

歯周疾患検診を受けましょう！

節目検診！このチャンスをお見逃しなく！！

検診の対象者は… **30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・80歳** の節目の方 (平成24年3月31日現在)



歯周疾患検診は、牛久市歯科医師会全ての医療機関の協力のもと実施しています。右のマークがある歯科医療機関で受診してください。



歯周疾患検診は、10年に1度の節目検診です。歯周疾患検診では、主に歯周病の進行具合を確認してアドバイスをを行います。

自覚症状がなく普段なかなか歯医者さんに行かない人こそ、この機会をぜひご利用ください。対象となる方には、5月上旬ごろ受診券をお送りしています。

なお、対象となる方で受診していない方には、お知らせのはがきをお送りしています。

歯周病って？どんな病気…

歯周病は、歯周病菌という細菌が出す毒素によって、歯茎が腫れたり、歯を支えている骨(歯槽骨)が溶けてしまう病気です。痛みなど自覚症状があまりないまま進行し、症状が出たときは手遅れで、歯を抜かなくてはならない、などということになりかねません。

また、さまざまな病原菌が出す毒素が口から体を回り、さまざまな臓器にも悪い影響を与えることもあります。

成人の歯の数…年とともに歯が抜けていく?!…

歯を失う大きな原因は、虫歯と歯周病です！中高年の8割以上が歯周病にかかっているといわれています。「64歳で24本、80歳で20本の自分の歯を保とう」という「6424・8020」運動にもあるように、丈夫な歯と歯茎でああなたの体の健康を守っていきましょう。

集団健診(特定健診・がん検診)のご案内

6月から始まった集団健診ですが、まだお受けになっていない方、まだ間に合います！12月、2月は比較的受診時間も短い傾向にあります(受診内容にもよりますが、1時間から1時間30分程度)。ぜひこの機会に健診を受けましょう。

日程	12月	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)
受付時間		①7:00～7:30	②8:00～8:30	③9:00～9:30	④10:00～10:30			
場所		市保健センター						

平成24年2月	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
受付時間	②8:00～8:30	③9:00～9:30	④10:00～10:30		
場所	市保健センター				

すでに「受診券」が届いている方は、申し込み不要です。受診券の日程は自由に変更できます。

受診券が届いていない新規の方は、希望する項目、日程、受付時間を決めてお電話や窓口でお申し込みください。詳しくは「すこやか」、市健康管理課ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742