



広報 うしく

2012.8.1

USHIKU CITY NEWS

第1078号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆放射能対策室だより…2P
 - ・食品放射能測定をご活用ください
- ◆市内55カ所の放射線量一覧表…4P
- ◆リ・ボーン…5P
- ◆保健センター通信…6P
 - ・ポリオ予防接種のワクチンが変更
- ◆働き盛りから始める介護予防！（前編）…8P
- ◆児童手当の現況届は提出済みですか？…9P
- ◆しあわせをよぶレシピ…9P
- ◆平成23年度審議会等の会議開催実績…10P
- ◆平成24年度行政手続きのオンライン化状況…11P
- ◆新・牛久ごみニュース…12P
 - ・正しい分別でごみ減量 ―紙類編―
- ◆消費生活センターだより…13P
 - ・「謝礼を支払う」と投資をもちかける業者に注意！
- ◆みんなの農業…13P
 - ・牛久産パンの給食第2弾！
- ◆小川芋銭検定受験のための講座開催…14P
- ◆うしく現代美術展からのお知らせ…14P
- ◆第36回牛久市民文化祭参加者募集…15P
- ◆としょかん…16P
 - ・頑張っています！職場体験
- ◆体育協会だより、文化協会だより…17P
- ◆消防団NEWS…18P
 - ・消火栓ってどこにあるの？
- ◆うしくのわん・にゃんこ…18P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…19P
 - ・再発見・牛久 第三話
- ◆話題・街にひろう…20P
 - ・ビエンナーレうしく第4回全国公募絵画展2012
- ◆暮らしの情報…24P
 - ・牛久市成人式実行委員の募集（平成25年）
- ◆今月のたいへんよくできました…30P
 - ・こばと幼稚園のお友だち

ごちそうさま！地元の食材

学校給食「うしくの日」

市内の小中学校で6月22日、牛久産食材を使用した給食「牛久の日」が実施されました。ひたち野うしく小学校でも、児童たちが安全安心な旬の味覚を味わいました。

この日のメニューは、河童西瓜や豚肉のしょうが炒め、ジャガイモのみそ汁など。児童たちは、「夏らしくておいしかった」「牛久の住民でよかった」と笑顔で完食しました。



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

食品放射能測定をご活用ください

今回は、給食や皆さんがお持ちになった食品がどのように測定されるか、検査の流れをご紹介します。家庭菜園で収穫した物も無料で測定しています。安心しておいしく食事が取れるよう、ご活用ください。

①**予約** 電話(放射能対策室 ☎内線1568、1569)で測定日時を予約してください。

予約受付日時 平日午前8時30分～午後5時15分

②**持ち込み** 野菜はよく洗い、泥・土を落として、食べる部分を5cm程度の小口切りにして1kg(1ℓ)分お持ちください。

食品の持ち込み時間は、予約日の午前9時～10時、午後1時～2時の指定された時間をお願いします。申請書に、住所、氏名、食品名などの記入をしていただきます。



皆さんからお預かりした食品は、以下のように測定します

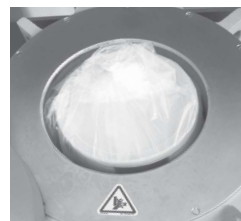
①**測定前処理** 測定は、市保健センター2階で行っています。測定する食品をフードプロセッサーで細かくします。



②**セッティング** 事前処理をした食品を「マリネリ容器」という特殊な形の1ℓ容器に入れます。密度が均一になるほど正確な測定が可能になります。



③**測定** 食品放射能測定器(NaI シンチレーション検出器)で測定します。厚生労働省の放射性セシウムスクリーニング法に基づき、検出限界値は25ベクレル/kg前後になるように設定しています。



④**結果** 30分程度測定し、放射性セシウムの検出状況を分析します。結果は当日に電話でお知らせし、翌日に結果表をお送りします。また、市ホームページで公表します。

測定した後の食品は、再利用しています

市役所公用車駐車場に設置してある、堆肥を作る木箱の中に測定後の食品を入れて混ぜ込み、発酵させ、生ごみ堆肥を作ります。堆肥はみどりのカーテンの肥料として使います。



内部被ばく検査スタート！ 91日間行います

7月7日、ホールボディカウンタ(全身測定装置)による放射線内部被ばく検査が始まりました。ひらた中央クリニック(福島県石川郡平田村上蓬田字大隅30)のご好意で、未就学児に同伴の保護者も無料で検査が受けられ、初日は保育園児と保護者計95人が検査を受けました。(検査はひらた中央病院内で行っています)

牛久出発から検査までの流れ



出発時に車内であいさつをする池辺勝幸市長



「ひらた中央病院」にバスで到着した皆さん



放射線内部被ばく検査の受け入れを行っている「ひらた中央病院」内へ移動



放射線内部被ばく検査の受け付け

市は、皆さんから「なぜ福島県なの?」「なぜ茨城県ではできないの?」など、さまざまな不安・疑問の声をいただきました。

この事業は、次世代を担う子どもたちの健康を守るために、そして、皆さんが安心して牛久で暮らしていただけるために行っています。目に見えない放射能ですが、検査をすることで具体的に自分の状況が分かります。また、個人の状況とともに、牛久市全体の状況も一定の推測をすることができます。平成24年4月以降、食品中の放射性セシウムの基準が厳しくなり食の安全性が高まってきています。今回の内部被ばく検査で体内から放射性セシウムが検出された場合は、数カ月後に再度測定して状況を確認するとともに、食品からの影響を探っていきます。

Q. なぜ茨城県ではできないの?

A. 茨城県にある機器は、どれも一般市民の検査用としては使われていません。

茨城県には、17台のホールボディカウンタ機器があります。しかし、茨城県が不安解消のための健康調査は行わない方針を打ち出していることもあり、どれも一般市民の検査用としては使われていません。日本全国のホールボディカウンタ機器を所有している病院などに問い合わせしていく中で、今回のひらた中央病院が牛久市を受け入れてくださることになりました。

ひらた中央病院は、遠方であることを除いては、病院周辺の空間線量は比較的低いこと、検査体制やフォロー体制が整い実績もあること、評価が東京大学や福島県立医科大学の支援によりしっかりしていること、病院の震災復興への理念が高いことなど、全て牛久市が協定を結ぶに足る状況でありますので、皆さんには安心してホールボディカウンタ検査を受けていただきたいと思います。



検査着に着替えて測定を受ける様子



ホールボディカウンタに入り、検査を受ける未就学児

市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内55カ所の放射線量について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名		測定日		測定 の高さ
		6/26・28	7/10・12	
保育園	中央保育園	0.108	0.100	0.5m
	上町保育園	0.148	0.152	
	つつじが丘保育園	0.086	0.100	
	向原保育園	0.102	0.092	
	栄町保育園	0.142	0.132	
	下根保育園	0.144	0.154	
	つばめ保育園	0.106	0.113	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.104	0.096	
	ふたばランド保育園	0.119	0.131	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.106	0.096	
	牛久保育園	0.132	0.131	
	牛久ひかり保育園	0.165	0.163	
牛久ふれあい保育園分園	0.167	0.154		
幼稚園	第二幼稚園	0.136	0.146	0.5m
	かわい幼稚園	0.161	0.156	
	牛久幼稚園	0.123	0.127	
	ひたち野牛久幼稚園	0.150	0.148	
	こぼと幼稚園	0.098	0.104	
	フレンド幼稚園	0.081	0.094	
	牛久文化幼稚園	0.106	0.123	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.096	0.086	
小学校	牛久小学校	0.132	0.109	0.5m
	岡田小学校	0.163	0.167	
	奥野小学校	0.134	0.129	
	牛久第二小学校	0.150	0.163	
	中根小学校・第一幼稚園	0.131	0.111	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.167	0.150	
	神谷小学校	0.117	0.113	
	ひたち野うしく小学校	0.098	0.113	

施設名		測定日		測定 の高さ
		6/26・28	7/10・12	
中学校	牛久第一中学校	0.157	0.136	1m
	牛久第二中学校	0.190	0.177	
	牛久第三中学校	0.106	0.115	
	下根中学校	0.169	0.154	
	牛久南中学校	0.154	0.134	
高校	牛久高校	0.169	0.138	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.184	0.169	
	牛久栄進高校	0.129	0.127	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.184	0.157	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.173	0.169	
	教育センターきぼうの広場	0.177	0.180	1m
	牛久クリーンセンター	0.190	0.198	
	牛久自然観察の森	0.192	0.205	0.5m
公園	ひたち野みずべ公園	0.217	0.213	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.240	0.221	
	ひたち野おやま公園	0.273	0.238	
	刈谷第1街区公園	0.154	0.152	
	本町第1街区公園	0.148	0.171	
	田宮東街区公園	0.084	0.067	
	みどり野第1街区公園	0.081	0.079	
	小坂第1街区公園	0.104	0.086	
	柏田第2街区公園	0.077	0.065	
	栄町第1街区公園	0.073	0.065	
	牛久運動公園	0.173	0.207	
	牛久運動広場	0.144	0.144	
奥野運動広場	0.184	0.156		

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B（日立アロカメディカル(株)）を使用。

※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

■追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。

(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

●放射線の基礎 【第3回】内部被ばくと外部被ばくについて

放射線を受けることを「被ばく」といいますが、放射性物質が体の外部にあり、体外から被ばくすることを「外部被ばく」、放射性物質が体の内部にあり、体内から被ばくすることを「内部被ばく」といいます。

「外部被ばく」は、周囲にある放射性物質によるほか、宇宙線などの自然放射線、エックス線撮影などの人工放射線、着ている服や体の表面に付着(汚染)した放射性物質からの放射線を受けたりすることによって起こります。一方、「内部被ばく」は、空気を吸ったり、食物などを摂取したり、そこに含まれる放射性物質を体内に取り込むことによって起こります。内部被ばくを防ぐには、放射性物質をできる限り、体内に取り込まないように工夫することが大切になります。個人の被ばく線量を考えるときには、この外部被ばくと内部被ばくの両方を考える必要があります。

次回は「リスク評価」と「リスク管理」です。

リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく
男女共同参画をめざして
 市民活動課男女共同参画推進室 ☎ 内線1631

※「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持てること」また、「人の心を結ぶきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！

生き方・暮らし方講座

プログラム

	日 時	テーマ	講 師
第1回	10月13日(土) 13:30～15:30	自分をみつめるカラーセラピー ～心を元気にしたい人の講座～	武藤 幸枝さん (心理カウンセラー・ 色彩心理セラピスト)
第2回	11月6日(火) 13:30～15:30	牛久市の犯罪と交通事故について ～振り込め詐欺の実態と対処法 暴走事故から交通弱者を守るために～	石井 貞晃さん (市危機管理室危機管理補佐監)

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

※1つでも2つでもお好きな講座をお選びください。

場 所 市保健センター研修室
(市役所本庁舎東側)
定 員 各70人※先着順。

参加費：無料
★託児あり★



申し込み方法

電話、FAX、Eメールのいずれかで牛久市男女共同参画推進室まで

〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内

電話：873-2111内線1631 FAX：873-2512 Eメール：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)

問

牛久警察署 ☎ 871-0110

※その他の手口
 ●過去に遭った被害を回復できると謳って新たな投資を勧誘する
 ●金融庁などの公的機関の名称を騙って未公開株を購入させる

振り込む前にまず相談

□未公開株の詐欺
 「上場確定で必ず儲かります」は詐欺
 □社債券の詐欺
 「すぐに高価で買い取ります」は詐欺
 □ファンドへの出資詐欺
 「×社のファンドは絶対に儲かります」は詐欺

電話による投資詐欺

撃退のポイント



あなたのところにも投資を勧誘する詐欺の電話がかかってくるかもしれません。次のような電話による投資詐欺は「偽の投資会社かどうかの確認がすぐに取れないため」、被害の発覚が遅れます。「電話でいい話はない」との心掛けをお願いします。

投資を呼びかける詐欺に注意！
 ～未公開株・社債券～

ポリオ予防接種のワクチンが変更に

9月から、ポリオ予防接種は、生ポリオワクチン(口から飲む)が廃止され、不活化ポリオワクチン(注射)に変更になります。

生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンへ

今まで使用していた「生ポリオワクチン」は、免疫をつける力が優れていた一方で、まれにポリオにかかったときと同じ症状が出ることもありましたが、ありました(接種後麻痺^{まひ}を起こした事例は10年間で15例あり、100万人に1・4人の割合)。そのため、厚生労働省は、9月から定期予防接種に使用するポリオワクチンは、生ポリオワクチンを廃止し、全て「不活化ポリオワクチン」とする方針を決めました。

「不活化ポリオワクチン」とは、ポリオウイルスを殺し(不活化)、免疫を作る成分を取り出して病原性をなくして作ったものです。ウイルスとしての働きはないので、ポリオと同様の症状が出るという副反応はありません。ただし、通常の不活化ワクチンに起こりうる副反応(発熱、接種部位の腫れや痛みなどの副反応、まれに重篤なショックやけいれん

ど)については、症状が出る可能性があります。

接種回数・接種間隔について

接種対象年齢は 3カ月から7歳6カ月未満のお子さんです。

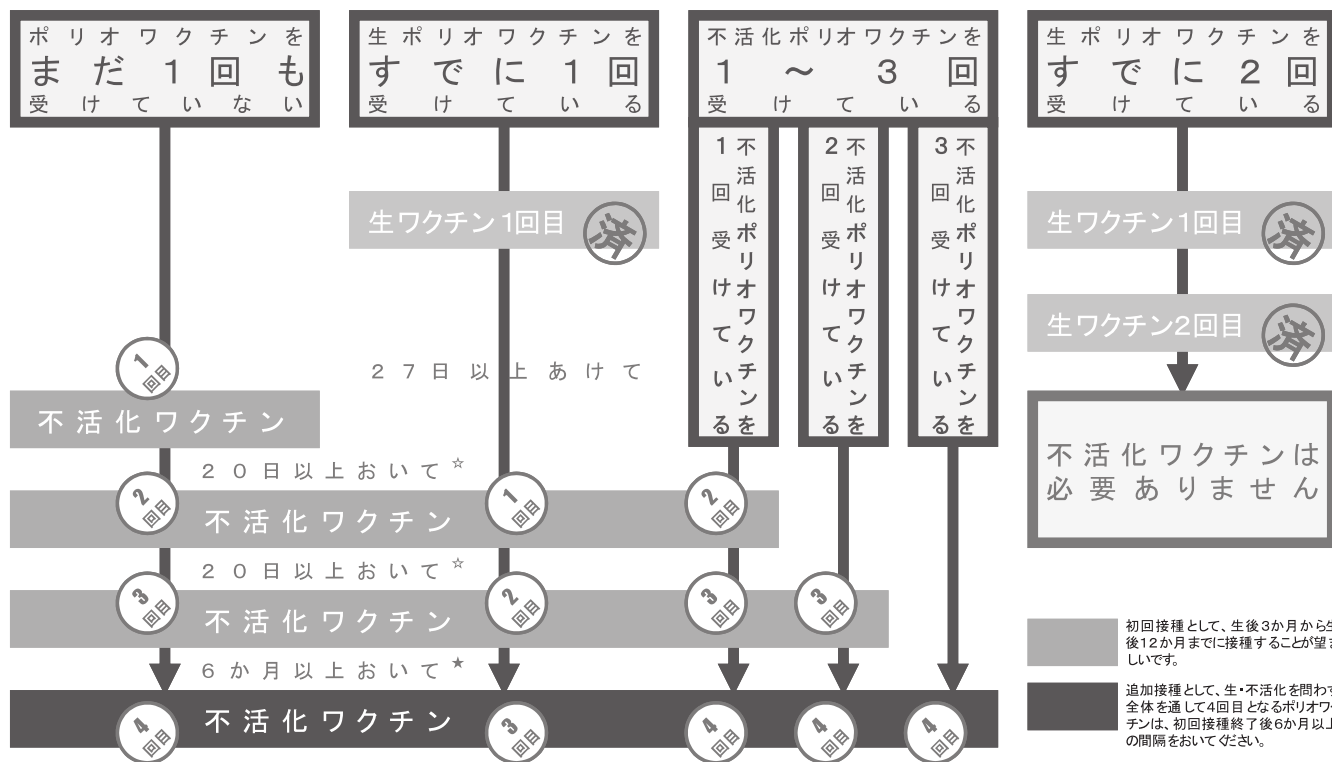
接種回数・接種間隔

接種回数	接種間隔	標準的な望ましい接種間隔
1期初回(3回)	20日以上	20日から56日まで
1期追加(4回目)※	1期初回終了後6カ月以上	12カ月以上から18カ月まで

※4回目の接種については、現在のところ(H24年7月現在)効果が確認されていないため、接種できません。臨床試験で効果が確認された後に接種が可能となります。

どうすればいいの？ポリオワクチン

単独の不活化ポリオワクチン導入(平成24年9月1日予定)から、4種混合ワクチン導入までの接種ステップ



★ 20日以上おいて(20日から56日までの間隔をおくことが望ましいです)

※平成24年9月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期接種対象外です

★6か月以上おいて(12か月から18か月の間隔をおくことが望ましいです)

現在国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第導入予定)

(出典：厚生労働省ホームページ)

接種方法：「市保健センター」での集団接種と「医療機関での個別接種」を実施

1 対象となる方には、7月19日に個別に通知を発送しています。

7月末日までに同封のはがきを返信された方には、必要なご案内を8月中旬ごろに送付します。

2 11月から、「4種混合」ワクチン（ポリオ・百日ぜき・ジフテリア・破傷風）が開始される予定です。

※4種混合ワクチンの接種回数、間隔など詳細は、厚生労働省からまだ示されていませんが（7月現在）、従来の三種混合と同じ接種回数・間隔となる見込みです。なお、従来の三種混合は一定期間継続されます。単独の不活化ポリオワクチンまたは三種混合を受けた場合の接種方法、接種医療機関などの詳細は、「4種混合」ワクチン開始前に、対象者にお知らせします。開始時期に3カ月となるお子さんは、「4種混合」ワクチンを接種することとなります。

集団接種と個別接種

接種方法	集団接種（完全予約制）	個別接種
実施場所	市保健センター	市内協力医療機関（調査中）
受付時間	午後1時～1時45分	
実施予定日	①24年度保健センター年間予定表「すこやか」26ページに掲載されている日程 ②追加で土曜日に集団接種日を設ける予定です。※申込状況により、こちらで接種日を指定させていただきます、8月中旬ごろにお知らせします。	9月1日からの予定 ※8月中旬に市内協力医療機関のご案内を送付しますので、届きましたら各医療機関にお問い合わせください。

※9月から全国一斉に開始されるため、ワクチンの確保が難しい場合があります。

※集団接種では、9月中旬以降の土曜日を追加して実施する予定です、ご利用ください。

ポリオ（急性灰白髄炎）とは…

【感染経路】

ポリオは、「ポリオウイルス」が人の口の中に入って腸の中で増え、便の中に排せつされ、便を介して他の人に感染します。

成人が感染することもあります。多くは、乳幼児に感染します。

【症状】

ポリオウイルスに感染しても、多くの場合は、病気としての明らかな症状は現れずに、知らない間に免疫ができます。しかし、感染者の1000人から2000人に1人の割合で、手や足に麻痺が現れ、その麻痺が一生残ってしまう場合があります。この麻痺については現在、有効な治療法がありません。重症の場合は、死亡することもあります。

【発症数】

日本では、1960年（昭和35年）に、ポリオ患者が5000人を超え、大流行となりました。生ポリオワクチン接種により、流行は収まり、1980年（昭和55年）を最後に、現在まで野生のポリオウイルスによる新たな患者はありません。これは、予防接種の効果によるものです。

なお、海外では、依然として流行地域（南西アジア、アフリカ諸国）があるため、感染に気付かないまま入国した方から、感染する可能性があります。免疫がないと感染します。

子どもたちへ伝えたい！
「いただきますは、
ありがとうの気持ち」

市では、うしく食育推進計画の一つとして、市内の幼稚園、保育園で食育教室を開催しています（左写真）。

牛久市食生活改善推進員が園を訪問し、会員手作りの食育紙芝居「いただきます」を実施することで、目の前にある食べ物が自分たちの口に入るまでに多くの人の思いが込められていること、食事の度に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすることで食べ物大切にすること、作ってくれた人に感謝の気持ちを表していくことを伝えています。

今後引き続き、子どもたちへの食育はもちろん、大人の食育についても意欲的に活動していく予定です。

※この活動の模様は、6月21日、NHK「おはよう日本」で放映されました。



子どもたちへ伝えたい！
「いただきますは、
ありがとうの気持ち」

始める介護予防！

皆さんにとって、「健康」とは何でしょう？病気にかからないこと、自立した日常生活が送れること、生きがいや社会的な役割をもって生活できること…元気で生き生きとした生活を楽しみ、なおかつ長寿を全うできたら人生は最高です。

そのためには、自立して健康に暮らせる期間(健康寿命)をできるだけ長くすることが大切です。そして、健康寿命を延ばすためには、壮年から中年期くらいの若いうちから自分に合った健康づくりを見つけて、少しずつスタートさせることが大切です。

健康寿命を延ばすためには、老化を遅らせる生活をする事です。年齢とともに老化は誰にでも訪れるものですが、全ての人に同じように進んでいくわけではありません。皆さんの身近にも「とても90歳には見えない」といわれている元気な方がいませんか？年を取っても心身機能の衰えが少なく元気に活躍している人がいる、それは老化を遅らせる事ができている証しなのです。

そこで今回は健康寿命を延ばす6つのポイントのうち、2つのポイントをお伝えします。

- ① 体にあった運動をしよう
- ② 食事は楽しくバランスアップ!
- ③ 歯と口のケアで全身ヘルスアップ
- ④ 「認知症」予防のため、脳力アップの生活術
- ⑤ 外出で心身ともにイキイキ元氣
- ⑥ 心の元氣力をアップ(うつ病予防)

早い方では
40歳代から運
動器の衰えの
兆候が始め
ます。75歳を
過ぎるとほとん
どの方が腰、膝、
骨粗しょう症など整形疾患に陥る
というデータもあります。生涯健康
を目指すには、若いうちから下表の
運動をぜひ始めましょう。



壮年から中年期は生活習慣病予防のバランスの良い食生活が大切ですが、高齢期（65歳以上）は食欲低下による低栄養に陥りやすくなります。そのため、必要な栄養をきちんと取れるよう次のポイントをぜひ意識しましょう。



- 筋トレ(椅子につかまって行うスクワット、片足立ちなどがお薦め！)
- ストレッチ(首、肩甲骨周り、ひざ裏、足首がお薦め！深呼吸を取り入れながら行くと効果大！)
- 有酸素運動(ウォーキングや水泳など)
- 卓球や太極拳、社交ダンスなどは下半身強化にお薦め！



児童手当の現況届は提出済みですか？

児童手当現況届の提出について

現在、児童手当を受けている方は、6月以降の支給について、引き続き支給要件があるか確認するために、**現況届**を提出していただく必要があります。**まだ提出されていない方は、急に児童福祉課へご提出願います。**

なお、提出が遅れると、10月の定期支払いに間に合わず、支払いが遅れる場合がありますのでご注意ください。

また、対象者には、ご案内の通知（必要書類などを含む）を5月30日付で発送していますのでご確認ください。

※郵送でも受け付けしますが、次の点にご注意の上、児童福祉課まで送付願います。

- ①封筒に「現況届在中」と記入してください。
- ②現況届の記載欄の連絡先をきちんと記入願います。
- ③郵送する書類を再確認願います（不備があった場合は、受け付けできません）。



平成24年度の児童手当制度について

- ①支給対象 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方
- ②支給額

児童手当の支給額（1人当たり月額）

児童の年齢	月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

（例）妻および児童2人を扶養している場合、所得制限限度額は、736万円。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

問 児童福祉課 ☎ 内線1731

しあわせをよぶレシピ*****

問 健康管理課（市保健センター内）☎ 内線1743

今月は、ヘルスメイトのおすすめメニュー

「ゴーヤドリンク2品」を紹介します。



ゴーヤ豆乳(写真左)101kcal、
ゴーヤパインジュース(写真右)64kcal
※共に1人分。

ゴーヤは疲労回復や美肌作りのほか、病気に対する抵抗力を高めてくれるビタミンCが豊富です。
夏の暑さに負けない体作りに一役買ってくれるゴーヤ、ぜひお試しください。



メニューを考えた
ヘルスメイトの皆さん

作り方と材料(ゴーヤ豆乳)

材料	分量(2人分)	作り方
ゴーヤ	100g	(1) ゴーヤのワタを取り、薄切りにして、豆乳とグラニュー糖と共にミキサーにかける。
豆乳	300ml	
グラニュー糖	大さじ1	

作り方と材料(ゴーヤパインジュース)

材料	分量(2人分)	作り方
ゴーヤ	30g	(1) ゴーヤのワタを取り、薄切りにして、パインアップルジュースと共にミキサーにかける。
パインアップルジュース	300ml	

平成23年度審議会等の会議開催実績

市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さんの理解を深めていただくことを目的として、市の附属機関である審議会などの会議を「牛久市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき公開しています。

会議開催についての告知および公開された会議の議事概要については、情報政策課内「情報公開統合窓口」（本庁舎1階）または市ホームページでご覧になれます。

審議会などの会議を傍聴することにより、市政をより身近に感じられることと思います。公開される会議については、ぜひ傍聴してみたいはいかがでしょうか。

平成23年度審議会等の開催状況(概要)

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数	非公開の会議回数	傍聴者数
28	163	53	110	21

平成23年度審議会等の会議開催状況

部 等	担当課	開催会議名	開催日	公開 / 非公開	傍聴者数 (合計)
市長公室	行政経営課	牛久市行政改革推進委員会(第1回～5回)	7/6、10/12、 12/20、1/27、2/28	公開	0
保健福祉部	社会福祉課	牛久市地域福祉計画審議委員会(第1回)	3/23	公開	0
		牛久市障害者施策推進協議会(第1回～7回)	7/28、8/19、10/5・19、 12/15、1/18、3/27	公開	5
		牛久市総合福祉センター運営協議会(第1回)	9/21	公開	0
		牛久市有償運送運営協議会(第1回)	7/20	公開	0
	高齢福祉課	牛久市介護保険運営協議会(第1回～2回)	11/28、1/27	公開	1
		牛久市高齢者保健福祉計画策定委員会(第1回～2回)	12/21、3/14	公開	0
		牛久市地域包括支援センター運営協議会(第1回～2回)	6/30、2/21	公開	0
		牛久市地域密着型サービス運営委員会(第1回～2回)	9/26、11/4	公開	0
		牛久市介護認定審査会(23年度に102回開催)	年間	非公開	—
	健康管理課	牛久市健康づくり推進協議会(第1回)	1/31	公開	0
環境経済部	医療年金課	牛久市国民健康保険運営協議会(第1回)	4/28	公開	0
	廃棄物対策課	牛久市廃棄物減量等推進審議会(第1回～5回)	8/10、9/5・28、 10/26、11/30	公開	0
市民生活部	市民活動課	牛久市男女共同参画審議会(第1回～4回)	6/30、9/29、10/24、 2/10	公開	8
	情報政策課	牛久市情報公開・個人情報保護審査会(第1回～5回)	4/12、6/21、7/27、 8/4・26	非公開	—
	交通防災課	牛久市交通安全対策協議会(第1回～4回)	4/25、7/1、9/1、11/7	公開	0
建設部	都市計画課	牛久市都市計画マスタープラン審議会(第1回)	9/5	公開	0
		牛久市中央地区都市デザイン会議(第1回)	3/9	公開	6
		牛久市まちづくり交付金評価委員会(第1回)	12/22	公開	0
		牛久市地域公共交通会議(第1回～4回)	4/21、11/22、2/17、 3/22	公開	1
	緑化推進課	牛久市緑化審議会(第1回)	3/26	公開	0
教育委員会	教育総務課	牛久市幼児施設設置協議会(第1回)	9/8	公開	0
		牛久市障害児就学指導委員会(第1回～3回)	8/2、11/15、1/12	非公開	—
	生涯学習課	牛久市文化財保護審議会(第1回～2回)	7/26、3/21	公開	0
		牛久市文化芸術振興審議会(第1回)	7/27	公開	0
		牛久市社会教育委員会(第1回)	7/1	公開	0
	社会体育課	牛久市スポーツ推進審議会(第1回)	3/24	公開	0
	中央図書館	牛久市図書館協議会(第1回)	8/1	公開	0

【公開の対象となる審議会等】…地方自治法第138条の4第3項に基づき、市民、学識経験者を構成員として、市の事務について審議を行うために設置されたものです。

問 情報政策課 ☎ 内線1671、1672 **HP** <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jyouthou/shingikai/itiran.htm>

平成24年度牛久市における 行政手続きのオンライン化状況

～電子申請・届出サービスをぜひご活用ください～



電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届け出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間手続き可能となるサービスです。

「牛久市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(平成16年条例第27号)」第9条の規定に基づき、牛久市で利用できる手続きについて以下のとおり公表します。手続きによっては、本人確認のため、住民基本台帳カードを利用した公的個人認証サービスが必要となります。

ご利用可能な手続きは各市町村によって異なりますが、牛久市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご活用ください。

区分	電子申請・届出手続き名称	担当課
届出・証明	住民票／除票の写しの交付請求	総合窓口課
	戸籍の附票の写しの交付請求	
	付記転出届	
	身分(身元)証明書の交付の申請	
保険と年金	妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	医療年金課
	乳幼児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	
	国民健康保険への加入手続	
	国民健康保険の喪失手続	
	修学中被保険者該当届	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上～74歳以下)	
	国民健康保険税(料)簡易申告	
税金	納税証明交付申請	収納課
	住民税課税(非課税)証明交付申請	税務課
	事業所所在証明交付申請	
	所得証明書交付申請	
	固定資産評価／公課証明交付申請	
	土地・家屋現況証明交付申請	
	家屋の滅失の届出	
	給与支払報告に係る給与所得者異動届出	
	特別徴収に係る給与所得者異動届出	
	給与支払報告書の提出	
	公的年金等支払い報告書の提出	
	法人設立・開設申告書	
	法人異動・変更申告書	
	法人解散・廃止・結了申告書	

区分	電子申請・届出手続き名称	担当課
福祉	保育所入所申込	保育園課
	保育所入所申込辞退届	
	要介護(支援)認定申請	高齢福祉課
	要介護(支援)更新認定申請	
	要介護(支援)認定区分変更申請	
	居宅サービス計画作成依頼(変更)届出	
	介護保険被保険者証再交付申請	
	介護保険住所地特例適用・変更・終了届	
	介護保険負担限度額認定申請	
健康	母子健康手帳交付申請(妊娠届出)	健康管理課
生活環境	特定建設作業の実施の届出	環境政策課
	特定施設の設置の届出	
	経過措置としての特定施設設置者の届出	
	特定施設の数等に関する届出	
	特定施設設置者の氏名等の変更に関する届出	
	特定施設設置者たる地位の承継の届出	
情報公開等	犬の登録事項変更届出	情報政策課
	犬の死亡の届出	
情報公開等	公文書の公開(開示)請求	情報政策課

いばらき電子申請・届出システムホームページ

<https://www.1.asp-ibaraki.jp/e-home/SinseiPortal/toppage.do>

問い合わせ

【市への手続きについて】

市役所各担当課 ☎873-2111(代)

【公的個人認証サービスについて】

総合窓口課 ☎内線1623～1626

正しい分別でごみ減量 — 紙類編 —

燃えるごみの分別で「豊かな街づくり計画」

市の平成23年度ごみ総排出量は2万9280トンとなり、前年度より727トンも増加しています。

排出者別では、家庭ごみ(燃えるごみ・燃えないごみ・白色発泡スチロール・粗大ごみ)1万9064トン、家庭資源物4458トン、事業

ごみ5758トンとなっています。特に家庭ごみの燃えるごみが、前年度と比較すると、596トンも増加しています。ごみ排出量の増加傾向は、人口増加に比例したものと理解できますが、596トンの増加はあ

まりにも膨大な量です。

今回は、ごみ質分析結果をもとに分別方法を再度確認し、市民の皆さんのご協力でごみ減量化と資源化を推進していきましょう！

リサイクルできる紙類の混入量はどれくらい？

ごみ質分析結果(平成22年度実施)によると、排出される燃えるごみの中には、資源物が高い割合で混入していることが分かりました(図1)。特に紙類は32%含まれており、さらに分析をしてみると、リサイクルできる紙類が44%も含まれていることが分かりました(図2)。仮にごみ質分析結果を平成23年度の排出量に換算すると、リサイクルできる紙類が約

2400トンの紙類を燃えるごみとして焼却処理したことで、収集運搬費約1600万円、ごみ処理経費約6600万円、合計約8200万円もの多額の税金が無駄に使われています。また約2400トンの紙類を資源物として売却した場合、約1800万円(収集運搬費除く)の収入が得られます。今回の結果を総合的に判断すると、ごみとして処理した場合、ごみ処理時に発生する地球温暖化の要因となる二酸化炭素の排出量増加、ごみ処理稼働率アップによる施設の劣化、そしてごみ処理経費面では約1億円が「灰」となってしまったことが分かります。

2400トンも混入されたまま焼却処理されるという残念な結果となっています。

残念な結果って、何のこと？

2400トンの紙類を燃えるごみとして焼却処理したことで、収集運搬費約1600万円、ごみ処理経費約6600万円、合計約8200万円もの多額の税金が無駄に使われています。また約2400トンの紙類を資源物として売却した場合、約1800万円(収集運搬費除く)の収入が得られます。今回の結果を総合的に判断すると、ごみとして処理した場合、ごみ処理時に発生する地球温暖化の要因となる二酸化炭素の排出量増加、ごみ処理稼働率アップによる施設の劣化、そしてごみ処理経費面では約1億円が「灰」となってしまったことが分かります。

みんなでやろう、紙類の正しい分別！

燃えるごみの分別について、市民の皆さんのご理解とご協力があれば、豊かな街づくりも夢ではありません。家庭での正しい分別が非常に大切です。みんなで夢を現実のものにしましょう！

紙類の分別

分類	リサイクルできる紙類 (資源物となります)	リサイクルできない紙類 (燃えるごみへ)
分け方	新聞紙、チラシ、雑誌、本、OA用紙、菓子箱、段ボール、牛乳パック(飲料用パック類)	紙おむつ、ペットのトイレシート、カーボン紙、感熱紙、紙コップ、アイスのカップ、写真、油紙、和紙、防水加工の紙、昇華転写紙、点字用紙、ダイレクトメールのはがき、金銀の色紙
出し方	資源物収集日(週1回)に出してください	燃えるごみの日に出してください
最終的に	財源となる	焼却灰となる

※詳しいことは、「暮らしの便利帳」または「牛久市資源物の分け方・出し方」をご覧ください。

資源物持ち去り防止にご協力！

家庭で分別していただいた資源物(紙類)が、集積所から持ち去られる行為が後を絶ちません。市として防犯パトロールなどは実施していますが、市民の皆さんにも持ち去り行為防止策として、紙類の資源物に散乱ネットなどを掛けるようご協力をお願いします。

図1. ごみ質分析

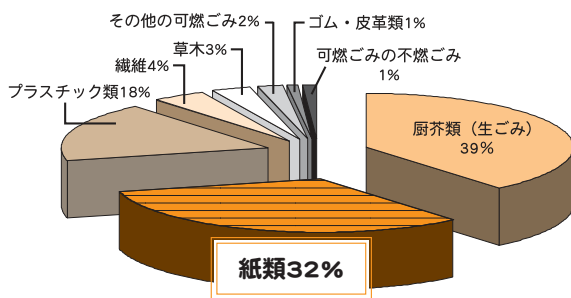
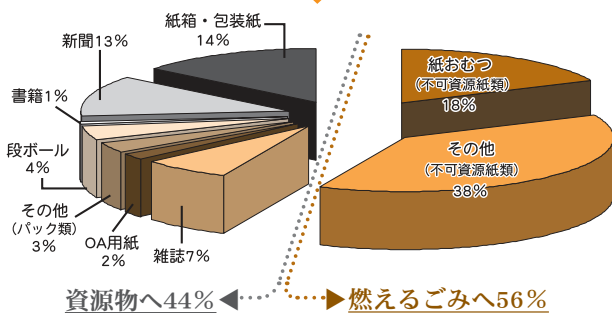


図2. 紙類の内訳



消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

「謝礼を支払う」と投資を 持ち掛ける業者に注意！

相談

突然見知らぬ業者A社から「投資に関するB社のパンフレットが送られてきていないか」と電話がかかってきた。「牛久市在住者のみ、申し込みの権利がある。出資金60万円は当社が払うので、代わりに申し込んでくれれば謝礼40万円を支払う」と何度も執拗に電話で勧誘を受け、根負けして自分の名前で代わりに申込書を送った。

その後、B社からすぐに60万円入金するように連絡があり、支払えないので代わりに申し込んだ旨を説明したところ「名義貸しは犯罪なので訴える」と言われ、支払を迫られた。A社とはその後連絡が取れない。(70代男性)



対処方法

詐欺的な劇場型勧誘による投資契約トラブルが市内で発生しています。「謝礼を支払う」「高値で買い取る」などの話を持ち掛ける業者の話は信じてはいけません。また、投資の勧誘時に「必ずもうかる」などの問題勧誘を行う業者とは絶対に契約してはいけません。不審な勧誘を受けたり、契約をしてしまった場合は、早めにご相談ください。

牛久産パンの給食第2弾！

うしくグリーンファーム株式会社(久野町)の育てた小麦が、再びパンになって牛久南中学校の給食に提供されました。

今回協力してくれたパン屋さんは、さくら台にある社会福祉法人新生会みのるの郷(有坂由美子施設長)です。みのるの郷は、平成19年にオープンした障がい者通所施設です。このパンはおいしいと評判。担当の五十嵐さんは「地域に根差す施設として、お隣の中学にパンを提供できるのはうれしいことです」とコメント。

当日は3年生が牛久産パンを食べました。感想を求めると、「おいしい」「もっちりもち」「もつと食べたい」との声が返ってきました。この日はラビオリスープパゲティ、カラフルサラダ、チキンチーズカツと彩りよく洋風にまとめられた献立で、パンの味わいも引き立ったようでした。

みのるの郷のパンは、敷地内のおしゃれなカフェ「スペースあい」で販売しているほか、市役所庁舎内でも毎週水曜日に自家焙煎の香り高いコーヒーと一緒に味わうことができます。



みんなの農業 *うしくスタイル*



問

農業政策課 ☎内線1521、1522

第7回小川芋銭検定

受験のための講座開催



今回で7回目を数える小川芋銭検定を10月20日(土)に市中央生涯学習センターで開催します。

そこで、今回も検定のための事前講座を次の日程で開催します。上位級の合格を目指す方はもちろん、講座のみの参加も可能ですので、「小川芋銭」って誰?という初心者の方、ぜひこの機会に小川芋銭の世界に触れてみてはいかがでしょうか。

場所 かつばの里生涯学習センター

第1講座室(城中町1888)※牛久第三中学校前。

講師 小川芋銭研究センター学芸員 参加費 無料

申し込み方法 講座当日、会場で申し込み受け付け。

小川芋銭研究センター ☎ 828・7985

小川芋銭検定受験のための講座一覧

講座名	日時
初級受験対象講座	9月8日(土)午前10時～
中級受験対象講座	9月9日(日)午前10時～
上級受験対象講座	9月15日(土)午前10時～
最上級受験対象講座	9月15日(土)午後2時～
特別級受験対象講座	9月16日(日)午前10時～

※各講座90分～120分程度



一昨年開催された講座の様子

うしく現代美術展からのお知らせ

☆第18回うしく現代美術展

ボランティア募集

地元のアーティストたちによる作品を紹介し、市民との交流を図ることを目的に平成7年から始まった「うしく現代美術展」が、今年も市中央生涯学習センターで開催されます。開催にあたり、展覧会を支えてくださるボランティアを募集します。文化芸術が好きの方、ボランティア活動に興味のある方、ぜひ、この機会に貴重な体験をしてみませんか。

内容 展覧会の会場受付(11月18日(日)～12月2日(日)開催)や広報のための作業など

対象 18歳以上の方※無償を原則。 ※うしく現代美術展の活動内容・詳細については、うしく現代美術展ホームページをご覧ください。

応募方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、市中央生涯学習センター内生涯学習課窓口で直接お申し込みいただくか下記事務局までFAXしてください。

※申込用紙はホームページからダウンロードするか生涯学習課窓口でご請求ください。

申込締め切り日 8月31日(金)

☆公共展示事業作品展示

うしく現代美術展では、

市内の公共施設に現美作家の作品を展示する事業を実施しています。



昨年度までのひたち野リフレに代わり、今年度は市中央生涯学習センターのロータリーで村上九十九氏の作品「神々の椅子・VIII・再生の杖」(写真右)を9月末まで展示しています。

この作品は、20年前から始まった椅子シリーズの第8作目で、素材は全て牛久の地木で構成されています。椅子の背に、生きた化石といわれるメタセコイアの木で、翼のある「杖」を再生の願いを込めて添えました。どうぞご覧ください。また、10月からはサトル・タカダ氏の作品を展示しますのでご期待ください。

申・問

うしく現代美術展事務局(市

中央生涯学習センター内※第2・第4月曜日休館) ☎ 871・23

01 FAX 871・1334 ☎ http://

www.ushiku-genbi.org/

芸術と文化の祭典 第36回牛久市民文化祭 参加者募集

一般展示 出品作品展(個人の部)

- 種目・展示期間 書道・写真・絵画(日本画・洋画・版画)・立体 10月24日(水)～28日(日)
- 展示場所 市中央生涯学習センター大講座室・展示ホール(1・2階)
- 出品資格 市内に在住・在勤・在学の方
- 作品展示 出品者全員の作品を展示します。
- 作品の大きさ、および点数
 - ・日本画と洋画は10号以上50号以内。出品作品は額装とし、仮枠を付けるなど装飾設備をする。20号以上の額縁のガラスはアクリル製を使用すること。
 - ・版画は30号以内
 - ・立体は、縦60cm、横60cm、高さ180cm 以内
 - ・書道は表装したもので、連落以下(135cm×53cm、縦横自由)
 - ・写真は四つ切りから全紙まで(カラーの場合も同じ)
 - ・作品は全種目とも一人一点まで
 - ・各種目とも未発表の作品とし、書道については創作作品とする。
- ※作品展示方法などについては、一切異議の申し立ては受け付けません。また、出品作品が不可抗力で破損した場合は責任を負いません。

各種団体による作品展(団体の部)

- 内容・展示期間 各種団体がそれぞれ創作した作品を展示し、活動の成果を発表します。
10月31日(水)～11月4日(日)
- 展示場所 市中央生涯学習センター多目的ホール・大講座室ほか
- 説明会 9月21日(金)午前10時から展示場所などの調整を行いますので、市中央生涯学習センター大講座室にお集まりください。
- ※書道は個人の部でお申し込みください。

シビックコンサート参加団体

※参加をご希望の団体は必ず出席してください。

◎シビックコンサート参加希望者説明会

- 日時 8月20日(月)午後2時～
- 場所 市中央生涯学習センター大講座室
※発表は10月21日(日)午前10時～
＜出演時間＞合唱の部10分、器楽の部15分

芸術・文化の一大イベントである市民文化祭は今年で36回目を迎えました。

今回は、10月21日から11月11日までの期間(休館日10月22日、会場準備10月23・29・30日、11月5・6日を除く)、市中央生涯学習センターを主会場として開催されます。

市民の皆さんの、一年間の創作活動と練習の成果発表の場として、奮ってご応募ください。

邦楽・洋舞ステージ発表参加団体

◎邦楽・洋舞の部参加希望代表者・協力者説明会

- 日時 8月30日(木)
洋舞の部は午前10時～
邦楽の部は午後2時～
- 場所 市中央生涯学習センター大講座室
※洋舞の部の発表は10月28日(日)午後1時30分～
※邦楽の部の発表は11月4日(日)午前10時～

あなた一人のためのピアノコンサート

文化ホールのピアノを思い切り弾いてみませんか？

あなたのためのプライベート空間として、文化ホールとピアノを30分だけ無料でお貸しします。練習やファミリーコンサートなど、あなたのためのステージとしてご利用ください。

- 日時 11月10日(土)・11日(日)午前10時～午後8時
- 場所 市中央生涯学習センター文化ホール
- 参加資格 市内に在住・在勤・在学し、ピアノを個人または家族で演奏する方(小学生以下は家族参加、中学生は保護者同伴となります。)
- ※応募者多数の場合は書類審査とさせていただきます。
- 使用例 練習、家族コンサート、プライベートな演奏会など

華道展参加団体

- 展示期間 11月3日(土・祝)・4日(日)
- 展示場所 市中央生涯学習センターホワイエ・展示ホール(2階)
- 説明会 9月6日(木)午前10時～
市中央生涯学習センター第1団体活動室
※参加をご希望の団体は必ず出席してください。

- 共通申し込み方法 参加申込書(8月1日から市中央生涯学習センターで配布)に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。電話、FAX、郵送での受け付けは行いません。

- 申込期間 8月5日(日)～31日(金)

★シビックコンサート参加団体は、8月20日(月)午後2時からの説明会が参加申込日となります。

問 市中央生涯学習センター牛久市民文化祭担当 ☎871-2301



■市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
 ■エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
 ■リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
 ■奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
 ■三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

頑張っています！職場体験

市中央図書館では、今年度も市内中学校生徒の職場体験を受け入れていきます。6月には牛久第二中学校の生徒3人が、2日間の職場体験を行いました。

生徒たちは、まず館内を見学した後、

端末機の操作の仕方を覚えます。その間に、利用者との接し方やあいさつの仕方などもアドバイスし、いよいよカウンターへ。細かい仕事が多いことに驚いた様子でしたが、図書館の役割について理解を深めていました。また、市民の方々との触れ合いを通して、仕事の素晴らしさや大変さを感じたり、働くことの意義を学んでいました。

職場体験は、来年1月まで受け入れを予定しています。もし、館内で職場体験中の生徒を見かけましたら、温かく見守っていただければと思います。



おうちでカンタン☆ミニ工作プチ実験

夏休み期間中、市中央図書館1階では、ご家庭でできるカンタンな工作と実験を紹介しています。楽しい夏の思い出に、ぜひご家族と一緒にチャレンジしてみてください。

- *「野菜でべったん♪絵てがみを作ろう」
- *「結晶を作ってみよう」
- *「光にかざそう！ステンドグラス」
- *「手作りキャンドル」
- *「かんそうざいでドライフラワー」
- *「育ててみよう！野菜のきれはし」
- *「色水で染め物をしよう」
- *「作って遊ぼう！キラキラ万華鏡」



8月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 19日(日)午後2時
『少年Hが見た戦争・ぼくの防空壕(アニメ)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 19日(日)午前10時～正午
- ◆ティーンズおはなし会…9日(木)午前10時～正午
- ※通常のおはなし会は全てお休みします。

「調べる学習コンクール」の作品展示

8月5日(日)から23日(木)まで、市中央図書館1階で「第15回図書館を使った調べる学習コンクール」(主催・図書館振興財団)の入賞作品(複製版)を展示します。自由研究や、まとめ方の参考にどうぞご覧ください。

8月の休館日 ★全館休館日…13日(月)・27日(月)

伝統文化いけばな教室 (小原流) 参加者募集

文化庁からの文化芸術振興費補助を受け、牛久市伝統文化活用実行委員会が主催する「いけばな教室」が始まります。そこで、小学生から一般の方を対象に参加者を募集しますのでご参加ください。



日程(全10回)

平成25年	9月1日(土)
	10月6日(土)・21日(日)
	11月10日(土)・24日(土)
	12月8日(土)・22日(土)・28日(金)
	平成25年1月12日(土)・26日(土)

※12月22日はクリスマス花、28日はお正月花。

時間 午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター大講座室、美術工芸室

講師 小原流いけばな会 出来尾桂穂

対象 小学生～一般

定員 20人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料※教材費のお花代7000円

(10回分)。

持ち物 筆記用具、ノート、手拭き、新聞

紙(2枚)

申込締め切り日 8月25日(土)※お申し込みの際は、氏名、住所、学年、電話番号

をお願いいたします。

後援 牛久市教育委員会、牛久市文化協会

申・問 小原流いけばな会(出来尾)

873・7808 ☎・FAX

873・7808



体育協会だより

<175>

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

加盟団体紹介

<牛久市空手道連盟、牛久フォークダンス協会>の問い合わせ…牛久市体育協会事務局☎873-2486

牛久市空手道連盟

東洋大学附属牛久高等学校出身で、昨年度全国レベルの大会で活躍した優秀選手をご紹介します。



飯村史毅哉さん(写真右)

☆第12回船越義珍杯争奪世界空手道選手権(inタイ)大会【一般男子個人組手】優勝など



工藤尚哉さん

☆第66回国民体育大会空手道競技会【少年男子組手】第5位



染谷隆嘉さん

☆第55回全日本学生空手道個人選手権大会【男子組手】優勝

楽しいフォークダンスを踊りましょう♪

牛久フォークダンス協会

活動内容 現在会員数130人で活動しています。10月17日には「第30回牛久フォークダンスの集い」を開催します。その際、披露するスペインの踊りを現在練習中です。

世界各国に伝承された楽しい踊りをぜひ、一緒に楽しみませんか?どなたでも参加できて、すぐ踊れます。見学お待ちしております。



6月17日の第20回市民フォークダンス大会

牛久市文化協会だより

(125)

牛久市文化協会事務局(市教育委員会生涯学習課内)☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

水府流吟道吾風会牛久支部

当初、詩吟のお教室としてスタートしましたが、20年近くたち、今では詩吟、詩舞、剣舞と4カ所のお教室で20人以上がおけいこに励んでいます。中には、吟と舞の両方を学んでいる人たちもいて、邦楽の難しさと素晴らしさを日々実感しています。



問 代表: 林 幸子☎873-2966

●第35回井坂斗絲幸門人喜幸会発表会

日時 9月2日(日)午前10時30分～、午後4時～

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 3,000円

問 民謡・津軽三味線喜幸会(諸岡)☎872-0146

催し物のご案内

●「民謡と相撲甚句を楽しむ」

日時 8月18日(土)午後1時30分～

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

入場料 無料

問 牛久相撲甚句会(山下)☎871-4848

民謡心千会(尾崎)☎873-3775

●ヒロラニ フラストジャオ第1回発表会

10周年記念ホイケ(東日本大震災復興支援チャリティー)

日時 8月26日(日)午後1時開演(正午開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 無料

問 HIRO RANI フラストジャオ(世川)☎873-3498

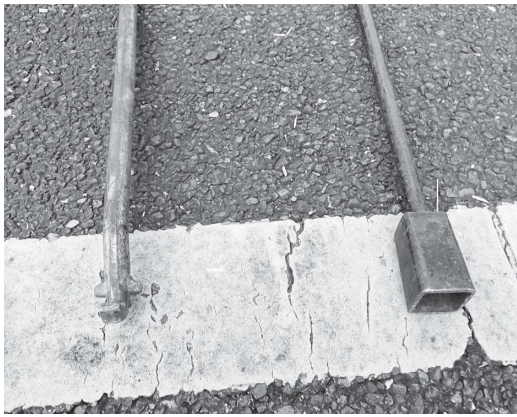
●花柳親駒会おさらい会

日時 9月2日(日)午後1時～

場所 土浦市民会館小ホール

入場料 無料

問 花柳親駒会(宮崎)☎873-4558



消火栓キー(写真左)と消火栓ハンドル



消火栓の開栓

消火栓ってどこにあるの？

牛久市の消火栓は地下にあります。消火栓のふたには角型や丸型などいくつかの種類があります。開閉には、消火栓キーと呼ばれる専用のバールを使います。使い方は、ふたに設けられた鍵穴にバールを差し込み、てこの原理で持ち上げます。バールの先端には、効率的な支点を探るように微妙な角度がつけられています。ふたを開けると、消火栓のバルブが現れます。バルブは消火栓ハンドルやバルブキーなどと呼ばれるレンチを使って開閉します。

に限らず使用できませんが、作業を誤ればとても危険です。消防庁の報告では、ふたに手足を挟んだり、水圧でホースが飛ばされたり、穴へ転落した事例が紹介されています。消火活動の要となる消火栓は、万が一に備えて、市内の道路669カ所に設置されています。

問 交通防災課 ☎ 内線1682



消火栓や防火水槽の5メートル以内は駐車禁止区域です。



「牛久のわん・にゃんこ」

金子家(刈谷町)のみけちゃん(雑種 / メス / 5歳)

5年前の夏、根古屋川の草むらに捨てられていたのを、中学3年生の息子が拾ってきました。ダニと泥だらけのボロ雑巾のようで、300gしかありませんでした。「ぼくが世話をするから」という言葉を信じて飼いました。ねこを川に捨てるのは、絶対にやめてください！

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください(100文字程度)。掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyout@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1

牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

環境美化につとめましょう

あなたは、ペットのふんの始末をきちんとしていますか？

愛犬・愛猫の「うんち」や「おしっこ」の後始末は飼い主の義務です。公共の場所や他人の土地、建物などをあなたの愛犬・愛猫の「うんち」や「おしっこ」で汚さないようにしましょう。

問 環境政策課 ☎ 内線1563

今月のドッグラン市民無料開放日 8月1日(水)、12日(日)、22日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



栗原 功くりはら いさお

牛久沼内全域干拓（新田開発）①

江戸日本橋に新田開発奨励

励の高札立つ（幕府徳川第

8代將軍吉宗の農村政策

江戸時代中期、享保7年

(1722年)7月のことである。

幕府が江戸日本橋のたもとに『新田開発を奨励する文言』を個条書にした「高札(※)」を立て、幕府領の農民のみならず、全国から新田開発の出資者を募った。高札は、それまでの商人による請負新田の禁止をととき、商人の資金導入を図つた。

たものであった。(※法度などを板書きし、交通量の多い市場や辻に立てた制札で、立札ともいい、町村民への触書ふれがきの場合は町・村名主へ庄屋▽宅の前に立てられた。室町時代末期から明治6年(1873年)まで用いられていた)

新田開発奨励は、約30年間、江戸幕府の徳川第8代将軍の職にあり、諸改革を推進し、米将軍の異

名をもつ吉宗による政治改革、享保の改革の二環（農村政策）であつた。

幕府へ桜井庄兵衛が牛久

沼内全域干拓の願書提出

『新田開発奨励』は江戸日本橋の高札を見てきた人によつて、牛久藩領の河内郡城中村根古屋坪の農家桜井庄兵衛に伝えられた。庄兵衛は、牛久沼内全域550町歩(550ヘクタール)を干拓して新田を造成するという大構想を描き、享保10年(1725年)に諸書類を添付してその裁許を幕府に願ひ出た。

幕府御勘定所御勘定吟味役

井沢為永が牛久沼干拓裁許(代

替水路伊丹用水路開削の条件付き)

新田開発を担当する幕府の役所は、御殿御勘定所であった。同役所は主要役所で、江戸城本丸表御殿の一室に置かれており、庄兵衛は度々登城して担当の普請方並び

に新田方と接触し、特に新田開発を管掌している井沢為永とは接触を重ねていた。

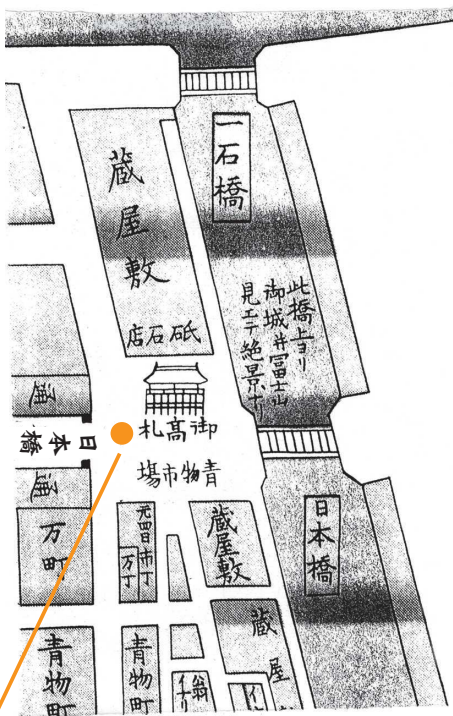
井沢為永、通称弥惣兵衛は寛文3年(1663年)、紀伊国那賀郡溝ノ口村(現和歌山県海南市野上新)の根来寺僧兵の血を受け継ぐ農家井沢家で出生している。俊才であつたらしく少年のころから数理に精通し、28歳のとき紀州第2代藩主徳川光貞に召し出され、地方下役として治水および新田開発普請に数々の手腕を発揮し、その工法は後の世で「紀州流または関西流」と称されている。

井沢は、享保7年（1722年）59歳のときに江戸幕府に召し出されて旗本の列に加わり、御勘定所普請方となる。同8、9両年

に、新田開発の願書が届けられている武蔵見沼（現埼玉県）、下総の印旛沼・手賀沼（現千葉県）・飯沼

(現茨城県)を檢分し、同10年に牛久沼を檢分。同10年に御勘定吟味役格に進み、同12年に新田開發を掌つかさどることになる。同16年には吟味役本役(※)に進んで、同20年よりは美濃郡代を兼ねることになる。(※幕府における支払いに関する決済は、幕府全体の財布の紐ひもを握っていた御勘定奉行勝手方の当該役人が「越おこし印いん」を捺おし、御勘定吟味役が「中印ちゅういん」を、さらに御勘定奉行の決済判を必要とし、これを「三役の判」といった)

井沢が享保10年に庄兵衛の牛久沼全域を干拓して新田開発する件も裁許している。



江戸日本橋の畔に立てられた高札の位置
—江戸切絵図より引用—

話題 街に ひろう

『ビエンナーレうしく』

第4回全国公募絵画展2012」開催

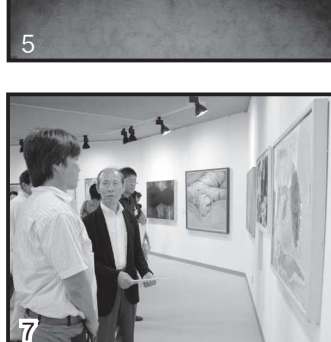
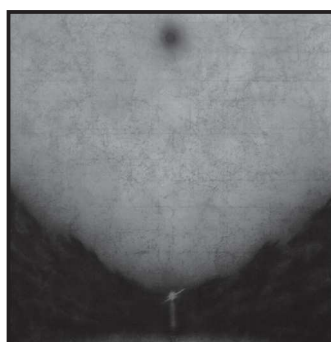
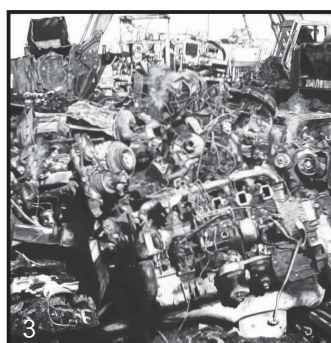
7月1日から16日にかけて、市中央生涯学習センターで「ビエンナーレうしく第4回全国公募絵画展2012」が開催され、約2600人の方が鑑賞に訪れました。

今回のテーマは「静動」。全国から1369点もの応募があり、そのうち公開審査で127点が入選。

その中から5点が入賞しました。

大賞は、作品「moon moves」を描いた宮城県在住の佐藤光郎さんが受賞。法務局に勤め、東日本大震災の際は避難所で被災者のさまざまな相談を受けていた佐藤さん。作品については「震災後、月が動いていく様子を見て、イメージが浮かびました。震災を直接取

り上げたわけではありませんが、何かしら作品に作用しているかもしれない。前を向いて進みましようというメッセージを込めて描きました」と話し、「『ビエンナーレうしく』という憧れの絵画展で受賞でき、うれしく思います。今後も創作活動が続けていきたいです」と喜びを語りました。



1. 「moon moves」で大賞を受賞した佐藤光郎さん
2. 【優秀賞】西田洋一郎さんの「宙に還る」
3. 【佳作】河村純正さんの「那由他(なゆた)」
4. 【佳作】南部聡さんの「地へ(礫化する)Ⅰ」
5. 【審査委員特別賞】永井祥浩さんの「だから言ったんだよ」
6. 【市民賞】木寺渡さんの「荒草の詩“里山の朝”」
7. 内覧会で、作品について語り合う入選者と審査委員

ホワイトホース市から

青少年団が来市

7月14日、姉妹都市カナダ・ホワイトホース市から青少年団10人（うち成人団長3人）が来市しました。17日には池辺勝幸市長に面会後、牛久大仏を訪問し、市民から寄付された浴衣を着て、河童ばやしの踊りや茶道などの日本文化に触れました。

一行は23日まで市内の家庭にホームステイし、ありのままの日本の生活を体験。県立牛久栄進高校への訪問や日光東照宮、東京ディズニーランドなども見学し、たくさんさんの思い出とともに無事帰国しました。



お似合いの浴衣を着て「茶道体験」

「災害等の避難所に

関する協定」を締結



（写真左から）近藤正樹（株）関電工人材育成センター所長、池辺市長、野口区長

7月6日、牛久市役所で、市と（株）関電工人材育成センター（以下、関電工）、神谷行政区の三者による「災害等の避難所に関する協定締結式」が行われました。

この協定は、南北の広範囲に住民が居住する神谷行政区を、災害時には北ブロックと南ブロックに区分し、北ブロックは同行政区内にある関電工の施設内体育館を第一次避難所として指定するということです。神谷行政区の野口益夫区長は「北ブロックは、第一避難所が遠いという問題を抱えていましたが、災害時に関電工の体育館をお貸しただけで、うれしく思います」と話していました。

市役所で防災訓練

牛久市役所では、6月29日に市職員による防災訓練を行いました。東日本大震災から1年以上経過し、その教訓を踏まえ震災対応の重要性を再認識して、防災の意識を高めようというものです。庁舎内からの避難誘導や災害対策本部の立ち上げおよび災害対策本部会議の体制作りの訓練を行いました。

つくば市に「竜巻被害の見舞金・義援金」

6月19日、池辺勝幸市長がつくば市役所を訪問し、5月6日につくば市内で発生した竜巻被害に対する見舞金100万円をつくば市の市原健一市長に手渡しました。

市原市長は、「牛久市からいただいたお心遣いに感謝し、1日でも早い復旧に役立てます」と話していました。



つくば市の市原市長（写真右）に竜巻被害の見舞金を渡す池辺市長



市保健センターには池辺市長を本部長とする災害対策本部を設置



（写真左から）牛久市議会の山越副議長、柳井議長、つくば市議会の飯岡議長

5月28日、牛久市議会の柳井哲也議長ら2人が、市議会を代表してつくば市役所を訪問。5月6日につくば市内で発生した竜巻被害に対する義援金22万円を飯岡宏之つくば市議会議長に手渡しました。

今年もきれいな

小菊ができました

6月21日、JA竜ヶ崎市牛久支店で小菊目揃会が行われました。

JA竜ヶ崎市花き園芸部会（斎田忠良会長）は、牛久市、龍ヶ崎市、稲敷市会員を合わせて29人で構成。小菊目揃会は、品質の統一を図る目的で生産者の研修を兼ねて行われています。

小菊は平成23年度に約280万本、1億円を超える売り上げを達成し、県内で第3位の実績を上げました。同部会の斎田会長は、「今年は集中豪雨や台風などもあり苦労しましたが、丹精込めた小菊を11月ごろまで出荷していきます」と話していました。



小菊の規格基準などを確認しました

下根ヶ丘行政区との

意見交換会を開催

市では、地域のさまざまな課題を市政運営に反映させることを目的として、行政区役員の方々との意見交換会を実施しています。市からは、池辺市長をはじめ各部長などが出席します。



今回は、5月13日の下根ヶ丘行政区の意見交換会（会場・下根ヶ丘丘民会館）で出されたご意見の一部を紹介します。今後も行政区単位および小学校区単位で実施しますので、ぜひご活用ください。

【下根ヶ丘行政区意見交換会（24人参加）主な議題

- ・ 道路の整備について
 - ・ 防災無線について
 - ・ かつばバスのルート改善について
 - ・ 安全な通学路の確保について
- 問 政策秘書課 ☎ 内線3201

祝・ソフトテニスで

全国&関東大会出場

5月12日・20日、ソフトテニスの県予選が行われ、高学年の部で牛久ソフトテニススポーツ少年団の小林輝さん（神谷小6年）・小林龍平さん（龍ヶ崎ドラゴンペアが4位入賞を果たし、全国大会と関東大会出場の切符を手に入れました。

また、低学年の部でも、黒須征暉さん（神谷小4年）・金山勇波さん（神栖ジュニア）ペアが優勝、堤優斗さん・佐藤孝太郎さん（共に奥野小4年）ペアが準優勝し、関東大会出場の切符を手に入れました。茨城県代表として出場する選手の活躍と健闘を祈ります。



低学年の部に出場した皆さん



高学年の部に出場した皆さん

市内高校野球大会結果



市内高校野球大会で優勝した牛久栄進高等学校

5月20日（日）、東洋大学附属牛久高等学校のグラウンドで、同校と牛久高等学校、そして招待校の東亜学園高等学校による野球大会が開催されました。

試合は、牛久栄進の左腕、鬼橋侑基投手が抜群のコントロールと鋭く曲がるスライダーで強打の東亜学園打線を翻弄し、勝利。最優秀選手賞は、牛久栄進の鬼橋侑基投手に贈られました。

平成24年度春季牛久市民チーム 卓球大会結果

<6月17日 牛久運動公園メインアリーナ 139人出場>

1部

順位	チーム名
優勝	牛久卓友A
準優勝	牛久SC西倉チーム
第3位	牛久卓友B 佐貫(赤)

2部

順位	チーム名
優勝	サンスポーツはやて
準優勝	佐貫(黄)
第3位	牛久卓友C 東洋大牛久

3部

順位	チーム名
優勝	常総B
準優勝	佐貫(青)
第3位	サンスポーツのぞみ 佐貫(緑)

全国大会へ出場！ うしくゴールデンボーイズ

6月15日、古希や還暦を迎えた皆さんが所属する市内野球チーム「うしくゴールデンボーイズ」が全国大会出場の報告のため、牛久市役所を表敬訪問しました。

同チームは、全日本還暦軟式野球大会で優勝経験もある強豪チームで、生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣から表彰もされたことがあります。今回、9月に秋田県横手市で開催される「第28回全日本選手権大会」と10月に愛知県豊橋市で開催される「第22回全

日本大会」に出場が決定。

全国的に「シルバー」を名乗るチームが多い中、全国制覇を目指そうと「ゴールデンボーイズ」と命名し、野球で汗を流しています。



うしくゴールデンボーイズの皆さん

ちよつと
休憩
ぶれいく



牛久町・渡辺さん

短歌・俳句・山柳コーナー

水無月の心安らぐ雨の音

結束町 高嶋さん

願い事一筆おろし夏の川

南 倉田さん

新聞は一番に見る脳鍛え

小坂町 飯田さん

露草やしぼれるほどの濃むらさき

島田町 坪井さん

驚いた水の備蓄の無い人が

助け求めて大勢並ぶ

下根町 さくら貝さん

赤や白みごとに咲いたバラの花

道行く人が見上げほめ

岡見町 別府さん

日だまりの猫に愚痴言う吾を見て

笑うがごとき鳴きつつ欠ぶ

岡見町 小池さん

野に咲きし「ペンペン草」の葉を引けば

あの日と同じかすかな音色

岡見町 根本良子さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

あて先：〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

暮らしの 情報



問…問い合わせ

申…申し込み

HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

牛久市成人式実行委 員の募集(平成25年)

平成25年1月

13日(日)、牛久

市成人式の開催

に当たり成人式

実行委員を募集

します。活動内容は、成人式(第

二部)の企画・運営です。ぜひご

参加ください。

★成人式実行委員会日程予定

日程 9月23日(日)、10月14日

(日)、11月11日(日)・25日(日)、

12月9日(日)・23日(日・祝)・

27日(木)の計7回

時間 午後1時30分～

場所 市中央生涯学習センター

(大講座室)



準備・リハーサル 平成25年1月

12日(土)午後1時30分～

成人式 平成25年1月13日(日)

【受け付け】午前10時～、【式典】

午前11時～

対象 平成4年4月2日～平成5

年4月1日までの出生者

申し込み方法 住所、氏名、性別、

電話番号をはがきに記載の上、

〒300-1211牛久市柏

田町1606-1(市中央生涯

学習センター内)生涯学習課

成人式実行委員募集係」までお

送りください。

申込締め切り日 8月31日(金)必

着

問 生涯学習課(市中央生涯学習

センター内) ☎871-2301

入札参加資格追加申請・ 小規模事業者登録申請

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。

◆入札参加資格審査(建設工事・測量等コンサルタント・物品

(役務の提供含む)…今回は追

加受け付けですので、資格認

定期間は、既認定者の残期間

になります。

◆小規模事業者登録【物品(ただし

30万円以下の発注に限る)】

受付期間 9月3日(月)～12日(水)

受付場所 監理課(市役所本庁舎

3階)

提出要領などの入手方法 提出

要領および申請書類は監理課

ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp>)からダウン

ロードできます。

※監理課窓口でも配布します。

問 監理課 ☎内線1031、10

32

情報公開・個人情報保 護審査会委員の決定

牛久市情報公開・個人情報保護

審査会は、情報公開制度と個人

情報保護制度に関する高い知識を

持った有識者と市民の代表から構

成された市長の第三者機関です。

市長は、情報公開請求などの決

定に対する不服申し立てや市の個

人情報の取り扱いについて審査会

に意見を求め、その結果を制度運

営の判断材料とします。

◆牛久市情報公開・個人情報保護

審査会委員(敬称略)

会長 星野豊

副会長 久吉一生

委員 諸橋基之、石田努、宮本弘、

宮本芳孝

問 情報政策課 ☎内線1672

中学生模擬議会を傍 聴しませんか

中学生の模擬議会を開催しま

す。この模擬議会は、次世代を担っ

ていく中学生に、市の政策決定の

過程や市議会の運営方法などを体

験してもらい、地方自治の仕組み

を学んでもらうことを目的に開催

しています。市内各中学校の生徒

3人ずつが模擬議員となつて質問

をします。どなたでも傍聴できま

すので、ぜひご参加ください。

日時 8月22日(水)午後1時30分

開会

場所 市議会議場傍聴席(市役所

本庁舎5階)

主な議題 地震対策について、税

の使い道についてなど

問 市民活動課 ☎内線1632

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



プール・トレーニング室情報



夏はプールでレッツスイミング&スタジオプログラムで楽しくシェイプアップ!

★ひたち野うしく小学校屋内プール・スタジオがさらに利用しやすくなりました★

各種プログラムをプール24本、スタジオ22本と開催数・内容ともに充実させ、皆さんからご好評いただいています! 幼児から学童のお子さんを対象とした水泳教室に加え、学童向けのヒップホップ(火・金曜日午後5時〜)も開催しています。この機会にぜひ親子で楽しく体を動かしてみませんか?

場所・時間 ひたち野うしく小学校屋内プール午前9時〜午後10時※第2・第4月曜日休館。

持ち物 ・プールを利用する場合…水着、キャップ、タオル

・スタジオを利用する場合…運動できる服装、タオル(必要に応じて屋内シューズ)

料金 ①1回利用(プール3時間まで)

区 分	大人	中高生	小学生
市内の方(在学・在勤を含む)	400円	300円	200円
市外の方	440円	330円	220円

見学
OK!

②パスポート会員(月会員制度)※初回の方は登録が必要ですので、「身分証明書」をご持参ください。

会員種別	利用時間	料金(市内)	料金(市外)
レギュラー	全営業時間9:00〜22:00	4,000円/月	4,400円/月
ウィークデイ	平日9:00〜18:00	2,000円/月	2,200円/月
ナイト	全曜日18:00〜22:00		
ホリデイ	土・日・祝日9:00〜22:00		



問 ひたち野うしく小学校屋内プール ☎873-2233

夏はプールで体力UP! (牛久運動公園プール)

★8月開催のレッスンプログラム★

この機会に参加して泳げるようになりますか? 水の特性を生かしたウォーキング教室も行います。気持ち良く水の中で運動して夏バテを防止しましょう。

教室名	初心者 水泳教室	初級者 水泳教室	アクアウォーキング 教室
日程	8/1・8・15・22 各水曜日 10:00〜10:50	8/1・8・15・22 各水曜日 11:00〜11:50	8/3・10・17・24 各金曜日 10:00〜10:50
内容	水慣れ〜 バタ足	クロール	水中での ウォーキング
対象	高校生以上	高校生以上	高校生以上
定員	20人	20人	25人
参加費	1教室2,000円※別途プール利用料1日400円。		

申・問 牛久運動公園体育館 ☎873-2486内線23

真夏の暑さを体脂肪と共に取り去ろう!

話題のサーキットマシン導入

牛久運動公園トレーニング室

トレーニング室では、有酸素運動とマシントレーニングを交互に行うことにより、ダイエットが期待できるサーキットトレーニングを行っています。

一度に10人の方が参加でき、リズムに乗って身体を動かせば楽しさ倍増・ダイエット効果絶大!

利用料 市内の方310円、市外の方470円
(11枚綴りのお得な回数券もあります)

※2階トレーニング室利用料も含む。

持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問 牛久運動公園体育館トレーニング室(2階)
☎873-2486内線16

エコフェスタキャラクター ターデザイン募集

★第5回うしくみらいエコフェスタ

10月21日(日)牛久運動公園で開催

うしくみらいエコフェスタ実行委員会(後援:牛久市)では、同フェスタ会場内やパンフレットで使用するキャラクターデザインを募集します。

★応募要領

テーマ エコ、環境

作品 用紙はA4版縦、カラー(裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を必ず記載)※未発表のオリジナル作品であること。

応募方法 環境政策課窓口に直接お持ちいただくか、郵送願います。

応募締め切り日 9月2日(日)午後5時

優秀作品 1点(フェスタ会場で表彰します)

※応募作品の返却はしません。また、入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

申・問

うしくみらいエコフェスタ実行委員会事務局(環境政策課内) ☎ 内線1562 (〒300・1292牛久市中央3・15・1)

宝くじの助成金による 防災資機材整備

東みどり野行

政区自衛防災会

では、財団法人自治総合センター

が募集した「平成

24年度コミュニティ助成事業」による宝くじの助成金を受けて、防災資機材を整備しました。



同地区では、自分たちの地域は自分で守るという意識の下、自主的な防災活動に積極的に取り組んでおり、今後も安心して暮らせる地域づくりの推進に一層の活躍が期待されます。

交通防災課 ☎ 内線1681

第14回秋の牛久市民 硬式テニス教室

日程 9月2日(日)・9日(日)・

16日(日)・17日(月・祝)全4

回(予備日23日(日))の午前9

時〜正午※初日は午前8時受

け付け開始、午前8時30分

ら説明。午前9時開始。

場所 牛久運動公園サンシャイン

テニスコート

対象 市内に在住・在勤・在学の

小学生以上

定員 一般20人、小学生10人

参加費 一人2500円(当日お

支払ってください)

持ち物 運動できる服装

※シューズとラケットは必須。

申し込み方法 8月1日(水)から

25日(土)までに電話でお申し

込みください。

主催 牛久市体育協会硬式テニス部

申・問 牛久市体育協会事務局(牛

久運動公園内) ☎ 873・2486

第41回牛久市秋季親 善野球大会開催

日程 9月2日(日)〜30日(日)の

日曜日と祝日

場所 牛久運動公園多目的A・B、

牛久運動広場、栄町運動広場、

奥野運動広場

登録メンバー表の提出方法

①新規登録チーム:登録用紙を牛

久運動公園体育館事務局で入手

して、記入後提出してください。

②既存登録チーム:8月上旬に、

過去大会代表者へ郵送します。

提出期限 8月18日(土)午後5時

厳守。FAX可。

大会抽選日兼代表者会議 8月25

日(土)午後5時〜牛久運動公

園体育館多目的室

申・問 牛久市体育協会事務局

☎ 873・2486 FAX 873・

2895

講演会「アルコール依 存症と自殺問題」

関係が深いと考えられているアルコール依存症と自殺問題をテーマに講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 8月5日(日)午後1時〜4時

場所 市保健センター研修室(2

階)

内容 【講演会】ハテーマⅤ「アル

コール依存症と自殺問題」ハ講

師Ⅴ田中康雄先生(医療法人

丹誠会紫峰の森クリニック院

長)、アルコール依存症に関す

る体験発表、アルコール問題に

関する相談コーナー

定員 先着100人

参加費 無料(予約不要)

問 社会福祉課 ☎ 内線1712

教育講演会「学習科学と協 調学習による授業づくり」

この教育講演会の目的は、学校・家庭・地域が一体となった心の教育の推進とともに生きる力の

親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。
「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保 育 園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	8月28日(火)「プール遊び」 9月4日(火)「ペンスタンド作り」 時間 午前10時～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放】 土曜日の午前9時30分～11時(要予約)	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【すくすくひろば】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	8月22日(水)「プールであそぼう」 時間 午前10時～(30～40分程度) ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時 ※8月14日・15日は中止。	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応しています。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	8月9日(木)「プールであそぼう」 時間 午前10時～(30～40分程度) 定員 先着20組 ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時 ※8月14日・15日は中止。	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	8月9日(木)「プール遊び(色水遊び)」 8月23日(木)「夏まつり」 時間 午前10時～正午 ※前日までに電話でお申し込みください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前10時～正午(要予約)	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士が対応します。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

※プール遊びの日は、水着・着替えなどを持参してください。

育成を目指した研修を深めることです。市内全校で実施している「学び合い」の授業についての講演および演習も行います。

日時 8月8日(水)午後1時30分
受け付け、午後2時開会、午後4時30分閉会

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

講演者 三宅なほみ氏(東京大学大学院教授)

対象 市内・県内教職員、市内に在住の方

入場料 無料(事前申し込み不要)

問 指導課 ☎内線3021

見え方で悩んでいる方への相談会

視力が弱いなど見え方で困りのお子さんや保護者の方、学校で担当している先生、途中で視覚障害となりお困りの方などを対象に巡回教育相談会を行います。申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。

日時 8月23日(木)午前10時～午後3時

場所 県南県民センター(土浦合同庁舎)

内容 シミュレーションレンズに

よる弱視体験、補助具の展示・紹介、子育てや学習、職業などについての個別相談

※相談は無料です。盲学校への入学を前提とはしていません。

申・問 茨城県立盲学校 ☎029・221・3388

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

(社)茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県の委託・補助を受け、身体に障害のある方々の結婚をサポートする無料の「結婚相談」や、就労や生活上の相談に応じる「総合相談所」を開設しています。各相談には相談員が対応し、アドバイスや必要な支援制度・関係機関の紹介をしています。お気軽にご相談ください。

相談日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～午後3時(結婚相談は要予約)

問 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029・243・7010 FAX 029・243・7490

★ミニミニ広報★

食中毒・熱中症に気を付けて、元気に夏を乗り切ろう

健康管理課 ☎内線1742

茨城県警察官採用試験 (第2回)

試験日 【第1次試験日】9月16日

(日)へ教養試験、論文試験▽

採用区分・受験資格 【警察官A

(男女)】昭和58年4月2日以降に

生まれた人で、学校教育法によ

る大学(短期大学を除く)を卒業

した人もしくは、平成25年3月

31日までに卒業見込みの人また

は人事委員会がこれと同等と認

める人。【警察官B(男女)】昭和58

年4月2日から平成7年4月1

日まで生まれた人で、警察官

Aの受験資格に該当しない人。

※右記の資格に該当する人であつ

ても、次のいずれかに該当す

る人は受験できません。

①日本の国籍を有しない人

②成年被後見人または被保佐人

(禁治産者を含む)

③禁錮以上の刑に処せられ、その

執行を終わるまでまたはその

執行を受けることがなくなる

までの人

④茨城県において懲戒免職の処分

を受け、当該処分の日から2

年を経過しない人

⑤日本国憲法またはその下に成立

した政府を暴力で破壊するこ

とを主張する政党その他の団
体を結成し、またはこれに加
入した人

申込期限 8月15日(水)※イン

ターネット申込締め切り日は

8月13日(月)午後5時。

採用予定日 平成25年4月1日

問 県警察本部警務部警務課(採

用係) ☎029・301・0110

(〒310・8550水戸市笠原

町978・6)、フリーダイヤル ☎

0120・314058、牛久警察署

警務係 ☎871・0110(〒300・

1203牛久市下根町491・1)

親子ふれあい一泊研 修

茨城県母子寡婦福祉連合会

は、県内の母子家庭のお母さんと

子どもたちと一緒に大洗町「子ど

もの城」に一泊して「ものづくり」

や「うどん打ち」をしたりして、楽

しい時間を過ごしたい方を募集し

ています。皆さんの参加をお待ち

しています

日程 9月29日(土)午後1時〜30

日(日)午後1時

場所 大洗町磯浜「こどもの城」

対象 母子家庭の母と子(保育園

年長児〜中学2年生)

参加費 無料※ただし、現地集合・
解散です。

※詳細は、最寄りの母子寡婦福祉

会長宅または県母子寡婦福祉連

合会までお問い合わせください。

問 長島 ☎029・221・75

05、一守 ☎872・0897

歴史を語り合う会

日時 8月19日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習セン

ター第2講座室(4階)

演題 「間宮林蔵のこと」

内容 1809年、「間宮海峡発

見」。誰もが知っている、まさ

に快挙である。さらに蝦夷地の

測量そして蝦夷地図の作成、し

かし、その後の林蔵は謎めいて

くる。シーボルト事件、石見、

薩摩における隠密行動、65年の

生涯を通して林蔵の人間像を追

う、「間宮林蔵顕彰会」。事務局

長、宮本鉄氏との対談形式で進

めてみたい。

講師 宮本鉄氏、【聞き手】染谷秀明

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・79

48・3361

健康呼吸法体操のお 知らせ

日時 8月30日(木)午後1時30分

クラス、午後3時30分クラス

場所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による

楽しいお手軽体操、健康維持を

目的とした呼吸法(時間は約50

分。毎回健康情報レポートを提

供)

効果 血行促進、免疫力向上、自

然治癒力増強、自律神経のバ

ランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予

約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星

野) ☎874・8766(月〜

金曜日午後1時〜7時)

市民木工祭参加者募 集

オンラインワンの木工品や、子ど

もたちの夏休みの宿題で木工品な

ど自由に挑戦できます。材料、道

具の用意はこちらにあります。プロ

マイ道具の持参もOKです。プロ

の大作がアシストしますので安心

してご参加ください。

日時 8月19日(日)午前8時30



牛久自然観察の森 8月のイベント案内

★バードウォッチング

19日(日)午前8時～10時

- *当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
- *参加無料。双眼鏡、無料貸し出ししています。
- *協力:牛久とりの会。



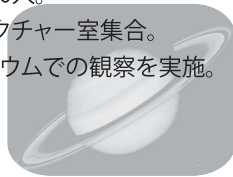
「夏の田畑にはどんな野鳥が来ているかな?」

★こども星見隊夏の夜空

25日(土)午後7時～9時

天体望遠鏡を使って、夏の星雲や星団、火星や土星などの惑星のうち、観察に適した星を観察します。

- ☆対象:小学校4～6年生の親子20組40人。
- ☆参加無料。☆ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- ☆雨天時:天体クイズ、小型プラネタリウムでの観察を実施。
- ☆1日(水)から電話で受け付け。
- 協力:こども星見隊



★野鳥のバッジ作り

協力:バードカービング同好会

26日(日)1回目午前10時～正午、2回目午後1時～3時
フクロウまたはカワセミの木製バッジを作ります。

- *定員:各回20人*1日(水)から電話で受け付け。
- *参加費300円。*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- *道具や材料は準備してあります。



★鳴く虫展開催

8月25日(土)～9月2日(日)午前9時～午後4時45分

(最終日は午後3時まで開催) 入場無料

美しい音色を奏でる虫たちが大集合します。
鳴き声を観賞したり、生態を観察してみませんか。

★その他、夏の特別イベントも開催!

詳細は、牛久自然観察の森のホームページまたは『森のしんぶん夏号』をご覧ください。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)

8月の休園日:6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

ホームページは「牛久自然観察の森」で検索してください。

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

ホームページ http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm

分午後3時

場所 「藤屋」材木店(つくば市大井1731-5)

参加費 1家族2000円(お一人での参加は1000円)※材料、道具、作業指導込み。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎

873・6424

地元講師のジュニアダンス

子ども自身がポーズなどを考え創り上げるので意欲が劇的に違います。

日程 8月11日・25日、9月8日

の土曜日午後4時～5時

場所 エスカカード生涯学習センターエスカカードスタジオ(イズミヤ4階)

講師 椎名良子(牛久市出身、児童クラブ講師など活躍中)

対象 小学1～3年生※ダンス経験不要。

定員 5人(先着順、要予約)

参加費 全3回2000円

課題曲 EXILE、V6など

申・問 浜田 ☎090・9689・

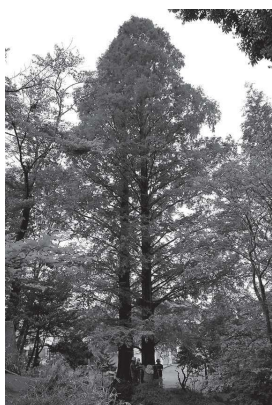
3471

牛久の巨樹

岡田小学校樹木園のメタセコイア

スギ科の落葉高木。岡田小学校の校庭の「樹木園」に3本あります。平成20年の調査では、最大のもは樹高28・5m、幹周が2・95mあり、あと5cmで3mですから、巨木に達するのは間近です。

メタセコイアは絶滅したと考えられていましたが、1946年に中国四川省で発見され注目を集めました。自生地から採集した種子を米国で育て、苗を世界各地に植栽しました。その一つであることが、このメタセコイアの植栽経緯を説明した記念碑に記されています。岡田小学校の子どもたちと成長を競ってきたかのようにです。



△牛久の巨樹 76×77ページ掲載資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文・

内田智子、写真・宮澤靖)

問 緑化推進課 ☎内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和49年(1974年)8月8日に新庁舎(現市庁舎)の竣工式に先立って行われたテープカットの様子を撮影したもので、当時の宮本牛久町長(写真左)と柴山議長(写真右)により行われました。

竣工式は教育施設と合同で行われ、関係者600人を招いて盛大に記念式典が開催されました。かつて国道6号線沿いに建てられていた旧庁舎(昭和30年建築)は手狭になり、さらに老朽化と駐車場不足に悩まされたため、現在の地に新たに庁舎を建設することになりました。新庁舎は、住民と関係の深い窓口を全て玄関と直結した階に集約し、また駐車場スペースを広くとるほか、広場(現近隣公園)には芝生と噴水を設置、自然の雰囲気を保つように工夫するなど、自然と調和した住民本位の設計となりました。(市所蔵)

「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問 生涯学習課 ☎ 内線3031



こばと幼稚園のお友だちは、七夕にちなんだ作品を披露してくれました。

夜空に見立てた画用紙に、織り姫とひこ星を折り紙で作って貼り、夜空にはクレヨンで星や天の川、笹の葉などを描きました。七夕にはどんなお願いごとをしたのかな。

みんな、上手に描きましたね。

こばと幼稚園 のお友だち



もみじ1組



もみじ2組



もみじ3組

平成24年8月1日(1078)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。