

# 広報うしく

## 2011.9.15

USHIKU CITY NEWS

第1057号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

- ◆牛久市長選挙…2P
- ◆暮らしの情報…6P
  - ・フリーマーケット出店者募集！
  - ・音楽の絵本 親子のためのクラシックコンサート
  - ・東日本大震災による倒壊など建物の滅失登記について
  - ・献血にご協力ください！
- ◆10月の保健活動・各種相談…14P

## 放射能対策への取り組み

～より安心して住めるまちをめざして～



上町保育園



中央保育園



つつじが丘保育園

市内保育園で8月に実施した除染作業の様子

未曾有の大震災と原発事故。当市でも市民生活への不安の声が多く聞かれます。牛久市では、一番身近なところから少しでも安全を確保していくという方針のもと、以下のような取り組みを行っています。

### 1 教育施設や公園などの放射線量の測定と除染

市では子どもたちを最優先に考え、保育園、幼稚園、小中学校で放射線量の詳細な測定を行いました。その結果を踏まえ、保護者の皆さんにもご協力いただいて、土を削り取る「除染」作業を実施しました。

また、公園についても詳細な測定の結果、今後の対策を講じる予定です。施設によっては一時使用できなくなるなど、ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。

※牛久市では除染の目安を1時間当たり0.3マイクロシーベルトとしています(国の基準値は1.0マイクロシーベルト)。

### 2 牛久産農作物の安全確認

8月19日(金)に放射能食品分析システムを市保健センターに設置しました。このシステムは、野菜などに含まれる放射性物質の量を、1kg当たりのベクレル単位で測定できるものです。市では、活用の第一段階として、牛久市営青果市場から出荷される地場産農作物(給食食材を含む)を事前に測定し、安全性を確認しています。給食食材については、すでに市のホームページ([http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kankyou/radiation\\_lunch.htm](http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kankyou/radiation_lunch.htm))で公表も始めました。また、生産者個人からの測定要望についても、予約を受け付けします。詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 市農業政策課 ☎内線1521、1522

8月末日現在の人口 住民基本台帳81,592人(男40,593人、女40,999人) 世帯数32,381戸<前月対比増> 119人・62戸  
外国人登録 1,355人(男580人、女775人) 世帯数 545戸<前月対比減> △15人・△11戸

# 牛久市長選挙

## 投票日 9月25日(日) 午前7時～午後8時

新たに奥野生涯学習センターに期日前投票所を設けます

ひたち野東投票区投票所は、牛久運動公園体育館の復旧に伴い、

投票所がプール棟から体育館に戻りますので、ご注意ください

牛久市長選挙の日程が9月18日告示、9月25日投票と決まりました。選挙は、私たちの貴重な意思表示の機会です。この機会を放棄することなく、あなたの大切な一票を投じてください。

### ◆投票できる方は

今回の選挙では、選挙人名簿登録基準日が9月17日となりますので、住所要件については、平成23年6月17日までに転入届出をされた方、あるいは住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方です。年齢要件については、平成3年9月26日以前に生まれた投票日当日20歳以上の方が有権者となります。なお、市外へ転出された方は、有権者ではありません。

### ◆期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票

所へ行けない方は、期日前投票ができます。期間は、9月19日(月・祝)から9月24日(土)までの毎日(祝日・土曜日)も投票できます。午前8時30分から午後8時までです。

これまでの牛久市役所期日前投票所(市保健センター2階)、牛久駅前期日前投票所(東口)、ひたち野リフレ期日前投票所(ひたち野リフレ2階)に加え、**奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)**でも期日前投票ができます。

投票日が近づくとも期日前投票所が大変混雑し、投票までお時間が掛かる場合がありますので、ご了承ください。市保健センターは、車いす用スロープ、エレベーターを完備しています。

また、**投票所入場整理券に宣誓書欄を設けています(図1)**。当日に投票できない理由などをあらかじめ記載してから期日

前投票所にお越しになることができますので、受け付けに掛かる時間を短縮できます。

### ◆不在者投票

9月19日(月・祝)から投票日当日までに20歳になる方で、不在者投票をする方は、牛久市役所不在者投票所(市保健センター2階)、牛久駅前不在者投票所(東口)、ひたち野リフレ不在者投票所(ひたち野リフレ2階)および奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で投票することができます。

また、病院や老人ホームなどに入っている方でも、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

### ◆郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別優遇法に規定する両下肢や体幹などが不

自由な方、介護保険法に規定する要介護5の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに市総務課内選挙管理委員会へお問い合わせください。

### ◆遠隔地での不在者投票

長期出張などの理由で選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会では不在者投票をすることができません。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間が掛かりますので、早めに手続きをしてください。

### ◆代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

### ◆投票所入場整理券

投票所入場整理券は郵送します。投票所にお越しの際は、**投票所入場整理券のお名前、投票所をご確認の上、お持ちください**。その他、有権者であるにもかかわらず、お手元に投票所入場整理券が届かない場合は、投票所で投票所入場整理券の再発行を受けてから

投票してください。その際、運転免許証など本人と確認できるものがあると手続きが早くなります。

◆開票

開票は、牛久運動公園体育館で午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参観者が多い場合は、入場を制限する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆選挙公報

選挙公報は、9月22日(木)ごろの新聞朝刊に折り込み配布を予定しています。選挙公報は、新聞折り込みのほか、各期日前投票所、市役所、各市生涯学習センターなどの窓口に用意しますので、ご利用ください。また、新聞を購読されていない方は選挙管理委員会までご連絡ください。

◆開票速報

開票速報は、市ホームページとテレドームで行うほか、かつばメールでも配信する予定です。

◆パソコン

http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/senkyo/index.htm  
携帯 http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/senkyo/i/index.htm

◆テレドーム

0180-9933-2355 (録音された選挙結果が流れます)

問い合わせ 牛久市選挙管理委員会

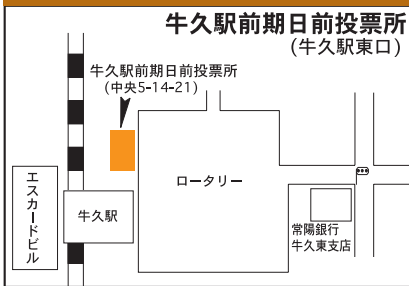
(市総務課内) ☎内線1013

※市ホームページに、よくある問い合わせと回答を掲載しています(市トップページ↓各課のホームページ↓市民総務部総務課↓牛久市選挙管理委員会)。

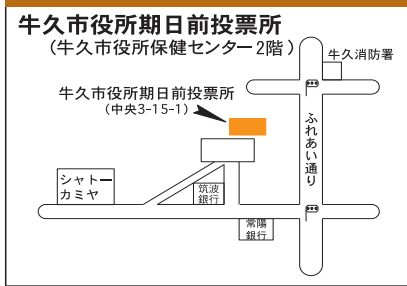
投票日に用事がある方は…

期日前投票所をご利用ください  
【投票期間】9月19日(月・祝)～9月24日(土)  
午前8時30分～午後8時

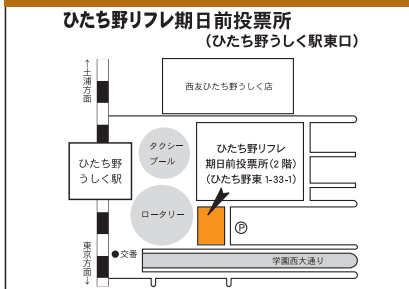
牛久駅前期日前投票所



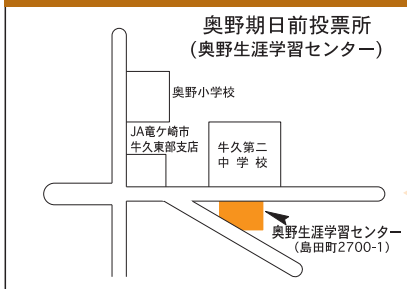
牛久市役所期日前投票所



ひたち野リフレ期日前投票所



奥野期日前投票所



9月25日(日)投票  
牛久市長選挙  
投票時間は午前7時から午後8時まで

●投票には、この入場整理券をお持ちください。  
本人がお持ちのうえ、あなたの投票所に提出してください。受付が早くすぎます。  
入場整理券を破損又は紛失した時には、再交付を受けて、受付に提出してください。再交付の際、本人確認のため、身分を証明できるものの提示を求めています。

期日前投票

◎ 期間	9月19日から9月24日まで	午前8時30分から午後8時まで
◎ 場所	1 牛久市役所期日前投票所(市保健センター) 2 牛久駅前期日前投票所(JR牛久駅東口) 3 ひたち野リフレ期日前投票所(リフレビル2階) 4 奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)	

期日前投票をされる方は、次の事項を必ず本人が記入してください。  
平成23年 月 日

氏名	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
住所	
請求事由	※該当する項目に○をつけてください。 1 仕事・学業等 2 外出・旅行等 3 病気・出産など 4 他市町村に転出

牛久市選挙管理委員会委員長 殿  
私は、牛久市長選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。以上事実と相違ないことを宣誓し、投票用紙等の交付を請求します。  
牛久市選挙管理委員会 (電話) 873-2111

【図1】投票所入場整理券(裏面)の宣誓書欄

奥野生涯学習センターに  
期日前投票所を設けます

投票日は記載された投票所へ!

期日前投票は、全ての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、投票日当日は、投票所入場整理券に記載された投票所でしか投票することはできません。これは、市内に複数の投票区を設けたときは、その投票区の有権者は、その投票区の投票所で投票するという公職選挙法の規定によるものです。

なお、各期日前投票所は、投票日当日は右記のとおりとなりますので、ご注意ください。

(例)上町投票区の有権者の場合

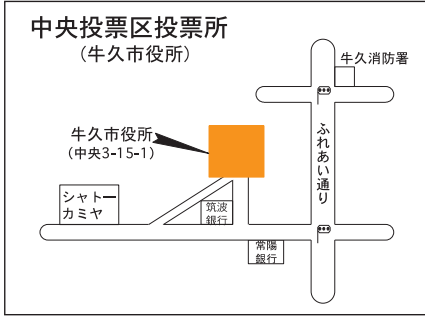
期日前投票所名	当日
牛久市役所	中央投票区の有権者の方のみ
牛久駅前	田宮投票区の有権者の方のみ
ひたち野リフレ	投票所ではありません
奥野	久野投票区の有権者の方のみ

期日前投票…どの期日前投票所でも投票可能。

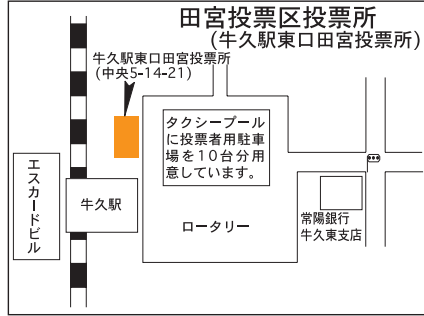
投票日当日…上町投票区投票所(牛久小学校体育館)でのみ投票可能(市役所、牛久駅前や奥野では、投票できません)。

# ください

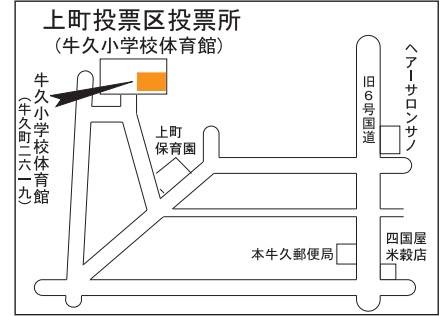
投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越してください。



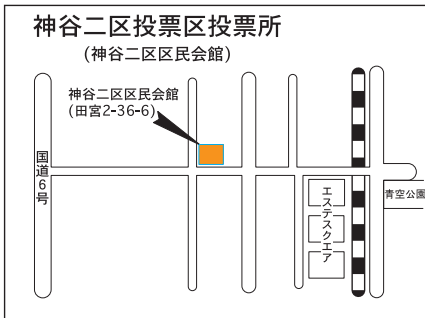
中央投票区投票所  
(牛久市役所)  
栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



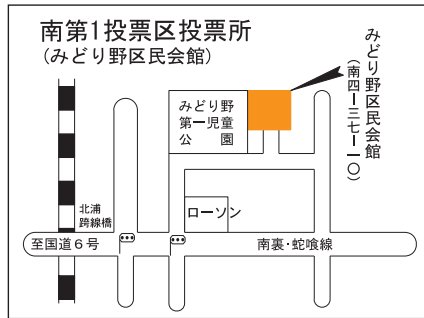
田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカードビル行政区の有権者



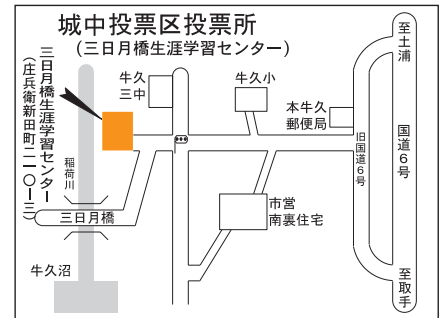
上町・下町行政区の有権者



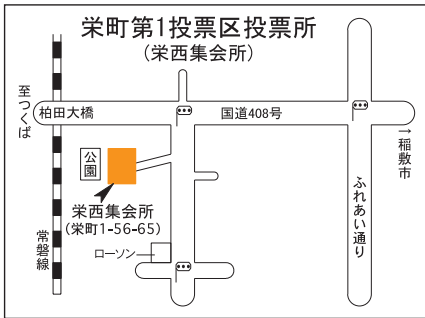
神谷二区行政区の有権者



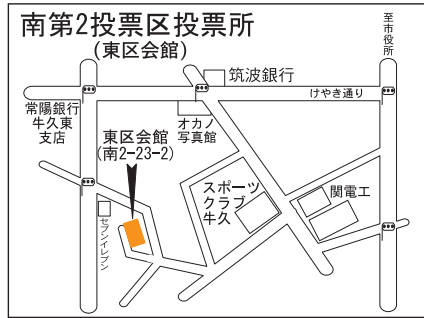
南第1投票区投票所  
(みどり野区民会館)  
南1丁目(23番地～44番地)・4丁目(みどり野行政区、南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



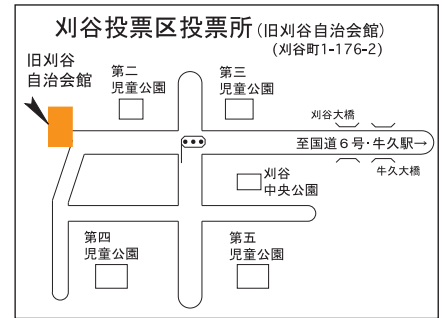
城中・新地行政区の有権者



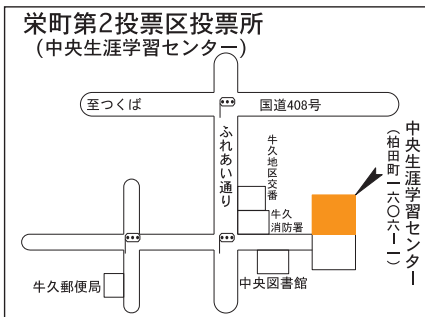
栄町第1投票区投票所  
(栄西集会所)  
栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



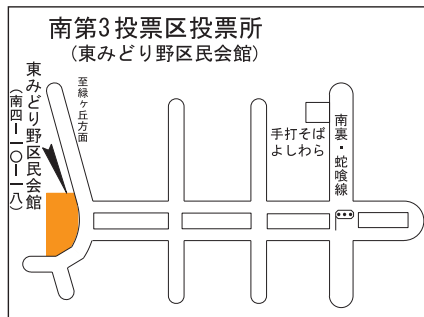
南第2投票区投票所  
(東区会館)  
南1丁目(1番地～22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



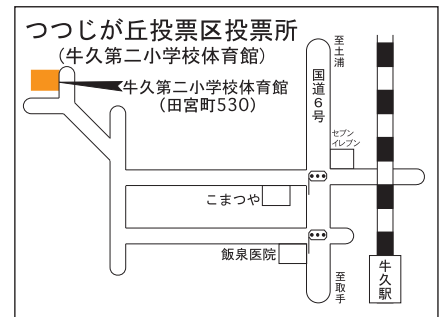
刈谷・秋住団地行政区の有権者



栄町第2投票区投票所  
(中央生涯学習センター)  
上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

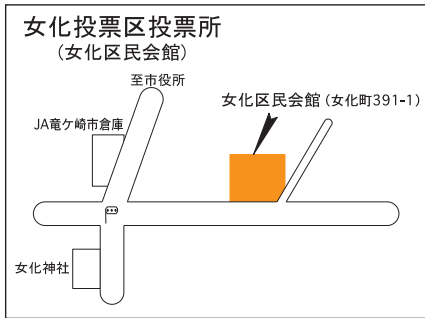


南第3投票区投票所  
(東みどり野区民会館)  
南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

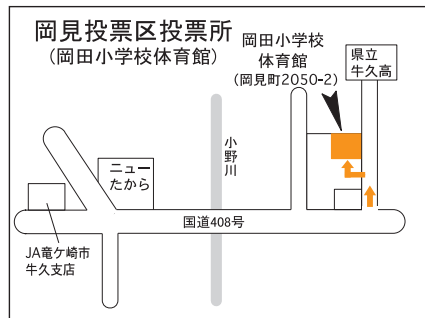


つつじが丘・第2つつじが丘行政区、田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

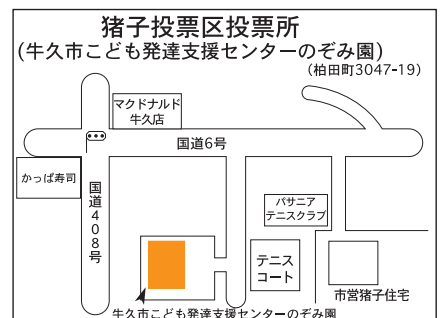
# 投票所を必ずご確認ください



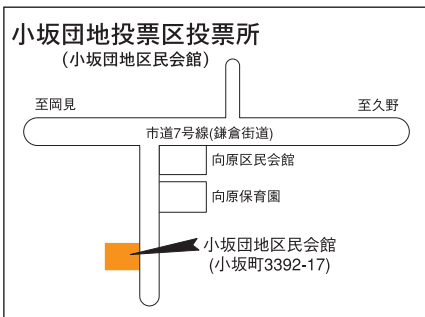
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



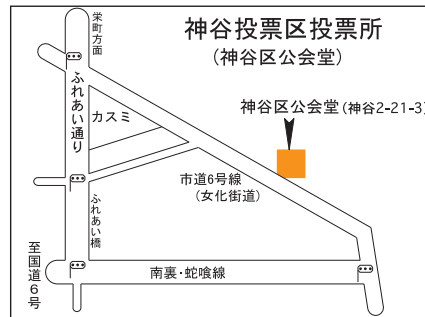
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



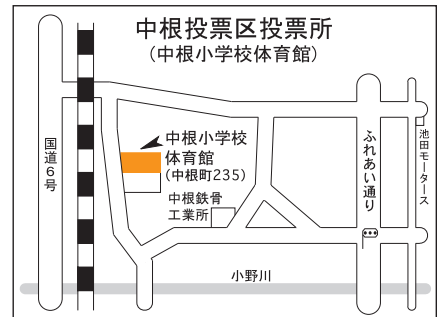
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



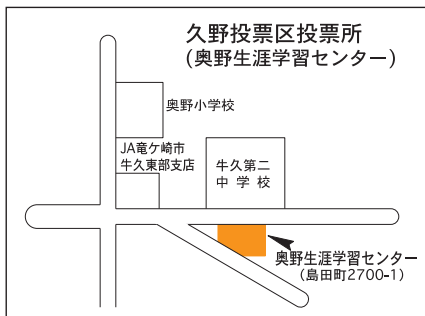
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



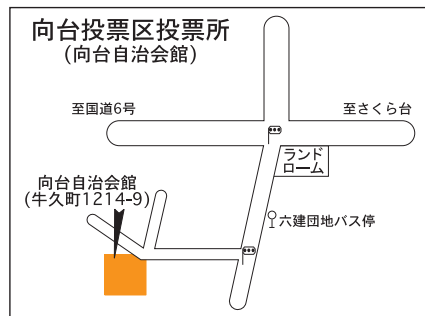
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



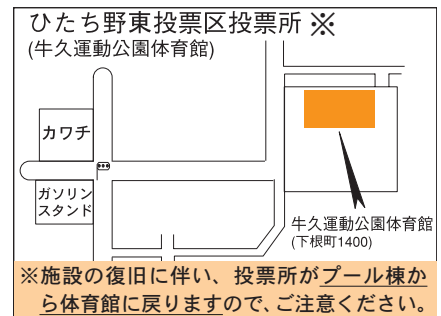
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパークひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者

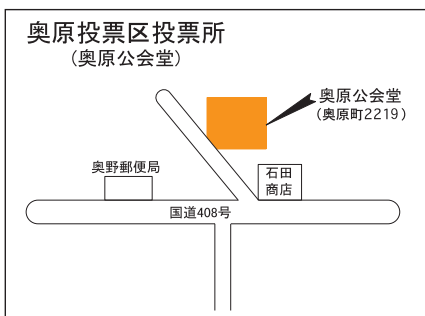


南部・向台行政区、みはらし台の有権者

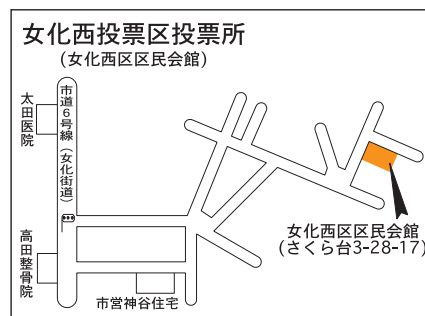


※施設の復旧に伴い、投票所がプール棟から体育館に戻りますので、ご注意ください。

ひたち野東2丁目～5丁目(びゅうパークひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東猫穴町の有権者

【変更前】牛久運動公園プール棟(変更後牛久運動公園体育館)

牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎873-2111内線1012、1013



## フリーマーケット出店 者募集!

第4回うしくみらいエコフェスタ  
「第4回うしくみらいエコフェスタ」フリーマーケットの出店者を募集します。

日時 10月23日(日)午前10時～午後3時30分

場所 牛久運動公園(下根町)

定員 16区画(定員を超えた場合は抽選となります)

区画の大きさ 2m×2m

出店料 無料

申し込み方法 はがきに必要な事項

(住所、氏名、フリガナ、電話番号)を明記の上、「〒3000

1292牛久市中央3・15・1

牛久市役所商工観光課」宛てに

郵送してください。※電話、F

A X、直接持参、Eメールなどでの受け付けはしません。

申込期間 9月15日(木)～30日

(金)必着

※市内の方に限りです。食品の出店はできません。

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線 2551

## エコ川柳 出展募集

牛久市消費者連絡会では、「第4回うしくみらいエコフェスタ」会場に展示する「エコ川柳」を募集します。環境問題やエコに関する川柳(エコ川柳)を詠んでみましょう! 出展者には粗品を贈呈します。皆さんの応募をお待ちしています。

展示日時 10月23日(日)午前10時～午後3時30分

展示場所 牛久運動公園(うしくみらいエコフェスタ会場内)

申し込み方法 川柳と必要事項

(住所、氏名、フリガナ、電話番号)を明記の上、市商工観光

課(〒3000・1292牛久市

中央3・15・1牛久市役所商工

観光課)宛てに郵送、または直

接ご持参ください。

申込期間 9月15日(木)～10月7

日(金)

申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎内線 2551

## 第84回とくとく市 秋の味覚を召し上げろ!

日時 9月25日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。  
場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

イベント サービス券付き「みかん」袋詰め(午前10時～完売次第終了) ※マイバッグをご持参ください。 ※車は指定された場所に駐車してください。

★農家のみなさんへ:あなたの自慢の野菜で出店してみませんか?

次回開催 10月23日(第4日曜日) 問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042

## 社会生活基本調査が実施されます

10月から全国一斉に社会生活基本調査が実施されます。対象地域は、神谷2丁目の一部、牛久町の一部、中央4丁目の一部、小坂町の一部となります。9月初旬から11月下旬までの間、県知事が任命した統計調査員が調査票の記入のお願いにお伺いしますので、調査へのご協力をお願いいたします。

問い合わせ 県企画部統計課人口労働グループ ☎ 029・301・2649

## 休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 9月25日、10月2日・30日、11月6日・27日、12月4日・25日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線 1061～1064



## 日合同行政相談所開設のお知らせ

総務省で

は、10月17日(月)から23日(日)までの「行政相談週間」に伴い、一日合同行政相談所を開設します。行政に関するご意見・ご要望をお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度および運営の改善に生かします。



日時 10月18日(火)午前10時30分～午後3時  
場所 土浦市民会館1階会議室(土浦市東真鍋町2・6)

※この他にも、牛久市では毎月第1月曜日(1月のみ第3月曜日)に行政相談を実施しています。日程などについては市総務課へお問い合わせください。  
一日合同行政相談に関する問い合わせ 総務省茨城行政評価事務所 所行政相談課 ☎029・2221・3347

行政相談の相談日などに関する問い合わせ 市総務課 ☎内線1014

## 屋外広告物は許可が必須です!

屋外広告物の許可基準を守りましょう

まちの良好な景観を作り出すため、屋外広告物の表示を行う際には、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。この許可には一定の基準(許可基準)があり、許可を受けるためには、許可の対象となる屋外広告物が許可基準を満たす必要があります。

許可が必要な屋外広告物を無許可のまま表示した場合は、罰則が適用されます。屋外広告物は許可基準に適合したものとし、表示の際には必要な許可を受けましょう。

許可には有効期間があり、一度許可を受けた広告物でも有効期間の経過後に引き続き設置するためには、更新許可の手続が必要です。有効期間が切れると、違反広告物となりますのでご注意ください。  
※屋外広告物とは、屋外で常時または一定の期間継続して公衆に表示されるはり紙、はり札、立て看板、広告塔、広告板などです。

問い合わせ 市建築指導課 ☎内線2562

## はかりの定期検査

「取引または証明に使用する特定計量器」の定期検査を実施します。はかりを取引、または証明に使用している方は、必ず受検してください。

なお、計量器の運搬が著しく困難な場合は、民間計量士による代検査を受けることもできますので、詳しくは市商工観光課または県計量検定所までお問い合わせください。

日時 9月26日(月)・27日(火)午前10時30分～正午、午後1時～3時。

場所 市役所北側裏門(大型バス車庫内)

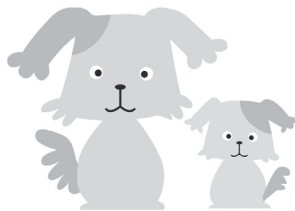
持ち物 ①受検通知はがき※新規受検の方は必要なし。②はかり

(分銅、重りも必ず持参)、③印鑑、④手数料(1台当たり)520円～3000円程度

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551、県計量検定所 ☎029・221・2763

## 犬・猫の譲渡会

～小さくても大切な命です。家族として大切に飼ってくださる方を探しています～



牛久市内で市が保護した子猫たちの譲渡会を行います。また、今回は、全国動物ネットワーク ANIMAL NETWORK JAPAN が福島県で被災した犬・猫たちの譲渡会もあわせて行います。新しい家族として、大切に一生飼ってくださる方を探しています。

日時 9月23日(金・祝)午前10時～正午  
場所 市役所駐車場(本庁舎西側)  
主催 牛久市  
共催 地球生物会議 ALIVE、全国動物ネットワーク ANIMAL NETWORK JAPAN  
問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1563 Eメール [kankyous@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kankyous@city.ushiku.ibaraki.jp)

### 夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



## 牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

### ★赤ちゃんの日参加者募集

日時 10月8日(土)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 ベビーマッサージ・リズム遊び(河本由紀子先生)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 10月1日(土)から電話でお申し込みください。

★子育て情報「ラザ「ami」」  
子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 10月27日(木)午前10時〜正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★お子さんの「一時預かり」子育て「リフレッシュ」

日時 10月1日(土)①午前9時〜正午、②午後1時〜4時

場所 牛久市子ども発達支援センター(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※9月20日(火)午前9時から電話でお申し込みください。

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 9月15日(木)、10月20日(木)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 10月11日(火)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296

## 市内保育園の子育て支援

### ★にこにこキッズ(市立保育園)

10月のテーマ【散歩にいこう】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！10月3日(月)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽10月11日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根

保育園 ☎830・7751 ▽10月18日(火)：中央保育園 ☎87

5・0056、つつじが丘保育園 ☎873・0140、▽10

月25日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

実施時間 各日午前9時30分〜11時

★保育園の運動会に参加しよう

親子競技に参加しませんか。(1歳児以上)

日時 10月8日(土)午前10時開始

※雨天順延。

場所 中央保育園、向原保育園

申し込み方法 参加希望の方は、9月30日(金)までに各保育園に電話で予約してください。(両園とも先着10組)

※当日は、開始時間までに運動会本部席までお越しください。

## ベビーマッサージの体験レッスン

初めての方でも経験されたことのある方もOK！同じぐらいの月齢の赤ちゃん和妈妈たちなのでお友達もできる機会になりますよ。

日時 9月28日(水)午前10時30分

場所 三日月橋生涯学習センター(和室第3講座室)

内容 ベビーマッサージの効果や足のストロークについてご紹介

します。心地良いスキンシップと気持ち良さで赤ちゃんは大喜び♪

対象 生後2カ月からハイハイ前ぐらいの赤ちゃん和妈妈。

定員 8組(定員になり次第締め切ります)

参加費 1000円(オイル、防水シート、資料代)

持ち物 バスタオルとハンドタオル、赤ちゃんの飲み物(母乳やミルクなど)

申し込み・問い合わせ 宮尾 ☎90・2644・4753 Eメール [info@moringa1010.com](mailto:info@moringa1010.com)





# 音楽の絵本

## 親子のためのクラシックコンサート ズーラシアンブラス&弦うさぎ

日時 11月13日(日)開場午後1時30分、開演午後2時  
場所 市中央生涯学習センター文化ホール  
入場料 【全席指定】大人1,500円、子ども(3歳~18歳)1,000円、親子券(ペア)2,000円

※3月27日(日)の振り替え公演のため1階席・2階席合計222枚限定の発売となります。

※3月27日(日)のチケットをお持ちの方は、お持ちのチケットで11月13日(日)の公演に入場できますので当日必ずお持ちください。

※3歳以上の方はチケットが必要となります。3歳未満の幼児で、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞の場合には無料(お席が必要な場合は有料となります)。

※親子券は大人・子どもの各1人のペア料金となります。

※障害者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。

チケット窓口発売日 10月1日(土)午前9時~

※発売当日状況により整理券を配布する場合があります。

※電話予約は10月2日(日)からとなります。ただし、発売当日に完売した場合は電話予約は行いません。

チケット販売所 市中央生涯学習センター窓口のみ ☎871-2301(午前9時~午後5時)

主催 牛久市文化協会(公演事業特別委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会

問い合わせ 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター) ☎871-2301 ※第2・第4月曜日は休館日。



## みんなのミニコンサート in クリーンセンター 第8回 みんなで歌おう童謡・唱歌

気軽に楽しめるコンサートを定期的に開催しています。ぜひご来場ください。ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくとプレゼントがあります。



日時 10月8日(土)午後2時開演  
場所 牛久クリーンセンターリサイクプラザ

出演 おくの童謡の会・三日月(やさしい歌を歌うサークル)

入場料 無料※未就学児入場可。

※平成24年の出演団体を募集しています。日ごろの練習の成果を

発表してみませんか? 詳しくはお問い合わせください。

※次回は11月27日(日)開催予定。

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

「うたごえ喫茶in牛久」は、昨秋

で10年目を迎えました。さらに新たな10年を目指し、明るく、また、楽しく歌い続けてゆきたいと思えます。青春のうたや「世界の歌」懐かしの歌を、アコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。老いも若きも、男の人も女の人も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。

日時 10月8日(土)午後5時30分  
分 8時30分

場所 喫茶店「ハモナ・カフェ」(市役所前)

参加費 1200円※飲食物持ち込みは自由。

主催 「牛久うたごえサークル」

問い合わせ 伊藤 ☎080・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。市健康管理課 ☎1743





## 東日本大震災による倒壊など建物の滅失登記について

水戸地方法務局では、このたびの東日本大震災により被災した建物について、所有者に代わり、登記官が滅失登記を行えることになりました。

関係者の皆さんには現地調査などで、お話を伺うことがありますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 水戸地方法務局不動産登記部門滅失登記対策委員会

☎029・221・5139

## 不動産無料相談会(事前申し込み不要)

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。

日時 10月3日(月)午前9時30分〜正午

場所 市中央生涯学習センター小講座室(2階)

申し込み・問い合わせ 社団法人茨城県不動産鑑定士協会 ☎02

9・246・1222

## 就職カステップアップ講座

茨城県では、おおむね40歳未満の方を対象に、就職に必要な基礎

能力向上のための「就職カステップアップ講座」を開催します。

日時 10月4日(火)〜12日(水)午前9時30分〜午後4時30分※土・日曜日を除く。

場所 土浦合同庁舎(土浦市真鍋5・17・26)

対象 学生を除くおおむね40歳未満の方

定員 20人

参加費 無料※事前申し込みが必要です。

申し込み方法 (株)キャリアプラ

ス ☎029・212・3305

まで電話でお申し込みください。

※詳細は県労働政策課ホームページ (<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/rosei/h23stepup/index.html>) をご覧ください。

## 献血にご協力ください

血液が不足しています。献血は16歳からできるボランティアです。1人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 9月29日(木)午前9時30分〜午後4時※お昼の時間帯も実施します。

場所 市保健センター1階ロビー協力 牛久市、牛久茎崎ライオンズクラブ、牛久茎崎ライオネスクラブ、竜ヶ崎法人会

お問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内)内線 ☎1742

## 健康呼吸法体操のお知らせ

日時 9月22日(木)・29日(木)の午後1時30分クラスおよび午後3時30分クラス

場所 エスカード生涯学習センター1第3講座室(エスカード牛久4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分。毎回健康情報レポートを提供)

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・876

6(月)土曜日午後2時〜7時

## 健康料理教室参加者募集

自然に帰って元気に生き抜くために、玄米自然食、手当て法を一緒に勉強しませんか。

日程・内容 10月18日：五目御飯、ごま豆腐、おひたし、澄まし汁、酒かすクラッカー、11月8日：生姜湿布(手当て法)、玄米、味噌汁、12月13日：おせち料理、たくあん漬、1月24日：味噌作り、玄米、味噌汁、2月14日：びわ葉温灸(手当て法)、玄米、味噌汁※いずれも火曜日。3月11日(日)：移動学習(お蔵フェスタ、寺田本家蔵元見学ほか)

時間 午後1時〜5時※移動学習を除く。

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

講師 小池憲子(「あなたと健康社」主幹、東城百合子先生に師事)ほか

参加費 6000円(全6回分。食材費など。ただし、味噌作りは別途費用が掛かります)

主催 牛久自然に学ぶ会

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

FAX 874・9986



## 第55回ヘルシーボール教室

日時 10月8日(土)午前9時～11時  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 10月5日(水)  
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 牛久市体協バドミントンレディーズ参加団体募集

お楽しみゲーム大会団体戦

日時 10月4日(火)受付午前9時～、試合開始午前9時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 女子団体戦(女子1部・2部・3部(自己申告))

ゲーム 各部門2ダブルスを対戦。ファイナルゲームのみパートナーを代えて対戦。

参加費 1チーム5000円を当日納入。1チーム当たり選手4人以上で。

申し込み方法 9月20日(火)必着で、参加申込用紙に必要事項を記入し、「〒300・1203牛久市下根町1400番地 牛久運動公園体育館内『牛久市体育協会事務局』宛てにお申し込みください。

※申込用紙は事務局にあります。問い合わせ 野尻 ☎874・8628

## 楽しいウォーキング教室

最近運動不足だなと感じている方、自分の健康に自信の持てない方、いつでもどこでも手軽にできるウォーキングを始めてみませんか。専門の指導者と一緒に歩き、健康の喜びを知り、一生歩ける体を作りましょう。

日時 9月25日(日)午前9時～正午※当日受け付け、小雨決行。

場所 栄町運動広場・リトルグラウンド

内容 正しい歩き方、靴の履き方などを学んだ後、約4kmのウォーキング(ヘルスロード)

対象 5歳～80歳

参加費 1000円(テキスト、保険代)

持ち物 汗拭きタオルと飲み物

主催 牛久ウォーキングクラブ

問い合わせ 古宇田 ☎873・0116

## ウォーキング教室参加者募集

専門の指導者に正しいウォーキングの仕方を教わりながら、市内を歩いてみませんか?最近運動不足だなと感じている方、これから運動を始めようと考えている方、ウォーキングは手軽にでき効果の高い運動です。生活習慣病の予防や改善にも役立つウォーキングで健康な体づくりをしてみたいかがでしょうか。

日時 10月20日(木)午前9時集合(市保健センター前)、午前9時30分出発、午前11時終了予定※小雨決行。

コース シャトー散策コース約4km(いばらきヘルスロード)の一部

講師 牛久ウォーキングクラブ(日本ウォーキング協会公認指導員)

定員 50人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル※歩きやすい服装でお越しください。

申し込み方法 10月14日(金)までにお電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

## 遊びのボランティア募集!

放課後子ども教室で小学生の子どもたちと一緒に遊んでくれるボランティアの方を募集しています。元気な子どもたちと楽しくレクリエーションをしたり、工作活動をしてみませんか?毎週1回から3回程度の活動予定です。ボランティア保険に加入していただきますが、保険加入料は無料、その他参加費も無料(ままとーん負担)です。年齢問わずフットワークの軽い方大募集!

活動場所 奥野小学校

時間帯 午後3時～5時ごろ

申し込み・問い合わせ ままとーんわくわくキッズ ☎080・6672・3656

### 夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743

### 介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線1751～1755



## 第73回おもちゃ作り「 第3回おもちゃ教室第3回おもちゃ作り」

### ★牛久おもちゃ教室

空っぽで何も入っていない不思議な筒「からっぽ万華鏡」を作ります。わくわく楽しい！中はキラキラ万華の世界。※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時 9月24日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室  
対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度  
参加費 無料

申し込み方法 9月22日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uegfo/>

### ★おもちゃの無料修理

日時 9月25日(日)、10月9日(日)午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ  
(ユウくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

## 第3回牛久市景観ミステ リーツアー参加者募集

日時 9月24日(土)午前8時45分

(市役所分庁舎前集合)  
場所 市内各所  
内容 「明治の記念碑を探そう」

対象 一般市民  
定員 30人※先着順。

参加費 500円(資料代)  
申し込み方法 電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市景観まちづくりネットワーク  
(坂) ☎・FAX 873・790

3(電話午後6時以降受け付け)  
Eメール [kyu-saka@jcom.home.ne.jp](mailto:kyu-saka@jcom.home.ne.jp)

## 俳画同好会会員募集

はがき絵、色紙、短冊、扇面へ四季折々の風景、動植物を墨・顔彩で最大限に省略して簡素に描きます。※俳句ができなくても大丈夫です。初心者歓迎します。

日時 月1回第3金曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター小講座室(2階)

講座室(2階)

講師 田端鳳月先生 ほうげつ

月会費 1500円(講師直筆手本代含む)

申し込み・問い合わせ 吉田 ☎0297・83・2168

## 木曜英会話 サークル オクトメンバー募集

日時 毎週木曜日午前10時～正午  
※いつでも見学大歓迎。

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室  
月会費 2500円

申し込み・問い合わせ 鈴木 ☎873・5138(午前10時から正午受け付け)

## ギター・ウクレレ初心 者会員募集

うた伴奏、楽器アンサンブルおよびソロ演奏を楽しめるように、基礎的な練習から始めます。

★奥野ギター友の会  
日時 9月18日(日)・25日(日)午後1時30分～3時30分

月会費 1000円

★ウクレレ奥野火曜会  
日時 9月20日(火)午後2時～4時

月会費 500円  
※場所は共に、奥野生涯学習セン

ター多目的室です。

※10月以降の練習予定は、ギターは日曜日午後(月3～4回)、ウクレレは火曜日午後(月1～2回)。

お問い合わせ 大野 ☎・FAX 873・6638

## 民踊・2005からの お誘い

ふる里の民踊を踊ろう「民踊・2005」では、10月から左記の通りコーディネート講座を開催します。心の癒しである日本の民謡に合わせて気楽な服装で楽しく元気に踊りましょう。ご興味のある方は、見学を兼ねて遊びに来てください。

日時 10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日の午後1時30分～3時30分(毎月第1・第3火曜日。ただし、平成24年1月の日程は未定)

場所 みどり野区民会館  
参加費 無料(8回分)

指導者 岡野千代(日本フォークダンス連盟公認指導者)

申し込み・問い合わせ 民踊・2005(松岡) ☎871・5809

9



## 新華扇流一門おさらい

日時 10月15日(土)午前10時開演  
場所 つくば市ふれあいプラザ

(茎崎運動公園となり)

内容 新華扇流一門(治世会・

毛久駒会・日本のおどり毛座(キッズ)ほかによる日舞・新舞・民舞踊の勉強会。二代目家元襲名の式典や名取り総踊りなど門下一同、日ごろの稽古の成果を発揮できますよう一生懸命努めます。ご来場を心からお待ちしております。

入場料 無料

問い合わせ 華扇毛は ☎09

0・2901・7002 ☎・F

AX0297・68・7512

## 縁結び交流会のご案内

結婚適齢期の子をもつ親の会では、縁結び交流会を開催します。ご希望の方は、お気軽にご参加ください。

日時 9月30日(金)午後2時〜4

時まで(受付午後1時30分から)

場所 市中央生涯学習センター大

講座室(1階)

内容 自分の子どもの身上書と写

真を持参し、関心ある方と相互

に交換し合い、縁結びにつなげ

ます。子ども同伴も大歓迎しま

す。※身上書と写真を持参しな

い方、営業関係の方は入室でき

ません。

定員 50人(定員になり次第締め

切ります)

参加費 1000円(会員半額)

申し込み方法 9月25日(日)まで

に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 結婚適齢

期の子をもつ親の会事務局(大

熊) ☎873・5854

## 出合いパーティーのご案内

日時 10月9日(日)午後1時30

分〜5時(受付午後1時から)

場所 市中央生涯学習センター

対象 男性・女性とも45歳以下の

方(各20人)

参加費 男性4000円、女性1

000円

※当日会場でお支払ください。

主催 NPO法人ベル・サポート

共催 いばらき出合いサポートセ

ンター

後援 いばらきマリッジサポー

ター県西・県南地域活動協議会

申し込み・問い合わせ NPO法

人ベル・サポート ☎0280・

87・7085(午前9時〜午後

5時※月曜日休業。祝日の場

合は火曜日休業)ホームページ

<http://www.bell-support.net>

## 安保徹先生講演会

免疫力を高めて健康な心と体

学ぼう・語ろう・聞いちゃおう

日時 10月2日(日)午後0時30分

開場、午後1時30分開演

場所 龍ヶ崎市文化会館大ホール

講師 安保徹先生(新潟大学大

院医歯学総合研究科教授)

入場料 【前売り】A席1000

円、S席1500円、【当日】A

席1500円※全席指定。車椅

子席あり(要予約)。

※チケットの払い戻し不可。

※親子室あり(要予約)。

主催 安保徹先生講演会を成功させる会

共催 (株)竹屋陶板浴

後援 牛久市、龍ヶ崎市ほか

申し込み・問い合わせ 安保徹先

生講演会を成功させる会事務

局(竹屋陶板浴内) ☎0297・

64・3726

## 自然大好き



### ダイサギとコサギ(大鷺と小鷺)

コウノトリ目サギ科

牛久で普通に見られる白鷺の仲間です。昆虫や小動物を主食とする鳥は冬に暖かい地方に渡りをしますが、この2種類は魚を主な餌とするため冬でも見られます。1羽でいると大きさが分かりづらいのですが、くちばしが黄色いのがダイサギ、足の指が黄色いのがコサギです。

### 夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743

# 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

## ●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

子育て相談 6日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦

## 日本脳炎予防接種

【1期】3歳以上7歳6カ月未満 【2期】9歳以上13歳未満  
3歳の方には、3歳児健診のご案内に予診票を同封します。

## ●大人の相談・案内

成人集団健診 21日(金)、22日(土)、24日(月)~26日(水) ㊦

禁煙サポート相談(要予約) 日程などをご相談ください。㊦

難病見舞金申請 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

## こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

## 10月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

2日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

9日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

10日(祝)神経科クリニックこどもの園 ☎874-8351 FAX874-8352

16日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

23日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

30日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患は

牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

## 稲敷地域小児救急輪番制当番医

●火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

●水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

●木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

●金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

●土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

●日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

●日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)。

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊦=市役所 ㊦=保健センター

㊦=中央生涯学習センター ㊦=総合福祉センター

平成23年9月15日(1057)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

# 各種相談

市役所☎873-2111(代)  
FAX873-7510(代)

## ●子育て・教育

子育てサロン 13日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・3日(月)受け付け開始)

12日(水)、19日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

## ●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊦

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1日(土)・15日(土)受け付け)

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)13:00~16:00㊦

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊦

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 14日(金)10:00~15:00㊦

社会福祉課☎内線1712

## ●行政・生活

行政相談 3日(月)13:30~16:30 ㊦ 総務課☎内線1014

交通事故相談 5日(水)、19日(水)10:00~15:00㊦

交通防災課☎内線1684

## 消費生活相談

毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 20日(木)9:00~11:00㊦

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

## ●税金・年金

税務相談(税理士)20日(木)10:00~15:00 ㊦税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 2日(日)、30日(日)8:30~17:15㊦

収納課☎内線1061

## 年金社会保険相談(社会保険労務士)

12日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課☎内線1725

## ●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)10:00~16:00㊦

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

## 10月の納税および使用料

納期限

・介護保険料4期 10月26日(水)

・市立幼稚園授業料10月分 10月26日(水)

・後期高齢者医療保険料4期 10月26日(水)

・月極駐車場使用料10月分 10月26日(水)

・市県民税3期 10月31日(月)

・国民健康保険税5期 10月31日(月)

・保育料10月分 10月31日(月)

・住宅使用料10月分 10月31日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。