

広報うしく

2011.8.15

USHIKU CITY NEWS

第1055号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆平成23年第3回市議会定例会提出予定議案…2P
- ◆暮らしの情報…4P
 - ・被災証明書の土・日曜日の発行について
 - ・ひたち野うしく小学校区防災訓練の実施
 - ・第6回健康まつり in うしく「受けよう！健診」
 - ・第30回うしくかっぱ祭り「うちわ」当選番号
- ◆9月の保健活動・各種相談…12P

うしくみらいエコフェスタ

対象

小学生 中学生

ECO 標語募集！



10月23日(日)、「第4回うしくみらいエコフェスタ」を牛久運動公園で開催します。そこで、会場に展示するECO標語を募集します。優秀作品の方には、当日会場で発表していただく予定です。皆さんの応募をお待ちしています。

テーマ エコは、今取り組まないと将来、皆さんが大人になったときに環境の悪化を招くことになりかねません。そこで、**今できる身近なエコを、日々、心掛けられるように、皆さんの気持ちを標語にしてみましょう！**

応募部門・賞 小学生の部および中学生の部。各部門とも最優秀賞1作品、優秀賞2作品

応募締め切り日 9月20日(火)※当日必着。

応募方法 標語と必要事項(氏名、フリガナ、住所、電話番号、性別、学校名、学年、組)を記載の上、エコフェスタ事務局宛て(市環境政策課内)に、FAX(871-2260)、Eメール(info@ushiku-eco.com)、はがき(〒300-1292牛久市中央3-15-1市環境政策課宛てに郵送、または直接持参)でご応募ください。※Eメールで応募の場合は、本文に標語と必要事項を記載し、前記アドレスからのEメールの受信ができるようにしてください。

入賞作品の発表・使用

入賞作品は決定次第、ご本人に直接通知するとともに、うしくみらいエコフェスタのホームページ上で発表し、身近なエコの推進に幅広く活用させていただきます。

表彰 10月23日の「第4回うしくみらいエコフェスタ」当日に、実行委員会から賞状および記念品を贈呈します。

※応募作品の返却はしません。

※他のコンテストまたはイベントなどに出展された作品はご遠慮願います。

※入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

主催 うしくみらいエコフェスタ実行委員会



応募の見本

【学校名・学年・組】	年 組
フリガナ エコ フェスタ	
【氏 名】 エコ フェスタ	
【住 所】	【電話番号】
【ECO 標語】	
地球温暖化 みんなでふせごう 未来のために	

問い合わせ うしくみらいエコフェスタ事務局(市環境政策課) ☎内線1562 FAX871-2260

7月末日現在の人口 住民基本台帳81,473人(男40,539人、女40,934人) 世帯数32,319戸<前月対比増> 69人・35戸
外国人登録 1,370人(男582人、女788人) 世帯数 556戸<前月対比減> △16人・△11戸

平成23年第3回市議会定例会

提出予定議案をお知らせします

第3回市議会定例会が、8月18日から9月6日まで(会期20日間)開催されます。この定例会に提出する予定の条例の制定および改正(案)の概要について、事前に市民の皆さんにお知らせします。※()内は担当課。

条例の制定・改正案

議案第62号 牛久市暴力団排除条

例について(交通防災課)：市民の安全で平穏な生活の確保と牛久市における社会経済の健全な発展のために、暴力団を排除するための基本理念ならびに市および市民等の責務などを定めるものです。

議案第63号 牛久市税条例等の一

部を改正する条例について(税務課)：肉用牛の売却による所得に係る市民税の特例の適用期限の延長、上場株式等の配当に係る市民税の軽減税率の特例の延長、非課税口座内の上場株式の配当等に係る所得計算の特例の施行日の延長を定めるものです。

議案第64号 牛久市災害弔慰金の

支給等に関する条例の一部を改正する条例について(社会福祉

課)：東日本大震災で被災された

方に対し、災害援護資金貸付金の利率を引き下げるとともに、据置期間および償還期間の延長について特例措置を定めるものです。

補正予算案(行政経営課)

◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に11億3056万8千円を追加し、予算総額を237億8018万2千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・コンピュータとその周辺機器を管理する(558万3千円)：公会計システムを改修するための費用

- ・行政区集会所施設の整備や管理に対する助成をする(250万2千

円)：行政区集会所などの施設

- 整備の費用
- ・財政調整基金費(2億7000万円)：前年度余剰金の2分の1を基金へ積立

【民生費】

- ・介護保険事業特別会計繰出金(330万5千円)：介護保険事業特別会計への繰出金の増額
- ・障害者への介護給付費等を給付する(1億3127万7千円)：障害者への介護給付費の増額
- ・民間保育園の建設を支援する(1億775万円)：ひたち野うしく地区に建設される民間保育園への建設費補助金

- ・生活扶助費を支給する(2億6260万8千円)：生活保護費の増額

- ・災害援護資金を貸付する(1250万円)：東日本大震災で住居

や家財に被害を受けた方への災害援護資金の貸付

【農林水産業費】

- ・耕作放棄地の拡大を防止する(180万6千円)：久野町の集出荷施設への防犯カメラ設置費用
- ・土地改良区の運営を支援する(142万5千円)：柏田機場および幹線排水路改修のための補助金

【土木費】

- ・道路施設を維持補修する(4100万円)：市道を維持補修するための費用の増額
- ・危険な交差点の改良と歩道を整備する(3000万円)：補助金が増額されたため来年度分の事業を前倒して実施
- ・市道を改築整備する(5882万1千円)：大規模維持補修工事が補助の対象となるため補正
- ・テレビ電波受信障害組合を支援する(4304万円)：アナログ放送が終了することによる共同受信組合の施設撤去工事費

【消防費】

- ・コミュニティの拠点となる行政区集会所へのAED設置費(220万5千円)：6カ所の行政区集会所に自動体内式除細動器(AED)を設置するための費用

【教育費】

- ・ **小学校施設を改修する**(832万7千円)：ひたち野うしく小学校の児童数増加による教室不足を解消するための施設改修費用
- ・ **牛久運動公園野球場を改修する**(9400万円)：国の交付金が増額されるに伴う野球場改修費用の増額

◆介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に6974万6千円を追加し、予算総額を32億4374万6千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

- ・ **在宅ねたきり老人等のおむつ購入を助成する(補助分)**(480万円)：補助事業となったため事業が一般会計から移ったことによる補正
- ・ **食の自立支援を提供する(補助分)**(1112万2千円)：補助事業となったため事業が一般会計から移ったことによる補正
- ・ **準備基金積立金**(2789万4千円)：前年度余剰金の介護給付費準備基金への積立

問い合わせ 市行政経営課 ☎内線 3301

放射線講演会

放射線のリスクから体を守る ～体内被曝の栄養学的対策とは～

傷ついたDNAを修復するために、必要な栄養素を正しい食事によって、適切に補給する方法を知っておく必要があります。

日時 9月2日(金)午後6時30分開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

講師 山田豊文先生(杏林予防医学研究所所長)

定員 1,200人

入場料 無料(申し込みは不要です)※無料託児あり(8月29日までにお申し込みください)。

主催 牛久市放射能対策会議



◎講師プロフィール

山田豊文(杏林予防医学研究所所長)。大学卒業後に、米国でミネラルの生体利用性を研究。日本の医師や栄養学を学ぶ人たちへの新しい栄養学の普及を目的として杏林予防医学研究所を1985年に設立した。主な著書に『食べない人は病気になる』(幻冬舎)などがある。

問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1742

第4回健康講座

検診で早期発見!

大腸がん検診のススメ

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります!あなたの生き生きはつらつライフを、医師による健康講座で応援します! 死因順位の第1位を占めている「がん」ですが、今回のテーマの「大腸がん」は増加傾向にあります。その現状や予防について、生活の中ですぐに役立つ健康のコツをお伝えします。栄養士による健康食の試食もありますので、ぜひ、ご参加ください。

日時 9月8日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 小倉克徳先生(小倉胃腸科 肛門科)

定員 80人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1742



被災証明書の土・日曜日の発行について

被災証明書については、今後、土・日曜日にも発行しますのでご利用ください。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

発行場所 市総合窓口課(土・日曜日のみ)

必要書類 運転免許証または健康保険証

発行方法 被災証明願書に住所、氏名、被災場所、被災状況を記入し、身分証明書を確認の上、申請に基づき証明書を即日発行します。※被災証明願書も土・日曜日受け付けます。

問い合わせ 市交通防災課 ☎内線1682

エスカード生涯学習センター施設臨時休業

イズミヤ(株)牛久店休業に伴い、エスカード生涯学習センターが左記のとおり臨時休館となりますので、ご了承ください。なお、エスカード出張所、市中央図書館エスカード分館は開館しています。臨時休業日 9月7日(水) 問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎874・3111

ひたち野うしく小学校 区防災訓練の実施

震災に備えて、学区の住民の皆さんに、小学校が避難所になっていることを知っていただき、震災のときの避難場所や備えについて考える集会です。ぜひ、ご参加ください。日時 8月28日(日)午前10時～11時 ※小雨決行。

場所 ひたち野うしく小学校体育館 内容 午前8時30分から牛久市防災車および牛久市消防団消防車により、ひたち野うしく小学校区内を巡回し、避難訓練を呼びかけます。徒歩で学校の体育館へおいでください。午前10時から体育館で集会を行います。①

第83回とくとく市

趣旨説明、②防災についての講話、③AEDの使用方法 問い合わせ ひたち野うしく小学校(寺田) ☎873・1710

★採れたて野菜が豊富な元氣市場!

日時 8月28日(第4日曜日)午前9時～11時 ※雨天決行。 場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

イベント

☆サービスタ券付き「ジャガイモ袋詰め」(午前10時～完売次第終了) ☆大好評論投げ大会♪(ジャガイモ販売終了後景品無くなり次第終了)

※新ポイントカード発行します! ※マイバッグをご持参ください。 ※車は指定された場所に駐車してください。 ※次回は9月25日(第4日曜日)開催です。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

牛久の樹木探訪会

市内の巨木とその周辺の樹木や自然を巡ります。歩きやすい服装でご参加ください。日時 10月2日(日)午前8時30分 出発、午後0時30分帰着予定 ※小雨決行。 集合場所 牛久市役所

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 8月28日、9月4日・25日、10月2日・30日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課 ☎内線1061～1064



予定 得月院、牛久城址周辺
定員 市内に在住の方50人
参加費 無料
案内 NPO法人うしく里山の会
巨木リサーチ2

申し込み方法 はがきに参加を希望される方全員の名前、住所、電話番号を記入の上、「〒300・1292 牛久市中央3・15・1 牛久市役所緑化推進課」宛てにご郵送ください

申込締め切り日 9月2日(金)必着※申し込み多数の場合は抽選になります。

申し込み・問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1512

日時 10月16日(日)※体験時間は午前10時〜午後2時30分の間で割り振ります。事前の時間指定や決定後の変更はできません。

場所 市保健センター

☆今回限り無料体験募集

①動脈硬化測定検査：5分程度であなたの血管年齢が分かります。その場で結果をお渡しします。

②胸部ヘリカルらせんCT検査：X線では発見困難な小さな腫瘍

往信 (往信用表面) 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市保健センター 検査担当 「希望検査①または②」 行	(返信用裏面) ※ここには何も記入しないでください。
返信 (返信用表面) 申込者の郵便番号 住所 氏名(様)	(往信用裏面) ①氏名(フリガナ) ②生年月日 電話番号 ③希望検査名

も見逃さない非常に精度の高い
検診です。肺がんのリスクが
いとされるたばこを吸う方に
ぜひ受けていただきたい検査
です。※検査結果は約1カ月後に
郵送となります。

対象 ①は市内に在住で成人の方
(昨年度の当選者を除きます)、
②は市内に在住で40歳以上の
方で現在喫煙している方

定員 ①120人、②80人※応募
者多数の場合は抽選となります。

申し込み方法 往復はがきでお申
し込みください(左記参照)。応
募は①または②どちらか一方
で、一人一通でお願いします。

申込締め切り日 ①、②とも9月
7日(水)当日消印有効

(往復はがき記入方法)

第30回うしくかっぱ祭り 「うちわ」当選番号

001221	002905	004329
004555	005442	005530
006615	007220	007454
008047	011434	012927
013175	014922	015092
016159	017465	020149
020819	020834	021540
022371	022601	022918
023072	024470	025721
026798	027102	027202

※当選うちわと引き換えに3万円の旅行券をプレゼントします。後日、旅行券を郵送する場合があります。

引き換え期間 8月31日(水)までの平日午前8時30分〜午後5時15分

引き換え場所・問い合わせ 牛久市観光協会(市商工観光課内) ☎874-5554

当選結果通知 9月30日ごろ、お申し込みいただいた往復はがきの返信用を使用して抽選結果を全員に通知します。

共通申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1742

★ここにキッズ(市立保育園) 9月のテーマ「リズムにあわせて」 保育園のお友達と一緒に遊びましょう！9月1日(木)から各保育園で電話予約受付(午前9時〜)をします。

日程 ▽9月13日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751▽9月20日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つづじが丘保育園 ☎873・0140▽9月27日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863※各日午前9時30分〜11時

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。



聴きたい・観たい・牛久の歴史

その街の歴史・文化・伝統などを分かりやすく伝えて行くために、「郷土かるたづくり」が全国的に進んでいます。今回、牛久の歴史と文化についての講座を企画しましたので、皆さん一緒に学んでみませんか。

日時 ①10月18日、②11月15日、
③11月29日の火曜日午前9時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター

内容 ①「古代～江戸の歴史」、②「江戸～現代の歴史」、③「文化財と観光」

定員 30～40人(応募者多数の場合合は抽選となります)

参加費 無料

申し込み方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、連絡先を記入の上、「〒300-1211牛久市柏田町1606・1市中央生涯学習センター」から「準備委員会」までお送りください。

申込締め切り日 9月5日(月)

必着

申し込み・問い合わせ 市生涯学習課(講座担当) ☎871-2301

長瀬ライン下りと磯部温泉1泊2日

第29回牛久市民号で行くバスツアー

日程 10月18日(火)市中央生涯学習センター(午前7時30分出発)～長瀬(乗船)～



花園フォレスト～磯部温泉ホテル磯部ガーデン(泊)、10月19日(水)海野宿～松井りんご園～市中央生涯学習センター(午後5時20分ごろ着)

対象 市内に在住・在勤の方
定員 200人

※参加費は申込時にお支払いください。

※お楽しみ抽選会があります。

※部屋は、ご夫婦であっても男女別相部屋(6人部屋)となります。

※日程、申し込み手続き、免責事項、取消料などの詳細はお問い合わせください。

申込締め切り日 9月2日(金)

主催 牛久市

後援 牛久市区長会

申し込み・問い合わせ 市市民生活課 ☎内線1634、または各行政区長

霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2011

楽しいイベントいっぱいでお楽しみをお待ちしています。

日時 8月20日(土)午前10時～午後3時30分

場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853番地)

内容 各種体験教室(投網体験、アクリルたわし作り、魚釣り教室、竹とんぼ教室など)、おもしろ水実験教室、飲食コーナー、物産品の販売など

入場料 無料

※当日は、土浦市東部地区市民運動広場(土浦市おおつ野地内)の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場からセンターまでは無料送迎バスを運行します。

お問い合わせ 霞ヶ浦環境科学センター環境活動推進課 ☎828-0961 ホームページ <http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>

出発

集合・解散場所 牛久駅東口筑波銀行前

参加費 5000円(バス代、昼食代ほか)
定員 90人※先着順。

申し込み方法 電話またはFAXでお申し込みください。

主催 牛久ウォーキングサークル

申し込み・問い合わせ 佐藤 ☎0-3044-6191 FAX 847-7283

申し込み・問い合わせ 佐藤 ☎0-3044-6191 FAX 847-7283

日時 9月11日(日)午前10時～午後5時(受け付け午前9時30分)

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

講師 三上(旧姓赤尾)亜希さん・益子友美さん

【三上亜希さん・益子友美さんプロフィール】平成13～20年日本代表強化選手。平成20年女子ダブルス日本ランキング3位、世界ランキング16位

対象 市内に在住・在勤・在学・在クラブの方。

定員 50人予定

参加費 1人500円(シャトル代として当日徴収)

申し込み方法 牛久市体育協会事務

申し込み方法 牛久市体育協会事務

申し込み方法 牛久市体育協会事務

申し込み方法 牛久市体育協会事務

申し込み方法 牛久市体育協会事務

申し込み方法 牛久市体育協会事務



事務局へ電話でお申し込みください。

申込締め切り日 9月7日(水)※
定員になり次第締め切ります。

※昼食、飲み物、上履きをご用意ください。

主管 牛久市体育協会バドミントン部
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

第17回茨城県立美浦養護学校運動会

児童・生徒が、毎日一生懸命に練習した成果をぜひご覧ください。

日時 10月1日(土)※雨天順延の場合、2日(日)午前9時20分開会。

場所 県立美浦養護学校グラウンド
問い合わせ 県立美浦養護学校(村上) ☎885・4166
ホームページ <http://www.mihosha.ed.jp/>

市民フォーラム参加者募集

若者からお年寄りまでみんなが集い、牛久市民による市民のための「市民フォーラム」を開催します。皆さんのご意見を集約し、牛久市民の皆さんに提言していきましよう。

日時 8月27日(土)午後2時〜4時
場所 エスカード生涯学習センター第1講座室(エスカード牛久4階)

テーマ みんなで考える住みよい街づくり

対象 市内に在住の方(性別、年齢は問いません)

参加費 無料※お気軽にご参加ください。

問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・8766(月〜土曜日午後2時〜7時)

第16回生活習慣病教室

循環器医からみた糖尿病の怖さ

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。事前予約は不要です。ご興味のある方は、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 9月6日(火)午後2時30分から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 阿部正宏(循環器科) 参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

日本コーチ協会茨城チャプター11周年記念公開セミナー

日時 8月20日(土)午後1時〜5時
場所 県南生涯学習センター(土浦駅西口前「ウララ」5階中講座室1)

テーマ 第1部「笑顔のコーチング」、第2部「大好きいばらき復興応援講演」

講師 本間正人氏(NPO学習学協会代表理事)

参加費 第1部500円(小学生以下無料)、第2部500円(小学生以下無料)※茨城、群馬、栃木、埼玉チャプター会員、J

CA会員(会員証提示)は無料。定員 100人※定員になり次第締め切り。

申込締め切り日 8月18日(木)

主催 NPO日本コーチ協会 茨城チャプター

共催 NPOハロードリーム実行委員会

申し込み・問い合わせ 西村 ☎90・3963・8682 FAX 0297・63・0221E

メール coach.ibaraki@gmail.com
ホームページ <http://www.coach-ibachap.com>

我が家の耐震診断

—牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業—

★申し込み受け付けは8月31日(水)までです。市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。茨城県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。ぜひ、ご活用ください。なお、本事業で実施するのは「耐震診断」であり、今般の震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。事業内容など、詳しくは市ホームページまたは市建築指導課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 市建築指導課 ☎内線2561
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kenchiku/index.htm>

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。市健康管理課 ☎1743



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 9月17日(土)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 わらべうた遊び(牛久おやこ劇場)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃん

定員 20組程度

申し込み方法 9月1日(木)から

電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報をを見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 9月15日(木)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり「子育てリフレッシュ」

日時 9月3日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時

場所 牛久市子ども発達支援センター(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

日時 9月12日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

★はじめてボランティア講座

日時 8月18日(木)、9月15日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 9月12日(月)午前10時～正午

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※8月22日(月)午前9時から電話でお申し込みください。

★はじめてボランティア講座

日時 8月18日(木)、9月15日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 8月18日(木)、9月15日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 9月12日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296

295 FAX 871・1296

アメリカン・スクエア・ウォーキング講習会

日時 9月3日(開講日)から平成24年1月21日までの土曜日(月3回)午後6時～7時30分

場所 取手市藤代スポーツセンターレクルーム

対象 どなたでも

定員 20人※先着順。

参加費 月1000円

持ち物 上履き、飲み物(水分補給のため)※服装は軽装で。

申し込み方法 8月20日(土)までに電話でお申し込みください。

主催 リバーサイドスクエアーズ

申し込み・問い合わせ 松本 ☎873・9319

第7回「みんなのミニコンサート in クリーンセンター」

第7回「秋の調べ」

気軽に楽しめるコンサートを定期的に開催しています。ぜひご来場ください。ペットボトルキャップを5個以上お持ちいた

だとプレゼントがあります。

日時 9月3日(土)午後2時開演

場所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ

出演 箏曲華クラブ(ボランティア・イベント参加しています)

入場料 無料※未就学児入場可。

※平成24年の出演団体を募集しています。日ごろの練習の成果を発表してみませんか? 詳しくはお問い合わせください。

※次回は10月8日(土)の予定です。

お問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

第72回 おもちゃ作り

「連れてって」

★牛久おもちゃ教室

今日は、だめ、だめ! と言っても走ってついてくるかわいい

ペット「連れてって」を作ります。

一緒に遊んだり散歩に連れて行ってあげてね。

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時 8月27日(土)午前10時30分～正午(毎月第4土曜日に定期開催)

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

お問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

第72回 おもちゃ作り

「連れてって」

★牛久おもちゃ教室

今日は、だめ、だめ! と言っても走ってついてくるかわいい

ペット「連れてって」を作ります。

一緒に遊んだり散歩に連れて行ってあげてね。

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時 8月27日(土)午前10時30分～正午(毎月第4土曜日に定期開催)

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

お問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

第72回 おもちゃ作り

「連れてって」

★牛久おもちゃ教室

今日は、だめ、だめ! と言っても走ってついてくるかわいい

ペット「連れてって」を作ります。

一緒に遊んだり散歩に連れて行ってあげてね。

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時 8月27日(土)午前10時30分～正午(毎月第4土曜日に定期開催)

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

お問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎830・9333

第72回 おもちゃ作り

「連れてって」

★牛久おもちゃ教室

今日は、だめ、だめ! と言っても走ってついてくるかわいい



申し込み方法 8月25日(木)まで

に電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uegfo/>

★おもちゃの無料修理

日時 8月28日(日)、9月11日

(日)の午後1時～3時

※開催日が第2・第4日曜日に変わりました!

場所 神谷小さくら台児童クラブ
(ゆくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uegfo/>

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

ちゅうりっぷくらぶ募

母親クラブめだかの学校

来年度めだかの学校に入会を考えている方、めだかの学校のおやこ体操、英語であそぼうの活動を親子で一緒に体験してみませんか。
日時 9月9日(金)、10月14日(金)の午前10時～※両日とも参加できる方。

場所 市保健センター和室(1階)

対象 平成21年4月～平成22年3月生まれのお子さんと保護者。

参加費 600円

持ち物 飲み物

申し込み方法 往復はがきの往信用に、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号、FAX番号を記入の上、「〒300-12

92牛久市中央3-15-1牛久市役所児童福祉課内めだかの学校ちゅうりっぷくらぶ募集」係まで送付してください。

※母親クラブかんがるうに所属している方は、重複できませんので遠慮ください。

申込締め切り日 8月25日(木)必着※応募者多数の場合は抽選になります。

お問い合わせ めだかの学校事務局 ☎873・1823(平日午後3時まで)

パンを作ろう

前回お断りをした十数名の方、ごめんなさい。皆さんなどに向けて、第2弾のパン作りを行います。
日時 9月4日(日)午前9時～正午(受け付け午前8時45分)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 市内に在住の5・6歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。

参加費 500円(材料費など)

持ち物 エプロン、バンドナ、手拭き、飲み物、はさみ、持ち帰り容器(20cm角ぐらい)

申し込み方法 8月22日(月)午後7時～8時に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ キッズ・クッキング(横山) ☎874・1430

植物観察会のご案内

テーマ「湿地の植物を見る」

うしく里山の会(里山自然観察隊プロジェクト)では、定期的に植物観察会を行っています。今回は牛久自然観察の森近辺で「湿地の植物」を主に観察します。野草や植物に関心のある方のご参加をお待ちしています。

日時 9月10日(土)午前9時～午後0時30分

集合場所 牛久自然観察の森駐車場(結束町)

参加費 200円(資料代)

持ち物 服装は軽装(歩ける服装)で、履物は長靴が良い。飲み水などは各自持参。お持ちの方は

図鑑、ルーペも。

申し込み・問い合わせ NPO法人うしく里山の会(平塚) ☎873・6426

いばらき子育てネット ワーク・交流セミナー

日時 9月24日(土)午前10時30分～午後3時

場所 イーアスホール(つくば市・イーアスつくば内)

内容 県内子育て支援活動の事例発表、情報交換会

対象 県内の子育て支援拠点事業運営スタッフ、子育て支援活動者、その他子育て支援に関心のある人

定員 80人
参加費 無料※無料託児(1歳～) 定員10人(事前申し込み)

申し込み方法 9月9日(金)までにFAXでお申し込みください。

主催 特定非営利活動法人ままとーん
後援 茨城県ほか

申し込み・問い合わせ 特定非営利活動法人ままとーん ☎・FAX 838・5080 Eメール npo@mamatone.org ホームページ <http://mamatone.org>

夏の健康管理



熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。市健康管理課 ☎1743



出会うパーティーのご案内

日時 9月10日(土)午後1時30分～5時(受け付け午後1時～)

場所 市中央生涯学習センター

対象 45歳までの男女の方

定員 各20人

参加費 男性4000円、女性1000円

※当日会場にていただきます。

主催 NPO法人ベル・サポート共催 いばらき出会いサポートセンター後援 いばらきマリッジサポート

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

申し込み・問い合わせ NPO法人ベル・サポート ☎0280-877085(受付時間午前9時～午後5時※月曜日休業。(祝日の場合は火曜日休業))

ホームページ <http://www.bell-support.net/>

水墨画展

牛久の「水墨画同好会」と「水墨画うしく」会員による合同作品展です。墨と水の調和によって生み出される絵を、ぜひご覧ください。

日程 8月25日(木)～31日(水)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール(2階)

入場料 無料

問い合わせ 佐藤 ☎874・3293

木曜英会話メンバー募

日時 毎週木曜日午後1時30分～

※見学歓迎。

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

講師 アイランド人講師

月会費 3000円

申し込み・問い合わせ 末石 ☎72・4426

女性限定ヨガサークル

バランスが苦手、体が硬いなど、あなたの「デキナイ事」は脳と体への最高の刺激、高い効果が期待できます。

日程 月曜日午前11時～正午【場所】エスカード生涯学習センター(エスカード牛久4階)、木曜日午後7時30分～8時30分

【場所】市中央生涯学習センター 音楽室(2階)

内容 タイ式ヨガ(初心者、中高

年大歓迎)

定員 各5人※先着順、要予約。

参加費 体験3回2000円(継続可)

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル可)、木曜日のみ内履きシューズ

申込締め切り日 8月31日(水)

申し込み・問い合わせ 浜田 ☎90・9689・3471

藍の生葉染め参加者募

牛久自然観察の森で、優しい色合いの藍の生葉染め教室を開きます。藍(生葉)などを準備しますが、試して見たいもの(野草、玉ねぎなど)があれば、お持ちください。ご自分でTシャツなどの染めたいものがあれば、ご持参ください。当日は当方で軽食を準備します。

日時 8月28日(日)午前9時30分

現地集合

場所 牛久自然観察の森第1駐車場

場梅林奥の炭小屋前

定員 先着20人(大人のみ)

参加費 一般2000円(保険料含む)※会員無料。

持ち物 おわん、箸、飲み物、作

業ができ、汚れてもよい服装

主催 うしく里山の会

申し込み・問い合わせ 雨宮 ☎90・1877・1057

第11回写友「河童」写真展

日時 9月4日(日)～11日(日)午前9時30分～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール(2階)

入場料 無料

問い合わせ 高橋 ☎874・4627

プサルタリー&ギターモーニングコンサート

日時 9月4日(日)午前10時開場、10時20分開演、11時20分終了

演予定

場所 市中央生涯学習センター 聴覚室

出演 加藤誠とプサルタリー&ギターアンサンブル・ムジカフェリーチェ

内容 グリーンスリーブス、ミスターロンリー、川の流れるように、天城越えほか



※プサルタリーとは、三角形の木製弦楽器です。

入場料 無料

問い合わせ プサルタリー&ギターアンサンブル ☎・FAX 0

297・82・6484

オカリナ・サークルへのお誘い♪

オカリナの美しい音色でアンサンブルを楽しんでみませんか！基礎練習から指導します。



日時 第4水曜日(月1回)午前10時45分～11時45分

場所 三日月橋生涯学習センター1階

申込締め切り日 8月31日(水)

申し込み・問い合わせ 鎌田 ☎873・5496

音楽の小径

季節の歌や好きな歌を皆さんと一緒に歌い、個人発表(作曲・ピアノなど)にも耳を傾け、ささやかなお茶とお話も交え楽しいひと時を過ごしています。

日時 9月10日(土)午前10時30分～正午

場所 エスカード生涯学習センター

講師 小嶋昭美先生

会費 500円

問い合わせ 白井 ☎874・7390

紡ぎの輪「クリスマス会2011」

子どもスタッフ大募集

牛久子育てネットワーク紡ぎの輪では、今年も12月10日(土)に「クリスマス会2011」を開催します。今年は「南の国のクリスマス」。みんなでハワイアンな小物を作ったり、フラダンスを踊ります。

当日の司会進行、楽器演奏、ダンス、お店屋さん、工作のお手伝いなどに参加してくれる子どもスタッフを大募集します。(もちろん大人スタッフも大募集！)

日時 12月10日(土)午後1時～4時

場所 ひたち野リフレ2階リフレプラザ

主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪

※9月24日(土)午前10時から、ひ

たち野リフレで第1回子どもスタッフ説明会を行う予定です。

申し込み・問い合わせ 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪(小野)

☎・FAX 874・1045、090・6945・7144

Eメール nihomama@ztf.so-net.ne.jp

スペイン語を習ってみませんか

エル・エスパニョール会員募集

日時 第1・第2・第3火曜日午前10時～11時30分

場所 市中央生涯学習センター会

議室(2階)

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 岡部 ☎090・5814・5200

自然大好き



アマサギ(亜麻鷺)

コウノトリ目サギ科

白鷺の仲間ですが、繁殖期には頭から胸と背中が美しいオレンジ色になり、繁殖期が終わると全身が白くなります。主な餌はバッタなどの昆虫やカエルなどで、餌を捕るため、集団で稲刈りの機械を追い掛ける様子が観察できます。

夏の健康管理



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

熱中症と食中毒に注意しましょう。特に熱中症は、進行が早く短時間で重症化しやすいので、節電対策で我慢すぎないようにしましょう。

市健康管理課 ☎1743

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 15日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ☎
日本脳炎予防接種
【1期】3歳以上7歳6カ月未満 【2期】9歳以上13歳未満
3歳の方には、3歳児健診のご案内に予診票を同封します。

●大人の相談・案内

保健師から何でも相談室(予約不要) 16日(金)13:30~14:30 ☎
禁煙サポート相談(要予約) 日程などをご相談ください。☎
難病見舞金申請 随時受け付け ☎
保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711
アルコール電話相談 24時間受け付け
牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

9月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

4日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
11日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
18日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
19日(祝)ひたち野内科クリニック ☎872-0480 FAX872-0846
23日(祝)米山医院 ☎873-3685 FAX873-9260
25日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は

牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031
つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763
(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

- 火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
 - 水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
 - 木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
 - 金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
 - 土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
 - 日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
 - 日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
- ※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月曜日、祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)
☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)
☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。
かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久
歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター
☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成23年8月15日(1055)号

発行・編集/牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

子育てサロン 8日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734
子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00
親子保育園開放(要予約・1日(木)受け付け開始)
14日(水)、21日(水)9:30~11:00※満1歳以上
市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日
9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ☎
高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・1日(木)・15日(木)受け付け)
2日(金)、9日(金)、16日(金)、22日(木)13:00~16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
障がい者なんでも相談 9日(金)10:00~15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 5日(月)13:30~16:30 ☎ 総務課☎内線1014
交通事故相談 7日(水)、21日(水)10:00~15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ☎
牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。
茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 15日(木)9:00~11:00☎
※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政

策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)15日(木)10:00~15:00 ☎税務課☎内線1056
休日納税・納税相談 4日(日)、25日(日)8:30~17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

14日(水)13:00~16:00☎ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
5日(月)、12日(月)、26日(月)10:00~16:00☎

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

9月の納税および使用料

納期限

- ・市立幼稚園授業料9月分 9月26日(月)
- ・後期高齢者医療保険料3期 9月26日(月)
- ・月極駐車場使用料9月分 9月26日(月)
- ・国民健康保険税4期 9月30日(金)
- ・保育料9月分 9月30日(金)
- ・住宅使用料9月分 9月30日(金)
- ・下水道受益者負担金2期 9月30日(金)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。