



第98回うしくゴツ多市出店 募集フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 10月10日(月・祝)午前10時〜午後3時

場所 中央生涯学習センター

駐車場

出店料 2000円

定員 約30区画※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります(抽選結果は通知でお知らせします)。

申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)。

す)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課 ゴツ多市係」宛てに郵送してください。

申込期間 9月1日(木)〜14日(水)※当日消印有効。

※電話・FAX・窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効)。



申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551

犯罪のないまちを目指して

市では、安全・安心なまちづくりのため防犯カメラを牛久駅に10カ所、ひたち野うしく駅に18カ所、合計28カ所に追加設置し、駅周辺の犯罪抑止に努めていきます。

なお、録画された映像は、牛久市情報公開条例および牛久市個人情報保護条例に基づき管理、運用されます。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2521

牛久市農業委員会委員が決まりました

7月19日の任期満了に伴い、7人の公選委員と共に、農業協同組合、農業共済組合、土地改良区から推薦各1人および市議会から推薦3人の計13人の新委員が選任されました。

第1回総会が7月21日に開催され、会長ならびに会長職務代理者が選出され、牛久市の農業者の代表として今後の活躍が期待されます。

※議席番号、①住所、②選出区分。(敬称略)
問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎3701

会長



13. 山越 康義
①下根町
②選挙

会長職務代理



1. 吉田 功
①桂町
②農協



2. 中島 勉
①女化町
②選挙



3. 佐々木 均
①女化町
②共済



4. 木村 幸子
①桂町
②議会



5. 市川 圭一
①さくら台
②議会



6. 河村 利夫
①柏田町
②選挙



7. 飯田 光夫
①城中町
②土改



8. 長沼 秀樹
①島田町
②選挙



9. 板倉 宏
①東大和田町
②選挙



10. 飯岡 幹雄
①ひたち野東
②選挙



11. 塩澤 和子
①福田町
②議会



12. 中山 みつひ
①遠山町
②選挙



夜のお料理教室〜お魚料理にチャレンジ〜

夕方6時30分スタートです

旬のさんまを簡単においしく食べましょう。今回は、メインだけを作る教室です。気楽に美味しい晩ご飯を食べに来てください♪参加者全員に野菜のプレゼント付きです！

★当日のメニュー(567キロカロリー)

☆雑穀ごはん

☆さんまのグリルカレー風味

☆れんこんとさつまいものきんぴら

☆水菜ときのこのサラダ

☆昼間は忙しくて時間がない方
☆お仕事帰りの方
☆お料理初心者の方
☆お友達同士で！



日時 9月28日(水)午後6時30分〜8時30分(受け付け午後6時15分)

場所 市保健センター保健指導室・栄養実習室(2階)

講師 牛久市ヘルスマイト

定員 先着20人

参加費 1人400円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、布巾3枚、台拭き、筆記用具

申し込み方法 9月5日(月)から15日(木)に、電話または市保健センター窓口でお申し込みください。※午前8時30分〜午後5時(土・日曜日を除く)。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線

1744

第5回健康講座

そのままで大丈夫？あなたの血糖値〜今日からできる糖尿病予防〜

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを、医師による健康講座で応援します！今回は糖尿病の現状や予防について、生活の中ですぐに役立つ健康のコツをお伝えします。栄養士による健康食の試食もありますので、ぜひご参加ください。

日時 10月5日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 村山耕子先生(村山内科ク)

リニツク)

定員 80人※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。※午前8時30分〜午後5時(土・日曜日を除く)。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線

1742

認知症の家族を介護している皆さんへ

「認知症の人と家族の会」は、会員同士が共に励まし合い助け合つて、人として実りある人生を送るとともに、認知症になつても安心して暮らせる社会の実現を希求するため、さまざまな活動をしています。県支部の主な活動は介護家族の交流会「つどい」、電話相談、会報の発行です。

あなたも家族の会の仲間になりませんか。ぜひ集いにお越しください。

◎「つどい」の会場

- ・つくば市大穂庁舎内3階事務所 (つくば市筑穂1-10-4)：第1金曜日午後1時〜3時
- ・茨城県水戸合同庁舎内会議室

(水戸市柵町1-3-1)：第2金曜日午後1時〜3時

◎「電話相談」

☎879・0808、☎879・0018(月〜金曜日正午〜午後4時)

問い合わせ (社)認知症の人と家族の会茨城県支部 ☎・FAX 79・0808

和実まつり開催のお知らせ

福祉心向上の周知啓発イベント！ご家族皆様さんでお気軽にお越しください！

日時 9月19日(月・祝)・23日(金・祝)午後2時30分〜4時

場所 市エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階多目的ホール)

内容 全国展開の6福祉団体の活動周知、市内福祉施設製作による物品の展示、視聴覚障がい者への対応周知、お楽しみゲームイベント

参加費 無料

問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・8766(午後2時〜7時)



第36回牛久シテイマラソン参加者募集

来年1月9日(月・成人の日)に開催する「第36回牛久シテイマラソン」の参加者募集を開始します。



募集開始 9月12日(月)～
申し込み方法 振替払込、インターネット、事務局窓口のいずれかで受け付けます。

申込締め切り日 振替払込は10月11日(火)、インターネットと事務局窓口は10月31日(月)となります。詳しくは、市関連施設に置いてある募集要項をご覧ください。お問い合わせは、事務局へお問い合わせください。
問い合わせ 牛久シテイマラソン実行委員会事務局(市社会体育課内) ☎873・2486

牛久シテイマラソンを走るための練習会

来年1月9日(月・成人の日)に開催する「第36回牛久シテイマラソン」に参加しませんか? 走ることに自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力・目

的に応じた練習をします。シテイマラソンへの参加のご判断は自由です。個人、ご家族、ご友人との参加もお待ちしております。合計8回の練習会を計画しています。いつからでも、何回でも参加可能です。

日時 9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・25日の日曜日午前8時集合
集合場所 牛久運動公園プール前
参加費 無料※申し込みは当日。
主催 牛久市体育協会、牛久走友会

問い合わせ 牛久走友会(金野) ☎873・8604

大好評! エアロビクス・ヨガ開催

牛久運動公園体育館2階トレーニング室
お待たせしました。9月から大好評のエアロビクス・ヨガが開催されます。また、2階トレーニング室やさまざまなスタジオプログラムもご利用できます。初めての方はこちら、経験者の方までお気軽にご参加ください。スタッフ一同、心からお待ちしています。
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

内容 【やさしいエアロビクス】月曜日午前10時～10時45分、【ヨガ】火曜日午前10時～10時55分、【かんたんエアロビクス】水曜日午前10時～10時55分
※サブアリーナ改修工事中のため、開催日は左記へご確認ください。

利用料 市内310円、市外470円(11枚綴りのお得な回数券もあります)※2階トレーニング室利用料も含む。
持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問い合わせ 牛久運動公園体育館
2階トレーニング室 ☎873・2486 内線16

第54回ヘルシーボール教室

日時 9月17日(土)午前9時～11時
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。
参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。
申込締め切り日 9月15日(木)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

チャリティーダンスパーティー

日時 9月10日(土)午後5時30分～8時30分
場所 牛久運動公園体育館

参加費 1000円(ドリンク付き)
主催 牛久市レクリエーション協会
問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内) ☎873・2486、牛久市レクリエーション協会(馬上) ☎843・5700

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。
日程 【常陽銀行牛久支店】9月8日(木)午前10時～午後3時、【Jプラザひたち野うしく】9月10日(土)午前10時～午後4時
問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(Jプラザひたち野うしく) ☎871・3331

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



平成24年版茨城県民手帳の申し込み開始

隠れたベストセラー！県民必携の便利な手帳です

●ポケット判(7cm×12cm)鉛筆付き3000円

●標準判(8・2cm×13・9cm)鉛筆付き4000円

●デスク判(14・9cm×21cm)9000円 ※全て税込み価格になります。

申し込み方法 氏名、住所、電話番号(日中連絡がつくところ)、

手帳の種類と冊数をご連絡ください。また、パンフレット(申込書)は、市総務課および各施設にあります。

※手帳は受注製作ですので、お届けは12月頃、受け取りは代金と引き換えになりますので、ご了承ください。

申込締め切り日 9月30日(金) 申し込み・問い合わせ 市総務課 ☎内線1014

水彩スケッチ個展と絵手紙虹の会展

日時 9月6日(火)～11日(日) 午前10時～午後5時まで(最終日午後3時30分まで)

場所 三越牛久店2階アートギャ

ラリー
入場料 無料
問い合わせ 三浦 ☎872・6383

東北応援チャリティー講演会&コンサート

日時 9月18日(日)午後1時30分～5時(午後1時開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

内容 【第1部講演会】①「一目でわかる健康チェック」のお話：福生吉裕(日本未病システム学会常任理事)、②細胞呼吸小器官ミトコンドリアのお話：曾紅

(帯津三敬病院養生塾)、【第2部演奏会】和太鼓、東北の歌、ハーモニカ、フラダンス、オカリナ、外国人応援合唱、よさこい

参加費 1000円(収益金全額を仙台市荒浜町の義援金に)

チケット取り扱い窓口 自然食品の店・コスモスハーモニー牛久

店 ☎873・6169、百香亭牛久店 ☎873・1566、飯

野 ☎874・9986

主催 帯津三敬病院養生塾ミトコンドリア細胞呼吸学園

後援 牛久市、龍ヶ崎市、毎日読売

茨城各新聞社、エリート情報
問い合わせ 飯野 ☎874・9986

2011 MUSE (ミュージズ)コンサート

MUSEのヴィルトワーズたち

牛久市を中心に、県南を代表する名演奏家たちの競演を、堪能してください。

日時 9月25日(日)午後3時開場、午後3時30分開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

演奏曲目 ラフマニノフ『ピアノ協奏曲第2番』より、「ラプソディ・イン・ブルー」、交響曲『新世界より』、「二つの個性」など

演奏者 上仲典子、根本美江、根本佳奈、池田孝子、内藤知子、末吉千枝子、榊原道子、MUSE

Eオーケストラうしくなど

入場料 【前売り券】1000円、【当日券】1200円 ※全席自由、中学生までは半額。

チケット販売窓口 浩文堂書店 ☎872・0886、ウインズ・

ユー ☎870・3663

問い合わせ 伊藤 ☎843・2503

藤田高子 箏ソロコンサート

日時 9月19日(月・祝)午後1時30分開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室

演奏曲目 沢井忠夫作曲「鳥のように」、「翼ののって」ほか

入場料 無料

問い合わせ 箏曲研究室みやび(藤田) ☎・FAX 874・5606

ギターサークル アル モニコス

「歌って元気になりましたよ」の会 私たちは、「牛久市のギター市民講座」後に結成されたサークルです。春に予定していた会が地震の影響で中止となりましたが、この度、曲目を一部変更して開催します。すてきな曲を集めましたので皆さんのお越しをお待ちしています。皆さんと一緒に歌えるよう歌詞をご用意します。

日時 9月17日(土)午後1時30分開演

場所 つくば市ふれあいプラザ多目的ホール

入場料 無料

問い合わせ 福田 ☎873・4529



マンドリン・ギターアンサンブル グラウンドコンサート2011

日時 9月11日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演

場所 ノバホール(つくば市吾妻1-10-1 ☎852-5881)

演目 第一部・第三部:マンドリン合奏、第二部:ギター合奏

後援 牛久市教育委員会ほか
問い合わせ 森山 ☎871-53

15ホームページ <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~laforesta/index.htm>

歴史を語り合う会

日時 9月4日(日)午後2時~5時
場所 エスカード生涯学習センター 第1講座室

演題 「聖武天皇とその時代」
内容 奈良の大仏を造営した聖武天皇の時代は、全国的な天然痘の流行で政権を担う藤原四兄弟が死んでしまったり、九州大宰府で藤原広嗣が反乱を起こしたりと大変な事が起こり広がる時代でした。そうした中、聖武天皇は都をあちこちに変えながら放浪を続け、そのなか救いの仏として奈良の大仏を完成させま

す。今回はこうした時代について報告します。
講師 宮川克己氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会
問い合わせ 事務局(染合) ☎090-7948-3361

第25回牛久市書道展 作品募集

日程 10月18日(火)~23日(日)
場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

対象 市内に在住・在勤の高校生以上の方

作品寸法 全紙以下、縦横自由(色紙は不可)

出品作品 1人1点(表装したもので未発表作品に限る)

※出品者全員の作品を展示します。
参加費 2000円

申し込み方法 申込用紙と出品票を牛久市書道連盟事務局(T3

00-1232牛久市上柏田4-3-12)に、はがきまたは

FAXで請求してください。
申込期間 9月1日(木)~16日(金)

問い合わせ 牛久市書道連盟事務局 ☎FAX 873-1475

局 ☎FAX 873-1475

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただきますようご協力をお願いします。

【保守点検】

- ・浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- ・10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3~4回行う必要があります。
- ・県に登録している保守点検業者に委託してください。

【清掃】

- ・浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- ・年に1回以上(全ばっ気方式は6カ月に1回以上)行う必要があります。
- ・市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

【法定検査】

- ・浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- ・最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3~8カ月以内に行う必要があります、その後は毎年1回受ける必要があります(検査は有料です)。
- ・県指定検査機関である(社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)に申し込みをしてください。

※7月16日から、協会電話番号が上記の通り☎029-291-4004と変更になっていますのでご注意ください。

問い合わせ 茨城県生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢しすぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



住 井すゑの贈りもの

地球のえくぼ牛久沼のほとりから、全世界の子どもへの贈りもの。住井すゑの絵本と童話、小説を公開して、朗読と読み聞かせ、紙芝居により次世代の子どもへ伝えます。

日程 毎月第2日曜日
場所 抱樸舎(城中町77 ☎872・0236)

参加費 無料
★絵本の読み聞かせと紙芝居

住井すゑとの絵本集(全5巻)、わたしの童話(紙芝居)

時間 午前11時～正午
対象 保育園児、幼稚園児、小学1～2年生とその家族

★童話・少年少女小説の朗読と紙芝居

わたしの少年少女物語(全2巻)、住井すゑジュニア文学館(全6巻)、夜あけ朝あけ(小説と紙芝居)

時間 午後1時～2時
対象 小学生、中学生、高校生とその家族

問い合わせ 諸橋 ☎ FAX 872・1476

市 市内保育園の子育て支援

親子で一緒にあそびましょう。

★ペンギンクラブ つばめ保育園

製作や手作りおもちゃを親子で楽しみましょう。たくさんの方のご参加お待ちしております。

日程 9月13日(火)午前10時～「写真立てづくり」、9月27日(火)午前10時～「つくって遊ぼう(ペットボトルの車)」

参加費 1回500円(会員制) 申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764・1) ☎871・5740

★「すくすく広場」ふたばランド保育園

日程 9月7日(水)「つくってあそぼう」、9月21日(水)「たまご先生とふれあい遊び」

問い合わせ ふたばランド保育園(中央5・5・2) ☎873・5528

★「ジュニアひろば」つつじが丘ふたばランド保育園

日程 9月14日(水)「お散歩バスをつくろう」、9月28日(水)「お散歩にいこう」

問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199・1) ☎871・6928

※「すくすく広場」、「ピヨピヨひろば」はともに各先着20組。各日

午前10時から30～40分程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。

【ふたばランド保育園・つつじが丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時 ※園開放日はどなたでもご利用できます。

初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

(社)牛久市シルバー人材センター

ターでは、全く初心者の方を対象に、高齢者パソコン教室を開講します。この教室は、電源の入れ方から始め、キーボードの打ち方やマウスの使い方など、基礎の基礎から初心者でも分かるようにゆっくりと丁寧にお教えます。

日程 【Aコース】11月7日～12月8日の毎週月・木曜日午前10時～正午、【Bコース】11月7日～12月8日の毎週月・木曜日午後1時～3時、【Cコース】11月2日～12月7日の毎週水・金曜日午前10時～正午、【Dコース】11月2日～12月7日の毎週水・金曜日午後1時～3時

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の仕

方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定 ※「Windows Vista」で行います。また、入力には「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先します) 定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選となります。(9月29日(木)公開抽選を実施)

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300・1214牛久市文化町859・3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。なお、複数枚のお申し込みはご遠慮願います。 ※結果は皆さんに10月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。

申込締め切り日 9月26日(月)必着

問い合わせ (社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800



牛久自然観察の森 9月のイベント案内

★スズムシ無料配布

4日(日)午前9時からネイチャーセンター前で先着100人にスズムシ(雄雌セット・簡易ケース付き)をプレゼント

★鳴く虫の飼い方教室 協力:日本鳴く虫保存会茨城支部

4日(日)午前10時~11時 スズムシの飼い方講座
午前11時~正午 マツムシの飼い方講座

*1日(木)から電話で受け付け。定員各回30人。
*ネイチャーセンターレクチャー室集合。雨天決行。
*参加無料。

★鳴く虫展開催

8月27日(土)~9月11日(日)午前9時~午後4時45分
(最終日は午後3時まで開催) 入場無料
美しい音色を奏でる虫たちが大集合します。
鳴き声を観賞したり、生態を観察してみませんか。

★こども昆虫教室「鳴く虫の生活と飼い方」

11日(日)午前10時~正午
*小学校低学年向けの内容です。*参加費:500円。
*1日(木)から電話で受け付け。定員20人。雨天決行。

★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

18日(日)午前9時~11時(参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

★クラフト教室「小枝のストラップ作り」

23日(金・祝)午前10時~正午(受付終了11時30分)
*1日(木)から電話で受け付け。定員30人。
*参加費:100円。雨天決行。



★森っこひろば 紙やあいでつるつるに磨きまわす。 ○○○

毎週火曜日午後1時30分~3時
手作りのカワイイ木育玩具で遊べます。
小さい時から木のぬくもりに触れ合ってみませんか。
*上記の時間で自由に利用することができます。
*ネイチャーセンターで行います。*参加無料。

開園時間:午前9時~午後4時45分 (入園無料)
9月の休園日:5日(月)、12日(月)、20日(火)、21日(水)、26日(月)、27(火)
〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812
Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

森でランチ♪ 正午~午後1時

9月2日(金)「バッタとかくれんぼ」
10月7日(金)「ドングリみつけた」
*ネイチャーセンターレクチャー室で行います。

広報うしく8月1日号8ページの訂正ならびに追加のお知らせ

広報うしく8月1日号8ページ、「平成22年度審議会等の会議開催実績」で内容に誤りがありましたので、訂正ならびに追加をお知らせします。

問い合わせ 市情報政策課 ☎内線1671

(訂正)平成22年度審議会等の開催状況(概要)

【誤】

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数
21	136	32

【正】

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数
22	137	33

(追加)平成22年度審議会等の会議開催状況

部等	担当課	開催会議名	開催日	公開/非公開	傍聴者数
建設部	緑化推進課	牛久市緑化審議会(第1回)	2月17日	公開	0

牛久の巨樹

トチノキ

牛久町正源寺のトチノキ
北海道から九州、県内では北部の山地に分布し、沢沿いに生える落葉高木。市内には自生しません。が、街路樹として中央通りに植栽されています。この木は、市民の木No.9で、平成18年の測定では幹周り3.5m、樹高22.5mでした。葉は手のひら形の複葉で、葉柄の先に小葉を5~9枚付け、大きなものは長さ30cmにもなります。花期は5~6月。長さ15~25cmの複総状の円錐花序を枝先に直立させ、径約1.5cmの花を密に咲かせます。果実は球形で、径3~5cm。種子はとち餅の原料になります。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文・平塚芳雄、写真・臼井英雄)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743