月2日の毎週火曜日(中止の場合あり)午前10時～10時55分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ(1階)

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあり)

持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル、ブランケット、フェイスタオル、飲み物など

問 牛久運動公園体育館2階卜レーニング室 ☎873-2486 内線16

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方、ぜひご参加ください。

日時 4月23日(火)、5月28日(火)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階) 参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 4月18日(木)、5月16日(木) 午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護、施設介護などを行っている方、リフレッシュを図りませんか。

日時 5月10日(金)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談 参加費 無料
申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295 FAX 871-1296



牛久市国際交流協会主催2013年度

姉妹都市カナダ・ホワイトホース市派遣青少年団員募集

国際感覚豊かな青少年の育成と、姉妹都市交流を目的として、派遣青少年団員を募集します。「小さな大使」として、姉妹都市ならではの心温まるホームステイと、カナダの大自然を体験してみませんか？

■派遣日程 7月24日(水)～8月7日(水) (15日間、うちホームステイ10泊)

※国際情勢の変化などによって中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

■訪問先 カナダ・ユーコン準州ホワイトホース市(バンクーバー経由)

■定員・対象

【**団長2人**】市内に在住・在勤の20歳から65歳までの方で、健康で日常英会話ができ、派遣期間中団員と行動を共にし、団員を統率できる方。

※ホワイトホースでは野外活動(キャンプ、カヌー、サイクリングなど)が中心となりますので、相当程度の体力が求められます。

※事前・事後の研修(平日夕方)にもご参加いただきます。

【**団員12人**】市内に在住の中学・高校生または中学・高校生相当の年齢の方で、国際交流に関心があり、健康で団体行動のできる方(食物アレルギーなどのある方はご相談ください)。また、英語能力は英検(実用英語技能検定)3級程度以上が必要です。

※ホームステイについて、1つの家庭に2人以上がステイすることもあります。

※事務局からの随行、また添乗員の同行はありません。

※派遣が決定したら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます。

■選考試験日 6月2日(日)【内容】英語筆記試験および面接(日本語・英語)。

※団長については面接(日本語・英語)のみ行います。

■参加費用 【**団長**】16万円程度、【**団員**】21万円程度

※海外旅行傷害保険、パスポート取得費用別途。

※参加費用は、旅行費用総額から牛久市国際交流協会からの補助金(団長には2分の1、団員には3分の1を補助)を差し引いた金額です。また費用は、参加者数、燃油サーチャージなどにより増額する可能性があります。

■申し込み方法 牛久市国際交流協会までお問い合わせの上、所定の申込書を提出してください。申込書は牛久市国際交流協会のホームページ(「牛久市国際交流協会」で検索)からもダウンロードできます。

■申込締め切り日 5月20日(月)必着

■申・問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1633

にこにこキッズ

市立保育園の子育て支援(要予約)

日程 開催日(火曜日)の午前9時30分～11時

定員 各保育園10組。

※下根保育園、栄町保育園は各12組。

■申・問 つつじが丘保育園 ☎873-0140、向原保育園 ☎873-1440、栄町保育園 ☎873-0863、上町保育園 ☎872-0358、下根保育園 ☎830-7751

小さなお子さん！保育園のお友達と一緒に遊びましょう。

ご希望の方は、当該月1日から受け付けますので、直接実施保育園にお申し込みください。(受付時間 午前9時～午後4時)

| | 保育園で遊ぼう | お友達と遊ぼう | 水遊びのおもちゃを作ろう | 水遊びをしよう | 踊って遊ぼう |
|----------|---------|---------|--------------|---------|--------|
| つつじが丘保育園 | 5月14日 | 6月11日 | 7月9日 | 8月20日 | 9月10日 |
| 向原保育園 | 5月21日 | 6月18日 | 7月16日 | 8月20日 | 9月17日 |
| 栄町保育園 | | | | | |
| 上町保育園 | 5月28日 | 6月25日 | 7月23日 | 8月27日 | 9月24日 |
| 下根保育園 | | | | | |

牛久おもちゃ教室(参加無料)

★第89回おもちゃ作り

「だめ、だめ!」と言っても走ってついでくるかわいいペット「連れてつて」を作ります。一緒に遊んだり散歩に連れていってあげてね。

日時 4月27日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 4月25日(木)までに電話でお申し込みください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5810/>

★おもちゃの無料修理

日時 4月28日、5月12日(日)午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ
(久々市2-8-8)

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5813/>

※児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

金子 ☎ 874・6416

はなまるKids会 員募集

4月は16日と22日に活動を予定しています。まずはご見学お待ちしています!

日時 月2回(主に火曜日)午前10時30分～正午

場所 市保健センター

内容 体操、お話し

対象 市内に在住の1歳～未就園児

参加費 3カ月に1度1500円

持ち物 飲み物、タオル

問合せ 鈴木 ☎ 080・1354・8299

平成25年ベビー&ママ大集合!

育児に励むママの運動不足と悩みを育児のプロが一気に解消。

日時 第2・第4木曜日午後2時30分～3時30分

場所 田宮町368・2(薬師寺付近)

内容 ベビーマッサージ、脂肪燃焼トレーニング

対象 2カ月～1歳の赤ちゃんとおママ

月会費 2000円

持ち物 バスタオル、おでかけセット、おんぶ紐など

問 ベビーマッサージサークル(中村) ☎ 090・5492・4305

子どもスポーツ教室 無料体験実施中!

話題のコーディネーショントレーニングをレッスンに盛り込み、動体視力を鍛えて集中力を養い、スポーツも学力も大幅アップを目指します。

※各クラス定員制となります。また、種目により会場が変わりますので併せてお問い合わせください。

日時 毎週月・火・水・金曜日の午後5時～7時、毎週土・日曜日の午後1時～3時※共に時間選択可。

場所 市内小学校ほか

種目 キッズスポーツ、チアダンス、フットサル、テニス、アスリートクラブ

対象 幼稚園児(年中)～小学6年生

参加費 体験参加費無料

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、給水用ドリンク、上履き

申・問 NPO法人ミラクルス

ポーツ・キングダム事務局(入江) ☎ 872・5939
HP <http://www.npo-rnsk.ne.jp>

第2回牛久スポーツ吹矢大会

牛久市長杯争奪

スポーツ吹矢は、呼吸法を行い、的に狙いを定め一気に吹く。単純ですが、奥が深い静かなスポーツです。呼吸法などに関心を持たれている方、健康法として体力を気にせずできる運動を探している方など、ぜひお越しください。

日時 5月18日(土)午前9時～午後4時40分

場所 牛久市運動公園メインアリーナ

問 牛久スポーツ吹矢協会(吉原) ☎ 872・1133

第11回関東ティーボール親善大会

皆さんで応援にお越しください

日時 5月26日(日)開会式午前8時15分、閉会式午後3時予定

※予備日6月2日(日)。

場所 牛久運動公園多目的広場
出場チーム 各連盟代表リーグ4チーム(計16チーム)

後援 牛久市、牛久市教育委員会
津脇 ☎ 872・7376

バドミントンをやろう！小学生会員募集

いろいろな小学校の友達とバドミントンの楽しさを体験してみませんか？

日時 毎週日曜日午後1時～3時
場所 向台小学校体育館
対象 小学3年生～6年生
月会費 1500円

申・問 アミーゴ(佐野) ☎ 874・7472

日本民踊を踊る会 会員募集

北は北海道、南は沖縄まで、全国各地の民踊を普段着で楽しく踊って心身の健康に役立てましょう。

日時 毎月第1・第2・第3火曜日 午前9時30分～11時50分
場所 緑ヶ丘区民会館
月会費 1000円

申・問 緑ヶ丘民踊サークル(塚本) ☎ 872・0263

チャレンジ！トーンチャイム&ミニコンサート

トーンチャイムの演奏を体験し

てみませんか？初めての方でも音符が読めなくても大丈夫です。一緒に「月の光(フランスの歌)」を練習してみましよう。また、「チャイムクワイア純」のミニコンサートもあります。

「愛の挨拶」など、トーンチャイムの柔らかな音色をお楽しみください。
日時 4月30日(火)午前10時30分～11時30分
場所 市中央生涯学習センター音楽室
参加費 無料

申・問 西村 ☎ 090・2736・2094

クラシック・ア・カペラアウラ

名曲の数々！声だけのミニオーケストラです。

日時 5月19日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演
場所 エスカード生涯学習センター
ターエスカードホール(4階)
曲目 アメイジング・グレイス(伝承歌)、春 第1楽章「四季」よりほか※曲目は変更になる場合があります。

入場料 2000円
主催 なすびの花の会
酒井 ☎ 873・7796

団塊乙女のタイ式ヨガ

中高年や初心者の方でも理解できる呼吸中心のヨガです。

日時 月曜日午前11時～正午
場所 エスカード生涯学習センター講座室(4階)
対象・定員 40～60歳代女性限定 3人※初心者優先。

参加費 3回2000円(継続可)
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマットかバスタオル※ジーンズ不可。
問 浜田 ☎ 090・9689・3471

かわいい小物作りを楽しくしませんか？

におい袋と押し花を作る交流会です。

日時 毎月最終土曜日の午前10時～正午
場所 福祉作業所Kokoro(中央5・20・3張替ビル2階)
定員 15人(先着順)
参加費 500円(材料費)

申し込み方法 事前に電話でお申し込みください。

申・問 福祉作業所Kokoro ☎ 873・4232(午前11時～午後4時)

現代美術「今」写真展

時代を眼として成立する新しい私感を室内、野外に表現しました。

日時 4月20日(土)～30日(火)午前10時～午後5時
場所 アース808ギャラリー(文化町808・7)
入場料 無料

行政書士無料相談会(事前予約不要)

日時 4月27日、5月25日、6月22日の土曜日午後1時～4時
場所 市中央生涯学習センター小講座室

内容 相続、遺言、遺産分割、成年後見制度、農地転用、会社設立、訪問販売などにおけるクーリングオフ、内容証明、交通事建設業許可および各種許認可申請、各種契約書作成などに関することなど。※秘密厳守。

※原則、毎月1回第4土曜日実施。
問 茨城県行政書士会県南支部 ☎ 0299・26・2756

コントラクトブリッジ同好会会員募集

コントラクトブリッジは、世界各国で楽しまれていたるトランプゲームで、誰にでも親しめ参加できる競技です。申し込みは開催日に現地で受け付けます。1日だけの参加および複数日の参加も可。※初心者には教授します。

日程 毎週月・火・木曜日午後1時～4時

場所 ひたち野リフレ会議室(4階)

定員 5～6人程度

参加費 無料

問 太田 Eメール so36ytk@s@t.vodafone.ne.jp

みんなで楽しく五月飾りを手作りしましょう

手芸キットを使い、かわいい小物(ストラップ、根付など)を手作りします。ぜひ、ご参加ください!

日時 4月26日(金)午後2時～3時

場所 月曜クラブ「団らん」(南6)

1・1※駐車場無し。駐輪場有り)

定員 10人(先着受け付け順。定員になり次第締め切り)

参加費 500円(材料代含む)

申 問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月～金)

曜日午後1時～7時)

花えくぼフラワーアレンジメント

新メンバー募集

自分でアレンジした花で部屋を飾ってみませんか。季節に合わせて花材で作品作りを一緒に楽しみましょう。

日時 毎月第2・第4木曜日午後1時～3時30分

場所 市中央生涯学習センター小講座室

講師 駒宮幸代先生

月会費 2000円※花材代別途(1回2000円)。

申 問 夏目 ☎872・3668

第6回うしくフラワーコンテスト

★作品募集

展示期間 5月19日(日)～26日(日)

場所 市中央生涯学習センター 駐車場脇

募集部門 「ハンギングバスケット部門(壁掛けタイプ)」:募集点数100点、「コンテナガー

デパート」:募集点数50点

応募方法 出展申込書に記入の上、持参、郵送(T300・1286牛久市小坂町3291)

神戸幸子宛て、FAXのいずれかでお申し込みください。

申込期間 4月19日(金)～5月12日(日)

★記念講演

日時 5月19日(日)午前10時～

場所 甲子亭(田宮49) ☎872・0023

講師 杉井志織氏(園芸家)

参加費 3000円

申 問 神戸 ☎・FAX 875・0797

牛久愛和総合病院「第34回 脳卒中〜再発予防のために〜」

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師があなたの疑問にお答えします。参加費無料、予約不要です。

日時 4月23日(火)午後2時30分

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 坂本理恵(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)

問 高橋 ☎830・7436

インサイト特別講演

日程 ①4月21日(日):「免疫力を高めて元気になろう」、②5月9日(木):「心の病に薬はいらない」※時間はそれぞれ午後1時～3時。

場所 カウンセリングルームインサイト(中央5・20・3張替ビル2階)

講師 内海聡(東京DDクリニック院長)

定員 各15人(先着順)

参加費 500円

申し込み方法 電話で名前、連絡先、人数をお知らせください。

申 問 カウンセリングルームインサイト ☎873・4232

三陶会(陶芸同好会)会員募集

日時 第2・第4金曜日午前9時30分～午後4時※見学自由。

場所 市総合福祉センター創作活動室

月会費 1000円

問 高橋 ☎830・7436

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 2日(木)9:30~10:30 乳幼児対象㊧
日本脳炎予防接種 平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの方は、特例対象者として接種が可能となっています。接種を受けていない方は、母子健康手帳をご持参の上、市保健センター窓口までお越しください。

●大人の相談・案内

保健師から何でも相談室 7日(火)13:00~14:00㊧
禁煙相談(要予約) 日程などをご相談ください。㊧
難病見舞金申請 随時受け付け㊧
保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。
こころの健康相談(要予約)
※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711
アルコール電話相談 24時間受け付け
牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

5月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

3日(祝) 則武内科クリニック ☎871-7878 FAX871-7801
※4日(祝) 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
※4日(祝) つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
5日(祝) 柏田診療所 ☎830-7000 FAX830-7707
6日(土) 太田医院 ☎874-2281 FAX874-2435
12日(日) 鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
19日(日) 高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
26日(日) 岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
※救急対応のみ。

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031
<24時間診療> つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
※上記以外では、24時間対応のJAとて総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)
☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院または歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

平成25年4月15日(1095)号

発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

親子保育園開放(要予約・1日(月)9:00受け付け開始)
8日(水)、15日(水)9:30~11:00※満1歳以上
子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00
市内各公立保育園
子育てサロン 9日(木)神谷小さくら台児童クラブ、
17日(金)田宮地区広場(駐車場要予約)9:30~11:30
児童福祉課☎内線1734
教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊧
高齢福祉課☎内線1751~1755
あんしんホットライン ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約・1日(水)・15日(水)受け付け)
2日(木)、10日(金)、17日(金)、24日(金)13:00~16:00㊧
・高齢者に関する相談、子育てあれこれ相談
随時受け付け㊧ 社会福祉協議会
高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
障がい者なんでも相談 10日(金)10:00~15:00㊧
社会福祉課☎内線1711

●行政・生活

総務省行政相談 13日(月)13:00~15:00総務課☎内線1012
交通事故相談 1日(水)、15日(水)10:00~15:00㊧
交通防災課☎内線1684
消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊧
牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803
犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。
茨城県動物指導センター☎0296-72-1200
飲用井戸水水質検査(有料) 16日(木)9:00~11:00㊧
※検査容器をお渡します。前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)16日(木)10:00~15:00㊧税務課☎内線1056
休日納税・納税相談 5日(日)、26日(日)8:30~17:15㊧
収納課☎内線1061
年金社会保険相談(社会保険労務士)
9日(木)13:00~16:00㊧ 医療年金課☎内線1725
●女性
女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
13日(月)、20日(月)、27日(月)10:00~16:00㊧
【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

5月の納税および使用料

納期限

| | |
|------------------------------|----------|
| ・市立幼稚園授業料5月分 | 5月27日(月) |
| ・月極駐車場使用料5月分 | 5月27日(月) |
| ・プール利用負担金6月分 | 5月27日(月) |
| ・軽自動車税、給食費4・5月分 | 5月31日(金) |
| ・保育料5月分 | 5月31日(金) |
| ・住宅使用料5月分 | 5月31日(金) |
| 市税は便利な口座振替で! 収納課☎内線1061~1064 | |

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。