



広報 うしく

2012.9.1

USHIKU CITY NEWS

第1080号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆放射能対策室だより…2P
 - ・公園の除染を行っています！
- ◆市内56カ所の放射線量率一覧表…3P
- ◆平成24年第3回市議会定例会提出予定議案…4P
- ◆職員の人事行政の運営状況をお知らせします…6P
- ◆働き盛りから始める介護予防！（後編）…11P
- ◆保健センター通信…12P
 - ・脳ドックを受診しましょう
- ◆しあわせをよぶレシピ…13P
- ◆地域安全コーナー…14P
 - ・地区別街頭犯罪等発生状況(平成24年1月～6月)
- ◆交通安全コーナー…15P
 - ・秋の全国交通安全運動
- ◆生涯学習講座のご案内(平成24年度：後期)…16P
- ◆新・牛久ごみニュース…20P
 - ・知っていますか？ごみの行方
- ◆消防団NEWS…21P
 - ・消防車はどうして赤いんですか？
- ◆消費生活センターだより…21P
 - ・悪質業者から高齢者を守りましょう！
- ◆としょかん…22P
 - ・特別整理期間のため全館休館します
- ◆体育協会だより、文化協会だより…23P
- ◆牛久のわん・にゃんこ…24P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…25P
 - ・再発見・牛久 第四話
- ◆話題・街にひろう…26P
 - ・第31回うしくかっぱ祭り
 - ・エスカード生涯学習センターがリニューアルオープン
- ◆暮らしの情報…30P
 - ・行政防災無線による試験放送の実施
 - ・エコフェスタフリーマーケット出店者募集
- ◆今月のたいへんよくできました…38P
 - ・かわいい幼稚園のお友だち

みんな笑顔で「やっぺ！やっぺ！」

第31回うしくかっぱ祭り

7月28日・29日の2日間、「うしくかっぱ祭り」が開催され、延べ約23万人の方が恒例の「河童ばやし踊りパレード」や「商工みこし」などを楽しみました。

歩行者天国となった花水木通りで行われた「河童ばやし踊りパレード」には、各団体や事業所、行政区などがおそろいの衣装に身を包み多数参加。「やっぺ、やっぺ」の声が真夏の夜に響き渡りました。(26ページに関連記事)



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう

公園の除染を行っています！

市では、放射線による外部被ばくを低減するため、地上0m、50cm、1mの3つの高さで放射線量率を測定し、小学校や幼稚園、保育園、公園など子どもが多く利用する施設は、50cm地点で1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上のものを対象に除染を行っています。

昨年度に引き続き、現在は、市内138カ所の公園のうち、放射線量率が比較的高い公園15カ所を選定し、8月から除染作業に着手し、11月上旬の除染作業終了を目指しています。除染作業後の放射線量率は、測定し公表するとともに、除染の済んだ公園には看板(左写真)を設置し、放射線量率をお知らせしますの参考にしてください。

公園15カ所の除染終了後も、子どもたちの遊び場、市民の憩いの場である公園で安心して過ごしていただけるよう、順次除染作業を進めていく予定です。今回は、除染を行っている公園と除染前の放射線量率をお知らせします。



この公園は除染作業を行いました。安心してご利用下さい。
★今後も定期的な放射線測定を行います。★

除染実施公園(15カ所)の除染前放射線量率

(単位：マイクロシーベルト/時)

公園名	住所	測定箇所数	測定日	空間放射線量率(測定高50cm)		
				最高値	最低値	平均値
刈谷第3街区公園	刈谷町1-173	42	5/23	0.273	0.134	0.233
秋住団地北公園	牛久町2968-14・19	13		0.263	0.230	0.249
一厚東第2公園	田宮2-8-10	16		0.278	0.180	0.236
田宮東第1緑地公園	田宮2-65-18	9		0.300	0.232	0.254
田宮東第2緑地公園	田宮3-5-26	12		0.321	0.234	0.263
牛久西口公園	田宮3-11-3	16		0.292	0.194	0.248
築山公園	中央2-7	29	5/21	0.301	0.117	0.256
栄西第一公園	栄町1-56-64	28	5/23	0.280	0.207	0.244
栄町第2街区公園	栄町4-208	40	5/21	0.367	0.169	0.264
柏田第4街区公園	上柏田4-23-12	24		0.324	0.238	0.278
ひたち野おやま公園	ひたち野東2-15-1	172	5/25	0.355	0.156	0.268
東下根地区1号街区公園	ひたち野東2-23-3	43	5/23	0.388	0.177	0.259
牛久北部地区6号街区公園	ひたち野東5-18-5	38		0.294	0.138	0.230
ひたち野さくら公園	ひたち野東5-32	343	5/28	0.511	0.154	0.268
牛久北部地区2号街区公園	ひたち野西4-19-1	45	5/23	0.292	0.184	0.241

※測定機器：シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))

除染実施公園の様子(下写真)



ひたち野さくら公園



東下根地区1号街区公園

市内56カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内56カ所の放射線量率について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

※8月16日から新たに、ひたち野うしく保育園つくしんぼの測定を始めました。(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定 の 高 さ			
	7/24・26	8/14・16				
保 育 園	中央保育園	0.109	0.098	0.5m		
	上町保育園	0.142	0.163			
	つつじが丘保育園	0.098	0.094			
	向原保育園	0.081	0.084			
	栄町保育園	0.129	0.129			
	下根保育園	0.131	0.136			
	つばめ保育園	0.117	0.113			
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.092				
	ふたばランド保育園	0.125	0.119			
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.092	0.104			
	牛久保育園	0.121	0.111			
	牛久ひかり保育園	0.154	0.144			
	牛久ふれあい保育園分園	0.165	0.152			
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ		0.071			
幼 稚 園	第二幼稚園	0.140	0.136	0.5m		
	かわい幼稚園	0.165	0.154			
	牛久幼稚園	0.131	0.134			
	ひたち野牛久幼稚園	0.148	0.131			
	こぼと幼稚園	0.096	0.096			
	フレンド幼稚園	0.094	0.094			
	牛久文化幼稚園	0.111	0.111			
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.098	0.096			
	小 学 校	牛久小学校	0.167		0.127	0.5m
		岡田小学校	0.161		0.138	
奥野小学校		0.125	0.121			
牛久第二小学校		0.194	0.173			
中根小学校・第一幼稚園		0.134	0.144			
向台小学校・牛久ふれあい保育園		0.169	0.123			
神谷小学校		0.109	0.111			
ひたち野うしく小学校		0.096	0.127			

施設名	測定日		測定 の 高 さ	
	7/24・26	8/14・16		
中 学 校	牛久第一中学校	0.169	0.134	1m
	牛久第二中学校	0.169	0.157	
	牛久第三中学校	0.115	0.108	
	下根中学校	0.134	0.134	
	牛久南中学校	0.152	0.132	
高 校	牛久高校	0.134	0.144	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.177	0.161	
	牛久栄進高校	0.127	0.121	
そ の 他	こども発達支援センターのぞみ園	0.182	0.150	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.180	0.180	
	教育センターさぼうの広場	0.180	0.179	1m
	牛久クリーンセンター	0.173	0.159	
	牛久自然観察の森	0.194	0.202	
公 園	ひたち野みずべ公園	0.205	0.184	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.204	0.202	
	ひたち野おやま公園	0.240	0.240	
	刈谷第1街区公園	0.148	0.144	
	本町第1街区公園	0.150	0.136	
	田宮東街区公園	0.090	0.081	
	みどり野第1街区公園	0.092	0.090	
	小坂第1街区公園	0.086	0.083	
	柏田第2街区公園	0.069	0.071	
	栄町第1街区公園	0.073	0.071	
	牛久運動公園	0.161	0.154	
	牛久運動広場	0.148	0.140	
	奥野運動広場	0.163	0.169	

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。
 ※測定の高さ:小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

■追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下=毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。

(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

●放射線の基礎【第5回】「リスク評価」科学的に証明されている自然放射線

人類は、地球の誕生以来、宇宙から地球に降り注いでいる宇宙線や大地、飲食物などからの放射線を受けてきました。これらを「自然放射線」といい、私たちは、年間一人当たり約1.5ミリシーベルト(日本平均)の自然放射線を受けています。内訳は、大地から0.4ミリシーベルト、宇宙から0.3ミリシーベルト、空気から0.6ミリシーベルト、食べ物から0.2ミリシーベルトといわれています。今回は食品検査で検出されるカリウムについてお話しします。カリウムは生物に必須の元素であり、体重50kg程度の人では約100g持っています。この100g内の0.01%が放射性のカリウム(K40)です。体の中のカリウム量は、代謝により一定に保たれます。すなわち、カリウム(K40)を多く含む食材を食べても代謝により体の外へ排泄されます。

次回は「リスク評価」放射線の人体への影響です。

問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568、1569

平成24年第3回市議会定例会

提出予定議案をお知らせします

第3回市議会定例会が、9月5日から25日まで(会期21日間)開催されます。この定例会に提出する予定の条例の改正案などの概要について、市民の皆さんにお知らせします。※()内は担当課。

条例の改正案

議案第59号 牛久市一般職非常勤職員等の任用、勤務条件等に関する条例の一部を改正する条例について(人材育成課)：一定の非常勤職員などについて、介護休暇を取得できる要件を定めるものです。

議案第60号 牛久市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について(人材育成課)：一定の非常勤職員などについて、育児休業することができるとする要件を定めるものです。

議案第61号 牛久市税条例の一部を改正する条例について(税務課)：市民税について、年金所得者が寡婦(寡夫)控除を受けようとする場合に、申告書の提出が不要になったことに伴う改正です。

議案第62号 牛久市手数料徴収条例の一部を改正する条例について(総合窓口課)：住民基本台帳カードの機能が損なわれた場合の再交付手数料を無料とするものです。

議案第63号 牛久市子育て広場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について(児童福祉課)：牛久市すくすく広場の移設に伴い、改正するものです。

議案第64号 牛久市企業誘致条例の一部を改正する条例について(商工観光課)：牛久市企業誘致条例の有効期限が、本年9月25日をもって満了することから、これを5年間延長するものです。

議案第65号 牛久市駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について(都市計画課)：柏田大橋下および刈谷大橋下の土地を有効に活用し、駐車

場を整備するため、改正するものです。

◆一般会計補正予算
現在の歳入歳出予算額に12億2145万5千円を追加し、予算総額を244億6388万2千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】
・財政調整基金費(3億3100万円)：前年度余剰金の2分の1を基金へ積み立て
・ふるさと基金費(1億41万9千円)：ふるさと牛久応援寄附を基金へ積み立て
・借地取得基金費(4億3000万円)：借地取得基金へ積み立て
・エスカード出張所を取得し改修する(1351万円)：エスカード出張所の移設改修費用

【衛生費】
・放射能対策を行う(5378万7千円)：除染作業委託費の増額および放射能測定器の購入費用
・公共施設に太陽光発電システム等を整備する(1億1918万1千円)：市保健センターへの太陽光発電システムなどの設置工事費および照明のLED化費用

【商工費】
・ハートフルクーポン券事業を助成

【民生費】
・障害児給付費を支給する(2548万5千円)：障がい児への給付費用

・民間保育園の建設を支援する(1億873万9千円)：奥野小学校校舎を活用した民間保育園建設費など

7-広報うしく 2012.9.1- 4

する(2042万7千円)：追加発行に伴う市負担分の増額

【土木費】

・旧まちづくり交付金事業で西部地区の市道を改良舗装する(△2400万円)

・旧まちづくり交付金事業で東部地区の市道を改良舗装する(△3340万円)

・旧まちづくり交付金事業で水と緑の里山地区の市道を改良舗装する(△1400万円)

・結束川の拡幅をする(△5170万円)：国庫補助内示額の減に合わせた事業見直しによる減額

【消防費】

・防災行政無線を維持管理する(315万2千円)：防災行政無線テレホンサービス整備費用

・AEDを購入する(2131万5千円)：各自治会館および地区社協に設置するAED購入費用

・防災ラジオを購入する(1764万円)：防災ラジオ購入費用

【教育費】

・小学校施設を維持管理する(2237万4千円)：神谷小学校隣接駐車場用地の取得費用および学校施設定期調査費など

・牛久第二小学校の体育館を耐震補

強し大規模改修する(3939万6千円)：体育館および渡り廊下部分の工事費の増額

◆介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に5193万1千円を追加し、予算総額を38億5193万1千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・準備基金積立金(1709万4千円)：前年度余剰金の介護給付費準備基金への積み立て

・一般会計繰出金(2060万2千円)：前年度決算額確定による一般会計への繰出金

◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に547万2千円を追加し、予算総額を10億1447万2千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・職員給与費(547万2千円)：職員の異動に伴う人件費の増額

平成24年第2回市議会定例会

平成24年第2回市議会定例会で追加可決された補正予算の概要についてお知らせします。

補正予算(行政経営課)

◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に6169万9千円を追加し、予算総額を232億4242万7千円とするものです。補正の内容は次のとおりです。

【総務費】

・つくば市の竜巻被害に対し見舞金を支給する(100万円)：竜巻で被害を受けたつくば市への見舞金

【衛生費】

・放射能対策を行う(3414万5千円)：4歳児から中学3年生までを対象とした、ホールボディカウンタ検査実施経費

・公共施設に太陽光発電システム等を整備する(672万円)：市保健センターに設置する太陽光発電システムの実施設設計費

【消防費】

・防災行政無線を維持管理する(1983万4千円)：デジタル防災行政無線(移動系)整備費

平成24年就業構造基本調査



就業構造基本調査は、15歳以上の世帯員を対象に、就業および不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造の実態を明らかにすることを目的とし、10月1日を基準日として全国一斉に実施されます。この調査の結果は、雇用政策や経済政策などの基礎資料として利用されます。

市でも、18調査区270世帯にご協力いただくようになり、県知事から任命された調査員が対象世帯を訪問しますので、調査員が伺った際には調査へのご協力をよろしく願います。

なお、皆さんから提出いただく調査票については、「統計法」に基づき内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

※就業構造基本調査については、総務省統計局ホームページ(<http://www.stat.go.jp/data/shugyou/2012/index.htm>)をご覧ください。

問 総務課 内線1012

職員の人事行政の運営状況をお知らせします

平成23年度および平成24年度の職員の人事行政の運営状況の概要は次のとおりです。なお、詳細は、市ホームページ (<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/index.htm>) で公表を予定しています。

公表事項の内容は、人材育成課(☎内線3401)までお問い合わせください。

職員数の状況

●部局別職員数(各年4月1日現在)

(単位：人)

区分	条例定数	平成24年	平成23年	増減数	備考
議会	6	3	3	0	※職員数は常勤職員で、休職者・派遣職員を含みます。ただし、市長、副市長、教育長を除いています。
市長部局	390	304	315	-11	
監査委員	4	2	2	0	
教育委員会	140	48	52	-4	
農業委員会	5	3	3	0	
計	545	360	375	-15	

●部門別職員数(各年4月1日現在)

(単位：人)

区分	平成24年	平成23年	増減数	備考
議会	3	3	0	<ul style="list-style-type: none"> 部門別職員数は、兼務をしている職員については主たる業務での計上となりますので、必ずしも部局別職員数とは一致しない場合があります。 職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、茨城県などへの派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除いています。 一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門で、特別行政部門は教育の部門、公営企業等会計部門は下水道、国民健康保険、青果市場、介護保険、企業誘致、後期高齢者医療保険の部門をいいます。 職員数は市長、副市長、教育長を除いています。
総務	83	83	0	
税務	34	36	-2	
労働	1	1	0	
農林水産	10	11	-1	
商工	7	4	3	
土木	44	47	-3	
民生	67	76	-9	
衛生	37	34	3	
一般行政部門計	286	295	-9	
教育	48	52	-4	
特別行政部門計	48	52	-4	
下水道	6	6	0	
その他	20	22	-2	
公営企業等会計部門計	26	28	-2	
総合計	360	375	-15	

●級別職員数などの状況

①行政職Ⅰの級別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	①主事、技師、保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、理学療法士、精神保健福祉士、管理栄養士および栄養士の職務②主事補および技師補の職務	4人	1.15%
2級	高度な知識または経験を必要とする主事、技師、保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、理学療法士、精神保健福祉士、管理栄養士および栄養士の職務	7人	2.02%
3級	①主査の職務②主任の職務	201人	57.92%
4級	①課長補佐の職務②副参事の職務	89人	25.65%
5級	①課長の職務②参事の職務	30人	8.65%
6級	①次長の職務②理事の職務	9人	2.59%
7級	部長の職務	7人	2.02%

②行政職Ⅱの級別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	①一般技能職員(物の製造もしくは修理または機器の運転もしくは操作に従事する職員をいう。以下同じ)の職務 ②調理などの家政的業務を行う職員(以下「家政職員」という)の職務 ③自動車運転手の職務 ④用務員、労務作業員など(以下「用務員など」という)の職務	1人	7.69%
2級	経験を有する前記の職	2人	15.39%
3級	相当な技能または経験を必要とする前記の職	10人	76.92%

●年齢別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

(単位:人)

年齢区分	行政職Ⅰ	行政職Ⅱ	計
24～25歳	1	0	1
26～27歳	1	0	1
28～29歳	6	1	7
30～31歳	12	0	12
32～33歳	13	2	15
34～35歳	26	0	26
36～37歳	21	0	21
38～39歳	23	0	23
40～41歳	17	0	17
42～43歳	11	0	11
44～45歳	27	0	27

年齢区分	行政職Ⅰ	行政職Ⅱ	計
46～47歳	27	1	28
48～49歳	28	0	28
50～51歳	41	1	42
52～53歳	33	0	33
54歳	16	0	16
55歳	14	1	15
56歳	13	1	14
57歳	6	1	7
58歳	6	4	10
59歳	5	1	6
計	347	13	360

職員任免に関する状況

●採用者数の状況(平成24年4月1日付) (単位:人)

区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	9	1	0	10
技能労務職	3	0	0	3
計	12	1	0	13

●競争試験の実施状況(平成24年4月1日付)

正規職員の競争試験を実施。(観光戦略担当事務職員、一級建築士、自動車運転手、保健師、臨床心理士)

●選考採用の状況(平成24年4月1日付) (単位:人)

区分	市長部局	教育委員会	計
正規職員	1	0	1
任期付職員	0	0	0
計	1	0	1

●退職者数の状況(平成23年度) (単位:人)

区分	定年	勸奨	その他	計
一般行政職	8	11	4	23
技能労務職	4	1	0	5
計	12	12	4	28

給与の状況

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額
の状況(平成24年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数
		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満	25～30年未満
一般行政職	大学卒	278,500円	317,700円	347,800円	381,700円
	高校卒	244,900円	285,300円	326,800円	346,600円
技能労務職	高校卒	182,400円	該当者なし	該当者なし	332,700円
	中学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし

●職員の年齢別年間給料、給与(管理職)

区分	平均年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
部長職	54.3歳	5,045,901円	4,011,531円	9,057,432円
課長職	54.0歳	4,823,239円	3,346,484円	8,169,723円
課長補佐職	50.8歳	4,629,525円	2,672,941円	7,302,467円

※管理職の平均手当年額には、管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、管理職員特別勤務手当、宿日直手当が含まれます。
※平成23年4月から平成24年3月までの給与支給実績の平均です。なお、年齢は、平成24年4月1日現在のものです。

●障害者の任用状況(各年6月1日現在)

区分	法定雇用率	平成24年	平成23年
市長部局	2.10%	1.99%	2.24%
教育委員会	2.10%	4.08%	3.77%
合算分	2.10%	2.31%	2.49%

●職員派遣の状況(平成23年度)

派遣先	人数	期間	備考
茨城県広報広聴課	1人	2年	対等人事交流
茨城県地域計画課	1人	2年	〃
茨城県市町村課	1人	1年	実務研修生
茨城県下水道課	1人	2年	〃
茨城租税債権管理機構	1人	2年	〃
(福)牛久市社会福祉協議会	1人	2年	〃
厚生労働省	1人	2年	〃

●職員の平均給料月額、平均給与月額および
平均年齢の状況(平成24年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	46.3歳	346,000円	402,300円
技能労務職	50.3歳	310,500円	352,900円

※「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における職員の基本給の平均です。「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当などの諸手当の額を合計したものです。

●職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)

区分		牛久市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円	—
	中学卒	—	—

※8ページへ続く。

●職員の年齢別給料、手当、給与年額(一般行政職員)※管理職除く。

年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
28歳	2,280,000円	1,345,526円	3,625,526円
29歳	2,488,200円	1,477,577円	3,965,777円
30歳	2,585,700円	1,041,088円	3,626,788円
31歳	2,791,200円	1,511,848円	4,303,048円
32歳	2,975,960円	1,623,475円	4,599,435円
33歳	3,036,840円	1,706,335円	4,743,175円
34歳	3,047,462円	1,643,846円	4,691,308円
35歳	3,223,468円	2,061,424円	5,284,892円
36歳	3,346,603円	2,031,023円	5,377,626円
37歳	3,330,840円	1,828,597円	5,159,437円
38歳	3,368,520円	2,044,121円	5,412,641円
39歳	3,532,862円	2,219,036円	5,751,898円
40歳	3,750,240円	2,021,342円	5,771,582円
41歳	3,635,400円	2,101,235円	5,736,635円
42歳	3,757,138円	2,018,405円	5,775,543円
43歳	3,905,360円	2,082,928円	5,988,288円
44歳	3,995,904円	2,289,493円	6,285,397円
45歳	4,028,499円	2,303,659円	6,332,158円

年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
46歳	4,105,928円	2,111,297円	6,217,225円
47歳	4,315,696円	2,421,658円	6,737,354円
48歳	4,202,160円	2,117,030円	6,319,190円
49歳	4,522,118円	2,054,683円	6,576,801円
50歳	4,526,258円	2,197,313円	6,723,571円
51歳	4,688,441円	2,002,608円	6,691,048円
52歳	4,735,657円	2,005,471円	6,741,128円
53歳	4,753,184円	1,993,900円	6,747,084円
54歳	4,799,745円	2,088,197円	6,887,941円
55歳	4,854,204円	2,360,593円	7,214,797円
56歳	4,872,195円	1,743,929円	6,616,124円
57歳	4,987,475円	1,991,960円	6,979,436円
58歳	4,995,589円	1,978,927円	6,974,516円
59歳	5,024,571円	1,891,131円	6,915,702円
60歳	5,076,720円	1,965,266円	7,041,986円

※一般行政職員の平均手当年額には、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、休日直手当、時間外勤務手当が含まれます。

※平成23年4月から平成24年3月までの給与支給実績の平均です。なお、年齢は、平成24年4月1日現在のものです。

●職員の年齢別年間給料、給与(技能労務職員)

年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
56歳以下	4,135,945円	1,572,938円	5,708,883円
57～59歳	4,277,131円	1,503,920円	5,781,050円
60歳	4,322,670円	1,477,927円	5,800,597円

※技能労務職員の平均手当年額には、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、時間外勤務手当が含まれます。

※平成23年4月から平成24年3月までの給与支給実績の平均です。なお、年齢は、平成24年4月1日現在のものです。

職員の手当の状況

●期末手当・勤勉手当(平成24年4月1日現在)

	牛久市			国		
	1人当たり平均支給額(23年度) 151万1千円			-		
(23年度支給割合)	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当	
6月期	1.225	0.675	月分	1.225	0.675	月分
12月期	1.375	0.675	月分	1.375	0.675	月分
合計	2.600	1.350	月分	2.600	1.350	月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～15%			職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%		

※勤勉手当は、平成18年度から勤務評定に基づく勤務成績に応じて支給しています。

●退職手当(平成24年4月1日現在)

	牛久市(退職手当事務組合による)			国		
	(支給率)	自己都合	勸奨・定年		自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50	30.55	月分	23.50	30.55	月分
勤続25年	33.50	41.34	月分	33.50	41.34	月分
勤続35年	47.50	59.28	月分	47.50	59.28	月分
最高限度額	59.28	59.28	月分	59.28	59.28	月分
加算措置の状況	定年前早期退職特例措置 2～20%加算			定年前早期退職特例措置 2～20%加算		
1人当たりの平均支給額	1人当たり平均支給額(23年度)21,644千円			-		

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

●特殊勤務手当(平成24年4月1日現在)

支給実績(23年度決算)			60,000円
支給職員1人当たり平均支給年額(23年度決算)			2,000円
職員全体に占める手当支給職員の割合(23年度)			12.5%
手当の種類(手当数)			下記の3手当のみ支給
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症消毒作業手当	感染症感染の危険がある作業に従事した職員	感染症の病原体に汚染された場所や物件の消毒や動物などの駆除	1日につき 2,000円
行旅死亡人又は変死人処理作業手当	行旅死亡人または変死人処理作業に従事した職員	死体処理	1回につき 3,000円
災害出動手当	荒天、水害などの災害現場に出動し業務に従事した職員	台風災害現場出動	1日につき 2,000円

●時間外勤務手当

区 分	平成23年度	平成22年度
支給実績	4,971万9,000円	5,752万8,000円
支給職員1人当たり平均支給年額	20万2,000円	22万8,000円

●その他の手当(平成24年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(23年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(23年度決算)
扶養手当	配偶者13,000円、その他6,500円、満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	国と同一		5,030万8千円	235,083円
地域手当	5級地(地域手当率6%(制度完成)となっています)	国と異なる		6,463万6千円	216,897円
住居手当	・家賃12,000円を超える借家の場合、家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	国と同一		1,325万4千円	282,010円
通勤手当	・乗用車などを利用する場合…距離に応じて2,000円～24,500円支給 ・電車、バスを利用する場合…6カ月定期を基本として、1カ月当たり55,000円まで支給	国と異なる(H23年4月～)	乗用車などの交通用具使用者について、距離に応じて100円から14,100円の加算。(H23年4月～)	1,969万5千円	70,338円
管理職手当	部長(11万円)、次長(8万円)、課長(7万円)、参事兼課長補佐・参事兼園長(5万円)、課長補佐・園長(4万円)、理事(2万円)参事(1万円)	国と異なる	定額制を取っているところは国と同一だが、支給額が国と異なる。	7,383万9千円	653,443円
単身赴任手当	勤務地により単身赴任する職員に月額23,000円支給	国と同一		—	—

特別職の報酬等の状況

●特別職の報酬等の状況(平成24年4月1日現在)

区 分	給 料	月 額 等
給 料	市長	880,000円
	副市長	680,000円
	教育長	640,000円
報 酬	議長	450,000円
	副議長	410,000円
	議員	390,000円

区 分	給 料	月 額 等	
期末手当	市長・副市長・教育長	6月期 1.45 月分	
		12月期 1.50 月分	
		合 計 2.95 月分	
	議長・副議長・議員	6月期 1.45 月分	
		12月期 1.50 月分	
		合 計 2.95 月分	
退職手当	市長 副市長 教育長	(算定方式) 1年 2年 3年 4年 支給時期	
		月数 5.5 11.0 16.5 22.0 退職時	
		月数 3.1 6.2 9.3 12.4 退職時	
		月数 2.4 4.8 7.2 9.6 退職時	

※10ページへ続く。

職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況



●勤務時間

- ・午前8時30分から午後5時15分まで(7時間45分勤務)
- ・休憩時間…正午から午後1時まで(1時間)

※保育園職員などは早番、遅番の制度があり、午前7時から午後7時の間で7時間45分勤務になるよう割り振り変更しています。

●年次有給休暇

- ・毎年1月から12月の1年間当たり20日を超えない範囲内
- ・前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数

※休暇単位は1日または半日。1時間単位でも取得できます。

年次有給休暇 平均取得日数	平成23年 9.4日	平成22年 11.5日
------------------	---------------	----------------

※平成24年度勤務条件調査より。

●療養休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・公務上による傷病の場合…その療養に必要と認める期間
- ・私傷病による場合…90日の範囲内(平成18年7月1日から)

療養休暇 取得者数	平成23年度 21人	平成22年度 15人
--------------	---------------	---------------

●特別休暇

選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故などの事由により、職員が勤務しないことが相当である場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。※牛久市職員の勤務時間、休暇等に関する規則、別表第2の32項目による。

●介護休暇(無給)

職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫および兄弟姉妹を介護する場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。2週間から6カ月の間で請求できます。

介護休暇 取得者数	平成23年度 1人	平成22年度 0人
--------------	--------------	--------------

●組合休暇(無給)

職員が職員団体の規約に定める機関の構成員として当該団体または上部団体の業務に従事する場合。任命権者の承認を受けなければなりません。1日または1時間単位で請求できます。

組合休暇 取得者数	平成23年度 0人	平成22年度 0人
--------------	--------------	--------------

●育児休業承認状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。

○平成22・23年度の新規承認者

年度	区分	育児休業 取得者数	育児休業承認期間			
			9月超え 1年以下	1年超え 1年3月以下	1年3月超え 1年9月以下	1年9月超え 3年以下
平成22年度	一般部門	1人	0人	0人	1人	0人
	教育部門	0人	0人	0人	0人	0人
	合計	1人	0人	0人	1人(100%)	0人
平成23年度	一般部門	3人	2人	1人	0人	0人
	教育部門	2人	0人	0人	0人	2人
	合計	5人	2人(40%)	1人(20%)	0人	2人(40%)

職員の分限処分および懲戒処分の状況

●分限処分・懲戒処分の状況(平成23年度)

・分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。

分限免職	0人	分限休職	8人
------	----	------	----

・懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に行う不利益処分をいいます。

減給処分	0人	戒告処分	0人
------	----	------	----

公平委員会業務状況

●勤務条件に関する措置の要求状況(平成23年度) 要求なし

●不利益処分に関する不服申立ての状況(平成23年度) 申立てなし

働き盛り(壮・中年期)から

始める介護予防!

後編

生涯健康を目指すには、若いうちからのスタートが肝心です

健康寿命を延ばす6つのポイント

健康寿命(自立して健康に暮らせる期間)を延ばすためには、老化を遅らせる生活をするのが大切です。そのポイント2つを前回(8月1日号)ご紹介しました。今回は残りの4つのポイントをご紹介します。

2回にわたってお伝えした6つのポイントには、健康長寿を目指すためには基本的であり、重要な内容です。しかし、高齢期から始めるのではなく、より若い時期(壮・中年期)から始めることが生涯健康への近道です。ぜひ、あなたに合った健康づくりを始めてみてください。



【おすすめトレーニング】

① 口腔機能トレーニング

ほおを膨らます、すぼめる。大きく口を開け、舌を出したり、引っ込めたりする。舌を出して上下左右に動かす。

② お口の中を清潔に

歯ブラシや歯間ブラシ、デンタルフロスなどを使って磨く。柔らかい歯ブラシに水をつけて舌磨きもしてみましょう。舌がきれいになると味に敏感になり、薄味でおいしくなり、風邪もひきにくくなります。

③ かかりつけ歯科医に半年から1年に1度はアドバイスを受けよう

虫歯や合わない入れ歯は放置せず、早めに対応することが重要です。

ポイント③

歯と口のケアで全身ヘルスアップ!

食べる、話す、表情を豊かにするなどの口腔機能は元気で楽しい生活の要になります。高齢者に多い肺炎(誤嚥性肺炎)も口腔機能アップで予防できます。

【脳力アップの生活術】

① まずは身体健康管理を

高血圧、高コレステロール、糖尿病などの生活習慣病は脳血管の病気のみならず、認知症発症のリスクを高めます。

② 人付き合いや趣味を楽しもう

友人、知人との付き合い、料理、旅行、園芸などの活動、囲碁、将棋、マージャンなどのゲームは計画力、思考力を養い、頭の体操になります。

③ 何でも人まかせにしない

金銭管理、買い物、物事の立案などを自分でやりましょう。

④ 適度な運動をしよう

脳の血流がアップするので認知症が発症しにくくなります。

ポイント④

認知症予防のため、脳力アップの生活術!

脳の障害によって起こる「認知症」を予防するには、日頃から脳を健やかに保つことが重要です。



ポイント⑤

外出で心身ともにイキイキ元氣!

家の中に閉じこもらず、少なくとも2、3日に1回は外出しましょう!

【悪循環を断ち切ろう】

- ① 体を動かさないと運動能力が低下
骨粗しょう症などから骨折
→寝たきりになる危険性大!
- ② 過度の安静は心臓や肺の機能をも低下
→体力低下によりさらに動かなくなる
- ③ 消化機能が低下し、抵抗力が弱まる
→低栄養となり寝たきりになる危険性大!
- ④ 行動しようという意欲が低下し、精神的、知的刺激が欠乏
→認知症になる危険性大!

ポイント⑥

心の元氣力をアップ!

「うつ」は決して特別な人がかかる病気ではなく、誰でもなりうる病気です。

【おかしいと思ったら、

すぐ医療機関を受診しましょう】

・「うつ」は自分で何とかできる病気ではありません。

辛いことから気分が落ち込み、何もする気が起きなくなったり、何をしても楽しいと思えなくなることは誰にでもあります。こうした抑うつ状態がいつまでも続き、その状態から回復しない場合は「うつ」が疑われます。

脳ドックを受診しましょう

脳の定期チェックはしていますか？脳には無数の血管があり、詰まったり破裂すると非常に重篤な障害が残ったり死に至ることもあります。自覚症状が表れにくいことで、早期発見が難しいともいえます。検査によって危険因子を発見して、発病や進行を防止することが重要です。

「脳ドック」で何が分かるの？

脳梗塞の原因となる動脈硬化や血管の狭窄の状態やくも膜下出血の原因となる脳動脈瘤が発見できます。脳卒中の危険因子の有無やその他、脳腫瘍などの脳疾患全般の病気も分かります。

こんな方にお勧めします

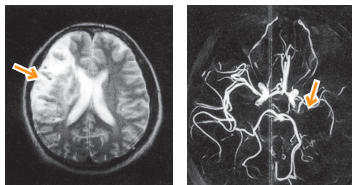
- 血圧、中性脂肪、コレステロールが高い方
- 肥満の方 □ 糖尿病の方
- 不整脈のある方
- 酒量の多い方や喫煙している方
- 肉親で脳卒中の既往がある方
- 物忘れが気になる方

受診方法は？

- ① 協力医療機関に予約をしてください。
- ② 医療機関名・予約日・検査内容を市保健センターに電話または窓口でお知らせください。
- ③ 市保健センター発行の受診券を検査日に病院へ持参してください。

どんな検査をするの？ 時間・料金は？

- ① 尿検査、血液検査
- ② 身体測定、血圧測定
- ③ 視力・眼底検査
- ④ 心電図検査
- ⑤ MRA・脳の血管画像
(磁気共鳴脳血管撮影)
- ⑥ MRI・脳の断面画像
(磁気共鳴断層撮影)
- ⑦ 頭部・頸部X線撮影
- ⑧ 昼食
- ⑨ 医師による結果面談



脳梗塞

狭窄のため、血管画像が出ていません

※検査に要する時間は約2時間から2時間30分です。
※自己負担金は下記の表1を参照してください。
※⑤と⑥だけでも受診可能です。

表1. 脳ドックの協力医療機関と自己負担金額

協力医療機関名	脳ドック(①~⑨)の自己負担額	⑤⑥⑨の自己負担金額
牛久愛和総合病院健診センター	35,800円 ~ 42,250円 (年齢や加入の健康保険により異なります)	⑤と⑥：17,000円 ⑨：医師説明2,000円
鳥越クリニック脳ドックセンター		
龍ヶ崎済生会総合健診センター		
つくばセントラル病院健診センター (医師説明無し、結果は郵送対応)		

受診間隔はどのくらい？

脳ドックを受診して、異常が全くなかった方は3年から5年程度の間隔でよいとされています。結果に異常があった場合は、所見により対応は異なりますが、6カ月から1年間隔で経過観察をする方もいます。

お知らせ①

子宮頸がん検診、乳がんマンモグラフィ検査を受けましょう

下表の年齢の方には、本年5月に「子宮頸がん検診」、「乳がんマンモグラフィ検査」の無料クーポン券を送付しました。有効期限は平成25年3月16日(土)までです。医療機関での乳がん検診は年末から大変混み合うことが予想されますので、早めにご予約をお願いします。集団検診でも無料クーポン券は使用できます。※紛失などでクーポン券がお手元にない方は、再発行します。

「子宮頸がん検診」、「乳がんマンモグラフィ検査」無料の方 ※ S…昭和、H…平成

子宮頸がん検診	生年月日				乳がんマンモグラフィ検査	生年月日				
	①	②	③	④		①	②	③	④	⑤
	H3.4.2~H4.4.1	S61.4.2~S62.4.1	S56.4.2~S57.4.1	S51.4.2~S52.4.1	S46.4.2~S47.4.1	S46.4.2~S47.4.1	S41.4.2~S42.4.1	S36.4.2~S37.4.1	S31.4.2~S32.4.1	S26.4.2~S27.4.1

婦人科集団検診を受けましょう

市保健センターで婦人科集団検診を実施します。医療機関で受診していない方は、ぜひこの機会にご利用ください。乳がんや子宮がんの罹患^{りかん}者数や死亡者数は、年々増加傾向にあります。自覚症状があつてからでは発見が遅くなってしまいます。1、2年に一度の検診を受けて、がんから身を守りましょう。

※検診中、小さなお子さんはスタッフがお預かりします。子育て中の方もぜひご予約ください。

※乳がん検診は、全員女性スタッフで対応します。

平成24年度 婦人科集団検診日程 (場所：市保健センター)

検査項目	検査内容	対象	料金	日程	受付時間
子宮がん 検診	子宮頸部細胞診 ※男性医師による細胞採取。	20歳以上	1,200円	平成25年2月 12日(火)・13日(水)・ 14日(木)・15日(金)	12:30~13:00 検診開始13:30
乳がん 検診	エコー検査(超音波検査) ※女性技師による撮影。	30歳~56歳	1,000円	平成25年2月 5日(火)・6日(水)・ 7日(木)	①10:00~10:15 ②13:00~13:15 ③14:00~14:15 ※受け付け順に検 診開始。
	マンモグラフィ検査 (乳房レントゲン検査) ※女性技師による撮影。	40歳以上 ※2年に1回。	40歳代 …1,500円 50歳以上 …1,000円		

申込期限 9月3日(月)~平成25年1月18日(金)

※定員がありますので、早めにお申し込みください。申し込みをされた方には、1月中に受診券と問診票が送付されます。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742、1743(平日午前8時30分~午後5時15分)

しあわせをよぶレシピ***** 問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分391kcal

ヘルスマイトのおすすめメニュー
驚くおいしさ

「ナスのチーズ丼」

を紹介します。



メニューを考えた
ヘルスマイトの皆さん

作り方と材料(2人分)

材料	分量	作り方
ごはん	300g	(1) ナスはへたを切り落として、縦半分に切る。
ナス	2本(150g)	(2) 縦半分に切ったナスは皮を上にしておき、へた側にむかって厚さが半分になるよう切り込みを入れる。
サラダ油	小さじ1	(3) さらに表面に味がしみ込むように格子状に切り込みを入れ、ラップに包み電子レンジで加熱する。(500Wで約2分)
とろける スライスチーズ	2枚	(4) 青じそは3枚だけ千切りにする。
だし汁	大さじ1と1/3	(5) フライパンにサラダ油を熱し、ナスを入れて表面がうっすらキツネ色になるまで焼く。
しょうゆ	大さじ1/2	(6) (5)に(A)の調味料を入れて加熱し、ナスにからめる。火を止め、半分に切ったとろけるスライスチーズをナスの切り込みの間にはさむ。
みりん (A)	大さじ1/2	(7) 器にごはんを1人分ずつ盛り、それぞれ青じそを1枚敷き、ナスを2個(1本分)のせて、たれ(フライパンに残っている調味料)をかけ、削り節といりごま、千切りにした青じそを飾る。
酒	大さじ1	
砂糖	小さじ2/3	
青じそ	5枚	
削り節	2g	
いりごま(白)	小さじ1と1/3	

みんなでつくろう 安心の街

牛久市の地区別街頭犯罪等発生状況(平成24年1月～6月)

町名など	手口区分			路上強盗	ひったくり	車上狙い	性犯罪※	侵入盗				振り込め詐欺	万引き	出店荒らし	コンビニ強盗	計			
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗					空き巣狙い	忍び込み	居空き	住居侵入								
栄町交番	1区	上柏田1丁目・2丁目、栄町1丁目					1						1	2		8			
	2区	上柏田3丁目・4丁目、栄町2丁目			1		2		3	1			1	2		12			
	3区	栄町3丁目・4丁目・5丁目・6丁目					3						3			9			
	4区	中央1丁目・2丁目・3丁目・5丁目			1	2	35			2			1	7	1	49			
	5区	中央4丁目、神谷1丁目・3丁目・4丁目・5丁目					2								1	7			
	6区	神谷2丁目・6丁目			1		4		5				12			23			
	7区	さくら台1丁目・2丁目					2						1			6			
	8区	さくら台3丁目・4丁目、女化町、柏田町(常磐線東側)、柏田町の一部			5	2	3			1	1		1	1		18			
	9区	岡見町			1	1							1			6			
	10区	上太田町、結束町、小坂町、福田町			1	4										8			
牛久駅前交番	1区	田宮2丁目・3丁目			4	2	2			1		3	1			13			
	2区	田宮町(笹塚番外、つつじが丘)					2									4			
	3区	田宮町、牛久町(駅西口)			1	2	17		1				1	2		25			
	4区	牛久町(上町)				1	1						2			5			
	5区	南1丁目・2丁目				3			2				1	1		8			
	6区	南3丁目・4丁目				2	2						2			6			
	7区	南5丁目・6丁目					2									2			
	8区	南7丁目、牛久町(下町)				1	1			1						4			
	9区	刈谷1丁目・2丁目・5丁目					2			1						6			
	10区	刈谷3丁目・4丁目、新地町、城中町、庄兵衛新田町、遠山町			3	1	2			1						11			
ひたち野交番	1区	ひたち野東1丁目・2丁目・5丁目、ひたち野西4丁目			2	7	12		1				17			41			
	2区	下根町、ひたち野東3丁目・4丁目			1	1	4						2			9			
	3区	ひたち野西1丁目・2丁目・3丁目、東塚穴町			3	3	2		1				1			15			
	4区	猪子町、東大和田町、中根町、柏田町(常磐線西側)			3	2	2			1		1	2			11			
久野	久野町、奥原町、井ノ岡町、桂町、正直町、島田町			1		2			2	2		1			9				
不明				1	3	4				3		1			16				
合計				29	44	110	0	0	45	9	15	14	1	4	2	59	8	0	340

※性犯罪…9件発生しましたが、場所については非公開としました。

(資料提供：牛久警察署)

振り込め詐欺に注意!

平成23年中茨城県内認知総件数 114件(前年比-4件)

- 内訳**
- ・オレオレ詐欺 84件
 - ・還付金詐欺 16件
 - ・架空請求詐欺 14件

被害総額 約1億6,000万円(前年比+約1,600万円)

☞手口別ではオレオレ詐欺が全体の75%で、被害者は全て50歳以上で、うち9割が女性でした。また、全て息子を名乗る手口でした。「電話番号が変わった」は要注意です。おかしいと思ったら電話番号を確認して、警察に連絡しましょう。

◆「中学生の一日防犯連絡員活動」

8月7日、牛久市防犯連絡員協議会主催の中学生による防犯の啓発活動が行われました。牛久警察署・牛久地区防犯協会から「一日防犯連絡員」に委嘱された市内の中学生81人が、それぞれの学区内にある家庭を訪問して防犯についての注意を呼び掛けました。

◆水難事故防止看板を設置しました

7月20日、ひたち野交番連絡員協議会と牛久警察署、牛久市は夏季の水難事故防止活動の一環として、小野川沿いなどに「水難事故防止看板」を合同で設置しました。



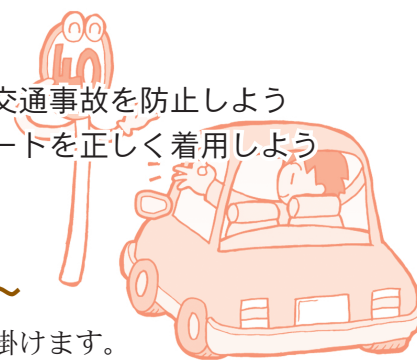
秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～30日(日)

スローガン

「日ぐれ時 キラリと光る 反射材」

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故を防止しよう
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- ③飲酒運転を根絶しよう



★交通安全キャンペーン 9月21日(金)午前7時30分～

ツタヤ牛久店前交差点で、通行車両のドライバーに安全運転を呼び掛けます。

★交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日)

わが国では、昭和43年以降毎日、国内のどこかで悲惨な交通死亡事故が発生しています。そこで、全国一斉の活動として「交通事故死ゼロを目指す日」が決まりました。

～県民一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通死亡事故をなくしましょう！～

永年無事故・無違反運転者を表彰します！

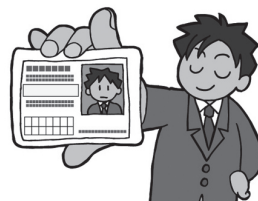
牛久地区交通安全協会では、永年無事故・無違反運転者の表彰を行います。この表彰は、長期にわたり無事故・無違反を続けている会員の方を対象に表彰(牛久警察署長・牛久地区交通安全協会長連名表彰)します。自薦、他薦を問わず表彰基準に該当する方はお申し込みください。

表彰基準 市内に在住の交通安全協会会員、10年以上の運転経験を有すること、
5年以上無事故・無違反であること

持ち物 運転免許証、印鑑

申込期限 9月28日(金)

申 牛久地区交通安全協会事務局(牛久警察署内) ☎872-3690



交通安全子供自転車茨城県大会 7月4日(水)

奥野小学校の6年生の選手が、牛久地区の代表として、「交通安全子供自転車茨城県大会」に出場しました。



自転車の安全な乗り方や交通の決まりなどの学科テストのあと、技能走行・安全走行テストに挑戦し、自転車の安全利用を習得しました。

交通少年団の交通安全研修会 7月30日(月)

牛久小学校の交通少年団員(5・6年生の参加希望者28人)の皆さんが、茨城県警察本部を見学し、警察官の仕事や交通安全のお話などを聞く研修会に参加しました。通信指令室や交通管制センターを見学し、110番の掛け方や自転車シミュレーションを体験しました。



警察官の質問に答える牛久小学校の交通少年団員

市内の人身交通事故発生状況

(平成24年8月15日現在)

- ・発生件数 276件 (前年比-2件)
- ・死者数 1人 (前年比+1人)
- ・負傷者数 348人 (前年比+2人)

(資料提供：茨城県警察本部)

平成24年度(後期)牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧

受講の申し込み&注意事項

- ◆市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
 - ◆はがきに必要事項を明記の上、右記宛てに郵送してください(電話、窓口でのお申し込みはできません)。講座ごとに1人1枚でお申し込みください(2枚目以降は無効です)。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
 - ◆申し込みの受け付けは、9月1日(土)から各講座の締め切り日(必着)までとなります。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知によりお知らせします。代理受講はできません。
 - ◆申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
 - ◆受講料は、第1回目の講座当日に全額を釣り銭の無いよう現金でご納入ください。
 - ◆教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費を頂きます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金は致しかねます。
 - ◆申し込み・問い合わせ 市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301
- ※講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て市中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、市中央生涯学習センター講座係までお願いします。講座内容については、各センターにお問い合わせください。
- ※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

<記入方法>

〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係	①氏名・ふりがな 性別・年齢 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④講座名(1講座)
---	---

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
男子スイーツ教室	お菓子教室主宰 松元 理恵子	スイーツ男子集まれ～!クリスマスは、女性だけでなく男性も手作りケーキで、彼女や奥さんを驚かせてみませんか?①濃厚バニラのババロア②パンコッタ&ヨコスマイ③ヨコグループで作るブッシュ・ド・ノエル	男性 15人	11/24、 12/8・22 (土)・3回 10:00～13:00	600円
			10/10		1,500円
男の料理	管理栄養士 根本 偉代	今回のテーマは「蒸す・揚げる・炒める」。調理方法を変えるだけで、いつもの食材がすてきな料理に変身します。男性の手料理で夕食を楽しみましょう。	男性 28人	12/7・21、1/18、 2/8・22 (金)・5回 10:00～13:00	1,000円
			11/7		4,000円
おいしいごはん	料理研究家 石塚 ナツ子	季節に合わせた家庭料理を簡単においしく作ります。講師のお話とアイデア料理にはいつもビックリ!感動と発見があるとても楽しい料理講座です。	28人	10/10、11/7・14・ 28、12/12 (水)・5回 10:00～13:00	1,000円
			9/25		4,000円
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンスインストラクター 宮田 卓	基本のリズムのとり方から、振り付けまで行います。ダンスは誰でも気軽に楽しむことができます。この機会にぜひ参加しよう!	20人	12/13・20・27、 1/10・24・31、 2/7・14・21・28 (木)・10回 17:30～19:00	2,000円
			11/13		0円
空手エクササイズ	池谷 正基	女性の方大歓迎! 空手の要素を取り入れたエクササイズです。楽しく汗を流してストレスを発散しましょう。	20人	2/9・16・23、 3/9・16 (土)・5回 13:30～15:30	1,000円
			1/9		0円
骨盤調整 エクササイズ 【託児付】	AFAA 公認 インストラクター 長 由貴	骨盤のゆがみは、体形の崩れ、腰痛・肩凝りなどさまざまな不調を招きます。骨格や筋肉を調整して美しいボディラインを取り戻します。 ※託児希望の方は、お子さんの氏名・年齢もお書きください。	15人	11/13・20・27、 12/4・11 (火)・5回 10:00～11:30	1,000円
			10/13		0円
デジタル一眼レフ 中級講座 「一歩先を行く デジカメ撮影術」	茨城読売写真 クラブ会長 宮澤 靖	デジタル一眼レフならではの多様な機能を生かす撮影術について実践を交えながら体験し、あなたの写真表現力のレベルアップを図ります。 ・デジタル一眼を生かすカメラ設定のポイント ・狙いを生かすための撮影術 ・撮影実習と撮影作品の研究(2回を予定) ・さらに先を目指すために	20人	1/12・26、 2/9・23、 3/9・23・30 (土)・7回 13:30～15:30 ※実習時間は延長 有り。	1,400円
			12/12		0円
牛久歴史講座	文化財建造物 保存技術協会	H23年に発生した東日本大震災により大きな被害を受けた国指定重要文化財「シャトーカミヤ旧醸造場施設」について、文化財建造物の修復と修理工事現場を見学します。 ※①～③で都合の良い日を選んでください。	各40人	①11/21(水) ②12/ 2(日) ③12/ 9(日) 10:00～14:30	各200円
			10/23		各2,000円 (昼食代含)

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
ワード初級講座 (2010対応)	パソコンストラクチャー 猪熊 千春	マイクロソフト認定資格です。スキルアップや就活のための手助けをします。基礎操作、表・グラフィック機能を使った文章の作成などを習得します(MO S検定用テキスト使用)。	20人	11/10・24、 12/8・22 (土)・4回 10:00~12:00	800円
			10/10		2,100円
ワード応用講座 (2010対応)	パソコンストラクチャー 猪熊 千春	グラフィック機能を効果的に使った文章の作成、長文作成に便利な機能や共同編集に欠かせない校閲機能まで、初心者から一歩進んだ使い方を学習します(MO S検定用テキスト使用)。	20人	1/12、2/2・9・23、 3/9・23 (土)・6回 10:00~12:00	1,200円
			12/12		2,100円
生き生きと過ごす シニアライフの すすめ	聖徳大学教授 福留 強	地域へ溶け込むための方法を教えていただき、生活を生き生きとしたシニアライフを送るためのキッカケをつくりませんか。	20人	12/2・9・16 (日)・3回 10:00~11:30	600円
			11/2		0円
【市民企画】 バラ(プリザ)で楽しく コンパクトアレンジ	泉 順子	バラ(プリザ)を使ってコンパクトでキュートなアレンジを楽しみます。毎回可愛らしいベースやオーナメントも心和ませます。	12人	10/25、11/22、 12/6、1/10 (木)・4回 10:00~12:00	400円
			10/1		8,800円
【市民企画】 楽しくプリザーブド フラワー	石井 美奈子	すてきなお花をお家に飾りませんか。初めての方でもOK。クリスマス・お正月・バレンタイン・コサージュなどをアレンジします。	15人	11/21、12/19、 1/23、2/20、3/13 (水)・5回 10:00~12:00	500円
			10/23		15,000円
【市民企画】 ウクレレ弾き語り & アンサンブル入門	大野 清一	初心者対象にウクレレで音楽のおさらいを含め、簡単なコードとリズムを覚え、弾き語り・ソロ演奏・アンサンブルなどを行います。ウクレレをお持ちの方はご持参ください(貸し出し可)。	20人	1/21、2/4・18、 3/4・18 (月)・5回 10:00~12:00	500円
			12/21		0円
【市民企画】 能楽に親しむ会	山中 一馬	世界文化遺産である能楽の歴史および面、装束、鑑賞方法などについて講義するとともに、実際に謡曲を稽古します。	30人	11/18・25、 12/2 (日)・3回 14:00~15:30	300円
			10/18		1,500円

牛久クリーンセンター開催講座 ☎830-9333

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
初心者のための トンボ玉教室	Glass studio Coyote 工藤 百江	トンボ玉はガラスを溶かして、模様や成形など全て手作業で行います。世界に一つだけのオリジナル作品を作ってみましょう。①②どちらかの日程を選んでください。	各10人	①1/23・30、2/6 ②2/13・20・27 (水)・各3回 13:00~15:00	各600円
			12/24		各約1,500円
大人のための 陶芸講座	陶芸家 岡田 和	童心に帰り粘土に触っていると心が癒されます。誰でも簡単に楽しめる陶芸をこの機会に体験して作品を作りましょう。	12人	1/23・30、 2/6・27、3/6 (水)・5回 9:30~11:30	1,000円
			12/24		2,000円
子ども陶芸教室	陶芸家 岡田 和	全国子ども陶芸展に応募しよう! ①午前②午後の時間で行いますので、どちらか都合のつく番号と学校名・学年を記入して申し込みください。	各15人	3/2・23・30 (土)・3回 ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	各600円
			2/2		各500円

【市民企画講座】～講師経験のない方や少ない方を応援します！～

「市民企画講座」は、市民の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座です。「自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方、講師経験のない方の講座開催を支援しますので奮ってご応募ください！

前期募集概要 平成25年5月から9月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で1講師1企画まで。企画の採用は、生涯学習課で審査します。

応募締め切り日 11月15日(木)

問 市中央生涯学習センター講座担当 ☎871-2301 HP <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuuou/>

※申請書は、各生涯学習センターの窓口で受け取るか、上記ホームページからダウンロードしてください。

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
プリザーブドフラワー初級コース	村瀬 恵子	プリザーブドフラワーの基礎を学びながらアレンジメントを楽しみましょう！いつまでもみずみずしいお花のある明るい部屋はいかがですか？	10人	11/1・8・15・22・29 (木)・5回 10:00~12:00	1,000円
			10/1		4,000円
美脚のための骨盤調整エクササイズ	バルグイストレッサ スターインストラクター 長 由貴	「いくらダイエットしても脚はなかなか細くならない…」とお悩みの方は多いと思います。骨盤を調整することで脚のゆがみを改善し、筋肉トレーニングとリンパマッサージのW効果で美脚へと導きます。	30人	1/22・29、 2/5・19・26 (火)・5回 12:30~14:00	1,000円
			12/22		0円
親子ふれあい体操	3B 体操指導員 倉科 さよ	親子で一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。3歳から小学生が対象です。	8組16人	(午前)11/3、12/1 (午後)11/10・24、12/8 (土)・5回 午前…10:00~11:00 午後…13:00~14:00	1組1,000円
			9/27		0円
ホーム指圧&マッサージ	マッサージ師 小倉 和子	ホーム指圧・マッサージで肩凝り・腰やひざの痛みを和らげ、むくみ・冷え・肥満を予防します。	16人	11/5・19、12/3 (月)・3回 10:00~12:00	600円
			10/5		0円
布ぞうり講座	津毛 嘉夫	布ぞうり編み機を使用し、椅子に座り楽な姿勢で編みます。初心者でも簡単にしかも形の良い布ぞうりを作ることができます。2回で1足を完成させます。	10人	11/17・18 (土・日)・2回 13:30~16:30	400円
			10/17		1,000円
みそづくり体験講座	坪井 孝賢	1回目、みそはどのようにできるのか。みその歴史や効能を学び製造工程を見学します。2回目、茨城産原料を使用して、各自みそ3kgを仕込んで持ち帰ります。	20人	12/1・8 (土)・2回 10:00~12:00	400円
			11/1		2,600円
親子で料理教室	管理栄養士 根本 偉代	お子さんと一緒に料理を作りませんか。ごちそうと一緒に、思い出もつくれます。お子さんは、5歳以上を対象としています。	10組20人	10/27、11/10・17 (土)・3回 10:00~12:30	1組600円
			9/27		1組3,000円
楽しくカンタン！ おうちパン	パン講師 野内 周子	ボウルの中でこねるおうちパン向きの生地。初めての方でも作れます。同じ生地で作るのパンが①黒ゴマ②ちびちびパン③ミルクたっぷりパン・オ・レ④甘さほんのりさつまいもパン④かかくるみの全粒粉パン	16人	10/30、11/6・20・27 (火)・4回 10:00~12:30	800円
			10/1		2,600円
スイーツ教室	製菓衛生師 松元 理恵子	「クリスマスに作りたい とっておきスイーツ」 ①ガトーショコラ～フルーツ添え～ ②いちごのリングシュー ③クレープで作るプッシュ・ド・ノエル	16人	12/4・11・18 (火)・3回 10:00~12:30	600円
			11/5		1,500円
墨に親しむ水墨画	日本選抜美術家協会常任理事 遠藤 風幽	日本古来からの墨の濃淡で表現する水墨画に親しみ、楽しみながら基礎を学びます。初心者大歓迎！	20人	12/6・20、1/10・17、2/7・21 (木)・6回 10:00~12:00	1,200円
			11/6		1,250円
【市民企画】 スポーツ吹き矢 体験講座	藤野 孝夫	スポーツ吹き矢は腹式呼吸法で的に向かい、一気に矢を吹くスポーツです。自分の吹く勢いで矢を放し、的の中心にあたる醍醐味はなかなかのものです。	20人	2/5・26、3/5・12・26 (火)・5回 10:00~12:00	500円
			1/5		1,500円
【市民企画】 楽しく学ぶ 中国語講座	小野寺 昭五	中国語の基本を学習しながら発音を確認し、表現力をアップする基礎を学習します。作文にもチャレンジします。	20人	11/10・17・24、 12/8・22 (土)・5回 10:00~11:40	500円
			10/10		0円
【市民企画】 豊に生きる！ コーチング講座	功力 勲	人の能力や可能性を引き出すコーチングを学んで、豊かに生きるための人間力を高めませんか！	30人	1/6・20、 2/3・17、3/3 (日)・5回 10:00~12:00	500円
			12/6		0円

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
パッチワークの基礎	パッチワーク教室 主宰 岡本 悦子	シックな彩りのミニバッグ(スプールのバッグ)を制作します。パッチワークの基礎が学べます。	15人	10/16・30、11/13 (火)・3回 10:00~12:00	600円
			9/25		2,200円

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
フラワーセラピー体験	フラワーセラピスト 伊東 祐子	ワイルドフラワーのミニ正月飾りを作りながら、花と人・人と人とのコミュニケーションを楽しみます。	20人	12/19 (水)・1回 10:00~12:00	200円
			11/19		800円
幹事さんのためのパソコン講座	パソコンインストラクター 片岡 秀典	地域の代表者や学校の役員、同窓会の幹事を引き受けた方向けの講座です。名刺・住所録・お知らせの作成・はがき印刷などを学びます。	20人	11/17・24、12/8・15・22、1/12・19・26、2/2・9 (土)・10回 14:00~16:00	2,000円
			10/17		700円
Myしめ飾り作り	野口 フミ 他4人	今年は手作りのしめ飾りにチャレンジ。伝統の技を学んで、こだわりのお正月を迎えましょう。	20人	12/22 (土)・1回 13:00~16:00	200円
			11/22		1,500円
あんぱんクラブ	パン講師 野内 周子	①ウィンナロール②メロンパン③ドーナツ④あんぱんを参加したい回だけ参加できるパン教室です。ご希望のパンをお書きください。マイカップで紅茶やコーヒーと一緒に試食します。	各16人	①10/4、②10/11 ③10/25、④11/1 (木)・全4回 10:00~13:00	各200円
			9/20		各800円
餃子クラブ	料理研究家 石塚 ナツ子	誰でも大好きなギョーザを皮から手作り。ギョーザの基本をマスターしましょう。男性も歓迎です。	16人	11/9 (金)・1回 10:00~13:00	200円
			10/9		700円
はなずし花寿司クラブ	料理研究家 川野 泰子	切り口が可愛いイラストのような、太巻きすしを作ります。華やかなおすしを前に家族の会話も弾みます。2回開催します。希望日を記入してください。	各16人	①11/11・18 (日)・2回 10:00~13:00 ②11/24、12/8 (土)・2回 13:00~16:00	各400円
			10/11		各2,500円
うどんクラブ	菅原 冠	あなたはそば派うどん派？うどん好きにはたまらない手打ちうどん教室です。2回開催します。希望日を記入してください。	各16人	①2/17、②2/24 (日)・2回 10:00~13:00	各200円
			1/17		各800円
親子のためのピザクラブ	料理研究家 石塚 ナツ子	園児と親のためのピザ教室です。日頃忙しいパパもお子さんと一緒に、ぜひご参加ください。	8組16人	12/9 (日)・1回 10:00~13:00	1組200円
			11/8		1組800円
そばクラブ	菅原 冠	年末の恒例、そば打ち教室を今年も開催します。自分で打つ年越しそばは格別な味です。2回開催します。希望日を記入してください。	各16人	①12/15、②12/22 (土)・各1回 9:00~12:00	各200円
			11/15		各1,000円
スイーツビギナーズクラブ	料理研究家 椎名 房江	バレンタインに向けてのクッキーや簡単なケーキを作ります。お菓子好き大集合！	16人	2/3・10 (日)・2回 10:00~13:00	400円
			1/4		1,600円
美味しい紅茶の時間	日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 飯島 美智子	こだわりの紅茶の入れ方を学び、お菓子のあるティータイムを楽しみましょう。2回開催します。希望日を記入してください。	各16人	①10/21 ②11/4 (日)・各1回 13:00~15:00	各200円
			10/10		各800円

かっぱの里生涯学習センター開催講座 ☎871-2302

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
【市民企画】 スタンプを使ってカードを作ろう	小林 由美子	スタンプを使って、季節のカードやスクラップブックをアレンジしたカードを作ります。	12人	11/2、12/7、 1/11、2/1 (金)・4回 10:00~12:00	400円
			10/2		1,200円
【市民企画】 自分で作るナチュラルコスメ	渡部 ゆき	天然素材で作る敏感肌にも優しい手作り化粧品です。リップグロス・ミニチーク・クレンジングクリームを作ります。	15人	11/17、12/1・15 (土)・3回 10:30~12:00	300円
			10/17		2,900円
【市民企画】 クリスタルで輝くプリザーブドフラワー	井 裕子	初めてでも大丈夫！クリスタルを使ったプリザーブドフラワーアレンジを楽しみましょう。	15人	11/10、12/8、 1/12 (土)・3回 9:00~12:00	300円
			10/10		4,500円
【市民企画】 熟年英語塾	松本 勝	「時事英語に親しむ」ために、CNN ニュースなどで伝えられる国際情勢の理解を重点に置いて学びます。	25人	11/16・23・30、 12/7・21 (金)・5回 13:00~15:00	500円
			10/16		0円

知っていますか？

ごみの行方

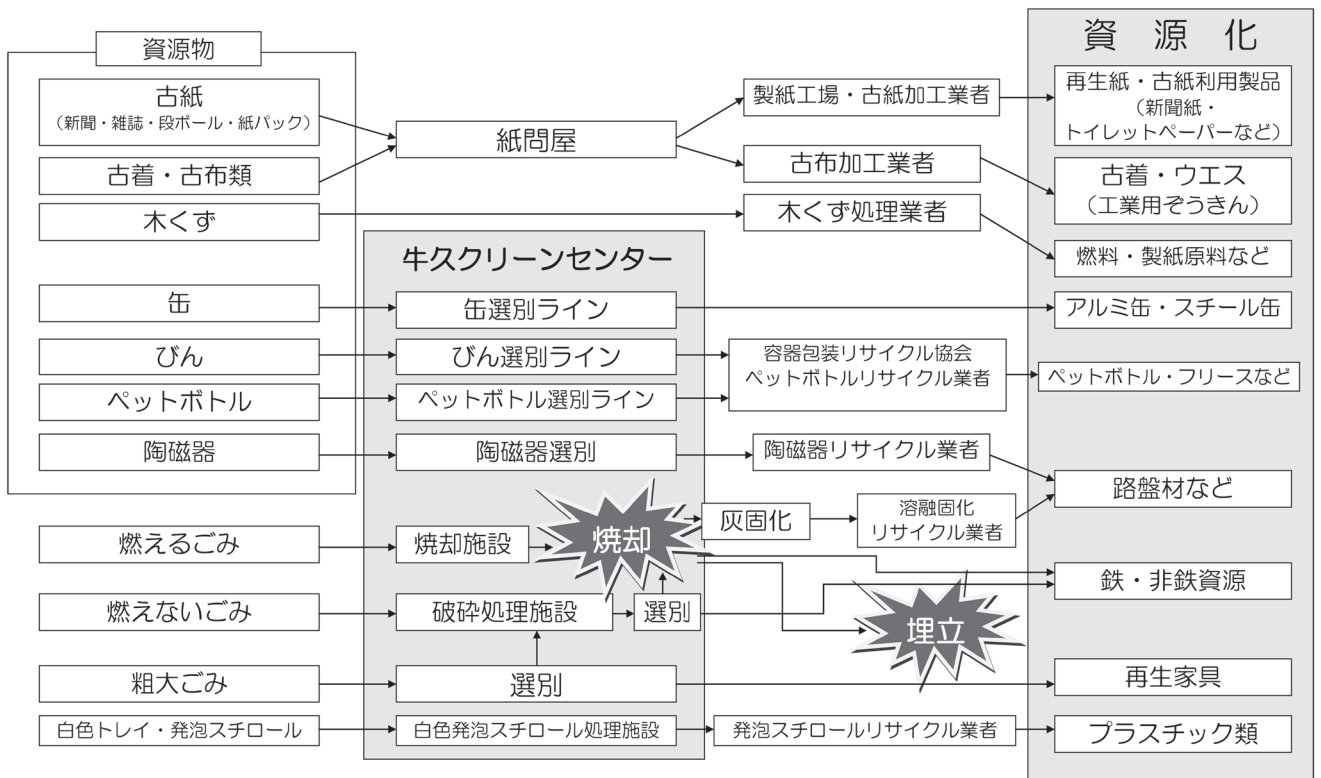
皆さんが普段捨てているごみが、その後どうなるか知っていますか？

集積所に捨てられたごみや持ち込まれたごみは、牛久クリーンセンターなどで選別して資源化、焼却、埋め立てされます。平成23年度の総ごみ量2万9280トンのうち、資源化できたのは7240トンで、全体の約24%でした。つまり、ごみの多くは焼却されていることとなります。

ごみを焼却するには多くのエネルギーやコストが掛かります。牛久クリーンセンターの焼却炉はお正月以外の毎日24時間稼働していますが、ごみがなくなることはありません。また、ごみを焼却すると必ず灰が残ります。灰も一部は資源化できますが、残りは市外の最終処分場に埋め立てするため、そのコストも掛かります。

市ではごみについて細かい分別をお願いしていますが、それは少しでも多くのごみを資源化するためです。皆さんのひと手間と意識がごみを減らす近道ですので、ご協力をお願いします。

【図1】 資源物・ごみの行方



◆皆さんが出したごみの行方を簡単にご紹介します。図1のように、ごみは皆さんが分別した先でさらに選別され、資源化されています。しかし、燃えるごみはそのまま焼却されてしまいます。燃えるごみに資源物を混ぜないように、ご協力をお願いします。

今さら聞けない！

大人のための 清掃工場見学会

毎 日当たり前のように捨てて
いるごみ、「捨てた後どう
なっているの？」など、知って
いるようで知らないことはありませ
んか？

そこで、大人の方向け見学会を
今年も開催します。牛久クリーン
センターの中を実際に見学して、
ごみがどのように処理されている
のか学んでみましょう。今回は特
別に牛久クリーンセンター工場棟
内部に入れます。参加者には「環
境保全茨城県民会議」制作の限定
手拭いをプレゼント！

日時 10月10日(水)午前10時～
集合場所 牛久クリーンセンター
リサイクルプラザ研修室(2階)
対象 市内に在住の方(大人限定)
定員 先着30人
参加費 無料

申し込み方法 参加希望の方は、
牛久クリーンセンターまで直
接お電話ください(月～土曜日
午前8時45分～午後4時30分)
申・問 牛久クリーンセンター ☎

830・9333

消防車はどうして赤いんですか？

数年前、女性消防団員が保育園を訪問した際に、子どもたちからあがった質問です。そのときは、団員一同正解が分からず、顔を見合わせました。

答えは、「最初に日本で採用された消防車が赤かったから」です。他にも「目立つため」や「炎を連想させる色で火の用心を訴えるため」など諸説ありますが、現在は法律によって消防車は朱色にするよう定められています。

日本で消防車が使われ始めたのは明治時代です。それまで、ポンプを荷車に載せ、人や馬が引いていたのと比較すると、消防車は優れた機動力を持ち、画期的でした。牛久市で

は昭和40年代には29台の消防車を所有していました。

現在は、34台の車両が牛久市消防団に配備されています。そのうち2台は消防団の本部などが現場に急行するための指令車で、1台は3・5トンの水を運べる水槽車、31台は分団の出勤に使われる消防車で市内の分団小屋に置かれています。近年は、分団配備の消防車に軽自動車が登場し、狭い道にも入って行けるため消防関係者から注目されています。

前述の子どもたちの質問には同行していた当時の団長が回答しました。女性消防団員の主な活動は、防火意識向上のための啓発活動などですが、こうした日々の活動の中でもさまざまな知識を身に付けています。

問 交通防災課 ☎内線1682



指令車



水槽車



多機能型消防自動車

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)

【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

悪質業者から

高齢者を守りましょう！

—9月はキャンペーン月間です—

9月は茨城県消費生活センター主催による「高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺被害防止キャンペーン」が行われています。

高齢者の消費者被害には「だまされたことに気付きにくい」、「被害に遭っても誰にも相談しない」という特徴があります。悪質業者は高齢者の健康やお金、孤独などの不安に付け込んできます。これらの不安をおおる、または親切に接して信用させるなどその手口は巧妙化しています。

高齢者の消費者被害を防ぐためには高齢者はもとより、高齢者に接する機会が多い方々(ご近所、民生委員、ヘルパーの方など)に悪質商法に関する知識を身に付けていただくことが大切です。さらに高齢者の暮らしに変化がないかを見守っていくことも重要です。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。





- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

特別整理期間のため9月24日(月)～10月3日(水)まで全館休館します

休館期間中は市中央図書館、エスカード分館、奥野・三日月橋生涯学習センター図書室で所蔵している31万1873点(平成24年4月1日現在)全ての資料の所在を確認する作業を行います。

これは、資料についているバーコードを一つ一つ小型端末で読み取り、その読み取ったデータと所蔵データを照らし合わせ、資料の所在確認や点検を行う大切な作業です。期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、この期間の資料の返却は、返却ポストをご利用ください。市中央図書館のみ、CDも返却ポストに返せます(場所は入り口自動ドアの左側です)。



読書団体連合会第5回自主講座

メインテーマ「自然災害」

日時 9月8日(土)午後2時～

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

演題・講師 「有機化学物質による海洋汚染」…

宮崎信之氏(東京大学名誉教授)

入場料 無料※席は自由です。

主催 牛久市読書団体連合会

問 市中央図書館 ☎871・1400

冊数無制限貸出のお知らせ

特別整理期間に先立って、貸出期間の延長と図書資料の冊数無制限貸出を実施します。どうぞご利用ください。



実施期間 9月17日(月・祝)～23日(日)
貸出期間 全て3週間

対象 図書・雑誌・紙芝居：無制限(雑誌の最新号は貸し出しできません)、CD
：3点まで(通常通りの貸出点数です)
※市中央図書館とエスカード分館のみ実施します。

※休館明けの貸出冊数は通常通りです。

資料が泣いています…



最近、書き込みや汚れ、ぬれ跡のある本が返却されたり、雑誌のページが切り取られるなどの被害が発生しています。もし、皆さんの読みたい資料が汚れていたり、破かれていたらどう思いますか？ 図書館の資料は市民の皆さんのものです。次に読む方のためにも大切にしましょう。必要な部分は、著作権法の範囲内であればコピーができます。

また、借りている本のページが取れてしまったときは、自分で修理せずにそのままカウンターまでお持ちください。図書館で専用の道具を使って修理します。セロハンテープは劣化の原因になりますので、絶対に貼らないでください。

なお、貸し出し中に資料を破損・汚損したときは速やかにカウンターにお申し出ください(弁償していただくこともあります)。

9月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 16日(日)午後2時
『トムとジェリー上には上がある(アニメ)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 16日(日)午前10時～正午
- *おはなしよんで…毎週水曜日午後2時※26日はお休みします。
- *おはなし会…毎週土曜日午後2時※22・29日はお休みします。
- *おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- *うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

9月の休館日 ★全館休館日…10日(月)・24日(月)～30日(日)



体育協会だより

<176>

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)

☎873-2486 FAX873-2895

◆スポーツの秋 主な事業一覧◆ 秋には、一般参加・観戦・見学ができる牛久市体育協会加盟団体主管のイベントが多数行われます。お知らせ欄には教室案内が多数ありますので、ぜひご参加ください。

★ウォーキング教室

9月16日(日)午前9時～

集合：栄町運動広場

参加費：100円

※水筒持参でお越しください。

主管：牛久ウォーキングクラブ



★第38回行政区対抗野球大会

10月8日(月・祝)～

場所：牛久運動広場

主管：牛久野球連盟



★第7回牛久百射弓道大会

10月13日(土)午前9時～午後7時ごろ

場所：牛久運動広場弓道場

主管：牛久弓道会

★グラウンド・ゴルフ

ルール&エチケット講習会

10月12日(金)午後(雨天予備日10月15日)

場所：栄町運動広場

主管：牛久グリーンクラブ



★第30回牛久フォークダンスの集い

10月17日(水)午前9時ごろ～午後4時

場所：運動公園メインアリーナ

主管：牛久フォークダンス協会

★第37回ソフトテニス大会

(一般・シニアの部)

11月4日(日) (雨天予備日11月18日)

場所：運動公園テニスコート

主管：ソフトテニス部

★秋季ソフトボール大会

11月4日・11日・18日の

日曜日

場所：栄町運動広場

主管：ソフトボール部



★バドミントンの女性教室

11月6日(火)～(全4回)

場所：運動公園体育館

主管：バドミントン部



☎ 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

牛久市文化協会だより

(126)

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)

☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

Holy Bright (ゴスペル)

今年で結成10周年♪ Holy Brightとは、みんなの希望が一つになって輝くように♪と名付けました。古くからあるゴスペルの名曲から最近のポップスまで幅広く楽しく歌っています。見学大歓迎です。いつでも遊びに来てください。

HP <http://www.holybright.jp/index.html>

Eメール gospel_holybright@yahoo.co.jp



☎ 代表：岡崎 美和子 ☎873-5953

催し物のご案内

●癒しのコンサート

日時 9月26日(水)午後1時30分～

場所 つくばセントラル病院内旭日ホール

入場料 無料

☎ 飯田朋子ピアノスタジオ(飯田) ☎874-1552

●2012MUSE コンサート

日時 9月30日(日)午後3時～

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 大人<前売り>1,000円<当日>1,200円、

子ども<前売り>500円<当日>700円

☎ MUSE 市民コンサートの会(渡邊) ☎874-6756

各地区敬老会を応援しています

9月17日の敬老の日に各地区敬老会に参加します。

牛久ハーモニカメイト(器楽)、西川流若衛会(舞踊)、新成流華菊会(舞踊)、花柳親駒会(舞踊)、花柳流八重花会(舞踊)、日本のおどり屯座(舞踊)、民謡天心会、民謡心千会、大正琴百合の会、大正琴琴交会

この他にも多数の団体が協力しています。

犬・ねこにも家族計画を！不幸な子を 増やさないようにしましょう！



毎年6,500匹以上の犬・ねこが、茨城県動物指導センターに持ち込まれ処分されています。このうちの約4,000匹が子犬・子ねこという現状です。指導センターへの持ち込み理由としては、飼い犬・ねこが産んだ子どものもらい手が見つからない、自宅付近に子犬・子ねこを捨てられたなどです。

◎動物の愛護及び管理に関する法律

第20条：犬・ねこの繁殖制限は、飼い主の責任です。

第44条：犬・ねこを虐待した人、捨てた人は、罰金(50万円以下)に処せられます。

◎避妊・去勢手術の効果

メスの場合	オスの場合
①発情がなくなる	①繁殖行為がなくなる
②オスが集まってこない	②無駄吠え・遠吠えの防止(犬)
③子どもが生まれない	③異様な声で鳴かなくなる(ねこ)
④危険性がなくなる(犬)	④縄張りを争ってケンカしなくなる
⑤生殖器系の病気予防	⑤室内にオシッコをかけて回らなくなる(ねこ)
	⑥生殖器系の病気予防

※市では不妊去勢手術費助成を行っています(1世帯1年に1匹まで、犬は登録、狂犬病注射済など条件があります)。犬不妊4,000円、犬去勢3,000円、ねこ不妊3,000円、ねこ去勢2,000円の補助が受けられます。

問 環境政策課 ☎内線1562

安全衛生教育講習会 受講者募集

労働安全衛生法に基づく刈払機取扱作業者およびチェーンソー取扱作業者の安全衛生教育講習会を開催します。

①刈払機取扱作業者安全衛生教育講習会

日時 9月14日(金)午前9時～午後4時

受講料 7,500円

応募締め切り日 9月6日(木)日必着

②チェーンソー取扱作業者安全衛生教育講習会

日時 9月29日(土)・30日(日)午前9時～午後5時

受講料 12,500円

応募締め切り日 9月21日(金)必着

【共通事項】

場所 ①②共に牛久自然観察の森ネイチャーセンターで開催

申し込み方法 牛久自然観察の森に電話で予約後、申込書を郵送願います。

主催 NPO法人うしく里山の会

申・問 牛久自然観察の森

☎874-6600(〒300-1212牛久市結束町489-1)



「牛久のわん・にゃんこ」



川島家(ひたち野西)のさくらちゃん(柴犬/メス/3歳)、モコちゃん(雑種/メス/1歳)

わが家のさくら(写真左)とモコです。捨て犬だったモコですが、今は、さくらと私たちの大切な家族です。一緒に出掛けると、この2つの笑顔がうれしいです。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください(100文字程度)。掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

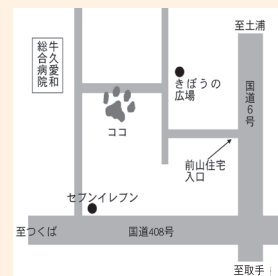
【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

今月のドッグラン市民無料開放日 9月5日(水)、9日(日)、26日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



再発見・牛久第四話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

牛久沼内全域干拓(新田開発)②

庄兵衛の一部地代金肩代りを条件に干拓停止(牛久沼用水管理権を下流九力村へ現龍ヶ崎市へ取得)

牛久沼の新田開発は、幕府御勘定所吟味役格井沢為永の現場指揮の下、桜井庄兵衛の自普請によって、まず下普請の伊丹用水路開削から始められた。伊丹用水路(現在は台通川水路と呼ぶ)は、享保10年(1725年)から同12年の間に開削された。『小貝川の流れを引き込む』、伊丹用水路は福岡堰(旧谷和原村、現つくばみらい市)を起点にして、下総国相馬郡上・下萱場村(旧藤代町、現取手市)地先を通り、古八間堀(現龍ヶ崎市穂柄町)に達する。この間6里余(約24キロメートル)、大規模な普請で、新八間堀と新水抜堀(このとき牛久沼の水抜きのため掘られた)の上部には掛渡樋が架設されて、江川用水路(下流九力村が取水するためかこい2000間堤築堤の際に開削されていた)に疎通された。

谷田部川、境松川、稻荷川からの沼内干拓予定地への流入水を江川用水路へ放流するため、かこい2000間堤内側に沿って堤防を築き五間幅(約9メートル)の排水路とした。しかし、一方の代替伊丹用水路は上流と下流の水位の高低差が少ないので水流が弱く、その上掛渡樋が設けられているので、計画通り下流九力村まで用水が達しない事態がたびたびおきた。そのため、干拓開始より36年を経た明暦13年(1763年)4月、下流九力村の名主が評定所(幕府の最高裁)への箱訴(※)という挙にでた。翌明和元年に評定所が庄兵衛と九力村名主を呼び出して再三吟味の上、裁断を下した。裁断によって庄兵衛の地代金の残金を九力村が肩代りすることなど諸条件があったようだが、37年ぶりで牛久沼が九力村の溜池(牛久沼用水管理権取得に復することとなった)。※箱訴とは、評定所の表門の前に出してある目安箱(第8代将軍徳川吉宗が設置した投書箱)に投書することで、誰でも投書ができ、これを一般に『箱訴』といっていた。干拓は失敗に終わったが、一部の干拓地は庄兵衛新田(龍ヶ崎市、牛久市、旧荃崎町(現つくば市)とその名をとどめている。九力村は後に龍ヶ崎(町)

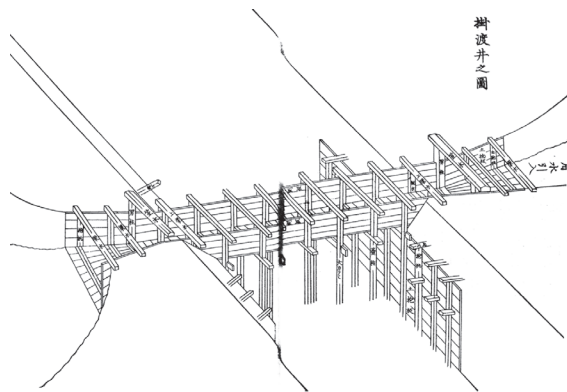
市に帰属し、現在の牛久沼の地籍は龍ヶ崎市佐貫字牛久沼である。

井沢の本県でのその外の新田開発

飯沼・古間木沼など七沼

下総国(ここに記す下総国は明治8年へ1875年より茨城県に帰属する)の結城・猿島両郡下の両台地を分けるように細長く横たわっていた飯沼が、飯沼廻り24力村(※1)が幕府御勘定所に提出した「飯沼御新田御願」によって裁許され、井沢為永の現場指揮の下で、享保9年(1724年)に干拓普請に着手し、同12年に新田が完成している。その普請と同時に、もとは飯沼とつながっていた、山川・北菅谷(以上結城郡)・太田・和哥(以上豊田郡)・古間木・国生(以上

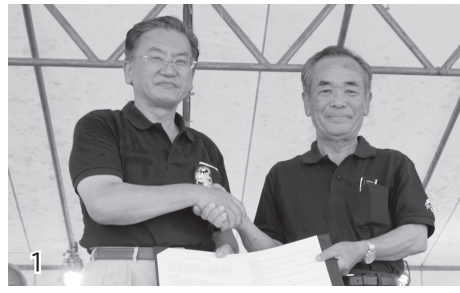
岡田郡)・八丁(常陸国真壁郡八町村)の七沼(※2)の干拓も進んでいた。(新田開発の普請費用一切は町人資本を導入することが幕府(徳川第8代将軍吉宗)の方針であったが)、一例をあげると、干上り地の古間木沼新田村(旧石下町、現常総市)には江戸の商家が大地主となって移住してきて、同家は名主(会所)村役場に相当が置かれた)を世襲し、苗字御免(苗字を名乗ることを許された)であった。(※1は現在の古河市(旧三和町の一部)、坂東市(旧岩井市の一部と旧猿島町の一部)、※2は常総市(旧水海道市の一部)と旧石下町の一部)、八千代町の一部)。星移り年変わり、今日、飯沼干拓地と古間木沼など七沼干拓地は飯沼3000町歩と称される穀倉地帯を形成している。



掛渡樋(掛渡井、縣樋ともいう)の図
—土木工要録より引用掲載—

掛渡樋は八間堀の上部に架けられた水路(水道)橋だ。掛渡樋は江戸時代初期から各地に設置された。水路が河川と交差する場合に採用された工法の一つで、代表例は、関東では神田上水がお茶の水掘割を渡る箇所で建設された「お茶の水縣樋(水道橋<東京都千代田区北端>)」があげられるが、これは関東郡代伊奈忠治が所管していた。一方関西では紀ノ川(和歌山県北部に源を発し、奈良県吉野郡内<ここでは吉野川の呼称>を流れ、和歌山市内で紀伊水道に注ぐ)に架かる「龍之渡井(紀ノ川市とかつらぎ町の境に設置されている)」で、宝永4年(1707年)に紀州藩第5代藩主徳川吉宗の命令で、井沢為永が地方役人として取り立てた大畑才蔵が指揮をとって設置された。

話題
街に
ひろう



第31回うしくかつぱ祭り

1. オープニングセレモニーで、姉妹都市・常陸太田市との災害時の相互応援に関する協定書を結び、握手を交わす池辺勝幸市長(写真左)と大久保太一常陸太田市長
2. 向台小学校
3. 第2つつじが丘行政区
4. 毎年恒例の「よさこい鳴子踊り」
5. ペットボトルなどで作った神輿みこしを担ぐ子どもたち

河童ばやし踊りパレードコンテスト入賞団体

成績	7月28日(土) 各事業所・団体	7月29日(日) 各行政区	
優勝	牛久第三中学校	東みどり野	
準優勝	向台小学校	かわはら台	
第3位	牛久第二中学校	小坂	
審査員特別賞	医療法人社団 常仁会 牛久愛和総合病院	新地	
特別賞	団結賞	牛久第一中学校	つつじが丘
	触れ合い賞	民踊・2005	みどり野
		常陸太田市	上池台
	ハッスル賞	牛久市国際交流協会	小坂団地
		(株)関電工 人材育成センター	刈谷
	下根中学校	神谷	
ハッピー賞	牛久フォークダンス協会	神谷二区	
	うしくかつぱつ体操普及員	第8岡見	
はりきり賞	牛久市芸術文化連合	城中	
	牛久市商工会女性部・牛久市青色申告会女性部	第2つつじが丘	

「第31回うしくかつぱ祭り」開催にあたりましては、皆様方の深いご理解と多大なるご尽力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。今回も、2日間とも大勢の方にご来場いただき、無事に終了することができました。これもひとえに、会場周辺の皆様や、各関係機関の皆様のご理解とご協力のおかげと心より感謝申し上げます。今後とも皆様のなお一層のご協力とご支援をお願い申し上げます。のあいさつとさせていただきます。

第31回うしくかつぱ祭り実行委員会 会長 小野 光良

エスカード生涯学習センターが リニューアルオープン！

昨年11月から改修工事が行われていたエスカード生涯学習センターが、8月6日、リニューアルオープンしました。同施設には新たに、エスカードホール、エスカードスタジオ、楽屋などが整備されました。



全ての照明にLED照明を採用したエスカードホール

エスカードホールは定員253席のホールで、省エネルギー対策として全ての照明にLED照明を採用しています。また、エスカードスタジオは定員100人の部屋で、防音性に優れ、壁に大きな鏡を設置するなど多用途に使用可能です。

オープンに先立ち行われた記念式典では、牛久市文化協会加盟団体や関係者が出席。池辺勝幸市長は「大勢の方に利用していただくと同時に、地域の中核施設の一つになることを願っています」とあいさつしました。また、式典後行われた記念イベントでは、「日本のおどり 岳座」による日本舞踊の披露と「MUSEオーケストラうしく」による演奏が行われました。

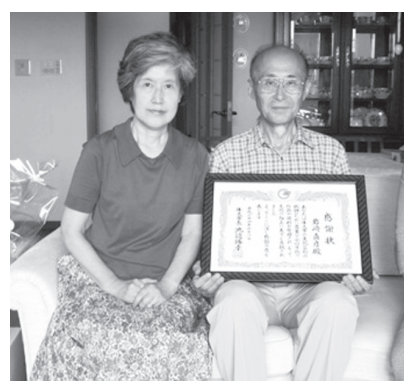


華やかな踊りが披露されました



ピアノなどの演奏も披露されました

小川芋銭作品・資料 寄贈に感謝状



感謝状を受け取った岩崎さんご夫妻

7月19日、市に小川芋銭の絵画や資料など25点を寄贈した、東京都在住の岩崎直彦さんに淀川ゆき教育長が感謝状を贈呈しました。岩崎さんの祖父は、芋銭と深い親交のあった医師であり歌人の池田龍一さん。池田さんは「河童の碑」建碑の発起人の一人でもあり、芋銭没後も顕彰に努めた人物です。

寄贈作品の一つである「春雨の島」(1934年作)は、京都の美術展に出品された作品で、桃源郷のような趣が感じられます。

寄贈された作品や資料は、来年度開催の「第4回小川芋銭展」で一般公開の予定です。

問 小川芋銭研究センター ☎ 82
8・7985

待望の新路線開通式

7月25日、都市計画道路「田宮中柏田線」(320m)と市道441号線(110m)の開通式が行われました。この道路は、国道6号田宮町交差点の慢性的な渋滞を緩和するため、長年開通が期待されていた路線です。今回開通した区間は、田宮跨線橋西交差点と県道野田牛久線を結ぶ430m。

開通に先立ち行われた式典には、国土交通省や県、警察など約40人が参加。あいさつの中で池辺勝幸市長は「県や地元のご協力を得て、開通へとこぎ着けました。今後は渋滞が解消されると期待しています」と述べました。

今後は市道441号線の県道谷田部牛久線までの延長や、田宮中柏田線の西側方面への整備も予定されています。



関係者によるテープカット

備品の拡充で地域コミュニティ活動を活活化

宝くじの社会貢献広報事業による助成



助成を受け、神谷二区行政区が購入したテント

城中行政区・神谷二区行政区では、財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成金250万円の助成を受け、コミュニティ活動の推進を図るための備品(和太鼓やテント、祭り半天^{はんてん})を購入しました。同センターでは、宝くじの普及広報の一環として全国宝くじの売上金の一部を財源に、地域コミュニティ活動の健全な発展を図るための助成事業を実施しています。今回各行政区で購入された備品は、夏祭りや敬老会など地域のさまざまな行事に活躍してくれるものと思われま

問 市民活動課(この助成については、各行政区を単位としてお問い合わせください) ☎内線1634

ジャガイモ掘ったよ

7月19日、つつじが丘ふたばランド保育園のぞう組29人の園児たちが、ジャガイモの収穫を体験しました。このジャガイモは、3月にうしくグリーンファーム(株)と一緒に種まきをしたものです。

園児たちは、軍手をはめた小さな手で汗びっしょりになりながら、土の中のジャガイモを探しました。「大きいのがとれた!」「先生、見て!」とかわいっわい歓声が上がりました。この日みんなで掘ったジャガイモは、お泊り会でみそ汁の具として試食。うしくグリーンファームのメンバーも、園児たちの楽しい様子に終始ニコニコ顔でした。

問 農業政策課 ☎内線1521、1522



一生懸命ジャガイモを収穫する園児

夏休みは、親子で料理にチャレンジ!



協力しながら調理をする参加者

8月5日、市保健センター栄養実習室で「親子の料理教室」が開催されました。

当日は、牛久第二小学校の児童とその保護者が、小学校の栄養士やつくば栄養調理製菓専門学校講師、牛久市食生活改善推進員などから指導を受けながら、ピザやサラダを作りました。この教室は、児童が食べ物大切に作る気持ちや生産者への感謝を学び、さらに親子が一緒になって調理を行うことで、家庭でも調理をする機会を増やす目的で行われています。参加した小学3年生の藤枝俊竜^{しゅんた}さんは「家で野菜を切る手伝いをしていけるけれど、今日のキュウリのスライスが難しい」と話していました。

交通安全功労者表彰

8月1日、米山賢一・宇子^{えいこ}さん夫妻が関東交通安全協会連合会主催の「交通安全功労者」の表彰を受け、報告のため市役所を訪問しました。ご夫妻は、30年以上にわたり、交通安全のために献身的に尽力。地域の交通安全推進に多大な功績を挙げたことが認められました。



体操個人総合で優勝

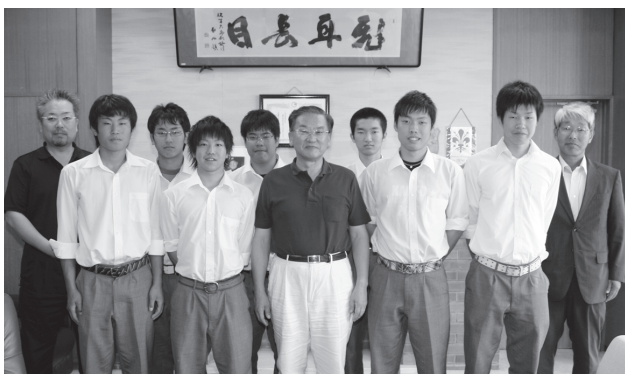
8月3日、牛久ジュニア体操クラブに所属する山崎広輝さん(写真中央)が、「2012東日本ジュニア体操競技選手権大会」での優勝報告のため、市役所を訪問しました。山崎さんは、ゆかや跳馬などの各種目で高得点を重ね種目男子Aクラス個人総合で優勝しました。



牛久高等学校卓球部 が全国大会出場

7月19日、牛久高等学校卓球部が、この夏に長野市で開催の「第81回全国高等学校総合体育大会卓球競技大会」への出場決定報告のため、牛久市役所を表敬訪問しました。

同卓球部は、「茨城県高等学校総合体育大会兼全国高校総体県予選」などで1位になるなど、男子団体、男子個人シングルス・ダブルスで活躍しています。同部のキャプテン、平野豊さんは「団体戦では必ず一勝したいです」と意気込みを語りました。



池辺市長(写真中央)と牛久高等学校卓球部の皆さん

野球で関東大会初優勝



初優勝した牛久リトルリーグのマイナーチーム

牛久リトルリーグのマイナーチーム(小学生5年生以下)は、7月15・16日開催の「ゼット杯リトルリーグ野球マイナー関東選手権大会」の決勝戦で八王子リーグ(東京連盟)に勝利、初優勝しました。関東大会優勝は、牛久リトルリーグが昭和52年に創立以来初めてのことです。

7月25日、牛久市役所を表敬訪問したメンバーは、池辺勝幸市長に優勝を報告。小学5年生でマイナーチームキャプテンの長沼航さんは「優勝できてうれしかったです」と喜びを語りました。



短歌・俳句・山柳コーナー

流灯の一つが岸を離れざる

田宮 高階さん

朝焼けに心身共に清らかに

女化町 砂押さん

夏も過ぎ稲穂の波あたま下げ

刈谷町 小山さん

山鳩が今日も平和を叫ぶデデッポッポ

久野町 酒井さん

八才と墓石に残る妹の

その名撫でつつ溢るる涙

久野町 匿名希望

夏の宵玉屋かぎ屋の掛け声は

今も変わらぬ夜空の百花

神谷町 岡本さん

でっかいね西瓜ワイワイ食べたよね

ばあちゃんいた頃眩しく遠い日

刈谷町 そらさん

地の果てに流れる空の罫雲

亡き父母の笑顔が映る

下根町 さくら貝さん



牛久町・渡辺さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

あて先：〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



暮らしの情報

問…問い合わせ
 申…申し込み
 HP…ホームページアドレス
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

行政防災無線による試験放送の実施

全国瞬時警報システム(J・A・L E・R・T)による全国一斉の訓練を実施するにあたり、市では行政防災無線による試験放送を実施します。この試験放送は、災害時を想定した、重要な訓練になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 9月12日(水)午前10時～
 交通防災課 ☎内線1681

エコカフェスタフリーマーケット出店者募集

日時 10月21日(日)午前10時～午後3時30分
 場所 牛久運動公園

定員 32区画予定(定員を超えた場合は抽選)

区画の大きさ 2×2メートル
 出店料 無料

申し込み方法 はがきに必要事項(住所、氏名(ふりがな)、電話番号)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課」宛てにご郵送願います。

※電話、FAX、直接持参、メールなどでの受け付けはできません。

※市内の方に限りです。食品・飲料の出店はできません。なお、出店者の名義貸しはおやめください。

申込期間 9月3日(月)～14日(金)必着

問 商工観光課 ☎内線2552

第103回うしくゴツフリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めてのの方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 10月8日(月・祝)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐

車場

定員 約30区画※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知でお知らせします)。

出店料 2000円

申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課ゴツ多市係」まで郵送してください。

※申し込みは、1組1枚(2枚目以降は無効)まで。なお、当選された方の名義貸しは、おやめください。

申込期間 9月3日(月)～10日(月)当日消印有効

※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

申・問 商工観光課 ☎内線2551

稀勢の里応援団イベ稀勢の里応援団イベ

9月9日(日)から始まる「大相撲九月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的

中した方には、稀勢の里応援団加盟店から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。

なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店で応募ください。※1人1通の応募とさせていただきます。

応募締め切り日 9月17日(月・祝)

問 牛久市観光協会 ☎874・5554
 HP <http://www.kisenosato.e-shiki.jp>

市民後見人養成研修受講者のための説明会

牛久市社会福祉協議会では、成年後見制度による支援を必要としている方々を、地域で支え合うため、市民が後見活動を担う「市民後見人」の養成研修を行います。

つきましては、受講希望者のための説明会を行いますので、市民後見人養成研修の受講を希望される方は必ずご参加ください。※本

牛久市社会福祉協議会から職員募集のお知らせ※詳細はお問い合わせください。

◆嘱託・臨時職員募集

業務・職種	ケアマネジャー・嘱託	保育士・臨時
勤務先	居宅介護支援事業所(市総合福祉センター内)	牛久ふれあい保育園(向台小学校内)
募集人数	1人	2人
応募資格	介護支援専門員、普通自動車運転免許	保育士、普通自動車運転免許
報酬など	月額155,500円(その他手当有り)	時給1,000円(月額160,000円程度)
勤務形態	週5日間(1日8時間)	週5日間(1日8時間)※早番・遅番有り。
選考方法	面接試験を10月6日(土)に予定	

◆平成25年度保育士専任職員募集(平成25年4月1日採用予定)

職種・募集人数	【職種】保育園保育士業務 【募集人数】若干名
応募資格	保育士有資格者または今年度中に取得見込みの方。普通自動車運転免許
報酬など	月額174,900円～、賞与年2回(その他手当有り)、社会保険加入
勤務形態	週5日間(1日8時間)※早番・遅番有り。
待遇	【交通費】自動車などを利用時、距離に応じて支給。【休日】日曜日、祝日、年末年始(土曜日勤務有り)
選考日・方法	【選考日】10月6日(土)に実施予定。【内容】筆記・小論文・実技・面接試験

●共通事項

申し込み方法 市販の履歴書に写真を添付し、牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎内)まで持参してください。※郵送不可。

応募締め切り日 10月2日(火)

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

説明会に参加していることが、養成研修を受講する要件となります。
日時 9月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)
内容 「成年後見制度と市民後見人について」、「市民後見人養成研修について(研修内容、受講要件など)」

対象 ①市内に在住の25歳以上の方、②市民後見人として活動する意思のある方、③全ての研修に参加できる方

申し込み方法 9月18日(火)までに、牛久市社会福祉協議会へ直接お申し込みください。

申・問 牛久市成年後見サポートセンター(牛久市社会福祉協議会内へ市役所分庁舎1階) ☎871-1295

あなたも不動産公売に参加してみませんか

市では、市民の方も安心して参加できる入札により、不動産公売を実施します。

日時 10月19日(金)午後1時～受け付け開始

場所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

※農地の入札については、牛久市農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要となります。

※詳細は、市のホームページまたは「広報」をご覧ください。
は、収納課で無料配布の「公売広報」をご覧ください。

問 収納課 ☎内線1066

リサイクルショップでの展示販売

牛久市シルバー人材センターでは、牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売をしています。まだ十分にお使いいただけるリサイクル商品を多数取りそろえていますので、牛久クリーンセンターへお越しの際は、ぜひご覧ください。※商品の予約、返品、返金はできません。

利用時間 火～土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)
問 (社)牛久市シルバー人材センター ☎871-1468

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

家庭教育学級合同 研修会

辻井いつ子講演会

日時 10月2日

日(火) 1講

演会)午前10

時30分〜正

午(午前10時

15分開場)



場所 市中央生涯学習センター

文化ホール

内容 辻井いつ子氏(ピアニスト

辻井伸行氏の母)・演題「子ども

の才能の見つけ方・伸ばし方」

対象 牛久市家庭教育学級生、一

般の方(未就学児は除く)

入場料 無料

主催 牛久市教育委員会、生涯学

習課、家庭教育学級

問 生涯学習課(市中央生涯学習

センター) ☎871・2301

FAX 871・1334

第37回牛久シテイマ ラソン参加者募集

来年1月14日(成人の日)に開催

する第37回牛久シテイマラソン大

会の参加者募集を開始します。

募集開始 9月10日(月)〜

応募方法 振替払込、インター

ネット、事務局窓口のいずれ
かで受け付けます。

応募締め切り日【振替払込】10

月12日(金)、【インターネット・

事務局窓口】10月31日(水)

※詳しくは、市関連施設に置いて

ある募集要項をご覧いただくか、

牛久シテイマラソン実行委員会

事務局へお問い合わせください。

申・問 牛久シテイマラソン実行

委員会事務局(牛久運動公園内

社会体育課) ☎873・2486

牛久シテイマラソン を走る練習会

「牛久シテイマラソン」に参加し

てみませんか? 走ることに自信の

ある方も走ったことのない方も、

それぞれの走力・目的に応じた練

習をします。シテイマラソンへの

参加のご判断は自由です。

日程 9月2日・16日、10月14日・

21日、11月4日・18日、12月

2日・23日(合計8回。全て日

曜日)※いつからでも、何回で

も参加可能です。

集合時間 午前8時30分

集合場所 牛久運動公園プール前

参加費 無料(当日申し込み)

主催 牛久走友会

問 金野 ☎873・8604

牛久市ソフトボ ール交流会開催

日時 9月30日(日)午前7時〜正午

場所 栄町運動広場A面・B面

対象 市内に在住で中学生以上の

個人、チーム、家族※男女は問

いません。

内容 受け付け後、個人参加者

チーム編成、対戦組み合わせ

決定。1試合60分でリーグ戦形

式、5試合

参加費 1チーム2000円、個

人1人2000円※当日徴収。

持ち物 トレーナーや体操着など

運動ができる服装、帽子、グロー

ブ、運動靴※金属スパイクは不可。

申し込み方法 申込用紙に記入し

て牛久市体育協会事務局に提

出してください。

問 牛久市ソフトボール部(古川)

☎872・5057

市民バドミントン講 習会開催

日時 9月17日(月・祝)午前10

時〜午後5時(予定)、【受け付

け】午前9時〜

場所 牛久運動公園体育館メイン

アリーナ

対象 市内に在住・在勤・在学・

在クラブの方

定員 50人(予定)

講師 三上(旧姓赤尾)亜希さん

【プロフィール】平成13〜20年

日本代表強化選手。平成20年女

子ダブルス日本ランキング3

位、世界ランキング16位

参加費 1人500円(シャツル

代として当日徴収)

持ち物 昼食、飲み物、上履きを

ご用意ください。ラケットが無

い方は当日お貸しします。

申し込み方法 牛久市体育協会事

務局へ電話でお申し込みください。

申込締め切り日 9月14日(金)※

定員になり次第締め切り。

主管 牛久市体育協会バドミントン部

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎8

73・2486

第63回ヘルシーボ ール教室

日時 9月15日(土)午前9時〜11時

場所 牛久運動公園体育館サブア

リーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年

齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険

第56回世界家庭料理の会—台湾料理編—

身近で手に入る材料でおしゃれな台湾料理を教えてください。
中国料理とは一味違うおいしさをお楽しみください。



日時 10月6日(土)午前9時30分～午後1時ぐらい
場所 市中央生涯学習センター調理実習室
メニュー ①タラと豆腐の鍋、②揚げ落花生と小
女子炒め、③青梗菜のシーフードあんかけ、
④スープ、⑤タピオカ入りミルクティー
講師 大川 麗美さん(右写真)
対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方
定員 25人※申し込み多数の場合は抽選となります。
参加費 500円(当日徴収します)
申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明
記の上、はがき、FAX または E メールでお申し

込みください。1人1通のみの申し込みに限ります。
Eメールでお申し込みの際は、件名を「台湾料理の会申し込み」としてください。また、Eメール送信後、2、3日経過しても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。
※前回「ドイツ料理の会」に参加された方は応募できません。
※参加の可否は郵送で、9月下旬にお知らせします。
申込締め切り日 9月13日(木)必着

申・問 牛久市国際交流協会台湾料理参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民生活動課内) ☎内線1633 FAX873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

代として当日徴収)

主催 ヘルシーボールサークル
『Beヘルシー』

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 9月12日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

(社)牛久市シルバー人材センターでは、高齢者パソコン教室を開講します。初心者でも分かるようにゆつくりと丁寧にお教えします。

日程 【Aコース】11月1日～12月3日の毎週月・木曜日午前10時～正午、【Bコース】11月1日～12月3日の毎週月・木曜日午後1時～3時、【Cコース】11月2日～12月7日の毎週水・金曜日午前10時～正午、【Dコース】11月2日～12月7日の毎週水・金曜日午後1時～3時
場所 市総合福祉センター
内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定※「Windows Vista」で行います。また、入力は「ローマ字」

入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。(9月28日(金)公開抽選を実施)

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300・1214牛久市女化町859・3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。※複数枚のお申し込みはご遠慮願います。

※結果は皆さんに10月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。
申・問 (社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX871・0800

★ミニミニ広報★

食中毒・熱中症に気を付けましょう
健康管理課 ☎内線1742

チャリティデーダンス

日時 9月8日(土)午後5時30分〜8時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 1000円(ドリンク付き)

主催 牛久市レクリエーション協会

問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

バス遠足参加者募集

日時 10月14日(日)〔集合〕午前

8時15分市保健センター前

〔出発〕午前8時30分(時間厳守)〔帰着〕午後5時ごろ

場所 ひたち海浜公園

対象 市内に在住の母子・父子家庭の親子

参加費 〔会員〕大人1000円、

子ども(中学生以下)500円、

〔非会員〕大人2000円、子ども(中学生以下)1000円(昼

食代、入場料、保険代など含む)

※当日入会される方大歓迎。もちろん会員料金で参加OK!

持ち物 参加費、帽子、飲み物など

申し込み方法 非会員の方は、児童福祉課まで、会員の

方は各班長または一守会長(☎872・0897)までお申し込みください。

申込締め切り日 9月20日(木)

主催 牛久市母子寡婦福祉会(サルビアの会)

申・問 児童福祉課 ☎ 内線1733

ちゅうりっぷくらぶ募集

来年度「母親クラブめだかの学校」に入会を考えている方、めだかの学校のおやこ体操、英語であそぼうの活動を親子で一緒に体験してみませんか。

日時 10月19日、11月9日・16日の金曜日午前10時〜11時30分

※3日間とも参加できる方。

場所 市保健センター、市総合福祉センター

対象 平成22年4月〜平成23年3月生まれのお子さんと保護者

定員 親子30組程度※応募者多数の場合は抽選。

参加費 700円(3回)

持ち物 飲み物

申し込み方法 往復はがきの往信用に、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号、FAX番号を記入し、返信用の表にも保

護者の住所、氏名を記入の上、〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市役所児童福祉課内めだかの学校ちゅうりっぷくらぶ募集係まで送付願います。

※母親くらぶかんがるうとの重複はできません。

申込締め切り日 9月12日(水)必着

申・問 めだかの学校事務局 ☎ 873・1823(平日午後3時まで)

キッズパン作り

今回も子どもだけでパンを作ります。粘土をこねるような面白さ、何にもしないのに膨らむ不思議、オーブンで焼くときのいいにおい、パン作りの楽しさを体験します。

日時 9月9日(日)午前9時〜正午

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 市内に在住の5・6歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。

参加費 500円(材料費など)

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、工作用はさみ、持ち帰り容器(20センチ角ぐらい)

申し込み方法 9月4日(火)午後7時〜8時に電話でお申し込み

みください(時間厳守)。

申・問 キッズクッキング(横山) ☎ 874・1430

エアロビ+時短トレ(45分×月2回)参加者募集

半分できたら合格なので初心者や中高年ほどハマります。

日時 9月11日以降の第2・第4火曜日午後7時30分〜8時15分

場所 向台小学校体育館

講師 椎名良子(初心者運動指導スペシャリスト)

対象 女性限定※子ども同伴OK。

定員 10人(中高年、初心者大歓迎)

参加費 1ヵ月1500円

持ち物 ジュース、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

申・問 浜田 ☎ 090・9689・3471

工場と宇宙センター見学参加者募集

ヤマイチ味噌&ゼリア新薬工場と筑波宇宙センター見学

日程 10月30日(火)牛久駅東口常陽銀行斜め向かいに午前9時集合

定員 25人(先着順)

参加費 1700円(保険料、バ

親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保 育 園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	9月4日(火)「ペンスタンド作り」 9月25日(火)「UFO とぼし」 時間 午前10時～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放】 土曜日の午前9時30分～11時(要予約)	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【すくすくひろば】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	9月19日(水)「親子ふれあいあそび」 9月26日(水)「筆を使って線描きあそび」 時間 午前10時～(30～40分程度) ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	9月21日(金)「スライムをつかってあそぼう」 時間 午前10時～(30～40分程度) 定員 先着20組 ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	9月13日(木)「おじいちゃんおばあちゃんに手紙を書こう」 9月27日(木)お話し会「食べ物パワーで元気モリモリ」 時間 午前10時～正午 ※前日までに電話でお申し込みください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前10時～正午(要予約)	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

対象 どなたでも。動きやすい服
健康太極拳協会楊名時八段錦・
講師 森本師範(NPO法人日本
和室(2階)

場所 三日月橋生涯学習センター
後1時30分～3時30分
日時 9月7日・14日の金曜日
折々の牛久沼の風景を望む教室で
一緒に太極拳を学びませんか。

太極拳無料体験会参加者募集!
太極拳は深い呼吸とリラックスした心身の全身運動です。四季

問 吉野 ☎・FAX 874・6950、
中村 ☎ 873・6785

申込締め切り日 10月10日(水)
主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
はがき 〒305・0044 つくば市並木3・16・1・10
2 県南はつらつ百人委員会事務局、FAX(858・0776)でお申し込みください。
申し込み方法 Eメール (kennan10nin@orion.ne.jp)

申・問 茨城県産婦人科医会不妊
専門相談センター(専用電話) ☎
029・241・1130

内容 【受け付け】午後2時20分～2時35分、【プレマタニティブクス】午後2時35分～2時50分、【グループカウンセリング】午後2時50分～4時20分
スタッフ 茨城県不妊専門相談センターの助産師・不妊カウンセラー
定員 各10人程度
申し込み方法 開催日の前々日までに、茨城県産婦人科医会へ電話(月～金曜日午前9時～午後3時)でお申し込みください。

場所 茨城県三の丸庁舎(旧県庁)1階相談室101

日程 10月28日、11月25日、12月23日、平成25年1月27日の日曜日※時間は全て午後2時20分～4時20分。

県不妊専門相談センター「県グループ(おしゃべり会)」一人でも悩まず気軽に参加ください
装でお越しください。
申し込み方法 電話でお申し込みください(当日受け付け可)。
申・問 うしく太極拳の会・かめの会(篠田) ☎ 873・6629

すこやか妊娠ほっと ライン(相談無料)

一人で悩まず相談してみませんか？

妊娠に関するさまざまな悩み
に、保健師、助産師など専門スタッ
フがじっくり話を伺います。

相談窓口 公益社団法人茨城県看護協
護協会

開設時間 9月3日(月)から月々

金曜日午前10時～午後6時

(土・日曜日、祝日、年末年始
を除く)

相談電話番号 ☎029・221・

1124

問 県保健福祉部子ども家庭課児
童育成・母子保健担当 ☎029・

301・3257(ダイヤルイ
ン) FAX 029・301・3269

第26回牛久市書道展 作品募集

日程 11月7日(水)～11日(日)

場所 市中央生涯学習センター多
目的ホール

対象 市内に在住・在勤の高校生
以上の方

作品寸法 全紙以下、縦横自由(色
紙は不可)

作品点数 1人1点(表装したも
ので未発表作品に限る)※出品

者全員の作品を展示します。
参加費 2000円
申し込み方法 申込用紙と出品票
を牛久市書道連盟事務局(〒3
00・1232牛久市上柏田
4・3・12)に、はがきまたは
FAXで請求してください。
申込期間 10月1日(月)～16日
(火)

問 牛久市書道連盟事務局 ☎・FAX
873・1475

健康呼吸法体操のお 知らせ

日時 9月27日(木)午後2時30分
クラス

場所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽
しいお手軽体操、健康維持を目的
とした呼吸法(時間は約50分。毎
回健康情報レポートを提供)

効果 血行促進、免疫力向上、自
然治癒力増強、自律神経のバ
ランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予
約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ
(星野) ☎874・8766(月々
金曜日午後1時～7時)

日本フィル弦楽四重奏団 ファミリーコンサート

日時 9月23日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習セン
ターエスカードホール(4階)

※イズミヤの駐車場は全て有料。
曲目 モーツアルト「アイネ・ク
ライネ・ナハトムジーク」ほか

入場料 2000円※未就学児の
ご入場はご遠慮ください。

主催 なすびの花の会
後援 牛久市文化協会、牛久市交
通安全母の会

問 酒井 ☎873・7796

歴史を語り合う会

日時 9月16日(日)午後2時～5時

場所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

演題 「紅葉運河施工等に見る水
戸藩の失政」

内容 水戸藩財政改革で招聘され
た松波勘十郎は紅葉運河などの
施工に失敗し獄死する。將軍吉
宗が世界一の土木者と定評の紀
州流井沢為永を呼び、見沼田ん
ぼの大改修を命じた。また、見
沼代用水通船掘りまで仕上げて

いる。これらを検し、併せて光
国の業績のみ残る水戸笠松水道
など含め、意見の交換をしたい。
講師 加藤策二氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会
問 事務局(染谷) ☎090・79
48・3361

第12回写真友「河童」写 真展

お気に入りの展示作品、または
ご自身持参の作品(データ)をプ
リントして贈呈する「プリントサー
ビス」などを企画しています。

日時 9月11日(火)～17日(月)
祝)午前9時30分～午後5時
(初日は午後1時から、最終日
は午後4時まで)

場所 市中央生涯学習センター展
示ホール(2階)

入場料 無料
問 事務局(高橋) ☎874・46
27

女声合唱コスモス コーラス体験

女性コーラスのサークルに参加し
て一緒に楽しく歌ってみませんか！

日時 9月20日(木)午後1時15分～



牛久自然観察の森 9月のイベント案内

★森でランチ

「バッタがピョン&ところてんの黒蜜かけ」
7日(金)午前11時30分～午後1時

季節の生き物・草花紹介と絵本の読み聞かせ会です。

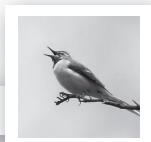
- *子どもとその家族対象。
- *材料費：親子1組200円。
- *当日受け付け。
- *晴・雨天ともに室内で行います。
- *お弁当、水筒、器、フォーク持参。



★バードウォッチング

16日(日)午前9時～11時

- *当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
- *参加無料。双眼鏡、無料貸し出ししています。
- *協力：牛久とりの会。



暑さをしのぐ野鳥の行動を観察してみましょう!

★植物調査ボランティア募集のお知らせ

牛久自然観察の森では、里山環境の変化を長期的に把握したり、開花状況を確認するため、園路沿いの植物を定期的に調査しています。

28日(金)午前8時30分～午後1時(毎月第4金曜日に開催)

- *専門知識はいりません。初めての方、これから植物を中心に里山の自然環境を調べてみたい方歓迎です。
- *参加無料。*牛久自然観察の森第一駐車場集合。
- *荒天候時中止。
- *参加ご希望の方は、ボランティア保険登録のため、参加日の1週間前までに電話でお申し込みください。(担当：木谷)

★今秋、セグウェイによる

里山プレミアムガイドツアーが始まります。
*詳しくはホームページをご覧ください。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間：午前9時～午後4時45分(入園無料)

9月の休園日：3日(月)、10日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、24日(月)、25日(火)
ホームページは「牛久自然観察の森」で検索してください。

〒300-1212 牛久市結束町489-1
Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812
ホームページ http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm

dream.bpxcite.jp

申・問 林 879・78
Eメール y-hayashi17324@

参加費 1000円(途中お出しするお茶・お菓子代を含む)※当日受け付けでお支払ください。
申し込み方法 9月25日(火)までに電話、FAX、Eメールでお申し込みください。その際、名前と連絡先、歌ってみたい歌もお聞かせください。※キャンセルの場合、9月25日までに連絡。

日時 9月28日(金)午後2時～3時45分
場所 リフレプラザ(ひたち野リフレ2階)※リフレビル駐車場が無料で利用できます。
内容 【案内人】磯上朋子(音楽療法師)、【ピアノ】西尾美保子、【予定曲】赤とんぼ、秋桜ほか
定員 25人程度

気軽に音楽を楽しむ会 ラルゴ・ヴォー・5

場所 市中央生涯学習センター音楽室(2階)
曲目 花の冠ほか
参加費 無料
問 木下 872・7326、笠 873・8134

牛久の巨樹

茨城農芸学院のユーカリノキ

フトモモ科ユーカリ属の常緑高木で、白く滑らかな樹皮は薄くはげ、跡は青灰色になります。

ユーカリ類はオーストラリア特産で800種ほどあり、コアラが食べるのはそのうち約40種類といわれています。製材用・公園樹などとして世界各地で利用されています。市内には近隣公園他にありますが、希少木です。

茨城農芸学院は鎌倉街道を奥野方面へ進み、東日本入国管理センター入り口の看板を左折し約200m先の右側にあり、反対側にこの木があります。2010年の測定では幹周2.34m、樹高26.0m、最大樹冠幅15.3mでした。▲『牛久の巨樹』96～97ページ掲載▼



資料提供：NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文：平塚芳雄、写真：戸塚昌宏)

問 緑化推進課 内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、平成元年(1989年)9月に桂町で行われた
だんごねんぶつ
の様子を撮影したものです。

桂町の団子念仏は、毎年秋の彼岸の前日に行われ、
家々は団子を作り、菩提寺である金剛院に供えます。
団子はその後振る舞われます。金剛院では「数珠くり念
仏じゆず」が行われ、鉦や太鼓で音頭を取りながら、玉の数1,080
個、長さ30mの大数珠を「南無阿弥陀仏」と唱和し、健康・
家内安全や豊作を祈願して参加者全員で数珠を繰りま
す。その後、大数珠を束ねて棒に括り、当番が担ぎ地
区全戸を回ります。

今年の団子念仏は、金剛院で9月18日(火)に行われます。

(うしく写真クラブ「みち」所蔵)

「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？

市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問 生涯学習課 ☎ 内線3031



かわい幼稚園のお友だちは、これから迎える秋にちなんで「あき」と書いた作品を披露してくれました。

園児たちは、一人ひとり墨を擦って、先生に筆の持ち方や文字の書き順などを教わりながら、作品を完成させました。

みんな、「あき」とお名前を大きく元気に書けましたね。

かわい幼稚園 のお友だち



ほしぐみ、るりぐみ

平成24年9月1日(1080)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。