

# 広報 うしく

## 2013.3.1

USHIKU CITY NEWS

第1092号

茨城県牛久市



### 甘えた心に待ったなし!

稀勢の里関が一日警察署長

2月2日、牛久市出身の力士、稀勢の里関が牛久警察署の一日警察署長となり、「交通安全キャンペーン」を行いました。

「甘えた心に待ったなし」のスローガンで、茨城県警の飲酒運転ゼロの街・茨城キャンペーンポスターにも登場したことがある稀勢の里関。集まった約200人のファンと関係者を前に、「1件でも多く交通事故防止に協力したい」と意気込みを語りました。



スローシティうしくチャンネル放送中!

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

### 主な内容

- ◆平成25年度当初予算案の概要…2P
- ◆平成25年第1回市議会定例会提出議案…5P
- ◆市県民税(住民税)、所得税の申告はお済みですか…7P
- ◆放射能対策室だより…8P
  - ・内部被ばく検査最終報告会を開催しました!
- ◆市内58カ所の放射線量率一覧表…9P
- ◆青少年相談員だより…10P
- ◆保健センター通信…12P
  - ・にんぷつぶ(妊婦・夫)教室って何?
- ◆リ・ポーン…13P
- ◆地域安全コーナー…14P
- ◆消防団NEWS…15P
- ◆牛久のわん・にゃんこ…15P
- ◆としょかん…16P
  - ・ご存じですか?リクエストサービス
- ◆消費生活センターだより…17P
  - ・賃貸住宅を借りるときのポイント
- ◆新・牛久ごみニュース…18P
  - ・正しい分別でごみ減量!
- ◆話題・街にひろう…19P
  - ・ご存じですか?牛久の朝市「とくとく市」
  - ・薪ストーブで優しいぬくもり
- ◆しあわせをよぶレシピ…22P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…23P
  - ・加盟団体紹介…牛久スポーツ吹矢協会、少林寺拳法部、民謡心千会
- ◆平成25年度(前期)生涯学習講座一覧…24P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…28P
  - ・再発見・牛久 第十話
- ◆暮らしの情報…29P
  - ・エスカード出張所オープンのお知らせ
  - ・市中央図書館エスカード分館閉館のお知らせ
- ◆今月のたいへんよくできました…38P
  - ・つつじが丘ふたばランド保育園のお友だち

# 平成25年度当初予算案の概要

**一般会計227億5,000万円、市債残高の減少を最重要課題とし、  
国の緊急経済対策を効果的に活用した堅実予算を編成**

国では、慢性的なデフレ経済からの早期脱却を目指して、公共事業の拡大や積極的な金融緩和策の実施など新政権による大規模な緊急経済対策を打ち出し、強い経済の回復を図ろうとしています。牛久市では、この緊急経済対策(大型補正)に基づき、平成25、26年度に計画の事業から前倒しできる事業の選定を進め、補助率が高い交付金を活用しながら市が負担する事業費は最小限に抑え、魅力あるまちづくりのための投資的事業を着実に推進していくことにしています。このため、平成25年度当初予算においては投資的事業が縮小となるなど例年と異なる予算編成となりました。今後、自治体間の格差は、変化する社会情勢に迅速に対応できるか否かによってますます広がるものと考えられ、市の将来を見据えた計画的、かつ堅実な行財政運営を念頭に、一般会計227億5,000万円、全会計合わせて約377億6,000万円の平成25年度予算案を編成しました。

## 【一般会計】

### ◆歳入

市税…対前年度比2.1%減、約2億4,400万円の減少(個人所得の減少、地価下落などによる)

国庫支出金…対前年度比6.7%減、約2億300万円の減少(国の緊急経済対策による投資的事業の前年度への前倒しなどによる)

市債…対前年度比24.8%減、約4億6,400万円の減少(ひたち野うしく小学校の校舎増築の完了などによる)

地方交付税…対前年度比3.4%増、約5,100万円の増加(国の財政計画に基づく試算による)

県支出金…対前年度比29%増、約3億6,100万円の増加(児童手当、および民間保育園建設費補助の増額などによる)

繰入金…対前年度比80.6%増、約4億3,000万円の増加(借地取得基金繰入金の増額などによる)

### ◆歳出

総務費…対前年度比12.9%増、約3億5,500万円の増加(ひたち野リフレ駐車場用地購入などによる)

民生費…対前年度比9.7%増、約6億9,600万円の増加(民間保育園建設支援費、運営費補助金の増加および障がい者扶助費の増加などによる)

衛生費…対前年度比3.4%増、約8,200万円の増加(法改正に伴う予防接種経費の増加などによる)

農林水産業費…対前年度比41.1%増、約9,600万円の増加(農業資機材購入補助金の計上などによる)

商工費…対前年度比20.3%増、約5,500万円の増加(企業に対する奨励金の増加などによる)

土木費…対前年度比9.9%減、約2億6,400万円の減少(国の緊急経済対策に伴う事業の前倒しなどによる)

教育費…対前年度比20.5%減、約7億500万円の減少(ひたち野うしく小学校の校舎増築の完了などによる)

## 【特別会計】

◆国民健康保険事業特別会計…対前年度比4.2%増の80億4,700万円(一般被保険者への保険給付費の増加などによる)

◆公共下水道事業特別会計…対前年度比9.6%減の20億1,000万円(雨水建設事業の前年度への前倒しなどによる)

◆青果市場事業特別会計…対前年度比0.4%減の2,330万円(一般管理費の減少などによる)

◆小規模水道事業特別会計…予算額1,000円(県南水道への事業移管による)

◆介護保険事業特別会計…対前年度比0.6%増の38億2,300万円(保険給付費の増加などによる)

◆工業用地造成事業特別会計…対前年度比43.8%減の2,000万円(予備費の計上による)

◆後期高齢者医療事業特別会計…対前年度比7.6%増の10億8,600万円(保険給付費の増加などによる)

※( )内は主な増減理由。

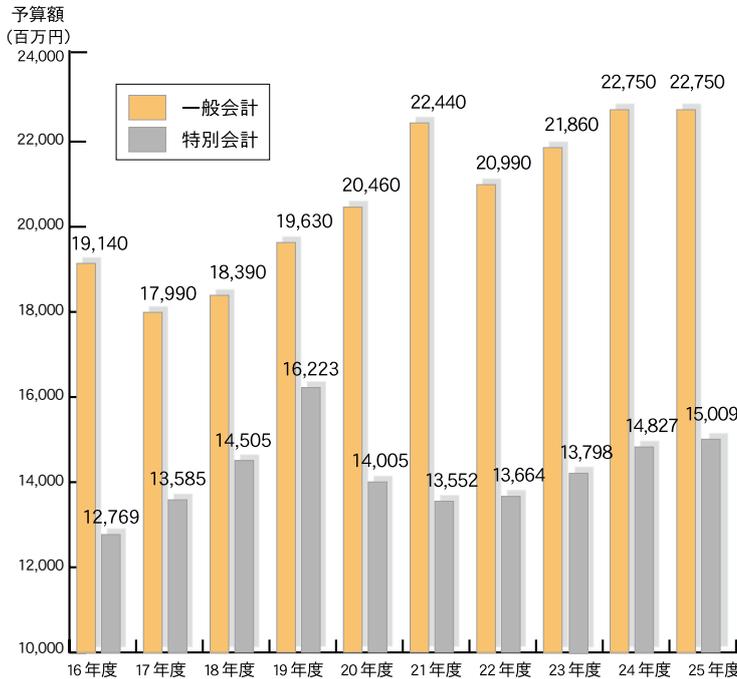
## 牛久市各会計予算

(単位：万円、%)

会計名	平成25年度	平成24年度	比較	
	当初予算額	当初予算額	増減額	増減率
一般会計	2,275,000	2,275,000	0	0.0
国民健康保険事業	804,700	772,000	32,700	4.2
公共下水道事業	201,000	222,300	△21,300	△9.6
青果市場事業	2,330	2,340	△10	△0.4
小規模水道事業	0.1	1,600	△1,600	△100.0
介護保険事業	382,300	380,000	2,300	0.6
工業用地造成事業	2,000	3,560	△1,560	△43.8
後期高齢者医療事業	108,600	100,900	7,700	7.6
特別会計合計	1,500,930	1,482,700	18,230	1.2
合計	3,775,930	3,757,700	18,230	0.5

## 一般会計は前年度と同額、特別会計は医療・介護の増、 税収減と扶助費増加に対応した行財政運営の推進

### 年度別当初予算額の推移



平成25年度の一般会計予算は、市税の減収と市債発行の抑制、投資的事業の前年度前倒しによる国庫補助金の減少などに伴い、歳入が減少する中で、民間保育園建設補助による県支出金の増加、またひたち野リフレ駐車場用地購入による基金繰入金の増加が主な要因となり、昨年度と同額の227億5,000万円の予算を編成しました。

特別会計は公共下水道事業、小規模水道事業などが減少となる一方で、国民健康保険、介護保険および後期高齢者医療の3会計が増加し、医療、介護に対する保険給付費の増加が会計全体を押し上げる形となりました。この結果、7つの特別会計を合わせて約150億1,000万円、前年度比1.2%、約1億8,000万円の増加となり、一般会計と合わせた全会計約377億6,000万円の平成25年度予算となりました。

## 生活に密着した行政サービスを市民目線で推進し、 将来を見据えた魅力あるまちづくりに取り組む

平成25年度の新規または特徴的な事業としては…

### 総務・衛生

- ・ かつば号の車両購入とルート再編
- ・ バイオマスタウン構想の推進
- ・ 放射能対策の実施
- ・ 公共施設に太陽光発電システムなどを整備
- ・ 清掃工場の延命化
- ・ 予防接種費用の助成
- ・ 電気自動車の購入
- ・ ひたち野リフレの駐車場用地購入

### 民 生

- ・ 地区社会福祉協議会の活動支援
- ・ 障害者給付と自立に向けた相談体制の充実
- ・ 児童手当、児童扶養手当の支給
- ・ 民間保育園の建設補助と運営支援
- ・ 子育て広場の運営
- ・ 医療福祉費支給制度(マル福制度)の運営
- ・ 高齢者に対する福祉施策の推進
- ・ 生活保護の認定と扶助費の支給

### 農業・商工・消防

- ・ 農業や漁業団体などの活動支援
- ・ 耕作放棄地の拡大防止
- ・ 中小企業への資金融資の助成
- ・ ハートフルクーポン券事業
- ・ 自主防災組織の育成

### 土 木

- ・ 市道23号線(北側延伸分)の整備
- ・ 市道23号線(北側延伸第二工区)の整備
- ・ 狭あい道路を拡幅整備する
- ・ 雨水対策としての田宮西近隣公園の整備
- ・ 牛久二小地区地域コミュニティの再生

### 教 育

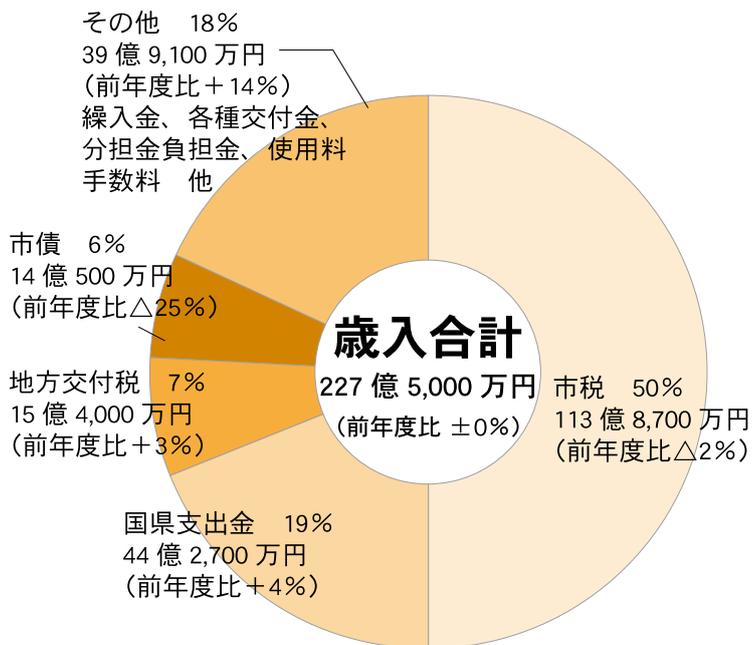
- ・ 牛久第二小学校グラウンド改修
- ・ 下根中学校校舎大規模改修の実施設計
- ・ 第一幼稚園園舎新築整備の実施設計
- ・ 小川芋銭展の開催
- ・ 文化公演事業の推進 ・ 児童クラブの運営

### 特別会計

- (国民健康保険事業)
- ・ 国保税の徴収と保険給付費の確実な支払い
- (介護保険事業)
- ・ 介護予防と認定者に対するサービスの実施
- (後期高齢者医療事業)
- ・ 高齢者に対する医療の給付と健康診査の推進

(4ページに続く)

問 行政経営課 ☎ 内線3301



### 【一般会計歳入予算】

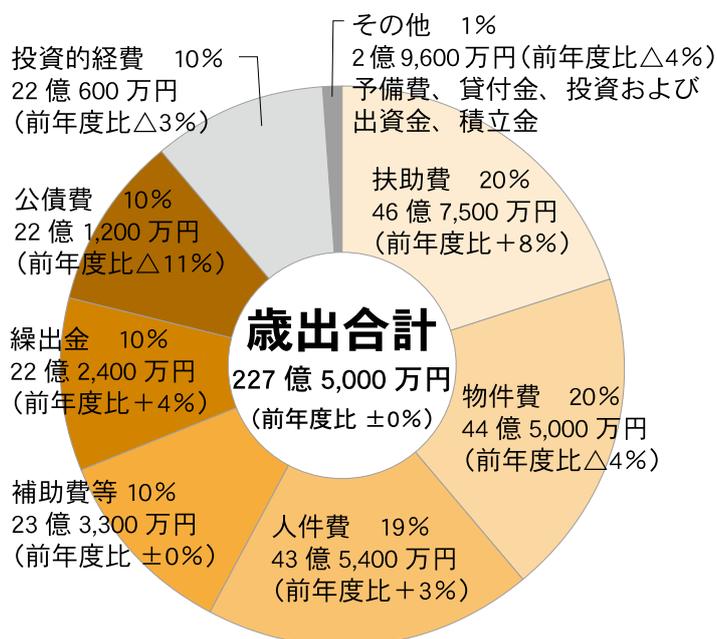
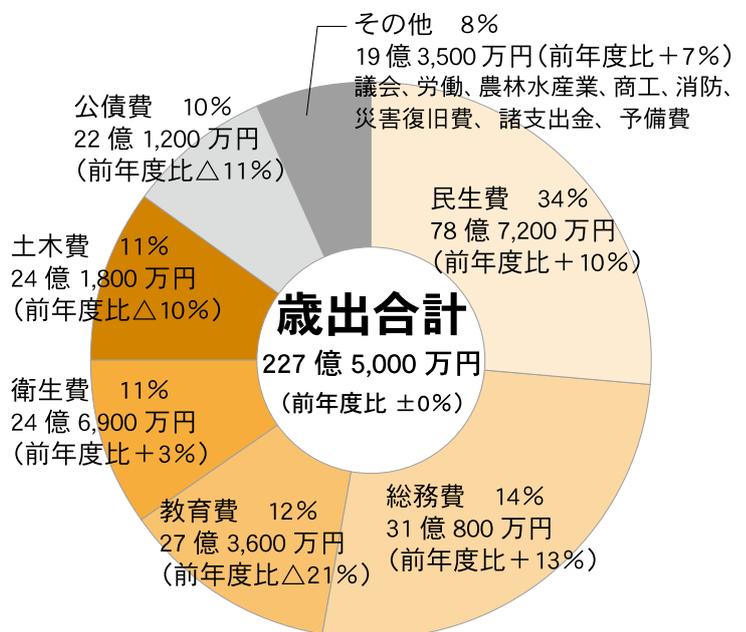
歳入の根幹をなす市税は、個人所得の減少、地価下落の影響を受け、個人市民税や固定資産税が減少しており、市税全体では、対前年度比約2億4,000万円、2%の減少となりました。

また、国県支出金については、ひたち野うしく小学校増築工事の完了などに伴い、国庫支出金は減少したものの、民間保育園整備に関する県支出金の増加などにより、国県支出金全体では、対前年度比約1億6,000万円、4%の増加となりました。その他繰入金については、借地取得基金繰入金の増加などにより、対前年度比約4億3,000万円、81%の増加となりました。

### 【一般会計目的別歳出予算】

目的別歳出予算の内訳を見ると、全体の34%を占める民生費が民間保育園建設支援や民間保育園運営費補助の増加などにより対前年度比10%の増加、総務費がひたち野うしフレ駐車場用地購入などにより13%の増加、衛生費が法律に基づく予防接種の増加などにより3%の増加となっています。

一方、教育費では、ひたち野うしく小学校増築の完了や小学校体育館の耐震補強・大規模改修(中根小学校、牛久第二小学校)の完了などにより21%の減少、土木費が市道改築整備費の減少などにより10%の減少となっています。



### 【一般会計性質別歳出予算※】

物件費については基幹システム改修などの事業完了により、対前年比4%の減少、公債費が11%の減少、投資的経費が前年度への事業の前倒しが影響し3%の減少となった一方で、人件費が非常勤職員報酬の増加により3%の増加、扶助費が民間保育園建設費補助の増加により8%の増加、繰出金が特別会計への繰出金の増加により4%の増加となりました。この結果、それぞれ物件費、公債費、投資的経費の減少分を人件費、扶助費、繰出金がほぼ相殺する形となり、前年度と同額の予算となっています。

※財政構造を分析するために、一般会計の歳出をその経済的性質を基準として分類したものが左の性質別予算です。

# 平成25年第1回市議会定例会

## 提出議案をお知らせします

第1回市議会定例会が、3月1日から3月25日まで(会期25日間)開催されます。この定例会に提出する条例の制定案や改正案などの概要について、市民の皆さんにお知らせします。※( )内は担当課。

### 【条例の制定案】

議案第1号 牛久市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例(高齢福祉課)：介護保険法の改正に伴い、指定地域密着型サービス事業の指定基準を定めるものです。

議案第2号 牛久市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例(高齢福祉課)：介護保険法の改正に伴い、指定地域密着型介護予防サービスの指定基準を定めるものです。

議案第3号 牛久市道路標識の寸法に関する条例(道路維持課)：道路法の改正に伴い、市道に設ける道路標識のうち、案内標識および警戒標識ならびにこれらに附置される補助標識の寸法を定めるものです。

議案第4号 牛久市移動等円滑化のために必要な市道の構造に関する条例(道路維持課)：高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律

の改正に伴い、特定道路の新設または改築を行うときの道路の構造の基準を定めるものです。

議案第5号 牛久市が管理する市道の構造の技術的基準を定める条例(道路建設課)：道路法の改正に伴い、牛久市が管理する市道の技術的基準を定めるものです。

議案第6号 牛久市準用河川管理施設等の構造の技術的基準を定める条例(道路建設課)：河川法の改正に伴い、牛久市が管理する準用河川の技術的基準を定めるものです。

議案第7号 牛久市公園条例(緑化推進課)：都市公園法の改正に伴い、都市公園の規模および配置基準を定め、併せて都市公園以外の公園について、備蓄倉庫などの施設の設置および管理、占用などに関する手続きを定めるものです。

議案第8号 牛久市移動等円滑化のために必要な特定公園施設の設置に関する基準を定める条例(緑化推進課)：高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律の改正に伴い、都市公園における公園施設のバ

リアフリー化の基準について、定めるものです。

### 【条例の改正案】

議案第9号 牛久市部等設置条例の一部を改正する条例(人材育成課)：市の組織機構の見直しに伴い、「市民総務部」を市民と行政の基本的かつ極めて身近な関わりのある業務を受け持つ「市民部」と、行政管理を主な業務とする「総務部」とに分割し、独立していた「税務部」を、より大きな組織で課税収納体制をとれるよう「総務部」に統合するため、改正するものです。

議案第10号 牛久市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例(人材育成課)：平成25年度から社会福祉法人設立許可などの審査を市で行うことに伴い、「牛久市社会福祉法人設立認可等審査委員会委員」を新たに非常勤特別職として任用するため報酬額を定め、「牛久市障害者施策推進協議会委員」については、関係法の改正によりその職を廃止するものです。また、「教育指導員」については、日額報酬から時間報酬に改めるものであり、「介護支援専門員」については、「介護認定調査員」に名称を改めるとともに、適切な報酬額に改正するものです。

議案第11号 牛久市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(人材育成課)：人事院勧告に基づき、民

間との給与の均衡を図るため、55歳を超える職員の昇給の基準および昇給号数について、改正するものです。

議案第12号 牛久市保育園設置条例の一部を改正する条例(保育園課)：平成25年4月から奥野小学校内において、牛久市社会福祉協議会が運営する保育園が開設されることに伴い、平成25年3月31日をもって中央保育園を閉園するため、改正するものです。

議案第13号 牛久クリーンセンター設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例(廃棄物対策課)：廃棄物の処理及び清掃に関する法律の改正に伴い、市が設置する一般廃棄物処理施設の技術管理者の資格要件を定めるものです。

議案第14号 牛久市企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化に関する法律第10条第1項の規定に基づく準則を定める条例の一部を改正する条例(商工観光課)：牛久市企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化に関する法律第10条第1項の規定に基づく準則を定める条例の有効期限が、本年3月31日をもって満了することから、有効期限を5年間延長するものです。

議案第15号 牛久市営住宅条例の一部を改正する条例(社会福祉課)：公営住宅法の改正に伴い、市営住宅の整備基準および入居収入基準を定めるものです。

(6ページに続く)

議案第16号 牛久市下水道条例の一部を改正する条例(道路維持課)：下水道法の改正に伴い、公共下水道施設の技術的基準などを定めるものです。

総務課 ☎ 内線 1011

### 【補正予算案】(行政経営課)

#### ◆一般会計補正予算(3月補正)

現在の歳入歳出予算額から1億6709万7千円を減額し、予算総額を246億9634万2千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

#### 【総務費】

・職員退職手当基金費(4億7354万8千円)：平成25年度分職員退職手当負担金および平成24年度積み立て不足分の増額。

・ふるさと基金費(65万8千円)：ふるさと寄附受け入れ分の基金積み立て金の増額

#### 【民生費】

・国民健康保険事業特別会計繰出金(1億254万円)：国民健康保険事業特別会計における給付費増に伴う増額。

・子ども手当を支給する(△4421万1千円)：制度改正による支給額変更に伴う減額。

#### 【衛生費】

・放射能対策を行う(△7544万7千円)：除染必要箇所が見込みを下回ったことによる減額。

#### 【農林水産業費】

・土地改良区の運営を支援する(416万円)：奥原地区土地改良事業の前倒しに伴う負担金の増額。

#### 【土木費】

・公共下水道事業特別会計繰出金(△4520万円)：公共下水道事業特別会計における事業費の減に伴う減額。

・田宮西近隣公園を整備する(補助分)(△6213万円)：国からの補助金の確定に伴う事業費の減額。

#### 【消防費】

・防災行政無線を維持管理する(△921万7千円)：デジタル防災無線機購入額の確定に伴う不用額の減額。

#### 【教育費】

・中根小学校の体育館を耐震補強し大規模改修する(△3323万円)：事業費確定に伴う減額。

#### ◆国民健康保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に2679万6千円を追加し、予算総額を8億2520万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・一般被保険者に現物分の医療費を給付する(1億3781万6千円)：決算見込みによる一般被保険者療養給付費の増額。

・一般被保険者に高額療養費を支給する(△2514万円)：決算見込みによる一般被保険者高額療養費の減額。

・高額医療費共同事業に抛出する(△4102万4千円)：共同事業抛出金の減額。

◆公共下水道事業特別会計補正予算  
現在の歳入歳出予算額から2131万1千円を減額し、予算総額を22億879万1千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・汚水管を維持管理する(△2175万8千円)：流域下水道負担金および維持補修工事費の減額。

・東日本大震災下水道(汚水)災害復旧費(1500万円)：災害復旧工事費の増額。

#### ◆青果市場事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から103万9千円を減額し、予算総額を2269万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・青果市場を運営する(△103万9千円)：決算見込みによる市場の運営経費の減額。

#### ◆小規模水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に419万7千円を追加し、予算総額を5319万7千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・小規模水道施設を維持管理する(419万7千円)：決算見込みによる小規模水道維持管理基金積立金の増額および管理経費の減額。

#### ◆介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から2億146万2千円を減額し、予算総額を36億6450万円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・要介護者の居宅介護サービス費を給付する(5198万9千円)：決算見

込みによる居宅介護サービス費の増額。

・要介護者の施設介護サービス費を給付する(△1億7234万4千円)：決算見込みによる施設介護サービス費の減額。

・地域密着型サービスを受給する要介護者に介護サービス費を給付する(△4399万7千円)：決算見込みによる地域密着型介護サービス費の減額。

#### ◆工業用地造成事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に119万1千円を追加し、予算総額を597万5千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・企業の立地を促進する(363万6千円)：決算見込みによる企業誘致事業等推進基金積立金の増額および管理経費の減額。

・一般会計繰出金(△244万5千円)：職員給与分一般会計繰出金の減額。

#### ◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1646万3千円を追加し、予算総額を10億9391万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・広域連合に保険料を納付する(1676万9千円)：決算見込みによる保険料納付金の増額。

・広域連合共通経費を負担する(△379万3千円)：共通経費負担金の減額。

行政経営課 ☎ 内線 3301

# 市県民税（住民税）、所得税の申告はお済みですか

平成25年度（平成24年1月から12月末日までに得た所得）の申告受け付けは、3月15日（金）までです。※土・日曜日を除く。

【受付時間】 平日の午前8時45分～午後4時（開場午前8時）

【受付場所】 市保健センター研修室および会議室（2階）

「年金所得者に係る確定申告不要制度」に該当する方（注）で、確定申告書を提出しない方は、市県民税の申告をしないと市県民税の各種所得控除を受けることができません。

（注）「年金所得者に係る確定申告不要制度」に該当する方…平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※上記に該当する方であっても、所得税の還付を受けるため、また確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除（例えば上場株式などに係る譲渡損失の繰越控除など）を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

※上記に該当する方で、所得税の確定申告が必要のない場合であっても、市県民税の各種所得控除を受けるためには、市県民税の申告が必要となります。

## ◆申告が必要な方

① 事業所得（営業、農業所得など）や不動産所得、雑所得、譲渡所得などがある方

② 給与所得者で「給与支払報告書」が勤務先から市へ提出されていない方、年の途中で退職し、その後就職しなかった方、年末調整を受けなかった方

③ 給与所得者で給与のほかに所得のあった方、または2カ所以上から給与を受けた方

④ 年金受給者で源泉徴収税額のある方、および2カ所以上から年金を受給している方、また、各種の所得控除を受ける方

⑤ 雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方

⑥ どなたの扶養にも入っていない方

※国民健康保険税、介護保険料の算定や各種証明書の交付の関係上、必ず申告してください。

## ◆申告に必要な物

① 源泉徴収票原本（給与・年金など）、印鑑、所得税還付の場合の口座番号（申告者名義）

② 事業所得、不動産所得の収支内訳書

③ 各種控除証明書や医療費の領収書

（国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料、支払った医療費の補てん金額など）

## ◆注意事項

・次の①、②の場合は、市役所で申告できません。税務署へ申告してください。

① 事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合。

② 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方、配当や株式、土地、家屋、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告、更正の請求を含めた平成23年分以前の所得税などの申告。

・市役所で申告する方は、次の③、④のことをお願いします。

③ 申告会場は大変混み合います。前もって次のことをお願いします。

・事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。

・医療費控除を受ける方は、治療を

受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理（日付が平成24年であることを必ず確認）し、合計金額を算出して持参してください（※マル福、高額療養費、生命保険などでの補填分は医療費控除の計算から差し引きますので、金額の分かるものも併せてお持ちください。※介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください。）

④ 申告期間の初めと最後の一週間は、会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなる可能性がありますので、ご了承ください。

## 問 【確定申告について】

竜ヶ崎税務署 ☎301・860

1 龍ヶ崎市川原代町1182・

5 ☎0297・66・1303（自動音声案内。相談内容に応じて「0」「1」「2」の番号を選択してください）

【市県民税の申告について】

市税務課 ☎内線1056～1059

## 内部被ばく検査最終報告会を開催しました!

市では、放射能対策の1つとして、平成24年7月から12月にかけて、4歳から中学校3年生の子どもたち8505人を対象に、内部被ばく検査(ホールボディカウンタ検査)を実施しました。

その結果報告会として、2月3日に「放射線測定から見えてきた過去・現在・未来」と題し、東

### ■講演会要旨

7468人が受検し、市内の小中学生の受診率は85%。これほど高い割合で実施している自治体は福島県にも少ない。大勢の人が検査を受けたからこそ見えてくる結果がある。

現在のホールボディカウンタ検査は、2011年3月の原発事故の初期被ばく検査ではなく、日常的にセシウムを食べているかどうかの検査。

牛久市の土壌汚染度(地表面へのセシウム137

の沈着量は一部3万〜6万ベクレル/m<sup>2</sup>のエリアを含んだ地域(文部科学省の航空モニタリン



講演会で結果報告をする早野龍五さん

京大学大学院理学系研究科教授、早野龍五氏を講師に迎えて講演会を開催しました。

検査結果から見えてくる牛久市の状況や検査の意義についてのお話と、市民の皆さんの不安や疑問についても数多くお答えいただきました。

グよりもあるため、内部被ばく検査を行った意義はある。

ホールボディカウンタ検査の検出限界が1体300ベクレルであることから、「不検出でも体にセシウムが入っているのか?」という質問が多いが、

①ゼロの証明は不可能

②しかし、大勢が検査をしたおかげで、「全員が300ベクレル」でないことが分かる。(仮に全員が300ベクレルだったとすると、受検者の半数が不検出、残りの半数は300ベクレルを超える結果になったはず。今回の結果から、仮にあったとしても値ははるかに少ないはず。それは統計的に明らかで大勢で測ったからこそ言える結果)

③300ベクレルは十分に低い数値(表1...8歳の人が、仮に300ベ

クレル体の中にあつたとすると、1年間の実効線量は0.04ミリシーベルト。食品安全委員会が1年当たりの食品由来の内部被ばくを1ミリシーベルト以下とする目標の25分の1程度となる)

問診の結果からも、受検者の4分の3が食べ物に気を使っているという結果がある。今後も自家栽培野菜など放射能検査をしていない食品に注意していくことが大切。

■表1. WBCで300Bqだった人の内部被ばく線量と一日のセシウム摂取量推定(Cs-137のみの計算)

	<1歳	1~3歳	3~8歳	8~13歳	13~18歳	成人
実効線量 mSv	0.10	0.07	0.04	0.02	0.01	0.01
摂取量 Bq/日	13	16	10	6	3	2

今回WBC対象外

※市では、内部被ばくを予防するため、今後も食品の検査を進めていきます。家庭菜園などの測定は随時受け付けています。また、家庭の食事が気になる方には、陰膳検査(1日分の食事を1食分多く作り検査する)も受け付けています。どつどつご利用ください。

※講演会で使用されたスライドは <http://www.slideshare.net/RyuHayano/20132-16395031> でご覧になれます。

## ホールボディカウンタ 検査結果について

検出限界未満 7468人(100%)  
受検者数 7468人(男性3532人、女性3936人)

実施日 平成24年7月7日〜12月15日  
実施対象者 4歳〜中学校3年生(8505人) ※未就学児は保護者も実施。

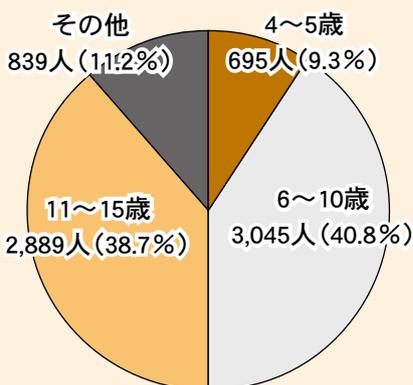
【内訳】15歳以下6629人(小中学生5728人(在校生の85%)、未就学児901人(対象の52%))

実施場所 (公財)震災復興支援放射能対策研究所(福島県石川郡平田村)

使用機器 FASTSCAN2251 (CANBERRA製)

検出限界 Cs-134...300Bq/body  
Cs-137...300Bq/body

■図1. 年齢別受検者数



## 市内58カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内58カ所の放射線量率について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定 の高さ	
	1/22・24	2/12・14		
保育園	中央保育園	0.108	0.104	0.5m
	上町保育園	0.143	0.133	
	つつじが丘保育園	0.094	0.094	
	向原保育園	0.084	0.090	
	栄町保育園	0.129	0.123	
	下根保育園	0.133	0.139	
	つばめ保育園	0.108	0.108	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.102	0.098	
	ふたばランド保育園	0.133	0.122	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.092	0.088	
	牛久保育園	0.094	0.110	
	牛久ひかり保育園	0.153	0.159	
	牛久ふれあい保育園分園	0.139	0.145	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.073	0.073	
幼稚園	第二幼稚園	0.131	0.129	0.5m
	かわい幼稚園	0.143	0.149	
	牛久幼稚園	0.137	0.131	
	ひたち野牛久幼稚園	0.145	0.153	
	こぼと幼稚園	0.094	0.100	
	フレンド幼稚園	0.086	0.090	
	牛久文化幼稚園	0.100	0.090	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.094	0.088	
小学校	牛久小学校	0.163	0.157	0.5m
	岡田小学校	0.120	0.123	
	奥野小学校	0.131	0.122	
	牛久第二小学校	0.184	0.161	
	中根小学校・第一幼稚園	0.133	0.123	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.137	0.118	
	神谷小学校	0.106	0.102	
	ひたち野うしく小学校	0.139	0.143	

施設名	測定日		測定 の高さ	
	1/22・24	2/12・14		
中学校	牛久第一中学校	0.135	0.151	1m
	牛久第二中学校	0.155	0.167	
	牛久第三中学校	0.127	0.102	
	下根中学校	0.139	0.151	
	牛久南中学校	0.125	0.102	
高校	牛久高校	0.171	0.149	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.151	0.147	
	牛久栄進高校	0.098	0.112	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.114	0.123	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.165	0.169	
	教育センターきぼうの広場	0.182	0.169	
	すくすく広場	0.120	0.110	1m
	牛久クリーンセンター	0.171	0.178	
	牛久自然観察の森 二池	0.163 0.190	0.163 0.184	
公園	ひたち野みずべ公園	0.178	0.198	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.078	0.084	
	ひたち野おやま公園	0.065	0.073	
	刈谷第1街区公園	0.143	0.129	
	本町第1街区公園	0.151	0.131	
	田宮東街区公園	0.078	0.084	
	みどり野第1街区公園	0.092	0.084	
	小坂第1街区公園	0.090	0.082	
	柏田第2街区公園	0.084	0.074	
	栄町第1街区公園	0.069	0.073	
	牛久運動公園	0.153	0.123	
	牛久運動広場	0.123	0.118	
	奥野運動広場	0.167	0.139	

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。  
 ※測定の高さ:小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

### ■追加被ばく線量の低下のために…

**市は「年間1ミリシーベルト以下=毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。**  
 (環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

### ●食品に含まれる放射性物質③

食品に含まれるセシウムの新基準値はどのようにして決められたのでしょうか。これは、一生の間に飲料水・食事から受ける内部被ばくを100ミリシーベルトに抑えることとし、私たちが毎日口にする水や一般食料品の半分が汚染されているものと仮定して、日本人の標準的食事の量から、1年間セシウムの摂取を続けた時、年間1ミリシーベルトになるように放射性物質の量を定めたものです。

この基準は食品の汚染割合を50%と高く見積もっているため、世界的に見ても厳しい基準となっています。「広報うしく2月1号」でお知らせした、厚生労働省による食事の放射性セシウムによる放射線量についての調査から、1年間の食事の内部被ばく量約0.003~0.02ミリシーベルト(厚生労働省)で計算すると、85年間分の被ばく線量は、 $0.003 \times 85 = 0.255$ 、 $0.02 \times 85 = 1.7$ ミリシーベルトとなり、新基準の設定した100ミリシーベルトとの比較では、かなり低い状態にあります。

問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568、1569

# 青少年相談員だより

## —愛のパトロール—



まだ11時だし  
帰らなくてもいいだろ？



私たち青少年相談員は、青少年の健全育成、非行防止、  
そして環境浄化のために活動しています

☎ 児童福祉課 ☎ 内線1731

### 青少年の心に寄り添うために

#### 青少年相談員合同研修会

12月19日、市保健センター研修室で、牛久市、龍ヶ崎市、河内町の青少年相談員総勢29人が参加し、合同研修会を開催しました。

第一部では、「子どもの心に寄り添うために」の演題で、牛久市指導課の渡辺幸夫先生の講話を聞きました。

- ① 非行に走る青少年の行動パターンを知る
  - ・ 弱いのに強そうに見えるや虚勢を張っていないか。
  - ・ 本当はつらいのに表に出さないで明るく振る舞っていないか。
  - ・ 仲間外れやいじめに合わないために、嫌な相手でもこびへつらい、調子を合わせてその場のしぎをしないか。
- ② 相手の良いところを見つける
- ③ 話の聴き方のポイント(背筋を伸ばし、笑顔で相手の目を見て聴いているか)
- ④ 声をかけるとき注意点(見た目で決めつけていないか)

など、相手の理解に努めることが大事であるという指導をいただき

き、相談員は深く感銘を受けていました。講話は実技を伴い、資料も見やすく、とても理解しやすいものでした。

#### 声のかけ方で心掛けたいこと

- ・ 相手と同じくらいの人数で
- ・ 目線の高さを合わせる
- ・ 一つのボールを
- ・ キヤッチボールするよう
- ・ 「大きな目・小さな目・優しい目」



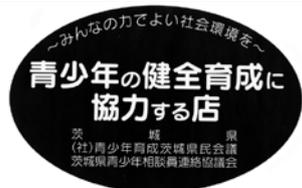
2人1組になって声掛けの練習をする相談員

#### ◆ みんなで仲良く

#### コミュニケーションづくり

～陶芸を通して心が通じ合う～  
第二部は、牛久市青少年相談員

#### 見たことがありますか!このステッカー



#### 「青少年の健全育成に協力する店」(新規登録店)

- ファミリーマート牛久神谷二丁目店
- ローソンストア100牛久栄町二丁目店

現在108店舗の登録をいただいています。これからもより良い環境づくりと非行防止にご協力をお願いします。



1. 金山会長から陶芸の説明を受ける相談員たち
2. 陶芸を通じて交流を深めました

連絡協議会会長で陶芸家の金山会長の指導の下に、陶芸教室が開かれました。2人1組となってお互いに協力しあい、陶芸作品を作り上げることで、相談員同士の連携、連帯を図りました。

## 立入調査第3弾

### 牛久第一中学校区

牛久第一中学校区では、昨年11月6日に大手カラオケボックス店の立入調査を実施しました。

相談員たちは、青少年を対象とした年齢確認、酒類販売の管理方法、深夜入場制限への対応、そして茨城県条例(※)の周知などについて、カラオケボックス店支配人に質問しました。一日の利用者の状況は、平日の場合、昼間は中高年以上の方の利用が多く、学生を含む若者の利用は夕方以降増えるとのことでした。

青少年への年齢確認については、入店時および会員カード作成時に身分証などで行っており、年齢に基づいて酒類販売や深夜入場の制限管理を行っているそうです。

店内入口には、誰もが目にしやすい場所に茨城県条例第34条の入場を禁止する旨が掲示されていました。店内の各部屋の照明は明るく、入口のドアにはガラスがはめられており、通路側から十分に室内の様子を見ることができました。

茨城県条例・法令の周知については、都道府県別に社内研修会が実施されており、茨城県条例の基準よりも厳しい会社独自の基準を設けている例もありました(中学生同士の入店

の場合、午後6時に退店を促すなど) 今回の調査では、特に企業としての法令遵守の意識の高さを感じました。

今後も青少年健全育成への理解と協力をお願いし、調査を終了しました。



1. カラオケボックス店支配人(写真手前)に質問する相談員  
2. 茨城県条例第34条に基づき適正に表示されていました

### 牛久第二中学校区

牛久第二中学校区では、昨年10月25日にコンビニエンスストアで立入調査を実施しました。今回の立入調査では、主に有害図書を取り扱いや利用状況などについて店長に伺いました。

有害図書については、一般図書と有害図書が区分して陳列されていますが、仕切り板の設置がないため、県条例に基づいて仕切り板の設置を

お願いし、後日、改善されたことを確認しました。

昔からのなじみ客が多く利用しており、とても家族的な雰囲気のお店でした。近ごろは、近所に子どもが少なくなり、子どもたちが店内でいたずらをするようなこともなく、閉店時間の午後11時ごろに青少年の姿を見かけることもないそうです。また、たばこの販売については、未成年に売った場合、販売した業者が罰せられる旨の業界通知を提示し、販売できないことを伝えているそうです。

今回の立入調査では、茨城県条例に沿った対応がされていることが確認でき、引き続き協力していただくようお願いしました。



改善後、仕切り板が設置されました

### 牛久南中学校区

カラオケボックス店は、18歳未満でも入場でき、気軽に楽しめる場である一方、個室は密室であるため、

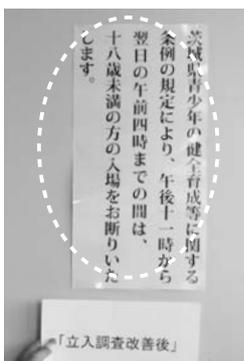
健全に利用されているか懸念されることから、茨城県条例が正しく理解されているかどうか、市内のカラオケ店を立入調査しました。昨年10月26日、市役所の職員と共に店を訪れ、

店長にお話を伺いました。

・年齢は、利用カード作成時に確認し、システム化している(未成年者が酒類を注文した場合、提供されないシステムになっている)。  
・室内が極端に暗い部屋には、声かけをする。

・未成年者の入場は、午後10時以降制限している(部屋に掲示あり)。  
聞き取った内容には、問題はありませんでしたが、店の入口に「深夜における青少年の入場禁止」の掲示がなかったため、後日掲示していただきました。

店長は、立入調査に際し、真摯に耳を傾けてくださいました。今後カラオケボックス店で子どもたちが健全に過ごせるよう、ご理解とご協力をお願いしました。

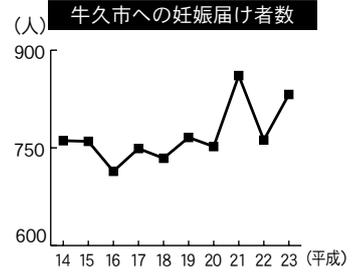


改善後、適正な表示になりました

※茨城県青少年の健全育成等に関する条例。

# にんぷっぷ (妊婦・夫) 教室って 何？

市では、初めてお子さんを出産される妊婦さんとそのご家族を対象に「にんぷっぷ教室」を実施しています。初めての妊娠・出産では、妊娠中や産後のイメージがつきにくく不安も多いものです。同じ時期に出産される方同士の交流ができ、妊婦さんが安心して出産を迎える手助けとなるこの教室は、2カ月に1回(3日間)実施しています。ぜひご参加ください。



**1 目**  
自己紹介、栄養のはなし、  
簡単お料理ショー、試食、  
プレママカフェ

◆妊娠中の栄養  
摂取量や減  
塩、バランス  
の取れた食事  
について栄養  
士がお話しま  
す。



◆栄養士による料理ショーでは、  
フライパン1つで3品できる  
“お野菜たっぷりメニュー”の  
紹介・試食。  
◆講話終了後のプレママカフェで  
は、お茶を飲みながら和気あ  
いあいと情報交換。  
◆お住まいの近い方同士がグルー  
プになるので、教室1日目で  
みんな仲良しに！

**2 目**  
虫歯予防のはなし、歯み  
がき実習、産後のはなし、  
先輩ママとの交流会

◆妊娠中の歯  
の健康やこ  
れから生ま  
れてくる赤  
ちゃんの虫  
歯予防につ  
いて、歯科



衛生士がお話します。しっか  
り時間をとって普段意識しに  
くい自分の歯と向き合う時間  
を作ります。

◆先輩ママとの交流会では、出  
産エピソードや、準備しておい  
たほうがいいグッズなど、貴重  
な情報を聞くことができます。

**3 目**  
お産劇場、沐浴実習、  
パパの妊婦体験

◆土曜日開催なので、夫婦での参  
加率が約9割と、パパも一緒  
に参加。もちろんママだけの  
参加でも大丈夫。

◆お産劇場では、  
陣痛からお産  
までの流れ、  
お産に立ち会  
うパパの役割  
などを、助産  
師が演劇しな  
がら説明。



◆沐浴実習で  
は、パパ中心  
で新生児の人  
形を使ってお  
風呂入れ体験。  
妊婦体験では、  
パパが約10kgの妊婦ベストを  
着て、階段昇降や寝返りなど  
の大変さを実感。



## つまり… にんぷっぷ教室とは

- ① 出会いの場・仲間作りの場
- ② 妊婦仲間や先輩ママから情報が得られる場
- ③ 気分転換や、妊婦仲間と出産後もお互い心の支えになる場  
なのです！



**引** 越してきたばかりで近くに知り  
合いもいませんでしたが、教室  
に参加して友人ができました。

**お** 産劇場では、一緒にいきんでし  
まいました。産むのは妻だけ、  
自分もドキドキしています。

**子** 育てて大変ですね。子どもを迎  
える気持ちの準備ができました。

**も** うすく子どもが生まれてくるん  
だという実感がわいてきました！

参加者の喜びの声



※妊娠が分かったら、早めに産院を受診し、出産予定日が確定したら保健センター(健康管理課)または総合窓口課で妊娠届け出をして、母子健康手帳を受け取ってください。

# リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく  
**男女共同参画をめざして**  
市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線 1631

\*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

## 自分らしい生き方・暮らし方、 みんなで楽しく探しませんか？

### 牛久市男女共同参画ネットワークの会員を募集します

「牛久市男女共同参画ネットワーク」は、男女が共に人権を尊重し合い、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を推進していくため、市内で活動している団体やグループを男女共同参画という横軸でネットワーク化し、地域に男女共同参画の裾野を広げていこうと、平成15年10月に結成されました。現在に至るまで、会員相互の情報交換や男女共同参画に関する講座・フォーラムの開催、視察研修などを行ってきましたが、このたび結成10周年を迎え、心機一転、あらためて団体会員を募集します。

男女共同参画の推進を目指して、一緒に活動しませんか。

募集期間 3月1日(金)～29日(金)※郵送の場合は、当日消印有効。

募集対象 男女共同参画社会の実現を目指すことに賛同する市内の団体・グループ

応募方法 入会届に必要な事項を記入の上、事務局まで持参いただくか、郵送またはFAXで提出してください。※詳しくは市民活動課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)や本庁舎2階男女共同参画コーナーにある募集要項をご覧ください。



視察研修の様子



茨城県知事との交流会



ひとひと  
男・女フォーラムで



## うしく男・女フォーラム2013



**3月20日**  
(水・祝)

市中央生涯学習センター文化ホール  
午後0時30分開演(正午開場)、午後4時終了予定  
入場無料 託児あり(要予約)

### 【プログラム】

- オープニングアトラクション(午後0時30分～)  
牛久市民吹奏楽団の演奏
- 市民によるパネルディスカッション(午後1時15分～)

### テーマ

「生きていく智恵と力を伝えよう!

～すべての命を守り育てるために～

- 池辺晋一郎氏の講演(午後2時30分～)

### 展示

牛久市男女共同参画ネットワークによる展示

申・問 市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線 1631 FAX 873-2512E メール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)



講師 いけべ しんいちろう 池辺 晋一郎氏(作曲家)

### 演題

「いのちをつなぐ、こころをつなぐ  
～音楽とともに～」

牛久市の地区別街頭犯罪等※<sup>1</sup>発生状況(平成24年1月～12月)

(資料提供：牛久警察署)

町名など	手口区分			ひったくり	車上狙い	性犯罪※ <sup>2</sup>	侵入盗				振り込め詐欺※ <sup>4</sup>	万引き	出店荒らし	計	
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗				空き巣狙い	忍び込み	居空き※ <sup>3</sup>	住居侵入					
栄町交番	1区	上柏田1丁目・2丁目、栄町1丁目	1	3	5		1		9				2	3	24
	2区	上柏田3丁目・4丁目、栄町2丁目	2	5	3		2		6	1		1	1	3	24
	3区	栄町3丁目・4丁目・5丁目・6丁目		2	4		5						5		16
	4区	中央1丁目・2丁目・3丁目・5丁目	1	6	62		2		2				13	2	88
	5区	中央4丁目、神谷1丁目・3丁目・4丁目・5丁目		4	5		3		1				2	1	16
	6区	神谷2丁目・6丁目	1	1	5		1		7			2	20		37
	7区	さくら台1丁目・2丁目		2	3		3		1				1	2	12
	8区	さくら台3丁目・4丁目、女化町、柏田町(常磐線東側)、柏田町の一部	9	2	9		5		2	1	1		7	1	37
	9区	岡見町	2	1	1		3		4				1		12
	10区	上太田町、結束町、小坂町、福田町	2	9	2		6		1						20
牛久駅前交番	1区	田宮2丁目・3丁目	5	7	8		1		1	1		3	1		27
	2区	田宮町(笹塚番外、つつじが丘)			2		2					2			6
	3区	田宮町、牛久町(駅西口)	1	6	36		3		3	1			8	1	59
	4区	牛久町(上町)		2	4		4			4			2		16
	5区	南1丁目・2丁目	1	8	4		1		3			2	6	1	26
	6区	南3丁目・4丁目		3	4	1			3	1			2		14
	7区	南5丁目・6丁目		1	5				4						10
	8区	南7丁目、牛久町(下町)	1	5	2		1		2	1		2			14
	9区	刈谷1丁目・2丁目・5丁目		5	4				2	1					12
	10区	刈谷3丁目・4丁目、新地町、城中町、庄兵衛新田町、遠山町	4	2	3		5		2	2					18
ひたち野交番	1区	ひたち野東1丁目・2丁目・5丁目、ひたち野西4丁目	2	20	35		3		2			2	31		95
	2区	下根町、ひたち野東3丁目・4丁目	2	4	9		1		3				5		24
	3区	ひたち野西1丁目・2丁目・3丁目、東猫穴町	3	6	12		7		3			3	1		35
	4区	猪子町、東大和田町、中根町、柏田町(常磐線西側)	3	5	6		1		2	1	1	2	3		24
久野	久野町、奥原町、井ノ岡町、桂町、正直町、島田町	4		3		2		2	2		1	1		15	
不明※ <sup>5</sup>		3	9	13		9		2	4	1		4	1	46	
合計		47	118	249	1	71	11	64	23	3	20	6	116	15	744

※1) 街頭犯罪…市民にとって身近に起こる犯罪で、一般住宅対象侵入盗の空き巣狙い、忍び込み、居空き、乗り物盗、車上狙い、ひったくり、すりなどを指す。  
 ※2) 性犯罪…11件発生したが、場所については非公開とした。  
 ※3) 居空き…家の人が昼寝や食事などをしているすきに屋内に侵入し、お金や物を盗むこと。  
 ※4) 振り込め詐欺…6件発生したが、場所については非公開とした。 ※5) 不明には、ひたち野交番管轄の阿見町の一部が含まれています。

## 侵入盗が増加！

市内では平成23年に比べ、空き巣狙い40件、出店荒らしは9件増加しました。



## 自動車盗(乗用車、トラックなど)、オートバイ盗も増加！

市内では平成23年に比べ、自動車盗は10件、オートバイ盗は71件増加しました。被害場所のほとんどは駐車場です。

### 【犯人が嫌がるキーワード】

- ①音(警報機・エンジン音)
- ②光(照明)
- ③時間(複数の防犯対策)
- ④人の目(カメラを含む)



※所有者が「明日は我が身」という意識を持つことが防犯の第一歩です。すぐにも防犯対策を実行しましょう。

## 振り込め詐欺が市内で増加！

平成24年中茨城県内認知総件数

	被害件数	被害額
茨城県	81件 (前年比 -33件)	約1億9,322万円 (前年比+約3,418万円)
牛久市	6件 (前年比+4件)	約1,429万円 (前年比 +約954万円)

1件当たりの平均被害額は、平成23年中は約140万円だったのに対し、約239万円と増加しています。

### 【振り込め詐欺撃退のポイント】

- 「風邪を引いて声が変わった」は詐欺
- 「電話番号が変わった」は詐欺
- 「カードを預かる」は詐欺
- 「ATMで医療費還付」は詐欺
- 「必ずもうかる」は詐欺

平成25年度

## 消防新入団員募集

### 女性消防団員も募集しています！

消防団は、市民の皆さんが活躍できる地域防災のためのボランティア団体です。入団手続きについては、地元の分団長または交通防災課へお問い合わせください。

- 【牛久市消防団入団資格】
- ・市内在住または在勤であること
  - ・満18歳以上であること
  - ・心身ともに活動に支障がないこと

1月21日現在、467人の方が牛久市消防団員として活躍

しています。皆、それぞれに仕事や家庭を持ちながら消防団の活動を続けています。今年1月に開催された出初式では、勤続30年、20年、15年の方、計42人と競技大会で活躍した分団に表彰状が手渡されました。

今後とも充実した活動を続けていくため、皆さんの力を牛久市消防団に貸してください。



平成25年度団員募集ポスター

※入団に当たり、特別な資格や技術は必要ありません。お気軽にお問い合わせください。

問 交通防災課 ☎内線1682



### 「牛久のわん・にゃんこ」 飯高家(ひたち野東3丁目)のれもんちゃん(雑種/メス8カ月)、モモちゃん(雑種/メス9カ月)



川に捨てられた子ねこを、娘の友人が拾い飼い始めたのが、れもんちゃん(写真左)です。好奇心旺盛で冒険家です。モモちゃん(写真右)は、市の「犬・ねこの幸せがし」で、出会い家族になりました。食べるのが大好きで、大人しく優しい性格です。2匹ともとても仲良しです。

※ワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください(100文字程度)。掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

### 今月のドッグラン市民無料開放日 3月6日(水)・10日(日)・27日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。  
 ※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。  
 ※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



### ◆◆ 飼い犬の登録・変更届、死亡届を忘れていませんか? ◆◆

登録、市内転居、飼い犬の死亡などの場合、環境政策課への届け出が必要になります。市外転出の場合は、転出先の市町村に届け出てください。

飼い犬を譲渡したら、新しい飼い主が届け出をしなければなりません。詳しくは、環境政策課へお問い合わせください。※室内飼い・室外飼いかかわらず、犬の登録が必要になります。



# としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

## ご存じですか？ リクエストサービス



希望する本が図書館にない場合、購入して提供するのリクエストサービス(市内在住者対象)です。図書館にある「リクエストカード」に必要事項をご記入の上、カウンターにお申し込みください。リクエスト本は内容を検討して、毎月月末にまとめて書店に注文します。書店の流通の関係で、皆さんのお手元に本が届くまでに2カ月ほどかかる場合もあります。なお、リクエストカードの受け付けは1人1カ月につき1枚です。限られた予算内で購入していますので、ご家族の名前でのリクエストはご遠慮ください。購入の場合は本が入ってから、購入できない場合はお申し込みの翌月にご連絡します。また、品切れや絶版など購入が難しいものは、相互貸借(当館にない本を他の図書館から借用し、利用者に提供するサービス)としてお受けします。

※雑誌、視聴覚資料および問題集、参考書のリクエストはお受けできません。

## 返し忘れの資料は ありませんか？

### 早急にご返却ください

未返却資料(本、雑誌、紙芝居、CD、カセット)がある利用者の方には、図書館の利用を制限するところがあります。お手元に返却期限を過ぎた資料があれば、早急に返却してください。

※休館日や夜間閉館中は、返却ポストをご利用ください。市中央図書館のみ、CDも返却ポストに返却できます。



## 住所などが変わった方はお知らせください

引っ越しシーズンになりました。図書館の利用者カードをお持ちの方で、住所や電話番号などに変更があった方は、図書館カウンターで変更手続きをお願いします。

**お知らせ** エスカード分館は3月31日(日)をもって閉館します。詳しくは広報うしく「暮らしの情報」29ページをご覧ください。

## 3月の行事予定 <場所：市中央図書館>

### ◆映画上映会◆

『ナージャの村(邦画・字幕付き)』

3月17日(日)午後2時

### ◆牛久おもちゃ病院◆

3月17日(日)午前10時～正午

\*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時

(3月20日は休み)

\*おはなし会…毎週土曜日午後2時

(3月23・30日は休み)

\*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時

\*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

**今月の休館日** ★全館休館日…3月11日(月)・25日(月)

## 動物愛護パネル展

くあなたにしか守れない命く

あなたは知っていますか？

捨て犬・ねこの最期を：迷子

の犬・ねこの返還率を…。あなた

にしか守れない命があります！

日時 3月2日(土)～24日(日)

場所 市中央図書館ホール(2階)

内容 殺処分される前の犬・ねこのパネル写真ほか

協力 茨城県動物指導センター、

茨城いきものネットKIBO

U、ALIVE茨城

環境政策課 ☎内線1562

問 環境政策課 ☎内線1562

## かっぱ落語会

恒例となりました古典落語の会、

今年も笑って笑ってカゼも吹き飛ば

しましょう！お子さんから大人

の方まで楽しめる演目です。

日時 3月10日(日)午後2時～3時30分

場所 市中央図書館視聴覚室(2

階)※市中央生涯学習センター駐

車場も利用可。

内容 古典落語、大喜利

出演 筑波大学落語研究会の皆さん

定員 80人(当日先着順)

入場料 無料

問 NPO法人リーブルの会(市中

央図書館内) ☎871・1400

871・1400



市内に捨てられた子ねこ

## 賃貸住宅を借りるときのポイント

春は入学、就職、転勤などで賃貸住宅を借りることが多くなる季節です。生活の拠点になるわけですから、契約をしてから後悔しないようにしましょう。



### 1 希望条件を整理する

入居時期、予算、交通・環境、広さや間取り、住宅の種類などの条件を挙げてみましょう。希望を全て満たす物件があるとは限りません。譲れない条件、譲ってもよい条件を検討し、優先順位をつけることで希望に近い物件を見つけることができます。

### 2 住まいを探す

インターネット検索や不動産情報誌などで、条件に合う物件を探します。次に希望の物件を扱っていたり、物件を多く扱っている不動産会社を訪問しましょう。自分の希望条件を伝えて物件を紹介してもらいましょう。

### 3 物件を見学する

実際に現地に行くことが重要です。間取り、広さ、設備、日当たりなどを確認し、その部屋での生活をイメージしてみます。間取図と実際の広さが違うこともあるので注意が必要です。また時間帯や曜日によって騒音や周辺環境が変わることがあるので、何度か足を運んでみることも大切です。

### 4 入居の申し込み・契約前の準備をする

物件が決まったら貸主へ入居の申し込みをします。仲介する不動産会社には物件や契約条件などに関する重要事項の説明が義務付けられています。分からないことや疑問に思ったことは、その場で解決しましょう。

### 5 賃貸借契約を結び入居する

必要な書類や費用などの準備が整ったら、貸主と賃貸借契約を結びます。鍵の受渡し時には仲介不動産会社または貸主(できれば両者)の立ち会いの下、部屋の現状確認を行います。退去時のトラブル防止のためしっかりと確認しましょう。その際、チェックリストの作成や現況写真(日付入り)を撮っておくことも有効です。

### 6 入居後の対応

入居後に設備の故障や不具合が見つかった場合には、管理会社または貸主に適宜連絡を入れましょう。

## 水戸財務事務所 からのお知らせ

○悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘振り込め詐欺の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合は、すぐ水戸財務事務所へご相談ください。



時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～5時

問 財務省関東財務局水戸財務事務所理財課 ☎029・221・3188(代表)

○多重債務に関する電話相談(相談無料・秘密厳守)

水戸財務事務所では、多重債務相談の窓口を開設しています。借金返済でお困りの方はお電話ください。

時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

問 財務省関東財務局水戸財務事務所多重債務相談窓口(専用ダイヤル) ☎029・221・3190

## 正しい分別でごみ減量！ ～家電リサイクル法について～

「テレビ」、「エアコン」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」の処分は「家電リサイクル法」が適用

皆さんの家庭から出るごみのうち、「テレビ」、「エアコン」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」については「家電リサイクル法」という法律が適用されます。この法律は、家電製品から有用な部分や材料を適正にリサイクルし、ごみの減量および資源の有効利用を目的としています。

- ・ 家庭からこれら4品目の家電を廃棄するときは、原則として、
- ・ 購入した家電販売店
- ・ 買い替えをする製品を購入した家電販売店

にお問い合わせの上、処分してください。ごみ集積所や牛久クリーンセンターへの持ち込みでは処分できませんので、ご注意ください。  
なお、処分には「リサイクル料金」および「収集運搬料金」が必要となります(表1参照)。

【表1】リサイクル料金および収集運搬料金の例

品目	リサイクル料金(目安) ※メーカー・大きさによって異なります。	収集運搬料金
テレビ	1,785円～(15型以下) 2,835円～(16型以上)	それぞれの家電販売店により異なりますので、家電販売店などにお問い合わせください。
エアコン	2,625円～	
洗濯機・衣類乾燥機	2,520円～	
冷蔵庫・冷凍庫	3,780円～(170リットル以下)	
	4,830円～(171リットル以上)	

※購入店でなくても引き取る店舗もありますので、お問い合わせください。

※購入店が分からない、引き取りができないものに関しては、廃棄物対策課(☎内線1571～1573)または牛久クリーンセンター(☎830-9333)までお問い合わせください。

ごみを処分するために  
約10億円の経費が掛かっています

このように、ごみを処分するには必ずお金が掛かります。

普段皆さんがごみ集積所に捨てているごみも、収集や焼却、リサイクルや埋め立て処分などに多額のお金が掛かっています(平成23年度で約10億円)。これを少しでも減らすには、市民の皆さん一人ひとりがごみを減らすことが一番の早道です。簡単なことから始めてみましょう。

### ごみを減らすために できること(例)

- ・ 食べきれないほど買わない、使わないものを買わない
- ・ 資源になるものを正しく分別する
- ・ リサイクルショップを活用する



牛久クリーンセンター内  
リサイクルショップもご  
利用ください！



ごみとして持ち込まれたものを牛久市シルバー人材センター職員が修理・再生し、牛久クリーンセンター内リサイクルプラザで販売しています。ぜひお立ち寄りください。

営業日・時間 火く土曜日午前10時～午後3時※日・月曜日、祝日定休日。

場所 牛久クリーンセンター内リサイクルプラザ1階リサイクルショップ

販売品目 家具(たんす、収納棚、テーブルなど)、食器、健康器具など

※ごみを直接ショップに持ち込むことはできません。

問 (社)牛久市シルバー人材センター ☎871・1468、牛久クリーンセンター ☎830・9333



1.白菜やキャベツなどの新鮮野菜が格安販売  
2.100回記念として行われた「おくのガマガール」ショー



2

## ご存じですか？ 牛久の朝市「とくとく市」

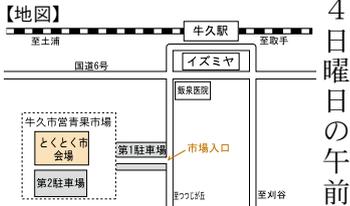
1月27日、牛久市営青果市場で「第100回とくとく市」が開催されました。

平成16年に始まり、節目の100回目を迎えた「とくとく市」。この朝市は、出店者で構成される「とくとく市組合」と、「開かれた市場」を目指す市場職員との協働により月1回のペースで開催され、新鮮な農作物はもちろん、卵やパン、惣菜、和洋菓子、花や雑貨に至るまで、バラエティ豊かな朝市となっています。

この日は、記念の感謝祭が行われることもあり、お得な商品や地元の新鮮野菜、手作りの石窯ピザなどを目当てに、多くの買い物客でごった返しました。田宮町から来場したご夫婦は「街の活性化にこのようなイベントはいいと思います。サービス券付きの格安商品は毎回買っています」と笑顔で話しました。

「とくとく市」は通常第4日曜日の午前9時から11時まで、牛久市営青果市場(田宮町624番地)で開催しています。皆さんも「とくとく市」でお買い物をし、地産地消ライフを楽しんでみませんか。

問 農業政策課 ☎内線1521



## 地産地消の学校給食



牛久産食材を使った給食を堪能する生徒たち

1月25日、市内小中学校13校で牛久産の食材をふんだんに取り入れた給食「牛久の日」が実施されました。

明治22年に山形県の忠愛小学校でおいざり、焼き魚などを昼食として出したのが始まりといわれる学校給食。牛久第一中学校の2年生のクラスでは、栄養士による給食の歴史の説明後、牛久の恵みいっぱいカレー、白菜と豚の炒め物、「いもまん！」などが提供されました。

「いもまん！」は、市内の製造業者へ生産を特別に委託したもので、学校給食でしか食べることのできない幻の一品。生徒たちは「甘くておいしい」といつも以上に笑顔で給食をいただきました。

## 交付開始！

### ご当地ナンバープレート

2月1日から、市で交付しているナンバープレート(全車種)が、国の重要文化財「シャトーカミヤ」をデザイン化したものになりました。

市では、交付開始前に希望ナンバー(希望ナンバーの当選者(写真は代理人)に池辺勝幸市長からプレートが渡されました。)

※現在登録済の従来のナンバープレートは、引き続き使用可能です。なお、新しいナンバープレートに交換することもできます。

問 税務課(資産税グループ) ☎内線1051〜1054



池辺勝幸市長(写真左)からご当地ナンバープレートが渡されました



## 薪ストーブで

### 優しいぬくもり

2月15日、教育センターきぼうの広場で薪ストーブの「火入れ式」が行われました。

今回導入された薪ストーブは、電気が使えない非常時でも部屋を暖めることができ、暖房面積は22㍻68坪。池辺勝幸市長は、「市の電気料金削減とともに平地林と耕作放棄地管理のため、薪ストーブを利用していきたい。まずは、きぼうの広場と市役所分庁舎で効果などを見定めながら、間伐材の地域での循環を確立していきたい」と話しました。



薪ストーブに火入れをする池辺勝幸市長

## サイエンスフェスタ開催



物質の化学変化を楽しく実験

2月2日、市中央生涯学習センターを会場に、今年で7回目となる「うしくサイエンスフェスタ2013」が開催され、家族連れなどを中心に約1000人が来場しました。

恒例のかっぱ大交流会には、秋田県大仙市の太田南小学校が参加。児童たちが環境学習の成果を報告。市内からも4つの小中学校が代表して発表を行いました。

多目的ホールで行われた「移動プラネタリウムで冬の星座を見よう！」では、エアードームの中で、冬の代表的な星座「オリオン座」の見つけ方などを解説。その他にも全17種類の科学実験を通して、参加者は楽しく科学と触れ合うことができました。

## 小中学校芸術鑑賞会

1月16日、市中央生涯学習センター文化ホールで、芸術鑑賞の機会を通して心豊かな青少年の健全育成に寄与することを目的に、能楽鑑賞会が開催されました。

午前の部は市内の小学5年生759人と教師や保護者が、「野村万蔵の会」による狂言「梟山伏」と「盆山」を鑑賞。午後の部は中学2年生672人と教師や保護者が、市内在住で「金春流」の能楽師・山中一馬氏が演じる能「舟弁慶」を鑑賞しました。体験学習では、児童や生徒が、普段履き馴れない白足袋を履き、舞台上に設置された所作台の上でのすり足や、蜘蛛の糸をイメージした紙を広げる所作などを体験。伝統芸能の一つである「能楽」を、分かりやすい解説と体験学習を通して楽しみました。



1. すり足の稽古
2. 蜘蛛の糸をイメージした紙を広げる所作



## 家庭教育の重要性を改めて実感



謝辞を述べる原田委員長(写真左)

1月31日、牛久市家庭教育学級で「合同閉級式並びに記念講演会」が行われました。幼稚園、小学校、中学校の代表が、各学級の学習活動についてそれぞれ報告しました。また、学級生を代表者として、第二幼稚園の原田委員長が「研修を通して、家庭教育の重要性を改めて強く感じた」などの謝辞を述べました。

第2部では、クレイグ・コールマン氏のバイオリン演奏で「情熱大陸」などの曲を鑑賞。記念講演会では、つくば市教育委員の鷲田美加氏が「子育ては学びのチャンス・仕事と子育ての両立のカギ」をテーマに講演。「時間」と「コミュニケーション」を制して、仕事と子育ての両立ができるという話に、学級生は熱心に聞き入っていました。

## 家族のきずなを大切に

2月4日、市役所で「平成24年度我が家のきずな調印式」が行われ、5人の締結者が調印を行いました。今回は新規締結が2人、見直し締結が3人の合計5人が式典に参加。5人は、この日のために用意された地元で採れた野菜や花で作った地産地消オブリエの前で協定書に調印。

市内ではこれで62家族が調印を済ませたことになり、稲敷地域では河内町に次いで2番目の多さを誇っています。代表者あいさつで、村松昇平さんは「私の家も昔とは違い、女性を尊重することが家庭円満につながっている」と述べ、家族内での夫婦のきずなの大切さを語りました。



協定書に調印をする締結者

## 地方自治発展にご尽力



受賞した石野氏(写真左)と橋本氏(同右)

2月7日、茨城県市町村会館で「茨城県民間自治功労者表彰式」が行われました。この表彰式は、地方自治発展のために多大な貢献をされた方を茨城県市長会が表彰するものです。

市内では、下町行政区長の石野雅昭氏と岡見行政区長の橋本和男氏の2人が受賞。石野氏と橋本氏は、市の行政区長として行政区と市役所のパイプ役となり、地域づくりに尽力。地方自治の発展に多大なる貢献をされています。2月15日には、池辺勝幸市長から2人に表彰状などが贈られました。

## 寄付金のご協力 ありがとうございます

1月30日、女化文化芸術活動推進協議会から日本赤十字社茨城県支部牛久市地区(地区長 池辺勝幸市長)に3万円が寄付されました。

この寄付金は、同協議会が今年の夏祭りや収穫祭を開催した際に、気仙沼産のスープやきつねのお面などを売り上げた一部です。寄付金は、日本赤十字社に贈られ、東日本大震災の被災地支援に使われる予定です。



女化文化芸術活動推進協議会の皆さん

## スポーツ少年団バレーボール スポーツチャンピオンフェスティバル大会結果

<1月20日、牛久運動公園体育館サブアリーナ>

	団体名
優勝	おくのバレーボール少年団
準優勝	ホクレア
第3位	オクレアーズ

## 第1回牛久市長杯スポーツ吹矢大会

<12月8日、牛久運動公園メインアリーナ、参加者91人>

	上級	中級	初級
優勝	渡井 敏雄	橋本 典子	加藤 一代
準優勝	斎藤 輝夫	吉原 英夫	大西 亮一
第3位	雨宮 憲男	美馬 功	相内 美千代

(敬称略)

おわびと訂正 「広報うしく2月1日号」17ページの「スポーツチャンピオンフェスティバル2012剣道の部結果」の記事に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

【団体の部・準優勝】

(誤)若竹剣友会 A → (正)牛久剣友会 A

【個人の部・小学1~3年男女の部・第3位】

(誤)寺脇(1年) → (正)森脇(1年)



# しあわせをよぶレシピ\*\*\*

健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分65kcal

## ヘルスマイトのおすすめメニュー 「フリフリえびとキャベツ のオイスターソース炒め」

を紹介します。  
簡単でおいしく、しかも低カロリー  
のメニューです。キャベツの替わりに  
白菜でもお試しください。



メニューを考えた  
ヘルスマイトの皆さん

### 作り方と材料(2人分)

材料	分量	作り方
むきえび	40g	(1)むきえびは背わたをとって水洗いし、1尾を縦半分に分ける。キャベツはざく切りにする。
キャベツ	70g	
白滝	40g	
サラダ油	小さじ1	(2)白滝は熱湯でゆでてアクを抜き、ざるに上げて水気をきり、食べやすい長さに切る。
砂糖	小さじ1	
オイスターソース	大さじ1・1/3	(3)フライパンにサラダ油を熱し、えびを入れて強火で炒め、えびが赤くなったらキャベツと(2)を加えて炒め合わせる。キャベツがしんなりしたら、Aを加えて調味する。
黒こしょう	少々	

## ちょっと 休憩 がれいく

### 短歌・俳句・川柳 コーナー

初詣大吉求め梯子する  
久野町 神田さん

春寒やふつくら雀枝に寄り  
結束町 高嶋さん

林間に春の息吹を感じとり  
さくら台 ヒロシ

春3月心軽やかに出掛けよう  
さくら台 月田さん

月明かり冬椿つばき咲く庭映る窓  
田宮 岡村さん

春一番吹き過ぎて軒の鉢の梅  
紅き蕾のふくらみて見ゆ  
岡見町 匿名希望

道端の銀杏の落葉からからに  
踏まれふまれて葉の姿なし  
岡見町 小池さん

爛漫の並木思いて孫と植える  
クリーンセンターに桜の苗木  
南 三階さん

いまは亡き姉の名前を口ずさむ  
返事がすぐに返って来さうな  
小坂町 匿名希望

龍の子の頂きに見ゆる初日の出  
去年の思いを巳年にも継ぐ  
牛久町 匿名希望

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係  
Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)



## 加盟団体紹介

### 牛久スポーツ吹矢協会

#### 【定期練習】

中央支部…金曜日午後1時～3時30分(市中央生涯学習センター)

奥野支部…日曜日午後1時～3時30分(奥野生涯学習センター)  
…金曜日午後1時～3時30分(三日月橋生涯学習センター)

東支部…日曜日午前9時～11時30分(奥野生涯学習センター)

かっぱの里…火曜日午後1時30分～3時30分(市中央生涯学習センター)  
…水曜日午前9時30分～11時30分(三日月橋生涯学習センター)

独特な呼吸法で(腹式+胸式=吹矢式呼吸)健康維持、ストレス解消などさまざまな健康効果を生むスポーツです。性別年齢問わずできますので、お気軽にお越しください。月会費1,000円、年間保険料800円です。



問 児玉☎・FAX871-3823

### 少林寺拳法部

～カラダと仲良く付き合うために～

医療技術の向上で長寿命が実現し、仕事や子育てから解放されたのちも、楽しい時間が残されています。とはいえ、それに先立つ体力・気力が必要です。筋力・骨密度低下の原因は何より運動不足です。少林寺拳法はお子さんから年配の方まで無理なく楽しく練習できます。体力維持と異世代コミュニケーションにぜひお役立てください。



問 中野☎872-5390

## 牛久市文化協会だより

(131) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)  
☎・FAX886-8993

### 加盟団体紹介

#### 民謡心千会

(代表：尾崎 和子☎873-3775)

今年で10周年を迎えます。年1回の「おさらい会」や市民文化祭の参加、その他に昨年は相撲甚句の方々とのコラボや近隣地域の舞台演出などをしてきました。会主・岸田心千先生(磯節全国大会優勝)の下、和気合いあいとお稽古をしています。



### 催し物のご案内

※入場料はすべて無料です。

#### ●2013あゆまみ吹奏楽コンサート

日時 3月17日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

問 あゆなまみあな吹奏楽団(八巻)☎873-6085

#### ●岸田千恵子 民謡心千会創立10周年記念感謝のつどい

日時 3月23日(土)午後1時開演(午後0時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

問 民謡心千会(尾崎)☎873-3775

#### ●日本舞踊おさらい会

日時 3月24日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

問 花柳親駒会(宮崎)☎873-4558

#### ●全日本相撲甚句15回発表会

日時 3月24日(日)午前10時40分開演(午前10時30分開場)

場所 東京両国劇場シアターX

問 牛久相撲甚句会(山下)☎871-4848

# 平成25年度(前期)牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧

## 受講の申し込み&注意事項

- ◆市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆はがきに必要事項を明記の上、右記宛てに郵送してください(電話、窓口でのお申し込みはできません)。講座ごとに1人1枚でお申し込みください(2枚目以降は無効です)。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
- ◆申し込みの受け付けは、3月1日(金)から各講座の締め切り日(必着)までとなります。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知によりお知らせします。代理受講はできません。
- ◆申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆受講料・教材費は、第1回目の講座当日に全額を釣り銭の無いよう現金でご納入ください。
- ◆教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費を頂きます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。
- ◆問い合わせ 市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301

## <申し込み先・記入方法>

〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係	①氏名・ふりがな 性別・年齢 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④講座名(1講座)
---	---

※講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て市中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、市中央生涯学習センター講座係までお願いします。講座内容については、開催する各センターへお問い合わせください。

※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301					
講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
簡単ごはん	料理研究家 石塚 ナツ子	時間短縮でおいしく作って家族をビックリさせてみませんか?先生のお話はとても勉強になりますので、子育て中の方はぜひ参考にしてください。	28人	5/1・15・29、6/5・26(水)・5回 10:00~13:00	1,000円
			4/15		4,000円
男の料理(初級)	管理栄養士 根本 偉代	ご飯の炊き方、野菜の切り方、だしのとり方などの基本を中心に教えます。	28人	5/24、6/7(金)・2回 10:00~13:00	400円
4/24			1,600円		
男の料理(中級)		一つの食材を無駄なく使用して、調理のコツを覚えて、楽しく料理を作りましょう。	28人	6/21、7/5・19(金)・3回 10:00~13:00	600円
5/21			2,400円		
骨盤調整 エクササイズ① 【託児付】	AFAA 公認 インストラクター 長 由貴	骨盤のゆがみを調整すると、体形の崩れや腰痛・肩凝りなどのさまざまな症状が改善します。丁寧な説明と身体のチェックでアツという間に楽になります。 ※託児を希望される方は、お子さんの氏名・年齢(受講時10カ月以上)をご記入ください。	15人	5/7・14・21・28、6/4(火)・5回 10:00~11:30	1,000円
4/9			0円		
骨盤調整 エクササイズ② 【託児付】		※託児を希望される方は、お子さんの氏名・年齢(受講時10カ月以上)をご記入ください。	15人	9/3・10・17、10/1・8(火)・5回 10:00~11:30	1,000円
8/3			0円		
小学生のための ヒップホップダンス教室	ダンスインストラクター 嶋田 絵理奈	基本のリズムのとり方から振り付けまでします。ダンスは誰でも気軽に楽しむことができます。この機会にぜひ参加しましょう。はがきに氏名・住所・連絡先・学校名・学年を記入してください(市民文化祭ステージ発表予定)。	20人	6/6・13・20・27、7/4・11・18・25、8/8・29、9/5・19・26、10/10・17(木)・15回17:30~19:00	3,000円
			5/7		0円
キックボクササイズ 【託児付】	IADT インストラクター 石塚 美樹	身体を動かして心も身体もスッキリしませんか。キックボクシングの動きを基本とした運動です。※託児を希望される方は、お子さんの氏名・年齢(受講時10カ月以上)をご記入ください。	20人	6/12・19・26、7/3・10(水)・5回 10:30~11:30	1,000円
			5/14		0円
楽しく学ぶ 中級英会話教室	ETM 研究会会員 小池 佳香	気軽に日常会話の幅を広げていきましょう。毎回、音楽を取り入れて楽しく英語を学びます。※中学1年程度の英語力があればOKです。	30人	6/3・17、7/1・29、8/5・19、9/2・16・30、10/7(月)・10回 10:00~12:00	2,000円
			5/7		0円
エクセル初級講座	パソコンインストラクター 猪熊 千春	データ入力と表やグラフ作成などの基本操作を覚えて、趣味や仕事に生かしましょう。2007・2010対応のパソコンで受講できますが、テキストは2010基礎を使用します(ノートパソコンをお持ちください)。	20人	8/3・17・31、9/7・21(土)・5回 10:00~12:00	1,000円
			7/3		テキスト代別途
ワード MOS 検定対策講座		就活やレベルアップのための資格習得講座です。テキストは2010検定対策を使用します(ノートパソコンをお持ちください)。	20人	8/3・17・31、9/7・21(土)・5回 19:00~21:00	1,000円
			7/3		テキスト代別途

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
仏像をつくろう	彫刻家・仏師 中川 公明	自分だけの仏像を彫ってみたい方へ！故西村公朝氏に師事した講師が、道具の種類や使い方からご指導します。道具のある方はお持ちください。【第1回時に道具の説明をします。道具(のこぎり、のみ、彫刻刀、砥石、槌など)16,000円前後。教材用木材(160×260×90mm)2,500円】	8人	5/7・21、6/4・18、 7/2・16、8/6・20、 9/3・17、10/1・22、 11/5・19 (火)・14回 9:00～12:00	2,800円
			4/13		実費
大日本史に見る 北畠親房の茨城の縁の地	森田 武	約680年前、天皇が後醍醐天皇(南朝)と光明天皇(北朝)が並列する南北朝という争乱の時代を、「大日本史」を元に解説します。3回目に親房の転戦の跡をバスで訪ねます。	30人	5/12・26、 6/9(外部視察) (日)・3回 10:00～11:30	600円
			4/13		移動学習代 別途
牛久歴史講座	歴史・文化財について学ぶ絶好の機会です。ぜひご参加ください。 ①「先土器(旧石器)時代における牛久」 川口 武彦(水戸市教育委員会文化課) ②「常陸の古墳」 曾根 俊雄(石岡市教育委員会) ③「くらしの中の器～焼物の歴史～」 大関 武(茨城県立歴史館) ④「世界文化遺産の保存と研究」 佐々木淑美(日本学術振興会特別研究員) ⑤史料・遺跡見学 ～ホンモノを見る・触れる～	40人	5/11、6/1・8・22(土) 10:00～11:30 7/12(金)移動教室 9:00～17:00 全5回	1,000円	
		4/15		移動学習代 別途	
中央熟年大学 「茨城県の農産物と 食品の安全性」 (60歳以上の方対象)	①「うまいもどころ地産地消について」(県販売流通課) ②「茨城県の農産物(現状と特徴)」茨城県農業総合センター職員 ③移動教室「茨城県の農業総合センター園芸研究所(岩間)」 ④「牛久市と県南の農産物について」(市農業政策課ほか) ⑤「家庭菜園について」東尾久雄教授(茨城大学農学部) ⑥「食の安全確保(遺伝子組換え食品)」農業生物資源研究所職員 ⑦「茨城県の農地・農業施設について」茨城県稲敷土地改良事務所職員	40人	6/13・27、 7/11・25(移動学習)、 8/8、9/12・26 (木)・7回 10:00～11:30	0円	
		5/14		移動学習代 別途	
【市民企画】 初心者のための茶道 (裏千家)	岡田 宗代	茶道のことはよく分からないけど興味があるという方、ご自身でお茶をたてて飲んでみませんか。帛紗・扇子などの持ち物は初日に説明します。	10人	5/11・25、6/8・22 (土)・4回 14:00～16:00	400円
			4/11		1,770円

牛久クリーンセンター開催講座 ☎830-9333

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
初心者のための トンボ玉教室①	Glass studio Coyote 工藤 百江	トンボ玉はガラスを溶かして、模様や成形など全て手作業で行います。世界に一つだけのオリジナル作品を作ってみましょう。	10人	6/5・12・19 (水)・3回 13:00～15:00	600円
			5/7		実費
初心者のための トンボ玉教室②	Glass studio Coyote 工藤 百江	※牛久クリーンセンターまで送迎が必要な方は、はがきに「送迎希望」とご記入ください。	10人	6/26、7/3・10 (水)・3回 13:00～15:00	600円
			5/28		実費
大人のための 陶芸教室(午前)	陶芸家 岡田 和	初心者を対象とした陶芸教室です。自分の好きな形を作りましょう。 ※牛久クリーンセンターまで送迎が必要な方は、はがきに「送迎希望」とご記入ください。	12人	8/21・28、9/4・25、 10/2(水)・5回 9:30～11:30	1,000円
			7/23		2,000円
大人のための 陶芸教室(午後)	陶芸家 岡田 和	※10/2は作品の受け渡しになりますので、午前のみです。	12人	8/21・28、9/4・25、 10/2(水)・5回 13:30～15:30	1,000円
			7/23		2,000円

【市民企画講座】～講師経験のない方や少ない方を応援します！～

「市民企画講座」は、市民の皆さんが自ら企画し、講師となって開催する講座で、今まで多くの方が講師として活躍しています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方、奮ってご応募ください！

後期募集概要 平成25年11月から平成26年3月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で1講師1企画まで。企画の採用は、生涯学習課で審査します。

応募締め切り日 5月18日(土)

問 市中央生涯学習センター講座担当 ☎871-2301

※申請書は、各生涯学習センターの窓口でお受け取りください。

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
楽しくカンタン! おうちパン	パン講師 野内 周子	ポウルの中でこねるおうちパン向きの生地。初めての方にも作れます。①コーヒー風味のカフェチョコパン、②野菜でヘルシー! 野菜のガレット、③甘い香りのまん丸ブリオッシュ、④コーンがたっぷり! Wコーンパン	14人	5/7・14・28、6/4 (火)・4回 10:00~13:00	800円
			4/13		2,600円
親子料理教室	管理栄養士 根本 偉代	お子さんと一緒に料理を作りませんか。ごちそうと一緒に思い出も作れます。お子さんは、5歳以上を対象としています(1組=子ども1人と親1人)。	10組	5/11・18・25、6/1 (土)・4回 10:00~12:30	1組800円
			4/15		4,000円
初めての祭り寿司	小石 美佐子	太巻き寿司で作る華やかな祭り寿司を作ります。誰にでも作れます。ぜひ家族でお楽しみください。卵焼き器(銅製)、大判の巻きすなどがが必要です。	16人	5/19、6/9・30、7/21 (日)・4回 9:30~12:30	800円
			4/19		2,400円
スイーツ教室①	製菓衛生師 松元 理恵子	「夏に食べたいひんやりスイーツ」 6月:フロマージュ ~クリームヨーグルトのムース~ 7月:グレープフルーツのジュレ 8月:オレンジのパバロア	16人	6/3、7/1、8/5 (月)・3回 10:00~12:30	600円
5/7			1,500円		
スイーツ教室②			16人	6/8、7/6、8/10 (土)・3回 10:00~12:30	600円
			5/8		1,500円
おうちパン de ワンプレート	パン講師 野内 周子	食事に向くあっさりした味のパンに、季節の野菜やスープを組み合わせて作るちょっとおしゃれなワンプレート。パンもポウルの中で生地をこねて手作ります! 休日のランチにぴったり。試食もあります。	12人	6/15・29 (土)・2回 9:30~13:00	400円
			5/15		1,600円
親子ふれあい体操	3B 体操指導員 倉科 さより	親子で一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。3歳から小学生が対象です。 ※10:00~11:30、13:00~14:30。	10組	(午前) 5/11 (午後) 5/18・25 (土)・3回	1組600円
			4/15		0円
ウォーキング教室	(社)日本ウオーキング協会公認指導員 小林 延行	ウォーキングの基礎知識を学びます。小坂城址や古い寺院と緑豊かなコースを歩き、心も身体もリフレッシュして健康増進をしましょう。	30人	5/28、6/25(火)・2回 9/19(木)・1回 計3回 9:00~12:00	600円
			4/30		0円
初めてのヨガ教室	山道 栄子	やさしいヨガで体も心もほぐしましょう。体の硬い人も大丈夫! どうぞ、ヨガ後の気持ち良さを味わってみてください。	16人	6/7・14・21・28、 7/5(金)・5回 10:00~12:00	1,000円
			5/7		0円
美脚のための 骨盤調整エクササイズ	AFAA公認セラピスト 長 由貴	「いくらダイエットしても脚がなかなか細くならない…」とお悩みの方は多いと思います。骨盤を調整することで脚の歪みを改善し、筋肉トレーニングとリンパマッサージのW効果で美脚へと導きます。	30人	6/11・18・25、7/2・ 9(火)・5回 10:00~11:30	1,000円
			5/14		0円
奥野熟年大学 (60歳以上の方対象)	高齢福祉課 交通防災課	長寿社会を元気に楽しく生活するための学習講座です。①交通安全教室と音楽鑑賞(奥野貸館団体による演奏)、②移動学習(銚子、佐原方面)、③ふるさと芸能会(歌と踊り)	80人	5/20、6/17、7/15 (月)・3回 10:00~12:00	0円
			4/23		移動学習は別途
パステル画を描こう!	画家 一色 直彦	画用紙にパステルで身近にあるものを描きましょう。パステルは、明るく柔らかいので優しい雰囲気の良い絵になります。パステルなどをご用意ください。	16人	5/23・30(木)・2回、 6/8・15・22(土)・3回 計5回 10:00~12:00	1,000円
			4/23		0円
布ぞうり講座	津毛 嘉夫	布ぞうり編み機を使用し、椅子に座り楽な姿勢で編みます。初心者でも簡単に、しかも形の良い布ぞうりを作ることができます。2回で1足を完成させます。	10人	6/15・16 (土・日)・2回 13:30~16:30	400円
			5/15		1,000円
【市民企画】 健康づくり体操教室	藤田 和子	ウォーキングの基礎に体幹・バランス・老化予防の筋トレなど無理なく鍛える方法を取り入れアクティブ・ウォーキングを学びませんか。	30人	5/2・9・16・23・30 (木)・5回 10:00~12:00	500円
			4/2		0円
【市民企画】 プリザーブドフラワー 仏花のススメ	関 敦子	美しさが長く続くプリザ。生花は買い換えが大変、お盆やお彼岸だけでなく1年中お供えしたいそんな方にお勧めします。	12人	7/6・20、8/3・17 (土)・4回 10:00~12:00	400円
			6/6		12,000円

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
花寿司の巻き方①	料理研究家 川野 泰子	切り口に、イラストのようにかわいい花や動物が現れる花寿司です。見た目がきれいだけでなく、食べてもおいしい。2回で4種類の絵柄を巻きます。	16人	5/11・18 (土)・2回	400円
			4/15	10:00~13:00	2,300円
花寿司の巻き方②	料理研究家 川野 泰子	切り口に、イラストのようにかわいい花や動物が現れる花寿司です。見た目がきれいだけでなく、食べてもおいしい。2回で4種類の絵柄を巻きます。	16人	7/14・21 (日)・2回	400円
			6/14	13:00~17:00	2,300円
手こねで パンを焼こう	パン講師 野内 周子	パン焼き機がなくても、パンが焼きたい!そんな方には手こねパン。ぶどうコッペやあんぱんを作ります。	12人	5/16・23・30 (木)・3回	600円
			4/16	9:30~13:00	2,000円
餃子を皮から	料理研究家 石塚 ナツ子	餃子を皮から手作りします。初めての方でもおいしく楽しく作れます。おうちで餃子パーティーはいかがですか?	16人	5/31 (金)・1回	200円
			5/7	10:00~13:00	500円
田舎まんじゅうを 作ろう!	料理研究家 椎名 房江	昔ながらのふかしまんじゅうはいかがでしょう。おばあちゃんの味がよみがえります。	16人	6/1 (土)・1回	200円
			5/7	13:00~17:00	500円
コーヒーの楽しみ	コーヒーアドバイザー 小池 美枝子	入れ方によっては同じ豆とは思えないくらいおいしく入れることができます。コーヒー通のためのコーヒー講座です。	16人	6/4・11・18 (火)・3回	600円
			5/7	13:00~17:00	2,000円
和食を もっと手軽に	料理研究家 石塚 ナツ子	毎日の生活はご飯から始まります。簡単に準備できておいしくいただきたい。そんなご要望にお応えします。男性も歓迎です!	16人	7/5・12・19 (金)・3回	600円
			6/5	10:00~13:00	2,400円
紅茶の時間	ティーアドバイザー 飯島 美智子	紅茶の入れ方と、ティータイムにぴったりの焼き菓子を作ります。	12人	7/16・23 (火)・2回	400円
			6/17	13:00~17:00	1,600円
親子ニコニコ料理教室	料理研究家 石塚 ナツ子	サモサと冷たいデザートを作ります。園児対象。切る・炒める・成型するを体験できる教室です。(1組 = 年中・年長のお子さん1人と親1人)。	8組16人	8/4 (日)・1回	1組400円
			7/4	10:00~13:00	1,500円
ヨガ教室	ヨガインストラクター 中川原 静代	初めての方でも大丈夫。ヨガを基礎から指導します。ヨガマットか大判のバスタオルをご用意ください。	20人	6/30、7/14・21・28、 8/4(日)・5回	1,000円
			5/30	10:00~12:00	0円
牛久の菊を育てよう	園芸家 上村 遥	クッションマムやスプレー菊、ポットマムといった新しい菊と、福助や大菊といった伝統的な菊も学びます。	30人	6/1、7/6、8/3、9/7、 10/5(土)・5回	1,000円
			5/7	13:30~15:30	3,500円
着物でリメイク	「はなえブランド」主宰 足立 華江	タンスで眠っている着物はありますか?軽くしてわになりにくく、旅行にも便利な洋服に作り直しましょう。ミシン・アイロン・裁縫道具をお持ちください。	10人	6/5・19、7/3・17・ 31 (水)・5回	1,000円
			5/7	13:00~17:00	0円
三日月橋熟年大学 (60歳以上の方対象)	片岡 秀典 他3人	「知らなかった・新しい発見!」をテーマにパソコン、食品表示、料理、男女共同参画について学びます。移動学習は観劇鑑賞を予定しています。	100人	6/3、7/1、9/2、10/7 (5回目日程未定)	0円
			5/10	(月)・5回 13:30~15:00	移動学習代 別途
インターネットは 怖くない	パソコンアドバイザー 片岡 秀典	インターネットの使い方が分からないけど、今さら誰にも聞けないというあなたのための講座です(ノートパソコンをお持ちください)。	20人	6/8・15・22・29、 7/6(土)・5回	1,000円
			5/8	9:00~12:00	1,200円
スマートフォンに 強くなる	パソコンアドバイザー 片岡 秀典	スマートフォンをこれから購入予定の方、持っているけど使いこなせないと感じる方にお勧めです。	20人	7/13・20・27、8/3・ 10(土)・5回	1,000円
			6/13	9:00~12:00	1,000円

かっぱの里生涯学習センター開催講座 ☎871-2302

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
【市民企画】 プリザーブド 素敵アレンジ	大塚 ゆう子	気軽に簡単に季節に合わせたプリザーブドアレンジを楽しみませんか?	10人	5/25、6/22、7/20、 8/24、9/21(土)・5回	500円
			4/25	10:00~12:00	11,500円
【市民企画】 初級・中級 韓国語	大広 美雪	読み書きができてまだまだ聞くことが難しい、会話はもっと大変な皆さん。今年こそスタグチャンイ(おしゃべり)になりましょう!	20人	6/1・8・15・22・29 (土)・5回	500円
			5/1	13:00~15:00	0円
【市民企画】 喋ろう! 超簡単なフランス語	森房 正和	フランス語で言いたい一言やフランス語のやさしい表現を自ら発音し、雰囲気を楽しみましょう。	10人	8/28、9/4・11・18・ 25(水)・5回	500円
			7/29	10:00~12:00	0円

# 再発見・牛久第十話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

## 小川(芋銭)家系譜③

佐々木・木村・小川

―豊臣秀吉の家臣―

木村隼人佐定重と

常陸介重茲父子

木村隼人佐定重

―秀吉馬廻衆として山崎

の合戦で明智方を撃破―

天正10年(1582年)6月2日、京の本能寺において織田信長が明智光秀の謀反に遭遇して倒れ、同月13日の山崎の合戦(現京都府乙訓郡大山崎町)は、豊臣秀吉にすれば亡君信長の弔合戦であった。山崎で秀吉軍を迎え討とうとした光秀軍との戦いで、馬廻から隊將級に昇進していた神子田正治、加藤光泰、中村一氏、木村隼人佐定重らが秀吉軍の主力となって明智方を撃破した。

木村常陸介重茲

―秀吉が立身

草創期からの家臣―

木村隼人佐定重は翌天正11年(1583年)に没し、家督を子の常陸介重茲が継いだ。

これより少し前、秀吉が、織田信長の家臣として出世の階段を駆け上っている時期の記録『五宗記』に秀吉の旗本の氏名が見える。

天正6年(1578年)付

木下秀長、羽柴御内尾張衆	八千五百石
浅野長政、同右	三千八百石
木下家定、同右	三千二百石
三輪五郎左衛門、同右	一千六百石
三輪次郎兵衛、同右	一千五百石
杉原七郎左衛門、同右	一千二百石
蜂須賀彦右衛門、尾張衆	三千二百石
前野将右衛門、同右	三千百石
宮部善祥坊、江州衆	三千百石
生駒親正、美濃衆	三千石
尾頭甚右衛門、尾張衆	一千八百石
桑山修理亮、同右	一千八百石
加藤光泰、同右	一千五百石
神子田半左衛門、同右	一千四百石
青木勘兵衛、同右	一千二百石

◆木村重茲、江州衆 一千二百石  
竹中半兵衛、美濃衆 一千五十三石  
一柳勘左衛門、尾張衆 一千五十石  
堀二郎、江州衆 一千石

秀吉の天下取りは山崎の戦いの圧勝によって八割がた決まった。重茲は、その後の秀吉の天下取りの軍団の一員にもあげられている。

天正12年(1584年)の尾張国(現愛知県)の小牧・長久手の戦い(小牧・長久手付近で行われた秀吉と徳川家康の合戦)の陣立書に、東の備えは、木村重茲・加藤光泰・日根野弘就、長谷川秀一、細川忠興、高山右近、中川秀政、金森長近、丹羽長重(長秀の子)ら都合2万5千との記録が見られる。

近江八幡城主43万石の大名羽柴(豊臣)秀次  
―秀次付(家老格)を命じ  
られた木村常陸介重茲―

天正13年(1585年)に、羽柴秀次(母が秀吉の姉)が、豊臣秀吉より近江国に43万石を与えられ、八幡山に築城(現近江八幡市)と同時に城下町の建設にとめた。城下町が草深い琵琶湖畔に誕生し、また秀次は、山の麓に湖水を導入した堀をひらいて商業発展の基礎をつくり、これによって近江商人

が発展する土壌が培われた。今日、城下町は八幡山下町と呼ばれている。

重茲は、秀吉に秀次付(家老格)を命じられ、城下の武家屋敷の一郭に居を構えた。豊臣政権下で三中老職になる中村一氏も秀次付家臣を命じられている。



八幡城跡・全景(南東から)  
滋賀県近江八幡市・総合政策  
部文化観光課提供

八幡城主羽柴(豊臣)秀次側近(家老格)として仕えた木村常陸介重茲は城下の一郭に屋敷を構えていた。

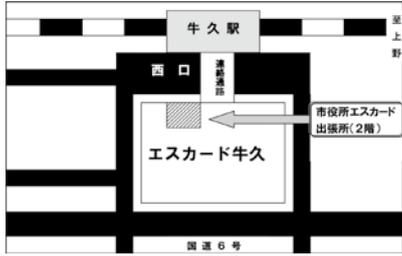
# 暮らしの情報



問…問い合わせ  
 申…申し込み  
 HP…ホームページアドレス  
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

## エスカード出張所

4月4日(木)から市役所エスカード出張所が、エスカード牛久1階から2階へ移転します。



移転後は、出張所で取り扱う各種証明書の発行業務・図書業務・観光案内など、総合的な情報を発信する場となります。左記の日程でご利用になります。

開所日 毎日午前10時〜午後7時  
 ※祝日・年末年始を除く。

場所 エスカードプラザ(エスカード牛久2階)  
 総合窓口課 ☎内線1623

## 中央図書館エスカード分館閉館のお知らせ

昭和62年4月から皆さんにご利用いただきました市中央図書館エスカード分館は、3月31日(日)をもって閉館します。

4月4日(木)以降は、エスカード牛久2階に移転する市役所エスカード出張所で、出張所担当職員が、予約図書の出し出し・返却などの業務を行います(図書返却ボックスも設置します)。

また、これまでの出張所および市中央図書館エスカード分館の部分(1階)は、子育て支援のための施設となります。ご利用の皆さんには、大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 市中央図書館 ☎内線3051

## エスカード出張所臨時休業

エスカード出張所は移転準備のため、左記のとおり臨時休業となりますので、ご了承ください。

臨時休業日 4月1日(月)〜3

日(水)※市役所総合窓口課は、業務を行いますのでご利用ください。

問 総合窓口課 ☎内線1623

## 牛久市障害者連合会のポスターができました!

「地域にもう一歩ふみだそう!!」  
 牛久市障害者連合会は、8つの障害者団体が障がいを超え、一緒に活動しています。私たちのスローガンは「地域にもう一歩ふみだそう!!」。

障がいがあってもなくても安心して暮らせる地域づくりを目指します。地域での交流お茶会を企画したり、「うしくかっぱ祭り」踊りパレードなどにも積極的に参加しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



問 牛久市障害者連合会事務局 (社会福祉課内) ☎内線171  
 FAX 874・0421

## 親子ふれあい映画鑑賞会

「日本列島 いきものたちの物語」  
 日時 3月17日(日) [1回目] 午前10時開場、午前10時30分開演、[2回目] 午後1時開場、午後1時30分開演(上映時間95分)※開場15分前から整理券をお渡しします。

場所 市中央生涯学習センター文化ホール  
 入場料 無料※全席自由。  
 主催 青少年育成牛久市民会議  
 問 青少年育成牛久市民会議事務局 ☎871・2301

## 行政区などでリサイクル

市では、行政区や子ども会、シニアクラブなどの団体が、地域で実施する資源物回収活動に対して、補助金を交付しています。平成25年度も資源物を回収して下さる行政区、団体を募集しています。

参加申し込みおよび補助金制度の詳細は、廃棄物対策課までお問い合わせください。

問 廃棄物対策課 ☎内線157  
 1573

# 非常勤職員(正看護 師)募集

業務内容 介護予防事業に関する  
教室実施、訪問、統計事務処  
理など

応募資格 ①正看護師の資格を取  
得し、実務経験がある方、②  
健康で普通自動車運転免許取  
得の方、③ワード・エクセル  
を使用した文書作成や表計算  
ができる方

勤務日数時間 週2〜3日程度。

1日当たり6時間(通常午前9  
時〜午後4時、教室開催時は  
午前8時〜午後4時30分)

時給 1500円

募集人数 1人

待遇 交通費は規定により支給し  
ます。勤務条件により有給休  
暇あり。

応募方法 市の登録申込書(写真  
添付)に記入し、高齢福祉課(市  
役所本庁舎1階)へ郵送(〒3  
00-1292牛久市中央  
3-15-1)、または持参願  
います。登録申込書は、高齢福祉  
課で配布、または市ホームページ  
(<http://www.city.ushiku.lg.jp>)からダウンロードするこ  
とができます(トップページの

内容別メニューから行政く職  
員採用く牛久市非常勤職員登  
録申込書ダウンロード。  
応募締め切り日 3月19日(火)

※採用は書類選考および面接を行  
い、決定します。面接日時は  
後日お知らせします。

★次の方は応募できません。(地方  
公務員法第16条欠格条項に準  
じます)

①成年被後見人または被保佐人。  
②禁固以上の刑に処せられ、その  
執行を終わるまで、またはそ  
の執行を受けることがなくな  
るまでの方。

申・問 高齢福祉課(本庁舎1階)

☎内線1754

## 牛久市社会福祉大会 (平成24年度)開催 記念対談「幸せのまちづくりに向けて」

牛久市社会福祉  
協議会は、一人の  
不幸も見逃さない  
地域づくりを目指  
し、今後より一層  
市民の皆さんの理  
解を深め、協働に  
よる支え合いのま  
ちづくりを進めていく契機とし



て、牛久市社会福祉大会を開催し  
ます。皆さんお誘い合わせの上、  
ぜひご来場ください。

日時 3月15日(金)午後1時〜4  
時(午後0時30分開場)

場所 市中央生涯学習センター文  
化ホール

内容 【第1部】式典 顕彰行事、  
【第2部】地区社協活動報告、【第  
3部】記念対談(テーマ)「幸せ  
のまちづくりに向けて」(対談者) 池  
辺勝幸氏(牛久市長)、長谷川  
幸介氏(茨城大学准教授)

入場料 無料  
問 牛久市社会福祉協議会 ☎87  
1-1295

## うしくゴツ多市出店 フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュ  
アは問いません。初めての方も大  
歓迎。奮ってご参加ください。  
日時 4月14日(日)午前10時〜午  
後3時

場所 市中央生涯学習センター駐  
車場

出店料 【A】1区画2000円、  
【B】半区画1500円

定員 約50区画(【A】30区画、【B】

20区画)

申し込み方法

はがきに①希  
望する区画

(A、Bどち  
らかを記載)、

②氏名(ふり  
がな)、③郵便番号、④住所

⑤確実に連絡の取れる電話番  
号(申し込み内容について問  
い合わせをすることがありま  
す)、⑥出店品目(例:衣類、雑

貨)を明記の上、〒300-1  
292牛久市中央3-15-1  
牛久市商工観光課 ゴツ多市

係宛てに郵送してください。  
※記入漏れなど、不備がある場合  
は受け付けできませんのでご  
注意ください。

※電話・FAX・窓口での受け付  
けはできません。

※申し込みは1組1枚。2枚目以  
降は無効。複数応募はご遠慮  
ください。

申込期間 3月1日(金)〜11日  
(月)必着

※申し込みが定員を超えた場合は  
抽選(抽選結果は通知します)。

申し込みに関する問い合わせ  
問 商工観光課 ☎内線2552



# コミュニティバスかっぱ号は、 4月1日(月)から生まれ変わります！



かっぱ号は、4月1日(月)から新型車両3台が導入され、デザインも一新し、新ルート・新ダイヤでの運行を開始します。より便利になったかっぱ号をぜひご利用ください！

## 変更点

- ①通勤ライナーとして、朝夕の時間帯限定で「さくら台・みどり野ルート」と「上柏田・むつみルート」の運行が始まります。
- ②「刈谷・つつじが丘ルート」が「刈谷ルート」と「つつじが丘ルート」に分離し、駅までの利便性が高まります。
- ③「みどり野ルート」が新たに、栄東・かわはら台・緑ヶ丘地内に拡大します。
- ④日中5本、朝夕24本、全体で29本増便します。  
新ルート、新ダイヤなどの詳細は、別刷りのかっぱ号時刻表(「広報うしく3月1日号」と同日配布)をご覧ください。



かっぱ号新型車両デザイン(ほか2種)

「うしく現代美術展」出品作家共同制作

- ・野村正義氏
- ・斉藤剛氏
- ・おいかわみちよし氏

## 新旧バス停の切り替えに伴って

### かっぱ号バス停の入れ替え作業を行います

4月1日(月)からの新ルート・新ダイヤでの運行をスムーズにスタートするため、3月11日(月)から24日(日)までの期間で、かっぱ号バス停の入れ替え作業を行います。4月1日(月)から新規に設置する場所にバス停の標識を移動し、3月31日(日)で廃止となる場所には代替の標識を設置します。3月31日(日)まではこれまで通り停車しますので、ご了承ください。

## 無料！ かっぱ号通勤ライナー運行前試乗会 & お試し乗車

かっぱ号通勤ライナーとして、朝夕の運行を始める「さくら台・みどり野ルート」、「上柏田・むつみルート」で本格運行前の3月27日(水)に試乗会を行います。本格運行後のダイヤおよびバス停での無料運行ですので、ぜひ、お試しにご乗車ください。

### 試乗会

日時 3月27日(水)の始発から午前7時35分までと、午後5時50分から午後9時7分までの運行分  
実施ルート 「さくら台・みどり野ルート」、「上柏田・むつみルート」

また、4月1日(月)から30日(火)までの期間、かっぱ号通勤ライナーにお試し乗車ができます。詳しくは、通勤ライナー案内チラシをご覧ください(お試し乗車には、通勤ライナー案内チラシに貼付の「お試し乗車券」をご持参ください。対象地域に「広報うしく3月1日号」と同日配布。社会福祉課でも配布しています)。

### お試し乗車

期間 4月1日(月)から30日(火)の平日、始発から午前7時35分までと、午後5時50分から午後9時7分までの運行分  
実施ルート 「さくら台・みどり野ルート」、「上柏田・むつみルート」

※ダイヤは一定の余裕をみて設定していますが、運行開始当初、道路状況や乗降時間などにより遅れる場合がありますので、時間に余裕をもってご利用ください。

※試乗会およびお試し乗車券の利用は、上記実施ルートの通勤ライナーのみとなりますのでご注意ください。

問 社会福祉課 ☎内線1770、1771

## 牛久市まちづくりセ ミナー参加者募集

日時 3月9日(土)午後1時30分  
場所 三日月橋生涯学習センター(第3研修室)

内容 「面白いまちづくり」各地の事例を基に牛久のまちづくりを考える。講師▽高橋美江氏(絵地図師・散歩屋、グラフィックデザイナー、イラストレーター、マスコミに度々出演)

定員 一般の方50人  
参加費 無料

問 牛久市景観まちづくりネット  
トワーク(坂) ☎ FAX 873・7903(電話午後6時以降)  
Eメール Kyu-sakaka@com.home.ne.jp

## 稀勢の里応援団イベ ント開催!

3月10日(日)から始まる「大相撲三月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます

す。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。  
※1人1通の応募とさせていただきます。

問 応募締め切り日 3月17日(日)  
牛久市観光協会 ☎ 874・5554 HP <http://www.kisenosato.e-usuik.jp>

## 初心者向け高齢者パソ コン教室受講生募集

(社)牛久市シルバー人材センターでは、高齢者パソコン教室を開講します。初心者でも分かるようにゆつくりと丁寧にお教えます。

日程 【Aコース】5月2日〜6月6日の毎週月・木曜日午前10時〜正午、【Bコース】5月2日〜6月6日の毎週月・木曜日午後1時〜3時、【Cコース】5月1日〜6月5日の毎週水・金曜日午前10時〜正午、【Dコース】5月1日〜6月5日の毎週水・金曜日午後1時〜3時

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定※「Windows Vista」で行います。また、入力は「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。(3月27日(水)公開抽選を実施)

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA〜Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市文化町859-3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。※複数枚のお申し込みはご遠慮願います。

※結果は皆さんに4月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。  
問 申込締め切り日 3月25日(月)必着  
(社)牛久市シルバー人材セン

ター事務局 ☎ 871・1468  
FAX 871・0800

## リズムぽけっと会員 ★親子リトミック「平成25年度会 員募集」

日時 毎月2回木曜日午前10時〜10時50分(全20回)

場所 市保健センターほか

対象 2〜4歳の幼児と保護者  
講師 上野佳恵氏

会費 申込金300円(入会時に納入)、年会費1万円(4月と10月に5000円ずつ分納)

◎体験会(ボール持参)  
日時 3月14日(木)午前10時〜10時30分

場所 市保健センター  
参加費 500円(当日徴収)

申込期間 3月1日(金)〜5日(火)午前10時〜午後5時

申 宮田 ☎ 090・4179・0950

## ★月一リズムぽけっとin松ヶ丘

日時 毎月第3火曜日午前10時〜10時50分。※3月19日(火)からスタート。

場所 松ヶ丘自治会館(上柏田4・25・15)※1月に完成した

# 親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保育園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	3月27日(水)「ペットボトルボーリング」 時間 午前10時～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放】 土曜日の午前9時30分～11時(要予約)	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	3月7日(木)「飛んでけロケット」 3月21日(木)「お別れ会」 時間 午前10時～正午 ※前日までに電話でお申し込みください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前10時～正午(要予約)	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。

今月は園(庭)開放のみ実施します。お気軽にご利用ください。

【すくすくひろば】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	【園・園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	【園・園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

明るくきれいな会館です。駐車場はありませんで徒歩でお越しください。路上駐車厳禁。  
対象 2～4歳の幼児と保護者※ボール持参。  
講師 上野佳恵氏  
参加費 初回700円、2回目以降1回につき500円(当日徴収)  
問 吉江 ☎090・4122・8006

## 親子でマジックショー

母親クラブめだかの学校  
春休みの1日。親子で楽しいマジックショーを一緒に見ませんか。  
日時 3月28日(木)午前10時10分～  
場所 市中央生涯学習センター大講座室  
定員 親子10組程度※応募者多数の場合は抽選。  
参加費 活動に参加するお子さん1人につき100円  
持ち物 飲み物  
申し込み方法 往復はがきの往信用に、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号、FAX番号を記入の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市役所児童福祉課内めだかの学

校 親子でマジックショーを見よう」係まで送付してください。  
申込締め切り日 3月12日(火)必着  
問 めだかの学校事務局 ☎873・1823(平日午後3時まで)

## 出会いパーティー

女性参加者大歓迎です！お気軽にご参加ください。  
日時 3月17日(日)午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)  
場所 市中央生涯学習センター大講座室  
対象・定員 35歳～45歳までの方。各20人  
参加費 男性4000円、女性1000円※当日会場でお支払いくください。  
主催 NPO法人ベル・サポート共催 いばらき出会いサポートセンター  
後援 いばらきマリッジサポート  
〒県西・県南地域活動協議会  
申・問 NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085(受付時間午前9時～午後5時※月曜日休業。祝日時は火曜日。)  
HP <http://www.bell-support.net>  
E [info@bell-support.net](mailto:info@bell-support.net)

## 牛久市シルバー人材センター会員募集

知識・経験・技術を生かしてみませんか

(社)牛久市シルバー人材センターではシルバー会員を募集しています。センターは高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、高齢者にふさわしい就業機会を提供するという目的で運営しています。会員になって一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動、レクリエーション、同好会を通して、シニアライフを楽しんでみませんか。

仕事の分野 管理作業、屋内外一般作業、サービス、事務、技術作業ほか

対象 市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

【申・問】(社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 (女化町859・3)

## コール・フィオーレ 歌声広場

みんなで元気になろう!

楽しい歌、なつかしい歌、みんなで思いっきり歌いましょう。なお、コール・フィオーレでは常時団員を募集しています。初心者、

見学希望者、大歓迎です。

日時 3月15日(金)午後2時開演

(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センター エスカードホール(4階)

※イズミヤの駐車場は有料です。公共機関などをご利用ください。

内容 早春賦、翼をください、ふるさとなど

入場料 無料

主催 牛久市文化協会、コール・

フィオーレ

【問】寺門 ☎872・4122

## ベートーヴェン第九の合唱参加者募集

ベートーヴェン第九のコンサートを12月23日、市文化ホールで開催します。感動のステージに合唱メンバーとして参加してみませんか。

日程 4月から第1・第2・第3

火曜日(月2〜3回)午後6時

30分〜9時

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール他で実施

対象 高校生以上で、経験の有無

は問いませんが、練習日程の

6割以上とりハーサル、通し

稽古などに参加可能な方

定員 混声四部(ソプラノ・アル

ト・テノール・バス)計150

人程度(先着順)

参加費 一般5000円、学生3

000円

申し込み方法 3月1日(金)以

降、申込書に必要事項を記入

の上、市中央生涯学習センター

生涯学習課へ持参、またはFA

X(871・1334)でお申し

込みください。申込用紙は市中

央生涯学習センター窓口または

渡邊(Eメール urabe@ainos.

ocn.ne.jp)まで)請求ください。

【問】牛久市音楽家協会(上仲) ☎90・1548・4172

## 詩吟会員募集

余暇を活用して漢詩・和歌の学習と腹式呼吸法による発声で、健康増進が図れます。初心者の方には丁寧な指導により早期習得が可能です。

日時 毎週日曜日午後1時30分〜

4時30分

場所 市中央生涯学習センター視

聴覚室および和室(2階)

会費 1500円(6カ月分)

主催 公益財団法人日本詩吟学院  
「岳風会・牛久」

【問】岡田 ☎873・3130

## 安全衛生教育講習会

①刈払機取扱作業安全衛生教育講習会

日時 3月12日(火)午前9時〜午後4時

受講料 7500円

申込締め切り日 3月5日(火)必

着

②チェーンソー取扱作業安全衛生教育講習会

日時 3月28日(木)・29日(金)午

前9時〜午後5時

受講料 1万2500円

申込締め切り日 3月20日(水・

祝)

【共通事項】

場所 ①②ともに牛久自然観察の森ネイチャーセンターで開催

申し込み方法 牛久自然観察の森

に電話で予約後、申込書を郵

送願います。

主催 NPO法人うしく里山の会

【申・問】牛久自然観察の森 ☎87

4・6600(〒300・12

12牛久市結束町489・1)

## 身近な「野生の木」の名前を覚えませんか

「うしく里山の会」では牛久市との協働事業として、巨木などの調査・広報活動を進めてきました。平成25年度からは「市民の森」などの樹木を調べ市民に紹介するとともに、参加者が身近な野生の木の名前を覚えられるような活動を行う予定です。身近な野生の木に関心のある方のご参加をお待ちします。

活動日 毎月第1日曜日・第4土曜日  
曜日の午前

参加費 年間2000円(里山の会会員は無料)

申込締め切り日 3月17日(日)

申・問 うしく里山の会(渡辺) ☎ 873・0021 Eメール FAX 873・0021

u-plant3@com.home.ne.jp

## 源氏物語を読む会参加者募集

日時 4月10日(水)午後1時〜 ※以降は毎月第1水曜日。

場所 エスカード生涯学習センター

ター第3講座室(4階)

内容 第15・第16帖「蓬生」と「関屋」の巻を鑑賞

講師 望月慶雄氏

テキスト 岩波文庫第2巻(定価760円+税) ※他のテキストでも使用差し支えありません。

受講料 月500円

問 栗木 ☎ 874・7941

## 韓国語サークル「トン」韓国語サークル募集中

韓国語に興味のある方、韓国ドラマ、韓国料理、韓国の歴史など韓国大好きな方! 私たちと一緒に楽しく学びませんか。見学を希望される方はご連絡ください。

日時 土曜日(月3回) 午前10時〜11時30分

場所 市中央生涯学習センター  
月会費 3000円

申・問 長友 ☎ 080・4659・8617

## ヘルシーボール教室(第68回)開催

ヘルシーボールサークル 『Be・ヘルシー』

日時 3月16日(土) 午前9時〜11時  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険)

代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 3月13日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

## 牛久市春季野球大会(第42回)参加チーム募集

日程 4月7日〜29日の日曜日・祝日

場所 牛久運動公園多目的広場、奥野運動広場、牛久運動広場

ほか  
規則 原則的にはユニフォームを着て統一された背番号を付けること。

チーム登録方法 3月16日(土)午後5時までに、牛久運動公園事務室へ登録用紙を提出願います(用紙もあり)。

大会抽選日 3月30日(土) 午後6時〜

※新規登録チームを募集していますので、お問い合わせください。

目的室

い。

申・問 牛久野球連盟(渡部) ☎ 874・5876、☎ 090・5343・6432

## 健康呼吸法体操のお知らせ

日時 3月14日(木) 午後2時30分  
クラス

場所 エスカード生涯学習センター 第1講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分)

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎ 874・8766(月〜金曜日午後1時〜7時)

## 牛久市少年少女発明クラブ ボランティア指導員募集

小学生を対象に工作教室を開いています。活動内容の企画および工作指導に参加してくださる方を募集します。基本的に毎月第1・第3土曜日の午前中に向台小学校で活動しています。ご都合のつく範囲内での参加が可能です。

問 発明クラブ(川本) ☎ 080・4292・2913

35

## あざやかストレッチヨガ (自力整体)メンバー募集

肩凝り、膝痛、腰痛などでお悩みの方はもちろん、いつまでも自立した生活をできるようにしたいと考えている方。ストレッチ後の爽快感を味わってみませんか？整体・足うら・リンパマッサージなどの資格を持つ先生のご指導のもと、楽しく学びながら痛みのない体づくりを目指しましょう。

日時 毎週水曜日午前10時～11時30分

場所 市中央生涯学習センター和室(2階)他

月会費 3000円(初回は体験で無料)

問 松田 ☎080・5055・6933

## 歴史を語り合う会

日時 3月10日(日)午後2時～5時

場所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

演題 「白村江の戦いを考える」

内容 7世紀後半、倭国と同盟関係にあった百済が唐と新羅の攻撃で滅びます。百済の遺臣

たちは再興目指し倭国に援助を求め、倭国は百済救援に乗り出します。こうして663年8月、朝鮮半島西岸の白村江で古代東アジア最大の海戦が始まります。今回は当時の東アジア情勢とこの海戦を考えてみたいと思います。

講師 宮川克己氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会  
事務局(染谷) ☎090・7948・3361

## ふる里の民踊を踊る

民踊・2005からのお誘い

心の絆であるふる里の民踊を踊る会を今年も募集します。日頃の運動不足・ストレスを解消しながら多くのお仲間と元気で楽しく踊ってみましょう。

日時 毎月第2・第3・第4土曜日(月3回)午後1時30分～3時30分【初回月】4月6日・20日・27日

場所 市総合福祉センター※会場は都合で変更の場合もあります。

対象 60歳以上の方(男女不問)

初心者大歓迎  
定員 80人※当日会場でも受け付けます。

参加費 保険料ほか1000円(年間)

申・問 民踊・2005(松岡) ☎871・5809

## 第12回フォトクラブ 第三日月写真展

自然の風景の美しさを中心に撮っています。一年の成果をご覧いただき、忌憚のない意見をいただければ幸いです。なお、会では新入会員を募集しています。一緒に撮りましょう。

日時 3月19日(火)～24日(日)午前10時～午後5時30分(初日は午後1時開場、最終日は午後4時終了)

場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料

問 氏家 ☎873・8325

## コントラクト・ブリッジ 参加者募集(経験者)

「DB(デュプリケート・ブリッジ)の会」は名前のとおりDBを楽しんでいる同好会です。過去にコ

ントラクト・ブリッジを少しでも経験された方の参加をお待ちしています。

日時 毎週水曜日午後1時～5時

場所 ひたち野リフレ4階会議室

参加費 年間200円(体験は無料)

申・問 DBの会(森田)Eメール morita-y@com.home.ne.jp

## 筑波銀行年金無料相談(要予約) 年金個別相談のご案内

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

日程 「第2土曜日年金相談」すまいるプラザうしく：3月9日(土)午前10時～午後4時

申・問 筑波銀行牛久支店(アドバイザー・出戸) ☎872・310

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

# 牛久自然観察の森 3月のイベント案内



クワガタを呼ぶための  
作戦会議中!?

## ☆こども昆虫教室☆

「クワガタが集まる場所を作ろう」

10日(日) 午前10時～正午

- \* 小学校低学年に分かる内容です。
- \* 参加費1人200円。(付き添いの方は無料)
- \* 1日(金)から電話で受け付け。定員15組。
- \* ネイチャーセンター集合。雨天中止。

## 森の作品展のご案内

木彫りの彫刻や、ネイチャーフォト、竹細工など、素敵な作品が集まります。

16日(土)～31日(日) 午前9時～午後4時45分

※最終日は午後3時まで。

場所: ネイチャーセンター(入場無料)

## ☆バードウォッチング☆

「春の訪れを告げる、小鳥の  
さえずりに耳を傾けてみよう」

17日(日) 午前9時～11時

- \* 双眼鏡、無料貸し出ししています。
- \* 当日受け付け。\* 参加無料。
- \* ネイチャーセンター前集合。



ウグイス



シジロウカラ



協力: 牛久バードカービング同好会、竹細工同好会、  
牛久ネイチャーフォトクラブ

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間: 午前9時～午後4時45分(入園無料)

ホームページが新しくなりました。

牛久市役所公式ホームページのトップ「観光・イベント」→「牛久市の観光名所案内」→「牛久自然観察の森」とお進みください。

3月の休園日: 4日(月)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

## 春まつり「女化の吊るし飾り展」開催!

女化青年研修

所では、上村紀代子(花工房主宰)先生構成による「吊るし飾り展」を開催します。



受講生が丹精込めて作った豪華絢爛な吊るし飾りやお細工物が、70数年の歴史ある研修所内に展示されます。庭では桜やニラの花たちが皆さんをお出迎え。研修所は春の香りでいっぱいです。女化の優しい春を感じに、ぜひお越しください。

なお、野菜やピザ・あたたかいスープ・コーヒー・パンケーキを格安で、またコスモス会による手作りのおしるこや、おもちなどの出店も予定しています。※桜の開花が遅れた場合は、ご了承ください。

期間 3月30日(土)～4月6日(土)の午前10時～午後4時(最終日は午後3時)

場所 女化青年研修所(牛久市女化町391-1)

主催 女化文化芸術活動推進協議会  
女化文化芸術活動推進協議会・事務局(女化青年研修所内)

☎872・0442

## 牛久の巨樹

結束町鹿島神社のスギ

牛久自然観察の森の外周に沿った北側の結束町集会所の脇の小径を40mほどたどると、鹿島神社境内に至ります。このスギ(市民の木No.38)は神社本殿裏にあります。うっそうとし周囲の杉林の中でもひときわ目立つ存在です。平成18年の測定では、幹周3.94m、樹高28.0m、最大樹冠幅14.1mで、市内で調査した7本のスギの中で幹周、樹高ともに第一級でした。

神社の祭神は建御雷命(タケミカヅチノミコト)で、寛正年間(1460年～1466年)の創立と伝えられています。このスギの木にも注連縄が張られるなど、古くから地元住民とのつながりが深かったことがうかがわれます。

▶『牛久の巨樹』68～69ページ掲載



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ)(文・写真ともに宮澤靖)

緑化推進課 ☎内線1511

# 伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和39年2月28日に牛久町立第三保育所(以下岡見保育所)第2回修了記念に撮影されたものです。この年の10月10日から24日まで東京でオリンピック大会が開催され、93カ国が参加しました。そのころの農村部では、農繁期の春や秋に近くの集会所で「季節保育所」が開設されており、地域住民の要望で岡見保育所が設置されました。

岡見保育所は、昭和37年度の開設以来多くの子どもたちが巣立っていきましたが、平成11年度に廃止されました。翌12年度に岡見・猪子・下根保育所が統合され、牛久市立下根保育所(現：下根保育園)が誕生しました。(島田町・坪井氏所有)

## 「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課 ☎ 内線3031



## つつじが丘ふたばランド保育園のお友だち



ゾウグループ

つつじが丘ふたばランド保育園のお友だちは、節分で使った「鬼のお面」を披露してくれました。

お面は、風船に水でぬらした新聞紙や半紙を張り付け、乾かした後に絵の具で色を塗りました。新聞紙で作った角を付ければ、立派な鬼のお面が完成！2月には、このお面を付けてみんなで豆まきをしました。みんな、よくできましたね。

平成25年3月1日(1092)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。