

広報うしく

2012.9.15

USHIKU CITY NEWS

第1081号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆市内56カ所の放射線量率一覧表…2P
- ◆放射能講演会…2P
- ◆暮らしの情報…3P
 - ・市役所本庁・各出張所の証明窓口臨時休業
 - ・献血にご協力ください！
 - ・我が家の耐震診断
- ◆10月の保健活動・各種相談…10P



伊勢正三・太田裕美・大野真澄
アコースティックナイト in 牛久

平成24年12月16日(日)
開場/16:30 開演/17:00
牛久市中央生涯学習センター文化ホール
入場料 一般 1階席 4,500円 2階席 4,000円
チケット窓口発売日:平成24年9月29日(土) 9:00~

〈予定演奏曲目〉
・花より男子
・水曜日のカンパネラ
・学生服の喫茶店 ほか

チケット発売窓口

- ・市中央生涯学習センター窓口
☎886-8993(9:00~17:00)
- ・荒川沖さんばるタバコセンター
☎830-4356(10:00~閉店まで)
- ・ウインズ・ユー
☎870-3663(10:00~閉店まで)

12/16
日

午後5時開演
午後4時30分開場
午後7時10分終演予定

伊勢正三・太田裕美・大野真澄
アコースティックナイト in 牛久

- 場所 市中央生涯学習センター文化ホール
- 入場料(全席指定) 【1階席】4500円、【2階席】4000円
- ※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。
- ※未就学児童の入場はできません。
- チケット発売日 9月29日(土)~

- ※発売当日の状況により整理券を配布する場合があります。
- ※電話予約は9月30日(日)からとなります。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。
- 主催 牛久市文化協会(公演事業特別委員会)
- 後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会、牛久市社会福祉協議会、牛久市交通安全母の会
- 問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎886・8993(第2・第4月曜日は休館)

屋外広告物は許可が必ず要です！

屋外広告物の許可基準を守りましょう！

まちの良好な景観をつくり出すため、屋外広告物の表示を行う際には、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。この許可には一定の基準(許可基準)があり、許可を受けるためには、許可の対象となる屋外広告物が許可基準を満たす必要があります。

許可が必要な屋外広告物を無許可のまま表示した場合は、罰則が適用されます。屋外広告物は許可基準に適合したものとし、表示の際には必要な許可を受けましょう。

許可には有効期間があり、一度許可を受けた広告物でも有効期間の経過後に引き続き設置するためには、更新許可の手続きが必要です。有効期間が切れると、違反広告物となりますのでご注意ください。

※屋外広告物とは、屋外で常時または一定の期間継続して公衆に表示される貼り紙、貼り札、立て看板、広告塔、広告板などを指します。

建築指導課 ☎内線2562

市内56カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内56カ所の放射線量率について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名		測定日		測定 の高さ
		8/14・16	8/28・30	
保 育 園	中央保育園	0.098	0.106	0.5m
	上町保育園	0.163	0.159	
	つつじが丘保育園	0.094	0.092	
	向原保育園	0.084	0.106	
	栄町保育園	0.129	0.131	
	下根保育園	0.136	0.131	
	つばめ保育園	0.113	0.113	
	つばめ保育園牛久駅前分園		0.090	
	ふたばランド保育園	0.119	0.127	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.104	0.102	
	牛久保育園	0.111	0.123	
	牛久ひかり保育園	0.144	0.167	
幼 稚 園	牛久ふれあい保育園分園	0.152	0.163	0.5m
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.071	0.080	
	第二幼稚園	0.136	0.140	
	かわい幼稚園	0.154	0.161	
	牛久幼稚園	0.134	0.138	
	ひたち野牛久幼稚園	0.131	0.140	
	こばと幼稚園		0.102	
	フレンド幼稚園		0.096	
小 学 校	牛久文化幼稚園			0.5m
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.096	0.096	
	牛久小学校	0.127	0.129	
	岡田小学校	0.138	0.163	
	奥野小学校	0.121	0.129	
	牛久第二小学校	0.173	0.165	
	中根小学校・第一幼稚園	0.144	0.148	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.123	0.131	
	神谷小学校	0.111	0.108	
	ひたち野うしく小学校	0.127	0.133	

施設名		測定日		測定 の高さ
		8/14・16	8/28・30	
中学校	牛久第一中学校	0.134	0.125	1m
	牛久第二中学校	0.157	0.163	
	牛久第三中学校	0.108	0.098	
	下根中学校	0.134	0.138	
	牛久南中学校	0.132	0.136	
高校	牛久高校	0.144	0.169	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.161	0.138	
	牛久栄進高校	0.121	0.110	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.150	0.186	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.180	0.180	
	教育センターきぼうの広場	0.179	0.188	
	牛久クリーンセンター	0.159	0.180	1m
	牛久自然観察の森	0.202	0.190	0.5m
公園	ひたち野みずべ公園	0.184	0.231	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.202	0.247	
	ひたち野おやま公園	0.240	0.270	
	刈谷第1街区公園	0.144	0.144	
	本町第1街区公園	0.136	0.138	
	田宮東街区公園	0.081	0.073	
	みどり野第1街区公園	0.090	0.090	
	小坂第1街区公園	0.083	0.092	
	柏田第2街区公園	0.071	0.077	
	栄町第1街区公園	0.071	0.069	
	牛久運動公園	0.154	0.154	
	牛久運動広場	0.140	0.129	
	奥野運動広場	0.169	0.171	

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。

※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

■追加被ばく線量の低下のために…市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

放射能講演会 ～内部被ばく検査中間報告～

主催 牛久市放射能対策会議

7月7日から始まった牛久市の子どもの内部被ばく検査(ホールボディカウンタ検査)が、今年度予定の半数を終了しました。そこから見えてきた、「牛久市の現状」「健康に与える影響」「今後の予防対策」を分かりやすくお伝えします。講師の坪倉正治先生は東日本大震災発生以降、週の半分は福島県で医療支援に従事しています。ホールボディカウンタ検査も数多く行い、血液内科を専門とし、原発事故による内部被ばくを心配する被災者の相談にも応じています。

皆さんの不安や疑問にもお答えします。ぜひご参加ください。

日時 10月4日(木)午後5時45分開演(午後5時15分開場、午後7時45分終了予定)

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

講師 坪倉正治先生(東京大学医科学研究所研究員(血液内科医))

定員 600人(1階席400人、2階席200人)※定員を超えた場合は立ち見席となります。

問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1569FAX871-2260

入場料
無料

申し込み
不要

託児あり(定員50人)

※ご希望の方は9月26日(水)までにご連絡ください。

※0歳児要相談。

暮らしの 情報



問…問い合わせ

申…申し込み

HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

市役所本庁・各出張所の証明窓口臨時休業

税務システムの入れ替え作業のため、証明窓口をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業日 9月22日(土・祝)・

23日(日)

※住民票と戸籍謄本・抄本については、9月21日(金)午後4時までに電話で交付予約をいただければ、9月22日(土・祝)または23日(日)の日直から証明書の交付を受けることができます。詳しくは、総合窓口課までお問い合わせください。

問 総合窓口課 ☎内線1623

平地林や里山林の整備・保全を支援します

平成20年度から導入している森林湖沼環境税を活用した「身近なみどり整備推進事業」により、荒廃した平地林や里山林の手入れを支援しています。これまでに牛久城址や岡見城址、遠山町、猪子町など12ha以上の森林について、下刈りなどの整備を行いました。

お近くに手入れが必要な平地林や里山林などございましたら、ご相談ください。

事業内容

①事業名 身近なみどり整備推進事業

②補助率 100% (個人負担はありません)

③対象要件

・民有林または事業実施後に森林となることが確実な区域であって地域の環境保全に寄与する区域

・牛久市と森林所有者などにおいて、10年間の森林の転用禁止および所有者自ら責任を持つて管理することなどを定めた保全管理協定が締結されることが確実な区域
・1施行地の区域面積がおおむね

0・05ha(500㎡)以上の区域

整備内容 植栽、下刈り、除間伐、枝打ち、竹林の伐採などの森林整備

問 農業政策課 ☎内線1522

市営月極駐車場利用者募集

市では国道408号柏田大橋下の柏田第1(栄町側)、第2駐車場(国道6号側)と刈谷大橋下の刈谷駐車場の利用者を募集します。駐車場をお探しの方は、ぜひこの機会にご応募願います。なお、定員に達し次第、募集を終了します。

募集区画数 【柏田第1、第2】

各16区画、【刈谷】12区画

月額料金 【柏田第1、第2】

各3000円、【刈谷】2000

円※いずれも税込み。

募集開始日 9月18日(火)

利用開始日 10月1日(月)

問 都市計画課 ☎内線2522

HP <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshikeikaku/index.htm>

スロースティウしくチャンネル放送中!

★茨城放送(IBS)AMラジオ

1458kHz

★毎週水曜日の朝8時25分(5分間番組)



★ミニミニ広報★

食中毒・熱中症に気を付けましょう

健康管理課 ☎内線1742

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 9月30日、10月7日・28日、11月4日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

第96回とくとく市

地元の「実りの秋」が感じられる
市場へ来てみませんか！

日時 9月23日(第4日曜日)午前

9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

イベント

☆サービス券付き「みかん袋入り」

限定100個を格安販売(午前

9時45分から商品引換券を販

売、無くなり次第終了。午前

10時から商品引き換え)

☆出店者募集

農家の皆さん！あなたの自慢

の野菜で出店してみませんか？

※マイバッグをご持参ください。

※次回は10月28日(第4日曜日)開催。

問 牛久市営青果市場 ☎ 872・

0042

献血にご協力ください

血液が不足しています。献血
は16歳からできるボランティアで
す。一人でも多くの皆さんのご協
力をお願いします。

日時 10月2日(火)午前9時30分～

午後4時(お昼の時間帯も実施)

場所 市保健センター1階ロビー

で受け付け

協力 牛久市、牛久茎崎ライオン

ズクラブアイリス支部、竜ヶ

崎法人会

問 健康管理課 ☎ 内線1742

第5回健康講座「乳が マンモグラフィと超音波」

今回は、文由美先生をお招きし、

乳がんの基礎知識と年齢などに応

じた上手な検診の受け方について

ご講演いただきます。あわせて栄

養士から、栄養講話と「カプチーノ

風プリン」の試食があります。

日時 10月9日(火)午後1時30

分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 文由美先生(つくばセント

ラル病院乳腺外来)

参加費 無料

申し込み方法 健康管理課窓口、

電話、FAX、Eメールでお

申し込みください。

申込締め切り日 10月2日(火)

※定員はありませんが、必ず予約

が必要です。

※人数が多い場合には、椅子のみ

の席となりますのでご了承ください。

ださい。

申・問 健康管理課(市保健セン

ター内) ☎ 内線1742(平日

午前8時30分～午後5時15分)

FAX 873・1775 Eメール

kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

第27回生活習慣病教室 開催(事前予約不要)

古くて新しい不整脈・心房細動

日時 9月25日(火)午後2時30分

から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階

大ホール

講師 阿部正宏医師(内科部長)

参加費 無料

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎ 8

73・3111(代表)

牛久市社会福祉協議 会からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら

情報を見つけ、そこから楽しい子

育てが始まる場です。

日時 9月25日(火)、10月30日(火)

午前10時～正午

場所 市保健センターリハビリ室

(1階)

参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門

講座です。※当日受け付け可。

日時 9月20日(木)、10月18日

(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活

動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体

的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受け

ている方も一緒に参加ください。

日時 10月10日(水)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活

動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎

871・1295 FAX 871・1

296(市役所分庁舎1階)

牛久市社会福祉協議 会パート職員募集

○訪問介護員(パート)

勤務先 訪問介護事業所

応募資格 普通運転免許、ヘル

パー2級以上

勤務形態 週2日間(1日8時間)

報酬 時給1000円(月額6万4000円程度)

○支援員(パート)

勤務先 身体障害者デイサービス
応募資格 普通運転免許、ヘルパー2級以上もしくは障害者福祉に関心のある方。

勤務形態 週4日間(1日5・5時間)

報酬 時給900円(月額7万9000円程度)

【共通事項】

※勤務先の訪問介護事業所、身体障害者デイサービスともに総合福祉センター内です。

募集人数 各1人

申し込み方法 写真を添付した市販の履歴書を牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎内)まで持参してください(郵送不可)。

選考方法 面接試験を10月6日(土)に予定

応募締め切り日 10月2日(火)

問 牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295

介護者の集い

家庭における介護の悩みや体験をお互いに語り合いましょう!

日時 11月2日(金)午前10時〜午後3時45分

集合場所 市保健センター前駐車場
目的地 天然温泉きぬの湯(常総市)
内容 参加者同士の懇談、情報交換
対象 介護をしている方、または介護経験のある方

定員 25人※定員になり次第締め切ります。

参加費 1000円(昼食代など)
申込期間 9月18日(火)〜10月6日(土)

日(土)

申・問 牛久市社会福祉協議会

☎ 871・1295 FAX 871・1296

我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。茨城県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。ぜひご活用ください。詳細は

ホームページまたは建築指導課までお問い合わせください。

申込締め切り日 9月28日(金)

※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。

申・問 建築指導課 ☎ 内線256

1 ☎ <http://www.city.ushikuibarakai.jp/section/kenchiku/index.htm>

不動産鑑定士による不動産無料相談会

日時 10月1日(月)午前9時30分〜正午※事前予約不要。

場所 市中央生涯学習センター小講座室(2階)

問 (社)茨城県不動産鑑定士協会

☎ 029・246・1222

茨城県行政書士会の無料相談

県内の行政書士が、遺言、相続、各種許可などの行政手続きに関する相談にお答えします。

★面談による無料相談会開設

日時 10月27日(土)午前10時〜午後4時

場所 市中央生涯学習センター小講座室

★電話による無料相談

日時 10月1日(月)・7日(日)午前10時〜午後3時

電話番号 ☎ 0120・883・983(フリーダイヤル)、または ☎ 029・305・3731

問 茨城県行政書士会県南支部

(茅場) ☎ 0299・26・2756

第64回ヘルシーボール教室

ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

日時 10月13日(土)午前9時〜11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 10月10日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

大好評「エアロビクス」、「ヨガ」開催中

9月から、エアロビクスとヨガをサブアリーナで開催中です。運動が苦手な方、体が硬い方でも楽しんでいただけます。エアロビクスで基礎代謝を上げて、ヨガで体調を整えましょう。

日程 【はじめてエアロビクス】月曜日午前10時～10時45分(第2・第4週は休館日)、「ヨガ」火曜日午前10時～10時55分、「かんたんエアロビクス」水曜日午前10時～10時55分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

利用料 市内の方310円、市外の方470円(お得な回数券11回分もあります)

持ち物 運動に適した服装、シューズ、タオル、飲み物など
※ヨガに参加される方は、ヨガマット、大判バスタオルなどをご持参ください。

問 牛久運動公園体育館トレーニング室(2階) ☎873・2486 内線16

第7回牛久百射弓道大会

日時 10月13日(土)午前9時～午

後7時(雨天実施)

場所 牛久運動広場弓道場(城中町1865)

対象 市内に在住・在勤の有段者(学生を除く)

参加費 無料(当日参加可)

主催 牛久市体育協会牛久弓道会

問 牛久弓道会(右近) ☎090・7207・9869 **Eメール** hynix614@yahoo.co.jp

市内保育園の子育て支援

★ここにキッズ(市立保育園)

10月のテーマ「運動会」

保育園のお友達と一緒に遊びましょう! 10月1日(月)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽10月9日(火)：向原保

育園 ☎873・1440、栄

町保育園 ☎873・0863、

▽10月16日(火)：上町保育園

☎872・0358、下根保

育園 ☎830・7751、▽

10月23日(火)：中央保育園 ☎

875・0056、つつじが

丘保育園 ☎873・0140

実施時間 午前9時30分～11時

★**保育園の運動会に参加しませんか**

親子競技に参加しませんか。参

加希望の方は、10月1日(月)まで

に各保育園に電話予約してください(各園とも1歳児以上、先着10組)。

※当日は、開始時間までに運動会本部席までお越しください。

日程 10月6日(土)：中央保

育園、向原保育園、上町保育園、

つつじが丘保育園※競技時間

は園にご確認ください。なお、

雨天順延です。

子育て応援!カンタン魚料理をマスターしよう

忙しいお母さんでも、簡単にできる秋の味覚満載のお料理教室です。

魚が苦手なお子さんにもおいしく食べてもらえる秘訣を「食と健康の応援団ヘルスメイト」が教えま

す。さばのカレーソテーきのこ添えのほか、おいしい煮物と汁物を

作ります。おみやげ付きです!

日時 10月11日(木)午前10時～午

後1時(受付午前9時45分)

場所 市保健センター

講師 牛久市ヘルスメイト

対象 高校生以下のお子さんをも

つ保護者20人(先着)※託児希

望の方は申込時にお知らせく

ださい。

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、お手

拭き、布巾3枚、台拭き1枚、筆記用具

申し込み方法 9月18日(火)から28日(金)の間に、電話または市保健センター窓口でお申し

込みください。※平日午前8

時30分～午後5時。

申・問 健康管理課(市保健セン

ター) ☎内線1744

第17回みんなのミニコンサートinクリーンセンター

今回は「ムジカフェリーチェ」

によるプサルタリー&ハーブアン

サンプルコンサートです。プサル

タリーという古代ギリシャの楽器

を使用した母娘アンサンブルで

す。癒しのひとときをお過ごし

ください。

日時 10月6日(土)午後2時～3時

場所 牛久クリーンセンターリ

サイクルプラザ内ごみアート

ミュージアム(1階)

入場料 無料※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以

上持参で粗品をプレゼント!

※次回は12月8日(土)開催予定。

問 牛久クリーンセンター ☎830・9333

大正琴無料体験レッスン参加者募集

どなたでも簡単に演奏できる楽器です。指先を使って頭をリフレッシュ。初心者の方大募集。

※楽器は無料で貸し出します。

日時 第2・第4金曜日午後2時～3時

場所 東みどり野区民館

問 土屋 ☎ 090・7284・1049

明治大学マンドリン倶楽部第15回チャリティーコンサート

日時 10月7日(日)午後5時開演(午後4時30分開場)※乳幼児の入場はご遠慮ください。

場所 龍ヶ崎市文化会館

チケット 全席指定【1階】2800円、【2階】1700円

チケット販売 (株)新日光トラベ

ル ☎ 873・3622、校友会(大久保) ☎ 090・8

第1回初心者ウォーキング教室参加者募集

これから運動を始めようと考えている方、最近運動不足とを感じる方、ウォーキングは手軽にできる運動です。ウォーキング指導員のもと、正しい基礎知識を学んで楽しく市内を歩いてみませんか? 生活習慣病の予防や改善にも役立つウォーキングで健康な体づくりをしてみましょう。



日時 10月26日(金)※小雨決行。【受け付け】午前8時30～8時50分、【講座】午前9時～9時50分「ウォーキングの効用」、「靴の履き方、選び方」、「心拍数の測り方」、「正しい歩き方、ストレッチ」など、【ウォーキングの実施】午前9時50分～11時30分「牛久沼新散策コース約4km」、「クールダウンストレッチ」

場所 三日月橋生涯学習センター(第3研修室)

講師 牛久ウオーキングクラブ(日本ウオーキング協会公認指導員)

定員 30人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子※歩きやすい服装でお越しください。

申し込み方法 9月18日(火)から10月12日(金)の間に、電話または健康管理課窓口でお申し込みください。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎ 内線1742

009・4775 ほか

主催 明治大学校友会龍ヶ崎地域支部

後援 龍ヶ崎市教育委員会 ほか

協賛 龍ヶ崎市商工会 ほか

問 校友会会員(大久保) ☎ 09

0・8009・4775

音楽の小径「季節の歌、思い出の歌を歌おう」

生涯学び続けることを目標にして発表に耳を傾けたり、歌ったり、弾いたりして楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 9月29日(土)午後1時30分

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードスタジオ

参加費 500円(教材費実費)

問 白井 ☎ 874・7390

三日月混声合唱団 団員募集

合唱を通じて歌う喜び、集う楽しみを共有しませんか。初めての方、大歓迎です。

日程 月1回各木・土曜日【木曜

日】茎崎交流センター午前10

時～午後0時30分【第2もしくは

第3土曜日】三日月橋生涯学

習センター午前9時30分～正午

月会費 2000円(月2回)

申・問 松田 ☎ 871・5028

自然食料理教室参加者募集

自然に帰って元気に生き抜くために、玄米自然食、手当て法と一緒に勉強しませんか。

日程 10月16日(火)、11月20日

(火)、12月18日(火)、平成25年

1月29日(火)、2月19日(火)、

3月19日(火)の午後1時～5時

メニュー 金時豆玄米ご飯、ごぼ

うのサラダ、玄米ご飯(黒豆、

押し麦)、がんもどき、餅つき、

雑煮、小豆粥、きのこ野菜

と雑穀のスープ、手打ちうどん、

ちらしずし ほか

場所 市中央生涯学習センター調

理実習室

講師 小池憲子(自然療法の大家

「あなたと健康社」主幹、東城

百合子先生に師事)

定員 若干名

参加費 6000円

申し込み方法 電話またはFAX

で申し込み

主催 牛久自然に学ぶ会

申・問 飯野 ☎ FAX 874・99

86

蛭原幸子レッスン生有志 会による第3回演奏会

フルートアンサンブル・クローバー

社会人12人によるフルートアンサンブル・クローバーです。年齢も経験も多彩なメンバーで、心を合わせた美しいハーモニーをお届けします。爽やかな秋の午後のひとつとき、アマチュアならではの演奏会をお楽しみください。

日時 10月14日(日)午後1時30分

開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

曲目 「ヴェニスのゴンドラ／メンデルスゾーン」、「森の小鳥」(ソロ・蛭原幸子) ほか

入場料 無料

問 伊藤 ☎ 874・8227

オペライキング(若きバリ トシンシプラノ歌手の共演)

第30回音夢の会例会

日程 9月30日(日)【0歳からの親

子】午前11時15分～11時45分(午前11時開場)：絵を見ながらオペ

ラを子どもにも分かりやすく解説、【一般】午後1時30分～3時30

分(午後1時15分開場)：オペラを興味深く解説、アリア・重唱

やその他日本歌曲なども演奏

場所 リフレプラザ(ひたち野リ

フレ2・3階)

曲目 フィガロの結婚(モーツァ

ルト作曲) ほか

チケット料金 【0歳からの親子】

500円、【一般】(前売り)20

00円、(当日)2500円※必要

経費を除いた全てをシャンティ

国際ボランティア会を通じて東

日本大震災救援活動に寄付。

チケット販売 県南ロックセン

ター ☎ 874・3080、堀

米美容院 ☎ 873・7737

主催 音夢の会

共催 子育てサロン「レインボー」

後援 牛久市、牛久市教育委員会ほか

音夢の会事務局(松永) ☎ 873・

7422 Eメール nemukai@live.jp

2012 MUSE コンサート

日時 9月30日(日)午後2時30分

開場、午後3時開演

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

演奏曲目 鷹ノ藤田高子と箏曲研

究室みやび(箏)。ノクチユルヌ

／蛭原幸子(フルート)、竹國知

子(ハープ)。ピアノ五重奏曲変

本長調 Op. 44／上仲典子(ピ

アノ)、住田眞理子・内藤知子

(ヴァイオリン)、山田圭子(ヴィ

オラ)、松永みづほ(チェロ)、

深谷裕子(指揮) ほか

入場料 【前売券】1000円、【当

日券】1200円※中学生まで

は半額、全席自由席。

チケット販売窓口 ウィンズ・

ユ ☎ 870・3663

問 矢野 ☎ 090・7638・2690、

青木 ☎ 090・9017・9487

ぬくもりの会からの お知らせ

今月の定例会は、市社会福祉課

の精神保健福祉士による「社会福

祉課の役割」についての学習会で

す。家族だけでは対応できない

精神疾患は、色々な助けが必要で

す。社会福祉課の方にSOSを発

信し、力を借りることで乗り越え

ることもできます。どんな時にど

ういう方法があるのか、具体的に

説明していただきます。会員以外

で精神疾患への対応について知り

たい方、また社会福祉課の役割に

ついて知りたい方は、ぜひご来場

ください。

日時 9月22日(土・祝)午後1時

30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)

問 西村 ☎・FAX 870・0061

結婚相談会開催

日頃、お子さんの結婚でお悩みの親御さん、また結婚を希望しながら相手に巡り合うことのできない独身の男女の方を対象に結婚相談会を開催します。相談員は茨城県知事から委嘱されたマリッジサポーターが応対しますので、お気軽にご来場ください。

日時 9月30日(日)午後1時30

分～4時

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)

相談料 無料

主催 結婚をサポートする親の会

問 結婚をサポートする親の会事

務局(平塚) ☎ 872・5808、

(宇都宮) ☎ 873・7318

常陽銀行年金無料相談 (要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

文化財



久野町の天台宗威徳山観音寺は寺伝によれば平安時代初期の大同2年(807年)の開山である。

本寺の本尊十一面観音菩薩坐像は、昭和55年度に牛久町が文化財に指定した。さらに昭和60年12月16日に県が学術上価値が高く室町時代(足利將軍在職中)作と認定し文化財に指定した。十一面観音は奈良時代中期(650年ごろ)からつくられていた。十二面観音の名は、その像容が本面の上に十ないし十一の面をもつところからきている。仏像はこれより先の飛鳥時代からつくられていたが、この時代の仏像の作風はもろに中国・朝鮮の影響を受けていた。それは仏師がいずれも百済からの渡来人の子孫だったからだ。その後遣唐船(630〜894年の間に遣唐使日本から唐に派遣された使節)が乗った船などによつてもたらされた唐の様式を受け入れた仏像が、造仏所において続々とつくられた。



◆十一面観音菩薩坐像、本堂、仁王門◆

境内のこんもりとした杉の杜の中には、四季折々に、万葉集に詠まれている花や植物がみられる。万葉集は日本最古(奈良時代に編さんされた)の歌集で、4500首の歌が数えられているが、その3分の1ほどが花や植物を詠んだとされている。

本堂は本尊の十一面観音菩薩坐像を安置する建物で、寄棟造(四柱造)で、屋根の形式は大棟から四方に葺きおろしたものであるが、正面には張り出した向拝が設けられている。向拝は礼拝場所、殿堂に昇る階段のところである。向拝正面2本の柱間上部には竜、両脇には唐獅子の彫刻が施されている。寺院の本堂に向拝が付設されているのは、平安時代におこった神道と仏教の神仏習合によつておこっている。従つて神仏習合寺院の建築様式や手法が、神社建築の一部、すなわち屋根や軒の反り、朱や青の彩色、底にあたる向拝の付設などに取り入れられたのである。

【種別】県指定文化財
【指定】昭和60年12月16日

【所在地】久野町天台
宗威徳山観音寺

【管理者】飯田康貴
(観音寺住職)

生涯学習課
内線3031

自然大好き



ハラビロカマキリ(腹広螳螂)

カマキリ科

目にすることの多いオオカマキリと比べ、ぼつちりした体型に見える中型のカマキリです。体色はきれいな緑色で、名前の通り腹部の幅が広く、背に1対の白斑が目立ちます。木登りが得意で、草原性のオオカマキリなどとすみ分けをしています。

**コントラクトブリック
同好会会員募集**
コントラクトブリックは、世界各国で親しまれているトランプゲームです。老若男女、誰にでも楽しめます。特に脳の活性化・老化防止を図るのに最適な

日程【常陽銀行牛久支店】10月3日(水)午前10時〜午後3時、【ひたち野うしくローンプラザ】10月13日(土)午前10時〜午後4時
申・問 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(ひたち野うしく支店) ☎871・8121

競技です。
日程 毎週火曜日午後1時〜4時：エスカード生涯学習センター第3講座室(イズミヤ4階)、毎週月・木曜日午後1時〜4時：ひたち野リフレ第3会議室(4階)
※参加は1日のみでも、複数日でも可。
定員 講座開設第1回目10人程度(初心者には教授します)
参加費 無料
申し込み方法 開催日に現地で受け付け
問 太田 Eメール so36yhs@t.vodafone.jp

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

子育て相談 3日(水)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊤

日本脳炎予防接種 平成7年6月1日生まれから平成19年4月1日生まれの方は、特例対象者として接種が可能となっています。接種を受けていない方は、母子健康手帳をご持参の上、市保健センター窓口までお越しください。

●大人の相談・案内

成人集団健診 23日(火)～27日(土)

6月から集団健診が始まりました。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。※会場は受診券をご覧ください。

保健師からだ何でも相談室 今月はありません。

禁煙相談(要予約) 日程などはご相談ください。㊤

難病見舞金申請 随時受け付け ㊤

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

10月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

8日(祝)飯泉医院 ☎872-0066 FAX871-5943

14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

<24時間診療> つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

土曜 14時～17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊤=市役所

㊤=保健センター

平成24年9月15日(1081)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

親子保育園開放(要予約・1日(月)9:00受け付け開始)

10日(水)、17日(水)9:30～11:00※満1歳以上

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

市内各公立保育園

子育てサロン 11日(木)神谷小さくら台児童クラブ、19日(金)田宮

地区広場(駐車場要予約)9:30～11:30 児童福祉課☎内線1734

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日(祝日を除く)

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊤

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1日(月)・15日(月)受け付け)

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00～16:00 ㊤

・高齢者に関する相談、子育てあれこれ相談

随時受け付け ㊤

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00～15:00 ㊤

社会福祉課☎内線1711

●行政・生活

行政相談 1日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1012

交通事故相談 3日(水)、24日(水)10:00～15:00 ㊤

交通防災課☎内線1684

消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊤

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 18日(木)9:00～11:00 ㊤

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 18日(木)10:00～15:00 ㊤税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30～17:15 ㊤

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00～16:00 ㊤ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)10:00～16:00 ㊤

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

10月の納税および使用料

納期限

- ・介護保険料4期 10月26日(金)
- ・市立幼稚園授業料10月分 10月26日(金)
- ・後期高齢者医療保険料4期 10月26日(金)
- ・月極駐車場使用料10月分 10月26日(金)
- ・市県民税3期 10月31日(水)
- ・国民健康保険税5期 10月31日(水)
- ・保育料10月分 10月31日(水)
- ・住宅使用料10月分 10月31日(水)

市税は便利な口座振替で! 収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。