

児童手当の現況届は提出済みですか？

児童手当現況届の提出について

現在、児童手当を受けている方は、6月以降の支給について、引き続き支給要件があるか確認するために、**現況届**を提出していただく必要があります。**まだ提出されていない方は、早急に児童福祉課へご提出願います。**



なお、提出が遅れると、10月の定期支払いに間に合わず、支払いが遅れる場合がありますのでご注意ください。

また、対象者には、ご案内の通知（必要書類などを含む）を5月30日付で発送していますのでご確認ください。

※郵送でも受け付けますが、次の点にご注意の上、児童福祉課まで送付願います。

- ① 封筒に「現況届在中」と記入してください。
- ② 現況届の記載欄の連絡先をきちんと記入願います。
- ③ 郵送する書類を再確認願います（不備があった場合は、受け付けできません）。

平成24年度の児童手当制度について

① 支給対象 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

② 支給額

児童手当の支給額(1人当たり月額)

児童の年齢	月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

(例)妻および児童2人を扶養している場合、所得制限限度額は、736万円。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

児童福祉課 ☎ 内線1731

しあわせをよぶレシピ*****

☎ 健康管理課(市保健センター内) ☎ 内線1743

今月は、ヘルスメイトのおすすめメニュー

「ゴーヤドリンク2品」を紹介します。



ゴーヤ豆乳(写真左)101kcal、
ゴーヤパインジュース(写真右)64kcal
※共に1人分。

ゴーヤは疲労回復や美肌作りのほか、病気に対する抵抗力を高めてくれるビタミンCが豊富です。
夏の暑さに負けない体作りに一役買ってくれるゴーヤ、ぜひお試しください。



メニューを考えた
ヘルスメイトの皆さん

作り方と材料(ゴーヤ豆乳)

材料	分量(2人分)	作り方
ゴーヤ	100g	(1) ゴーヤのワタを取り、薄切りにして、豆乳とグラニュー糖と共にミキサーにかける。
豆乳	300ml	
グラニュー糖	大さじ1	

作り方と材料(ゴーヤパインジュース)

材料	分量(2人分)	作り方
ゴーヤ	30g	(1) ゴーヤのワタを取り、薄切りにして、パインアップルジュースと共にミキサーにかける。
パインアップルジュース	300ml	