

第6回

健康まつり in うしく

今年のテーマ

「受けよう健診！～自分のからだを知ろう～」

10月16日

午前9時30分～午後3時30分

場所：市保健センター

※入場無料

家族みんなで楽しめるさまざまなイベントがあるよ！
ぼくも待っているよ！



牛久市健診イメージキャラクター メタ坊くん

体験談 午前10時30分～11時30分

「検診を受けよう！自分を守るのは自分
～検診を受けてよかった～」
山田 陽子(NPO 法人ピンクリボンの会理事)

講演会 午後1時30分～3時

「笑い与健康
～笑うとどうなる!? からだの不思議～」
三遊亭 白鳥(落語家)



「健康のトビラ」コーナー

市で行っている健診(検診)について紹介します。また、さまざまな病気や症状について理解を深める体験があります。

自分のからだを知る体験コーナー

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、栄養士などの健康のプロをはじめ、あなたの街の身近な専門家たちが、体験コーナーであなたの健康をサポートします。自分のからだについていろいろな角度から知る機会です。ぜひ来て！見て！楽しく体験してください。

そしゃくりよく
咀嚼力テスト
口臭チェック
足指力
足型診断

ストレスチェック
アルコール感受性テスト
肌チェック
だしカフェ

血糖値検査
骨密度測定
BMI 測定
スモーカーライザー

他にも楽しいイベントが盛りだくさんです



詳しくは、10月1日の全戸配布チラシをご覧ください。

※「広報うしく8月15日号」でお知らせした動脈硬化測定、胸部らせんCTの無料体験の応募は、9月7日で申し込み終了となります。
問い合わせ 市健康管理課健康まつり担当(市保健センター内) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)