

# 広報うしく

## 2012.8.15

USHIKU CITY NEWS

第1079号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

### 主な内容

- ◆市内55カ所の放射線量一覧表…2P
- ◆暮らしの情報…3P
  - ・被災住宅復旧支援利子補給制度
  - ・あなたも不動産公売に参加してみませんか
  - ・お米の生産農家の方へ
  - ・第31回うしくかっぱ祭り「うちわ」当選番号
- ◆9月の保健活動・各種相談…12P



# 女化夏祭り



**日時** 8月25日(土)午前10時～午後3時

**場所** 女化青年研修所(雨天決行)

※8/18～8/25の駐車場は女化神社です。8/25のみ送迎あり。

時…時間、定…定員、参…参加費

### ◆女化楽・楽広場◆

【対象】幼稚園児以上(幼稚園児、低学年は保護者同伴)

※事前にFAXで申し込み。参加費は当日徴収。

#### ●しゃぼん玉つくって遊ぶ

時 午前10時～ 定 50人 参 200円

#### ●Tシャツに絵をかこう(Tシャツ代は参加費に含む)

時 午前10時～ 定 30人 参 700円

#### ●おもちゃづくり(くるくるレインボー)

時 午後1時～ 定 30人 参 100円

#### <エコ・コーナー>

#### ●エコバックをつくろう

時 午前10時～ 定 30人 参 300円

#### ●うちわに絵をかこう

時 午前10時～ 定 50人 参 300円

#### ●アロマキャンドルづくり

時 午前10時～ 定 30人 参 500円

### ◆女化遊・遊広場◆

#### ●なつかしい遊び / 時 午前10時～

ヨーヨー、金魚すくいチャンピオン大会、輪投げ、スーパーボールすくい…1回につき各100円

#### ●舞台発表 / 時 午前10時45分～

女化太鼓、女化キッズ、第一幼稚園、第二幼稚園、牛久市民吹奏楽団、女化ゆう、手具健康体操ライブクス

#### ●癒しスポット(ワンコイン)

足裏マッサージコーナー、アロマクラフト体験

### 女化ギャラリー展

8月18日(土)～25日(土)午前10時～午後4時

#### ●人形展 新「女化物語」(狐の嫁入り)

【構成】上村紀代子(花工房主宰)

#### ・ワークショップ同時開催

江戸時代からある不思議な「おもちゃ」  
くからくりびょうぶづくり>

#### ●写真展 「懐かしの学び舎」

(写真が語る牛久の歴史)

【構成】生涯学習課 文化財G



### ◆女化マーケット・オープン(11:00～)◆

¥250 女化いか焼き、焼きそば

¥200 おいなりさん(5個入り)、揚げたこやき

¥100 フランクフルト、石窯ピザ、女化饅頭、豚汁、かき氷、綿菓子

格安販売 ゆで落花生、地場産新鮮野菜

★無料★ ・じゃがバター-500個

・女化いか焼き(お好み焼き風)100個

※午前10時から引換券配布、午前11時から商品配布。

### ◆被災地応援コーナー◆



当たりくじ付き「きつねのお面」(300円)をつけて、被災地(つくば市)を応援しよう!(売り上げの一部は被災地へ)

主催 女化文化芸術活動推進協議会・女化行政区

申・問 女化文化芸術活動推進協議会

☎・FAX872-0442

(火・水・木曜日午前10時～午後4時)

※当日、イベント内容の変更や商品が品切れになる場合があります。

## 市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内55カ所の放射線量について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	7/10・12	7/24・26		
保育園	中央保育園	0.100	0.109	0.5m
	上町保育園	0.152	0.142	
	つつじが丘保育園	0.100	0.098	
	向原保育園	0.092	0.081	
	栄町保育園	0.132	0.129	
	下根保育園	0.154	0.131	
	つばめ保育園	0.113	0.117	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.096	0.092	
	ふたばランド保育園	0.131	0.125	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.096	0.092	
	牛久保育園	0.131	0.121	
	牛久ひかり保育園	0.163	0.154	
	牛久ふれあい保育園分園	0.154	0.165	
	幼稚園	第二幼稚園	0.146	
かわい幼稚園		0.156	0.165	
牛久幼稚園		0.127	0.131	
ひたち野牛久幼稚園		0.148	0.148	
こばと幼稚園		0.104	0.096	
フレンド幼稚園		0.094	0.094	
牛久文化幼稚園		0.123	0.111	
牛久教会こどものいえ幼稚園		0.086	0.098	
小学校	牛久小学校	0.109	0.167	0.5m
	岡田小学校	0.167	0.161	
	奥野小学校	0.129	0.125	
	牛久第二小学校	0.163	0.194	
	中根小学校・第一幼稚園	0.111	0.134	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.150	0.169	
	神谷小学校	0.113	0.109	
	ひたち野うしく小学校	0.113	0.096	

施設名	測定日		測定の高さ	
	7/10・12	7/24・26		
中学校	牛久第一中学校	0.136	0.169	1m
	牛久第二中学校	0.177	0.169	
	牛久第三中学校	0.115	0.115	
	下根中学校	0.154	0.134	
	牛久南中学校	0.134	0.152	
	牛久高校	0.138	0.134	
東洋大学附属牛久高校	0.169	0.177		
牛久栄進高校	0.127	0.127		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.157	0.182	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.169	0.180	
	教育センターきぼうの広場	0.180	0.180	1m
	牛久クリーンセンター	0.198	0.173	
	牛久自然観察の森	0.205	0.194	
公園	ひたち野みずべ公園	0.213	0.205	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.221	0.204	
	ひたち野おやま公園	0.238	0.240	
	刈谷第1街区公園	0.152	0.148	
	本町第1街区公園	0.171	0.150	
	田宮東街区公園	0.067	0.090	
	みどり野第1街区公園	0.079	0.092	
	小坂第1街区公園	0.086	0.086	
	柏田第2街区公園	0.065	0.069	
	栄町第1街区公園	0.065	0.073	
	牛久運動公園	0.207	0.161	
	牛久運動広場	0.144	0.148	
	奥野運動広場	0.156	0.163	

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B（日立アロカメディカル(株)）を使用。  
 ※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

### ■追加被ばく線量の低下のために…

**市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。**  
**(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)**

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

### ●放射線の基礎 [第4回] 「リスク評価」と「リスク管理」について

放射線の影響に関する情報を見るとき、「リスク評価」と「リスク管理」という考え方でしっかり見極めることが非常に重要です。「年間1ミリシーベルト以下を目指します」という表現は「リスク管理」であり、「100ミリシーベルト以下の低線量の影響を検出することは極めて難しい」という言い回しは、人体に対して科学的に立証されていないため「リスク評価」となります。

では、「リスク評価」と「リスク管理」はどのように判別すればよいのでしょうか。

「リスク評価」をする機関は国連放射線影響科学委員会 (UNSCEAR) です。ここで科学的データを各国が持ち寄り報告し、国際放射線防護委員会 (ICRP) がそのデータをもとに、「リスク管理」の視点から指針を勧告するという関係にあります。

今回は、リスク評価「科学的に証明されている自然放射線について」です。

問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568、1569



## 第30回牛久市民号で 行くバスツアー

裏磐梯とアクアマリン

初秋の母畑温泉1泊2日

日程 〔10月16日(火)〕市中央生  
涯学習センター(午前7時30分  
発)〜裏磐梯毘沙門沼(散策)〜  
母畑温泉八幡屋(泊)、〔10月17  
日(水)〕アクアマリンふくし  
ま〜那珂湊魚市場〜市中央生  
涯学習センター(午後5時20分  
ごろ着)

対象 市内に在住・在勤の方

定員 200人

参加費 2万円※1泊2食・両日  
の昼食および交通費を含みます。

※参加費は申込時にお支払いくだ  
さい。

※お楽しみ抽選会があります。

※お部屋はご夫婦であつても男  
女別相部屋(1部屋6人)とな  
ります。

※日程、申し込み手続き、免責事  
項、取消料などの詳細は、お  
問い合わせください。

申込締め切り日 9月3日(月)

主催 牛久市

後援 牛久市区長会

申・問 市民活動課 ☎内線163

4、または各行政区長

## 第4回健康講座「もっと わかる糖尿病講座」

〜ヘモグロビンA1cで定期チェック〜

あなたの豊かな人生づくりには、  
専門家による最新情報満載の健康  
講座をぜひお役立てください。

今回は糖尿病がご専門の則武昌  
之先生をお招きし、糖尿病の基礎  
知識から予防方法、また上手なつ  
き合い方のポイントなどをお話し  
いただきます。あわせて栄養士か  
ら、栄養講話と血糖値上昇を緩や  
かにする「かんたん野菜おかず」の  
試食があります。ぜひ、ご参加く  
ださい。

日時 9月6日(木)午後1時30  
分〜3時30分

場所 市保健センター研修室(2  
階)

講師 則武昌之先生(則武内科ク  
リニック院長)

申し込み方法 窓口、電話、FA  
X、Eメールでお申し込みく  
ださい。

申込締め切り日 8月30日(木)

※定員はありますが、予約が必  
要です。必ず申込締め切り日  
までにお申し込みください。

※健診結果をご持参ください。

※人数が多い場合には、椅子のみ

の席となりますのでご了承ください。

申・問 健康管理課(市保健セン  
ター内) ☎内線1742(受付時

間平日午前8時30分〜午後5時  
15分) FAX 873-1775 Eメ  
ール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

## 平成24年就業構造基 本調査の実施

就業構造基本調査は、15歳以上  
の世帯員を対象に、就業および不  
就業の状態を調査し、全国および  
地域別の就業構造の実態を明らか  
にすることを目的に、10月1日を  
基準日として全国一斉に実施され  
ます。この調査の結果は、雇用法  
策や経済政策などの基礎資料とし  
て利用されます。

牛久市でも、18調査区にご協力  
いただくようになり、8月下旬か  
ら県知事より任命された調査員が  
対象世帯を訪問しますので、調査  
員が伺った際には調査へのご協力  
をよろしく願います。

なお、集められた情報について  
は、「統計法」に基づき内容の秘密  
は厳守されますので、正確な回答  
をお願いします。

※就業構造基本調査について

は、総務省統計局ホームページ  
([http://www.stat.go.jp/data/  
shugyou/2012/index.htm](http://www.stat.go.jp/data/shugyou/2012/index.htm))を  
ご覧ください。

問 総務課 ☎内線1012

## 茨城県民手帳(平成25 年度版)の販売

茨城県民手帳は、平成25年度版  
から市町村窓口での一般住民の方へ  
の販売がなくなりました。購入を  
希望される方は、茨城県統計協会  
に直接お申し込みいただくか、県  
内各書店などでの購入となります。

※茨城県統計協会に直接申し込ま  
れた場合には、品物の送料と  
代金の振込手数料は購入者の  
ご負担になります。詳しくは、  
茨城県統計協会へお問い合わせ  
ください。

問 茨城県統計協会(県庁統計課  
内) ☎029-301-2637

## 筑波大学附属病院市 民公開講座(要予約)

「切らずに治す がん治療」〜わかり  
やすい最先端放射線治療のはなし〜

放射線治療は、手術・化学療法  
と並ぶがん三大治療の一つです。最  
近では技術の進歩により、効果が

## 「しあわせ」をテーマにした ポスター・絵手紙・標語・川柳・私の幸せメッセージ大募集！

あなたにとって「しあわせ」と思うときは、どんなときでしょう。  
日頃の生活の中でおいしいご飯が食べられることが最高と思う方、  
やはり健康が一番の方もいるでしょう。  
うれしかったことや感激したことを表現してみませんか。  
あなたにとっての「しあわせ」を募集します。



- 参加資格 市内に在住の方
- 応募方法 必要事項(郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生の場合は学校名・学年)を明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。※応募は1人1点のみ。

	作品のサイズ・規定など	応募方法
ポスター・絵手紙	・ポスター：画用紙四ツ切 ※幼児は八ツ切でも可。 ・絵手紙：はがきサイズ	①健康管理課へ郵送 ②健康管理課窓口へ持参
標語・川柳 私の幸せメッセージ (400字以内)	規定なし	①健康管理課へ郵送 ②健康管理課窓口へ持参 ③Eメールで応募

- 応募先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市健康管理課  
Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

- 応募締め切り日 9月28日(金)※当日消印有効。

- 優秀賞発表・受賞式 第1回「みんなのしあわせ見本市」会場で発表し、授賞式を行います。(記念品贈呈)  
※受賞者には事前個別にご連絡します。

問 健康管理課 ☎内線1742

あたらしい市民まつりがスタートします

### 第1回「みんなのしあわせ見本市」 ～見て 聴いて 触れて楽しもう～

日時 11月17日(土)  
午前9時30分～午後3時30分予定  
場所 牛久運動公園体育館

「みんなのしあわせ見本市」は、子育て、健康づくり、介護予防、障がい者支援、食育など市民の方が健やかな生活を送るための情報提供イベントです。  
講演会、福祉機器の展示、盲導犬との触れ合い、ロボットスーツ HAL®の体験やトレーニングジムでの運動体験など楽しい催しが盛りだくさんです。詳細は広報紙などでお知らせします。



## 第31回うしくかっぱ祭り 「うちわ」当選番号

001020	001653	003774
004647	004727	010150
010485	011201	011515
012514	012671	013261
013763	020409	020622
020860	021094	023174
023229	023518	023928
024513	024534	024555
030536	030654	031022
031601	031908	031997

※当選うちわと引き換えに3万円の旅行券をプレゼントします。後日、旅行券を郵送する場合があります。  
引き換え期間 8月31日(金)までの平日午前9時～午後5時  
引き換え場所・問い合わせ 牛久市観光協会(商工観光課内) ☎874-5554

高く体に優しいさまざまな放射線療法が開発され、注目が集まっています。お気軽にご参加ください。  
日時 9月29日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
場所 市保健センター研修室(2階)  
講師 櫻井英幸医師(筑波大学附属病院放射線腫瘍科教授、陽子線医学利用研究センター長)  
定員 120人※事前予約必要。  
参加費 無料  
申し込み方法 FAX(853・3404)、Eメール(cco@un.tsukuba.ac.jp)

un.tsukuba.ac.jp) はがき(〒305-8576つくば市天久保2-1-1筑波大学附属病院総合がん診療センター市民公開講座「切らずに治すがん治療牛久会場係」宛て)でお申し込みください。  
申込締め切り日 9月21日(金)  
主催 筑波大学附属病院  
共催 つくばセントラル病院  
後援 牛久市  
問 筑波大学附属病院総合がん診療センター ☎853・8096(直通)

## 犬・ねこの幸せさがし (譲渡会)

市内で市が保護した子ねこたちの幸せさがし(譲渡会)を行います。新しい家族



として、大切に一生飼ってくださる方を探しています。当日は、バザーも行います(バザー用品のご協力もお願いしています)。

日時 8月19日(日)午前10時~正午  
場所 牛久市役所駐車場(雨天時は、分庁舎第2会議室(2階))

※今回の譲渡会は、牛久市と共催団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体に保護された犬やねこの持ち込みはできません。

あらかじめご了承ください。  
※動物は、当日その場でお渡しできません。後日、ボランティアアがご自宅にお届けします。

※新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。

主催 牛久市

共催 茨城いきものネットKIBOOU

環境政策課 ☎ 内線 1562

Eメール [kankyoku@city.ushiku.jp](mailto:kankyoku@city.ushiku.jp)

ibaraki.jp

## 第95回とくとく市

お子さんも大人も真剣勝負! パターゴルフで、残り少ない夏休みを市場で楽しみませんか?

日時 8月26日(第4日曜日)午前9時~11時 ※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

イベント

☆サービスクupon付き「だんご3本入り」限定1000個を格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売、無くなり次第終了。午前10時から商品引き換え)

☆パターゴルフ大会開催♪商品あり(だんご販売終了後から商品が無くなるまで)。  
※マイバッグをご持参ください。  
※新ポイントカード発行中!

※次回は9月23日(第4日曜日)開催。  
☎ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042

## 牛久駅前どんどん祭り「十五夜祭り」開催

牛久駅前かつぱつ化実行委員会

「第15回牛久駅前どんどん祭り」では「十五夜まつり」をテーマにナイトマルシェとお楽しみじゃんけん

大会を実施します。さらに、当日アンケートにお答えいただいた方には、月見だんごを差し上げます(先着順)。

ご家族やお友達でのんびり楽しめる駅前空間を演出します。ダンスや音楽演奏などの発表の場・フリーステージのほか、フリーマーケット(参加費500円)も募集中。

日時 9月1日(土)午後2時~9時(予定) ※雨天の場合は翌日に順延。

※奇数月第1土曜日開催。  
場所 牛久駅前広場

申・問 牛久駅前かつぱつ化実行委員会(まちづくり推進室内)

☎ 内線 2524 Eメール [ushiku.kappa2@gmail.com](mailto:ushiku.kappa2@gmail.com) ブログ <http://amebio.jp/ushiku-kappa2/>

## 巨木探訪会

「市民の木」をはじめとする市内の巨木と、地域にまつわる歴史や自然を訪ねます。歩きやすい服装でご参加ください。

日時 10月7日(日)午前8時30分 出発、午後0時30分帰着予定

※少雨決行。

集合場所 牛久市役所  
予定 正直町・奥原町方面  
参加費 無料

定員 市内に在住の方30人  
案内 NPO法人うしく里山の会  
巨木リサーチ2

申し込み方法 はがきに参加を希望される皆さんの名前、住所、電話番号を記入の上、緑化推進課宛てにご郵送願います。

※申込多数の場合は抽選になります。  
申込締め切り日 8月31日(金)必着

申・問 緑化推進課 ☎ 内線 1511 (〒300・1292牛久市中央3・15・1)

## 駅前ビアガーデン「ほろ酔い横丁」

牛久市商工会青年部では、日頃のご愛顧に感謝の意を込めて、今年も牛久駅前ビアガーデンを開催します。当日は、ミニライブや商工会員による出店、部員が心を込めて提供する冷たい生ビールをご用意して市民の皆さんのご来場をお待ちしています。ソフトドリンクもご用意しますので、ご家族での来場も大歓迎です。

日時 8月24日(金)午後4時~10時(午後9時ラストオーダー)

※荒天中止。

場所 牛久駅シャトー口(東口)ふれあい広場

※運転をされる方や未成年者には、アルコール類の提供はできません。

問 牛久市商工会 ☎ 872・2520

## 地域での子育て支援

牛久市社会福祉協議会では、地域における支え合い・助け合いの活動として、家族が子どもの面倒を見られないときの保育や、児童クラブからの送迎などを行う「ファミリーサポート事業」を実施しています。

このたび、子育て支援に協力していただける協力を募集します。つきましては、ファミリーサポート協力会員養成研修を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月25日(火)午前9時30分〜午後3時30分、9月27日(木)午前9時〜午後3時30分

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

内容 事業説明と保育に関する講

義

対象 保育に関する知識と経験を有する方、または育児経験を有する方で協力会員に登録していただけの方

申し込み方法 9月14日(金)までに、電話または直接お申し込みください。

問 牛久市社会福祉協議会 ☎ 8711295(市役所分庁舎1階)

## 市内保育園の子育て支援

★ここにキッズ(市立保育園) 9月のテーマ「踊ってあそぼう」

保育園のお友達と一緒に遊びましょう! 9月3日(月)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽9月11日(火)：向原保育園 ☎ 873・1440、栄町保育園 ☎ 873・0863、

▽9月18日(火)：上町保育園 ☎ 872・0358、下根保育園 ☎ 830・7751、▽

9月25日(火)：中央保育園 ☎ 875・0056、つつじが丘保育園 ☎ 873・0140

実施時間 午前9時30分〜11時

## みんなのミニコンサート

in クリーンセンター 第16回〜ブラサウンド昭和のメロディ〜

今回は「Y's Brass Ensemble」によるアンサンブルコンサートです。牛久クリーンセンターのイベントをきっかけに結成された金管アンサンブル。気軽な雰囲気の中で生演奏をお届けします♪

日時 9月1日(土)午後2時〜3時  
場所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ内ごみアートミュージアム(1階)

入場料 無料※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント!

※次回は10月6日(土)開催予定。

問 牛久クリーンセンター ☎ 830・9333

## 牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 8月30日(木)、9月25日(火)

午前10時〜正午

場所 市保健センターリハビリ室(1階)

参加費 無料  
★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 8月16日(木)、9月20日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料  
★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 9月10日(月)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料  
申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295 FAX 871・1296(市役所分庁舎1階)

## ★ミニミニ広報★

食中毒・熱中症に気を付けて、元気に夏を乗り切ろう

健康管理課 ☎ 内線1742

## ひたち野うしく小学校 区防災訓練



震災に備えて、学区の住民の皆様、皆さんに小学校が避難所になっておくことを知っていること、震災の時の避難場所や備えについて考える集会です。ぜひご参加ください。

日時 8月26日(日)午前10時～11時  
※小雨実施。

場所 ひたち野うしく小学校体育館  
内容 午前8時30分から牛久市指令車および牛久市消防団指令車およびひたち野うしく小学校区およびひたち野うしく小学校内を巡回し、避難訓練を呼び掛けます。徒歩で学校の体育館へお越しください。午前10時から体育館で集会。①趣旨説明②講話③煙体験、消火器の使い方  
ひたち野うしく小学校(寺田)  
☎873・1710

## 鳴く虫展開催

8月25日(土)から9月2日(日)まで約30種の鳴く虫を展示し、それに合わせイベントを行います。

## ★スズムシ配布会

日時 9月2日(日)午前9時～  
※荒天時は中止。中止の場合、9月8日(土)に延期。

場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター  
内容 スズムシのオス、メス合わせて5匹1セットを先着100人に無料で配布。

## ★秋の鳴く虫飼育講座

日時 9月2日(日)①スズムシの飼育講座(午前10時～10時50分)、②マツムシの飼育講座(午前11時～11時50分)※荒天時は中止。中止の場合、9月8日(土)に延期。

場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター  
参加費 無料  
定員 各回30人  
申し込み方法 ①・②とも8月15日(水)から電話で受け付け  
主催 牛久自然観察の森  
共催 日本鳴く虫保存会茨城支部  
申・問 牛久自然観察の森 ☎874・6600

## 毎月開催決定！ベビーママサージ

ベビーマッサージをアナタに

伝授します。さらにママの骨盤チェックもあり。

日時 毎月第1日曜日午前10時～11時30分

場所 大井屋2階和室(田宮町32-2)

講師 大塚真代(誕生学協会ベビーマッサージ講師)  
対象 2～12カ月までの赤ちゃん  
とママ

定員 毎月6人(先着順・要予約)  
参加費 1000円  
持ち物 バスタオル、45リットルサイズのビニール袋、飲み物など

問 中村 ☎090・5492・43  
05Eメール masamasamachan@yahoo.co.jp

## 第83回おもちゃ作り「浮沈子」

今月は、「浮かべ」、「沈め」と念じればペットボトルの中で浮き沈みする不思議な「浮沈子」を作ります。種も仕掛もある科学マジックだよ。

※児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時 8月25日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定

期開催】※9月は会場の都合により中止。

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度  
参加費 無料  
申し込み方法 8月23日(木)までに電話でお申し込みください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegfo/>

## ★おもちゃの無料修理

大切なおもちゃが壊れたら持つてきてね。

日時 8月26日、9月9日・23日の日曜日午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】  
※10月は都合により中止。

場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

問 牛久おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416 HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

## 草木染め参加者募集

牛久自然観察の森で、優しい色合いの草木染め教室を開きます。藍(生葉)はかは準備しますが、試

してみたいもの(野草、タマネギなど)があれば、お持ちください。当日の軽食と絹の布を準備します。

日時 8月26日(日)午前9時30分  
(現地集合)

場所 牛久自然観察の森第1駐車場  
場梅林奥の炭小屋前

参加費 一般2500円(保険料含む)、会員無料

定員 先着20人(大人のみ)  
持ち物 おわん、箸、飲み物

※作業ができ、汚れても良い服装  
でご参加ください。

主催 うしく里山の会

申・問 雨宮 ☎090・1877・1057

## 楽しい英語クラブ(牛久英語クラブ)

日時 「大人」毎週水曜日午後1時30分〜3時30分(途中休憩あり)、「子ども」午後4時〜5時

場所 主にエスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階)

※場所が変わるときは前もってお知らせします。

対象 主に初めて英語を習う人

定員 大人2人、子ども(小学校低学年)3人

月会費 2000円

※詳細は電話でお問い合わせください。

問 牛久英語クラブ(田島) ☎080・4009・4185(午前10時〜午後7時)または ☎872・4802(午後7時以降)

日時 第2・第3・第4土曜日午後1時30分〜3時

## 英会話サークル会員募集(サークル日野)

一緒に楽しく学びませんか。初級英会話をバラエティーに富んだカリキュラムで講師は2人、また第3土曜日は会員主導のプレゼンを楽しんでいます。現在会員は男女10人ほどで、見学は自由、大歓迎です。

日時 第2・第3・第4土曜日午後1時30分〜3時

場所 市中央生涯学習センター会議室※第3土曜日は小会議室。

月会費 3000円

申・問 武野 ☎080・3451・5361、小野木 ☎873・1082

## 手作り布ぞうり講習会

今、人気の「布ぞうり」。家中の古布のリサイクルで愛情たっぷりハンドメイド。お友達を誘って

楽しく作りましょう!

日時 8月30日(木)午後1時30分〜4時30分

場所 市中央生涯学習センター和室

定員 15人(先着順)  
参加費 800円

持ち物 布(洗いざらした木綿地、浴衣、シャツ、ワイシャツ、座布団カバー)、裁ちばさみ、座布団、筆記用具

※布は5cm幅で30m程度使用します(1本1m50cm前後を20本)。

寸法に切ってご持参ください。

申し込み方法 Eメール(kennan10nin@orion.ne.jp)、

はがき(T305・0044つくば市並木3・16・1・10

2県南はつらつ百人委員会事務局)、FAX(872・6909

09)でお申し込みください。

問 別府 ☎・FAX 872・6909

## 歌って元気になりましょう パート3

ギターサークル アルモニコス

6月の牛久クリンセンターでのミニコンサートを終えて9月のこの会のために、練習を重ねてきました。歌って暑さを吹き飛ばし

ましょう。歌詞をご用意してお待ちしています。

日時 9月8日(土)午後1時30分

開演 場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

入場料 無料

問 福田 ☎873・4529

## 仙波和音ピアノリサイタル

現在、スイス国立ルツェルン音楽大学ソリスト課程に在籍中。リニエールされたエスカードホールで演奏させていただきます。

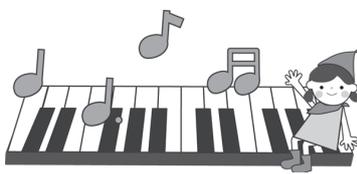
日時 8月26日(日)午後2時開演(開場午後1時30分)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

曲目 モーツァルト「ピアノソナタ第13番」、シヨパン「舟歌」、リスト「メフィスト・ワルツ第1番」など。

入場料 2000円(全席自由)

問 仙波 ☎874・0988



## 水彩画を始めませんか(みづるの会)

最近作った

水彩画のグループ「みづるの会」では、会員を募集しています。



水彩のほか、油彩、デッサンなどもできます。初心者大いに歓迎です。指導は、斉藤裕之先生です。おほかでかつ的確な指導をしてください。絵に興味のある方、一緒にやりませんか。ご連絡をお待ちしています。

日時 毎月第2・第4土曜日午前10時〜正午

場所 ひたち野うしく小学校図工室

月会費 2000円

問 大竹 ☎ 873・1667、千

本 ☎ 873・3123

## 水墨画展

牛久の「水墨画同好会」と「水墨画うしく」会員による合同作品展です。墨と水の調和によって生み出される絵を、ぜひご覧ください。

日程 8月30日(木)〜9月5日

(水)午前10時〜午後5時※初

日は午後1時から、最終日は午後3時まで。

場所 市中央生涯学習センター展

示ホール(2階)

入場料 無料

問 佐藤 ☎ 874・3293

## 牛久かつば寄席

灘康次とモダンカンカン、三遊亭好太郎、コントくれない組など、6組の当代一流芸人が出演します。

日時 9月21日(金)午後2時開演

(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードホール

入場料 3000円

申・問 沼川 ☎ 872・7122

(代)

## コーチングサークル 会員募集

★楽しく会話するコツを学びに来ませんか

人と直接話すことよって楽しい会話の進め方を学んでいきます。お子さんと、家族と、仲間と、職場でのより良い関係づくりを会話を通じて具体的に学びます。

日時 毎月第2日曜日午前10時〜

正午

場所 市中央生涯学習センター小

会議室

参加費 年会費1000円※初回

は体験で無料。

主催 牛久コーチングサークル

問 功力 ☎ 090・8517・7

710

## 健康空手メンバー募集

牛久健康空手では、新規メンバーを募集しています。体力アップ、健康増進、ストレス解消、ダイエットなど、さまざまな目的に合わせて一緒に汗を流しませんか。お気軽にお問い合わせください。

日時 第1・第2・第4土曜日午

後7時30分〜9時(月3回)

場所 三日月橋生涯学習センター

月会費 1000円(入会金なし)

問 大河内 ☎ 090・4054・

3339 Eメール DQ06440@

nifty.ne.jp

## コントラクトブリッジ同好会会員募集

コントラクトブリッジは、世界各国で親しまれているトランプゲームです。老若男女、誰にでも楽しめ

参加できます。特に脳の活性化・老

化防止を図るのに最適な競技です。

日時 毎週月・木曜日午後1時〜

4時

場所 ひたち野リフレ第3会議室

(4階)

定員 第2回目として10人程度

(初心者には教授します)

参加費 無料

申し込み方法 開催日に現地で受け付け

問 太田 Eメール s036ytk@s

t.vodafone.jp

## ぬくもりの会からのお知らせ

今回の定例会では、保健所の方に「保健所の役割」という議題で話をいただきます。引きこもりや精神障害などの対処に困っている方、保健所のことに興味をお持ちの方を対象に、講演していただきます。

どんな内容の仕事をしていて、どんなふう利用できるのか、知っているようで知らない保健所のことを、この機会に教えていただきます。皆さんの参加をお待ちしています。一般の方の参加も歓迎しますので、ぜひお越し

# 文化財



宝篋印塔は、薬師寺境内の本堂付近に立っている。写真のように下から上へ基壇・基礎・塔身・笠・相輪の五部からなっている。本塔は、相輪の上部が欠けているが、他は原型をとどめ、笠の下部には白と朱の色彩が施されて一見して江戸時代の作と分かる。

基礎部分には、四面にわたって牛久・城中・小茎・岡見・田宮・大和田・小池・泉・結束・柏田など各村の一連の寄進者の氏名が陰刻されていて、その末尾には『水海道横町、山崎半七作』と作者名が刻まれている。



## ◆薬師寺宝篋印塔(一基)◆

微や地域における個性を示している場合が多い。在銘最古の宝篋印塔は神奈川県鎌倉市で出土し、鎌倉時代の宝治2年(1248年)のものであった。このころから関東型、関西型とよばれるような地域による形状の相違ができていく。

薬師寺境内に建っている宝篋印塔の塔身の裏面には『願以此功德普及於一切我等興衆生皆共成佛道』の文字が見られる。この文字は、ご住職によれば、経文の終わりに唱える語句で、『願わくば此の功德を以て普く一切に及ぼし我等と衆生と皆共に仏道を成せん』という意味である。

- 【種別】有形文化財(工芸品)
- 【指定】昭和62年4月1日
- 【所在地】真言宗豊山派田宮山薬師寺境内
- 【管理者】市川成寛
- 【塔高】約300cm
- 【造立時代】江戸時代の明和5年(1768年)

問 生涯学習課 内線 3031

ださい。

日時 8月25日(土)午後1時30分〜4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 保健所職員の話、図書貸し出しなど

問 西村 ☎ FAX 870・0061

## 常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを所持してください。

日程 【常陽銀行牛久支店】9月

## 自然大好き



### チョウトンボ(蝶蜻蛉) トンボ科

日が当たると、前羽の基部3分の2と後羽の黒い部分が青紫色にきらきらと輝く美しいトンボです。水草の多い池に生息し、池の上空を蝶のようにひらひらと飛び回ります。市内では一時減少していましたが、最近、学校ビオトープなどでの観察例が増えてきています。

「広報うしく」は、毎月1日(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

5日(水)午前10時〜午後3時  
【ひたち野うしくローンプラザ】9月8日(土)午前10時〜午後4時

申・問 常陽銀行(牛久支店) ☎ 872・5112、(ひたち野うしく支店) ☎ 871・8121

# 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

## ●子どもの相談・予防接種

**赤ちゃん訪問** 育児で心配事のある方、お電話ください。  
**子育て相談** 14日(金)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦  
**日本脳炎予防接種** 平成7年6月1日生まれから平成19年4月1日生まれの方は、特例対象者として接種が可能となっています。接種を受けていない方は、母子健康手帳をご持参の上、市保健センター窓口までお越しください。

## ●大人の相談・案内

**保健師から何でも相談室** 14日(金)13:00~14:00 ㊦  
**禁煙サポート相談(要予約)** 日程などはお相談ください。㊦  
**難病見舞金申請** 随時受け付け ㊦  
保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

## こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711  
**アルコール電話相談** 24時間受け付け  
牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

## 9月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

- 2日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
- 9日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
- 16日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
- 17日(祝)いずみ内科医院 ☎830-8655 FAX830-8657
- 22日(祝)村山内科クリニック ☎874-4321 FAX874-4301
- 23日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
- 30日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031  
<24時間診療> つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

## 稲敷地域小児救急輪番制当番医

- 火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
  - 木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
  - 金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
  - 日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
- ※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。  
※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)  
☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)  
☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

# 各種相談

市役所☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

## ●子育て・教育

**親子保育園開放(要予約・3日(月)9:00受け付け開始)**  
12日(水)、19日(水)9:30~11:00※満1歳以上  
**子育て電話相談** 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00  
市内各公立保育園  
**子育てサロン** 13日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734  
**教育センター「きぼうの広場」** 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

## ●介護・福祉

**介護保険相談** 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦  
高齢福祉課☎内線1751~1755  
**あんしんホットライン** ☎0120-783-012  
・心配ごと相談(要予約・1日(土)・15日(土)受け付け)  
7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)13:00~16:00 ㊦  
・高齢者に関する相談、子育てあれこれ相談  
随時受け付け ㊦ 社会福祉協議会  
**高齢者あんしん電話** ☎0120-874-115  
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター  
**障がい者なんでも相談** 14日(金)10:00~15:00 ㊦  
社会福祉課☎内線1711

## ●行政・生活

**行政相談** 3日(月)13:30~16:30 総務課☎内線1012  
**交通事故相談** 5日(水)、19日(水)10:00~15:00 ㊦  
交通防災課☎内線1684  
**消費生活相談** 毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦  
牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803  
**犬・猫の引き取り** 下記までお問い合わせください。  
茨城県動物指導センター☎0296-72-1200  
**飲用井戸水水質検査(有料)** 20日(木)9:00~11:00 ㊦  
※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

## ●税金・年金

**税務相談(税理士)** 20日(木)10:00~15:00 ㊦税務課☎内線1056  
**休日納税・納税相談** 2日(日)、30日(日)8:30~17:15 ㊦  
収納課☎内線1061  
**年金社会保険相談(社会保険労務士)**  
12日(水)13:00~16:00 ㊦ 医療年金課☎内線1725

## ●女性

**女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約**  
3日(月)、10日(月)、24日(月)10:00~16:00 ㊦  
【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

## 9月の納税および使用料

	納期限
・市立幼稚園授業料9月分	9月26日(水)
・後期高齢者医療保険料3期	9月26日(水)
・月極駐車場使用料9月分	9月26日(水)
・国民健康保険税4期	10月1日(月)
・下水道受益者負担金2期	10月1日(月)
・保育料9月分	10月1日(月)
・住宅使用料9月分	10月1日(月)
市税は便利な口座振替で! 収納課☎内線1061~1064	

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成24年8月15日(1079)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>