



笑顔で迎えるお正月

お正月用花飾り講習会

12月8日、牛久市ボランティア・市民活動センターで「お正月用花飾り講習会」が行われました。参加者は、お正月に玄関前へ飾る寄せ植え作りに挑戦。松や葉牡丹、南天など約15種類の花木をきれいに飾り付けました。

昔から南天は「難を転じて福となす」といわれ、参加者はそれぞれの花木の意味を確認しながら、寄せ植えを完成させました。



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)

※1月2日(水)の放送時間は、朝7時30分からに変更となります。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

広報 うしく

2013.1.1

USHIKU CITY NEWS

第1088号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆新年のごあいさつ…2P
- ◆放射能対策室だより…4P
 - ・公園の除染を行っています！
- ◆市内58カ所の放射線量率一覧表…5P
- ◆所得税還付申告説明会を開催します…6P
- ◆市県民税、所得税の申告について…7P
- ◆リ・ボーン…8P
 - ・パパといっしょにクッキング！
- ◆消費生活センターだより…9P
 - ・成人式を迎える皆さん、契約の基礎知識を身に付けましょう
- ◆話題・街にひろう…10P
 - ・平成24年秋の叙勲、第19回危険業務従事者叙勲
 - ・牛久の菊・名称決定
 - ・スポーツでまちおこし！牛久かつぱドッジボール大会
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…17P
 - ・再発見・牛久 第八話
- ◆暮らしの情報…18P
 - ・新年賀詞交換会のお知らせ
 - ・第105回うしくゴッ都市
- ◆しあわせをよぶレシピ
 - 親子で一緒に！ヘルスメイトのお薦め
 - 手作りおせち…24P



新年に向けて、「お正月用花飾り」を作りました



新年のごあいさつ

『県南地域の中心となるまちを目指して』

牛久市長 池 辺 勝 幸



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は市政運営に多大なるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、東日本大震災からの復旧は進んだものの、多くの市民が不安を抱えている放射能への対策に迫られた1年でした。当市が比較的線量の高い地域だったことから、市民の皆様の不安を払拭するため、除染作業や測定器の貸し出し、子どもたちの内部被ばくの検査など、さまざまな対策を行っております。

牛久市では、現在「スローシティ」を基本理念としたまちづくりを進めております。「スローシティ」のまちづくりは、地域の皆様による支え合いの地域づくりです。地域に住む皆様が互いに協力し合うことで、ゆったりと安心して生活できるまちの実現に取り組んでまいります。

今後も、牛久市独自のまちづくりを展開し、市の魅力を市外の方々にも広めることで、多くの人が集い、多くの若い世代に住んでもらえる県南地域の生活圏の中心となるようなまちづくりを推進してまいりますので、今後ともより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

将来に向かって飛躍するために

牛久市議会

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、心も新たに、健やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は市政ならびに市議会に対し、温かいご支援とご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は振り返りますと、尖閣諸島の領土問題やTPP加盟問題、近隣都市のつくば市では竜巻による被害が出るなど、環境問題も深刻化している現状にあります。また、社会保障と税の一体改革と関係づけられている消費税の引き上げ問題など、文字通り多事多難が予想されるところではございますが、昨年のオリンピック開催により、力の限り挑む選手の姿に大きな勇気と感動をいただき、迎えた平成25年は、その感動を胸に、この厳しい状況が、少しでもより良い方向へ向かうよう期待をいたすところでございます。

また、現在、本市をはじめ地方公共団体においては、厳しい財務事情や少子高齢、地方分権など、将来に向けた大きな課題を抱えております。

市政に対する議会の監視機能と、民意を施策に反映させていくことの重要性がますます問われる中、議会の役割と責務をより一層認識し、その機能を最大限発揮して、笑顔があふれる安らぎのあるまちづくりに向けて、市民の皆様と手を携え、さらに前進してまいりますので、どうか本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、実り多く健康で幸せな年となりますよう心よりご祈

念申し上げます。年頭のあいさつといたします。



議長
柳井 哲也



副議長
板倉 香



姉妹都市・親善友好都市から新年のメッセージ

【姉妹都市】 オーストラリア オレンジ市から



オレンジ市長
ジョン・デイビス

私たちの姉妹都市である牛久市の皆様は新年のごあいさつをお届けすることを、とても喜ばしく思います。

昨年は、オレンジ市の2つの高校の生徒たちが牛久市を訪問いたしました。彼らが遠く離れた牛久にいた間、心からのおもてなしをしていただいたこと、さらに市長が彼らのために時間を割いてくださったことに感謝いたします。また、牛久市のスタッフの皆様が、生徒たちが日本の生活を体験し、日本訪問を楽しむための援助をしてくださったことにもお礼申し上げます。彼らは、感謝の言葉を日本語でお伝えしましたが、これは、なかなかの功績であります。

この姉妹校生徒交換の企画は、将来も長くにわたって継続し、この企画をとおして両市の高校生たちが多くを学び、そして楽しく異文化を体験できるものと信じています。

最後に、オレンジ市議会、オレンジ市姉妹都市委員会の議長および委員、さらにオレンジ市民を代表して、新年が幸多き、安全で繁栄の年になりますよう、お祈りいたします。2013年が、平和で調和に満ちた年でありますように。

【姉妹都市】

カナダ ホワイトホース市から



ホワイトホース市長
ダン・カーティス

姉妹都市である牛久市の皆様に新年のごあいさつをお送りすることを、とてもうれしく思います。

2013年がきつと喜びにあふれた繁栄の年になると信じています。

昨年7月、ホワイトホース市の青少年団員に自宅を開放していただいた、牛久市の多くのホストファミリーの皆様は、誠に感謝いたします。今年の夏には、牛久市からの青少年団のお越しを楽しみたいと思います。北国の生活を共有していただきたいと思います。

私たちの長きにわたる友情は、とても価値のあるものであると考えます。この青少年団交換事業を通して、子どもたちは未知の経験への扉を開き、そして我々2カ国間の差異を縮めることにもなっています。

2013年が牛久市にとって素晴らしい年になりますよう、お祈りいたします。

牛久市民の皆様、明けましておめでとうございます。お健やかに平成25年のすがすがしい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、東日本大震災からの復旧・復興に全力で取り組んだ一年でしたが、そのような中で、貴市との間で「災害時の相互応援に関する協定」を締結できたことは、両市の交流と信頼の絆をさらに深める大きな一歩となりました。

毎年、「うしくかつば祭り」などに多くの市民が参加し、貴市からもハイキングなどに多数お越しいただいておりますが、こうした交流をとおして両市の信頼の絆が一層深まりますことを心より期待いたしております。4月には、「西山研修所」が市の宿泊研修施設としてリニューアルオープンいたしますので、牛久市民の皆様にもご活用いただければ幸いに存じます。

結びに、貴市の益々のご発展と市民の皆様のご健勝・ご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

牛久市の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、当町の「かつばのふるさと祭り」に、多数の牛久市民の方々にお越しいただき交流を深めていただきましたこと、大変ありがとうございました。心から御礼申し上げます。

さて、当町では、震災で半壊いたしました「ステーキハウスふるさと」跡地に「地場産業振興施設」の建設を進めております。この施設は、地場産の食材を使用した食事の提供施設で、5月のオープンを目指しております。こちらにお出掛けの際は、ぜひお立ち寄りください。

今後とも交流事業を通して、牛久市と色麻町の絆をより一層強いものにしてまいりたいと思います。今年7月の「うしくかつば祭り」には、牛久市の皆様にお会いできることを心から楽しみにしております。

牛久市の益々のご発展と市民の皆様のご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

親善友好都市 宮城県 加美郡 色麻町から

色麻町長
伊藤 拓哉



姉妹都市 茨城県 常陸太田市から

常陸太田市長
大久保 太一



公園の除染を

行っています！

市では、8月から11月にかけて、放射線量率が比較的高い公園14施設の除染を行いました。「広報うしく12月1日号」で、10月中旬に除染後の測定を終えた12公園の放射線量率をお知らせしました。今回は前回お知らせできなかった栄西第一公園、ひたち野さくら公園の放射線量率をお知らせします(表1)。

栄西第一公園は除染前の3分の1程度に、ひたち野さくら公園は除染前の半分程度に放射線量率が低下し、除染基準の1時間当たり0.23マイクロシーベルトを大きく下回る状態になりました。

今後も、子どもたちの遊び場、市民の憩いの場である公園で安心して過ごしていただけるよう、順次除染作業を進めていく予定です。

【表1】除染実施公園(2カ所)の除染前後の放射線量率

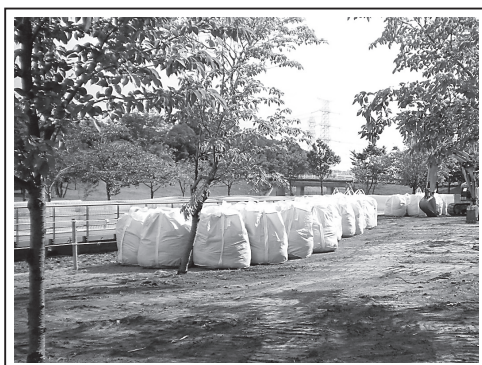
(単位：マイクロシーベルト/時)

公園名	所在地	測定箇所数	空間放射線量率平均(測定高50cm)				
			除染前		除染後		
			測定日	測定値	測定日	測定値	除染前との比較
栄西第一公園	栄町1-56-64	27	6/13	0.240	11/9	0.089	37.1%
ひたち野さくら公園	ひたち野東5-32	343	6/27、7/3・4	0.239	11/9・14	0.130	54.4%
エリア①(桜並木通り沿い)		98	7/3	0.238	11/9	0.126	52.9%
エリア②(公園南東部)		66	6/27	0.235	11/9	0.124	52.8%
エリア③(公園南西部)		106	7/4	0.252	11/14	0.132	52.4%
エリア④(公園北部)		73	7/4	0.227	11/9	0.137	60.4%

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))

※測定値・測定場所の詳細は、市ホームページに掲載しています。

【公園除染(表土削り取り作業)の様子】



ひたち野さくら公園



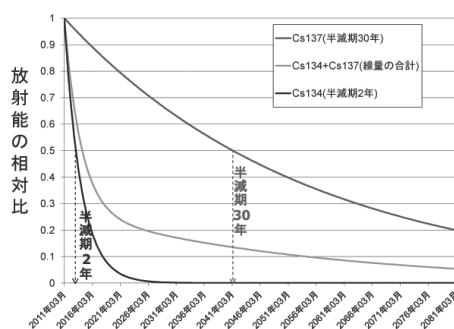
栄西第一公園

●放射線の基礎【第12回】放射性物質の半減期

放射性物質が核種(元素)ごとに元の半分になるまでの期間を半減期といいます。例えば、ヨウ素131は約8日、セシウム134は約2年、セシウム137は約30年、カリウム40は12.5億年の半減期です。放射能が半減するということは、土壌の放射能濃度が下がり、空間線量が低くなるということです。

半減期から求めた減衰の理論値を右図に示します。図に示すようにセシウム134は減衰が早く、セシウム137はゆっくりと減衰していきます。セシウム134とセシウム137の線量の合計は、セシウム134に合わせて減衰し、その後はゆっくりと減衰していくことが図から読み取れます。

「放射線の基礎」は今回で終了します。次回から、「食品に含まれる放射能」について連載予定です。



半減期から求めた放射能の減衰の理論値 森口祐一東京大学大学院教授
民×公×学で挑む、オール柏の除染計画
講演資料「放射能汚染の実態に基づく柏スタイルの除染より」

市内58カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内58カ所の放射線量率について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名		測定日		測定 の高さ
		11/27・29	12/11・13	
保育園	中央保育園	0.114	0.112	0.5m
	上町保育園	0.157	0.169	
	つつじが丘保育園	0.108	0.102	
	向原保育園	0.090	0.094	
	栄町保育園	0.137	0.137	
	下根保育園	0.145	0.142	
	つばめ保育園	0.114	0.118	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.114	0.116	
	ふたばランド保育園	0.141	0.129	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.100	0.094	
	牛久保育園	0.118	0.125	
	牛久ひかり保育園	0.155	0.148	
幼稚園	牛久ふれあい保育園分園	0.157	0.161	0.5m
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.080	0.079	
	第二幼稚園	0.151	0.139	
	かわい幼稚園	0.137	0.149	
	牛久幼稚園	0.129	0.143	
	ひたち野牛久幼稚園	0.129	0.135	
	こばと幼稚園	0.100	0.096	
	フレンド幼稚園	0.086	0.092	
小学校	牛久文化幼稚園	0.120	0.106	0.5m
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.088	0.090	
	牛久小学校	0.155	0.171	
	岡田小学校	0.133	0.138	
	奥野小学校	0.133	0.127	
	牛久第二小学校	0.206	0.196	
	中根小学校・第一幼稚園	0.137	0.125	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.122	0.129	
	神谷小学校	0.118	0.116	0.5m
	ひたち野うしく小学校	0.139	0.144	

施設名		測定日		測定 の高さ
		11/27・29	12/11・13	
中 学 校	牛久第一中学校	0.147	0.141	1m
	牛久第二中学校	0.157	0.163	
	牛久第三中学校	0.120	0.125	
	下根中学校	0.139	0.153	
	牛久南中学校	0.116	0.145	
高 校	牛久高校	0.151	0.157	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.157	0.159	
	牛久栄進高校	0.116	0.113	
そ の 他	こども発達支援センターのぞみ園	0.163	0.134	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.178	0.184	
	教育センターきぼうの広場	0.171	0.180	
	すくすく広場	0.106	0.114	1m
	牛久クリーンセンター	0.165	0.163	
	牛久自然観察の森	0.194	0.188	0.5m
	二池	0.208	0.206	
公 園	ひたち野みずべ公園	0.202	0.209	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.090	0.081	
	ひたち野おやま公園	0.065	0.067	
	刈谷第1街区公園	0.149	0.147	
	本町第1街区公園	0.151	0.141	
	田宮東街区公園	0.090	0.086	
	みどり野第1街区公園	0.100	0.088	
	小坂第1街区公園	0.082	0.088	
	柏田第2街区公園	0.067	0.074	
	栄町第1街区公園	0.069	0.065	
	牛久運動公園	0.139	0.149	
	牛久運動広場	0.141	0.125	
	奥野運動広場	0.167	0.200	

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。
※測定の高さ:小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

■追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下=毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。

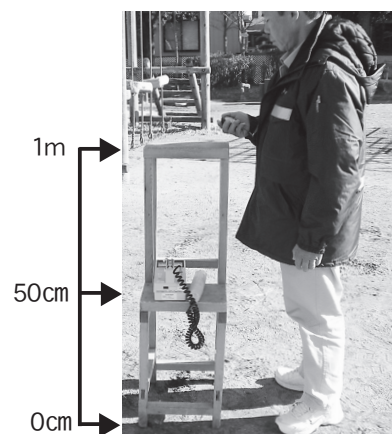
(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

●定点測定の現場から…

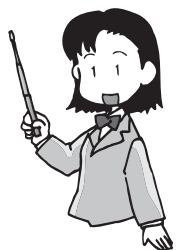
定点測定は、市内全ての保育園、幼稚園、小中学校、高校と主な公園などで実施しています。測定ポイントは、毎回同じ場所1カ所で台を用いて、地上0cm・50cm・1mの高さで測定しています(右写真参照。砂場がある施設は砂場も併せて測定しています)。毎回同じポイントを測定することで、放射線の空間線量率の変化を見えています。また、除染済みの公園は別途、定期的に測定を行い、放射線量率を公園の看板に表示してあります。公園をご利用の際やお散歩の途中などでご覧ください。

今後も、目に見えない放射線ですが、数値をお知らせすることで皆さんの安心へと繋げていきます。



所得税還付申告説明会を開催します

サラリーマン(所得が給与所得のみで年末調整が済んでいる方)を対象とした医療費控除の説明会と、
公的年金のみの受給者で他に所得のない方を対象とした確定申告書の説明と受け付けを行います。



◆日時および説明会区分(雑損控除の申告をされる方は受け付けできません)

期日	受付開始時間	説明開始時間	説明区分	場所
2月8日	午前9時30分	午前10時	給与所得者の医療費控除申告	市保健センター
(金)	午後1時	午後1時30分	年金受給者の申告(他に所得がない方)	研修室(2階)

- ・説明開始時刻までに受け付けを済ませてください。当日は説明を聞きながら、その場で申告書を作成していただきますので、説明開始時刻に遅れると確定申告書などの作成ができない場合があります。
- ・説明会は説明区分に従って行いますので、当日の説明区分に該当しない方は、受け付けできませんのでご了承ください。
- ・説明区分がどちらであっても、住宅借入金等特別控除を初めて申告される方は、市では受け付けできませんので、税務署での申告をお願いします。

◆共通して必要な物

源泉徴収票原本(平成24年分)、計算機、筆記用具(ボールペン)、印鑑(認印)、還付金の振込口座の分かるもの(申告者本人名義のもの)

◆各種控除に必要な物

《年金受給者の方》

- ①社会保険料支払証明書(国民健康保険税、介護保険料、任意継続保険料など)
- ②生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ③医療費控除を併せて受けるときは、下記の《医療費控除を受ける方》を参照してください。

《医療費控除を受ける方》

- ①医療費の領収書(会社や健康保険組合などから発行される医療費明細書は不可)
※あらかじめ治療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに集計しておいてください。
※領収日が平成24年中であることを確認してください。
※介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は、施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください。
 - ②生命保険会社や健康保険組合などから給付、補填された額の分かる書類(高額療養費・マル福などにより補填された金額を含む)
- ◎確定申告用紙は、国税庁ホームページから入手できます。また、1月下旬ごろから牛久市役所でもお渡しできる予定です。

税務署からのお知らせ

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは竜ヶ崎税務署個人課税第一部門(☎0297-66-1303※自動音声に従い「2」を選択してください)にお問い合わせください。

市県民税、所得税の申告について

【受付期間】 2月18日(月)～3月15日(金)の午前8時45分～午後4時

※2月24日および3月3日の日曜日は午前8時45分～午後3時

【受付場所】 市保健センター研修室(2階)



◆注意事項

1 事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合には、税務署へ申告してください。

2 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、過年分の申告をする方、また事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方、土地や家屋、株式、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告は、市の会場では受け付けできませんので税務署に申告してください。

3 申告会場は大変混み合います。前もって次のことをお願いします。

- ・事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。
- ・医療費控除を受ける方は、治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理(日付が平成24年中であることを必ず確認)し、合計金額を算出して持参してください(介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設

設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください。

4 確定申告書を提出した方は、市県民税申告書を提出する必要はありません。

5 申告期間の初めと最後の1週間は会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなることが予想されますのでご了承ください。

税務課 ☎内線 1056～1059

税務署からのお知らせ

「公的年金等を受給されている方へ」

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※右記に該当する方で、所得税の還付を受けるため、また確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除(例えば、上場株式に係る譲渡損失の繰越控除など)を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

※右記に該当する方で、所得税の確定申告が必要のない場合であっても、市県民税の各種所得控除を受けるためには、市県民税の申告が必要となります。

問 竜ヶ崎税務署 ☎0297・66・1303(自動音声案内)

平成25年度(平成24年1月から12月末までに得た所得)の申告受け付けは、土・日曜日を除く2月18日(月)から3月15日(金)までです。※休日は2月24日(日)・3月3日(日)に限り、竜ヶ崎税務署、牛久市役所とも相談・受け付けを実施します。

◎奥野地区は次の日程で出張受け付けを行います。

【申告受付日】 ・1月31日(木)…奥原町、井ノ岡町、小坂町、福田町にお住まいの方
・2月1日(金)…久野町、正直町、島田町、桂町にお住まいの方

【受付場所・時間】 奥野生涯学習センター…午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

◆申告が必要な方

- ① 事業所得(営業、農業所得など)や不動産所得、雑所得、譲渡所得などがある方
- ② 給与所得者で、「給与支払報告書」が勤務先から市へ提出されていない方、年の途中で退職し、その後就職しなかった方、年末調整を受けなかった方
- ③ 給与所得者で、給与の他に所得のあった方、または2力以上から給与を受けた方
- ④ 年金受給者で源泉徴収税額のある方、および2力以上から年金を受給している方、また、各種の所得控除を受ける方
- ⑤ 雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方
- ⑥ どなたの扶養にも入っていない方

◆申告に必要な物

- ① 源泉徴収票(給与・年金など)、印鑑、所得税還付の場合の口座番号(申告者名義)
- ② 事業所得、不動産所得の収支内訳書
- ③ 各種控除証明書や医療費の領収書(国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料、支払った医療費の補填金額など)

リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく
男女共同参画をめざして
市民活動課男女共同参画推進室 ☎ 内線1631

*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男^{ひと}と女^{ひと}が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持てること」また、「人の心を結びきずなは優しいリボンのようにでありたい」との願いが込められています。

お父さんと
いっしょ

パパといっしょにクッキング！ 「元気もりもりハンバーガーランチ」を作しましょう



普段はお仕事を中心のお父さんと子どもが、楽しみながら一緒に調理・食事を通して、お父さんは子育てに関わっていくことの新鮮さ、大切さを感じ、子どもも父親と共にクッキングする喜びを味わうことができるよう、この企画を実施します。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現を目指す今、父親が子育てに関わる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

初めての挑戦でも大丈夫です。ベテランの先生が分かりやすく教えてくれます。

メニュー

【元気もりもりハンバーガーランチ】

* * *

骨太ハンバーガー

(とりひき肉と豆腐でハンバーグを作ります)

* * *

野菜たっぷりスープ

(コンソメ味のスープです)

* * *

キラキラゼリー

(キラキラひかる魔法のゼリー。フルーツ入りです)



日時 3月2日(土)

午前9時30分～午後1時30分

場所 市保健センター栄養実習室(2階)

定員 12組24人(小学生1人とその父親)

参加費 1組1,400円

申込期間 1月7日(月)～31日(木)

主催 牛久市

後援 牛久市教育委員会

注意事項

- ・市内居住の方に限ります。
- ・申し込み多数の場合は抽選とします。
- ・使用する材料は、エビ、小麦粉、卵、牛乳、スキムミルク、大豆などが含まれます。

【申し込み方法】電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室までお申し込みください。

(住所、お子さんとお父さんの氏名、電話番号、お子さんの学校名、学年をお知らせください)

〒300-1292 牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内 ☎873-2111内線1631 FAX873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp ※ Eメールでご応募の際は、件名を「パパといっしょにクッキング応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日たっても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)

【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

成人式を迎える皆さん、契約の 基礎知識を身に付けましょう

20歳を迎えると自分の判断で契約できますが、同時に責任も生じます。消費者トラブルに遭わないためには、契約の基礎知識を身に付けることが大切です。

【Q1】次のうち契約はどれでしょう？

- ① 友人と映画を見る約束をする
- ② バスに乗る
- ③ ポップコーンを買う
- ④ 映画を見る

【Q2】次のうち返品や交換が認められるのはどれでしょう？

- ① この前買った靴よりいいものがあった。返品したい。
- ② 偽ブランドのバッグを本物だと説明されて購入した。
- ③ オーダーしたスーツが小さくて着ることができなかった。
- ④ 同じものが他の店で安くなっていた。お金を返してほしい。



【解説】

1の答え：②・③・④

商品の購入やサービスを利用するのも契約です。契約も約束も相手との取り決めですが、法律上の責任を負うか否かが違います。契約は「法的な責任が生じる約束」なので、互いに守らなければなりません。契約は申し込みと承諾によって成立し、口約束でも契約は成立します。売る側には「代金を受け取る権利」と「商品を引き渡す義務」が、買う側には「商品を受け取る権利」と「代金を支払う義務」が発生します。

2の答え：②・③

互いに合意した契約は、自分および相手の都合で勝手にやめることはできません。しかし、【契約で定めた約束を守らない場合、うそなど騙されて契約してしまった場合、強迫によって契約してしまった場合、双方で契約解消の合意があった場合(合意解除)など】は契約をやめることができます。

牛久市子ども読書活動推進計画(素案)の パブリックコメント(意見募集)を実施します



市では、「牛久市子ども読書活動推進計画」の策定作業を進めています。この計画は、テレビ、ビデオ、インターネットなど、情報化の進展による子どもの「読書離れ」が懸念される中、全ての子どもがあらゆる機会とあらゆる場所において、自主的に読書活動を行うことができるよう、積極的に環境の整備を推進することを基本理念として、「子どもの読書活動の推進に関する法律」第9条第2項の規定により策定するものです。

今回、その素案を作成しましたので、市民の皆さんからご意見・ご提案をいただき、今後の計画策定に役立てたいと思います。

意見募集期間 1月21日(月)～2月15日(金)

計画の閲覧 市ホームページ(ダウンロードできます)または市中央図書館、エスカード分館、三日月橋・奥野生涯学習センター図書室、市情報公開窓口(市役所1階)、総合福祉センター、牛久運動公園

意見の提出方法 郵送、持参、FAX、Eメールで提出するか、閲覧場所の窓口・受付にご提出ください。

意見書の所定の様式は、上記閲覧場所で入手してください。電話による受け付けは行いませんので、ご了承ください。

意見の公表 提出された意見は、住所・氏名などの個人情報を除き、原則として公表します。なお、提出意見に対する個別回答はしませんので、ご了承ください。

申・問 市中央図書館(〒300-1211 牛久市柏田町3304-1)

☎871-1400 FAX873-5374E メール library@city.ushiku.ibaraki.jp

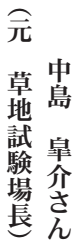
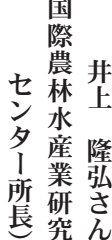


受章おめでとうございます

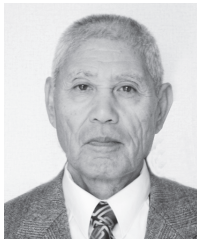
長年にわたり、社会のために尽力した叙勲などの受章者が発表され、市内では次の方々が受章しました。皆さん、受章おめでとうございます。



平成24年秋の叙勲

 * 瑞宝小綬章 (元 工業技術院電子技術 総合研究所エネルギー部長)	 * 瑞宝中綬章 (元 草地試験場長)	 * 瑞宝中綬章 (元 工業技術院物質工学 工業技術研究所長)	 * 瑞宝中綬章 (元 国際農林水産業研究 センター所長)
--	---	---	--

第19回危険業務従事者叙勲

 * 瑞宝双光章 (元 東京消防庁消防監)	 * 瑞宝双光章 (元 東京消防庁消防正監)	 * 瑞宝双光章 (元 警視庁警部)
 * 瑞宝単光章 (元 茨城県警部)	 * 瑞宝単光章 (元 警視庁警部)	 * 瑞宝双光章 (元 東京消防庁消防監)
 * 瑞宝単光章 (元 東京消防庁消防司令長)	 * 瑞宝単光章 (元 茨城県警部補)	 * 瑞宝単光章 (元 警視庁警部)

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

牛久の菊・名称決定

11月に開催した「第3回うしく菊まつり」会場で募集した、3種類の菊の名前が決定しました。第1回から続き、新種は今回で全9種になりました。



匿名希望の方(牛久市)命名

さと
里あかり (オレンジ花)



綾部みよさん(牛久市)命名

びより
牛久日和 (黄花)



木下君子さん(牛久市)命名

べに
牛久の紅 (赤花)

スポーツでまちおこし！

牛久かつばドッジボール大会



フランス製のカラーコート进行大会初使用



健闘した市内のチーム「牛久かつぱ〜ず。」

11月24日、牛久運動公園体育館で、「第9回牛久かつばドッジボール大会」が開催され、全国各地から小学生32チームが参加しました。

今大会から、日本ドッジボール協会の公認を得た市所有のカラーコートを初使用。始球式には、池辺勝幸市長と柳井哲也牛久市議会議長が参加し、熱戦の火蓋が切られて落とされました。市内から参加した「牛久かつぱ〜ず。」キャプテンの宮川和磨さん(牛久小学校6

年生)は「決勝トーナメントに進めるよう、全力で頑張ります」と抱負を語りました。

また、会場では、地元野菜とみそを使った「かつぱ汁」の無料配布や物産展、小学生を対象としたドッジボール教室なども開催され、各地から集まった参加者たちが楽しく交流しました。

大会は神奈川県「デイリー相模原ボンバーズ」の優勝で幕を閉じました。

多様な表現に出会う場

第18回うしく現代美術展

11月18日から12月2日にかけて、市中央生涯学習センターを会場に「第18回うしく現代美術展」が開催され、多くの来場者が訪れました。展覧会では地元作家の作品が展示され、次世代を担う子どもたちと作家が交流する鑑賞会やワークショップなども期間内に開催されました。

ワークショップ「色ってなに？」では、子どもや保護者など約120人が会場の窓ガラスを色と



展覧会会場で作品に見入る来場者たち

りどりのセロファンで飾りました。参加した佐々木萌花さん（小学校3年生）は「セロファンを貼るのが楽しかった。重ねて貼ったら、思ってもみない色ができて驚いた」と感想を語りました。ワークショップの講師・後藤雅宣さんは「難しく考えず楽しめるように企画しました。子どもたちには、授業以外の日常生活でも『色』を楽しんでほしいです」と話していました。



窓ガラスに色とりどりのセロファンを貼ったよ

南中でアート・アカデミー



山本先生から紙の説明を受ける生徒たち

12月7日、牛久南中学校で1年生を対象に、文化庁の次世代を担う子どもの文化芸術体験事業「子ども夢・アート・アカデミー」が行われました。

今回は、日本芸術院会員で市内在住の洋画家、山本文彦先生を講師として招き、生徒たちは縫いぐるみや運動靴などお気に入りの題材を持ち寄り、画用木炭を使った素描による実技指導を受けました。男子生徒の1人は「木炭の持ち方次第で色の濃淡が変わって面白い」と興味津々の様子で絵を描きました。

平和の大切さを再確認

12月8日、市中央生涯学習センターで「平和の集い」が行われました。中学生平和使節団体験報告会では、7月から8月にかけて、広島市に派遣された平和使節団25人が、現地の被爆体験者から聞いた話などをもとに、平和の大切さ、命の尊さについて中学生の目線で伝えました。

続いて、牛久第二中学校の群読発表では、ジョン・レノンの「イマジン」の音楽に合わせ、「私の夢」「私の大切な物」などが、生徒たちの口から次々と語られました。講演会では俳優の岡本富士太さんが「今私たちがなすべきこと」をテーマに語り、観客は平和の大切さをあらためて確認している様子でした。



牛久第二中学校生徒による群読発表

そばに夢を託して

11月23日、奥野小学校を会場に「奥野小地区社協秋そば収穫祭」が行われました。この催しは、地元「奥野農業体験ひろばゆめ」で育てられたそばの収穫を祝うものです。秋そばは8月に種植えをして、大人と子どもたちが世代を超えて協力し、10月に収穫作業を行いました。

この日、先着500人に無料配布されたけんちん汁には、収穫したばかりのそば粉を使用したそばがきが入られ、冷えた体を温めようと多くの人が行列を作りました。会場を訪れた男性は、「地元そばを使ったそばがきはなかなか食べる機会がなく、おいしかったです」と満足した様子でした。



「そばがき入りけんちん汁」を食べながら、自然と輪ができました

難関を突破、第1号の特別級合格者



表彰状を受け取る河合さん(写真左)

11月15日、小川芋銭検定で第1号の特別級合格者となった市内在住の河合禎広(よしひろ)さんに、表彰状と記念品が渡されました。

河合さんは、定年後、小川芋銭について本格的に学び始めました。現在は芋銭を学ぶ会に所属し、日々研究に努めています。独自に92通の芋銭に関わる書簡などを集めて、勉強を重ね、3回目の挑戦で見事特別級に合格。

河合さんは「今後は小川芋銭の広報活動に励み、各学校への出前講座などで芋銭の魅力を広めたい。若い人にも牛久には小川芋銭という人物がいたということを語れるようになってほしい」と喜びを語りました。

花で心豊かに！ふれあい美花市民の会

心豊かな潤いのある活気に満ちた「美しい地域づくり街づくり」を目指して、市内20団体と幼稚園、小学校、中学校が一体となり毎年積極的に活動しています。また地域では、花づくりを通しての三世代の交流も盛んです。

ふれあい美花市民の会では、毎年、「花と緑の環境美化コンクール」(大好きいばらき県民会議主催)や「牛久市花いっぱい運動コンクール」(牛久市主催)に参加しています。会の活動として、花についてより深く知るためや会員同士の交流を図るための視察研修会、春の活動に向けての講習会などを開催しています。※新規団体随時募集中です。

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301



「第40回花と緑の環境美化コンクール」審査結果

賞名	部門	団体名
花いっぱい運動特別奨励賞	学校の部	牛久第三中学校

「花壇で育てる基本は、
やはり土づくりから」

「第23回牛久市花いっぱい運動コンクール」審査結果

賞名	ロード・地域団体の部	学校の部
会長賞	小坂花の会	牛久第二中学校
特別賞	むつみ区民会	中根小学校
努力賞	東みどり野シニアクラブ 小坂団地「花・仲間・地域作りの会」 牛久地区婦人会	下根中学校 牛久第一中学校 奥野小学校 岡田小学校 第一幼稚園



「牛久市花いっぱい運動コンクール」で努力賞を受賞した東みどり野シニアクラブ

園児が感謝の気持ち を込めてプレゼント

11月20日、市役所正面玄関に牛久幼稚園の園児たちが訪れ、市職員や交通安全教室などでお世話になっている交通安全教員に「いつもありがとうございます。お仕事頑張ってください」とみんなで作ったクリスマス飾りを渡しました。交通安全教員はほほ笑みながら「ありがとうございます。これからも交通安全のお約束守ってね」とプレゼントを受け取りました。



牛久幼稚園の園児たちがクリスマス飾りをプレゼント

紡ぎの輪クリスマス会 「クラウンとあそぼ!」

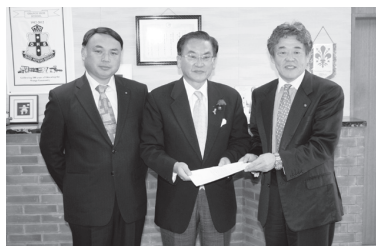


クラウン「びりとブッチー」と子どもスタッフ

12月2日、ひたち野リフレで紡ぎの輪クリスマス会「クラウンとあそぼ!」(牛久子育てネットワーク紡ぎの輪主催)が開催されました。風船がたくさん飾られた会場で、クラウンの衣装を着た子どもスタッフがお客様をお出迎え。ペンシルバルーンやネクタイを作って遊んでいると、いよいよクラウンの「びりとブッチー」が登場。手品や曲芸、歌などが披露され、みんなはハラハラドキドキ、きゃあきゃあ、わあわあ、と楽しい歓声が響いて、一足早いクリスマスを楽しみました。

市への提言書提出

11月30日、竜ヶ崎法人会牛久地区会(池田正純会長)から池辺勝幸市長に、提言書が手渡されました。同会は地域振興やボランティアなど地域に密着した活動を積極的に行っています。



有終の美茨城県大会で優勝

11月3・18・23

日にリトルリーグ公式大会「第37回ミリオンカップ・茨城県大会」が開催され、牛久リトルリーグ・メジャーチームが圧倒的な強さで優勝を飾りました。

また、同時に開催された「産経旗争奪大会」でも、マイナーチームが第3位と活躍しました。



賞状などを受け取り、喜ぶメンバー



牛久リトルリーグ・メジャーチームとマイナーチーム

秋季ソフトボール大会 牛久スピリッツ優勝

11月11日、牛久運動公園多目的グラウンドで「牛久市秋季ソフトボール大会」が開催されました。決勝戦では、「牛久スピリッツ」と久しぶりに勝ち上がった「松ヶ丘ライオンズ」が、豪快な打撃力をもって対決。「牛久スピリッツ」が投打ともに圧倒し、13対4で優勝しました。

混成陸上競技で 見事全国優勝！



混成陸上競技で優勝した飯島さん（写真左）

11月11日、神奈川県の小田原市城山陸上競技場で「第23回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会」が開催され、市内在住の飯島繁さんが男子M75（75歳～79歳）のクラスで見事優勝しました。飯島さんは、走り幅跳びなど5種目で得点を競う「5種総合」で茨城県の記録を更新し、2617点を獲得。

11月29日、池辺勝幸市長を表敬訪問した飯島さんは「今年こそは優勝してみせるという思いでいました。『継続は力なり』ですね。健康の秘訣は歩くこと。楽しみながら老後の生活を送っています」と喜びを語りました。

「救急ボトル」

1500個寄贈

11月21日、牛久ロータリークラブ（小栗政克会長）が牛久市社会福祉協議会に、「救急ボトル」1500個を寄贈しました。

この「救急ボトル」は、独居老人などが自身の緊急連絡先や医療情報を記載した情報カードを「救急ボトル」に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、体調を崩して救急車を呼んだときに、駆け付けた救急隊員が対応や搬送を迅速にできるようにするものです。

小栗会長は「救急ボトル」を利用することで、市内の独居老人の方に少しでも安心していただければうれしいです」と話していました。



牛久ロータリークラブの皆さんと
池辺勝幸市長

歳末のたすけあい



集まった善意は要援護世帯への支援に使われます

12月6日、牛久市仏教会の僧侶9人による托鉢行脚が実施されました。

僧侶たちは、国道6号や牛久駅を通り、最後に牛久市役所庁舎に到着。庁舎内では、多くの職員が募金をし、歳末たすけあいに協力しました。多くの市民から寄せられた善意の総額33万2018円は、牛久市社会福祉協議会を通じて要援護世帯への支援に使われます。

寄付金のご協力ありがとうございます

12月6日、みどり野行政区から牛久市社会福祉協議会に、「第41回みどり野区文化祭」で行われたバザーの収益金5万円が寄付されました。この寄付金は、地域福祉の増進のために使われます。



11月30日、牛久市商工会女性部から池辺勝幸市長に、ふるさと応援寄附金としてバザーの収益金3万円が寄付されました。この寄付金は、市の目指す「子育て日本一のまちづくり」のために使われます。



再発見・牛久第八話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

小川(芋銭)家系譜①

佐々木・木村・小川

佐々木・木村・小川家系譜

佐々木・木村・小川家太祖は
皇族賜姓(賜苗)の宇多源氏

—源氏・平氏の由来—

源雅信(920年〜993年)は、平安時代初期の第59代宇多天皇在位(887年〜897年)の第8皇子敦実親王の第一子で、皇族賜姓(賜苗)によって「源」の姓(苗字)を賜り、臣籍(人民)にくだった。雅信の系統は宇多源氏と称され、この系統から出た佐々木家は、近江・長門・石見・淡路・阿波・土佐・越後・伊予・備前・出雲・隠岐の国々に蟠踞して大族になった。近江の佐々木宗家からは木村家が数家分かれ、その中の一家が後世小川を名乗り、芋銭はこの系統の末裔にあたる。

皇族賜姓(賜苗)は天皇家の経済負担を軽減するため、平安時代初期に

在位(809年〜823年)した第52代嵯峨天皇が最初に断行した。嵯峨天皇は、貴族出でない母より出生した男子を皇族から切り離し、「源(漢籍『魏書』にある故例にちなんだ)」の姓(苗字)を与えた。皇族には姓(苗字)がなかったので天皇が姓を与えて臣民(人民)にくだらせたのであった。これを皇族賜姓(賜苗)といった。

以後、天皇が皇子に源の姓(苗字)を与えて臣籍にくだつたのは、仁明(第54代)源氏、文徳(第55代)源氏、清和(第56代)源氏(この系統からは頼朝が出ている)、陽成(第57代)源氏、光孝(第58代)源氏、宇多(第59代)源氏、醍醐(第60代)源氏、村上天山(第65代)源氏、三条(第67代)源氏、後三条(第71代)源氏、順徳(第84代)源氏、後嵯峨(第88代)源氏、後深草(第89代)源氏、正親町(第106代)源氏の計17流あった。17流の源氏のうちで大族となつて最も栄えたのは頼朝が出た清和源氏である。

源氏につぐ皇族賜姓に平氏があ

る。「平」の名は、平安京の本訓タヒラからきていて、第50代桓武天皇(在位781年〜806年)から出た桓武平氏が最も大族で、最も栄え、最も有名で、清盛が平氏政権を樹立した。平氏には他に、仁明、文徳、光孝の平氏があり、計4流を数える。

源平両氏以外の皇族賜姓に、第51代平城天皇の孫行平・仲平・業平の在原氏がある。

源雅信の孫成頼が

近江国佐々木荘に移住

—佐々木を名乗る—

源雅信の孫成頼が下司(げす)と

もいう)職となつて近江国の琵琶湖湖東に広がる蒲生郡佐々木荘(現滋賀県東近江市小脇町)に住み、佐々木を名乗る。

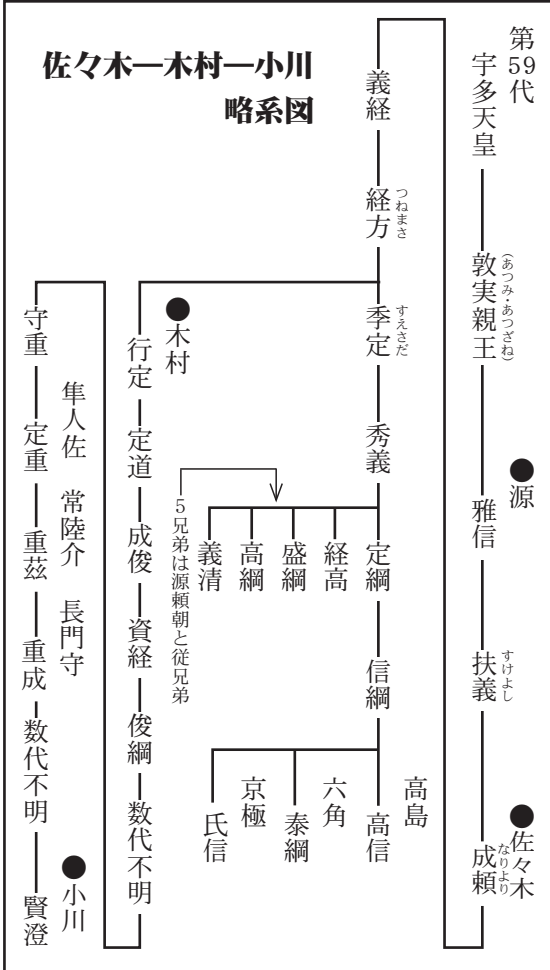
佐々木成頼の孫経方の

二男行定が木村に移り住む

—木村を名乗る—

佐々木成頼の孫経方の二男行定が、蒲生郡下の木村(現東近江市)に移り住んで、木村を苗字として名乗る。木村家では、代々、沙貴神社(現近江八幡市)の神官をつとめたが、常楽寺(現近江八幡市)へ移り、同地に城を築いて子孫代々居住している。

佐々木・木村・小川略系図



暮らしの情報



問…問い合わせ
申…申し込み
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

新年賀詞交換会のお知らせ

市では、平成25年の新年賀詞交換会を次のとおり行います。



この賀詞交換会は、市内の各界で活躍されている方々が、それぞれの立場で抱負を語り、意見の交換を行うとともに、市の発展を図っていくと毎年行っているものです。

市民の方ならどなたでも参加できます。

日時 1月9日(水)午前11時～
場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

参加費 3000円

問 総務課 ☎内線1012

第105回うしくフリーマーケット出店者募集

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めてのの方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 2月10日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場
定員 39区画※申し込みが定員を超えた場合は抽選(結果は通知します)。

出店料 2000円

申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課グッズ市係」宛てにご郵送願います。

申込期間 1月4日(金)～11日(金)当日消印有効

※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚。(2枚目以降は無効)

※当選された方の名義貸しは、お

やめください。

問 商工観光課 ☎内線2552

小 学校新入学児童に対する入学祝い品の贈呈(平成25年度)

(社)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子・父子家庭)のお子さんに入学祝い品(学用品)を差し上げます。該当児童のいるひとり親家庭で入学祝い品を希望される保護者の方は、左記へお申し込みください。

※申し込みの際には、お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号の届け出が必要です。

申込締め切り日 1月31日(木)

申 市児童福祉課 ☎内線173

1、1733

問 (社)茨城県母子寡婦福祉連合会(長

島 ☎029-221-7505

平成25・26年度龍ヶ崎地方衛生組合競争入札

参加資格審査申請受け付け開始

平成25年5月1日から平成27年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなどの業務、物品購入および役務提供その他に

係る競争入札参加資格審査申請の受け付けが始まります。

この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方衛生組合の入札や見積もりには参加できませんので、希望者は必ず資格申請を受けてください。

受付期間 2月1日(金)～28日(木)※土・日曜日、祝日を除く。

受付時間 午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

受付場所 龍ヶ崎地方衛生組合総務課財務係(龍ヶ崎市板橋町字安台542番地1)

申請書類 全国統一様式(国土交通省統一様式可)※詳細は1月4日(金)から配布する「競争入札参加資格審査申請の手引」をご覧ください。

申・問 龍ヶ崎地方衛生組合総務

課財務係 ☎0297-64-1114

4 FAX 0297-64-1145 Eメール

ryu-114@muse.ocn.ne.jp

http://www.16ocn.ne.jp/ryu-114/

要約筆記入門講座受講生募集(平成24年度)

「要約筆記」とは、聴覚に障がいがある方や聞こえにくい方たちへのコミュニケーション支援の一つ

平成25年度公立保育園の非常勤職員募集

◆職種・募集人数・勤務条件など

職種	保育士	短時間保育士(早番・遅番)	保健師または看護師
募集人数	1人	4人	1人
申込条件	65歳未満の方で保育士免許取得の方または今年度中に取得見込みの方		65歳未満の方で保健師または看護師免許取得の方
報酬など	時給1,000円(6カ月後、月額報酬への移行制度あり※保育士…月額200,000円)	時給1,000円	保健師…時給1,600円、看護師…時給1,500円(6カ月後、月額報酬への移行制度あり※保健師…月額250,000円、看護師…月額240,000円)
交通費	交通用具利用の場合、距離に応じて支給		
任用期間	平成25年4月1日から1年間(ただし、勤務実績により再任用制度あり)		
勤務日数・時間	週5日間(1日7.5時間) 特別休暇あり、社会保険・雇用保険加入	週5日間(1日2～3時間)	週5日間(1日7.5時間) 特別休暇あり、社会保険・雇用保険加入
休暇・休日	日曜、祝日、年末年始(保育士・短時間保育士は交代で土日出勤あり)、勤務日数に応じて年次有給休暇付与		

勤務場所 牛久市内公立保育園(市内5保育園)

募集開始日 平成25年1月4日(金)～

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、郵送または窓口でお申し込みください。後日対象者に連絡後、面接を行い可否の結果をお知らせします。

※非常勤・臨時職員登録申込書は、保育園課・人材育成課窓口にあります。また、市ホームページの「人材育成課」からも登録申込書のダウンロードができます。

選考方法 書類選考および面接試験(面接日は後日対象者にご連絡します)

申・問 保育園課(〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市保健福祉部保育園課) ☎内線1761、1762

で、手書きやパソコンなどを使って会話や講演会などの内容(音による情報)を、文字で伝える筆記通訳のことです。皆さん、聴覚に障がいのある方々を支援する第一歩として学んでみませんか。

日程 1月29日～3月5日までの毎週火曜日午後1時30分～3時30分(全6回)

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

定員 市内に在住・在勤の方15人

参加費 無料(テキスト代は実費負担)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、はがきまたはFAXで、市社会福祉課「要約筆記入門講座」係までお申し込みください。(申し込み多数の場合は抽選)

申込締め切り日 1月15日(火)消印有効

申・問 社会福祉課(〒300-1292牛久市中央3-15-1) ☎内線1711 FAX 874-0421

元氣いばらき就職面接会を開催します！

若年者や離職者などの求職者を対象とした「元氣いばらき就職面接会」を開催します。企業の人事担当

者と直接お会いできるチャンスです。履歴書は複数お持ちください。

日時 1月24日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

場所 県土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室(土浦市真鍋5-17-26)

内容 会場内に事業所ごとにブースを設置し、各事業所の採用担当者や求職者が一堂に会し、対面方式により面接選考や企業説明を行う面接会です。詳細は、「元氣いばらき就職面接会ホームページ」(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutoku/rosei/h24mensetu/index.html>)をご覧ください。

参加企業数 約20社

対象 若年者(学生を除く)や離職者などの求職者

問 いばらき就職支援センター県南地区センター ☎825・3410

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

茨城県南水道企業団競争入札参加資格審査申請

平成25・26年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の申請の受け付けを行います。提出する書類などの詳細は、当企業団ホームページをご覧ください。

有効期限 平成25・26年度(平成25年4月1日～平成27年4月30日)

申し込み方法 2月1日(金)から28日(木)の期間に郵送で提出(当日消印有効)

申請業種区分 ①建設工事関係②測量・建設コンサルタント関係③物品製造など、役務提供、その他

茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎ 0297・66・5131 HP <http://www.ibananw.ne.jp/>

第66回ヘルシーボー

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。運動のできる服装で、上履きを持参してください。

日時 1月19日(土)午前9時～11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

主催 ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

申込締め切り日 1月16日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

第20回牛久市体育協会ヘルシーボール大会

ヘルシーボールは大きく柔らかいボールでルールも簡単です。子どもから大人まで誰でも楽しめるレクリエーションとしてのスポーツなので、ご友人同士でチームをつくってご参加ください。

日時 2月24日(日)午前8時30分開会式

場所 牛久運動公園体育館

参加募集チーム 一般女子、一般男女混合(中学生以上)、小学生。1チーム5人～10人まで。

先着70チーム募集

参加費 1チーム1000円

持ち物 体育館用運動靴

申し込み方法 1月31日(木)までに牛久運動公園体育館内事務

所にある申込書にチーム単位

で必要事項記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

お正月太りを解消!

牛久運動公園体育館2階トレーニング室

今年こそ健康的な身体づくりのために運動を始めませんか?有酸素運動とマシントレーニングを交互に行うことにより、ダイエットが期待できる話題のサーキットトレーニングや、ランニングマシン、エアロバイクなど、お客さまの目的に合わせて運動ができます。スタジオではショートプログラムも開催中。楽しさ倍増・ダイエット効果絶大!皆さんのお越しをスタッフ一同お待ちしております。

利用料 市内310円、市外470円(11枚綴りのお得な回数券もあります)

持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎ 873・2486

86内線16

春の牛久市民硬式テニス教室開催

開講日時 2月10日(日)・11日(月・祝)・17日(日)・24日(日)

全4回(予備日3月3日(日))

午前9時～正午。初日は午前8時受け付け開始、午前8時30分説明。以後、午前9時開始。

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート

対象 市内に在住・在勤・在学の小中学生以上

受講費 1人2500円(当日)

定員 一般20人、小学生10人

用具など 運動のできる服装で、シューズとラケット必須

申込期間 1月7日(月)～31日(木)

主催 牛久市体育協会硬式テニス部

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

チャリティダンスパーティー

日時 1月5日(土)午後1時30分～4時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 1000円(ドリンク付き)

親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。
「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保 育 園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	1月15日(火)「節分製作」 時間 午前10時～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放】 土曜日の午前9時30分～11時(要予約)	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【すくすくひろば】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	1月23日(水)「親子ふれあいあそび」 時間 午前10時～(30～40分程度) ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	1月11日(金)「お正月遊びをしよう」 2月1日(金)「豆まきをしよう」 時間 午前10時～(30～40分程度) 定員 先着20組 ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	1月17日(木)お話し会「チャイルドシートについて」 1月31日(木)「鬼の面づくり」 時間 午前10時～正午 ※前日までに電話でお申し込みください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前10時～正午(要予約)	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

としょかん 1月の予定

◎1月の休館日

全館休館日…1日(火・祝)～3日(木)、15日(火)、28日(月)

◎映画上映会

(毎月第3日曜日午後2時)
…20日
「みすゞ」(邦画)



◎牛久おもちゃ病院

(毎月第3日曜日午前10時～正午)
…20日

◎おはなし会

- *おはなしよんで(毎週水曜日午後2時)
…9日、16日、23日、30日
- *おはなし会(毎週土曜日午後2時)
…12日、19日、26日(5日はお休みします)
- *うさちゃんきいて(毎月第3金曜日午前10時30分)
…18日
- *おはなしとんとん(毎月第2日曜日午前11時)
…13日

問 市中央図書館 ☎871-1400

主催 牛久スポーツダンスクラブ
参加費 1000円(飲み物付)

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

分 8時30分

日時 1月12日(土)午後5時30分

今年もダンススポーツで元気に頑張ります。

新

春チャリティダン

スパータイ

今年もダンススポーツで元気に頑張ります。

問 牛久市レクリエーション協会

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内) ☎873・2486

問 浜口 ☎873・2718

か がやき展のお知らせ

市内中小学校の特別支援学級に学ぶ、児童生徒たちの作品展です。発想豊かな創作作品の数々を展示します。ぜひ、ご覧ください。

期間 1月18日(金)～20日(日)

場所 エスカード牛久インナーモール(イズミヤ2階)

問 牛久市教育研究会特別支援研究部(石井) ☎872・0004(牛久小学校)

牛久警察署からのお知らせ

警察による犯罪被害者支援について

犯罪の被害に遭われた方やそのご家族、ご遺族の方は、犯罪によって直接的な被害を受けるだけでなく、被害後に生じるさまざまな問題に苦しめられる場合があります。

ます。一人で悩まずに、被害者支援制度をご利用ください。

◆犯罪被害者支援活動◆

- ・指定被害者支援要員による支援
- ・被害者の方などへの情報提供
- ・再被害の防止・保護対策
- ・相談・カウンセリング
- ・民間被害者支援団体との連携

◆犯罪被害給付制度◆

犯罪被害給付制度は、殺人などの故意の犯罪行為により、不慮の死を遂げた被害者のご遺族、身体に重傷を負った被害者の方、障害が残った被害者の方に対して、国が犯罪被害者等給付金を支給して、その精神的・経済的打撃の緩和を図り、再び平穏な生活ができるように支援するものです。

和を図り、再び平穏な生活ができるように支援するものです。

給付金の種類 ①遺族給付金、②重傷病給付金、③障害給付金 ※給付金は、法令で定められた一定の要件を満たした場合に支給されます。詳細はお問い合わせください。

問 牛久警察署被害者支援係 ☎ 8

71・0110

1月10日は「110番の日」

安心をつなぐダイヤル 110番 悩まずに 身近な相談 #9110

県内からの110番通報は茨城県警察本部通信指令室(水戸市)につながります。場所は市町村名から教えてください。

通報の6ポイント

①事件ですか、事故ですか

②それはいつですか

③場所はどこですか

④犯人を見ましたか？車のナンバーは見ましたか？(人相や

服装・逃走方向・車の車種や色)

⑤けが人はいいますか？被害状況は？

⑥あなたの「お名前」「住所」「電話番号」など

携帯電話からの通報は

・市外局番なしで「110」をプッ

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

【平成25・26年度競争入札参加資格審査申請受け付けについて】

組合では、平成25年5月1日から平成27年4月30日までに発注する建設工事、測量・コンサルタントなどの業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査の受け付けを行います。入札参加希望者は必ず資格審査を受けてください。詳細は1月にホームページ(<http://www.inashiki-kouiki.jp/>)に掲載予定です。

受付期間 2月1日(金)～3月31日(日)

【財政状況(平成23年度決算状況)】

◆一般会計

(単位：千円)

歳 入			歳 出		
項 目	収入済額	構成比	項 目	支出済額	構成比
分賦金および負担金	3,361,443	90.8%	議会費	2,005	0.0%
使用料および手数料	6,943	0.2%	総務費	102,717	2.8%
財産収入	69	0.0%	消防費	3,469,476	94.3%
寄附金	0	—	公債費	106,480	2.9%
繰入金	25,000	0.6%	予備費	0	—
繰越金	51,602	1.4%			
諸収入	13,437	0.4%			
組合債	220,000	5.9%			
国庫支出金	20,964	0.6%			
県支出金	2,089	0.1%			
歳入合計	3,701,547	100.0%	歳出合計	3,680,678	100.0%

◆特別会計

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	会計名	歳入	歳出
老人ホーム特別会計	119,285	111,381	水防事業特別会計	9,716	9,072

【平成24年度上半期(4月～9月)の歳入歳出予算執行状況】

(単位：千円)

会 計 名	予算額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	3,415,550	2,211,721	64.8%	1,507,306	44.1%
老人ホーム特別会計	111,674	67,374	60.3%	47,057	42.1%
水防事業特別会計	15,885	8,479	53.4%	3,215	20.2%

問 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎ 0297-64-3741

牛久自然観察の森 1月のイベント案内



☆こども昆虫教室☆

「レンジャーからの昆虫クイズに挑戦」

13日(日)午前10時～正午

- *小学校低学年に分かる内容です。
- *参加費一人200円。(付き添いの方は無料)
- *4日(金)から電話で受け付け。定員15組。
- *ネイチャーセンター集合。雨天中止。



☆バードウォッチング☆

「可愛い小鳥達、大集合!？」

20日(日)午前9時～11時

- *双眼鏡、無料貸し出ししています。
- *当日受け付け。*参加無料。
- *ネイチャーセンター前集合。
- *荒天時中止。協力:牛久とりの会。



☆こども星見隊冬の星空観察☆

19日(土)午後6時～8時

木星やガリレオ衛星、オリオン大星雲を観察予定。

- *対象:小学4～6年生の親子20組40人。
- *参加無料。*4日(金)から電話で受け付け。
- *雨天決行(天体クイズ、簡易プラネタリウムなどを実施)。
- *協力:こども星見隊。

☆野鳥写真展のお知らせ☆

茨城県南地域で撮影された野鳥中心の写真展です。

- *期間:22日(火)～31日(木)
- *時間:午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)
- *場所:ネイチャーセンター
- *入場無料。*28日(月)は休園日。
- *主催:牛久ネイチャーフォトクラブ

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間:午前9時～午後4時(入園無料)

1月の休園日:1日(火)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、
16日(水)、17日(木)、21日(月)、28日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

歴史を語り合う会

問

0110内線292

牛久警察署地域課 ☎871・

シユしてください。

・ある程度位置は特定されますが、

目標となる会社や商店、電柱番号、自動販売機の住所ステッカーなどで教えてください。

日時 1月20日(日)午後2時～5時

場所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

演題 「ソ連邦崩壊後のロシア」

内容 20年ほど前、ロシアはソビエト体制を大きく変えた。人々の暮らしもまた、変わらない訳にはいかなかった。隣国なのに、今なお、なじみの薄いロシア。そんなロシアで文化の香り高い第2の都市、「サンクト・ペテルブルク」に住んで、さまざまな経験をした報告者が、その歴史と近況をスライドを交えて報告する。

講師 山田 実氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・79

48・3361

牛久の巨樹

久野町観音寺のイチヨウ

イチヨウは中国原産で、室町時代に渡来したといわれています。市内では社寺境内などに植栽されています。この木は「市民の木No.16」に指定された雄木で、観音寺の山門をくぐった左側に立っています。平成18年の測定では幹周4.3m、樹高38mで、調査した4本のイチヨウの中で、幹周・樹高とも第一級の大きさです。特に樹高38mは市内の全ての巨木を含めて、最大の高さです。落葉時期には境内一面が黄色いじゅうたんを敷き詰めたようになり、山門から素晴らしい風景が見られます。根気強く何度も現場へ通い、この写真を写したことを懐かしく思い出します。

△『牛久の巨樹』92～93ページ掲載△



資料提供: NPO法人うしく里

山の会(巨木リサーチ2)(文・

写真ともに戸塚昌宏)

問 緑化推進課 ☎内線1511



…… しあわせをよぶレシピ ……

親子で一緒に！ヘルスメイトのお薦め

手作りおせち

おせち料理は砂糖を使うことが多いので、カロリーや血糖が気になる方は、砂糖を甘味料(低カロリー甘味料やエネルギー 0 kcal のもの)に替えて手作りし、おせちを楽しんでください。



簡単おせち「フライパンでつくる伊達巻き」(1本分)591kcal

★材料(1本分)

卵…4個	みりん…大さじ1
はんぺん…1枚	塩…少々
砂糖…30g	油…小さじ1

<作り方>

- (1)卵は割って軽くほぐす。はんぺんは袋に入れたまま手でよくつぶす。
- (2)ミキサーの中に油以外の材料を全て入れ、30秒ほど混ぜる。
- (3)フッ素樹脂加工のフライパン(26cmくらいのもの)に油をペーパーでまんべんなく塗り、中火にかける。温まったら、ミキサーの生地を流し込み、蓋かアルミホイルをかけて弱火で7～8分焼く。
- (4)表面を指で触ってくっつかなければ火を消し、蓋をしたまま3分蒸らす。
- (5)フライ返しを生地とフライパンの間に入れて1周させ、まな板の上に焼き面が下のまま取り出し、両端を切り落とす。
- (6)鬼すだれ(巻きす)の上にラップを敷き、その上に(5)を焼き面が下のままのせて、巻きやすいよう横向きに均等に3本くらい浅く切り込みを入れる。
- (7)(5)で切り落とした部分を(6)にのせて芯にして、手前からきつく巻いて両端を輪ゴムでとめる。
- (8)好みの厚さに切って盛り付ける。



大きな器で華やかに！

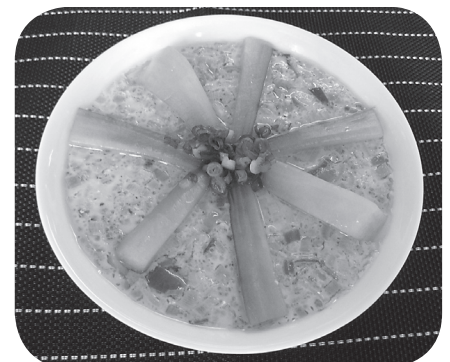
中華風茶わん蒸し みんなが集まる時にお薦め

★材料(2人分)

卵…1個	オイスターソース…小さじ1/2	湯…180ml
長ねぎ…50g	酒…小さじ1	固形チキンスープ…1/2個
えのきたけ…20g	塩…少々	小ねぎ…少々
豚ひき肉…50g	ごま油…小さじ1/2	

<作り方>

- (1)湯に固形スープを溶かし、冷ましておく。
 - (2)長ねぎは粗みじん切りにし、えのきたけは1cmの長さに切っておく。
 - (3)ひき肉に(2)と(A)を加えよく混ぜ合わせ、大きめの器(スープ皿やカレー皿のような少し深みのある器)に入れる。
 - (4)卵を溶きほぐし、(1)と混ぜ合わせ、(3)に注いでひき肉を軽くほぐす。
 - (5)フライパンに器がすべらないように布巾を敷いて、(4)の器を置き、湯を2～3cm高さまで注ぎ、中火で17～18分蒸す。蒸しあがったらごま油・小ねぎなどを振り掛ける。あれば青梗菜などを飾ってもよい。
- ※①青梗菜2枚程度…ラップで軽く包み、電子レンジ500wで2分弱。②蒸している時には、湯が無くならないよう気を付けてください。③フライパンに器が入らない場合は蒸し器を使ってください。



平成25年1月1日(1088)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

