



# 広報 うしく

## 2011.9.1

USHIKU CITY NEWS

第1056号  
茨城県牛久市

### 主な内容

- ◆牛久市長選挙…2P
- ◆職員の人事行政の運営状況をお知らせします…6P
- ◆第6回健康まつり in うしく…12P
- ◆しあわせをよぶレシピ…13P
- ◆新・牛久ごみニュース…14P
  - ・ごみを削減することで得られる効果①
- ◆消費生活センターだより…15P
  - ・悪質業者から高齢者を守りましょう！
  - ～9月はキャンペーン月間です～
- ◆牛久のわん・にゃんこ…15P
- ◆交通安全…16P
  - ・秋の全国交通安全運動
- ◆地域安全コーナー…17P
  - ・地区別街頭犯罪等発生状況(平成23年1月～6月)
- ◆生涯学習講座のご案内(平成23年度：後期)…18P
- ◆としょかん…22P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…23P
  - ・加盟団体紹介…ヘルシーボールサークル「Be ヘルシー」、剣道部、アートスタジオ
- ◆話題・街にひろう…24P
  - ・第30回うしくかっぱ祭り
  - ・放射能汚染に対して国・東京電力へ要望
  - ・被災地へ届け！市民の善意
  - ・小学校通学区単位で意見交換会を開催
- ◆歴史・読み物 昔の牛久…30P
  - ・「正岡子規と牛久沼」
- ◆暮らしの情報…31P
  - ・犯罪のないまちを目指して
  - ・牛久市農業委員会委員が決まりました
  - ・夜のお料理教室～お魚料理にチャレンジ～
  - ・第36回牛久シティマラソン参加者募集
  - ・平成24年版茨城県民手帳の申し込み開始
- ◆今月のたいへんよくできました…38P
  - ・つつじが丘保育園のお友だち

## 地域のきずなを深めて30回

### 第30回うしくかっぱ祭り

7月30日・31日の2日間、「うしくかっぱ祭り」が開催され、延べ約24万人の方が恒例の「河童ばやし踊りパレード」や「上町山車」「商工みこし」などを楽しみました。

「うしくかっぱ祭り」は、昔から牛久市に住んでいる方と、新しく引っ越してきた方との親睦を深め、市民全体が参加し交流できる機会をつくることを目的に、昭和56年に「ふるさと祭り」という名称で初めて開催されました。翌年から「うしくかっぱ祭り」と名称を改めて、今年で30回目の節目を迎えました。

(24・25ページに関連記事)



### 市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をやさず 平和なまちをつくりましょう

# 牛久市長選挙

## 投票日 9月25日(日) 午前7時～午後8時

### 奥野生涯学習センターに期日前投票所を設けます

### ひたち野東投票区投票所は、牛久運動公園体育館の復旧に伴い、

### 投票所がプール棟から体育館に戻りますので、ご注意ください

牛久市長選挙の日程が9月18日告示、9月25日投票と決まりました。選挙は、私たちの貴重な意思表示の機会です。この機会を放棄することなく、あなたの大切な一票を投じてください。

#### ◆投票できる方は

今回の選挙では、選挙人名簿登録基準日が9月17日となりますので、住所要件については、平成23年6月17日までに転入届出をされた方、あるいは住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方です。年齢要件については、平成3年9月26日以前に生まれた投票日当日20歳以上の方が有権者となります。なお、市外へ転出された方は、有権者ではありません。

#### ◆期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票

所へ行けない方は、期日前投票ができます。期間は、9月19日(月・祝)から9月24日(土)までの毎日(祝日・土曜日も投票できます)、午前8時30分から午後8時までです。

これまでの牛久市役所期日前投票所(市保健センター2階)、牛久駅前期日前投票所(東口)、ひたち野リフレ期日前投票所(ひたち野リフレ2階)に加え、**奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)**でも期日前投票ができます。投票日が近づくとも期日前投票所が大変混雑し、投票までお時間が掛かる場合がありますので、ご了承ください。市保健センターは、車いす用スロープ、エレベーターを完備しています。

また、**投票所入場整理券に宣誓書欄を設けています(図1)**。当日に投票できない理由などをあらかじめ記載して

から期日前投票所にお越しになることができますので、受け付けに掛かる時間を短縮できます。

投票日当日までに20歳になる方は、牛久市役所不在者投票所(市保健センター2階)、牛久駅前不在者投票所(東口)、ひたち野リフレ不在者投票所(ひたち野リフレ2階)および奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で投票することができます。

また、病院や老人ホームなどに入っている方でも、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

#### ◆郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などが不自由な方、介護保険法に規定する要介護5

の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに市総務課内選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### ◆遠隔地での不在者投票

長期出張などの理由で選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会へ不在者投票をすることが出来ます。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間が掛かりますので、早めに手続きをしてください。

#### ◆代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

#### ◆投票所入場整理券

投票所入場整理券は郵送します。投票所にお越しの際は、**投票所入場整理券のお名前、投票所をご確認の上、お持ちください**。その他、有権者であるにもかかわらず、お手元に投票所入場整理券が届かない場合は、投票所で投票所入場整理券の再発行を受けてから投票してください。その際、運転免許

証など本人と確認できるものがあると  
手続きが早くなります。

◆開票

開票は、牛久運動公園体育館で午後  
9時から行う予定です。なお、会場の  
都合で参観者が多い場合は、入場を制  
限する場合がありますので、あらかじ  
めご了承ください。

◆選挙公報

選挙公報は、9月22日(木)ごろの新  
聞朝刊に折り込み配布を予定していま  
す。選挙公報は、新聞折り込みのほか、  
各期日前投票所、市役所、各市生涯学  
習センターなどの窓口を用意しますの  
で、ご利用ください。また、新聞を購  
読されていない方は選挙管理委員会ま  
でご連絡ください。

◆開票速報

開票速報は、市ホームページとテレ  
ドームで行うほか、かつばメールでも  
配信する予定です。

◆パソコン

http://www.city.ushiku.  
ibaraki.jp/senkyo/index.htm

◆携帯

http://www.city.ushiku.  
ibaraki.jp/senkyo/index.htm



◆テレドーム

0180・993・2315  
(録音された選挙結果が流れます)

◆問い合わせ

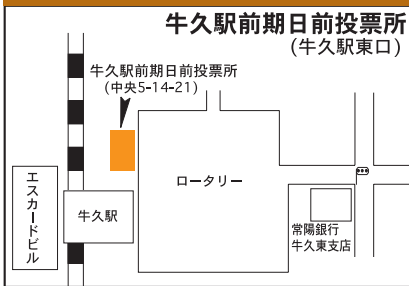
牛久市選挙管理委員会  
(市総務課内) ☎内線1013

※市ホームページに、よくある問い合わせと回答を掲載しています(市トップページ↓各課のホームページ↓市民総務部総務課↓牛久市選挙管理委員会)。

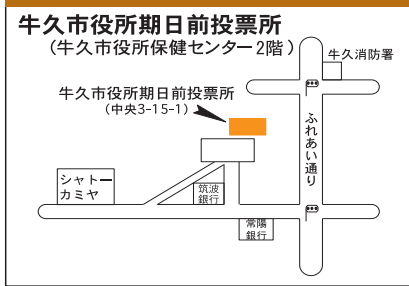
投票日に用事がある方は…

期日前投票所をご利用ください  
【投票期間】9月19日(月・祝)～9月24日(土)  
午前8時30分～午後8時

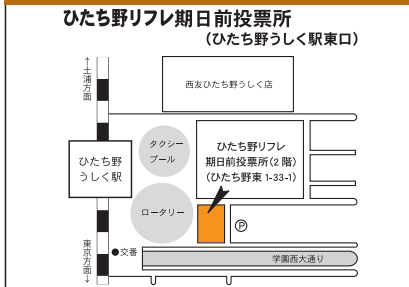
牛久駅前期日前投票所



牛久市役所期日前投票所



ひたち野リフレ期日前投票所



奥野期日前投票所



9月25日(日)投票  
牛久市長選挙  
投票時間は午前7時から午後8時まで

●投票には、この入場整理券をお持ちください。  
本人がお持ちのうえ、あなたの投票所に提出してください。受付が早く  
すぎます。  
入場整理券を破損又は紛失した時には、再交付を受けて、受付に提出し  
てください。再交付の際、本人確認のため、身分を証明できるもの提示  
を求めることがあります。

期日前投票

◎ 期間	9月19日から9月24日まで	午前8時30分から午後8時まで
◎ 場所	1 牛久市役所期日前投票所(市保健センター) 2 牛久駅前期日前投票所(JR牛久駅東口) 3 ひたち野リフレ期日前投票所(リフレビル2階) 4 奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)	

期日前投票をされる方は、次の事項を必ず本人が記入してください。  
平成23年 月 日

氏名	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
住所	
請求事由	※該当する項目に○をつけてください。 1 仕事・学業等 2 外出・旅行等 3 病気・出産など 4 他市町村に転出

牛久市選挙管理委員会委員長 殿  
私は、牛久市長選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。以上真  
実と相違ないことを宣誓し、投票用紙等の交付を請求します。  
牛久市選挙管理委員会 (電話) 873-2111

【図1】投票所入場整理券(裏面)の宣誓書欄

奥野生涯学習センターに  
期日前投票所を設けます

投票日は記載された投票所へ！

期日前投票は、全ての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、投票日当日は、投票  
所入場整理券に記載された投票所でしか投票することはできません。これは、市内に複数の投票区を設けたときは、  
その投票区の有権者は、その投票区の投票所で投票する  
という公職選挙法の規定によるものです。

なお、各期日前投票所は、投票日当日は右記のとおり  
となりますので、ご注意ください。

(例)上町投票区の有権者の場合

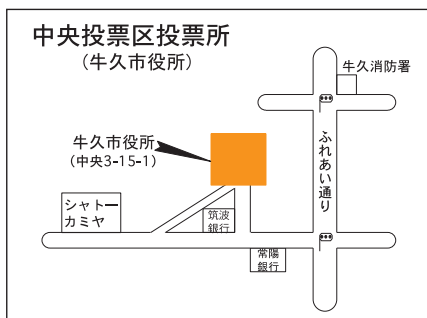
期日前投票所名	当日
牛久市役所	中央投票区の有権者の方のみ
牛久駅前	田宮投票区の有権者の方のみ
ひたち野リフレ	投票所ではありません
奥野	久野投票区の有権者の方のみ

期日前投票…どの期日前投票所でも投票可能。

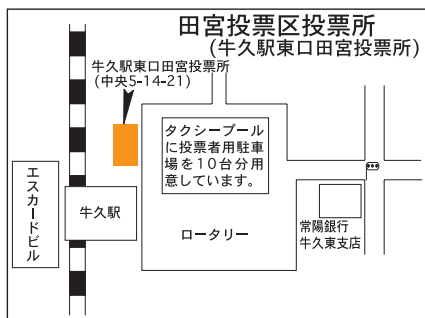
投票日当日…上町投票区投票所(牛久小学校体育館)でのみ投票可能(市役所、牛久駅前や奥野では、投票できません)。

# ください

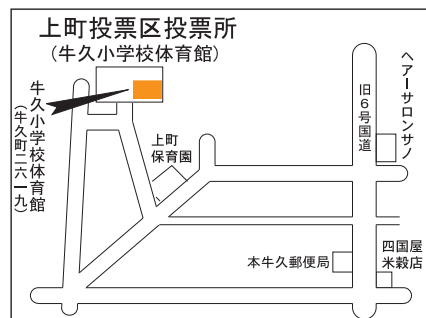
投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越してください。



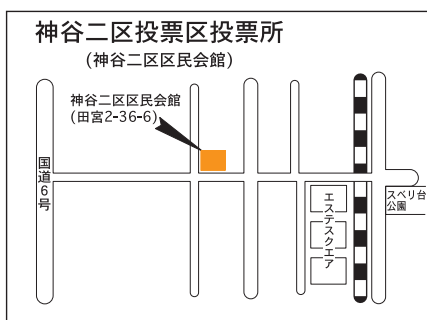
中央投票区投票所  
(牛久市役所)  
栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



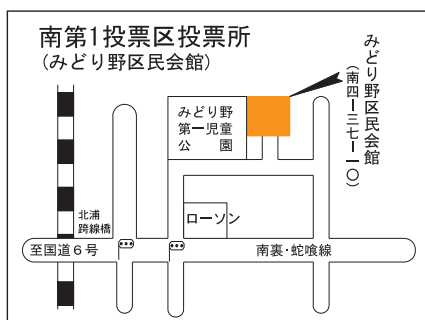
田宮投票区投票所  
(牛久駅東口田宮投票所)  
田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカートビル行政区の有権者



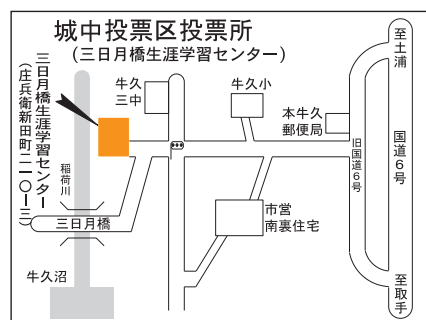
上町投票区投票所  
(牛久小学校体育館)  
上町・下町行政区の有権者



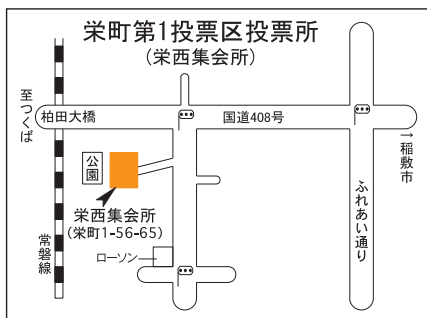
神谷二区投票区投票所  
(神谷二区区民会館)  
神谷二区行政区の有権者



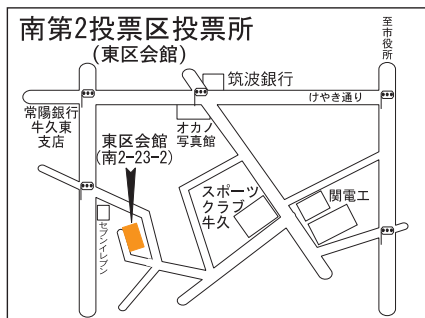
南第1投票区投票所  
(みどり野区民会館)  
南1丁目(23番地～44番地)・4丁目(みどり野行政区、南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



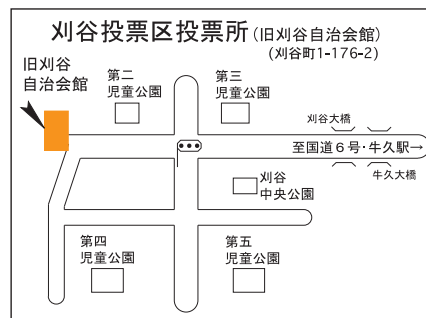
城中投票区投票所  
(三日月橋生涯学習センター)  
城中・新地行政区の有権者



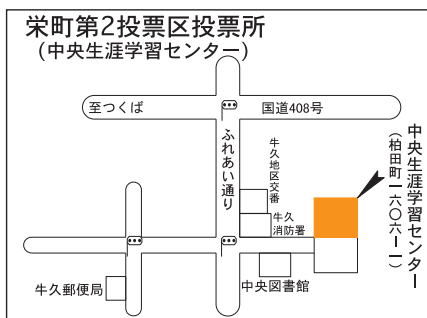
栄町第1投票区投票所  
(栄西集会所)  
栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



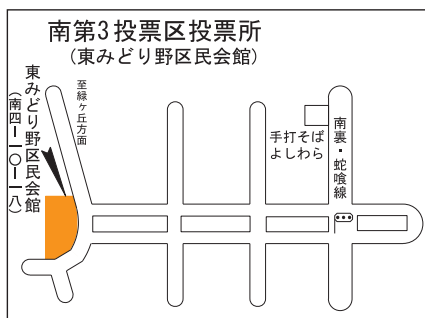
南第2投票区投票所  
(東区会館)  
南1丁目(1番地～22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



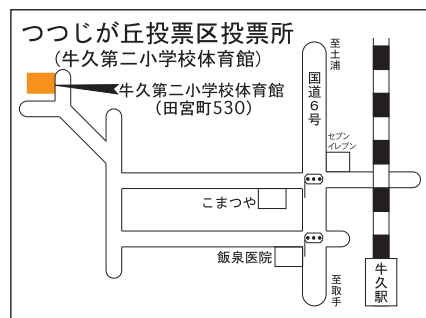
刈谷投票区投票所(旧刈谷自治会館)  
(刈谷町1-176-2)  
刈谷・秋住団地行政区の有権者



栄町第2投票区投票所  
(中央生涯学習センター)  
上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

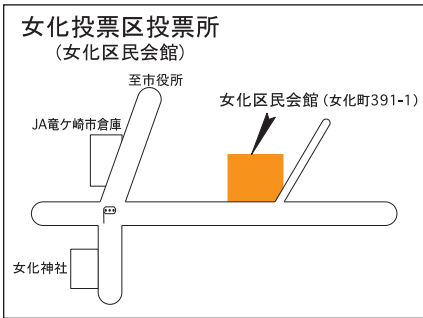


南第3投票区投票所  
(東みどり野区民会館)  
南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

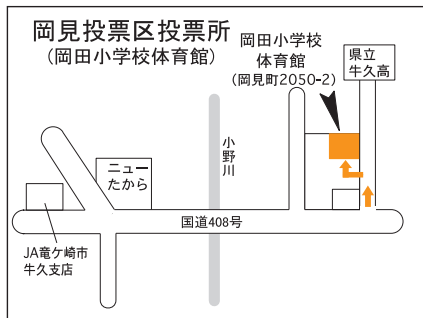


つつじが丘投票区投票所  
(牛久第二小学校体育館)  
つつじが丘・第2つつじが丘行政区、田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

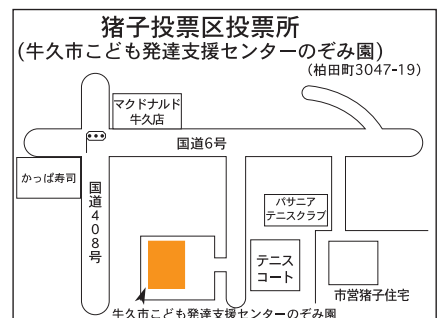
# 投票所を必ずご確認ください



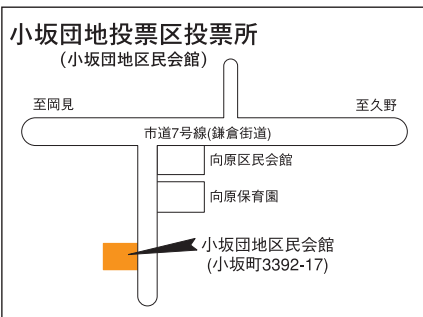
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



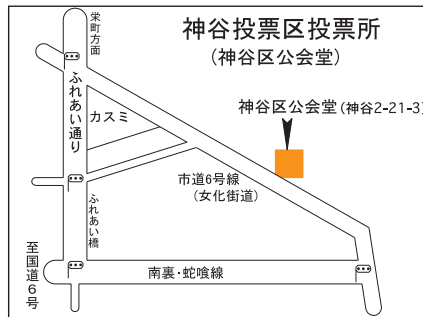
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



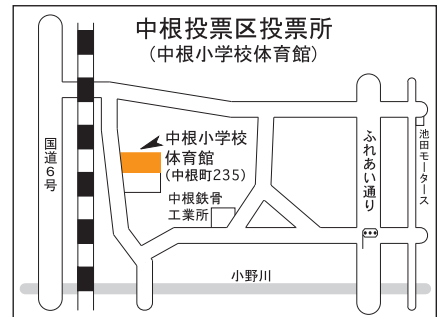
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



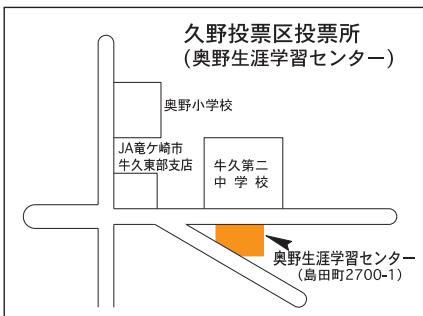
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



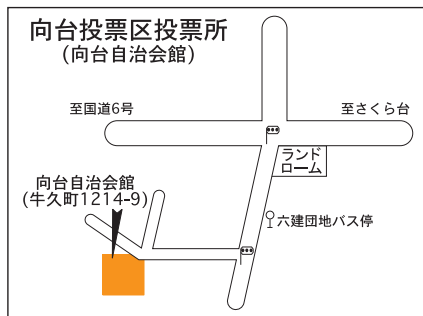
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



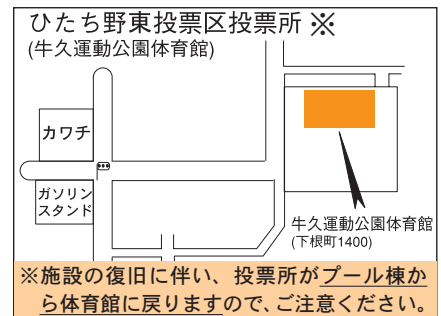
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパルクひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者



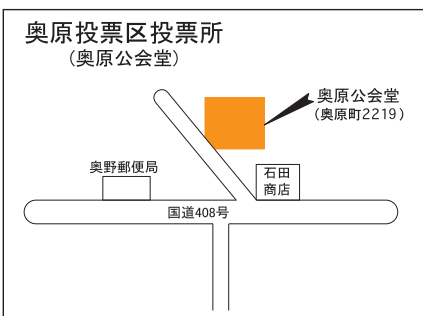
南部・向台行政区、みはらし台の有権者



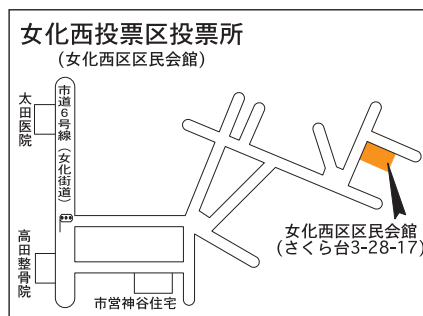
ひたち野東2丁目～5丁目(びゅうパルクひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者

【変更前】牛久運動公園プール棟  
【変更後】牛久運動公園体育館

※施設の復旧に伴い、投票所がプール棟から体育館に戻りますので、ご注意ください。



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東猫穴町の有権者

牛久市選挙管理委員会(市総務課内) ☎873-2111内線1012、1013

# 職員の人事行政の運営状況をお知らせします

平成22年度および平成23年度の職員の人事行政の運営状況の概要は次のとおりです。なお、詳細は、市ホームページ (<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/soumu.htm>) で公表を予定しています。

公表事項の内容は、市総務課(☎内線1011)までお問い合わせください。

## 職員数の状況

### ●部局別職員数(各年4月1日現在)

(単位：人)

区分	条例定数	平成23年	平成22年	増減数	備考
議会	6	3	3	0	※職員数は常勤職員で、休職者・派遣職員を含みます。ただし、市長、副市長、教育長を除いています。
市長部局	390	315	324	-9	
監査委員	4	2	3	-1	
教育委員会	140	52	53	-1	
農業委員会	5	3	3	0	
計	545	375	386	-11	

### ●部門別職員数(各年4月1日現在)

(単位：人)

区分	平成23年	平成22年	増減数	備考
議会	3	3	0	<ul style="list-style-type: none"> <li>部門別職員数は、兼務をしている職員については主たる業務での計上となりますので、必ずしも部局別職員数とは一致しない場合があります。</li> <li>職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、茨城県などへの派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除いています。</li> <li>一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門で、特別行政部門は教育の部門、公営企業等会計部門は下水道、国民健康保険、青果市場、介護保険、企業誘致、後期高齢者医療保険の部門をいいます。</li> <li>職員数は市長、副市長、教育長を除いています。</li> </ul>
総務	83	85	-2	
税務	36	35	1	
労働	1	1	0	
農林水産	11	12	-1	
商工	4	4	0	
土木	47	48	-1	
民生	76	79	-3	
衛生	34	37	-3	
一般行政部門計	295	304	-9	
教育	52	53	-1	
特別行政部門計	52	53	-1	
下水道	6	7	-1	
その他	22	22	0	
公営企業等会計部門計	28	29	-1	
総合計	375	386	-11	

### ●年齢別職員数の状況

(平成23年4月1日現在)

(単位：人)

年齢区分	行政職Ⅰ	行政職Ⅱ	計
24～25歳	1	0	1
26～27歳	3	0	3
28～29歳	6	0	6
30～31歳	11	0	11
32～33歳	21	0	21
34～35歳	22	0	22
36～37歳	23	0	23
38～39歳	18	0	18
40～41歳	15	0	15
42～43歳	20	0	20
44～45歳	26	1	27
46～47歳	23	0	23

年齢区分	行政職Ⅰ	行政職Ⅱ	計
48～49歳	34	2	36
50～51歳	42	0	42
52～53歳	30	0	30
54歳	16	1	17
55歳	17	1	18
56歳	12	1	13
57歳	6	4	10
58歳	6	1	7
59歳	8	4	12
計	360	15	375

※任期付職員含む。

●級別職員数などの状況

①行政職Ⅰの級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	①主事、技師、保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、理学療法士、精神保健福祉士、管理栄養士および栄養士の職務②主事補および技師補の職務	6人	1.67%
2級	高度な知識または経験が必要とする主事、技師、保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、理学療法士、精神保健福祉士、管理栄養士および栄養士の職務	5人	1.39%
3級	①主査の職務②主任の職務	199人	55.28%
4級	①課長補佐の職務②副参事の職務	97人	26.94%
5級	①課長の職務②参事の職務	37人	10.28%
6級	①次長の職務②理事の職務	9人	2.50%
7級	部長の職務	7人	1.94%

②行政職Ⅱの級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	①一般技能職員(物の製造もしくは修理または機器の運転もしくは操作に従事する職員をいう。以下同じ)の職務 ②調理などの家政的業務を行う職員(以下「家政職員」という)の職務 ③自動車運転手の職務 ④用務員、労務作業員など(以下「用務員など」という)の職務	0人	0%
2級	経験を有する前記の職	0人	0%
3級	相当な技能または経験を必要とする前記の職	15人	100%

職員の任免に関する状況

●採用者数の状況(平成22年度) (単位:人)

区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	9	3	0	12
技能労務職	0	0	0	0
計	9	3	0	12

●採用者数の状況(平成23年4月1日付け) (単位:人)

区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	2	0	0	2
技能労務職	0	0	0	0
計	2	0	0	2

●競争試験の実施状況(平成22年度)

正規職員の競争試験を実施。(一般事務職、土木職、建築職)

●競争試験の実施状況(平成23年4月1日付け)

正規職員の競争試験を実施。(一般事務職、学芸員)

●選考採用の状況(平成22年度) (単位:人)

区分	市長部局	教育委員会	計	備考
正規職員	1	0	1	
任期付職員	2	0	2	
計	3	0	3	

※正規職員は、県警からの派遣職員。任期付職員は、危機管理官を2人採用。

●職員派遣の状況(平成22年度)

派遣先	人数	期間	備考
茨城県広報広聴課	1人	2年	対等人事交流
茨城県地域計画課	1人	2年	〃
茨城県土浦保健所	1人	2年	〃
茨城県市町村課	1人	1年	実務研修生
茨城県下水道課	1人	2年	〃
県南県民センター建築指導課	1人	6カ月	〃
茨城租税債権管理機構	1人	2年	〃
社牛久市社会福祉協議会	1人	2年	

●退職者数の状況(平成22年度) (単位:人)

区分	定年	勸奨	その他	計
一般行政職	3	4	3	10
技能労務職	3	0	0	3
計	6	4	3	13

●障害者の任用状況(各年6月1日現在)

区分	法定雇用率	平成23年	平成22年
市長部局	2.10%	2.24%	2.17%
教育委員会	2.10%	3.77%	3.70%
合算分	2.10%	2.49%	2.41%

※8ページへ続く。

## 給与の状況

### ●職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成23年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	45.8歳	350,200円	435,800円
技能労務職	55.8歳	352,100円	367,100円

※「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における職員の基本給の平均です。「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当などの諸手当の額を合計したものです。

### ●職員の初任給の状況(平成23年4月1日現在)

区 分		牛久市 初任給	国 初任給
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円	—
	中学卒	—	—

### ●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成23年4月1日現在)

区 分		経験年数 10～15年未満	経験年数 15～20年未満	経験年数 20～25年未満	経験年数 25～30年未満
一般行政職	大学卒	272,300円	310,600円	347,800円	389,400円
	高校卒	249,000円	284,100円	321,700円	346,900円
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし	337,000円
	中学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし

### ●職員の年齢別年間給料、給与(管理職)

区 分	平均 年齢	平均 給料年額	平均 手当年額	平均 給与年額
部長職	54.6歳	5,132,390円	4,002,627円	9,135,016円
課長職	53.2歳	4,805,164円	3,346,007円	8,151,171円
課長補佐職	50.1歳	4,686,294円	2,704,587円	7,390,880円

※管理職の平均手当年額には、管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、管理職員特別勤務手当、宿日直手当が含まれます。

※平成22年4月から平成23年3月までの給与支給実績の平均です。

※年齢は、平成23年4月1日現在のものです。

### ●職員の年齢別給料、手当、給与年額 (一般行政職員)

平均 年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
25歳	2,127,600円	813,171円	2,940,771円
27歳	2,234,000円	1,463,699円	3,697,699円
28歳	2,410,800円	1,368,857円	3,779,657円
29歳	2,433,200円	1,407,962円	3,841,162円
30歳	2,751,900円	1,434,756円	4,186,656円
31歳	2,895,000円	1,482,780円	4,377,780円
32歳	2,926,680円	1,690,373円	4,617,053円
33歳	2,999,550円	1,761,349円	4,760,899円
34歳	3,060,475円	1,770,713円	4,831,188円
35歳	3,179,494円	1,917,097円	5,096,591円
36歳	3,232,160円	1,774,763円	5,006,923円
37歳	3,327,100円	2,059,144円	5,386,244円
38歳	3,435,601円	2,059,447円	5,495,048円
39歳	3,755,667円	2,038,902円	5,794,569円
40歳	3,555,444円	2,019,522円	5,574,966円
41歳	3,850,159円	2,103,035円	5,953,194円
42歳	3,868,414円	1,989,161円	5,857,575円
43歳	3,980,852円	2,394,047円	6,374,899円
44歳	4,038,835円	2,193,938円	6,232,773円
45歳	4,117,623円	2,078,956円	6,196,579円
46歳	4,309,804円	2,502,717円	6,812,521円
47歳	4,120,682円	2,017,324円	6,138,006円
48歳	4,534,702円	1,987,516円	6,522,218円
49歳	4,491,975円	2,187,713円	6,679,688円
50歳	4,697,616円	1,965,831円	6,663,447円
51歳	4,524,036円	1,995,324円	6,519,360円
52歳	4,766,370円	1,978,426円	6,744,796円
53歳	4,818,560円	2,037,098円	6,855,658円
54歳	4,871,933円	2,088,996円	6,960,929円
55歳	4,955,252円	1,960,755円	6,916,007円
56歳	5,001,356円	2,059,431円	7,060,787円
57歳	4,979,901円	1,940,316円	6,920,217円
58歳	5,077,284円	1,939,188円	7,016,472円
59歳	5,090,844円	2,097,579円	7,188,423円
60歳	4,887,452円	2,652,695円	7,540,147円

※一般行政職員の平均手当年額には、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、宿日直手当、時間外勤務手当が含まれます。

※平成22年4月から平成23年3月までの給与支給実績の平均です。

※年齢は、平成23年4月1日現在のものです。



●職員の年齢別年間給料、給与(技能労務職員)

平均年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
54歳以下	4,036,787円	2,107,258円	6,144,045円
55～58歳	4,277,780円	1,508,617円	5,786,397円
59歳	4,334,698円	1,473,825円	5,808,523円
60歳	4,565,610円	1,711,188円	6,276,798円

※技能労務職員の平均手当年額には、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、時間外勤務手当が含まれます。

※平成22年4月から平成23年3月までの給与支給実績の平均です。

※平均年齢は、平成23年4月1日現在のものです。

職員の手当の状況

●期末手当・勤勉手当(平成23年4月1日現在)

	牛久市			国		
	1人当たり平均支給額(22年度) 154万9千円			—		
	(22年度支給割合)			(22年度支給割合)		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当	
6月期	1.25	0.7	月分	1.25	0.7	月分
12月期	1.35	0.65	月分	1.35	0.65	月分
合計	2.60	1.35	月分	2.60	1.35	月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～15%			職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%		

※勤勉手当は、平成18年度から勤務評定に基づく勤務成績に応じて支給しています。

●退職手当(平成23年4月1日現在)

	牛久市(退職手当事務組合による)		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
(支給率)				
勤続20年	23.50	30.55	23.50	30.55
勤続25年	33.50	41.34	33.50	41.34
勤続35年	47.50	59.28	47.50	59.28
最高限度額	59.28	59.28	59.28	59.28
加算措置の状況	定年前早期退職特例措置 2～20%加算		定年前早期退職特例措置 2～20%加算	
1人当たりの平均支給額	1人当たり平均支給額(22年度)17,793千円			

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

●特殊勤務手当(平成23年4月1日現在)

支給実績(22年度決算)	192,000円		
支給職員1人当たり平均支給年額(22年度決算)	2,341円		
職員全体に占める手当支給職員の割合(22年度)	21.2%		
手当の種類(手当数)	下記の3手当のみ支給		
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症消毒作業手当	感染症感染の危険がある作業に従事した職員	感染症の病原体に汚染された場所や物件の消毒や動物などの駆除	1日につき 2,000円
行旅死亡人又は変死人処理作業手当	行旅死亡人または変死人処理作業に従事した職員	死体処理	1回につき 3,000円
災害出動手当	荒天、水害などの災害現場に出動し業務に従事した職員	台風災害現場出動	1日につき 2,000円

●時間外勤務手当

区分	平成21年度	平成22年度
支給実績	5,290万1,000円	5,752万8,000円
支給職員1人当たり平均支給年額	18万5,000円	22万8,000円

※10ページへ続く。

●その他の手当(平成23年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(22年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(22年度決算)
扶養手当	配偶者13,000円、その他6,500円、満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	国と同一		5,291万9千円	248,445円
地域手当	5級地(段階的に引き上げを実施し、平成22年度に地域手当率6%(制度完成)となっています。)	国と異なる		6,075万7千円	203,197円
		支給率は国の制度上と同一ですが、手当額の計算方法が異なります。当市では、給料表上の額に地域手当率(平成22年度は6%)を掛け合わせたものと現給保障額を比べ、現給保障額を超えた差額分のみを支給しています。(市独自)			
住居手当	・家賃12,000円を超える借家の場合、家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	国と同一		1,305万5千円	277,755円
通勤手当	・乗用車などを利用する場合…距離に応じて2,000円～24,500円支給 ・電車、バスを利用する場合…6カ月定期を基本として、1カ月当たり55,000円まで支給	国と異なる	乗用車などの交通用具使用者について、平成23年4月から距離に応じて100円から14,100円の加算。	1,790万8千円	59,892円
管理職手当	・部長…10万円 ・次長…8万円 ・課長…7万円 ・参事兼課長補佐、参事兼園長…5万円 ・課長補佐、園長…4万円 ・理事…2万円 ・参事…1万円	国と異なる	定額制を取っているところは国と同一だが、支給額が国と異なる。	7,637万円	669,912円
単身赴任手当	勤務地により単身赴任する職員に月額23,000円支給	国と同一		—	—

特別職の報酬等の状況

●特別職の報酬等の状況(平成23年4月1日現在)

区分	給料月額等		給料月額等							
給料	市長	880,000円	期末手当	市長	6月期	1.45	月分			
	副市長	680,000円		副市長	12月期	1.50	月分			
	教育長	640,000円		教育長	合計	2.95	月分			
報酬	議長	450,000円	議長	6月期	1.45	月分				
	副議長	410,000円	副議長	12月期	1.50	月分				
	議員	390,000円	議員	合計	2.95	月分				
退職手当	市長		退職手当	(算定方式)	1年	2年	3年	4年	支給時期	
	副市長			市長	月数	5.5	11.0	16.5	22.0	退職時
	教育長			副市長	月数	3.1	6.2	9.3	12.4	退職時
				教育長	月数	2.4	4.8	7.2	9.6	退職時

公平委員会業務状況

●勤務条件に関する措置の要求状況(平成22年度) 要求なし

●不利益処分に関する不服申立ての状況(平成22年度) 申立てなし

## 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

### ●勤務時間

- ・午前8時30分から午後5時15分まで(7時間45分勤務)
- ・休憩時間…正午から午後1時まで(1時間)

※保育園職員などは早番、遅番の制度があり、午前7時から午後7時の間で7時間45分勤務になるよう割り振り変更しています。

8:30	12:00	13:00	17:15
		← 休憩時間 →	

### ●年次有給休暇

- ・毎年1月から12月の1年間当たり20日を超えない範囲内
- ・前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数
- ・休暇単位は1日または半日。1時間単位でも取得できます。

	平均取得日数	
	平成21年	平成22年
年次有給休暇	12.1日	11.5日

※平成23年度勤務条件調査より。

### ●療養休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・公務上による傷病の場合…その療養に必要と認める期間
- ・私傷病による場合…90日の範囲内(平成18年7月1日から)

	取得者数	
	平成21年度	平成22年度
療養休暇	15人	15人

### ●特別休暇

選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故などの事由により、職員が勤務しないことが相当である場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

※牛久市職員の勤務時間、休暇等に関する規則、別表第2の33項目による。

### ●介護休暇(無給)

職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫および兄弟姉妹を介護する場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・2週間～6カ月の間で請求できます。

	取得者数	
	平成21年度	平成22年度
介護休暇	2人	0人

### ●組合休暇(無給)

職員が職員団体の規約に定める機関の構成員として当該団体または上部団体の業務に従事する場合。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・1日または1時間単位で請求できます。

	取得者数	
	平成21年度	平成22年度
組合休暇	1人	0人

### ●育児休業承認状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。

#### ○平成21・22年度の新規承認者

年度	区分	育児休業取得者数	育児休業承認期間			
			9月超え 1年以下	1年超え 1年3月以下	1年3月超え 1年9月以下	1年9月超え 3年以下
平成21年度	一般部門	6人	5人	0人	0人	1人
	教育部門	2人	2人	0人	0人	0人
	合計	8人	7人(87.5%)	0人	0人	1人(12.5%)
平成22年度	一般部門	1人	0人	0人	1人	0人
	教育部門	0人	0人	0人	0人	0人
	合計	1人	0人	0人	1人(100%)	0人

## 職員の分限処分および懲戒処分の状況

### ●分限処分・懲戒処分の状況(平成22年度)

・分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。

分限免職	1人	分限休職	6人
------	----	------	----

・懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に行う不利益処分をいいます。

減給処分	2人	戒告処分	3人
------	----	------	----

問い合わせ 市総務課 ☎内線1011

## 第6回

# 健康まつり in うしく

今年のテーマ

### 「受けよう健診！～自分のからだを知ろう～」

# 10月16日

午前9時30分～午後3時30分

場所：市保健センター

※入場無料

家族みんなで楽しめるさまざまなイベントがあるよ！  
ぼくも待っているよ！



牛久市健診イメージキャラクター メタ坊くん

## 体験談 午前10時30分～11時30分

「検診を受けよう！自分を守るのは自分  
～検診を受けてよかった～」  
山田 陽子(NPO 法人ピンクリボンの会理事)

## 講演会 午後1時30分～3時

「笑い与健康  
～笑うとどうなる!? からだの不思議～」  
三遊亭 白鳥(落語家)



## 「健康のトビラ」コーナー

市で行っている健診(検診)について紹介します。また、さまざまな病気や症状について理解を深める体験があります。

## 自分のからだを知る体験コーナー

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、栄養士などの健康のプロをはじめ、あなたの街の身近な専門家たちが、体験コーナーであなたの健康をサポートします。自分のからだについていろいろな角度から知る機会です。ぜひ来て！見て！楽しく体験してください。

そしゃくりよく  
咀嚼力テスト  
口臭チェック  
足指力  
足型診断

ストレスチェック  
アルコール感受性テスト  
肌チェック  
だしカフェ

血糖値検査  
骨密度測定  
BMI 測定  
スモーカーライザー

他にも楽しいイベントが盛りだくさんです



詳しくは、10月1日の全戸配布チラシをご覧ください。

※「広報うしく8月15日号」でお知らせした動脈硬化測定、胸部らせんCTの無料体験の応募は、9月7日で申し込み終了となります。  
問い合わせ 市健康管理課健康まつり担当(市保健センター内) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

# しあわせをよぶレシピ\*\*\*\*\*

今月は、牛久市食生活改善推進員おすすめの超低カロリーレシピ  
**「わかめときのこのナムル」** を紹介します。



1人分のカロリー 41Kcal

韓国料理でおなじみのナムルを海藻、きのこで作ってみました。シャキシャキとした歯応えが楽しい、超かんたんメニューです。海藻、きのこは、カロリーがほぼゼロですが、ミネラルや食物繊維がたっぷりです。ダイエットの強い味方です。生活習慣病を遠ざけてくれます。どんどん食事に取り入れましょう。

## 作り方と材料

材料	分量		作り方
	2人分	1人分	
塩蔵わかめ (塩抜き)	30g	15g	(1) わかめは洗って塩を落とし、水で戻して水気を絞り、食べやすい大きさに切る。 (2) えのきだけ、しめじは石づきを除き、えのきだけは長さを半分に切る。 (3) Aの材料を混ぜ合わせる。 (4) フライパンに(1)のわかめと(2)のきのこを入れ、ふたをし、蒸す。きのこに火が通ったら、熱いうちにAを加える。
しめじ	100g	50g	
えのきだけ	100g	50g	
にんにく	4g	2g	
ごま油	小さじ1	2g	
塩	小さじ1/5	0.6g	

### 牛久市国際交流協会主催

## 第53回世界家庭料理の会—韓国料理編—

今、韓国が熱い！韓国濟州島出身のオモニ崔榮旭さんによる門外不出のキムチをご紹介します。この機会に本場のキムチをご一緒に極めませんか？

日時 10月4日(火)午前9時30分～午後1時ぐらい

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

メニュー ①石焼ビビンバ②ユッケジャン(牛肉のスープ)③チェナムル④オイキムチ※キムチ作り実演。

講師 崔 榮旭(チェ ヨンウ)さん

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人※申し込み多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日集金します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがき、FAXまたはEメールでお申し込みください。1人1通のみの申し込みに限ります。Eメールでお申し込みの際は、件名を「韓国料理の会申し込み」としてください。また、Eメール送信後、2、3日経過しても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

※参加の可否は郵送で、9月下旬にお知らせします。※前回「タイ料理の会」に参加された方は応募できません。

申込締め切り日 9月16日(金)必着

主催 牛久市国際交流協会

申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会韓国料理の会参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633FAX873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



## ごみを削減することで得られる効果①

平成22年度の市民1人1日当たりのごみ排出量は624gで、目標値の531gに達することはできませんでした。今回はごみ削減によって得られる効果を考えます。

### 今のごみ処理方法は

ごみの処理には、一般的に大きく分けて「焼却」と「埋め立て」があります。市ではクリーンセンターで焼却処分し、焼却灰を他市にある最終処分場に埋め立てています。また、埋め立て量を削減するため、他の工場に搬送し、リサイクル処理などを行っています。ごみの処理は、クリーンセンターだけで完結することができず、家庭から排出されたごみは、いくつものルートを経て処理されています。つまり、ごみは集積所に出すことで目の前から消えますが、さまざまな処理ルートを経て、適正な処理がされています。

### ごみ処理工程におけるCO<sub>2</sub>の削減

家庭から排出される燃えるごみは、年間約18,400トン。さらに燃えないごみからも金属などを取り除いた残渣を合わせて焼却しています。焼却の際に発生する排ガスの中には、ダイオキシン類や窒素酸化物などさまざまな有害物質が含まれています。これらの有害物質に対し、公害対策設備を設置し、排出基準内に抑制するよう運転管理に注意を払っています。

しかし、地球温暖化の原因である二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を抑制することができません。CO<sub>2</sub>排出量を抑制するためには、焼却量を減らすこと、つまり、ごみの排出量をダイエット(減量)することが必要となります。これまで、ごみ質分析の結果をもとに、分別による混入資源物の削減および買い物や調理の工夫による生ごみ削減により、燃えるごみの約40%が削減できるとお知らせしてきました。これらを実行し、ごみ排出量をダイエットすれば、ごみ収集や処理工程のエネルギー削減によりCO<sub>2</sub>排出量も削減され、さらにごみ処理経費の節減につながるようになります。

### 地球温暖化防止には私たちの努力も必要

気候変動に関する政府間パネル(IPCC)は、「今後、20年から30年の温室効果ガス排出削減努力とそれに向けた投資が、より低い安定化濃度の達成に大きな影響を与える。また、排出削減が遅れると甚大な影響を被る恐れが増大する」と、最新の報告書(2007年)で指摘し、**私たちの努力が地球温暖化を最小に抑える上で、非常に重要としています。**そのため、CO<sub>2</sub>などの排出量を抑制するために、私たち一人一人が地球温暖化防止のための行動を心掛け、実行することが必要です。もはや地球温暖化は、対岸の火事では済まされない状況に向かっていることを理解する必要があります。

地球温暖化への影響が大きい、私たちのこれまでの大量消費・大量廃棄の生活スタイルから生じたごみ問題に対して、今すぐごみ減量に取り組まなければなりません。

### 生ごみ処理容器などの購入に補助金を交付しています！

今年度も家庭から発生する生ごみを堆肥化または減量化するため、生ごみ処理容器・機器などの購入費および修繕費に補助金を交付していますので、ご利用ください。

#### 補助内容

対象容器・機器	補助金額	
	購入の場合	修繕の場合
生ごみ処理容器(EMぼかし容器、コンポスト容器など)	購入価格(税抜き額)の4分の3か上限1万円まで	修繕価格(税抜き額)の4分の3か上限1万円まで
生ごみ処理機器(電気式・機械式生ごみ処理機)	購入価格(税抜き額)の2分の1か上限2万円まで	

※補助金制度に関する問い合わせは、市廃棄物対策課 ☎ 内線1571～1573まで。



# 悪質業者から高齢者を守りましょう！ ～9月はキャンペーン月間です～

9月は県の「高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺被害防止キャンペーン」月間です。健康やお金、孤独などの不安をあおり、親切に接して信用させ、高額な契約をさせる「悪質商法」、子や孫を心配する心につけ入る「振り込め詐欺」も後を絶ちません。高齢者の被害を食い止めるには、ご家族はもとより周りの方々(ご近所、民生委員、ヘルパーの方など)に高齢者の様子を気に掛けていただくことが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

消費生活に関するご相談は  
牛久市消費生活センターへ  
＜相談日＞月～金曜日(午前9時～午後4時)  
＜問い合わせ＞☎830-8802 FAX830-8803

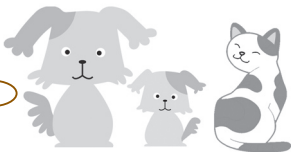
## 消費者セミナー「やさしい生命保険のしくみ」受講者募集

- 「勧められるままに保険に加入したけど、中身がよく分からない」「自分に合った内容になっている？」など、**生命保険の疑問や不安をお持ちの方向けの講座**です。
- 日時 10月4日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所 市保健センター研修室(2階)
- 講師 岩田 真一氏(ファイナンシャルプランナー)
- 定員 70人程度※定員になり次第、締め切りになります。
- 申し込み方法 電話または市商工観光課窓口でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 市商工観光課☎内線2551



片山家(ひたち野東1丁目)のモモちゃん(雑種/メス/14歳)  
4年前に目やにと鼻水でグシャグシャの子猫を拾いました。鼻がピンク色なので名前は、モモ。先住の雄猫クロとは、互いに毛繕いするほどの仲良しです。  
※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください！(100文字程度)  
※掲載希望の方は、市環境政策課(☎内線1563)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoushou@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

かわいそうな犬猫を減らすために、  
不妊・去勢をしましょう！



応募先 〒300-1292 牛久市中央3-15-1  
牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

## ドッグラン市民無料開放日

9月7日(水)、18日(日)、28日(水)

問い合わせ ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5)☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。



～環境美化につとめましょう～

## あなたは、ペットのふんの始末をきちんとしていますか？

愛犬・愛猫の「うんち」や「おしっこ」の後始末は、飼い主の義務です。公共の場所や他人の土地、建物などをあなたの愛犬・愛猫の「うんち」や「おしっこ」で汚さないようにしましょう。

## 秋の全国交通安全運動

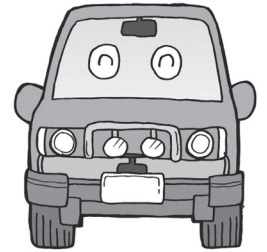
スローガン

日ぐれ時 キラリと光る 反射材

運動の実施期間 9月21日(水)～30日(金)

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故を防止しよう
- ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- ③飲酒運転を根絶しよう



### ★交通安全キャンペーン

9月21日(水)午前7時30分～

ツタヤ牛久店前交差点(さくら台1-1-8)で、通行車両のドライバーに安全運転を呼び掛けます。

### ★交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(金)

わが国では、昭和43年以降毎日、国内のどこかで悲惨な交通死亡事故が発生しています。そこで、全国一斉の活動として「交通事故死ゼロを目指す日」が決まりました。

県民一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通死亡事故を無くしましょう！

### 交通少年団の交通安全研修会

7月29日(金)、ひたち野うしく小学校の交通少年団員が、ひたちなか市の自動車安全運転センター中央研修所附属交通公園での、交通安全研修会に参加しました。

自転車の安全な乗り方や交通の決まりなどの講話のあと、ダミー人形を使った衝突実験のビデオを見たり、公園内のコースを使って自転車の技能走行を体験しました。一人一人、丁寧な指導を受けて、自転車の安全な乗り方を身に付けることができました。



### 交通安全子供自転車茨城県大会

7月7日(木)、岡田小学校の6年生の選手が、牛久地区の代表として、「交通安全子供自転車茨城県大会」に出場しました。

自転車の安全な乗り方や交通の決まりなどの学科テストのあと、技能走行・安全走行テストに挑戦し、自転車の安全利用を習得しました。



7位入賞!

### 永年無事故・無違反運転者を表彰します!

牛久地区交通安全協会では、永年無事故・無違反運転者の表彰を行います。

この表彰は、長期にわたり無事故・無違反を続けている会員の方を対象に「牛久警察署長・牛久地区交通安全協会長連名表彰」をします。

自薦、他薦を問わず表彰基準に該当する方はお申し込みください。

表彰基準 市内に在住の交通安全協会会員  
10年以上の運転経験を有すること  
5年以上無事故無違反であること

持ち物 運転免許証、印鑑

申込締め切り日 9月30日(金)

申し込み・問い合わせ 牛久地区交通安全協会事務局(牛久警察署内) ☎872-3690

### 市内の人身交通事故

(平成23年8月15日現在)

発生件数	278件	(前年比 +4件)
死者数	0人	(前年比 -3人)
負傷者数	346人	(前年比+16人)
資料提供	茨城県牛久警察署	



## みんなであつくり安心のまち

振り込め詐欺の被害が多発しています。「電話番号が変わった」は要注意です。おかしいと思ったら警察に連絡して、以前の電話に確認しましょう。

### 牛久市の地区別街頭犯罪等発生状況(平成23年1月～6月)

町名など	手口区分	乗り物盗			路上強盗	ひったくり	車上狙い	性犯罪(※1)	侵入盗				振り込め詐欺	万引き	出店あらし	計	
		自動車盗	オートバイ盗	自転車盗					空き巣狙い	忍び込み	居空き	住居侵入					
栄町交番	1区	上柏田1丁目・2丁目、栄町1丁目		2	3			1	5						1	12	
	2区	上柏田3丁目・4丁目、栄町2丁目		1	1			2	2	1		1				8	
	3区	栄町3丁目・4丁目・5丁目・6丁目		1		9		5		1				4		20	
	4区	中央1丁目・2丁目・3丁目・5丁目				28		3						13		44	
	5区	中央4丁目、神谷1丁目・3丁目・4丁目・5丁目			4	3		1		2		2				12	
	6区	神谷2丁目・6丁目		1	2	6				1		1		8		19	
	7区	さくら台1丁目・2丁目				4		2	1			1				8	
	8区	さくら台3丁目・4丁目、女化町、柏田町(常磐線東側)、柏田町の一部			4	7		3						2		16	
	9区	岡見町		1	3	1										5	
	10区	上太田町、結束町、小坂町、福田町				1		1				2				4	
牛久駅前交番	1区	田宮2丁目・3丁目		1	3			1					1		6		
	2区	田宮町(笹塚番外、つつじが丘)													0		
	3区	田宮町、牛久町(駅西口)		1	3	14					1	1	8		28		
	4区	牛久町(上町)			1	4			2		1	1	3		12		
	5区	南1丁目・2丁目				6		3	1				4		14		
	6区	南3丁目・4丁目				2					1		3		6		
	7区	南5丁目・6丁目			1	5									6		
	8区	南7丁目、牛久町(下町)		3	1	2		2		2			1	1	12		
	9区	刈谷1丁目・2丁目・5丁目			1	1		1				2			3		
	10区	刈谷3丁目・4丁目、新地町、城中町、庄兵衛新田町、遠山町		1	1	1		2				2			7		
ひたち野交番	1区	ひたち野東1丁目・2丁目・5丁目、ひたち野西4丁目				9		1					5		15		
	2区	下根町、ひたち野東3丁目・4丁目				3							3		6		
	3区	ひたち野西1丁目・2丁目・3丁目、東猫穴町		2		6							3		11		
	4区	猪子町、東大和田町、中根町、柏田町(常磐線西側)		4		1		2	1			1	3		12		
久野交番	久野町、奥原町、井ノ岡町、桂町、正直町、島田町		1	1	3		1		3			2		11			
不明			1		11				2			4		18			
合計			17	26	133	0	0	31	2	12	12	1	12	2	67	2	317

1. 性犯罪…合計2件発生しましたが、場所については非公開としました。

(資料提供：牛久警察署)

#### 水難事故防止看板を設置！

7月15日(金)、ひたち野交番連絡員協議会と牛久警察署、牛久市は夏季の水難事故防止活動の一環として、小野川沿いに「水難事故防止看板」を合同で設置しました(右写真)。



#### 「中学生の一日防犯活動」 8月9日(火)

牛久市防犯連絡員協議会主催の中学生による防犯の啓発活動が行われました。

牛久警察署・牛久地区防犯協会から「一日防犯連絡員」に委嘱された市内の中学生約60人が、それぞれの学区内にある家庭を訪問して防犯についての注意を呼び掛けました。

#### 防犯は かぎかけ 声かけ 心がけ

自転車にはツーロック！ちょっとした時間でも鍵を掛けましょう。



# 平成23年度(後期)牛久市生涯学習センター生涯学習講座一覧

## 受講の申し込み&注意事項

- ◆市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
  - ◆はがきに必要事項を明記の上、下記宛てに郵送してください。(電話・窓口でのお申し込みはできません)。講座ごとに1人1枚でお申し込みください(2枚目以降は無効です)。講座の開催日をよくご確認の上、お申し込みください。
  - ◆申し込みの受け付けは、9月1日(木)から講座の締め切り日(必着)までとなります。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知によりお知らせします。代理受講はできません。
  - ◆申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、あるいは日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
  - ◆受講料は、第1回目の講座当日に全額を釣り銭の無いよう現金でご納入ください。
  - ◆教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費を頂きます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金は致しかねます。
- 申し込み・問い合わせ 〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター講座係  
 ※講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て市中央生涯学習センター宛てとなります。申し込みに関する問い合わせは、市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301 までお願いします。  
 ※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

## <記入方法>

〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係	①氏名・ふりがな 性別・年齢 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④講座名(1講座)
---	---

## 奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
秋の味覚を満喫 「こだわりのスイーツ」	お菓子教室主宰 松元理恵子	①りんごのアーモンドケーキ ②濃厚パニラのババロア ③かぼちゃモンブラン 手作りのおいしさと楽しさを体験します。	16人 9/23	10/17・25・31 (月・火)3回 10:00~12:30	1,800円 (教材費含)
みそづくり 体験講座	坪井 孝賢	1回目、みそはどのようにできるのか。みその歴史や効能を学び、製造工程を見学します。2回目、茨城産原料を使用して、各自みそ3kgを仕込んで持ち帰りします。	20人 1/18	2/18・25 (土)2回 10:00~12:00	2,800円 (教材費含)
布ぞうり講座	津毛 嘉夫	布ぞうり編み機を使用し、椅子に座り、楽な姿勢で編みます。初心者でも簡単に、形の良い布ぞうりを作ることができます。2回で1足を完成させます。	10人 10/12	11/12・13 (土・日)2回 13:30~16:30	1,200円 (教材費含)
ゆっくり身に付く (ワード中級編)	パソコン講師 片岡 秀典	文字の入力ができる方対象のステップアップ講座です。ワードを使って年賀文面を作成し、干支の入ったCDを使ってステキなイラストや写真が挿入できるようになります。ノートパソコンを持参してください。	20人 9/23	10/7・14・21・28、 11/4・11・18・25、 12/2・9 (金)10回 10:00~12:00	1,700円 (教材費含)
パステル画を描こう 【初級講座】	画家 一色 直彦	初心者でも手軽に使える素材～パステル～身近にある植物をモチーフにして、幻想的な色彩を楽しみましょう。部屋に飾れる絵が完成するかも・・・スケッチブック、パステルをご用意ください。	16人 10/5	11/5・12・19・26、 12/3 (土)5回 10:00~12:00	500円
手あみ講座	編み物講師 大塚 初江	1回目棒針とかぎ針の基礎編み練習、2~4回目モヘアで袖付きベストを編みます。5回目1玉でできるお花の形のエコタワシを作成します。教材費は基礎編み1玉分です。ベスト4玉とエコタワシ1玉は受講者が自由購入。	16人 9/19	10/3・17・31、11/7・21 (月)5回 9:30~12:00	1,000円 (教材費含)
現役引退後の 生活設計	【市民企画】 井寺 清人	現役引退後のお金に関する諸問題「年金、税金、資産運用、保険、相続」を1回ずつ分かりやすく解説します。①引退後の生活設計②金融資産の運用設計③保険の活用ポイント④税金の基礎知識⑤相続対策	30人 1/4	2/4・11・18・25、 3/3 (土)5回 10:00~12:00	500円
ホーム指圧& リンパマッサージ	マッサージ師 小倉 和子	ホーム指圧で肩凝り・腰や膝の痛みを和らげます。リンパマッサージでむくみ・冷え・肥満を予防します。	16人 10/21	11/21、12/5・19 (月)3回 10:00~12:00	300円

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
和菓子をレンジで簡単に	椎名 房江	本格的な和菓子がレンジで簡単に作れます。串団子、練りぎり、鶴ようかんなどをおうちで作ってみませんか？	16人	11/19・26、12/10・17 (土) 4回 13:30～16:00	2,400円 (教材費含)
			10/19		
花寿司講座	川野 泰子	切り口にきれいなバラの花やツバキの花が咲きます。クリスマスにはツリーやサンタも。花寿司とも呼ばれる太巻き祭り寿司の作り方を学びます。	16人	11/13・27、12/11・25 (日) 4回 9:00～12:00	5,100円 (教材費含)
			10/13		
コーヒーをおいしく入れるコツ	北がミッドアイル 小池 美枝子	コーヒー好きなあなたのための講座です。普段のコーヒーはもちろん、カクテル風やデザート感覚のコーヒーアレンジを楽しみませんか。	16人	11/1・8・15 (火) 3回 13:30～15:00	2,300円 (教材費含)
			10/1		
そば打ち講座	菅原 冠	こだわりのそば粉を使って、自分で打ったそばをいただきます。毎回好評につき今回は年末と年始に2回チャンスがあります。①②どちらかご都合のよい日にお申し込みください。	各16人	①12/24②1/7 (土) 各1回 9:00～12:00	各1,000円 (教材費含)
			11/24		
ペン習字入門講座	日本教育書道連盟審査員 山中 光江	記帳をするときや手紙を書くときに自信を持って書けるようになりたい。そんな方のための入門講座です。年賀状の書き方も学べます。書きやすい専用のペンをご用意します。	20人	10/17・31、11/7・21、 12/5、1/9・16・30、 2/20、3/5 (月) 10回 9:30～11:30	2,500円 (教材費含)
			9/17		
デッサンとスケッチ講座	画家 別府 忠雄	ずっと絵を描きたいと思っていた方、これから一緒にいかがですか？デッサンとスケッチの方法を個々のレベルに合わせてご指導します。	20人	11/2・9・16・23・30 12/7・14・21 (水) 8回 9:30～11:30	800円
			10/2		
ステップアップエクセル講座	パソコン外務 片岡 秀典	初めての方も、操作を忘れてしまった方も、一緒にエクセルの基礎を学びませんか？表の作成方法と家計簿や請求書などの簡単な集計方法をお教えます。ノートパソコンは各自ご用意ください。	30人	11/17・24、12/1・ 8・15・22、1/5・ 12・19・26 (木) 10回 9:30～11:30	1,500円 (教材費含)
			10/17		
しめ飾り講座	野口 フミ ほか	手作りのしめ飾りで新しい年をお迎えしましょう。6人の講師が丁寧に指導しますので、初めての方でも上手に仕上がります。	30人	12/24 (土) 1回 13:00～17:00	1,000円 (教材費含)
			11/24		
ベビーマッサージ	【市民企画】 宮尾 恵子	①免疫力を高めるベビーマッサージ ②便秘に効果的なベビーマッサージ ③夜泣きに効果的なベビーマッサージ ※ハイハイくらいまでが対象となります。	10組	10/26、11/23・30 (水) 3回 10:00～11:30	2,600円 (教材費含)
			9/27		
「良く使用される中国語会話」講座	【市民企画】 小野寺 昭五	短文の「良く使用される中国語会話」を集中学習します。北京語の発音を確認指導します。初・中級者対象です。	25人	10/29、11/5・19、 12/10・17 (土) 5回 10:00～11:40	500円
			9/29		

かっぱの里生涯学習センター開催講座 ☎871-2302

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
和紙ちぎり絵	【市民企画】 大沢 豊子	和紙のぬくもり、ちぎり絵の楽しさを体験してみませんか？和紙をちぎってお花や風景を制作します。ちぎり絵の年賀状はいかがですか。	15人	11/16・23・30 (水) 3回 10:00～12:00	3,300円 (教材費含)
			10/16		
「自分磨きの」のコーチング	【市民企画】 功力 勲	①コーチングとは？②効果的な質問の仕方③コミュニケーションのタイプ分け④正しい自己主張の仕方⑤実践！コーチング	30人	1/15・22・29、2/5・12 (日) 5回 10:00～12:00	500円
			12/15		

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
スイーツ教室	お菓子教室主宰 赤塚 有美	ケーキ屋さんで買ったようなケーキを手軽に作っていませんか？初心者、男性の方大歓迎！ ①チョコレートクリームのクリスマスケーキ②ダックワーズとクレームブリュレ③エクレア④チョコレートムース⑤抹茶のロールケーキとパンナコッタ(メニューの変更有り)	28人	12/9、1/13・27、 2/10・24 (金)5回 10:00～13:00	4,500円 (教材費含)
			11/9		
男の料理	樽田 博幸	旬の食材を使ってごちそうを作ります。品数も増えて家族も大喜び！和食・中華・洋食とバラエティーに料理をします。①パスタ料理②魚料理③鶏肉料理④豚肉料理⑤野菜料理	男性 28人	1/26、2/9・23、3/8・22 (木)5回 10:00～13:00	4,500円 (教材費含)
			12/27		
お家ごはん Part II	料理研究家 石塚 ナツ子	身近な食材を使って簡単なおいしいお家ごはんを作ります。アイデア次第ですてきなごちそうに変化します。	28人	12/7、1/25、2/1・22・29 (水)5回 10:00～13:00	4,500円 (教材費含)
			11/7		
茨城県の歴史	県立歴史館職員	茨城県の歴史について学びます。 ①佐竹氏のあゆみ②水戸藩の家臣たち③光圀の生涯・葵紋の話④奥女中のみた幕末の水戸藩	25人	11/20、12/18、1/15、 2/19 (日)4回 13:30～15:30	400円
			10/20		
楽しく学ぼう 英会話(初心者クラス)	ETM研究会会員 小池 佳香	ABCの発音から始め、英語をより楽しく、毎回欧米の音楽も紹介し、英語の表現の“すてき”を分かち合います。 ※初心者が対象ですので、趣旨をご理解の上、話せる方はご遠慮ください。	15人	11/7・21、12/5・19、 1/16・30、2/6・20 (月)8回 10:00～12:00	800円
			10/7		
骨盤調整 エクササイズ 【託児付き】	AFAA公認セラピスト 長 由貴	骨盤のゆがみは、体形の崩れ、腰痛・肩凝りなどさまざまな不調を招きます。骨格や筋肉を調整することで、バランスの取れた美しいボディラインを取り戻します。※託児希望の方は、お子さまの氏名・年齢もお書きください。	20人	2/7・14、2/21・28、 3/6 (火)5回 10:00～11:30	500円
			1/7		
透明水彩画教室	小田原 久生	美術学校でも学べない描き方をお教えします。初心者大歓迎。①道具の準備と使用方法②画面構成と作者の意図について③風景画の基本④製作中の問題点⑤作品製作と講評	15人	11/9・16・23・30、 12/7 (水)5回 13:30～15:30	500円
			10/9		
健康アップへの近道	管理栄養士 根本 偉代 AFAA公認セラピスト 長 由貴	健康に暮らすコツとサプリメントの有効利用について勉強します。男性大歓迎！ ①脱メタボと健康生活・糖尿病予防について ②認知症の基礎知識と関わり方について ③食事と栄養について ④・⑤調理実習 ⑥骨盤調整エクササイズ	20人	11/15・29、12/6(講義) 12/20、1/17(調理) 13:30～15:30、 1/31(骨盤調整)10:00～ 11:30 (火)6回	2,200円 (教材費含)
			10/15		
健康を招く 食の摂りかた	【市民企画】 長谷山 俊郎	生命とは何かと健康の原点を知り、適切な食の摂り方で、多くの人が健康を招くことを話します。①健康の原点を知る②健康に大切な事柄を知る③主な病気の要因は共通している④『日本の食』の良さを知る⑤人を元気にする食の摂り方	50人	11/19・26、12/3・10・17 (土)5回 13:30～15:30	500円
			10/19		
気軽にプリザと リボンのコラボ	【市民企画】 大塚 ゆう子	ゆったり気分でプリザアレンジ*を楽しみましょう。①パリストイル②和風スタイル③メリア(花びらの組み合わせ)④コサージュ⑤母の日の贈り物	12人	11/19、12/17、 1/21、2/18、3/17 (土)5回 13:30～15:30	13,500円 (教材費含)
			10/19		
里山の自然 ～剥製や標本・写真 にふれて身近な生 きものに親しもう～	自然公園指導員 吉武 和治郎	貴重な生き物や身近な動・植物を、剥製や標本・写真に触れ、ふるさとの里山の自然に親しみ、そこにすむ生き物の豊かさを再認識しましょう。 ①茨城県の自然と生きものの特徴②里山の植物③里山の動物④里山の現状⑤里山を歩く	20人	1/11・25、2/8・22 (水)4回 14:00～16:00 3/10(土)自然観察 9:00～16:00	500円 (別途バス料金)
			12/11		

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		
大掃除の収納講座	収納の専門家 吉田 トシ子	捨てられないモノ、あれも、これも、今度こそ、思い切って整理し、家も心もすっきり大掃除して新しい年を迎えましょう。 ①整理・整頓・片付け・清掃の言葉を知る ②処分の仕方③置き場所を知る、入れ方を学び仕上げは色	20人	12/8・15・22 (木)3回 13:30～15:00	300円
			11/8		
老後のマネープラン講座	証券カウンセラー 小川 寿昭	どうする老後資金、どうなる年金・医療、運用先に迷い、金融商品に失敗しないために。 ①マネープランの必要性 ②家計に影響を及ぼす身近な経済 ③主な金融商品の長所と短所 ④どうなる年金・医療問題 ⑤株式投資の魅力とリスク	20人	1/15・29、2/12・26、 3/11 (日)5回 10:00～12:00	500円
			12/15		
子ども陶芸教室	陶芸家 岡田 和	キミだけのオブジェを作って、全国こども陶芸展に応募しよう！①午前②午後の時間で行いますので、どちらか都合のつく番号と学校名・学年を記入して申し込みください。	各15人	3/3・24・31 (土)3回 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	1,100円 (教材費含)
			2/3		
夢を叶えるドリームマップ講座	【市民企画】 池辺 実喜	自分のなりたい姿を楽しく写真や文字で台紙に描きます。年の始めに一緒に一歩を踏み出しませんか？①自分を知る。夢を明確にする。②ドリームマップの作成③セルフコーチングを学ぶ	16人	1/22・29、2/5 (日)3回 13:30～15:30	800円 (教材費含)
			12/22		
ベビーヨガ	【市民企画】 岡本 恵	オイルを使わず、手軽にできるベビーマッサージと、お子さんと遊びながら骨盤を整える軽い運動をします。2カ月～1才6カ月対象です。	10組	11/22・29 (火)2回 10:00～11:00	200円
			10/22		



前期講座「おもしろ実験教室」では、子どもたちが身近な物で科学を楽しく学びました



前期講座「筑波山の自然」では、筑波山を歩いて自然の豊かさを再確認しました

## 「市民企画講座」の企画を募集します！

～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「市民企画講座」は、市民の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方、奮ってご応募ください！

前期募集概要 平成24年5月～9月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で1講師1企画まで。企画の採用は、市生涯学習課で審査します。

応募締め切り日 11月15日(火)

問い合わせ 市中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301 ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuuou/>

※申請書は、各生涯学習センターの窓口で受け取るか、上記ホームページからダウンロードしてください。





- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

## 9月29日(木)～10月12日(水)まで全館休館します

特別整理期間および図書館システム入れ替えのため

9月29日(木)から10月12日(水)の休館期間中、市中央図書館、エスカード分館、奥野・三日月橋生涯学習センター図書室で所蔵している30万9389点(平成23年4月1日現在)全ての資料の所在を確認する作業を行います。

これは、資料に付いているバーコードを一つ一つ小型端末で読み取り、その読み取ったデータと所蔵データを照らし合わせ、資料の所在確認や点検を行う大切な作業です。

また、今回は通常の特別整理のほかに、図書館のコンピュータシステムを新しいものに入れ替える作業も併せて行います。期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、この期間の資料の返却は、返却ポストをご利用ください。市中央図書館のみ、CDも返却ポストに返せます。(場所は入り口自動ドアの左側です)



## 冊数無制限貸出のお知らせ

特別整理期間に先立って、貸出期間の延長と図書資料の冊数無制限貸出を実施します。どうぞご利用ください。



- 実施期間 9月22日(木)～28日(水)
- 貸出期間 全て3週間
- 対象 図書・雑誌・紙芝居：無制限(雑誌の最新号は貸出できません)、CD：3点まで(通常通りの貸出点数です)
- ※市中央図書館とエスカード分館のみ実施します。
- ※休館明けの貸出冊数は通常通りです。

## 資料が泣いています・・・

最近、書き込みや汚れ、ぬれ跡のある本が返却されたり、雑誌のページが切り取られるなどの被害が発生しています。もし、皆さんの読みたい資料が汚れていたり、破かれていたらどう思いますか？図書館の資料は市民の皆さんのものです。次に読む方のためにも大切にしましょう。必要な部分は、著作権法の範囲内であればコピーができます。また、借りている本のページが取れてしまったときは、自分で修理せずにそのままカウンターまでお持ちください。図書館で専用の道具を使って修理します。セロハンテープは劣化の原因になりますので、絶対に貼らないでください。

なお、貸出中に資料を破損・汚損したときは速やかにカウンターにお申し出ください。(弁償していただくこともあります)

## 今月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆ 9月18日(日)午後2時  
『ピノキオ(アニメ)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆ 9月18日(日)午前10時～正午
- \*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
- \*おはなし会…毎週土曜日午後2時
- \*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- \*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

## 今月の休館日

★全館休館日…9月12日(月)・26日(月)・29日(木)・30日(金)

### <加盟団体紹介>

#### ヘルシーボールサークル「Be ヘルシー」

【活動目的】私たちは現在会員約10人で活動中です。月1回のペースでヘルシーボール教室を開催し、試合形式のゲームをしながら明るく楽しい時間を過ごしています。初心者にも親切に指導し、参加していただいていますので、未体験の方も、ぜひ一度参加してください。良い汗を流してスッキリしましょう！その他、地域各所で行われるヘルシーボールの試合での審判活動も積極的に協力しています。



昨年11月の体育協会エンジョイフェスティバルでも教室を開催。子どもも大人も誰でも楽しい♪

【問い合わせ】代表：谷口 ☎873-5311

**剣道部** 剣道部には4つの単位団があり、小学1年生から70歳代の約120人の部員が、毎週行う定例稽古で汗を流します。他に各種講習会や合同稽古を行い、相互の親睦と自己研さんに励みます。剣道に少しでも興味をお持ちの方、昔剣道を経験した方、ぜひ一度見学に来てください。

【問い合わせ】部長：宮本 ☎・FAX872-0836

#### <各団体の練習日程>

- ◆牛久剣友会(代表：大木 ☎872-0495)・・・【牛久小学校】日曜日・祝日午前7時30分～、【鈴木道場】水曜日午後6時30分～、土曜日午後5時～
- ◆清流剣友会(代表：須藤 ☎873-9338)・・・【下根中学校】火・金曜日午後6時30分～、日曜日午前9時～
- ◆若竹剣友会(代表：松添 ☎874-5333)・・・【牛久第一中学校】火曜日午後7時～、土曜日午後6時30分～、【関電工】土曜日午後6時～
- ◆栄西剣道クラブ(代表：坂元 ☎873-1937)・・・【中根小学校】日曜日午前9時～

（6月26日）  
剣道審判講習会



# 牛久市文化協会だより (115)

市教育委員会生涯学習課内  
牛久市文化協会事務局  
☎871-2301 FAX871-1334

### 加盟団体紹介 .....

**アートスタジオ** (代表：萩谷紀衣 ☎841-0152)

アートスタジオは、1972年開設のモダンバレエスタジオです。初心者からプロまで、2歳から70歳代まで、バレエ、ジャズ、タップなど「楽しくレッスン・伸び伸び個性」のフリースタイルで、暑さに負けず頑張っています。



### 催し物のご案内

#### ●茨城県舞踊大会

日時 9月18日(日)午後1時～

場所 茨城県県南生涯学習センター(土浦市大和町9番1号ウララビル5階)

入場料 無料

問い合わせ 牛久あやめ会(吉村) ☎872-7987

### 各地区敬老会を **応援** しています

9月19日の敬老の日に各地区敬老会に参加します。

牛久ハーモニカメイト(器楽)、西川流若衛会(舞踊)、新成流華菊会(舞踊)、花柳親駒会(舞踊)、花柳流八重花会(舞踊)、梅后流江戸芸かっぱれ希会(舞踊)、天心会(民謡)、民謡心千会、大正琴白百合の会、大正琴琴交会

この他にも多数の団体が協力しています。

### 文化公演事業<第二回牛久市民能楽鑑賞会>

#### ～能 いにしえの大和の妖かし～

日時 9月4日(日)開演午後3時30分 市中央生涯学習センター文化ホール

本公演に出演する「山中一馬氏」(市内在住)が、重要無形文化財(総合認定)中の一人に認定されることになりました。この公演は貴重な公演となります。ぜひご観覧ください。

# 話題 街に ひろう



2



1

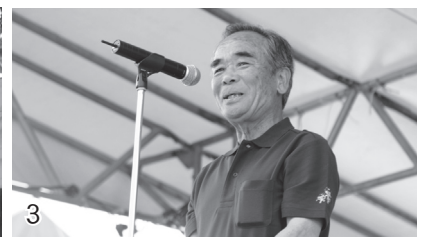
## 第30回うしくかっぱ祭り



1. 「河童ばやし踊りパレード」に参加する子どもたち
2. 毎年恒例の「よさこい鳴子踊り」
3. あいさつする大久保太一常陸太田市長
4. スコップを三味線代わりにして、演奏する常陸太田市の「天下野和華衆」の皆さん
5. 色麻町の皆さんが着ていた宮城県の復興Tシャツ
6. あいさつする伊藤拓哉色麻町長
7. 2階からの眺めはバツグン！大好評のロンドンバス
8. 「河童ばやし踊りパレード」の「各事業所・団体の部」で優勝した牛久第三中学校
9. 「行政区の部」で優勝した新地行政区
- 10、11. 息の合った踊りや華やかなみこしがパレードを彩りました



4



3



6



5

7月30日、31日の2日間、「うしくかっぱ祭り」が花水通りなどを会場に開催されました。今年で30回目を迎えた「うしくかっぱ祭り」。オープニングセレモニーでは、東日本大震災で亡くなられた方々に黙とうが捧げられました。また、被災した姉妹都市の茨城県常陸太田市、親善友好都市の宮城県色麻町の皆さんも多数出席。大久保太一常陸太田市長が「震災の際は、ご支援ありがとうございました。常陸太田市はこれから梨やぶどうが旬です。ぜひ遊びに来てください」とあいさつ。伊藤拓哉色麻町長は「ご支援ありがとうございます。宮城県は相当な被害を受けましたが、復興を成し遂げようと頑張っています。これからも牛久市と交流し、絆を深めていきたいです」とあいさつをし、同市長、同町長から池辺勝幸市長に感謝状が渡されました。メインイベントの「河童ばやし踊りパレード」のコンテストでは、「事業所・団体の部」で牛久第三中学校が見事優勝。また、「行政区の部」では、新地行政区が息の合った踊りで優勝しました。





### 河童ばやし踊りパレードコンテスト入賞団体

	7月30日(土) 各事業所・団体	7月31日(日) 各行政区
優勝	牛久第三中学校	新地
準優勝	牛久第二中学校	東みどり野
第3位	向台小学校	緑ヶ丘
特別賞	団結賞 医療法人社団 常仁会 牛久愛和総合病院 牛久第一中学校	かわはら台 神谷二区
	触れ合い賞 常陸太田市 宮城県色麻町	上池台 みどり野
	ハッスル賞 うしくかっぱつ体操普及員 (株)長寿館	北部 城中
	ハッピー賞 牛久市民生委員・児童委員協議会連合会 牛久市商工会女性部・牛久市青色申告会女性部	小坂団地 第8岡見
	はりきり賞 下根中学校 (株)関電工 人材育成センター	東岡見 小坂

### ごあいさつ

「第30回うしくかっぱ祭り」開催にあたりましては、皆様方の深いご理解と多大なるご尽力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

30回を迎えた今年も、2日間とも大勢の方にご来場いただき、無事に終了することができました。これもひとえに、会場周辺の皆様や、各関係機関の皆様のご理解とご協力のおかげと心より感謝申し上げます。

うしくかっぱ祭り実行委員会では、今後もさらなる発展を目指し、創意工夫しながら、盛大に開催していきたいと考えておりますので、皆様のお一層のご協力とご支援をお願い申し上げます、お礼のあいさつとさせていただきます。

第30回うしくかっぱ祭り実行委員会

会長 柿沼 忠

## 放射能汚染に対して 国・東京電力へ要望

8月18日、池辺勝幸市長は市が行う放射能汚染の除染活動などに掛かる費用の補填<sup>ほてん</sup>および、農作物などに与えた損害の完全賠償、さらに、子どもたちの被曝<sup>ひばく</sup>状況のサンプリング検査の実施などについて、小泉国土交通大臣政務官と共に東京電力(株)に要望を行いました。

また、同日経済産業省には、市が行う放射能汚染対応費用の負担に対する国の補助を第三次補正に組み入れることを強く要望しました。これに対し、中山経済産業大臣政務官からは「善処<sup>ぜんしょ</sup>させていただきます」と返答がありました。

## 中学生平和使節団派遣

7月21日、市保健センターで牛久市中学生平和使節派遣事業として広島市に派遣される中学生25人が参加して、結団式が行われました。

池辺勝幸市長は「戦争の悲惨さを知り、考えるきっかけになればと思います」と話しました。平和使節代表の市川あすかさん(牛久二一中)は「現地で多くのことを学び、戦争の悲惨さを知って多くの人に伝えていきたいです」と決意の言葉を述べました。生徒たちは、結団式の後、3



1. 東京電力株廣瀬常務取締役(写真右)に要望書を渡す池辺市長
2. 中山経済産業大臣政務官(写真右)に要望書を渡す池辺市長



決意の言葉を述べる平和使節代表の市川さん

日間の日程で広島市の平和記念資料館見学や被爆体験者の講話などを聞き、戦争の悲惨さや平和、命の尊さを肌で感じてきました。

## ピザを通じて思い出作り



焼きたてのピザに子どもたちも興味津々

7月24日、牛久運動公園駐車場で「親子一緒に石窯でおいしいピザをつくろう!」が行われ、親子30組が参加しました。このイベントは、牛久青年会議所次世代育成委員会が主催し、食への感謝と茨城産食材の安全性を再確認する目的で実施。石窯体験やまき割りには市内を中心に活動している芸術家グループ「T.L.O.C.C.O」が協力し、ピザの具には、市内の若手農業者グループ「U.F.O.クラブ」が栽培した新鮮野菜が使用されました。参加者の野崎ひかるさんは「お店のとは違い生地がカリカリしておいしかった」と話し、焼きたてのピザを家族と一緒に堪能しました。

## 真夏に熱いライブ

7月24日、市中央生涯学習センター文化ホールで中高生ライブ「フレッシュユライブ フェス2011」が開催されました。今年で3回目となるこのライブは、中高生が企画・運営・出演するライブイベントです。大勢の観客を前に、出演者からは「こんなに大きな会場でライブができるなんて感無量です」と喜びの声がかれました。会場には出演者の家族や友人たちが応援に掛けつけ、ライブを盛り上げました。

最後に行われた観客からの人気投票では、上位2組のバンドがうっすくかっぱ祭りのライブステージ出場権を獲得しました。



若者たちの熱い演奏が会場を盛り上げました



日本赤十字社茨城県支部の永見事務局長(写真右)に渡された義援金

## 被災地へ届け！市民の善意

東日本大震災の被災地を支援するため、牛久市が市民の皆さんに呼び掛けた義援金がこのほど、市役所を訪れた日本赤十字社茨城県支部の永見事務局長に池辺勝幸市長から手渡されました。これまで集まった義援金は584万円。永見事務局長は「牛久市も被災されているが、たくさんの方の義援金をありがとうございます。牛久市の皆さんの善意に因るため、被災された地域の方々に確実にお届けします」と話しています。義援金は引き続き、市内の各金融機関で9月30日まで受け付けています。

## 東部地区の光サービスの早期提供開始を要望

8月11日、野口憲副市長が、東日本電信電話(株)茨城支店に対して、牛久市東部地区の光サービス(Bフレッツ)の早期提供開始について要望しました。

野口副市長は、東部地区の大半が、低速なインターネット接続を強いられ、大きな情報格差が生じている状況を説明し、また、住民の皆さんも、光サービス開始を強く望んでいることを訴えました。町原副支店長からは、「実現できるよう本社に要望を伝えます」との回答をいただきました。



要望書を受け取る町原副支店長(写真左)

## 「青年農業士」に認定

7月27日、地域農業の担い手であり、地域の若手リーダーとして活躍しているとして、城中町在住の栗山<sup>まさし</sup>さんが県から「青年農業士」として認定されました。栗山さんは、若手農業者グループの「UFOクラブ」に所属し、米やとうもろこし、メロンなどを栽培しています。

「青年農業士」として、若い農業者組織のリーダー的活動、新しい農業技術の積極的な導入などの役割を担う栗山さん。今後の活躍がますます期待されます。



県から「青年農業士」に認定された栗山さん(写真右)

## 全国大会出場報告

7月22日、県立牛久高等学校の卓球部、陸上競技部、柔道部の生徒たちがインターハイなど全国大会への出場報告に来庁しました。卓球部団体は今回が初のインターハイ出場。また、9月に埼玉で行われる「全日本ジュニア柔道体重別選手権」に出場する柔道部の酒井瞳さんは「昨年よりも良い成績を残したいです」と意気込みを語りました。



各大会での活躍が期待される県立牛久高等学校の生徒の皆さん

## 小学校通学区単位で 意見交換会を開催

市では、地域のさまざまな課題を市政運営に反映させることを目的として、小学校通学区単位で意見交換会を実施しました(下表)。意見交換会では、各行政区役員の方々と池辺勝幸市長をはじめ市役所各部長などが、市の施策や地域の諸問題について活発な意見を交わし、市と行政区相互の情報交換が行われるとともに課題に対する共通理解が図られました。

また、このほかに、行政区ごとの意見交換会も実施しました(左表)。問い合わせ 市政秘書課 ☎ 内線 3201

### 行政区ごとの意見交換会

行政区	開催日	参加人数
下町	6月24日(金)	14人
上柏田	7月2日(土)	3人
久野	7月5日(火)	5人
小坂団地	7月7日(木)	8人
下根ヶ丘	7月10日(日)	22人

### 小学校通学区ごとの意見交換会

小学校区	参加行政区	開催日	参加人数
牛久小	上町、下町、刈谷、城中、新地、秋住団地	6月30日(木)	14人
向台小	南部、向台、緑ヶ丘、東区、みどり野、東みどり野	7月8日(金)	18人
中根小	栄西、猪子、むつみ、一厚東、一厚西、下根、大中、竹の台、ひたち野、びゅうパークひたち野、ひたち野東	7月12日(火)	28人
牛久第二小	本町、田宮、つつじが丘、第2つつじが丘、エスカードビル、神谷二区	7月13日(水)	20人
岡田小	栄町、下根ヶ丘、東下根、東岡見、上柏田、中柏田、下柏田、松ヶ丘、上太田、岡見、第八岡見、上池台	7月13日(水)	22人
ひたち野うしく小	北部、東猫穴	7月15日(金)	10人
奥野小	小坂、小坂団地、向原、奥原、中央、大和田、久野、報徳、島田、正直、井ノ岡、桂	7月17日(日)	26人
神谷小	栄東、神谷、かわはら台、柏田台、女化、女化西	7月26日(火)	23人

## 茨城県南男子ソフトボール大会

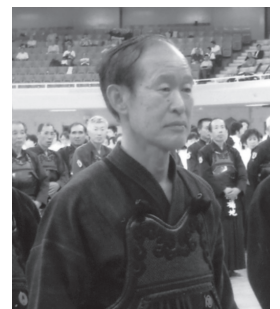
5月1日・8日の2日間、阿見町総合運動公園で「第11回茨城県南男子ソフトボール大会」が開催されました。市からは栄スピリッツが参加。初戦を大勝すると波に乗り、決勝戦で取手市のチームと戦いましたが、もう一步のところまで惜敗。しかし、市代表として大いに活躍してくれました。



準優勝した「栄スピリッツ」

## 第33回全日本高齢者武道大会 で準優勝！

6月6日、日本武道館で「第33回全日本高齢者武道大会」が開催され、牛久町在住の新井晶さん(右写真)が、剣道A組で見事準優勝に輝きました。この大会は55歳以上の武道愛好家が修練の成果を競い合う大会で、当日は全国から600人を超える参加者が集まりました。

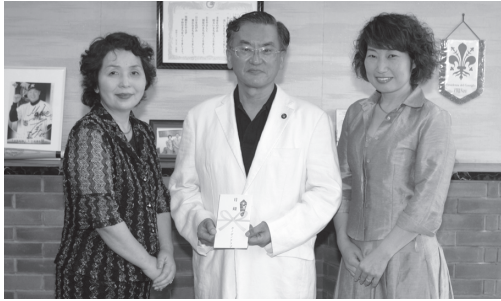


新井さんは並み居る強豪を次々と破り、決勝戦へ進出。決勝では高知県代表選手と一進一退の攻防の末、惜しくも敗れてしまいましたが、準優勝という結果を収めました。新井さんは、10月に熊本県で開催される「ねんりんピック2011熊本」にも、茨城県代表チームの監督兼大将として出場する予定です。

# 寄付金のご協力ありがとうございます

多くの皆さんから寄付金を頂きました。「ふるさと応援寄附金」については、市の災害被害活動支援のために使われます。

7月27日、NPO法人ポノポノクラブから「ポノポノクラブ1周年チャリティイベント」の会場で募った3,030円が「ふるさと応援寄附金」として寄付されました(下写真)。



7月15日、シダックス株式会社から「ふるさと応援寄附金」として50万円が寄付されました。同社は、東日本大震災の被災地で、食事の提供などの支援活動も行っています(下写真)。



7月28日、東洋大学附属牛久高等学校の吹奏楽部から「第46回定期演奏会」の会場で募った8万4,549円が牛久市社会福祉協議会に寄付されました(左写真)。

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。

あて先：〒300-1292牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

ちょっと  
**休憩**  
ぶれいく

皆さんのお便りから

6月のゴッ多市の「みどりのカーテン講習会」で「みどりのカーテン」は最大で10度の温度低減効果があると勉強しました。

会場でプレゼントされたゴーヤの苗を自宅の窓際に植え、日光を遮り窓を開け、風通しを良くして少しでも節電に役立てたらと思います。そして、おいしいゴーヤをご近所へおすそ分け。チョッピリ欲張りな夏を過ごしたいです。

神谷 長澤さん



南・犬塚さん

## 短歌・俳句・川柳コーナー

初蟬に思わず耳を傾けり

下根町 藤田さん

青空やゴーヤの緑眺めけり

栄町 増田さん

庭に咲くキュウリのカーテン美味しいな

さくら台 月田さん

朝焼けにご先祖さまに挨拶を

女化町 砂押さん

手伝いをいやがる夫にきくくすり

大吟醸がうんと言わせた

栄町 大坂さん

イラスト、俳句、川柳など、毎月たくさんのお便りありがとうございます。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

# 正岡子規と牛久沼

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

正岡子規が水戸へ向かう途中で詠んだ句  
「寒さうに鳥のうきけり牛久沼」

なる。「写生」に根ざした子規の文学は、近代文学史上に金色燦然と輝いている。(資料提供 松山市立子規記念博物館)

次に正岡子規著で柳生四郎解説の審書房刊『水戸紀行』を引用してみた。

子規は、明治22年(1889年)、春の休暇を利用して、いよいよ水戸旅行を決行することにした。同宿の友人一人をうながしての弥次喜多旅行。話が決まったら善は急げと、早速3日を出立の日と決めて、草履、朝飯などの支度を整えたのは4月2日の夜のことであつた。同行二人、もとより気軽な書生の旅行のこととて、大した用意もなく、草履履きで、持ち物としては手帳一つを入れた鞆と蝙蝠傘くらいのものであつた。

翌4月3日は神日本かみやま磐余彦いわのひこ尊神武天皇のおかくれになつた日、すなわち神武天皇祭の当日。本郷から湯島天神下の切通坂を下りて上野に出たのだが、初桜がちらほらと咲きかけているのであつた。そうこうしているうちに千住に着いた。ここで子規は一枚のはがきを買つて、これから訪ねて行くところの水戸の友人菊池謙二郎に宛てて、これから君を訪ねるために、今日出立した旨のことを認めて投函した。

子規らは、先の長い旅行のことを考えて、少しでもスタミナを蓄えておく

必要があり、千住から人力車に乗った。帰りの車を安くまけさせて乗り込む。車を下り江戸川を渡れば松戸駅なり。それより一里余にして小金駅に至る。漸々我孫子駅に至る。川辺に乗りぬ始めて知りぬこれこそ阪東太郎とあだ名を取りたる利根川とは。標柱を見れば茨城県と千葉県の境なり。宿場を通り抜けたところで道は二股に分かれる。そのまたのところに大きな枯れ木が二本残つており、その根元に道標が置かれてある。成田と取手方面に分かれる道案内である。真ん中に大きく成田道と刻まれ、「東木下し四里、成田九里、西小金三里、北取手二里、牛久五里、土浦九里、水戸二十里、筑波十里」と、各地への里程が刻まれている。なお庚申供養塔があり、これにも「これより右布川街道、従是左水戸街道」と道案内が刻まれている。また青面金剛尊をまつた碑にも、「左水戸みち」と刻まれており、相当に旅人の多かつたことを物語っている。

宿を出た子規らは小貝川堤に出、宮和田の渡しを渡つて、小通幸谷の観音様あたりで船を下りた。子規のノートには「四日、小雨、藤代ヲ発シ常州ニ入り牛久沼ニ沿フテ牛久二至ル」と記されている。子規がこのとき、明治22年4月4日に牛久沼を詠んだ句、「寒さうに鳥のうきけり牛久沼」がある。

秋山真之は松山城下の下級武家屋敷の一郭で慶応4年(1868年)4月に生まれ、その前年に近所で生まれた正岡子規とはつきあいがあつた。明治20年代に入ると日本政府内では「極東征服(ウラジオストック)」の野望を露骨にするロシアに属国にされる危機感が高まった。司馬遼太郎は『坂の上の雲』で「秋山好古・真之の兄弟がいなければ日本はどうなっていたか、わからない」と書いている。海軍中佐の真之は、日本海軍連合艦隊司令長官東郷平八郎大将の下で作戦参謀職に配属され、ロシアバルチック艦隊を撃滅させるための作戦「丁字戦法(能島流海軍戦法などを基にした)」を立案し、それをういて同艦隊を明治38年(1905年)5月の日本海の大戦において邀撃、日本の政略上の勝利を決定づけた。海軍官僚としての秋山真之の最終階級は中将。(正岡子規と秋山真之の写真提供は松山市立子規記念博物館)



正岡 子規



秋山 真之



## 第98回うしくゴツ多市出店 募集フリーマーケット

個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 10月10日(月・祝)午前10時〜午後3時

場所 中央生涯学習センター

駐車場

出店料 2000円

定員 約30区画※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります(抽選結果は通知でお知らせします)。

申し込み方法 はがきに①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④確実に連絡の取れる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)。

す)、⑤出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課 ゴツ多市係」宛てに郵送してください。

申込期間 9月1日(木)〜14日(水)※当日消印有効。

※電話・FAX・窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効)。



申し込み・問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551

## 犯罪のないまちを目指して

市では、安全・安心なまちづくりのため防犯カメラを牛久駅に10カ所、ひたち野うしく駅に18カ所、合計28カ所に追加設置し、駅周辺の犯罪抑止に努めていきます。

なお、録画された映像は、牛久市情報公開条例および牛久市個人情報保護条例に基づき管理、運用されます。

問い合わせ 市都市計画課 ☎内線2521

## 牛久市農業委員会委員が決まりました

7月19日の任期満了に伴い、7人の公選委員と共に、農業協同組合、農業共済組合、土地改良区から推薦各1人および市議会から推薦3人の計13人の新委員が選任されました。

第1回総会が7月21日に開催され、会長ならびに会長職務代理者が選出され、牛久市の農業者の代表として今後の活躍が期待されます。

※議席番号、①住所、②選出区分。(敬称略)  
問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎3701

会長



13. 山越 康義  
①下根町  
②選挙

会長職務代理



1. 吉田 功  
①桂町  
②農協



2. 中島 勉  
①女化町  
②選挙



3. 佐々木 均  
①女化町  
②共済



4. 木村 幸子  
①桂町  
②議会



5. 市川 圭一  
①さくら台  
②議会



6. 河村 利夫  
①柏田町  
②選挙



7. 飯田 光夫  
①城中町  
②土改



8. 長沼 秀樹  
①島田町  
②選挙



9. 板倉 宏  
①東大和田町  
②選挙



10. 飯岡 幹雄  
①ひたち野東  
②選挙



11. 塩澤 和子  
①福田町  
②議会



12. 中山 みつひ  
①遠山町  
②選挙



## 夜のお料理教室〜お魚料理にチャレンジ〜

夕方6時30分スタートです

旬のさんまを簡単においしく食べましょう。今回は、メインだけを作る教室です。気楽に美味しい晩ご飯を食べに来てください♪参加者全員に野菜のプレゼント付きです！

☆当日のメニュー(567キロカロリー)

☆雑穀ごはん

☆さんまのグリルカレー風味

☆れんこんとさつまいものきんぴら

☆水菜ときのこのサラダ

☆昼間は忙しくて時間がない方  
☆お仕事帰りの方  
☆お料理初心者の方  
☆お友達同士で！



日時 9月28日(水)午後6時30分〜8時30分(受け付け午後6時15分)

場所 市保健センター保健指導室・栄養実習室(2階)

講師 牛久市ヘルスマイト

定員 先着20人

参加費 1人400円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、布巾3枚、台拭き、筆記用具

申し込み方法 9月5日(月)から15日(木)に、電話または市保健センター窓口でお申し込みください。※午前8時30分〜午後5時(土・日曜日を除く)。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線

1744

## 第5回健康講座

そのままで大丈夫？あなたの血糖値〜今日からできる糖尿病予防〜

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを、医師による健康講座で応援します！今回は糖尿病の現状や予防について、生活の中ですぐに役立つ健康のコツをお伝えします。栄養士による健康食の試食もありますので、ぜひご参加ください。

日時 10月5日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 村山耕子先生(村山内科ク)

リニツク)

定員 80人※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。※午前8時30分〜午後5時(土・日曜日を除く)。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内) ☎内線

1742

## 認知症の家族を介護している皆さんへ

「認知症の人と家族の会」は、会員同士が共に励まし合い助け合つて、人として実りある人生を送るとともに、認知症になつても安心して暮らせる社会の実現を希求するため、さまざまな活動をしています。県支部の主な活動は介護家族の交流会「つどい」、電話相談、会報の発行です。

あなたも家族の会の仲間になりませんか。ぜひ集いにお越しください。

◎「つどい」の会場

・つくば市大穂庁舎内3階事務所

(つくば市筑穂1-10-4)：第1金曜日午後1時〜3時

・茨城県水戸合同庁舎内会議室

(水戸市柵町1-3-1)：第2

金曜日午後1時〜3時

◎「電話相談」

☎879・0808、☎879・0018(月〜金曜日正午〜午後4時)

問い合わせ (社)認知症の人と家族の会茨城県支部 ☎・FAX 79・0808

## 和実まつり開催のお知らせ

福祉心向上の周知啓発イベント！ご家族皆様さんでお気軽にお越しください！

日時 9月19日(月・祝)・23日(金・祝)午後2時30分〜4時

場所 市エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階多目的ホール)

内容 全国展開の6福祉団体の活動周知、市内福祉施設製作による物品の展示、視聴覚障がい者への対応周知、お楽しみゲームイベント

参加費 無料

問い合わせ NPO法人月曜クラ

ブ ☎874・8766(午後2時〜7時)





## 第36回牛久シテイマラソン参加者募集

来年1月9日(月・成人の日)に開催する「第36回牛久シテイマラソン」の参加者募集を開始します。



募集開始 9月12日(月)～  
申し込み方法 振替払込、インターネット、事務局窓口のいずれかで受け付けます。

申込締め切り日 振替払込は10月11日(火)、インターネットと事務局窓口は10月31日(月)となります。詳しくは、市関連施設に置いてある募集要項をご覧ください。お問い合わせは、事務局へお問い合わせください。  
問い合わせ 牛久シテイマラソン実行委員会事務局(市社会体育課内) ☎873・2486

## 牛久シテイマラソンを走るための練習会

来年1月9日(月・成人の日)に開催する「第36回牛久シテイマラソン」に参加しませんか? 走ることに自信のある方も走ったことのない方も、それぞれの走力・目

的に応じた練習をします。シテイマラソンへの参加のご判断は自由です。個人、ご家族、ご友人との参加もお待ちしております。合計8回の練習会を計画しています。いつからでも、何回でも参加可能です。

日時 9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・25日の日曜日午前8時集合  
集合場所 牛久運動公園プール前  
参加費 無料※申し込みは当日。  
主催 牛久市体育協会、牛久走友会

問い合わせ 牛久走友会(金野) ☎873・8604

## 大好評! エアロビクス・ヨガ開催

牛久運動公園体育館2階トレーニング室  
お待たせしました。9月から大好評のエアロビクス・ヨガが開催されます。また、2階トレーニング室やさまざまなスタジオプログラムもご利用できます。初めての方はこちら、経験者の方までお気軽にご参加ください。スタッフ一同、心からお待ちしています。  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

内容 【やさしいエアロビクス】月曜日午前10時～10時45分、【ヨガ】火曜日午前10時～10時55分、【かんたんエアロビクス】水曜日午前10時～10時55分  
※サブアリーナ改修工事中のため、開催日は左記へご確認ください。

利用料 市内310円、市外470円(11枚綴りのお得な回数券もあります)※2階トレーニング室利用料も含む。  
持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問い合わせ 牛久運動公園体育館  
2階トレーニング室 ☎873・2486 内線16

## 第54回ヘルシーボール教室

日時 9月17日(土)午前9時～11時  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ  
対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。  
参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)  
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。  
申込締め切り日 9月15日(木)

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## チャリティーダンスパーティー

日時 9月10日(土)午後5時30分～8時30分  
場所 牛久運動公園体育館  
参加費 1000円(ドリンク付き)

主催 牛久市レクリエーション協会  
問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内) ☎873・2486、牛久市レクリエーション協会(馬上) ☎843・5700

## 常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。  
日程 【常陽銀行牛久支店】9月8日(木)午前10時～午後3時、【Jプラザひたち野うしく】9月10日(土)午前10時～午後4時  
問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(Jプラザひたち野うしく) ☎871・3331

### 夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



## 平成24年版茨城県民手帳の申し込み開始

隠れたベストセラー！県民必携の便利な手帳です

●ポケット判(7cm×12cm)鉛筆付き3000円

●標準判(8・2cm×13・9cm)鉛筆付き4000円

●デスク判(14・9cm×21cm)9000円  
※全て税込み価格になります。

申し込み方法 氏名、住所、電話番号(日中連絡がつくところ)、

手帳の種類と冊数をご連絡ください。また、パンフレット(申込書)は、市総務課および各施設にあります。

※手帳は受注製作ですので、お届けは12月頃、受け取りは代金と引き換えになりますので、ご了承ください。

申込締め切り日 9月30日(金)  
申し込み・問い合わせ 市総務課 ☎内線1014

## 水彩スケッチ個展と絵手紙虹の会展

日時 9月6日(火)～11日(日) 午前10時～午後5時まで(最終日午後3時30分まで)

場所 三越牛久店2階アートギャ

後援 牛久市、龍ヶ崎市、毎日読売

ラリー  
入場料 無料  
問い合わせ 三浦 ☎872・6383

## 東北応援チャリティー講演会&コンサート

日時 9月18日(日) 午後1時30分～5時(午後1時開場)

場所 中央生涯学習センター文化ホール

内容 【第1部講演会】①「一目でわかる健康チェック」のお話：福生吉裕(日本未病システム学会常任理事)、②細胞呼吸小器官ミトコンドリアのお話：曾紅

(帯津三敬病院養生塾)、【第2部演奏会】和太鼓、東北の歌、ハーモニカ、フラダンス、オカリナ、外国人応援合唱、よさこい

参加費 1000円(収益金全額を仙台市荒浜町の義援金に)

チケット取り扱い窓口 自然食品の店・コスモスハーモニー牛久

店 ☎873・6169、百香亭牛久店 ☎873・1566、飯野 ☎874・9986

主催 帯津三敬病院養生塾ミトコンドリア細胞呼吸学園

後援 牛久市、龍ヶ崎市、毎日読売

問い合わせ 伊藤 ☎843・2503

日時 9月25日(日) 午後3時開場、午後3時30分開演

場所 中央生涯学習センター文化ホール

茨城各新聞社、エリート情報  
問い合わせ 飯野 ☎874・9986

## 2011 MUSE (ミュージズ)コンサート

MUSEのヴィルトワーズたち

牛久市を中心に、県南を代表する名演奏家たちの競演を、堪能してください。

日時 9月25日(日) 午後3時開場、午後3時30分開演

演奏曲目 ラフマニノフ『ピアノ協奏曲第2番』より、「ラプソディ・イン・ブルー」、交響曲『新世界より』、「二つの個性」など

演奏者 上仲典子、根本美江、根本佳奈、池田孝子、内藤知子、末吉千枝子、榊原道子、MUSEオーケストラうしくなど

入場料 【前売り券】1000円、【当日券】1200円※全席自由、中学生までは半額。

チケット販売窓口 浩文堂書店 ☎872・0886、ウインズ・ユー ☎870・3663

問い合わせ 伊藤 ☎843・2503

日時 9月19日(月・祝) 午後1時30分開場、午後2時開演

場所 中央生涯学習センター視聴覚室

演奏曲目 沢井忠夫作曲「鳥のように」、「翼にのって」ほか

入場料 無料  
問い合わせ 福田 ☎873・4529

## 藤田高子 箏ソロコンサート

日時 9月19日(月・祝) 午後1時30分開場、午後2時開演

場所 中央生涯学習センター視聴覚室

演奏曲目 沢井忠夫作曲「鳥のように」、「翼にのって」ほか

入場料 無料  
問い合わせ 箏曲研究室みやび(藤田) ☎・FAX 874・5606

## ギターサークル アル モニコス

「歌って元気になりましたよ」の会 私たちは、「牛久市のギター市民講座」後に結成されたサークルです。春に予定していた会が地震の影響で中止となりましたが、この度、曲目を一部変更して開催します。すてきな曲を集めましたので皆さんのお越しをお待ちしています。皆さんと一緒に歌えるよう歌詞をご用意します。

日時 9月17日(土) 午後1時30分開演

場所 つくば市ふれあいプラザ多目的ホール

入場料 無料  
問い合わせ 福田 ☎873・4529

日時 9月25日(日) 午後3時開場、午後3時30分開演

演奏者 上仲典子、根本美江、根本佳奈、池田孝子、内藤知子、末吉千枝子、榊原道子、MUSEオーケストラうしくなど

入場料 無料  
問い合わせ 伊藤 ☎843・2503

日時 9月25日(日) 午後3時開場、午後3時30分開演

演奏者 上仲典子、根本美江、根本佳奈、池田孝子、内藤知子、末吉千枝子、榊原道子、MUSEオーケストラうしくなど



## マンドリン・ギターアンサンブル グラウンドコンサート2011

日時 9月11日(日)午後1時30分  
開場、午後2時開演

場所 ノバホール(つくば市吾妻1-10-1 ☎852-5881)

演目 第一部・第三部:マンドリン合奏、第二部:ギター合奏

後援 牛久市教育委員会ほか  
問い合わせ 森山 ☎871-53

15ホームページ <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~laforesta/index.htm>

## 歴史を語り合う会

日時 9月4日(日)午後2時~5時  
場所 エスカード生涯学習センター 第1講座室

演題 「聖武天皇とその時代」

内容 奈良の大仏を造営した聖武天皇の時代は、全国的な天然痘の流行で政権を担う藤原四兄弟が死んでしまったり、九州大宰府で藤原広嗣が反乱を起こしたりと大変な事が起こり広がる時代でした。そうした中、聖武天皇は都をあちこちに変えながら放浪を続け、そのなか救いの仏として奈良の大仏を完成させま

す。今回はこうした時代について報告します。

講師 宮川克己氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問い合わせ 事務局(染合) ☎09

0-7948-3361

## 第25回牛久市書道展 作品募集

日程 10月18日(火)~23日(日)

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

対象 市内に在住・在勤の高校生

以上の方

作品寸法 全紙以下、縦横自由(色

紙は不可)

出品作品 1人1点(表装したもので未発表作品に限る)

※出品者全員の作品を展示します。

参加費 2000円

申し込み方法 申込用紙と出品票

を牛久市書道連盟事務局(T3

00-1232牛久市上柏田

4-3-12)に、はがきまたは

FAXで請求してください。

申込期間 9月1日(木)~16日

(金)

問い合わせ 牛久市書道連盟事務

局 ☎・FAX 873-1475

## 浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただきますようご協力をお願いします。

### 【保守点検】

- ・浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- ・10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3~4回行う必要があります。
- ・県に登録している保守点検業者に委託してください。

### 【清掃】

- ・浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- ・年に1回以上(全ばっ気方式は6カ月に1回以上)行う必要があります。
- ・市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

### 【法定検査】

- ・浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- ・最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3~8カ月以内に行う必要があります、その後は毎年1回受ける必要があります(検査は有料です)。
- ・県指定検査機関である(社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)に申し込みをしてください。

※7月16日から、協会電話番号が上記の通り☎029-291-4004と変更になっていますのでご注意ください。

問い合わせ 茨城県生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966

### 夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢しすぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743



## 住 井すゑの贈りもの

地球のえくぼ牛久沼のほとりから、全世界の子どもへの贈りもの。住井すゑの絵本と童話、小説を公開して、朗読と読み聞かせ、紙芝居により次世代の子どもへ伝えます。

日程 毎月第2日曜日  
場所 抱樸舎(城中町77 ☎872・0236)

参加費 無料  
★絵本の読み聞かせと紙芝居

住井すゑとの絵本集(全5巻)、わたしの童話(紙芝居)

時間 午前11時〜正午  
対象 保育園児、幼稚園児、小学1〜2年生とその家族

★童話・少年少女小説の朗読と紙芝居

わたしの少年少女物語(全2巻)、住井すゑジュニア文学館(全6巻)、夜あけ朝あけ(小説と紙芝居)

時間 午後1時〜2時  
対象 小学生、中学生、高校生とその家族

問い合わせ 諸橋 ☎ FAX 872・1476

## 市 市内保育園の子育て支援

親子で一緒にあそびましょう。

★ペンギンクラブ つばめ保育園

製作や手作りおもちゃを親子で楽しみましょう。たくさんの方のご参加お待ちしております。

日程 9月13日(火)午前10時〜「写真立てづくり」、9月27日(火)午前10時〜「つくって遊ぼう(ペットボトルの車)」

参加費 1回500円(会員制)  
申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764・1) ☎871・5740

★「すくすく広場」ふたばランド保育園

日程 9月7日(水)「つくってあそぼう」、9月21日(水)「たまご先生とふれあい遊び」

問い合わせ ふたばランド保育園(中央5・5・2) ☎873・5528

★【ジュニアひろば】つつじが丘ふたばランド保育園

日程 9月14日(水)「お散歩バスをつくろう」、9月28日(水)「お散歩にいこう」

問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199・1) ☎871・6928

※「すくすく広場」、「ピヨピヨひろば」はともに各先着20組。各日

午前10時から30〜40分程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。

【ふたばランド保育園・つつじが丘ふたばランド保育園開放日】

利用時間 月曜日〜金曜日の午前9時〜午後1時、午後3時〜4時  
※園開放日はどなたでもご利用できます。

## 初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

(社)牛久市シルバー人材センター

ターでは、全く初心者の方を対象に、高齢者パソコン教室を開講します。この教室は、電源の入れ方から始め、キーボードの打ち方やマウスの使い方など、基礎の基礎から初心者でも分かるようにゆっくりと丁寧にお教えます。

日程 【Aコース】11月7日〜12月8日の毎週月・木曜日午前10時〜正午、【Bコース】11月7日〜12月8日の毎週月・木曜日午後1時〜3時、【Cコース】11月2日〜12月7日の毎週水・金曜日午前10時〜正午、【Dコース】11月2日〜12月7日の毎週水・金曜日午後1時〜3時

場所 市総合福祉センター  
内容 パソコンの基本的操作の仕

方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定  
※「Windows Vista」で行います。また、入力には「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先します)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選となります。(9月29日(木)公開抽選を実施)

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA〜Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300・1214牛久市文化町859・3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。なお、複数枚のお申し込みはご遠慮願います。※結果は皆さんに10月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。

申込締め切り日 9月26日(月)必着  
問い合わせ (社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA〜Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300・1214牛久市文化町859・3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。なお、複数枚のお申し込みはご遠慮願います。※結果は皆さんに10月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。

申込締め切り日 9月26日(月)必着  
問い合わせ (社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA〜Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300・1214牛久市文化町859・3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。なお、複数枚のお申し込みはご遠慮願います。※結果は皆さんに10月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加を希望する方の氏名、年齢、電話番号とA〜Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300・1214牛久市文化町859・3牛久市総合福祉センター内(社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800



# 牛久自然観察の森 9月のイベント案内

## ★スズムシ無料配布

4日(日)午前9時からネイチャーセンター前で先着  
100人にスズムシ(雄雌セット・簡易ケース付き)  
をプレゼント

## ★鳴く虫の飼いか教室 協力:日本鳴く虫保存会茨城支部

4日(日)午前10時~11時 スズムシの飼いか講座  
午前11時~正午 マツムシの飼いか講座

\*1日(木)から電話で受け付け。定員各回30人。  
\*ネイチャーセンターレクチャー室集合。雨天決行。  
\*参加無料。

## ★鳴く虫展開催

8月27日(土)~9月11日(日)午前9時~午後4時45分  
(最終日は午後3時まで開催) 入場無料  
美しい音色を奏でる虫たちが大集合します。  
鳴き声を観賞したり、生態を観察してみませんか。

## ★こども昆虫教室「鳴く虫の生活と飼いか方」

11日(日)午前10時~正午  
\*小学校低学年向けの内容です。\*参加費:500円。  
\*1日(木)から電話で受け付け。定員20人。雨天決行。

## ★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

18日(日)午前9時~11時(参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

## ★クラフト教室「小枝のストラップ作り」

23日(金・祝)午前10時~正午(受付終了11時30分)  
\*1日(木)から電話で受け付け。定員30人。  
\*参加費:100円。雨天決行。



## ★森っこひろば 紙やあいでつるつるに磨きまわす。 ○○○

毎週火曜日午後1時30分~3時  
手作りのカワイイ木育玩具で遊べます。  
小さい時から木のぬくもりに触れ合ってみませんか。  
\*上記の時間で自由に利用することができます。  
\*ネイチャーセンターで行います。\*参加無料。

開園時間:午前9時~午後4時45分 (入園無料)  
9月の休園日:5日(月)、12日(月)、20日(火)、21日(水)、26日(月)、27(火)  
〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812  
Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp)  
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

## 森でランチ♪ 正午~午後1時

9月2日(金)「バッタとかくれんぼ」  
10月7日(金)「ドングリみつけた」  
\*ネイチャーセンターレクチャー室で行います。

## 広報うしく8月1日号8ページの訂正ならびに追加のお知らせ

広報うしく8月1日号8ページ、「平成22年度審議会等の会議開催実績」で内容に誤りがありましたので、訂正ならびに追加をお知らせします。

問い合わせ 市情報政策課 ☎内線1671

(訂正)平成22年度審議会等の開催状況(概要)

### 【誤】

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数
21	136	32

### 【正】

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数
22	137	33

(追加)平成22年度審議会等の会議開催状況

部等	担当課	開催会議名	開催日	公開/非公開	傍聴者数
建設部	緑化推進課	牛久市緑化審議会(第1回)	2月17日	公開	0

## 牛久の巨樹

### トチノキ

牛久町正源寺のトチノキ  
北海道から九州、県内では北部の山地に分布し、沢沿いに生える落葉高木。市内には自生しません。が、街路樹として中央通りに植栽されています。この木は、市民の木No.9で、平成18年の測定では幹周り3.5m、樹高22.5mでした。葉は手のひら形の複葉で、葉柄の先に小葉を5~9枚付け、大きなものは長さ30cmにもなります。花期は5~6月。長さ15~25cmの複総状の円錐花序を枝先に直立させ、径約1.5cmの花を密に咲かせます。果実は球形で、径3~5cm。種子はとち餅の原料になります。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文・平塚芳雄、写真・臼井英雄)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511

## 夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743

## 伝えたい 残したい 20世紀のうしく



左の写真は昭和27年(1957年)7月に撮影された牛久中学校校舎です。この校舎は牛久高等小学校(昭和22年4月に新制牛久中学校になる)が旧水戸街道牛久宿本陣跡地から大正2年(1913年)に移築移転されたものです。校舎および校庭跡地は現在、上町保育園付近の住宅街になっています。  
(南 吉田氏所蔵)

### 「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？  
市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。※市のホームページの「牛久市の文化芸術」の中に掲載を開始しました。

問い合わせ 市生涯学習課(かっぱの里生涯学習センター内) ☎871-2302



## つつじが丘保育園 のお友だち



つつじが丘保育園のお友だちは、みんなで風鈴を作りました。

風鈴は、空きカップの容器に思い思いの絵を描いて鈴を付け、短冊には、夏をイメージしたお日さまや昆虫などをクレヨンで描きました。暑い夏でも、風にそよぐ風鈴の音色は、涼しい気持ちにしてくれそう。

みんな、よくできましたね。

### ぞうぐみ



再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成23年9月1日(1056)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512