



# 広報うしく

## 2011.12.1

USHIKU CITY NEWS

第1062号

茨城県牛久市

### 秋の風物詩・菊まつり

#### 第2回うしく菊まつり

11月1日から9日にかけて、市中央生涯学習センター駐車場で「第2回うしく菊まつり」が開催されました。

会場には、大輪の花を咲かせた「盆養」や色とりどりの菊花が咲き誇る「総合花壇」など、愛好家たちが丹精込めて育てた約1,000鉢の菊花が展示。会場の一角には、新しい菊3品種の名前を募集するコーナーも設けられ、多くの来場者が牛久にふさわしい菊の名前を考えていました。



#### 市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をつやさず 平和なまちをつくりましょう

### 主な内容

◆平成23年第4回市議会定例会提出議案…2 P

◆食品の放射性物質測定…4 P

・家庭菜園の野菜も測定します！

◆市内55カ所の放射線量一覧表…5 P

◆歯周疾患検診を受けましょう！…6 P

◆子ども手当の申請はお済みですか？…7 P

◆青少年相談員だより…8 P

◆地域安全コーナー…10 P

◆消防団 NEWS…11 P

◆牛久のわん・にゃんこ…11 P

◆新・牛久ごみニュース…12 P

・ごみの削減が地球を救う

◆しあわせをよぶレシピ…13 P

◆みんなの農業…13 P

・素材もレシピも牛久産！

◆としょかん…14 P

・冊数無制限貸出のお知らせ

◆体育協会だより、文化協会だより…15 P

・加盟団体紹介…うしく太極拳の会

◆消費生活センターだより…16 P

・カニ購入の電話勧誘をめぐるトラブルに注意！

◆画聖小川芋銭…16 P

◆歴史・読み物 昔の牛久…17 P

・「地名の歴史と伝承」第三話

◆話題・街にひろう…18 P

・第21回うしく Wai ワイまつり・第2回うしく菊まつり

・親子で楽しく学ぶエコ

◆暮らしの情報…22 P

・年末年始公共機関の休業のお知らせ

・平成24年度公立保育園の非常勤職員の募集について

・ハートフルクーポン券を発売開始しました！

・第36回牛久シティマラソンに伴う交通規制のお知らせ

◆今月のたいへんよくできました…32 P

・牛久保育園のお友だち

# 平成23年第4回市議会定例会

## 提出議案をお知らせします

第4回市議会定例会が、11月30日から12月14日まで(会期15日間)開催されています。この定例会に提出した条例の改正(案)などの概要について、市民の皆さんにお知らせします。※( )内は担当課。

### 条例の改正案

議案第72号 牛久市職員の給与に関する

する条例等の一部を改正する条例について(総務課)：平成23年の人事院の給与勧告を受け、牛久市職員の給料表の減額改定および平成18年の給与構造改革により、現給保障を受けている職員の現給保障額を平成24年4月1日に半額(1万円を限度)、平成25年4月1日に廃止し、ならびに昇給の抑制を受けていた若年層の昇給回復を図るため改正するものです。

議案第73号 牛久市特別職の職員で

非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する

条例について(社会体育課)：

スポーツ振興法がスポーツ基本法に改正されたことにより「スポーツ振興審議会委員」を「スポーツ推進審議会委員」に、「社会体育指導委

員」を「スポーツ推進委員」に名称を変更するものです。

議案第74号 牛久市税条例等の一

部を改正する条例について(税務課)：地方税法の改正により、寄附金控除額の適用下限額を5千円から2千円に引き下げるとともに、同法を引用する条項について整理するため改正するものです。

議案第75号 特別土地保有税の非課

税に関する条例の一部を改正する

条例について(税務課)：地方

自治法の改正などにより、同法を引用する条項および文言などの整理をするため改正するものです。

議案第76号 牛久市スポーツ振興審

議会条例の一部を改正する条例

について(社会体育課)：スポー

ツ振興法がスポーツ基本法に改正されたことにより、「牛久市スポーツ振興審議会」を「牛久市ス

ポーツ推進審議会」に名称を変更するため改正するものです。

議案第77号 牛久市医療福祉費支給

に関する条例の一部を改正する

条例について(医療年金課)：平

成24年4月1日から、医療福祉費(マル福)の支給対象者を中学3年生まで拡大し、子育てに係る経済負担をさらに軽減するため改正するものです。

議案第78号 牛久市災害弔慰金の支

給等に関する条例の一部を改正する条例について(社会福祉課)

：災害弔慰金の支給等に関する法律の改正により、災害弔慰金の支給対象となる遺族の範囲に、死亡者と同居または生計を同じにしていた兄弟姉妹を加えるため改正するものです。

### 補正予算案(行政経営課)

#### ◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1億6649万8千円を追加し、予算総額を240億2574万3千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

#### 【議会費】

・議員報酬と共済会の事務を行う(△448万7千円)：議員報酬額および議員期末手当額の確定

による減額

#### 【総務費】

・行政区集会所施設の整備や管理に対する助成をする(3441万4千円)：行政区集会所の用地購入や修理費補助

・東日本大震災における被災者の生活再建を支援する(221万9千円)：被災者に対する民間賃貸住宅借り上げ経費

#### 【民生費】

・一人暮らし世帯等が安心して生活できる地域づくりを行う(550万円)：買い物サポート事業や地区社協づくりのための委託費

・障害者へ補装具を給付する(500万円)：補装具の給付費増加による増額

・医療福祉費支給制度(市単独)により助成する(77万5千円)：対象者の拡大による郵便料の増額

・地域介護拠点等の整備に対し助成する(1740万円)：小規模老人保健施設整備費補助

#### 【衛生費】

・地球温暖化対策を推進する(394万3千円)：公共施設へのデマンドコントロール設置工事費

・資源物を収集する(126万9千

円)：資源物持ち去り防止用具購入費

#### 【農林水産業費】

- ・里山の再生を進める  
(111万3千円)：たまり場づくりを目的とした里山整備費

#### 【消防費】

- ・自主防災組織を育成する  
(125万6千円)：行政区集会所への井戸掘削経費

#### 【土木費】

- ・ひたち野うしく駅昇降施設を維持管理する(△166万2千円)：工事費の確定に伴う減額
- ・「牛久自然観察の森」の里山的環境を維持する(4050万円)：牛久自然観察の森入口の土地購入費

#### 【教育費】

- ・地区スポーツ交流会の活動を支援する(222万5千円)：非常勤職員報酬および費用弁償の増額

#### ◆国民健康保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1億7496万1千円を追加し、予算総額を75億4496万1千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・後期高齢者医療制度に拠出する  
(4711万6千円)：支援金確定による予算不足額の補正

・介護納付金の納付に要する費用の一部を補助する(4071万9千円)：納付金の確定による予算不足額の補正

- ・保険財政共同安定化事業に拠出する(2355万円)：拠出金の確定による予算不足額の補正

#### ◆公共下水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に9213万8千円を追加し、予算総額を23億7666万7千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・東日本大震災下水道(汚水)災害復旧費(1億1879万8千円)：汚水管渠布設工事費
- ・東日本大震災下水道(流域)災害復旧費(243万1千円)：流域下水道(災害復旧分)建設負担金の計上
- ・田宮地区の汚水管渠を布設する  
(480万円)：管渠布設工事費
- ・汚水管を維持管理する  
(1000万円)：環境衛生管理委託料の増額



#### ◆青果市場事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に10万5千円を追加し、予算総額を2270万5千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・青果市場を運営する(10万5千円)：職員給与と費の補正

#### ◆介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1億7690万1千円を追加し、予算総額を34億2064万7千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・要介護者の居宅介護サービス費を給付する(7341万5千円)：在宅での介護サービス受給に対する給付費の増額補正
- ・地域密着型サービスを受給する要介護者に介護サービス費を給付する(8905万円)：地域密着型介護サービス給付費の増額補正
- ・要介護者の居宅介護サービス計画作成費を給付する  
(1847万5千円)：要介護者のケアプラン作成に要する給付費の増額補正

#### ◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に2405万1千円を追加し、予算総額を9億6205万1千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・後期高齢者医療費を負担する  
(2402万7千円)：過年度医療費負担金の精算に伴う補正

## 平成23年第5回臨時会

平成23年第5回臨時会が、10月31日(月)に開催されました。この臨時会で、原案が可決された補正予算の概要についてお知らせします。

#### 補正予算(行政経営課)

##### ◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に7906万3千円を追加し、予算総額を238億5924万5千円とするものです。

補正の内容は次のとおりです。

#### 【衛生費】

- ・放射能対策を行う(6485万円)：行政区集会所、公園などの除染工事費、放射能測定器購入などの補正

#### 【教育費】

- ・エスカード生涯学習センターを改修する(421万3千円)：ホール改修およびスタジオ新設に伴う設計監理費の計上

#### 【予備費】

- ・予備費(1000万円)：緊急対応費

問い合わせ 行政経営課 ☎ 内線

3301

# 食品の放射性物質測定 ～家庭菜園の野菜も測定します！～

市では、8月19日に設置された食品放射能測定システム(CAN-OSP-NAI 日立アロカメディカル製)で食品などに含まれる放射性物質の量を測定しています。10月末現在までに、学校給食の食材や市内の生産者が出荷する農作物、一般の家庭菜園など、約550件の測定を行いました。このたび、家庭菜園で採れた食材の測定を受け付けしますので、皆さんの食の安全・安心のためにご利用ください。



## 家庭菜園の食材の測定を受け付けます！

**申し込み方法** 市農業政策課に電話(☎内線1521、1522※年末年始を除く、平日午前8時30分～午後5時15分。)でお申し込みください。

**測定場所** 市保健センター「食品放射能測定室」(2階)

**持ち物** 測定食材1kg分

※測定結果は、翌日までにご連絡します。

※今までの測定結果の内容は、市ホームページでご覧になれます。

## 水の放射線量測定結果について

**水道水**…茨城県南水道企業団が毎週金曜日に測定しています。

※5月20日以降の測定で、全て「不検出」でした。

※「不検出」とは、放射性物質が【 】内で示した「検出限界値」未満であることを表します。

単位(Bq/kg)<sup>ベクレル</sup>

| 採水日    | 採水場所            | 放射性物質  |         |         |
|--------|-----------------|--------|---------|---------|
|        |                 | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
| 11月11日 | 若柴配水場(牛久市、龍ヶ崎市) | 不検出    | 不検出     | 不検出     |
|        | 牛久配水場(牛久市)      | 【<0.4】 | 【<0.5】  | 【<0.6】  |

**井戸水**…市が毎月1回10日ごろ測定(9月分から)しています。

※3月以降の検査で、全て「不検出」でした。

※「不検出」とは、放射性物質が存在しない、または測定システムの検出限界値(30Bq/kg)以下であることを表します。

単位(Bq/kg)

| 測定日    | 場所                                                         | 放射性物質  |         |         |
|--------|------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|
|        |                                                            | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
| 11月9日  | 市総合福祉センター、中央保育園、奥野小学校、岡見会館、下町自治会館、猪子住宅、神谷区公会堂、桂工業団地、奥原工業団地 | 不検出    | 不検出     | 不検出     |
| 11月10日 | 石井戸(奥原町)、王井戸(井ノ岡町)                                         |        |         |         |

## 市内の放射能測定結果について

水道水、井戸水、食品、市内55カ所の測定結果などは、市ホームページで適宜更新しています。

## 落ち葉の季節です

落ち葉がたまっていると、その場所の放射線量率が高くなる傾向があります。小まめな掃除を心掛けましょう。掃除後の手洗い、うがいも忘れずに。

問い合わせ 市放射能対策室☎内線1568、1569 **ホームページ** <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/uhtk/index.htm>

# ■市内55カ所の放射線量一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

市内55カ所の11月15日・17日の放射線量をお知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

|     | 施設名             | 測定場所       | 測定日    | 地上0m  | 地上0.5m | 地上1.0m | 砂場0m  |
|-----|-----------------|------------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 保育園 | 中央保育園           | グラウンド(芝)   | 11月15日 | 0.106 | 0.102  | 0.083  | 0.129 |
|     | 上町保育園           | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.198 | 0.221  | 0.205  | 0.142 |
|     | つつじが丘保育園        | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.092 | 0.096  | 0.100  | 0.142 |
|     | 向原保育園           | グラウンド(芝)   | 11月17日 | 0.096 | 0.083  | 0.094  | 0.157 |
|     | 栄町保育園           | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.186 | 0.180  | 0.177  | 0.150 |
|     | 下根保育園           | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.165 | 0.152  | 0.144  | 0.127 |
|     | つばめ保育園          | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.140 | 0.140  | 0.132  | 0.182 |
|     | つばめ保育園牛久駅前分園    | テラス        | 11月15日 | 0.111 | 0.104  | 0.096  |       |
|     | ふたばランド保育園       | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.165 | 0.196  | 0.211  | 0.188 |
|     | つつじが丘ふたばランド保育園  | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.177 | 0.171  | 0.142  | 0.242 |
|     | 牛久保育園           | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.171 | 0.205  | 0.271  | 0.150 |
|     | 牛久ひかり保育園        | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.205 | 0.200  | 0.198  | 0.215 |
|     | 牛久ふれあい保育園分園     | ウッドデッキ     | 11月15日 | 0.205 | 0.198  | 0.190  |       |
| 幼稚園 | 第二幼稚園           | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.217 | 0.192  | 0.165  | 0.188 |
|     | かわい幼稚園          | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.228 | 0.227  | 0.215  | 0.204 |
|     | 牛久幼稚園           | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.150 | 0.152  | 0.156  | 0.163 |
|     | ひたち野牛久幼稚園       | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.142 | 0.148  | 0.161  | 0.188 |
|     | こばと幼稚園          | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.111 | 0.111  | 0.102  | 0.140 |
|     | フレンド幼稚園         | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.117 | 0.109  | 0.115  | 0.138 |
|     | 牛久文化幼稚園         | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.169 | 0.154  | 0.156  | 0.136 |
|     | 牛久教会こどものいえ幼稚園   | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.121 | 0.119  | 0.123  | 0.119 |
| 小学校 | 牛久小学校           | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.163 | 0.175  | 0.179  | 0.219 |
|     | 岡田小学校           | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.230 | 0.204  | 0.175  | 0.169 |
|     | 奥野小学校           | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.248 | 0.209  | 0.180  | 0.230 |
|     | 牛久第二小学校         | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.261 | 0.248  | 0.232  | 0.196 |
|     | 中根小学校・第一幼稚園     | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.230 | 0.207  | 0.198  | 0.173 |
|     | 向台小学校・牛久ふれあい保育園 | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.184 | 0.198  | 0.196  | 0.127 |
|     | 神谷小学校           | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.161 | 0.163  | 0.152  | 0.184 |
|     | ひたち野うしく小学校      | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.125 | 0.132  | 0.136  | 0.152 |
| 中学校 | 牛久第一中学校         | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.198 | 0.213  | 0.211  |       |
|     | 牛久第二中学校         | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.267 | 0.261  | 0.234  |       |
|     | 牛久第三中学校         | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.202 | 0.207  | 0.194  |       |
|     | 下根中学校           | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.227 | 0.232  | 0.238  |       |
|     | 牛久南中学校          | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.230 | 0.202  | 0.194  |       |
| 高校  | 牛久高校            | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.204 | 0.223  | 0.217  |       |
|     | 東洋大学附属牛久高校      | グラウンド(土)   | 11月15日 | 0.278 | 0.248  | 0.236  |       |
|     | 牛久栄進高校          | グラウンド(土)   | 11月17日 | 0.167 | 0.171  | 0.148  |       |
| その他 | こども発達支援センターのぞみ園 | 花壇         | 11月17日 | 0.207 | 0.227  | 0.217  |       |
|     | 神谷小さくら台児童クラブ    | グラウンド(芝)   | 11月15日 | 0.177 | 0.221  | 0.234  |       |
|     | 教育センターきぼうの広場    | グラウンド(芝)   | 11月15日 | 0.200 | 0.230  | 0.207  |       |
|     | 牛久クリーンセンター      | 煙突前(芝)     | 11月17日 | 0.311 | 0.261  | 0.250  |       |
|     | 牛久自然観察の森        | バツタの原(芝・草) | 11月17日 | 0.399 | 0.326  | 0.303  |       |
| 公園  | ひたち野みずべ公園       | 公園(芝)      | 11月17日 | 0.248 | 0.271  | 0.244  |       |
|     | ひたち野さくら公園       | 公園(芝)      | 11月17日 | 0.394 | 0.323  | 0.301  |       |
|     | ひたち野おやま公園       | 公園(芝)      | 11月17日 | 0.428 | 0.346  | 0.321  |       |
|     | 刈谷第1街区公園        | 公園(土)      | 11月17日 | 0.257 | 0.213  | 0.204  | 0.146 |
|     | 本町第1街区公園        | 公園(土)      | 11月17日 | 0.211 | 0.205  | 0.180  | 0.234 |
|     | 田宮東街区公園         | 公園(土)      | 11月15日 | 0.265 | 0.282  | 0.275  | 0.328 |
|     | みどり野第1街区公園      | 公園(芝)      | 11月15日 | 0.250 | 0.238  | 0.228  |       |
|     | 小坂第1街区公園        | 公園(土)      | 11月15日 | 0.253 | 0.248  | 0.221  | 0.209 |
|     | 柏田第2街区公園        | 公園(土)      | 11月15日 | 0.282 | 0.236  | 0.215  | 0.213 |
|     | 栄町第1街区公園        | 公園(芝)      | 11月15日 | 0.376 | 0.332  | 0.319  |       |
|     | 牛久運動公園          | 多目的広場(土)   | 11月15日 | 0.265 | 0.232  | 0.236  |       |
|     | 牛久運動広場          | 多目的広場(土)   | 11月15日 | 0.205 | 0.202  | 0.205  |       |
|     | 奥野運動広場          | 多目的広場(土)   | 11月15日 | 0.252 | 0.240  | 0.227  |       |

※測定器は、エネルギー補償形ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

※各施設の地上0m、0.5m、1.0mで5回ずつ測定し、その平均値を公表しています。

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.3マイクロシーベルトを超えた施設は、順次除染を行う予定です。

問い合わせ 市放射能対策室(市環境政策課内) ☎内線1568、1569

# 歯周疾患検診を受けましょう！

節目検診！このチャンスをお見逃しなく！！

検診の対象者は…

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・80歳の節目の方(平成24年3月31日現在)



歯周疾患検診は、牛久市歯科医師会全ての医療機関の協力のもと実施しています。右のマークがある歯科医療機関で受診してください。



歯周疾患検診は、10年に1度の節目検診です。歯周疾患検診では、主に歯周病の進行具合を確認してアドバイスを行います。

自覚症状がなく普段なかなか歯医者さんに行かない人こそ、この機会をぜひご利用ください。対象となる方には、5月上旬ごろ受診券をお送りしています。

なお、対象となる方で受診していない方には、お知らせのはがきをお送りしています。

## 歯周病って？どんな病気…

歯周病は、歯周病菌という細菌が出す毒素によって、歯茎が腫れたり、歯を支えている骨(歯槽骨)が溶けてしまう病気です。痛みなど自覚症状があまりないまま進行し、症状が出たときは手遅れで、歯を抜かなくてはならない、などということになりかねません。

また、さまざまな病原菌が出す毒素が口から体を回り、さまざまな臓器にも悪い影響を与えることもあります。

## 成人の歯の数…年とともに歯が抜けていく?!…

歯を失う大きな原因は、虫歯と歯周病です！中高年の8割以上が歯周病にかかっているといわれています。「64歳で24本、80歳で20本の自分の歯を保とう」という「6424・8020」運動にもあるように、丈夫な歯と歯茎でああなたの体の健康を守っていきましょう。

.....

## 集団健診(特定健診・がん検診)のご案内

6月から始まった集団健診ですが、まだお受けになっていない方、まだ間に合います！12月、2月は比較的受診時間も短い傾向にあります(受診内容にもよりますが、1時間から1時間30分程度)。ぜひこの機会に健診を受けましょう。

| 日程   | 12月 | 6日(火)      | 7日(水)      | 8日(木)      | 9日(金)        | 10日(土) | 11日(日) | 12日(月) |
|------|-----|------------|------------|------------|--------------|--------|--------|--------|
| 受付時間 |     | ①7:00～7:30 | ②8:00～8:30 | ③9:00～9:30 | ④10:00～10:30 |        |        |        |
| 場所   |     | 市保健センター    |            |            |              |        |        |        |

| 平成24年2月 | 1日(水)      | 2日(木)      | 3日(金)        | 4日(土) | 5日(日) |
|---------|------------|------------|--------------|-------|-------|
| 受付時間    | ②8:00～8:30 | ③9:00～9:30 | ④10:00～10:30 |       |       |
| 場所      | 市保健センター    |            |              |       |       |

すでに「受診券」が届いている方は、申し込み不要です。受診券の日程は自由に変更できます。

受診券が届いていない新規の方は、希望する項目、日程、受付時間を決めてお電話や窓口でお申し込みください。詳しくは「すこやか」、市健康管理課ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

# 子ども手当の申請はお済みですか？

10月からの子ども手当を受け取るためには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、**全ての方について申請が必要です！**

## 申請対象者について .....

0歳から15歳までの子ども(中学校修了前)を監護・養育している方(原則、父か母)で、主に所得の高い方になります。※父母が同等の所得の場合は、健康保険の取り扱い(子どもが誰の健康保険に加入しているか)、税の取り扱い(誰の扶養親族か)などをもとに申請者を決めます。

## 支給額について .....

### 【手当の月額】 平成23年10月分～平成24年3月分

- ・0歳～3歳未満 : 15,000円(一律)
- ・3歳～小学校修了前 : 10,000円(第3子以降は15,000円)
- ・中 学 生 : 10,000円(一律)

※10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月・3月分の手当は平成24年6月に支払われます。

9月末現在において子ども手当を受給していた方には、10月中旬に必要書類を郵送しており、10月17日(月)から市児童福祉課で申請の受け付けを実施しています。まだお済みでない方は、早急にお手続き願います。

なお、平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受け取ることができますが、支給月が遅れる場合があります。※公務員の方は勤務先へ申請することになります。

## ご注意ください！

### 以下の方は速やかに申請してください。

※3月までに申請しても、さかのぼって受け取れません。

- ・10月以降に他の市町村へ転居した方
- ・10月以降にお子さんが生まれた方

10月以降に他の市町村へ転居した方は、転出した日(転出予定日)の次の日から、10月以降にお子さんが生まれた方は、お子さんが生まれた日の次の日から15日を経過するまでに必ず申請してください。



**提出書類については、市児童福祉課までお問い合わせください。**

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731、1733

# 青少年相談員だより

## —愛のパトロール—

※深夜外出の制限

午後11時から  
翌日午前4時

まだ11時だし

帰らなくてもいいだろ？



私たち青少年相談員は、青少年の健全育成、非行防止、  
そして環境浄化のために活動しています

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線1731

### 薬物乱用は、ダメ。ゼツタイ。

### 未来の自分を守るために

5月11日、竜ヶ崎保健所において、平成23年度茨城県薬物乱用防止指導員(※)龍ヶ崎地区協議会総会が開催されました。

6月25日、守谷市のロックシティにおいて、平成23年度の活動はじめてとして「ダメ。ゼツタイ。」普及運動・街頭キャンペーンでチラシを配付するなど、薬物乱用防止を訴えました。

### 薬物乱用とは、どのようなこと？

薬物の乱用とは、社会のルールから外れた方法や目的で薬物を使うことをいい、覚せい剤などの違法薬物は、たとえ一回だけの使用でも乱用となり犯罪です。

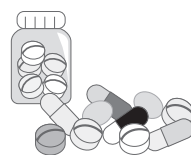
また、医薬品でも、病気や傷の治療などの正しい目的以外に使えば乱用です。一回でも乱用すると中枢神経が侵されて脳が破壊されたり、心身の発達が損なわれる危険性があります。さらに薬物依存に陥ると、自力ではなかなかやめられず、何度も繰り返し返すことになります。一度壊れてしまった脳は、元には戻りません。

薬物依存は、健康の問題、家族の問題、そして社会的な問題といろんな方面へ不幸をもたらします。薬物乱用から自分自身を守るため

め、薬物の誘惑に「ノー」と言える自分になりましょう。

薬物の乱用は、「ダメ。ゼツタイ。」※青少年相談員から2人、茨城県薬物乱用防止指導員として知事から委嘱されています。各地域団体などの会合や集会などに参加し、指導員として覚せい剤・シンナーなどの薬物乱用防止のための啓発を行うことがその職務です。

**Dame!  
Zettai!**



## 牛久市青少年相談員 担当学区

### 牛久第一中学校区

永井幸夫 ☎872-4725  
半藤美智子 ☎873-6319  
伊藤光美 ☎871-5516  
三品太得子 ☎871-8353  
保科久子 ☎846-2662  
大貫研二 ☎874-6956

### 牛久第二中学校区

山岡恒夫 ☎875-0533  
古渡久子 ☎875-0276  
酒井喜久乃 ☎875-0659  
綾部久留美 ☎874-8094  
唯根直子 ☎875-0786  
吉田正一 ☎875-0094

### 牛久第三中学校区

関口真知子 ☎872-1590  
高原久子 ☎874-2471  
千葉憲夫 ☎874-2117  
笠間順子 ☎873-5174  
宮本靖典 ☎873-5828  
伏見清美 ☎872-1266

### 下根中学校区

大野光雄 ☎872-1843  
岡久浩子 ☎873-3721  
古里誠公 ☎873-0242  
蓑毛尚恵 ☎801-5171  
大野裕司 ☎872-3442  
深田佳子 ☎872-2405

### 牛久南中学校区

(会長)金山和司 ☎873-8970  
諸橋康之 ☎874-7410  
飯塚壽子 ☎872-7582  
小竹伸子 ☎873-4078  
杉田久蔵 ☎872-5450  
柳原くみ子 ☎873-4225

## 取手市青少年相談員を迎えて

10月14日、取手市青少年相談員34人の訪問があり、牛久市から8人の青少年相談員が出席し、意見交換会が行われました(右下写真)。

取手市は、人口11万人で学校数も35校と多く、県南の入り口として早くから開かれた街と聞いていました。

お互いの事業内容についての意見交換がありました。私たちが特に関心を持ったのは、「パトロールの内容」と子どもたちへの「呼びかけカード」でした。夏季パトロール開始時には、取手駅にテントを張り、他の関係機関と共に長期的な街頭指導が行われるとのこと。また、取手市独自の「子ども相談カード」は、小中高生に配られ、取手市青少年相談センターには、時に

はいたずら電話もありますが、電話相談などでは、効果を上げているそうです。

種々意見交換が行われました

が、「地域にあつたやり方で行いましょう。いづれにしても子どもたちの幸せを願って活動を続けていきましょう」と取手市の青少年相談員の大内会長がまとめ、有意義な意見交換会は閉会となりました。

意見交換会を終えて、取手市の主軸は、非行防止、牛久市は、非行防止と社会環境の浄化を主軸としての活動であると感じました。



見たことがありますか！  
このステッカー

～みんなの力でよい社会環境を～  
**青少年の健全育成に  
協力する店**

茨城県  
(社)青少年育成茨城県民会議  
茨城県青少年相談員連絡協議会

### 「青少年の健全育成に協力する店」 (新規登録店)

- ミニストップ牛久ひたち野西店
- ミニストップ牛久岡見町店
- サンクス牛久南六丁目店

青少年を取り巻く環境が急激に変化する中、人間関係の希薄化もまた問題視されています。地域と社会が一体となって、青少年の非行防止のための取り組みを進める事が大切です。

市内には、「青少年の健全育成に協力する店」として10月19日現在、98の登録店舗があり、青少年の健全育成の活動理解と環境浄化のご協力をいただいています。

ステッカーを貼った店舗が増え、地域の大人の見守りの目や声掛けが拡大することは、青少年の非行防止につながります。皆さんのさらなるご協力をお願いします。

## 児童自立支援施設「埼玉学園」を視察して

私たち青少年相談員は、10月17日、埼玉県立埼玉学園を視察しました。この児童自立支援施設は、不良行為をした児童、またはする恐れのある児童および家庭環境や他の環境上の理由により、生活指導を必要とする児童を受け入れています。個々の児童の状況に応じて必要な指導を行い、その自立を支援することを目的とした学園です。

### 学園の様子は

学園は、全寮制とし、現在小学4年生から中学生まで73人が入園しています。寮では、夫婦(寮長、寮母)の職員が起居を共にし、日々の生活の中で家庭的な雰囲気を感じ、規則、基本的な生活習慣、そして家事全般が身に付くように指導を行っています。

1つの寮には12人の寮生がいて、新しい入寮者に対して先輩の寮生が面倒を見てくれる様子は、寮母さんから見ると兄弟のように見えるときもあるそうです。

また学園では、コミュニケーション力が不足している児童のケアの一つとして、地区の活動やスポーツ大会などに積極的に参加し、地域との関わりをもつように努力しているとのことでした。

学業については、中学校分校、小学校分校教室として1つの校舎で1クラス

ス少人数の義務教育を受けており、生徒たちがスポーツで汗を流す姿を目にし、とても生き生きとして見えました。この研修を通し、子どもの成長には、家庭環境がとても大事であることを感じたとともに、社会全体で子どもたちを守る環境にすることが必要だと思いました。



中学3年生の教室で説明を聞く相談員

## 年末の交通事故防止県民運動 12月1日(木)～31日(土)

スローガン： あぶないよ 暗い夜道の 黒い服

運動の重点 ①夕暮れ時と夜間の交通事故を防止しよう  
②飲酒運転を根絶しよう

## 交通安全・防犯ポスターと標語、社会を明るくする運動作文コンクール

夏休み中に取り組んだ力作ぞろいです。表彰式は12月3日(土)午前10時から市保健センター研修室で行います。

### 交 通

#### ☆ポスターの部

- ・市長賞 稲場 千晶(神谷小6年)
- ・警察署長賞 植田 紫穂(岡田小6年)
- ・議会議長賞 吉川 和志(向台小6年)
- ・教育長賞 小貫 愛華(岡田小6年)
- ・交通少年団長賞 洲上 峻(神谷小6年)
- ・優良賞 沼田 大貴(向台小6年)
- ・優良賞 青野 笙胡(岡田小5年)



#### ☆標語の部

- ・市長賞 松島 里歩(牛久二小5年)
- ・警察署長賞 吉川 和志(向台小6年)
- ・議会議長賞 佐々 響樹(神谷小6年)
- ・教育長賞 足名 匠吾(奥野小6年)
- ・交通少年団長賞 犬田 七水(牛久小5年)
- ・優良賞 今泉 結太(向台小5年)
- ・優良賞 久保田 練(岡田小5年)

### 防 犯

#### ☆ポスターの部

##### ◆小学校低学年

- ・市長賞 片山 莉良(岡田小3年)
- ・警察署長賞 井上 紗也香(岡田小3年)
- ・議会議長賞 田中 麗未(牛久小2年)
- ・教育長賞 佐藤 陽菜(牛久小2年)
- ・防犯連絡員 協議会長賞 高橋 里奈(岡田小3年)
- ・優良賞 津雲 斗望(ひたち野うしく小3年)



##### ◆小学校高学年

- ・市長賞 文随 一葉(岡田小4年)
- ・警察署長賞 村松 美春(牛久小5年)
- ・議会議長賞 松岡 泉季(奥野小6年)
- ・教育長賞 長南 ちひろ(牛久小6年)

#### ・防犯連絡員

<敬称略>

##### 協議会長賞

- ・優良賞 駒田 奈都(牛久小5年)
- ・優良賞 左津前 梨緒(中根小6年)
- ・優良賞 阿民 ハルーン(牛久小4年)
- ・優良賞 宮澤 沙綾(牛久小4年)

##### ◆中学校

- ・市長賞 金森 帆乃花(牛久三中1年)
- ・警察署長賞 立野 杏奈(牛久一中2年)
- ・議会議長賞 吹野 静音(牛久一中3年)
- ・教育長賞 堀内 愉夏(牛久一中2年)

#### ・防犯連絡員

##### 協議会長賞

- ・優良賞 山田 真帆(牛久一中2年)
- ・優良賞 長谷川 瞳(牛久三中1年)
- ・優良賞 小林 知樹(牛久一中1年)

#### ☆標語の部

##### ◆小学校低学年

- ・市長賞 高杉 瑠汰(中根小2年)
- ・防犯連絡員 協議会長賞 横田 昂樹(向台小3年)

##### 協議会長賞

- ・優良賞 和田 彩生音(向台小1年)

##### ◆小学校高学年

- ・市長賞 宮澤 北斗(牛久小4年)

#### ・防犯連絡員

##### 協議会長賞

- ・優良賞 瀧ヶ崎 友梨(牛久二小6年)
- ・優良賞 塚越 雄大(神谷小6年)
- ・優良賞 藤木 里奈(奥野小6年)
- ・優良賞 坂本 萌乃(岡田小5年)

##### ◆中学校

- ・市長賞 宮本 真理亜(牛久一中1年)

#### ・防犯連絡員

##### 協議会長賞

- ・優良賞 山本 章弘(下根中1年)
- ・優良賞 堀越 覚(牛久二中3年)
- ・優良賞 中山 彩月(牛久二中2年)
- ・優良賞 森本 柚香(牛久一中1年)

審査会の様子



#### ☆「社会を明るくする運動」作文 入賞

- ・高島 佳乃(牛久小5年)・木幡 茜(岡田小6年)・荒井 珠莉(奥野小5年)・依田 悟(牛久二小4年)・高林 結花(中根小5年)・溝呂木 歩花(向台小3年)・岡 領(神谷小6年)・高橋 裕一朗(ひたち野うしく小6年)・松田 柚紀(牛久一中3年)・栗山 直大(牛久二中2年)・山口 薫月(牛久三中3年)・佐川 真優子(下根中1年)・鈴木 かりん(牛久南中2年)

## 牛久市消防団の平成23年の主な活動

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| 1月8日     | 出初め式                                 |
| 1月16日    | うしく安全・安心ワールド2011<br>防火パレード (広報・周知活動) |
| 2月20日    | 春の防火キャンペーン                           |
| 3月1日     | 幹部会議                                 |
| 3月4日     | 幹部会議                                 |
| 4月9日     | 幹部会議・部長以上会議                          |
| 5月8日     | 分団長・部長・新入団員訓練                        |
| 6月12日    | 遠距離送水訓練                              |
| 6月23日    | 幹部会議                                 |
| 7月30・31日 | うしくかっぱ祭り(広報・周知活動)                    |
| 9月8日     | 幹部会議・分団長以上会議                         |
| 9月25日    | 操法統一訓練                               |
| 10月23日   | 茨城県消防ポンプ操法競技<br>大会地区大会               |
| 11月6日    | ポンプ性能試験・団員研修                         |
| 11月9日    | 秋の防火キャンペーン                           |
| 12月10日   | 幹部会議・分団長以上会議                         |



茨城県消防ポンプ操法競技大会地区大会で放水する第9分団員(写真上)と、5人の出場選手(写真下)

地震後の3月、牛久市消防団では市内の被害状況を確認し、市の災害対策本部に報告したり、情報収集に協力するなどの活動に当たりました。

6月と9月には、牛久運動公園で遠距離送水訓練と放水の基本を確認する訓練を行いました。

また、10月23日に稲敷市桜川庁舎駐車場で開催された「第62回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会」では、牛久市消防団第9分団(猪子分団)が出場。速さと正確さを競ったこの大会で、敢闘賞を収めました。

来年1月7日には、市中央生涯学習センターで、牛久市消防団と牛久消防署の合同出初め式を行います。

駐車場で消防自動車の観閲や一斉点検を行った後、文化ホールで永年勤続した団員や活躍した分団の表彰を行います。



### 永峰家(上柏田1丁目)のグーちゃん(雑種 / メス / 5カ月)

グーは、顔に似合わず、甘えん坊で優しい性格です。眠くなるとタオルケットをおしゃぶりします。その姿が、かわいいです。一生家族として、大切にしていきたいです。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください！(100文字程度)

※掲載希望の方は、市環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

応募先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

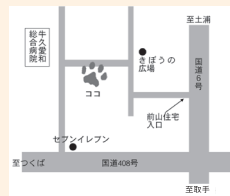
### ドッグラン市民無料開放日 12月7日(水)、18日(日)、21日(水)

問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。

※利用条件…①飼犬の登録および狂犬病予防注射の接種、②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けていただきます。



### 猫の室内飼いのすすめ

猫は、十分な餌があり、安全な環境でストレスが発散できれば、犬と違い、空間が上手に使えるため、生活のためにあまり広い場所を必要としません。

### 室内飼いのメリット

- ・交通事故や猫の家出、迷子の防止になります。
- ・伝染病(猫エイズ、猫白血病など)の最大の予防は「室内飼い」です。
- ・鳴き声やふんの問題による近所とのトラブル防止ができます。

問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1562

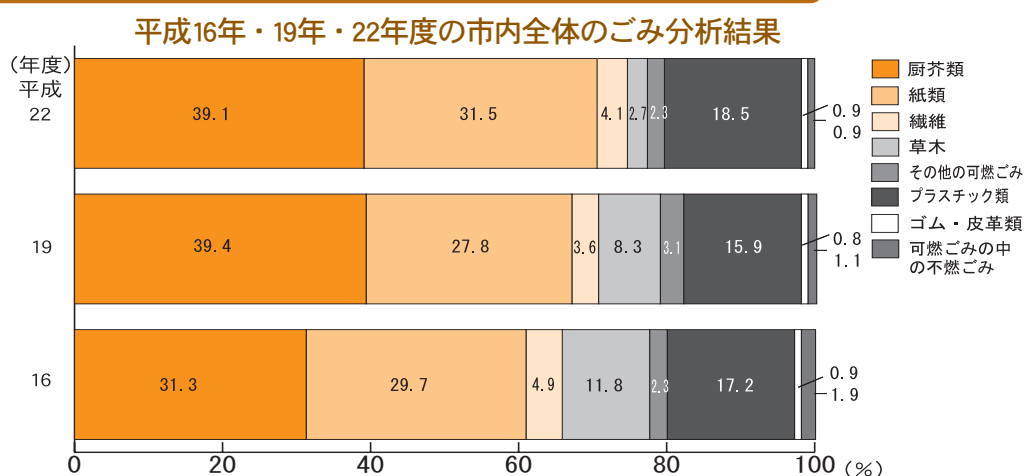
## ごみの削減が地球を救う

～ごみを減らせば環境にもお財布にも優しい～

私たちは生活の中からたくさんのごみを排出していますが、どれくらいのごみを排出しているかご存じでしょうか。平成22年度は28,553トン、その内訳は、事業所からのごみが5,642トン、家庭ごみが22,911トンで、約80%が家庭から排出されたごみということになります。赤ちゃんから高齢者まで市民1人1日当たり777.4グラム、1年間では約284キログラムのごみを排出したことになります。

ごみ処理には、年間総額約10億600万円の経費が掛かっています。市民1人当たりで換算すると約12,500円掛かっており、ごみ処理には多額の税金が使われています。そしてさらに地球温暖化の原因でもある二酸化炭素(以下 CO<sub>2</sub>)も発生させているので、ごみ削減の取り組みは他人事ではありません。

### 分析の結果、燃えるごみの40%は生ごみ！



※ 厨芥類(生ごみ)の量が常に多く、平成19・22年度は燃えるごみの約40%を占め、横ばいの状態となっています。次に多いのが紙類で約32%を占めています。

### 生ごみを減らすポイントと効果！

一番多い生ごみをさらに分析すると、食べ残しや手付かずの食品などが目につきました。では、どのように生ごみを削減すればよいか、確認しましょう。

#### 買い過ぎを防ぐポイント

- ・ 買い物に行く前に、冷蔵庫の中の食品を確認する。
- ・ 空腹のときには買い物に出掛けない。

#### 作り過ぎを防ぐポイント

- ・ 家族が食べる量を把握しておく。安売り商品に惑わされない。

#### 家庭での堆肥化

- ・ 最後は堆肥化して、家庭で使用する。
- ・ 生ごみ処理機の購入は市の補助金を活用する。



#### 家庭では

食費やごみ袋代の軽減の効果

#### 市では

ごみ収集や処理経費の軽減の効果

### 焼却量の削減は地球にも優しい！

牛久クリーンセンターへ毎日大量に運ばれてくるごみ、1人分の排出量は少ないかもしれませんが、人口約8万人分となると、1日で約63トンもの家庭ごみが集まります。牛久市はまだ人口の増加が見込まれると同時に、ごみの排出量も増加が予想されます。ごみを作らない、ごみを出さない、ごみの減量は家庭での取り組みがとても重要です。また、牛久クリーンセンターでは有害物質は除去しても、CO<sub>2</sub>の排出量を削減することができません。CO<sub>2</sub>を減らすためには、処理するごみそのものを減らすことが必要不可欠です。ごみを減らせば家庭や市の経費節約と同時に地球温暖化防止に寄与することとなり、地球にも優しくなります。

# しあわせをよぶレシピ\*\*\*\*\*

今月は、牛久市食生活改善推進員のスイーツレシピ  
**「お味噌のビスケット」** を紹介します。

今年の「うしく Wai ワイまつり」で販売し、大変好評をいただきました。このビスケットは、お味噌の風味がほんのり香る素朴な味なので、クリームチーズを乗せて食べるとさらにおいしいです。



1枚のカロリー 41kcal

## 作り方と材料

※3cm×5cmの大きさ15枚分です。

|   | 材料  | 分量       | 作り方                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|-----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A | 薄力粉 | 80g      | オープンは170℃に予熱しておく。<br>(1) ボウルに A を入れ混ぜ合わせ、そこに菜種油を加え、両手ですり合わせて塊をつぶすように混ぜる。<br>(2) B を加えて生地を半分に折り畳むようにしてひとまとめにする。<br>(3) オープンペーパーの上に生地を置き、めん棒で15cm角に伸ばす。<br>(4) 生地を15等分に切って、フォークで空気穴を開ける。<br>(5) オープンペーパーを天板に載せ、予熱しておいたオーブンの温度を160℃に下げ、25分から30分焼く。 |
|   | 全粒粉 | 20g      |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   | 砂糖  | 大さじ1     |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   | 菜種油 | 大さじ2     |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| B | 味噌  | 小さじ1     |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   | 水   | 大さじ1・1/2 |                                                                                                                                                                                                                                                 |

## みんなの 農業

### ～うしくスタイル～

## 素材もレシピも牛久産！

牛久の野菜や果物が、シェフの卵たちによっておいしく大変身を遂げました。これは、若い農業者グループ UFO クラブと学校法人晃陽学園つくば栄養調理製菓専門学校(ひたち野東：今井恭子校長)とのジョイントプログラムから生まれたものです。

同校の今年の夏休みの課題は、「牛久産農作物によるレシピ作成」。製菓製パン学科には、ブルーベリーと地場産小麦粉、調理師学科にはジャガイモとネギというテーマが与えられました。そして、夏休み直前の7月20日、UFOクラブのメンバーから学生の皆さんへ、食材の引き渡し式が行われました(右写真)。

思い思いに工夫を凝らした総計101点の作品の中から、UFOクラブにより製菓・調理の各部門10点ずつが選出され、11月に開催された同校の「つくば晃陽祭」で紹介されました。これらの力作は、市のホームページ(農業政策課の UFO クラブのコーナー)にも掲載されています。

地元の学生たちが考えたレシピを、ぜひ地場産農作物でお試しあれ！



問い合わせ 市農業政策課 ☎ 内線1521、1522



## 冊数無制限貸出のお知らせ

年始の休館に伴い、貸出期間の延長と図書資料の冊数無制限貸出を実施します。どうぞご利用ください。

**実施期間** 12月24日(土)～31日(土)

**貸出期間** 全て3週間

**対象** 図書・雑誌・紙芝居…無制限

※冊数無制限貸出は市中央図書館、エスカード分館のみ実施します。

※休館明けの貸出冊数は通常通りです。

## 年末年始の開館時間・休館日

◎12月29日(木)～31日(土)

・市中央図書館・エスカード分館 午前9時から午後5時まで開館

・リフレ・奥野・三日月橋各図書室 休館

◎平成24年1月1日(日)～3日(火)

↓全館休館

※休館中、分館の返却ポストは全てご利用いただけません。返却は、市中央図書館の返却ポストをご利用ください。CDも返却ポストに返せます。(場所は入り口自動ドアの左側です)

## 視聴ブースの機器が新しくなりました

市中央図書館1階の視聴ブースの機器を新しいものに入れ替えました。それに伴い、DVD、ビデオ、レーザーディスクは、利用者ご自身で操作をしていただくようになりました。詳しくは、カウンターまでお尋ねください。

## 著者を囲む集い

## 絵本作家・村上康成さん講演会

「絵本も描けるウクレレ釣り師」こと、絵本『ヤマメのピンク』シリーズの作者・村上康成さんをお招きし、「著者を囲む集い」を開催します。

**日時** 平成24年1月14日(土) 午後2時～3時30分

**場所** 市中央図書館視聴覚室(2階)

**演題** 「絵本トークライブ 自然の歌をききながら」

**定員** 80人※定員になり次第締め切ります。

**参加費** 無料

**申し込み方法** 12月7日(水) 午前9時から、電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

**共催** 市中央図書館、市読書団体連合会

**申し込み・問い合わせ** 市中央図書館 ☎871-1400



## 今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

### ◆映画上映会◆

12月18日(日) 午後2時

『冬物語(洋画・字幕版)』

### ◆牛久おもちゃ病院◆

12月18日(日) 午前10時～正午

### \*おはなしよんで

…毎週水曜日 午後2時

### \*おはなし会

…毎週土曜日 午後2時

### \*おはなしとんとん

…毎月第2日曜日 午前11時

### \*うさちゃんきいて

…毎月第3金曜日 午前10時30分

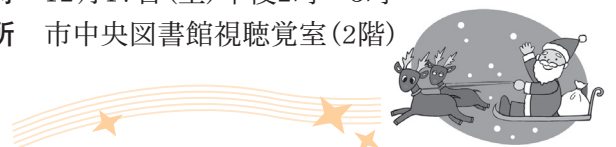
※12月25日(日)～平成24年1月6日(金)まで通常のおはなし会は全てお休みします。

## ★★ クリスマスおはなし会 ★★

すてきなお話しがもりだくさんです。クリスマスプレゼントを用意して、サンタさんとお待ちしています♪

**日時** 12月17日(土) 午後2時～3時

**場所** 市中央図書館視聴覚室(2階)



## 今月の休館日

★全館休館日…12月12日(月)・26日(月)

★奥野・三日月橋各生涯学習センター図書室、リフレ図書カウンターは12月29日(木)～31日(土)も休館



# 体育協会だより

<168>

牛久運動公園体育館内  
牛久市体育協会事務局  
☎873-2486 FAX873-2895

## 《加盟団体紹介》

### うしく太極拳の会

自分の、人々の健康と幸福を願って

【活動目的】中国三千年の知恵として伝えられる太極拳は、誰にでも無理なく動ける体術です。今年は、大きな災害に日本中が震え、私たちも全国で活動している仲間を失いました。生き残った者としてどうすべきか課題を突き付けられた思いです。苦しい事もうれしい事も無にして動く太極拳は、体を緩めることで全身の気の流れを良くし、精神統一され、生きる喜びが湧いてきます。さあ、一緒に始めましょう。



【問い合わせ】代表：行木 なめき ☎0297-64-2925

### 牛久市体育協会 リズム体操クラブ

平成23年度生涯スポーツ優良団体・

文部科学大臣表彰受賞

10月7日、東京都千代田区霞が関中央合同庁舎で「平成23年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰式」が開催され、牛久市体育協会が推薦した「リズム体操クラブ」が受賞しました。

同クラブは平成9年発足以来、生涯スポーツ・生涯現役をコンセプトとして市民の健康と仲間づくりを実現し、中高年を対象に健康増進を支援しながら活動を続けています。参加者が多いため会員募集はしていませんが、一人一人が自分の健康を自ら管理し、資質向上を図れるように今後も活動を続けます。



# 牛久市文化協会だより (118)

市教育委員会生涯学習課内  
牛久市文化協会事務局  
☎871-2301 FAX871-1334

## 第35回市民文化祭 ..... 催し物のご案内 .....

★ ★ みて・きいて・かんじて... ★ ★  
いつも新たな感動を！～市民文化祭参加～



☆シビック  
コンサート  
(10/22～23)

☆邦楽発表会  
(10/30)



☆華道展  
(11/3～4)

### ●CIVIC COLLABORATION ON CHRISTMAS

日時 12月17日(土)午後6時～  
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室  
入場料 無料  
問い合わせ 牛久男声合唱団(松本) ☎874-4410

### 文化公演事業 .....

♪ 坂本冬美コンサート2012 ♪  
牛久に春を呼ぶ...

日時 平成24年3月25日(日)  
【昼の部】午後2時～  
【夜の部】午後6時～

チケット発売日

平成24年1月15日(日)午前  
9時～

入場料

全席指定1階席6,000円、2階席5,500円

問い合わせ 牛久市文化協会事務局 ☎871-2301





## カニ購入の電話勧誘をめぐるトラブルに注意！

### 相談事例

水産業者を名乗る者から電話があり、「カニは好きか」、「魚は好きか」などとさまざまな魚の好みなどを聞かれて答えた。業者の連絡先なども知らされておらず、注文もしていないのにカニと魚介のセットを送ると一方的に言われた。数日後、宅配業者から「カニを届ける」と連絡があったが、受け取りたくない。

年末に向け「カニを買わないか」「市場の売れ残りを特価で販売する」と電話があり、強引に契約させられてしまったり、断ったのに商品は届いたという相談が数多く寄せられます。高齢者の判断力不足に乗じて、強引に商品を送りつけられるような手口も見受けられ注意が必要です。

### 対処法

1. 必要がなければ、きっぱりと断ること 販売業者は値引きしたり、おまけをつけるなどと言ってどんどん断わりづらい状況をつくります。購入の意思がないときはきっぱりと断りましょう。
2. しっかり確認しましょう 電話で承諾した後に値段を伝えたり、別の商品が届くこともあります。電話勧誘販売で購入するときは必ず販売業者名や連絡先などを確認し、契約書面をもらいましょう。

### 3. 届いたら…

- ①電話で勧誘された場合、クーリング・オフができます。
- ②一方的に送りつけられた場合、受け取る必要はありません。販売業者の連絡先などが分からないことが多いため、いったん支払ってしまうと代金を取り戻すことが非常に困難です。身に覚えのない宅配便や、勝手に送りつけられてきたものは安易に受け取らないよう注意しましょう。

消費生活に関するご相談は  
牛久市消費生活センターへ

#### <相談日>

月～金曜日(午前9時～午後4時)

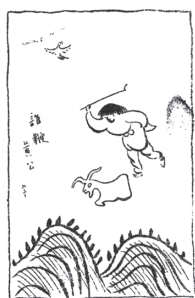
#### <問い合わせ>

牛久市消費生活センター

☎830-8802 FAX830-8803



↑図1:「七賢人」  
(明治44年7月号掲載)



↑図2:「誰鞭黄公」  
(大正8年2月号掲載)

小川芋銭研究センター学芸員

秦 美紀子

『陶淵明集』などの数多くの中国の古典(漢籍)が記されています。「ホトトギス」の挿絵の中で、中国の古典を基としたものには、まず「七賢人」(図1)が挙げられます。「七賢人」とは3世紀の中国・魏王朝末期から西晋初頭に実在した7人の知識人のことです。『世説新語』には、7人は常に竹林に集い、世俗の礼儀作法に拘らず、気ままに酒を酌み交わしていたという伝説があります。この7人は、実際には集ったことではないのですが、古くから多くの画家たちが「竹林の七賢人」という画題で作品を残しています。

「誰鞭黄公」(図2)は「神仙伝」中の仙人、黄初平を題材にしたもので、一面に転がる白い石を数万の羊に変える術を会得し、それを見た兄も共に仙人になり、不老不死となったとあります。

このように、芋銭は独学で中国の古典を学び、画題を得ていたのです。

## 聖 小川芋銭

### 小川芋銭と俳句雑誌「ホトトギス」⑤

前回は、芋銭が江戸時代の俳句にも造詣が深く、それが挿絵中にも表れている話をしましたが、今回は中国の古典と「ホトトギス」の挿絵について説明したいと思います。

芋銭の伝記である齊藤隆三著『大痴芋銭』中には芋銭の愛読書を挙げた項があり、和書や仏典、禅書、俳書と並び『老子道德経』、『菜根譚』

# 「地名の歴史と伝承」 第三話

「牛久」という地名が関東平野の茨城県牛久市・

千葉県市原市と袖ヶ浦市・栃木県栃木市にある――

牛久市文化財保護審議委員 栗原 功

## 栃木市大平町の牛久という地名の伝承

栃木県下都賀郡大平町（同町大字牛久）は、平成22年（2010年）3月に栃木市と合併して栃木市になった。

栃木市大平町牛久の医王山牛來寺に伝わる牛久という地名の由来はなし『サワノメと牛久』のほぼ全文を左に引用してみることにした。

### 地名の由来はなし

『サワノメと牛久』・医王山牛來寺

牛久は、もともとは「牛來」という文字を使って言い表していたといわれる。またこの地区を走っている部屋街道（栃木・部屋方面）の西側に、土地改良でなくなってしまう今は「サワノメ」という地名だけを残す一角がある。これらの地名の由来を今回は書いてみます。

その昔、日本の仏教の母体となった天台宗第2代目の座主であ

る慈覚大師円仁（796～864）が、牛の背に揺られてこの地を通り掛かった。牛は疲れたのか、喉の渇きをさかんに訴えていた。大師は辺りを見まわしたが、小川らしいものは何も見えなかった。しかし、何を思ったのか大師は手にした錫杖（僧侶が持ち歩くつえ）を地面のくぼみに突き刺した。すると、不思議なことに、こんこんと水が湧き出てきたのです。大師が牛に『サア飲め』と言ったところから、人々はいっしょにその地を「サワノメ」と呼ぶようになったという。また、大師が「牛」の背に揺られて「来」ということで「牛來」という名が起ったということである。ちなみに、牛久には都賀坂東11番札所として、また眼病に靈驗あらたな薬師様の寺として、近隣に著名な医王山光明院牛來寺がある。当寺は、慈覚大師を開祖とし秘仏である本尊薬師如来は、大師の自刻によるものであるという。

### 平安時代前期の

天台宗僧侶・慈覚大師円仁

慈覚大師円仁は平安時代前期（794年～864年）の天台宗僧侶。慈覚大師とは朝廷（天皇が政務をとる庁舎）より追諡された号で名は円仁といい、延暦13年（794年）の秋、下野国都賀郡駒家郷付近（現栃木県下都賀郡岩舟町下津原付近）で誕生した。生家の壬生家は第10代崇神天皇の第1皇子豊城入彦命の子孫といわれる名族であった。

円仁は、15歳のとき、大慈寺（現岩舟町小野寺）の住職広智に連れられて近江（現滋賀県）の比叡山に登り天台宗開祖最澄に弟子入りした。籠山行ののち、承和元年（834年）42歳で遣唐大使藤原常嗣に従って入唐。霊場として名高い山西省の五台山巡礼を果たし、長安の青竜寺（空海修行の寺）では密教の奥義を窮めるこ

とができた。

9年の唐滞在を終えて帰国。嘉祥元年（848年）、54歳になった円仁は伝燈大法師位をえ、斉衡元年（854年）には、天台座主に推された。貞観6年（864年）に亡くなったが、最澄とともに朝廷より大師号（慈覚）を追諡された。

伝教大師最澄、弘法大師空海、慈覚大師円仁、智証大師円珍は平安時代の四大師と呼ばれる。

資料提供 栃木県下都賀郡岩舟町教育委員会



↑牛の背に揺られる慈覚大師円仁

イラスト - 医王山牛來寺発行『地名の由来はなし・サワノメと牛久』より。

栃木市教育委員会大平教育支所提供。

# 話題 街に ひろう

## 第21回うしくWaiワイまつり 第2回うしく菊まつり



11月3日、市中央生涯学習センターを会場に、「第21回うしくWaiワイまつり」が開催されました。この催しは、市内の優れた産業や生活環境を広く紹介し、生産者と消費者の交流を深め、市民生活の向上と産業の振興・活性化を目的としています。秋の爽やかな天候の下、楽しいイベントやおいしい食べ物を目当てに、会場は多くの家族連れでにぎわいました。まつりの目玉「大抽選会」には長い行列ができ、次々と当たる豪華賞品

に歓声が上がりました。子どもたちは人気のご当地ヒーロー「時空戦士イバライガーショー」に大興奮。大人から子どもまでみんなが楽しい1日を過ごしました。また、「第2回うしく菊まつり」も同時開催され、愛好家たちが丹精込めて育てた約1000鉢の菊花を展示。牛久市長賞を受賞した中野博美さんは「日々の水やりや菊まつりに合わせて満開にすることに苦労しました」と喜びを語りました。

- 1 子どもたちに大人気の「時空戦士イバライガーショー」
- 2 牛久消防署によるはしご車搭乗体験
- 3 「大抽選会」の豪華賞品に当選者は大喜び
- 4 「うしく菊まつり」では新しい菊3品種の名前も募集されました

### 第2回うしく菊まつり各受賞者

| 賞       | 氏名    |
|---------|-------|
| 牛久市長賞   | 中野 博美 |
| 市議会議長賞  | 鈴木 勝也 |
| 教育長賞    | 麻生 道正 |
| 商工会長賞   | 落合 宣行 |
| 文化協会会長賞 | 深沢 節男 |

<敬称略>

### 親子で楽しく学ぶエコ

10月23日、うしくみらいエコフェスタが開催され、約6500人の来場者が訪れました。開会式に続いてのエコ標語表彰式では、6人の子どもたちに賞状が渡されました。中学生の部で「エコフェスタ賞」を受賞した牛久第三中学校の中井瑞歩さんは「今年の夏の節電をきっかけに標語を作ろうと思いました。普段から使わない場所のスイッチは消すように気を付けています」と話しました。屋内エリアでは、箸づくりやエコバックづくりなど、親子で楽しみながら身近なエコを体感。また、お昼時には屋外エリアの飲食ブース（うしくうまいもんフェア）に行列ができるなど大好評でした。



自分で作る「マイ・はしづくり」

## 華やか！みどり野区文化祭

10月30日、みどり野区民会館で「みどり野区文化祭」が開催され、多くの住民が訪れました。今年は、みどり野区が創立されて40周年という節目の年。小野寺治子区長は「超高齢社会を迎えますが、住みよく、明るい、思いやりのある地域を目指していきたい」とあいさつをしました。

今回の文化祭は、「がんばろう！日本 届けよう、みどり野から、東北へ」と題し、津軽三味線の名士である井坂斗絲幸さん率いる「井坂斗絲幸社中」が華麗な衣装を身にまとい、津軽三味線や和太鼓の演奏、民謡などを披露しました。また、俳優であり歌手でもある三ツ木清隆さんもスペシャルゲストとして登場し、会場に訪れた人たちと交流しました。井坂斗絲幸社中と三ツ木さんが、今回のみどり野区文化祭のために作った歌を披露すると、会場は、割れんばかりの拍手に包まれました。

屋外では、バザーや牛久南中学校の生徒たちによるもちつきなどが行われました。みどり野区では、文化祭のときに行っているバザーなどの収益金を（福）牛久市社会福祉協議会へ寄付しています。



井坂斗絲幸社中による華やかな演奏



一生懸命に杵を振る生徒たち

## 牛久栄進高校吹奏

### 楽部が銀賞受賞

11月7日、県立牛久栄進高等学校の吹奏楽部の皆さんが、池辺勝幸市長を表敬訪問しました（下写真）。

同校の吹奏楽部は、県内や東関東地区の大会を勝ち進み、10月8日の「第11回東日本学校吹奏楽大会」へ出場。この大会で楽劇「サロメ」の「七つのベールの踊り」を演奏し、見事Bグループで銀賞を受賞しました。



## 牛久産の学校給食

10月26日、市内の小中学校で、牛久産の食材を使った学校給食「牛久の日」が行われました。牛久第二小学校には市内のサツマイモ農家の宮澤武雄さんから4人が招待され、一緒に給食を食べました。2年1組の小沼桃子さんは「サツマイモが甘くておいしかったです。牛久産の食べ物がいろいろ分かるので、毎回牛久の日が楽しみです」とおいしい給食に満足そうでした。



謝辞を述べる池田夫妻（写真左）

## 夫婦になって50年

11月13日、市総合福祉センターで（福）牛久市社会福祉協議会主催の「牛久市合同金婚式」が行われ、婚姻後満50年を迎えたご夫妻189組がお祝いを受けた。

はじめに、代表として中島守・千代子夫妻が池辺勝幸市長（同協議会会長）から褒状と記念品を贈呈されました。その後、招待者代表の池田良一・ひで子夫妻が「本日、元気に金婚の慶祝を迎えられたことは、幸せなことです。自分自身を大切に健康に留意し、子どもたちにも負担を掛けず、一日一日を大切にし、常に社会と関わりながら生きていきたい」と謝辞を述べました。

## 「うたとお話」で交流

11月1日の「いばらき教育の日」に牛久市家庭教育学級主催で、歌手・由紀さおりさんの「うたとお話の会」が開かれました。牛久小学校体育館と牛久文化幼稚園を会場に、幼稚園児や保護者など約500人が参加。由紀さんは「手のひらを太陽に」や「小さい秋見つけた」などの歌と一緒に歌いました。



「手のひらを太陽に」をみんなで合唱

## 豊かな体験で

### 「生きる力」を育む

11月11日、「第13回関東地区小学校生活科・総合的な学習教育研究協議会茨城大会」が開催され、生活科・総合的な学習を通して、児童たちの「生きる力」を育むための話し合いや講演会が行われました。

公開授業が行われた神谷小学校では、将来の職業について考える授業のほか、同小学校に隣接する谷津田ではホタルを呼び戻すための方法などを児童たちが話し合う授業を教育関係者たちが視察しました。

また、市中央生涯学習センターでは、課題別分科会や文部科学省の教育課程課教科調査官・田村学先生による記念講演が行われました。



ホタルを呼び戻すための方法を考える児童

## 3R促進ポスターコンクールで最優秀賞受賞

3R（リデュース、リユース、リサイクル）促進活動の一環として、環境省と3R活動推進フォーラムが実施している「3R促進ポスターコンクール」で、伊藤南々さん（下根中学校）が最優秀賞、小材真央さん（牛久第一中学校）が佳作を受賞しました。

10月28日、京都市で開催された「第6回3R推進全国大会式典」で、「小学校低学年の部」、「中学校高学年の部」、「中学生の部」各部門の最優秀賞者が招待され、伊藤さんは中学生の部の最優秀賞受賞者として表彰されました。



「中学生の部」最優秀賞に輝いた伊藤さんの作品

## ドッジボールでまちおこし

11月13日、牛久運動公園体育館で、第8回「牛久かつぱ〜ず」ドッジボール大会が開催され、東北の被災地6チームを含む小学生32チームが参加しました。

市内から参加した合同チーム「牛久かつぱ〜ず」のキャプテン矢田悠真さん（岡田小6年生）は「チームの調子が良いので、決勝トーナメントに進み、優勝を目指し頑張ります」と元気に答えました。

また、会場では地元野菜と味噌、キュウリの薄切りが入った特製の「ん汁「かつぱ〜ず」が無料配布されるなど、牛久の特性を生かした大会運営に、各地から集まった参加者たちは楽しく交流。大会は栃木県の「正しいight」の優勝で幕を閉じました。



牛久市から出場した「牛久かつぱ〜ず」

## 第40回牛久市秋季

### 親善野球大会結果

春季大会が東日本大震災の影響で中止となり、秋季に臨むチームは並々ならぬ熱気に包まれていました。

Aブロック優勝の「ビッグエイト」は、日頃の練習の成果を十分に発揮し、特に投手を含めたディフェンス強化を図り、宿敵を撃破しました。Bブロック優勝の「土屋ブルーウイングス」は、若手の躍進と走・攻・守のバランス強化が実を結び、優勝しました。



| 順位  | チーム名    |            |
|-----|---------|------------|
|     | A ブロック  | B ブロック     |
| 優勝  | ビックエイト  | 土屋ブルーウイングス |
| 準優勝 | むつみ野球部  | フェローズ      |
| 第3位 | 茨城マーリンス | レイダース      |
|     | チームさくら  | 神谷野球部      |

## 寄付金のご協力 ありがとうございます

10月12日、社交ダンス「いずみの会」から1万円が「ふるさと応援寄附金」として市に寄付されました。活動時に会員から少しずつ集め、今回で3回目の寄付となりました。



社交ダンス「いずみの会」の皆さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

ちょっと  
**休憩**  
ぶれいく

皆さんの  
お便りから

短歌・俳句・山柳コーナー

絵手紙の絵の具秋色ふえてゆく

栄町 増田さん

柿届くどこより甘い兄の柿

さくら台 二国さん

コスモスの優しき花にイヤサレル

刈谷町 小山さん

朝五時にカラス一羽淋しそう

女化町 砂押さん

秋の一時運動会参加で楽しさ満喫

さくら台 月田さん

人が注ぐ水の高さはちがっても

飲めばうるおい浸み入るは同じ

小坂町 穴戸さん

四季の花と雨と、  
松木昌子さん

春雨けふる 山合いの

雪解け水の せせらぎは 垣根の枯れた ひまわりの

深山桜の めざめ唄 夏を惜しんで 泣く涙

夏は夕立ち 遠雷に

雲間が切れて 虹の橋 冬はみぞれの 暗い空

浜屋顔の しぼむ音 葉の無い茎の 白菊は

肩寄せ合った ふるえ花。

南・犬塚さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後またたくさんのお便りをお待ちしています。



## 今年もブリアントヴィル うしくを開催します！

開催期間 12月3日(土)～平成24  
年1月31日(火)

点灯時間 午後5時～

内容 今年の「ブリアントヴィル  
うしく」は、牛久駅を中心にシヤ  
トー口(東口)は駅東口広場な  
ど、かつば口(西口)は駅ペデス  
トリアンデッキなどがイルミ  
ネーションで彩られ、輝きの  
街に変わります。駅東  
口広場には、  
市内各保育  
園・幼稚園  
児の『ぼくの  
わたしのク  
リスマスツ



リー』カードを展示します。

※12月3日(土)午後2時から各種  
イベント、午後5時から『点灯  
式』を牛久駅東口ふれあい広場  
で開催します。駅西口専門店  
会ではブリアントヴィルに協賛  
し、12月中にイベントを実施し  
ます。イルミネーションと併せ  
てお楽しみください。

問い合わせ ブリアントヴィルう  
しく実行委員会(市商工観光課  
内) ☎内線2551

## 競争入札参加資格審査 競争申請の受け付け

市の行う競争入札に参加を希望  
する方の資格審査の受け付けを行  
います。市の競争入札に参加する  
には、この資格審査を受ける必要  
があります。

認定期間 平成24年5月1日

(火)～

※物品(役務の提供を含む)は定期  
受け付けで2年間、建設工事・  
コンサルタントは追加受け付け  
のため1年間になります。

受付期間 平成24年1月10日

(火)～2月3日(金)※土・日曜  
日を除く。

受付場所 市監理課(市役所本庁

舎3階)

申請方法 持参または郵送  
提出要領・申請書類の配布 市監  
理課のホームページからダウン  
ロードできます。また、市監理  
課窓口でも配布します。

問い合わせ 市監理課 ☎内線10  
31、1032

## 犬猫一時預かりボランティア 犬・新しい飼い主募集

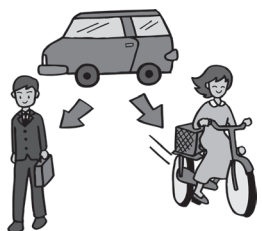
市では、犬・猫の殺処分を少し  
でも減らすため、一時預かりボラ  
ンティアの方、新しい飼い主にな  
っていただける方を、随時募集  
しています。事前に登録いただき、  
事実があったときに連絡させてい  
たきます。詳しくは、左記まで  
ご連絡ください。

問い合わせ 市環境政策課 ☎内線

1562

## 牛久駅の送迎交通に関 するアンケートの実施

牛久駅は送迎  
車両の集中によ  
り混雑が激し  
く、この状況を  
改善するため、  
駅にアクセスす



る送迎車および送迎の多い住宅地  
に対するアンケートを実施しま  
す。調査対象となった方はご協力  
よろしく願います。

実施日 12月上旬～中旬

場所 牛久駅東西口および送迎の  
多い住宅地

問い合わせ 市都市計画課(牛久  
地域公共交通会議事務局) ☎  
内線2524

## 第99回うしくゴッ都市 フリーマーケット

日時 12月11日(日)午前10時～午  
後3時

場所 市中央生涯学習センター駐  
車場

イベント

①切り餅を先着200人に格安販  
売(正午予定)

②シクラメンを先着200人に格  
安販売(午後2時予定)

③再生家具販売(午前10時～なく  
なり次第終了)

※イベントについては、内容と時  
間を変更することがあります。

※次回開催は平成24年2月12日(日)。  
問い合わせ 市商工観光課 ☎内線

2551



## 年末年始公共機関の休業のお知らせ

| 公共機関名                                            | 休業期間                                                                                |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 市役所、パスポート窓口、エスカード出張所                             | 12月29日(木)～1月3日(火)                                                                   |
| 奥野出張所、三日月橋出張所                                    | 12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)                                                         |
| 市中央生涯学習センターおよび文化ホール<br>三日月橋・奥野・かっぱの里<br>生涯学習センター | 12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)                                                         |
| エスカード生涯学習センター                                    | ※改修工事のため、平成24年6月末日(予定)まで閉館となります。                                                    |
| ひたち野リフレプラザ・会議室                                   | 12月29日(木)～1月3日(火)                                                                   |
| 牛久運動公園                                           | 12月28日(水)～1月4日(水)<br>※12月28日(水)および1月4日(水)は予約受け付けのみ可。(平成24年2月分の施設予約は1月4日(水)から受け付けます) |
| 牛久運動広場、奥野運動広場                                    | 12月28日(水)～1月4日(水)                                                                   |
| ひたち野うしく小学校プール棟                                   | 12月26日(月)～1月6日(金)                                                                   |
| 市中央図書館                                           | 12月26日(月)、1月1日(日)～3日(火)<br>※12月29日(木)から12月31日(土)までの開館時間は、午前9時から午後5時までとなります。         |
| エスカード図書館                                         | 12月26日(月)、1月1日(日)～3日(火)<br>※12月29日(木)から12月31日(土)までの開館時間は、午前9時から午後5時までとなります。         |
| 三日月橋生涯学習センター図書室<br>奥野生涯学習センター図書室<br>リフレ図書カウンター   | 12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)                                                         |
| 牛久自然観察の森                                         | 12月26日(月)、12月29日(木)～1月3日(火)                                                         |
| 市総合福祉センター                                        | 12月31日(土)～1月3日(火)                                                                   |
| うしくあみ斎場                                          | 1月1日(日)～3日(火)<br>※通夜は12月30日(金)まで。火葬は12月31日(土)まで。                                    |
| 牛久クリーンセンター                                       | 12月31日(土)～1月3日(火)<br>※リサイクルプラザは12月29日(木)～1月3日(火)。                                   |
| 市営青果市場                                           | 12月30日(金)～1月4日(水)                                                                   |

※ひたち野うしく郵便局の証明書発行業務は、12月29日(木)～1月3日(火)まで休みとなります。

### 年末年始ごみ収集表(×は収集がありません)

| 日にち                        | A地区                        | B地区                        | 直接搬入 |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------|
| 12月23日(金)                  | 燃えるごみ                      | ×                          | ○    |
| 24日(土)                     | 資源物                        | 燃えないごみ、<br>白色トレイ・白色発泡スチロール | ○    |
| 25日(日)                     | ×                          | ×                          | ×    |
| 26日(月)                     | ×                          | 燃えるごみ                      | ○    |
| 27日(火)                     | 燃えるごみ                      | ×                          | ○    |
| 28日(水)                     | 燃えないごみ、<br>白色トレイ・白色発泡スチロール | 資源物                        | ○    |
| 29日(木)                     | ×                          | 燃えるごみ                      | ○    |
| 30日(金)                     | 燃えるごみ                      | ×                          | ○    |
| 12月31日(土)～1月3日(火)の収集はありません |                            |                            |      |
| 1月4日(水)                    | 燃えないごみ、<br>白色トレイ・白色発泡スチロール | 資源物                        | ○    |
| 5日(木)                      | ×                          | 燃えるごみ                      | ○    |

## 年末年始のごみ収集について

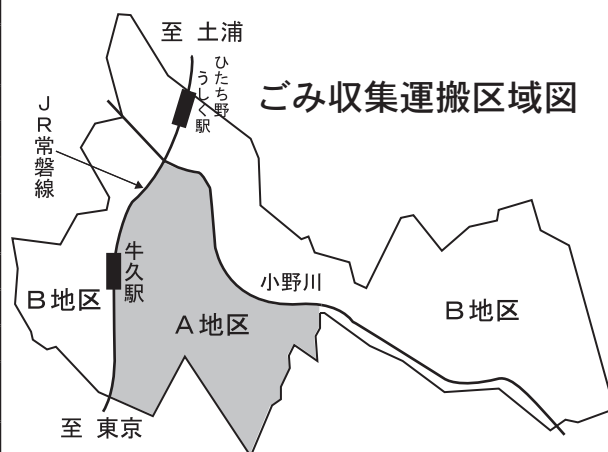
牛久クリーンセンターは、12月31日(土)から1月3日(火)まで休館します。休館に伴う年末年始のごみ収集は、下記の「年末年始ごみ収集表」とおり実施しますので、ご確認ください。

牛久クリーンセンターへ直接お持ち込みになる場合は、12月30日

(金)午後4時30分が最終受け付けになります。年末は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑時には、市委託収集車両の搬入を優先させていただきますので、ご了承ください。年始は1月4日(水)から平常どおり行います。

【ごみ搬入時のお願い】  
①ごみ搬入時には、エコカードを

ご持参ください。  
②エコカードをお持ちでない方は、牛久クリーンセンターでエコカードの発行手続きが必要となります。  
問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571・1573、牛久クリーンセンター ☎830・933



インフルエンザなどの予防のために外出時のマスク着用、帰宅後の手洗いとうがいを習慣付けましょう。 市健康管理課 ☎1743



## 平成24年度公立保育園の非常勤職員の募集について

職種・募集人数・勤務条件など※①および③は社会保険加入。

| 職種              | 募集人数         | 申し込み条件                                 | 報酬(時給)                 | 勤務日数・時間        |
|-----------------|--------------|----------------------------------------|------------------------|----------------|
| ①一般保育士          | 11人          | 65歳未満の方で保育士免許取得の方<br>もしくは取得見込みの方       | 1,000円                 | 週5日間(1日7.5時間)  |
| ②短時間保育士         | 2人(早・遅番)     |                                        | 1,000円                 | 週5日間(1日2時間)    |
| ③保健師または<br>正看護師 | 1人           | 65歳未満の方で保健師または看護師<br>免許取得の方もしくは取得見込みの方 | 保健師1,600円<br>看護師1,500円 | 週5日間(1日7.5時間)  |
| ④用務手            | 男性1人<br>女性1人 | 65歳未満の方                                | 900円                   | 週3日以内(1日6時間)   |
| ⑤調理員            | 2人           |                                        | 900円                   | 週3日以内(1日5.5時間) |

任用期間 平成24年4月1日から1年間(ただし、勤務実績により再任用制度あり)

勤務場所 市内公立保育園(④<男性>上町保育園、<女性>つつじが丘保育園(8:30～15:30)、⑤栄町保育園)

待遇 【交通費】自動車など利用時、距離に応じて支給。【休日・休暇】日曜日、祝日、年末年始(保育士・短時間保育士は交代で土・日曜日出勤あり)※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。

申し込み方法 市児童福祉課または市人材育成課に置いてある「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入し、写真(4cm×3cm)を貼付の上、市児童福祉課窓口(市役所本庁舎1階)へお申し込みください。

後日、書類選考後対象者に面接を行い可否の連絡をします。※登録申込書は市人材育成課ホームページ(<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/jinzai/index.htm>)からもダウンロードができます。

申込期間 12月1日(木)～15日(木)

選考方法 書類選考および面接試験(面接日は12月20日(火)・21日(水)のいずれか1日間)

申し込み・問い合わせ 市児童福祉課 ☎ 内線 1761、1762

## 市 内保育園の子育て支援

親子で一緒に遊びましょう。

### ★「すくすく広場」ふたばランド保育園

日時 12月7日(水)「クリスマス飾りをつくろう」

問い合わせ ふたばランド保育園  
(中央5・5・2) ☎ 873・5528

### ★「ピヨピヨひろば」つつじが丘ふたばランド保育園

日時 12月14日(水)「たまご先生と親子ふれあいあそび」

問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199・1) ☎ 871・6928

※「すくすく広場」「ピヨピヨひろば」は各日先着20組。午前10時から30～40分程度の活動となります。開始時間までに各保育園にお越しください。

### 【ふたばランド保育園・つつじが丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時  
※園開放日はどなたでもご利用できます。

### ★「ペンギンクラブ」つばめ保育園

お子さんが楽しみにしているク

クリスマスがもうすぐですね。クリスマスに向けてリース作りをします。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 12月6日(火)「リース作り」  
午前10時～

参加費 1回500円(会員制)  
申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764・1) ☎ 871・5740

### ハートフルクーポン券を発売開始しました!

牛久市商工会では、ご好評にお応えして6月に続き、12月1日(木)から、冬季分のハートフルクーポン券を発売中です。クーポン券は、500円券×4枚、1000円券×9枚つづり(うち大型店共通券4枚)を1セットとして1万円で販売いたします。つまり、1万円のクーポン券で1万1000円のお買い物ができます。この機会にぜひご購入ください。

使用期間 12月1日(木)～平成24年3月31日(土)※売り切れ次第終了とさせていただきます。

問い合わせ 牛久市商工会 ☎ 872・2520



## 第36回牛久シティマラソンに伴う

# 交通規制のお知らせ

平成24年1月9日(月・祝)、下記の時間は「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、当日は迂回などのご協力をお願いします。

問い合わせ 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

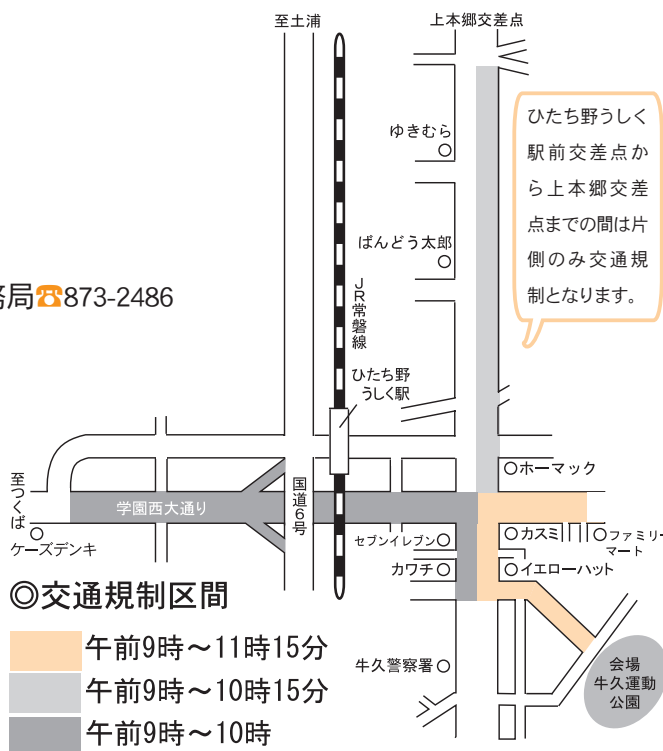
## かっぱ号の運休について

平成24年1月9日(月・祝)の「牛久シティマラソン」開催に伴い、下記のとおり一部運休します。

### ○ 運動公園ルート

- ①牛久駅東口(午前8時35分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前9時35分着)…**運休**
- ②牛久駅東口(午前9時50分発)…牛久運動公園…牛久駅東口(午前10時50分着)…**運休**

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1714



参加費 2000円(テキスト代含む)

27日(火)公開抽選を実施

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先します)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選となります。(12月)

※「Windows Vista」を行います。また、入力力は「ローマ字」入力方式で行います。

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定

水・金曜日午後1時～3時

## 初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

(社)牛久市シルバー人材センターでは、全く初心者の方を対象に、高齢者パソコン教室を開講します。初心者でも分かるようにゆつくりと丁寧にお教えします。

日程 【Aコース】2月2日～3月5日の毎週月・木曜日午前10時～正午、【Bコース】2月2日～3月5日の毎週月・木曜日午後1時～3時、【Cコース】2月1日～3月2日の毎週水・金曜日午前10時～正午、【Dコース】2月1日～3月2日の毎週水・金曜日午後1時～3時

## 歳末たすけあい托鉢

日時 12月16日(金)午前9時～正午  
行程 牛久町旧道～国道6号～牛久駅東口・西口～牛久市役所  
主催 牛久市仏教会  
後援 牛久市社会福祉協議会、牛久市商工会  
問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係までお送りください。なお、複数枚のお申し込みはご遠慮願います。※結果は皆さんに1月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。

申込締め切り日 12月22日(木)必着  
問い合わせ (社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468 FAX 871-0800



インフルエンザなどの予防のために外出時のマスク着用、帰宅後の手洗いとうがいを習慣付けましょう。 市健康管理課 ☎1743



## 東日本大震災により被害を受けられた皆さんへ ～竜ヶ崎税務署からのお知らせ～

東日本大震災により被害を受けられた皆さんに、心からお見舞い申し上げます。

この震災により、住宅や家財などに損害を受けられた皆さんは、納めた所得税の全部または一部を軽減することができます。また、税務署では、税務相談を行っています。(電話などで事前に相談日時などをご予約いただいています。※土・日曜日、祝日を除く。)

### ◆手続きの方法

今回の東日本大震災で被害を受けられた皆さんは、震災特例法により、平成22年分にさかのぼって所得税の軽減を受けることができます。所得税の平成22年分の所得税の軽減措置を受けるためには、平成22年分所得税の確定申告書を提出していただく必要があります。なお、既に平成22年分の確定申告がお済みの方は、「更正の請求書」を提出していただく必要があります。

### ◆手続きに必要な書類

所得税の軽減を受けるためには、次の書類をご用意ください。

- ①被害を受けた資産、取得時期、取得価額の分かるもの
- ②被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用などの分かるもの
- ③被害を受けたことにより保険会社などから受領した保険金などの金額が分かるもの
- ④市町村から「り災証明書」の交付を受けている場合には、その証明書の写し
- ⑤還付金を受ける場合の振込先金融機関名、支店名および口座番号の分かるもの
- ⑥既に平成22年分所得税の確定申告書、決算書、収支内訳書を提出されている方は、その控え  
※確定申告書を提出していない方は、平成22年分の所得金額や所得控除額の分かるもの(源泉徴収票、保険料控除証明書など)。上記の書類が無い場合には、職員にご相談ください。

### ◆個別相談会のご案内

次の日程で所得税の軽減を受けるための相談会を行いますので、ご利用ください。

【日時】12月15日(木)・16日(金)・19日(月)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

【場所】ひたち野リフレ(JR ひたち野うしく駅東口)第1会議室(4階)※駐車場は「ひたち野リフレ」の東側にあります。お帰りの際にお渡しするリフレ駐車場利用券により、無料となりますのでご利用ください。

問い合わせ 竜ヶ崎税務署個人課税部門(龍ヶ崎市川原代町1182番地の5) ☎0297-66-1303(代表)

※自動音声の案内に従って、軽減措置の制度などに関するお問い合わせの場合は「0」番を、申告相談などに関するお問い合わせの場合は「2」を選択してください。

(受付時間午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日を除く。)

## 地震で被災した屋根瓦の受け入れについて

牛久クリーンセンターでは、東日本大震災で被災し、被害を受けたご家庭の屋根瓦を臨時に受け入れています。ご家庭の屋根瓦を搬入する場合は、事前にご連絡の上、自己搬入してください。

受入期間 12月24日(土)までの

月々土曜日午前8時45分～午後4時30分

搬入場所 牛久クリーンセンター

対象 市民の方

処理手数料 り災証明書(牛久市発行)がある場合：無料、無い

場合：有料

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

## 第56回ヘルシーボール教室

日時 12月17日(土)午後9時～11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。



申込締め切り日 12月15日(木)

主催 ヘルシーボールサークル

「Beヘルシー」

申し込み・問い合わせ 牛久市体

育協会事務局 ☎873・2486

## シルバリーハビリ体操 3級指導士養成講座

シルバリーハビリ体操とは、茨城県が推奨する高齢者を対象とした介護予防体操で、虚弱な方から健康な方まで、誰にでも手軽にできる体操です。今回、この体操の指導士養成講座を市で開催します。ぜひお申し込みください。

日程・場所 【茨城県立健康プラ

ザ】平成24年1月31日(火)午前

9時45分～午後3時45分、2

月29日(水)午前10時～午後3

時45分、【三日月橋生涯学習セン

ター】2月2日(木)・6日(月)・

9日(木)・14日(火)・17日(金)・

22日(水)の午前10時～午後3時

45分

※水戸開催日については市のバスで送迎します。

対象 市内に在住の60歳以上の方

で、健康に自信があり、講座の

全日程を受講可能で、講座修了

後、地域で体操の普及活動に協

力できる方

※全日程を受講できなかった場合

は、市外での補習を受けていた

だきます。

定員 25人(申し込み多数の場合

は行政区ごとに抽選)

受講料 無料

申し込み方法 ①氏名②住所③電

話番号を(記入の上、官製はがき

で「〒300・1292牛久市中

央3・15・1牛久市役所高齢福

祉課」宛てにお申し込みください。

※なお、結果は当選者のみ、平成

24年1月上旬ごろに通知でお知

らせします。

申込締め切り日 12月22日(木)必着

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線

1754

## 大好評ヨガ開催中!

大好評だったヨガが場所を変更

して開催中です。身も心もリフ

レッシュさせて、寒い冬を乗り切

りましょう!詳しくはお問い合わ

せください。

日時 毎週火曜日(振替休館日は

除く)午前10時30分～11時30分

場所 牛久運動公園体育館2階ス

タジオ

定員 先着15人

参加費 800円(トレーニング

室利用料金含む)

持ち物 ヨガマットまたは大判バ

スタオル、飲み物、フェイスタ

オル、ブランケットなど

問い合わせ 牛久運動公園体育

館トレーニング室(2階) ☎87

3・2486内線16

## 第19回生活習慣病教室 糖尿病・最近の治療について

医師、各部門スタッフがあなた

の疑問にお答えします。事前予約

は不要です。ご興味がある方は、

お誘い合わせの上、お気軽にご参

加ください。

日時 12月13日(火)午後2時30分

から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階

大ホール

講師 河邊聡子医師(牛久愛和総

合病院 糖尿病・代謝内科)

参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総

務課 ☎873・3111(代表)



たのしさいっぱい・おいしさいっぱい...

## 芸術祭・収穫祭

日時 12月10日(土)午前10時～午後3時※雨天決行。

場所 女化青年研修所

内容 体験学習(かかしづくりに挑戦、年賀状づくり、紙ヒコーキづくりなど)、ギャラリー展(アート満載!)、女化マーケット・オープン(大やきいも大会くもみ殻使用>...500個無料、焼きそば・空揚げ・おでんなど販売)、チャリティー・コーナー、野外演奏会、いも掘り・もちつき体験ほか、イベントが盛りだくさん

※詳細については、12月1日配布の「女化まつり」パンフレットをご覧ください。

主催 女化文化芸術活動推進協議会

※体験学習、いも掘り・もちつき体験は事前申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ 女化文化芸術活動推進協議会

☎・FAX 872-0442※申し込みは、直接またはFAX

で火～木曜日の午前9時～午後5時にお願いします。





## 健康呼吸法体操のお知らせ

日時 12月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)の午後3時から

場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」2階レンタルルーム(市役所前)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分。毎回健康情報レポートを提出)

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月～土曜日午後2時～7時)

## 韓国語サークル「ヘバラ韓ギ」会員募集

発足10カ月の韓国語サークルです。日本在住20年の韓国人講師の下、楽しく学んでいます。興味のある方お電話ください。見学歓迎。

日時 月3回木曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター

月会費 3000円  
申し込み・問い合わせ 中山 ☎871・4168

## 火曜英会話サークル会 火曜英会 火曜英会 火曜英会

外国人の講師と一緒に英会話を楽しませんか?一度見学に来てください。

日時 毎週火曜日午後1時30分～3時

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

月会費 3000円

申し込み・問い合わせ 吉田 ☎90・2903・9984

## がんばれ!ママパパ1年生

運動不足でリフレッシュしたいママ、パパが日曜日不在のママ、平日は働いているママ、育児大好き育メンパパ、大集合!ベビーちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう!一人だとキツくて続かない筋トレも保育士とエアロビクスインストラクターのコンビが「笑い」に変えてくれること間違いナシ!

日時 12月11日(日)午前10時30分～

場所 市中央生涯学習センター

場所 学生服の「大井屋」(市内)2階ふれあいスペース(和室)

内容 ベビーちゃんタッチ、ためになるストレッチ、筋トレ(音楽に合わせてます)、ベビーちゃん相談

対象 乳児(2カ月～1歳未満・ハイハイ期まで)と、ママやパパ

定員 10人(要予約、先着順。最低3人以上で開催)

参加費 1組1000円

持ち物 タオル、飲み物、バスタオル

申し込み・問い合わせ 浜田 ☎90・9689・3471

## 紡ぎの輪クリスマス会

ひたち野うしく駅東口正面、ガラス張りのきれいなリフレプラザでクリスマス会!今年のクリスマス会は南の島のクリスマス!外は少し寒いけど、気分はあったか。フラダンスみたいな踊りを踊ったり、きれいなお花を作ったり。子どものお店やハンドベル演奏もあります。赤ちゃんから大人までお気軽にお越しください。

日時 12月10日(土)午後1時～4時

場所 市中央生涯学習センター

場所 リフレプラザ(ひたち野リフレ2階)

参加費 無料ですが、東日本震災の義援金をお願いします。主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会

問い合わせ 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪(小野) ☎・FAX 874・1045、☎09

0・6945・7144 Eメール nihomama@z77.so-net.ne.jp

## パパと一緒に作るクリスマスケーキ

パパ出番です。お子さんと一緒に生クリームを泡立て、いちご、キウイ、バナナで飾ります。作成した直径18cmのクリスマスケーキをお持ち帰りできます。(箱は用意します)

日時 12月24日(土)午前9時～正午(受付午前8時45分)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 4・5歳児(年中・年長さん)とそのパパ

定員 18組※先着順。

参加費 2000円(大人1人と子ども1人分)



持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、マスク、ボウル(径20cm以上)、ハンドミキサー、ゴムベラ※全てに名前を記入してください。

申し込み方法 12月6日(火)午後7時から8時に電話でお申し込みください。

主催 キッズ・クッキング  
申し込み・問い合わせ 横山 ☎874・1430

## 響け歌声、とどけハーモニーうしろく混声合唱団

当合唱団は、被災地の一日も早い再建・復興を願い、内外の合唱曲を通して未永く応援していきたいと考えています。現在、ブラームスの「愛のワルツ」と木下牧子の「夢見たものは」を練習中です。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 毎週日曜日午前9時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター音楽室

月会費 3000円

問い合わせ 紺野 ☎842・7667、板東 ☎873・5232

## 団員大募集！「牛久男声合唱団」

牛久市唯一の「男声合唱団」として誕生以来早くも3年が経過しましたが、高嶋由衣さんと松明里さんの指導の下、より充実したハーモニーづくりを楽しんでいます。見学大歓迎、入団大歓迎です。参加をお待ちしています。

日時 毎週土曜日午後6時～8時  
場所 市中央生涯学習センター  
月会費 2000円

問い合わせ 奥村 ☎872・2961

## 子ども達へ明るい未来

ニッポニヤチャリティーコンサート  
新国立劇場などで活躍するプロによる歌、ピアノ、バイオリン演奏のコンサートです。赤ちゃん、未就園児可、ベビーカー持ち込み可。クラシックから、童謡など盛りだくさんです。

※収益は震災孤児への「あしなが育英会」、妊婦さんのための「ジョイセフ」に寄付します。

日時 平成24年1月14日(土)開場午後2時30分、開演午後3時  
(終演予定午後4時30分)

場所 市中央生涯学習センター

多目的ホール(駐車場あり)  
料金 おとな1500円、こども(小学生まで)500円※全席自由。

チケット発売・問い合わせ  
みっしえる保育室 ☎871・7542

ホームページ <http://primaverajp.com>

## 第25回木犀会三越絵画

木犀会会員による油絵の作品展

日時 12月6日(火)～11日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時30分)

場所 三越牛久店アートギャラリー  
入場料 無料

問い合わせ 山脇 ☎872・1233

## ギターの会

ミニ・コンサートのお知らせ

ギター弾き語り講座「カポの会」は結成8年目を迎えました。当日は私たちの演奏をお聴きいただき、会場の皆さんとご一緒にクリスマス・ソングを歌って楽しいひとときを過ごしたいと思います。

お越しをお待ちしています。

日時 12月23日(金・祝)午後1時30分開演

場所 市中央生涯学習センター大講読室(1階)

入場料 無料

問い合わせ 稲原 ☎873・7804

## 牛久コール若葉 35周年記念コンサート

日時 12月18日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 ①メンデルスゾーン作品集、②白いうた、青いうた、③ANGODE FLOOR・花のタンゴ、④ヨーロッパ歌の旅

入場料 無料

後援 牛久市教育委員会、牛久市文化協会ほか

問い合わせ 市毛 ☎872・3607

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。





## 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。今年6回目の山の手入れ作業を行います。どなたでも参加できます(小さなお子さんのいる家庭も大歓迎)。手入れされた木々は、私たちにきれいな空気と元気をくれます。森林のミニ学習会もありますよ。

日時 12月18日(日)午前8時30分～正午

場所 井ノ岡町3706・1(現地集合)

作業内容 下草刈り

準備 なた、鎌、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代1人300円(1家族500円)

※作業終了後、トン汁を用意しています。

申し込み・問い合わせ 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

## 歴史を語り合う会

日時 12月4日(日)午後2時～5時

場所 牛久小・二小学区地区社会福祉協議会事務所(2階)

演題 「ハンニバルのアルプス越え」

内容 ハンニバルは今から2200年前、5万の軍隊と40頭の象を率いて雪と氷のアルプスを越え、ローマに侵攻したカルタゴの闘将です。強敵ローマとの戦いで連戦連勝、ローマを震え上がらせました。ところがハンニバルが越えた峠は分らず、謎になっています。今回は古代地中海世界を考えてみたいと思います。

講師 宮川克己氏  
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会  
問い合わせ 染谷 ☎090・7948・3361

## 写真クラブ「悠遊しゃとる」第9回写真展開催

11人の会員による風景写真を主体とした写真展です。今回は県南の他写真クラブとの作品交流コーナーを設けました。※新会員を募集しています。詳細は会場でお尋ねください。

日時 12月7日(水)～11日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時で終了)

場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

入場料 無料

問い合わせ 内田 ☎874・8157

## チャリティダンス 牛久スपोर्टスダンスクラブ

美しい音楽にのって楽しくステップを踏んでみませんか。

日時 12月23日(金・祝)午後5時30分～8時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 1000円(飲み物付き)  
問い合わせ 安 ☎873・6795

## うたごえ喫茶 in 牛久(要予約)

皆さんで、大きな声で楽しく歌いましょう。青春のうたや世界の歌、懐かしの歌を、アコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男の人も女の人も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。  
※飲食物持ち込みは自由です。

日時 12月3日(土)午後5時30分～8時30分

場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円

主催 「牛久うたごえサークル」

申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010

## 2011 MUSE ミュース コンサート

MUSEが奏でる音楽で、ひと足早いクリスマス。今年は昼と夜の2回公演。ご都合に合わせてお楽しみください。

日時 12月11日(日)【昼の部】午後1時30分開演、【夜の部】午後6時開演

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール(全席自由席)

演奏曲目 讃歌／藤田高子(箏)、イタリア協奏曲BWV・971／野田梨沙(ピアノ)、ツイガ／内藤知子(バイオリン)、有馬由希子(ピアノ)、剣の舞、シンコペーテッドクロック、讃美歌より ほか／深谷裕子(編曲・指揮)、MUSEコーラス、M



# 牛久自然観察の森

# 12月のイベント案内

## ★森でランチ「森の素材でクリスマス飾りを作ろう」

2日(金) 正午～午後1時

- \*当日受け付け。\*参加無料。
- \*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- \*お弁当、水筒持参。\*雨天決行。

## ★クラフト教室「ブンブンごま作り」

4日(日) 午前10時～正午

- \*当日受け付け。(受け付けは午前11時30分まで)
- \*ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- \*参加無料。\*雨天決行。\*定員30人。

## ★こども昆虫教室「冬越しの昆虫を観察しよう」

11日(日) 午前10時～正午

- \*小学校低学年向けの内容です。\*参加費:200円。
- \*1日(木)から電話で受け付け。定員15組。
- \*ネイチャーセンター集合。雨天中止。



## ★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

18日(日) 午前9時～11時(参加無料)

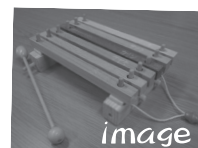
- \*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
- \*双眼鏡の無料貸し出し。\*雨天中止。

## ★森のおもちゃ作り「クリスマス木琴作り」

23日(金・祝) 午前10時～正午

手作り感あふれる木琴作りを行います。  
磨いたり木づちでトントンしたり、仕上げには☆ラッピングも☆

- \*1日(木)から電話受け付け。
- \*定員10組。\*参加費:1500円。
- \*ネイチャーセンター  
レクチャー室集合。
- \*雨天決行。
- \*大人の参加も可。



「キン・カ」と  
透き通るような  
音色を奏でるよ。

## 野鳥の写真展 主催:日本野鳥の会茨城支部

6日(火)～11日(日) 午前9時～午後4時(最終日午後3時)

\*場所:ネイチャーセンターレクチャー室。\*入場無料

開園時間:午前9時～午後4時(入園無料)

12月の休園日:5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp) ☎ 874-6600 FAX 874-6812

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

年末年始の休園

12月29日(木)～31日(土)

1月1日(日)～3日(火)

## 【バードレストラン!?】 冬季限定

ネイチャーセンターでは、野鳥の餌台を設置しています。また展示コーナーではモニターカメラにて、餌台の様子を中継し、鳥が餌を食べる様子を間近に観察することができます。

USEジュニアアンサンブルらしく  
入場料 前売り券1000円、当日券1200円※中学生までは半額。  
チケット販売窓口 ウインズ・ユー ☎870・3663  
問い合わせ 上仲 ☎871・1518

## 牛久第一中学校創立50周年記念誌の配布

牛久第一中学校では創立50周年記念式典を10月23日に無事終了することができました。御礼申し上げます。なお、創立50周年記念誌に少し余りが出ましたので無料でお分けしたいと思っております。ご希望の方は、数に限りがありますのでお早めにご来校ください。

配布期間 12月2日(金)～16日(金) 午前9時～午後3時※土・日曜日を除く。

配布場所 牛久第一中学校

対象 どなたでも

申し込み方法 事前に電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ 牛久第一中学校50周年記念事務局 ☎87・0310

## 牛久の巨樹

シャトーカミヤのイイギリ

本州から琉球の山地に分布する雌雄異株の落葉高木。県内では北部山地にまれに産します。市内には神社の境内、旧家の屋敷、シャトーカミヤの構内に栽植されています。この木は雌木で正面広場の左側にあり、他に雄木が2本あります。2008年の調査では、幹周1・32m、樹高11・8mでした。枝いっぱいに実を付け、11月になると果実が橙赤色に熟します。12月には葉が落ち、写真のように樹冠全体の果実が青空に映え壮観な姿を現します。しかし、野鳥が食べるため、意外に早く枝だけになります(写真は果実をくわえるヒヨドリ)。



資料提供: NPO法人うしく里山の会

《巨木リサーチ2》(文・写真)イイギリ

渡辺泰、写真(ヒヨドリ)戸塚昌宏

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線

1511





## 伝えたい 残したい 20世紀のうしく

この写真は、昭和30年代の牛久町の八坂神社正月の祭礼時のものです。この祭礼は、かつて1月23・24・25日の3日間にわたり行われており、23日がフナヤキ(鮎を焼いた料理を供し宴会をする)、24日はオビシャ(弓矢を作りこれを射る)、25日に八坂神社でおはらいを受け、オハコ(※写真一番右側の人が持つしめ縄のついた箱)の引き継ぎをすることでトウワタシ(トウマイ【八坂神社の祭礼を運営するグループ】の引き継ぎ)を行っていました。現在では、前の2日間が省略され、1月下旬の日曜日に祭礼が行われています。(牛久町 片岡氏所蔵)

### 「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？  
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 市生涯学習課(かっぱの里生涯学習センター内) ☎871-2302



牛久保育園のお友だちは、七五三の時に千歳あめを入れる手提げ袋を披露してくれました。

手提げ袋は、画用紙を切り貼りして作りました。赤く輝く太陽と空高くそびえる富士山を折り紙のちぎり絵で飾れば、縁起のいい柄の手提げ袋が完成！

みんな、良くできましたね。

## 牛久保育園 のお友だち



ゆりぐみ、さくらぐみ

平成23年12月1日(1062)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

—広報うしく 2011.12.1— 32