

リ・ポーン

男と女・共にめざそう明日のうしく
男女共同参画をめざして
市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

*「リ・ポーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びきずなは優しいリボンのようにでありたい」との願いが込められています。

お父さんと
いっしょ

パパといっしょにクッキング! 「元気もりもりハンバーガーランチ」を作しましょう



普段はお仕事を中心のお父さんと子どもが、楽しみながら一緒に調理・食事を通して、お父さんは子育てに関わっていくことの新鮮さ、大切さを感じ、子どもも父親と共にクッキングする喜びを味わうことができるよう、この企画を実施します。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現を目指す今、父親が子育てに関わる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

初めての挑戦でも大丈夫です。ベテランの先生が分かりやすく教えてくれます。

メニュー

【元気もりもりハンバーガーランチ】

骨太ハンバーガー

(とりひき肉と豆腐でハンバーグを作ります)

野菜たっぷりスープ

(コンソメ味のスープです)

キラキラゼリー

(キラキラひかる魔法のゼリー。フルーツ入りです)



日時 3月2日(土)

午前9時30分～午後1時30分

場所 市保健センター栄養実習室(2階)

定員 12組24人(小学生1人とその父親)

参加費 1組1,400円

申込期間 1月7日(月)～31日(木)

主催 牛久市

後援 牛久市教育委員会

注意事項

- ・市内居住の方に限ります。
- ・申し込み多数の場合は抽選とします。
- ・使用する材料は、エビ、小麦粉、卵、牛乳、スキムミルク、大豆などが含まれます。

【申し込み方法】電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室までお申し込みください。

(住所、お子さんとお父さんの氏名、電話番号、お子さんの学校名、学年をお知らせください)

〒300-1292 牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内 ☎873-2111内線1631 FAX873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp ※ Eメールでご応募の際は、件名を「パパといっしょにクッキング応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日たっても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。