

暮らしの情報



問…問い合わせ

申…申し込み

HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

牛久市成人式実行委員の募集(平成25年)

平成25年1月

13日(日)、牛久

市成人式の開催

に当たり成人式

実行委員を募集

します。活動内容は、成人式(第

二部)の企画・運営です。ぜひご

参加ください。

★成人式実行委員会日程予定

日程 9月23日(日)、10月14日

(日)、11月11日(日)・25日(日)、

12月9日(日)・23日(日・祝)・

27日(木)の計7回

時間 午後1時30分

場所 市中央生涯学習センター

(大講座室)

準備・リハーサル 平成25年1月

12日(土)午後1時30分

成人式 平成25年1月13日(日)

【受け付け】午前10時〜、【式典】

午前11時〜

対象 平成4年4月2日〜平成5

年4月1日までの出生者

申し込み方法 住所、氏名、性別、

電話番号をはがきに記載の上、

〒300-1211牛久市柏

田町1606-1(市中央生涯

学習センター内)生涯学習課

成人式実行委員募集係]までお

送りください。

申込締め切り日 8月31日(金必

着

問 生涯学習課(市中央生涯学習

センター内) ☎871-2301

入札参加資格追加申請・小規模事業者登録申請

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。

◆入札参加資格審査(建設工事・測量等コンサルタント・物品

(役務の提供含む)…今回は追

加受け付けですので、資格認

定期間は、既認定者の残期間

になります。

◆小規模事業者登録【物品(ただし

30万円以下の発注に限る)】

受付期間 9月3日(月)〜12日(水)

受付場所 監理課(市役所本庁舎

3階)

提出要領などの入手方法 提出

要領および申請書類は監理課

ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp>)からダウン

ロードできます。

※監理課窓口でも配布します。

問 監理課 ☎内線1031、10

32

情報公開・個人情報保護審査会委員の決定

牛久市情報公開・個人情報保護

審査会は、情報公開制度と個人

情報保護制度に関する高い知識を

持った有識者と市民の代表から構

成された市長の第三者機関です。

市長は、情報公開請求などの決

定に対する不服申し立てや市の個

人情報の取り扱いについて審査会

に意見を求め、その結果を制度運

営の判断材料とします。

◆牛久市情報公開・個人情報保護

審査会委員(敬称略)

会長 星野豊

副会長 久吉一生

委員 諸橋基之、石田努、宮本弘、

宮本芳孝

問 情報政策課 ☎内線1672

中学生模擬議会を傍聴しませんか

中学生の模擬議会を開催しま

す。この模擬議会は、次世代を担っ

ていく中学生に、市の政策決定の

過程や市議会の運営方法などを体

験してもらい、地方自治の仕組み

を学んでもらうことを目的に開催

しています。市内各中学校の生徒

3人ずつが模擬議員となつて質問

をします。どなたでも傍聴できま

すので、ぜひご参加ください。

日時 8月22日(水)午後1時30分

開会

場所 市議会議場傍聴席(市役所

本庁舎5階)

主な議題 地震対策について、税

の使い道についてなど

問 市民活動課 ☎内線1632

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



プール・トレーニング室情報



夏はプールでレッツスイミング&スタジオプログラムで楽しくシェイプアップ!

★ひたち野うしく小学校屋内プール・スタジオがさらに利用しやすくなりました★

各種プログラムをプール24本、スタジオ22本と開催数・内容ともに充実させ、皆さんからご好評いただいています! 幼児から学童のお子さんを対象とした水泳教室に加え、学童向けのヒップホップ(火・金曜日午後5時〜)も開催しています。この機会にぜひ親子で楽しく体を動かしてみませんか?

場所・時間 ひたち野うしく小学校屋内プール午前9時〜午後10時※第2・第4月曜日休館。

持ち物 ・プールを利用する場合…水着、キャップ、タオル

・スタジオを利用する場合…運動できる服装、タオル(必要に応じて屋内シューズ)

料金 ①1回利用(プール3時間まで)

区 分	大人	中高生	小学生
市内の方(在学・在勤を含む)	400円	300円	200円
市外の方	440円	330円	220円

見学
OK!

②パスポート会員(月会員制度)※初回の方は登録が必要ですので、「身分証明書」をご持参ください。

会員種別	利用時間	料金(市内)	料金(市外)
レギュラー	全営業時間9:00〜22:00	4,000円/月	4,400円/月
ウィークデイ	平日9:00〜18:00	2,000円/月	2,200円/月
ナイト	全曜日18:00〜22:00		
ホリデイ	土・日・祝日9:00〜22:00		



問 ひたち野うしく小学校屋内プール ☎873-2233

夏はプールで体力UP! (牛久運動公園プール)

★8月開催のレッスンプログラム★

この機会に参加して泳げるようになりますか? 水の特性を生かしたウォーキング教室も行います。気持ち良く水の中で運動して夏バテを防止しましょう。

教室名	初心者 水泳教室	初級者 水泳教室	アクアウォーキング 教室
日程	8/1・8・15・22 各水曜日 10:00〜10:50	8/1・8・15・22 各水曜日 11:00〜11:50	8/3・10・17・24 各金曜日 10:00〜10:50
内容	水慣れ〜 バタ足	クロール	水中での ウォーキング
対象	高校生以上	高校生以上	高校生以上
定員	20人	20人	25人
参加費	1教室2,000円※別途プール利用料1日400円。		

申・問 牛久運動公園体育館 ☎873-2486内線23

真夏の暑さを体脂肪と共に取り去ろう!

話題のサーキットマシン導入

牛久運動公園トレーニング室

トレーニング室では、有酸素運動とマシントレーニングを交互に行うことにより、ダイエットが期待できるサーキットトレーニングを行っています。

一度に10人の方が参加でき、リズムに乗って身体を動かせば楽しさ倍増・ダイエット効果絶大!

利用料 市内の方310円、市外の方470円
(11枚綴りのお得な回数券もあります)
※2階トレーニング室利用料も含む。

持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問 牛久運動公園体育館トレーニング室(2階)
☎873-2486内線16

エコフェスタキャラクター ターデザイン募集

★第5回うしくみらいエコフェスタ

10月21日(日)牛久運動公園で開催

うしくみらいエコフェスタ実行委員会(後援:牛久市)では、同フェスタ会場内やパンフレットで使用するキャラクターデザインを募集します。

★応募要領

テーマ エコ、環境

作品 用紙はA4版縦、カラー(裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を必ず記載)※未発表のオリジナル作品であること。

応募方法 環境政策課窓口に直接お持ちいただくか、郵送願います。

応募締め切り日 9月2日(日)午後5時

優秀作品 1点(フェスタ会場で表彰します)

※応募作品の返却はしません。また、入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

申・問

うしくみらいエコフェスタ実行委員会事務局(環境政策課内) ☎内線1562 (〒300・1292牛久市中央3・15・1)

宝くじの助成金による 防災資機材整備

東みどり野行

政区自衛防災会

では、財団法人自治総合センター

が募集した「平成

24年度コミュニティ助成事業」による宝くじの助成金を受けて、防災資機材を整備しました。



同地区では、自分たちの地域は自分で守るという意識の下、自主的な防災活動に積極的に取り組んでおり、今後も安心して暮らせる地域づくりの推進に一層の活躍が期待されます。

交通防災課 ☎内線1681

第14回秋の牛久市民 硬式テニス教室

日程 9月2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(月・祝)全4回(予備日23日(日)の午前9時〜正午※初日は午前8時受け付け開始、午前8時30分から説明。午前9時開始。

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート

対象 市内に在住・在勤・在学の

小学生以上

定員 一般20人、小学生10人

参加費 一人2500円(当日お支払ください)

持ち物 運動できる服装

※シューズとラケットは必須。

申し込み方法 8月1日(水)から25日(土)までに電話でお申し込みください。

主催 牛久市体育協会硬式テニス部

申・問 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内) ☎873・2486

第41回牛久市秋季親 善野球大会開催

日程 9月2日(日)〜30日(日)の日曜日と祝日

場所 牛久運動公園多目的A・B、牛久運動広場、栄町運動広場、奥野運動広場

登録メンバー表の提出方法

①新規登録チーム:登録用紙を牛久運動公園体育館事務局で入手して、記入後提出してください。

②既存登録チーム:8月上旬に、過去大会代表者へ郵送します。

提出期限 8月18日(土)午後5時

厳守。FAX可。

大会抽選日兼代表者会議 8月25日(土)午後5時〜牛久運動公

園体育館多目的室

申・問 牛久市体育協会事務局

☎873・2486 FAX873・2895

講演会「アルコール依 存症と自殺問題」

関係が深いと考えられているアルコール依存症と自殺問題をテーマに講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 8月5日(日)午後1時〜4時

場所 市保健センター研修室(2階)

内容 【講演会】ハテマ▽「アルコール依存症と自殺問題」ハ講師▽田中康雄先生(医療法人丹誠会紫峰の森クリニック院長)、アルコール依存症に関する体験発表、アルコール問題に関する相談コーナー

定員 先着100人

参加費 無料(予約不要)

問 社会福祉課 ☎内線1712

教育講演会「学習科学と協 調学習による授業づくり」

この教育講演会の目的は、学校・家庭・地域が一体となった心の教育の推進とともに生きる力の

親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。
「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保 育 園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	8月28日(火)「プール遊び」 9月4日(火)「ペンスタンド作り」 時間 午前10時～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放】 土曜日の午前9時30分～11時(要予約)	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【すくすくひろば】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	8月22日(水)「プールであそぼう」 時間 午前10時～(30～40分程度) ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時 ※8月14日・15日は中止。	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応しています。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	8月9日(木)「プールであそぼう」 時間 午前10時～(30～40分程度) 定員 先着20組 ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時 ※8月14日・15日は中止。	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	8月9日(木)「プール遊び(色水遊び)」 8月23日(木)「夏まつり」 時間 午前10時～正午 ※前日までに電話でお申し込みください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前10時～正午(要予約)	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士が対応します。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

※プール遊びの日は、水着・着替えなどを持参してください。

育成を目指した研修を深めることです。市内全校で実施している「学び合い」の授業についての講演および演習も行います。

日時 8月8日(水)午後1時30分
受け付け、午後2時開会、午後4時30分閉会

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

講演者 三宅なほみ氏(東京大学大学院教授)

対象 市内・県内教職員、市内に在住の方

入場料 無料(事前申し込み不要)

問 指導課 ☎内線3021

見え方で悩んでいる方へ の相談会

視力が弱いなど見え方で困りのお子さんや保護者の方、学校で担当している先生、途中で視覚障害となりお困りの方などを対象に巡回教育相談会を行います。申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。

日時 8月23日(木)午前10時～午後3時

場所 県南県民センター(土浦合同庁舎)

内容 シミュレーションレンズに

よる弱視体験、補助具の展示・紹介、子育てや学習、職業などについての個別相談

※相談は無料です。盲学校への入学を前提とはしていません。

申・問 茨城県立盲学校 ☎029・221・3388

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

(社)茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県の委託・補助を受け、身体に障害のある方々の結婚をサポートする無料の「結婚相談」や、就労や生活上の相談に応じる「総合相談所」を開設しています。各相談には相談員が対応し、アドバイスや必要な支援制度・関係機関の紹介をしています。お気軽にご相談ください。

相談日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～午後3時(結婚相談は要予約)

問 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029・243・7010 FAX 029・243・7490

★ミニミニ広報★

食中毒・熱中症に気を付けて、元気に夏を乗り切ろう

健康管理課 ☎内線1742

茨城県警察官採用試験 (第2回)

試験日 【第1次試験日】9月16日

(日)へ教養試験、論文試験▽

採用区分・受験資格 【警察官A

(男女)】昭和58年4月2日以降に

生まれた人で、学校教育法によ

る大学(短期大学を除く)を卒業

した人もしくは、平成25年3月

31日までに卒業見込みの人また

は人事委員会がこれと同等と認

める人。【警察官B(男女)】昭和58

年4月2日から平成7年4月1

日まで生まれた人で、警察官

Aの受験資格に該当しない人。

※右記の資格に該当する人であつ

ても、次のいずれかに該当す

る人は受験できません。

①日本の国籍を有しない人

②成年被後見人または被保佐人

(禁治産者を含む)

③禁錮以上の刑に処せられ、その

執行が終わるまでまたはその

執行を受けることがなくなる

までの人

④茨城県において懲戒免職の処分

を受け、当該処分の日から2

年を経過しない人

⑤日本国憲法またはその下に成立

した政府を暴力で破壊するこ

とを主張する政党その他の団

体を結成し、またはこれに加

入した人

申込期限 8月15日(水)※イン

ターネット申込締め切り日は

8月13日(月)午後5時。

採用予定日 平成25年4月1日

問 県警察本部警務部警務課(採

用係) ☎029・301・0110

(〒310・8550水戸市笠原

町978・6)、フリーダイヤル ☎

0120・314058、牛久警察署

警務係 ☎871・0110(〒300・

1203牛久市下根町491・1)

親子ふれあい一泊研

茨城県母子寡婦福祉連合会

は、県内の母子家庭のお母さんと

子どもたちと一緒に大洗町「子ど

もの城」に一泊して「ものづくり」

や「うどん打ち」をしたりして、楽

しい時間を過ごしたい方を募集し

ています。皆さんの参加をお待ち

しています

日程 9月29日(土)午後1時〜30

日(日)午後1時

場所 大洗町磯浜「こどもの城」

対象 母子家庭の母と子(保育園

年長児〜中学2年生)

参加費 無料※ただし、現地集合・

解散です。

※詳細は、最寄りの母子寡婦福祉

会長宅または県母子寡婦福祉連

合会までお問い合わせください。

問 長島 ☎029・221・75

05、一守 ☎872・0897

歴史を語り合う会

日時 8月19日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習セン

ター第2講座室(4階)

演題 「間宮林蔵のこと」

内容 1809年、「間宮海峡発

見」。誰もが知っている、まさ

に快挙である。さらに蝦夷地の

測量そして蝦夷地図の作成、し

かし、その後の林蔵は謎めいて

くる。シーボルト事件、石見、

薩摩における隠密行動、65年の

生涯を通して林蔵の人間像を追

う、「間宮林蔵顕彰会」。事務局

長、宮本鉄氏との対談形式で進

めてみたい。

講師 宮本鉄氏、【聞き手】染谷秀明

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・79

48・3361

健康呼吸法体操のお

日時 8月30日(木)午後1時30分

クラス、午後3時30分クラス

場所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による

楽しいお手軽体操、健康維持を

目的とした呼吸法(時間は約50

分。毎回健康情報レポートを提

供)

効果 血行促進、免疫力向上、自

然治癒力増強、自律神経のバ

ランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予

約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星

野) ☎874・8766(月〜

金曜日午後1時〜7時)

市民木工祭参加者募

オンラインワンの木工品や、子ど

もたちの夏休みの宿題で木工品な

ど自由に挑戦できます。材料、道

具の用意はこちらにあります。プロ

マイ道具の持参もOKです。プロ

の大作がアシストしますので安心

してご参加ください。

日時 8月19日(日)午前8時30



牛久自然観察の森 8月のイベント案内

★バードウォッチング

19日(日)午前8時～10時

- *当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
- *参加無料。双眼鏡、無料貸し出ししています。
- *協力:牛久とりの会。



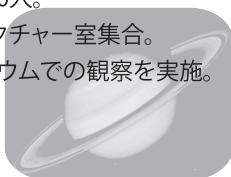
「夏の田畑にはどんな野鳥が来ているかな?」

★こども星見隊夏の夜空

25日(土)午後7時～9時

天体望遠鏡を使って、夏の星雲や星団、火星や土星などの惑星のうち、観察に適した星を観察します。

- ☆対象:小学校4～6年生の親子20組40人。
- ☆参加無料。☆ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- ☆雨天時:天体クイズ、小型プラネタリウムでの観察を実施。
- ☆1日(水)から電話で受け付け。
- 協力:こども星見隊



★野鳥のバッジ作り

協力:バードカービング同好会

26日(日)1回目午前10時～正午、2回目午後1時～3時
フクロウまたはカワセミの木製バッジを作ります。

- *定員:各回20人*1日(水)から電話で受け付け。
- *参加費300円。*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- *道具や材料は準備してあります。



★鳴く虫展開催

8月25日(土)～9月2日(日)午前9時～午後4時45分

(最終日は午後3時まで開催) 入場無料

美しい音色を奏でる虫たちが大集合します。
鳴き声を観賞したり、生態を観察してみませんか。

★その他、夏の特別イベントも開催!

詳細は、牛久自然観察の森のホームページまたは『森のしんぶん夏号』をご覧ください。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)

8月の休園日:6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

ホームページは「牛久自然観察の森」で検索してください。

〒300-1212 牛久市結東町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

ホームページ http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm

分午後3時

場所 「藤屋」材木店(つくば市大井1731-5)

参加費 1家族2000円(お一人での参加は1000円)※材料、道具、作業指導込み。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎

873・6424

地元講師のジュニアダンス

子ども自身がポーズなどを考え創り上げるので意欲が劇的に違います。

日程 8月11日・25日、9月8日

の土曜日午後4時～5時

場所 エスカード生涯学習センター エスカードスタジオ(イズミヤ4階)

講師 椎名良子(牛久市出身、児童クラブ講師など活躍中)

対象 小学1～3年生※ダンス経験不要。

定員 5人(先着順、要予約)

参加費 全3回2000円

課題曲 EXILE、V6など

申・問 浜田 ☎090・9689・3471

牛久の巨樹

岡田小学校樹木園のメタセコイア

スギ科の落葉高木。岡田小学校の校庭の「樹木園」に3本あります。平成20年の調査では、最大のもは樹高28・5m、幹周が2・95mあり、あと5cmで3mですから、巨木に達するのは間近です。

メタセコイアは絶滅したと考えられていましたが、1946年に中国四川省で発見され注目を集めました。自生地から採集した種子を米国で育て、苗を世界各地に植栽しました。その一つであることが、このメタセコイアの植栽経緯を説明した記念碑に記されています。岡田小学校の子どもたちと成長を競ってきたかのようにです。



問 緑化推進課 ☎内線1511
△「牛久の巨樹」76～77ページ掲載
資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文:内田智子、写真:宮澤靖)