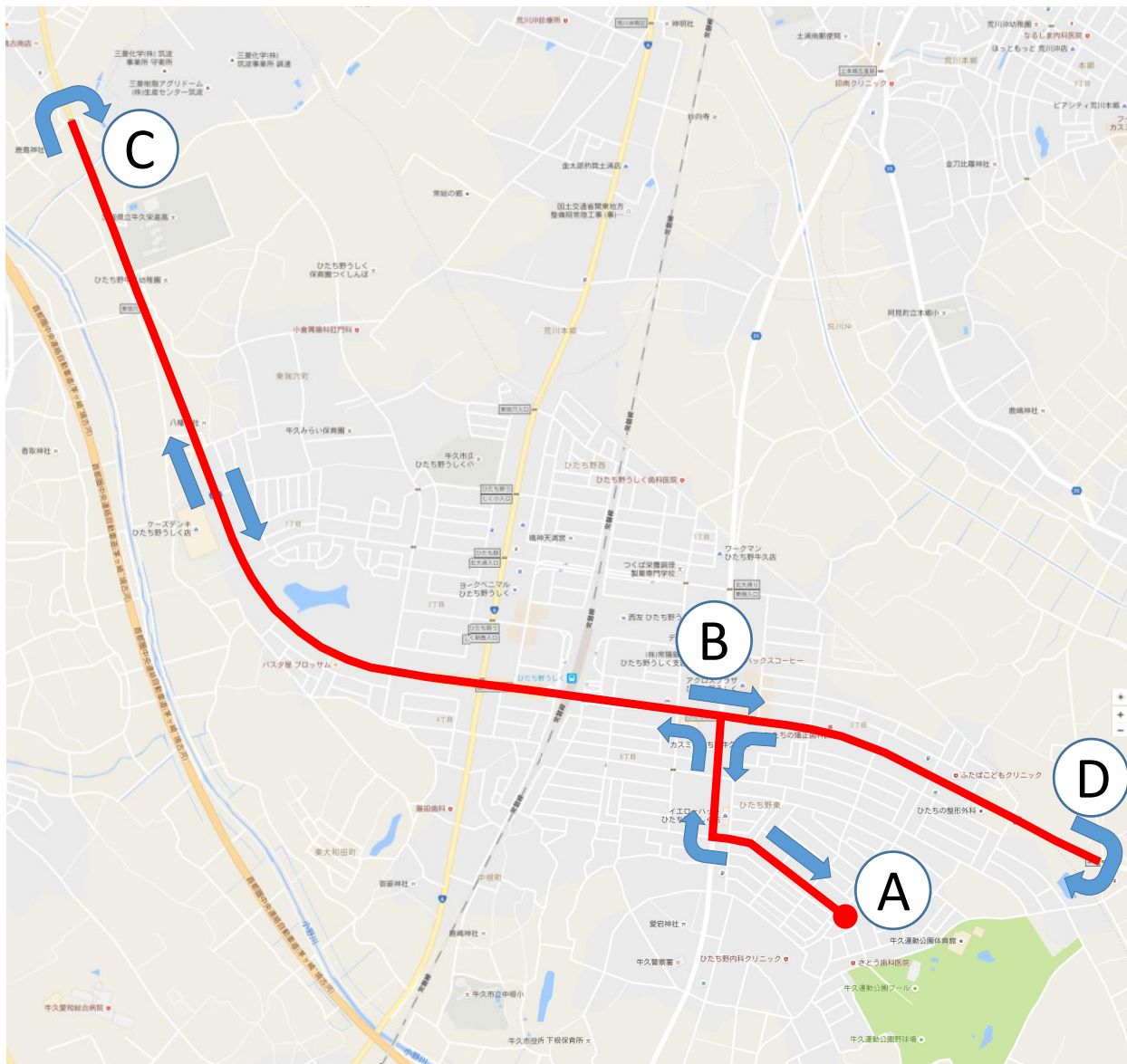


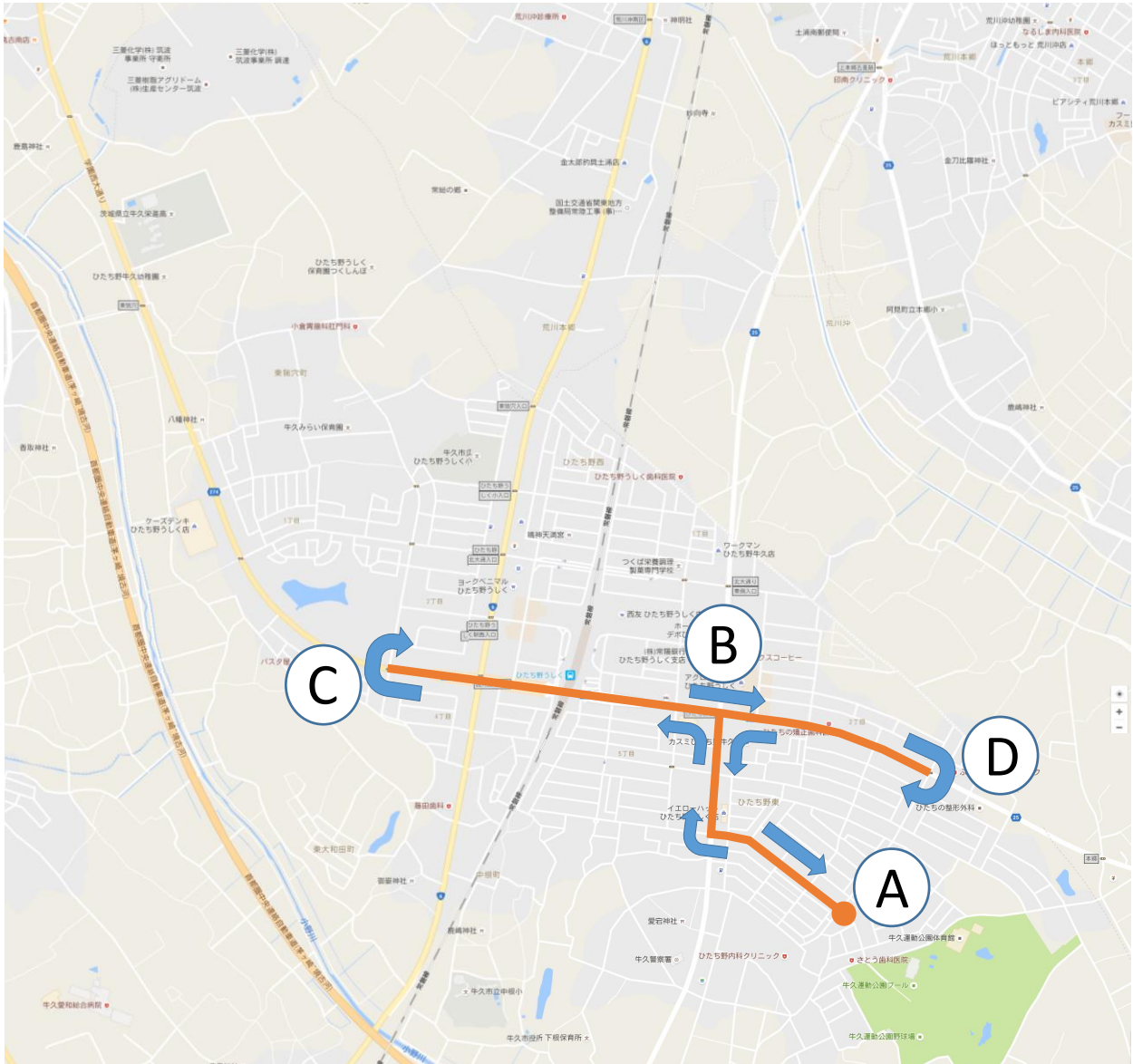
# 牛久シティマラソン10kmコース



(スタート) A ⇒ B ⇒ C ⇒ B ⇒  
D ⇒ B ⇒ A (ゴール)

運動公園前からスタートし、T字のよう  
にコースを回ります。全体的にはフラット  
ですが、前半後半ともにじわじわとした  
上り坂があります。

# 牛久シティマラソン5kmコース



(スタート) A ⇒ B ⇒ C ⇒ B ⇒  
D ⇒ B ⇒ A (ゴール)

運動公園前からスタートし、T字のよう  
にコースを回ります。全体的にはフラット  
ですが、常磐線高架下のアップダウンが  
かなり足に堪えるコースです。

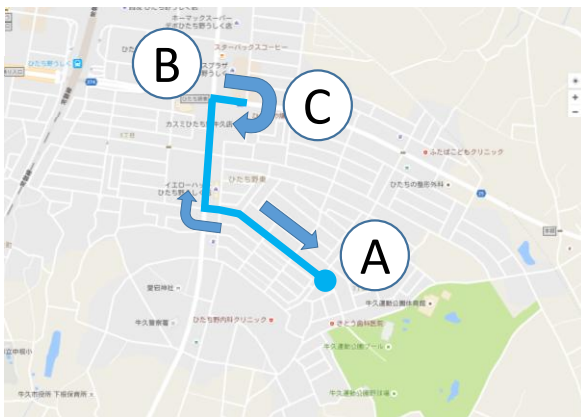
## 牛久シティマラソン3kmコース



(スタート) A ⇒ B ⇒ C ⇒ B ⇒  
A (ゴール)

運動公園前からスタートし、片道1.5km  
を走り戻ってくるコースです。全体的には  
フラットで、走りやすいコースです。

## 牛久シティマラソン2kmコース



(スタート) A ⇒ B ⇒ C ⇒ B ⇒  
A (ゴール)

運動公園前からスタートし、片道1.0km  
を走り戻ってくるコースです。全体的には  
フラットで、走りやすいコースです。

# 牛久シティマラソンジョギングコース



(スタート) A ⇒ B ⇒ C ⇒  
B ⇒ A (ゴール)

住宅展示場前から片道約  
750mを走ってくるコースです。  
途中の常磐線高架下のアップ  
ダウンはかなり堪えます。