

# 暮らしの 暮情報



## リフレプラザ利用申し込み受付の変更

4月1日(金)から、「ひたち野リフレ」2・3階の「リフレプラザ」を催事などで使用する際の手前の申込場所が市中央生涯学習センター受付に変わります。

※リフレプラザの利用時間、利用方法、料金などは変わりません。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(第2・第4月曜日および年末年始休館。休館日が祝日と重なった場合は、その日から一番近い平日が休館となります)  
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎874・3111

## 開庁時間を午後7時15分

4月7日(木)から毎週木曜日

市ではこれまで、土・日曜日に総合窓口を開庁し証明書発行業務などを行ってきましたが、さらに、市民サービスの一層の充実を目指し、4月から毎週木曜日(祝日などを除く)の開庁時間を、現在の午後5時15分から午後7時15分まで2時間延長します。

延長の対象となるのは、出先機関を除く市役所の全ての部門です。お気軽にご利用ください。

なお、午後5時15分以降の業務について国や県などに問い合わせを必要とする場合、先方の窓口が終了している関係で一部対応できないこともありますのでご了承ください。

問い合わせ 市総務課 ☎内線1011、1012

## 第96回うしくゴツ多市

(フリーマーケット)

日時 4月10日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場  
イベント ①草もち先着200人  
に格安販売(正午予定)②グレープフルーツ先着200人に格安

販売(午後2時予定)

※イベントについては、天候などの都合により時間を変更することがあります。

※次回開催は6月12日(日)です。

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線

2552

## 茨城県最低賃金改定

時間額 690円(平成21年度額より12円引き上げ)

※平成22年10月16日から適用。

※詳しくは、茨城労働局労働基準部貸金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ 茨城労働局労働基準

部貸金室 ☎029・224・6216

## 筑波銀行年金無料相談

(要予約)

日時 4月12日(火)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久支店会議室(2階)

相談内容 年金受給に関する手続きなど

相談料 無料

持ち物 年金手帳など

※「すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)」では、毎月第2土曜日に、年金相談の窓口を設け、年金相談に応じています(祝日に当たる場合は、開催しません)。

申し込み・問い合わせ 筑波銀行牛久支店年金担当(出戸) ☎872・1310

## 行政書士無料相談

日時 4月23日(土)、5月28日(土)、6月25日(土)、各月第4土曜日の午後1時～4時

場所 市中央生涯学習センター第

1団体活動室

内容 相続、遺言、遺産分割、成年後見制度、農地転用、会社設立、訪問販売などにおけるクーリングオフ、内容証明、交通事故、帰化、永住、在留資格変更、建設業許可および各種許認可申請、各種契約書作成などに関すること※事前予約不要。秘密厳守。

問い合わせ 茨城県行政書士会県南支部 ☎0299・26・2756



## うしく現代美術展 出品作家の募集をします

うしく現代美術展は、それぞれの表現を追求しようという、創作意欲旺盛な作家で組織されています。出品者は牛久市と近隣の市町村在住・在勤の、当美術展の趣旨に賛同する作家で構成され、芸術文化を希求する地域社会の心に応えようと、毎年エネルギーに作品の制作に取り組んでいます。市民の皆さん、ボランティアの方々、支援助成していただいている行政とが三位一体の形態をとり、毎年テーマを掲げて美術展を開催しています。

このたび、うしく現代美術展実行委員会では下記により、第17回うしく現代美術展を開催するにあたり、牛久市および近隣で出品される方々を募集します。

募集期間 4月1日(金)～30日(土)※4月11日・25日は休館。

応募条件 市内および近隣の市町村に在住・在勤の方

応募方法 ア. 略歴(特に定めませんが常識的な範囲で記入してください)

イ. 5点以上の違う作品の写真※作品掲載の図録代用でも可。

ウ. 各作品に素材、サイズ、制作年などを明記してください。

※ア・イ・ウを同封して、事務局までお申し込みください。

選考会 5月29日(日)うしく現代美術展実行委員会で選考します。

※選考結果については、応募いただいた方全員に郵送で通知します。また、お送りいただいた資料は返却します。

※選考に通った方は、当美術展趣旨をご理解いただき、会場設営・運営実務に参加していただきます(詳細については事務局までお問い合わせください)。出品作品は「うしく現代美術展ホームページ」への掲載を前提とします。

### 第17回うしく現代美術展

開催期間 11月20日(日)～12月4日(日)

開催場所 市中央生涯学習センター展示ホール・多目的ホール・中庭、女化青年研修所

分野 平面(絵画・版画・書・デザイン)、立体(彫刻・インスタレーション)、クラフト(陶・染織・七宝・金工・ガラス・漆芸・木工)、映像(写真・映像)

出品料 5,000円(作品搬入時)

応募・問い合わせ うしく現代美術展実行委員会事務局  
(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター内) ☎871-2301※第2・第4月曜日休館。

## 第13回生活習慣病教室 (事前予約不要)

日時 4月22日(金)午後2時30分  
から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館大

ホール(2階)

テーマ PET検査について

講師 石川演美(放射線科)

参加費 無料

※医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。ご興味

がある方は、お誘い合わせの上、お気軽にご

参加ください。

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)



## 健康呼吸法体操のお知らせ(要予約)

日時 4月7日・14日・21日・28日  
の木曜日午後1時30分クラス

および午後3時30分クラス

場所 エスカード生涯学習センター

ター講座室(エスカード牛久4階)

内容 タオルを使った気功による

楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分)

分。毎回健康情報レポートを提

効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申し込み・問い合わせ NPO法人月曜クラブ ☎874・876

6(月)土曜日午後2時～7時





## おいしい!!の秘密



パイシートを使って、お手軽簡単キットシュに挑戦します。エビ、ベーコン、卵、玉ネギ、ホウレン草などが入ったヘルシーメニューです。

日時 4月19日(火)午前10時～正午  
場所 生活クラブ生協牛久セン

ター2階調理室(猪子町99  
2・676)

定員 10人※先着順。  
参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

申し込み方法 4月11日(月)午後7時～9時に電話でお申し込みください。

主催 生活クラブ生協牛久支部  
申し込み・問い合わせ 松崎 ☎871・2865

## クッキーを作ろう(第3弾)

前回、お断りした皆さんのために、第3弾のクッキー作りを行います。お子さんだけお預かりしま

す。  
日時 4月17日(日)午前9時～正午(受付午前8時45分)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 年中・年長さん(5・6歳児)

定員 18人※先着順。  
参加費 400円(材料費など)

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、持ち帰り容器

(20cm角くらい)  
申し込み方法 4月8日(金)午後7時～9時に電話でお申し込み

ください。  
主催 キッズ・クッキング

申し込み・問い合わせ 横山 ☎874・1430

## 歴史を語り合う会

講師の解説を聞きつつ自由に語り合う場で、誰でも気軽に参加できます。

日時 4月10日(日)午後2時～5時  
場所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(エスカード牛久4階)

演題 「魏志倭人伝」を読む：日本の弥生時代に当たるころの状況を書いた西晋の史官・陳寿の魏

志倭人伝は、当時文字を持たなかつた日本の状況を知る上で貴重な資料ですが、その理解については現在でも論争が続いています。その詳細について語りま

す。  
講師 宮川克己氏  
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会  
問い合わせ 事務局(染谷) ☎090・7948・3361

## 三日月橋熟年混声合唱団会員募集

10月開催予定のシビックコンサートへの参加を目指します。初めての方大歓迎です。

日時 6月から10月の第1・第3水曜日午前9時30分～正午(全10回)

場所 6月～9月は三日月橋生涯学習センター、10月は未定です。

会費 4000円(全10回分)  
申し込み・問い合わせ 松田 ☎871・5028

## 第16回小坂団地「老いも若きも歌おう会」

長い冬も去り、季節は希望あふれる春。小坂団地のうたこえも5

回目の春を迎えました。皆さんと共にいっぱい歌いましょう。伴奏はおなじみ、ギターの橋本さん、アコーディオンの星加さんです。  
日時 4月17日(日)午後1時30分～4時

場所 小坂団地区民会館※駐車場  
あります。

内容 童謡、青春歌謡、ロシア民謡、そして春の歌を皆さんと一緒に歌いましょう。(歌集「灯」をお持ちの方は持参してください)

会費 200円(中学生以下無料)  
※飲み物あり。マイカップ持参歓迎。

主催 「小坂団地 老いも若きも歌おう会」

問い合わせ 片桐 ☎872・8022

## コーラス・ドレミ団員募集

歌う、歌える、楽しみ、喜び、をご一緒にしませんか。お待ちしております。

日時 毎週火曜日(月4回)午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター音楽室

参加費 入会金500円、月会費



2500円  
問い合わせ 河田 ☎874・1188

## 太極拳体験講座

太極拳は、呼吸を伴った全身運動でゆっくりとした動きは体の芯からリラックスでき、肩凝り・腰痛・ストレス解消・体力アップなどに効果的です。ぜひご参加ください。  
日時 4月16日(土)・23日(土)午前9時30分～11時  
場所 市中央生涯学習センター和室(2階)

講師 出間 昇師範(NPO法人日本健康太極拳協会(楊名時太極拳))  
対象 老若男女問いません。

※トレーニングウェアなど、運動のできる服装でお越しください。

定員 10人程度※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

申し込み 牛久市体育協会事務局

☎873・2486

問い合わせ 河野 ☎872・6393

## 太極拳教室会員募集

### 無料体験教室開催

伸びやかで大きくゆっくりとした動作が特徴の太極拳を体験してみませんか。ゆっくりとした動作で行うので、体への負担が少なく、中高年や運動の経験がない方も無理なく体験できます。バランス・柔軟性・筋力が自然と身に付き、体力づくりに役立つ太極拳を一緒に始めてみませんか。  
日時 5月13日・20日の各金曜日 午前10時～11時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

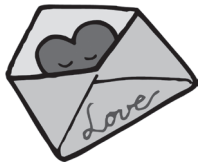
参加費 無料

※運動のできる服装、運動靴でお越しください。

申し込み・問い合わせ 牛久太極拳教室(荒尾) ☎873・3185

## 出会いパーティーのご案内

日時 4月29日  
(金・祝)午後1時30分～5時  
(受付午後1時30分～)



場所 市中央生涯学習センター

対象 【Aコース】男性・女性とも40歳以下の方(各20人)、「Bコース」男性・女性とも40歳以上の方(各15人)

参加費 男性5000円、女性1000円

※当日会場でお支払いください。  
主催 NPO法人ベル・サポート共催 いばらき出会いサポートセンター

後援 いばらきマリッジサポート  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
申し込み・問い合わせ NPO法人ベル・サポート ☎0280・877085

5時～月曜日休業。祝日の場合は火曜日休業) [ホームページ](http://www.bell-support.net/)

## 第4回うしくフラワーコンテスト

展示期間 5月22日(日)～29日(日)午前9時～午後5時※5月29日(日)は正午まで。

展示場所 市中央生涯学習センター1階駐車場脇芝生地

募集部門 【ハンギングバスケット部門(壁掛けタイプ)】：募集点数100点、【コンテナガーデン部門】：募集点数50点

募集期間 4月15日(金)～5月15日(日)

※表彰(予定)：  
牛久市長賞、牛久市教育長賞ほか

主催 うしく花と緑の会、うしくフラワーコンテスト実行委員会



### ◆記念講演会

日時 5月22日(日)午前11時～  
場所 甲子亭(田宮町49) ☎872・0023

講師 杉井志織氏(園芸研究家)

参加費 3000円  
申し込み・問い合わせ 神戸 ☎75・0797

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



2011.7.完了  
地デジ化



## 松井誠結成25周年記念牛久公演延期のお知らせ

4月9日(土)に市中央学習センター文化ホールで行われる予定だった「松井誠牛久公演」は、東北地方太平洋沖地震による会場点検のため、5月7日(土)開場午後3時、開演午後3時30分に延期が決定しました。

すでにお持ちのチケットは、そのまま、5月7日(土)に使用できます。なお、払い戻しを希望の方は、4月9日(土)午後2時から4時に市中央生涯学習センター文化ホール入り口で受け付けます。  
※収益金の一部は、東北地方太平洋沖地震の復興のため、寄付します。

問い合わせ 牛久公演実行委員会  
事務局 ☎090・2901・7002

## 平成23年度労働基準監督官募集

職務内容 労働基準関係法令に基づいてあらゆる事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、また、労

災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員  
受験資格 ①昭和57年4月2日(平成2年4月1日)生まれの方、  
②平成2年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方(1)大学を卒業した方および平成24年3月までに大学を卒業する見込みの方。(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方。

試験区分・採用予定者数 労働基準監督A(法文系)約100人、労働基準監督B(理工系)約20人  
申込受付期間 4月1日(金)～14日(木)※当日消印有効。  
※受験申込書と受験案内は茨城労働局総務課または、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所で配布しています。

※受験申込書、受験案内の郵送を希望される方は、A4サイズ以上の大きさの封筒に140円分の切手を貼った返信用封筒を(〒310・8511水戸市宮町1・8・31茨城労働局総務課人事係)宛てに「監督官試験受験申込書希望」と明記して、郵送してください。

試験日 【第1次試験】6月12日

(日)、【第2次試験】7月20日(水)、7月21日(木)の指定された日※第1次試験合格者のみ。  
※茨城労働局のホームページ(<http://www.ibarakiroudoukyoku.go.jp/>)にも募集要項を掲載しています。

問い合わせ 茨城労働局総務課 ☎029・224・6211

## 建設業退職金共済制度をご存じですか？

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、設立された退職金制度です。

事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、独立行政法人勤労者退職金共済機構から退職金が支払われます。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象 建設業の現場で働く労働者  
掛け金 日額310円  
※経営事項審査で加点評価の対象となります。

※掛け金の一部を国が助成します。

※掛け金は事業主負担となります

が、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

※事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。  
問い合わせ (独)勤労者退職金共済機構建退共茨城県支部 ☎029・225・0095

## 交通事故に遭われた方のご相談に応じます

自動車損害賠償責任保険ならば任意自動車保険の請求について、専門の相談員が無料でご相談に応じます。

相談日 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時※祝日除く。  
※来訪される方は、事前にご連絡ください。

弁護士相談日 毎月第2・第4水曜日午後1時～4時※予約制要相談。

相談先 水戸自動車保険請求相談センター(〒310・0011水戸市三の丸1・4・73水戸三井ビル10階) ☎029・226・1693



森においでよ!

# 牛久自然観察の森 4月のイベント案内

## ★森のクラフト教室「ヒノキの実でコロコロ迷路を作ろう」

3日(日)  
午前10時～正午  
\*当日受け付け。  
\*バツタの原集合。  
\*参加無料。



## ★こども昆虫教室「昆虫のいる場所を探してみよう」

10日(日) 午前10時～正午  
\*1日(金)から電話で受け付け。定員20人。  
\*小学校低学年向けの内容です。  
\*参加費:200円。付き添いの方は無料です。  
\*ネイチャーセンター集合。\*雨天時は中止です。

## ★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

17日(日) 午前9時～11時(参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。  
\*双眼鏡は、無料で貸し出ししています。

## ★おはなし隊キャラバンカー来園!(当日受付)

絵本をたくさん載せた、「キャラバンカー」が牛久自然観察の森にやってきました。みどりの原っぱでお話の世界を楽しみましょう。  
9日(土)(参加無料) 受付時間:午前10時15分～午前10時30分～11時 キャラバンカー内自由見学  
午前11時05分～11時35分 読み聞かせ会  
場所:牛久自然観察の森 バツタの原  
\*雨天時はネイチャーセンター前。

## ★こども写真教室「テントウムシを撮るぞ」

16日(土) 午前9時30分～正午  
小学生対象のネイチャーフォト教室。デジタルカメラを持って、春の原っぱに出掛けます。  
\*接写の撮り方をワンポイントアドバイス。また、お気に入りの写真は、ネイチャーセンターでフォトフレームにて展示します。  
\*1日(金)から電話で受け付け。定員15人。カメラはご持参ください。  
\*参加費:500円。付き添いの方は無料です。  
\*ネイチャーセンター集合。雨天時は中止です。

開園時間:午前9時～午後4時45分 (入園無料)

4月の休園日:4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp)

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

## ★森でランチ♪ 正午～午後1時

5月6日(金)「葉っぱで「こいのぼり」を作ろう」  
\*当日受け付け。牛久自然観察の森バツタの原集合。  
\*お弁当と飲み物をご持参ください。参加費無料。

## 植 物 観 察 会

うしく里山の会  
(里山自然観察隊)  
では定期的に植物観察会を行っています。



今回は「牛久のスミレの花を見る」というテーマで、城中・新地付近で「スミレの花」を主に春の花を観察します。野草や植物に関心のある方のご参加をお待ちしています。

日時 4月9日(土) 午前9時～午後0時30分

集合場所 得月院前駐車場(城中町)

参加費 200円(資料代)

持ち物 服装は軽装で(歩ける服装)、飲み水などは各自持参。お持ちの方は凶鑑、ルーペも持参してください。

申し込み・問い合わせ うしく里山の会(平塚) ☎ 873・6426

## 介護認定申請、介護相談は

### 市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

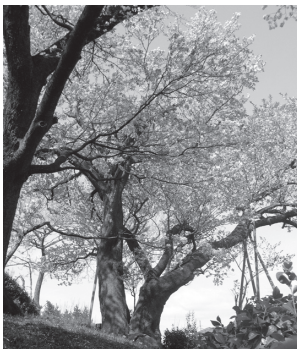
☎内線 17511755

## 新連載

### 牛久の巨樹

岡見町千部塚共同墓地のヤマザクラ

宮城・新潟県以西の本州、四国、九州に分布。市内では斜面林などに普通に見られ、淡紅白色の花と赤・茶・黄・緑色などの新芽が4月中旬の里山を彩ります。この木は「市民の木No.37」で、平成18年の測定では幹周4.6メートル、樹高19.3メートル、市内第一級のヤマザクラです。幹は基部が2分岐、下枝が3カ所支柱で支えられていて、老木の風格を感じます。花が葉と一緒に開き、新芽の色と開花期間が樹によって異なり長く楽しめます。ソメイヨシノが出現するまでは花見文化の中心でした。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文:渡辺泰、写真:和田豊)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線 1511



2011.7.完了  
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101