



# 暮らしの情報

## 第94回うしくゴツ多市 フリーマーケット

日時 12月12日(日)午前10時～午後3時  
場所 中央生涯学習センター駐車場  
申込開始日 11月10日(水)～  
定員 約30区画※先着順で定員になり次第締め切ります。  
出店料 2000円  
※個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。  
※初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。  
問い合わせ 市商工観光課 ☎内線 2552

## 稀勢の里応援団 イベント開催!

11月14日(日)から始まる「大相撲11月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。  
的中した方には、稀勢の里応援団加盟店から賞品をプレゼントします。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、稀勢の里応援団のぼりの立っている応援団加盟店にある応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付してご応募ください。  
※1人1通の応募とさせていただきます。当選者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
応募締め切り日 11月22日(月)当日消印有効  
問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874・5554

## 牛久市環境美化の日

市では、環境美化意識の向上

よび地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」に設定しています。

つきましては、快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。  
日時 11月21日(日)午前8時～※小雨決行。(雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください)

場所 市内全域  
内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を実施します。  
問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

## 野焼きについて

最近、野焼きによる悪臭や煙の苦情が多く寄せられています。野焼きとは、焼却炉を用いることなく、廃棄物を焼却する行為をい、一部の例外規定を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって禁止されています。

### 【野焼き禁止の例外】

- (1) 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却(例・河川敷の草焼きなど)
- (2) 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却(例・災害等応急対策、火災予防訓練など)
- (3) 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(例・どんど焼き、塔婆供養の焼却など)
- (4) 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(例・害虫駆除、わら焼却など)
- (5) 日常生活で行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの(例・たき火、キャンプファイヤーなど)

※前記例外規定に該当する場合でも、煙やにおいなどにより周辺住民の生活環境に支障があるなどの苦情が寄せられた場合は指導の対象となります。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571～1573





## 保育園の子育て支援

### 市内保育園の子育て支援

#### ★ペンギンクラブ(つばめ保育園)

お子さんと一緒にご参加ください！

日時 11月25日(木)午前10時〜

クセサリー製作：オリジナルの

アクセサリーを作ってみよう。

参加費 1回500円(会員制)

申し込み・問い合わせ つばめ保

育園(遠山町764・1) ☎87

1・5740

#### ★ピヨピヨひろば(つつじが丘

#### たばランド保育園)

親子でいっしょに遊びましょ

う！

日程 11月17日(水)「お散歩に行

こう」、11月25日(木)「楽器を

作ってあそぼう」

※午前10時から30分〜40分程度の

活動になります。開始時間まで

に保育園にお越しください。

場所 つつじが丘たばランド保

育園つき組

#### 【保育園開放日】

利用時間 月〜金曜日午前9時〜

午後1時、午後3時〜4時

※園開放日は、どなたでもご利用

できます。

問い合わせ つつじが丘たばラ

ンド保育園(田宮町199・1)  
☎871・6928

## 市子育て広場(のびのび

## 市広場)休館のお知らせ

市総合福祉センター改修工事

のため、のびのび広場が11月15日

(月)〜12月9日(木)まで利用できな

くなります。ご迷惑をお掛けしま

が、工事期間中はすすく広場(市

商工会館2階)をご利用ください。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎内線

1731、1733

## 平成23年度児童クラブ

## 入級の児童募集

留守家庭児童の放課後対策とし

て、市内小学生を対象に児童クラ

ブ(学童保育)を開設しています。

利用するには毎年申請が必要です。

開設時間 【通常】授業終了後〜

午後6時(夏休みなどは午前8

時〜午後6時)、「延長利用」授業

終了後〜午後7時(夏休みなど

は午前7時〜午後7時)

閉級日 日曜日、祝日(振替日を

含む)、お盆休み(8月12日〜16

日)、年末年始(12月29日〜1月

3日)  
場所 市内各小学校、神谷小さく

ら台児童クラブ

内容 遊びを主体とした生活指導

※児童の帰宅は、原則として保護

者など信頼のおける大人の迎え

を必要とします。

申し込み資格 各児童クラブに通

級できる市内に在学の小学校1年

生から6年生で次に該当する児童

①放課後などに保護者が自宅外勤

務などのため留守家庭になる児童

②放課後などに保護者ならびに同

居の親族、そのほかの方から適

切な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級

できません。

・週に3日以上の上定まった欠席、

早退などの見込まれる児童

・児童クラブでの集団活動が行動

面、健康面などで不適と認めら

れる児童

費用 月額6500円(児童1人

につき月額3000円、おやつ

消耗品代が月額3500円)

※延長を利用する場合は、別途月

額2000円。土曜日利用の場

合は、別途月額1000円。

受付期間 12月4日(土)・5日(日)

午前8時30分〜午後5時15分

受付場所 市役所本庁舎ロビー(2

階)

申込書の配付場所 市内の各公立

保育園、市内の各児童クラブ、

市指導課児童クラブ室(市の

ホームページからもダウンロード

できます)

※平成22年度冬休み期間の入級

は、11月25日(木)までに市指導

課児童クラブ室へお申し込みく

ださい。

問い合わせ 市指導課児童クラブ

室 ☎内線3090、3091

## 牛久子育てネットワーク

## 紡ぎの輪ミニミニ講座

## チャイルドケア〜子どものための

## アロマセラピー

お子さんのちよつとしたお肌の

トラブル、風邪や花粉症の予防な

ど、おうちでできるアロマセラ

ピーのケア方法を学びます。

日時 11月17日(水)午前10時〜11

時30分

場所 牛久市ボランティア・市民

11月13日(土)は「県民の日」です

県の花 バラ

県の木 ウメ

県の鳥 ヒバリ

県の魚 ヒラメ





## 平成23年度保育園入園児童募集

【入園の基準】 保護者や同居の家族が、次のいずれかに該当し、また同居の家族やそのほかの方もお子さんを保育できない場合(就労などが1日5時間および月16日以上)

1. 家の外で働いている場合
2. 家庭内で家事以外の仕事をしている場合
3. 妊娠、出産、病気または心身に障がいのある場合
4. 病人や心身障がい者を常時介護している場合
5. 震災、風水害または火災などの災害に遭った場合
6. 市長が認める1～5の状態に類する場合

【募集人数】 10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

保育園名	募集人数						
	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	
公立	中央保育園	—	6	0	0	0	
	上町保育園	—	12	0	0	0	
	つつじが丘保育園	—	12	0	0	0	
	向原保育園	—	4	4	3	0	
	栄町保育園	15	13	0	0	0	
	下根保育園	18	7	0	0	0	
私立	つばめ保育園	3	4	0	0	0	
	つばめ保育園牛久駅前分園	3	0	0	—	—	
	ふたばランド保育園	12	0	7	0	0	
	つつじが丘ふたばランド保育園	24	2	12	0	5	
	牛久ひかり保育園	12	0	4	2	9	
	牛久ふれあい保育園(向台小学校内)	15	15	12	20		
	牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	9	7	—	—	—	
牛久保育園	15	15	15	15	15		

※保育園についての詳細は、市児童福祉課で配布の「平成23年度用 保育園入園のご案内」および市児童福祉課ホームページをご覧ください。

【申込書の配布場所】 市児童福祉課(市ホームページでもダウンロードできます)

【申し込み方法】 保育園入園申込書および必要書類をすべてそろえ、申込受付日に提出してください。受付時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。

【申込受付日】 12月4日(土)・5日(日)午前8時30分～午後5時15分

※定員に達しない場合は、受付日後も随時受け付けます。

【受付場所】 市役所本庁舎ロビー(2階)

★予約入園…育児休業後の復帰予定の方で、0歳児の5月以降の入園を希望する場合は、平成23年4月8日(金)までにお申し込みください。詳細については、お問い合わせください。(予約の有無は4月の入園状況により決定します)

問い合わせ 市児童福祉課保育園室 ☎内線1761、1762

活動センター第1会議室(市役所分庁舎1階)

講師 山田紅霞(アロマフロリテ主宰)  
対象 これからまたは現在子育て中の方(託児可)

定員 12人※先着順。

参加費 1000円(材料費)

主催 牛久子育てネットワーク

の輪

申し込み・問い合わせ 山田 ☎080・5008・7768

## フランクさんとえいごで 絵画をやってみよう☆

日本、ドイツと活躍する現代芸術家のフランク・フアマン氏。奥さんは日本人で芸術家。無限の可能性を秘めた感性豊かな子どもたちへ「本物を」という思いに賛同してくれて、横浜での展覧会来日に伴い、ドイツの子どもたちにも大変評判が良かった絵画レッスンをを行います。お子さんの、芸術や

英語に触れるきっかけづくりにどうぞ。英語で行いますが、日本人スタッフがいるので大丈夫です。お気軽に来てくださいね。  
日時 11月21日(日)午前9時30分～正午(この時間の間にお越しください)※受付午前11時まで。  
場所 市中央生涯学習センター美術工芸室  
対象 2歳～小学生

定員 45人(定員になり次第終了)  
参加費 1人1000円(教材費込み)、兄弟2人目から1人500円  
持参する物 2、3歳児はクレヨン、4歳児から絵の具セット  
問い合わせ みつしえる保育室(鶴崎) ☎871・7542 ホームページ <http://michelprimavera.jp>







## おいしい!の秘密

冬に向かって絶品なべを作りま  
す。決め手は手作りの簡単なだし  
と、優良な食材。白菜もたっぷり  
と使います。スープも絶品。うど  
んで締めます。

日時 11月10日(水)午前10時〜正午

場所 生活クラブ生協牛久セン  
ター2階調理室(猪子町992  
1・676)

定員 10人※先着順。

参加費 500円(材料費)

持参する物 エプロン、三角きん、  
手ふき、筆記用具

申し込み方法 11月6日(土)午後

申し込み方法 11月6日(土)午後

## やさしい糖尿病予防教室

もっと健康、ずっと健康でいるために、ご自分やご家族の血糖値が  
ちょっと気になる方、糖尿病予防について勉強してみませんか? 2日間  
コースで、しっかり学べます。簡単で、ヘルシーなメニューの調理実習  
もありますので、一緒に作って食べて、楽しく学びましょう。

日時	内容
11月24日(水) 午前9時30分〜午後3時 (午前9時15分〜受け付け)	「糖尿病とは?」、「肥満予防につい て」、「食生活を見直そう」、「調理実 習」、「運動、生活リズムについて」
12月13日(月) 午前9時30分〜午後1時 (午前9時15分〜受け付け)	「メタボリックシンドロームについ て」の講演会、「調理実習」、「まとめ」

場所 市保健センター

講師 牛久市ヘルスマイト(食生活改善推進員)

対象 20歳代から60歳代の男女で、メタボリックシンドロームの予備  
軍や予防に関心のある方で、両日参加できる方

定員 30人

参加費 無料

持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、台ふき1枚、手ふき、筆記用具

申し込み方法 11月4日(木)〜12日(金)平日の午前8時30分〜午後5時  
15分までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1744

7時〜9時に電話でお申し込み  
ください。

主催 生活クラブ生協牛久支部

申し込み・問い合わせ 横山 ☎8  
74・1430

## おいしいクッキーを 作ってみよう!

子どもたちみんなで協力して、  
好きな形の香りの良いクッキーを  
作ります。お子さんだけの参加に  
なりません。(大人のサポーターが10  
人ほど付きます)

日時 11月21日(日)午前9時〜正  
午(受付午前8時45分)

場所 市中央生涯学習センター調  
理実習室

対象 4、5歳児(年中・年長さん)

定員 18人※先着順。

参加費 400円(材料費など)

持参する物 エプロン、バンダナ、  
手ふき、持ち帰り容器(20cm角  
ぐらい)

申し込み方法 11月8日(月)午後  
7時から9時に電話でお申し込  
みください。

主催 キッズ・クッキング

申し込み・問い合わせ 横山 ☎8  
74・1430

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

FAX 874・9986

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 横山 ☎8  
74・1430

申し込み・問い合わせ 横山 ☎8  
74・1430

申し込み・問い合わせ 横山 ☎8  
74・1430

申し込み・問い合わせ 横山 ☎8  
74・1430

## 自然食料理教室

自然に帰って元気に生き抜いた  
めに、玄米自然食や自然療法を、  
一緒に勉強してみませんか。男性  
も大歓迎。

日時 11月9日、12月14日、1月  
18日、2月8日、3月8日の火  
曜日(全5回)午後1時〜5時

場所 市中央生涯学習センター調  
理実習室

講師 小池憲子、大村繁美、小山  
田透菜(自然療法の「あなたと健  
康社」主幹 東城百合子先生に  
師事)

定員 12人※先着順。

参加費 全5回で5000円(食  
材費を含む)

申し込み方法 電話またはFAX  
でお申し込みください。その際、  
住所、氏名、電話番号をお知ら  
せください。

主催 牛久自然に学ぶ会

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

FAX 874・9986

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

申し込み・問い合わせ 飯野 ☎

## 介護認定申請、介護相談は 市高齢福祉課窓口へ

お問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線 1751〜1755

お問い合わせ 市高齢福祉課



## 牛久市介護予防大会を開催します

～今年のテーマは認知症～

皆さんは生き生きした生活を送っていますか？

現在、ご自分の体力、健康に自信がある方も、将来介護される生活を送らないという保証はありません。今から少しずつ介護予防に目を向けていただくために、多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時 11月28日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時～開場)

場所 市保健センター



	内容	時間	内容
1	介護予防講演会	午後1時45分～3時	テーマ 「認知症の人と家族が癒される地域づくり」 講師 中島紀恵子氏((社)日本看護協会看護研修学校長) ※参加は11月8日(月)から電話で受け付けします(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)。先着100人まで。
2	各種体験、相談コーナー	午後1時30分～4時30分 (内容によって、多少時間が前後します)	パネル展示、認知症相談、介護相談、運動体験(ゴムチューブ体操ほか、一般公募の運動)、物忘れ相談プログラム体験、認知症に対する音楽療法体験 ※物忘れプログラム体験は、先着30人まで。午後1時から会場で整理券を配付します。

申し込み・問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1754

### 特別養護老人ホームに ついて学びませんか

県南地区年金受給者協会では、特別養護老人ホーム(特養)の勉強会を開催します。

どのような施設か、利用の仕方など意外と知りません。いつかはお世話になるかも知れません。元気なうちに学びましょう。どなたでもお気軽に参加してください。

日時 11月17日(水)午後1時30分  
場所 市中央生涯学習センター大講堂(1階)

内容 特養の制度と特徴、施設の選び方、見学のポイントなど具体的に学びます。講義終了後に、希望者は元気館を見学することができま

講師 岡田玖己子先生(特別養護老人ホーム元気館施設長)  
定員 50人(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料※参加される方は未使用のタオル1本を持参してください。

申し込み・問い合わせ 牛久支部  
(大熊) ☎873・5854、(二国) ☎872・3261

### ウォーキング教室参加者募集

日時 11月20日(土)午前9時集合(市保健センター前)、午前9時30分出発、午前11時終了予定※小雨決行。

コース シャトー散策コース(いばらきヘルスロード)の一部  
定員 50人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料  
持参する物 飲み物・タオル※歩きやすい服装でお越しください。

申込期間 11月1日(月)～16日(火)※電話でお申し込みください。

協力 牛久ウォーキングクラブ(日本ウォーキング協会公認指導員)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター内)内線 ☎1742

### 【小児緊急診療】

10月から毎週土曜日に牛久愛和総合病院で、小児救急診療が受けられるようになりました。診療時間 午後2時～5時  
問い合わせ 牛久愛和総合病院 ☎873・3111



2011.7.完了  
地デジ化

悪質商法にご注意!テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。  
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



## 第8回生活習慣病教室

（事前予約不要）

なぜ血圧は高いといけないの？

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。ご興味がある方は、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 11月15日（月）午後2時30分から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 藤縄医師（循環器科）

参加費 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111（代表）

## 健康呼吸法体操のお知らせ

日程 11月4日・11日・18日・25日

日の木曜日午後1時30分クラス  
および午後3時30分クラス

時間 約50分。毎回健康情報レポート提供

場所 エスカード生涯学習センター

ター講座室（4階）

内容 タオルを使った気功による

楽しいお手軽体操、健康維持を

目的とした呼吸法

効果 血行促進、免疫力向上、自

然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円（予約制）

申し込み・問い合わせ NPO法人

月曜クラブ ☎874・876

6（月曜日）土曜日午後2時（7時）

## 2010牛久シティマラソンを走るための練習会

来月1月10日（月・祝）に開催される「牛久シティマラソン」に参加してみませんか？

走ること自信のある方も初めての方も、それぞれの走り、目的に応じた練習をします。

シティマラソンへの参加の判断は自由です。

いつからでも、何回でも参加可能です。

個人はもちろん、ご家族、ご友人との参加もお待ちしています。

集合場所 牛久運動公園プール前

日時 11月7日・21日、12月5日・26日

の日の日曜日午前8時30分集合

参加費 無料※当日受け付け。

主催 牛久走友会、牛久市体育協

会

問い合わせ 金野 ☎873・8604

## 第35回牛久シティマラソン市民ボランティア募集

牛久シティマラソン実行委員会

は、ランナーの方への給水を主とした運営ボランティアを市民の方

から募集しています。ご協力いただける方は左記事務局まで電話で

ご連絡ください。

日時 平成23年1月10日（月・祝）

募集人数 40人

申込締め切り日 11月30日（火）

※募集人数に達した場合は、この日の前に締め切る場合があります。

申し込み・問い合わせ 第35回牛久シティマラソン実行委員会事務局（下根町1400番地）牛久運動公園内市社会体育課 ☎873・2486

## リズム体操クラブ実技研修大会

日時 11月10日（水）午前10時～正午

場所 牛久運動公園メインアリーナ

講師 恩田鳳昇先生（つくば国際美学院学院長）

対象 市民※運動のできる服装でお越しください。

参加費 無料

## 第47回ヘルシーボール教室

日時 11月20日（土）午前9時～11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ100円（保険代として当日徴収）

申込締め切り日 11月17日（水）

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 禁煙サポート相談（要予約）は市保健センター窓口へ

お問い合わせ 市健康管理課（市保健センター） ☎内線1743





## ごみの臨時回収実施のお知らせ

通常回収できないごみについて、下記のとおり臨時に回収します。ただし、市中央生涯学習センターまでご自身で持参し、会場に設置してあるコンテナに自ら搬入できる方に限ります。大量にある場合は、直接下記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

日時 12月4日(土)午前9時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター大駐車場

### ◆当日回収できる物

- ・家庭から出たブロック、コンクリート片
- ・家庭から出たレンガ
- ・家庭から出た木くず  
(直径20cm以上、長さ1m以上2m以内)

※搬入の際、受け付けを行いますので、牛久市民であることが確認できる物をお持ちください。

### ◆回収できない品目の例

※下記の内容は排出者の責任で処理をしてください。

- ・タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店などへお願いします)
- ・爆発の恐れのあるもの
- ・医療廃棄物
- ・事業活動などにより生じたごみ
- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)
- ・消火器(廃消火器リサイクルシステムに従い、処理してください。(有料))※市内の指定引取場所：塚本産業(株) ☎872-2222
- ・有害物質
- ・犬猫の死体など
- ・ペンキが残っている缶

牛久クリーンセンターで処理できるごみは「牛久市暮らしの便利帳(P56～P63)」を参考にしてください

### ◆産業廃棄物収集運搬許可業者の一例

※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(上柏田4-39-3) ☎873-1362
- ・(有)石浜(龍ヶ崎市田町697) ☎0297-62-2505

【お願い】年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、集積所に出すようにお願いします。そのほか、ご不明な点は市廃棄物対策課までお問い合わせください。

問い合わせ 市廃棄物対策課 ☎内線1571、1572

## ス カイクラブ

バレエボール大好き人間集まれ!

日時 毎週木・土曜日午後8時～10時

場所 県立牛久高等学校体育館  
対象 できれば市内に在住・在勤の女性の方

問い合わせ 大久保 ☎873・3772

## き らきら鳴子仲間募集

月1回、体力づくりにやさしい鳴子踊りに汗しませんか?運動不足を解消して、体スツキリ。前後のストレッチが好評です。

姿勢が良いと実年齢より若く見える。楽しい時間を過ごす仲間を募集します。まずは無料体験からどうぞ。

日時 11月9日(火)午後1時15分～3時30分

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール(4階)  
持参する物 運動しやすい服装、バスタオル、飲み物

問い合わせ 黒崎 ☎090・1652・5187

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、ご活用ください。



## 簡易チューナー無償給付に 地上デジタル放送

経済的な理由などで地上デジタル放送を視聴できない世帯に簡易チューナーを給付しています。申し込み受け付けは、12月28日(火)までです。

問い合わせ 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570・03・3840

## 簿記ができる非常勤職員(事務職)募集!

通常勤務日時 原則として、土・日、祝日を除く月～金曜日の週5日以内、午前8時30分～午後5時15分  
仕事内容 伝票などからの仕訳、勘定転記、財務諸表作成などの財務事務

応募資格 日本商工会議所簿記検定試験3級もしくは同等以上の資格を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)が可能な方  
報酬 時給900円  
待遇 交通費は市規定により支給。勤務条件により有給休暇有り。  
条件により社会保険加入可能。

募集人数 若干名  
申し込み方法 市の非常勤臨時職

員申込書に記入の上、市人材育成課へ郵送または持参してください。申込書は市人材育成課に直接お越しいただくか、市人材育成課ホームページからダウンロードできます。

申込締め切り日 11月19日(金)

問い合わせ 市行政経営課 ☎内線 3303

## 自衛官募集

試験科目 陸上自衛隊高等工学校生徒  
受験資格 平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

受付期間 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)必着  
試験期日 【第1次試験】平成23年1月22日(土)、【第2次試験】平成23年2月5日(土)から8日(火)までの間の指定する1日

※詳しくは、左記までお問い合わせください。  
問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297・64・3351 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pcol/ibaraki/>

Eメール [hg1-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hg1-ibaraki@pco.mod.go.jp)

## 外国人のための日本語 教室参加者募集

平成22年度3学期

日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友達や、ご近所にお住まいの外国人の方がいましたら、ぜひこの教室をご紹介します。

日時 平成23年1月13日～3月17日の毎週木曜日【午前の部】午前10時～、【午後の部】午後1時～、【夜の部】午後7時～

※各90分・全10回。好きな時間帯を一つ選んでください。

場所 市中央生涯学習センター大講読室(1階)ほか  
対象 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者多数の場合合は市内在住の方を優先します)※日本語能力試験2級またはN2以上の資格取得者は、申し込みができません。

参加費 1000円(1学期・全10回分)

申し込み方法 必ず希望者ご本人が市市民活動課に申し込みに来てください。(日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください)  
申込締め切り日 11月29日(月)

※希望者多数の場合は、キャンセル待ちになる場合があります。  
主催 牛久市国際交流協会

問い合わせ 牛久市国際交流協会事務局(市市民活動課内)※月曜日と木曜日には、英語でのお問い合わせにも対応できます)

☎内線 1633 FAX 873・2512 Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

## いきいきライフ受講生 エクセル中級クラス

日ごろエクセルを使っている、作業上の疑問がある方やレベルアップを目指したい方にお勧めの講座です。エクセル経験者(入力・削除・簡単な計算ができる方)が対象です。

日時 平成23年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日・23日、3月2日・9日・16日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分

場所 かつばの里生涯学習センター  
講師 片岡秀典氏  
対象 市内に在住・在勤・在学の方





定員 30人※応募者多数の場合には、抽選とさせていただきます。  
参加費 1500円(テキスト代含む)

申し込み方法 普通はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別と「エクセル中級クラス受講希望」と書いて、市中央生涯学習センター(〒300-1211牛久市柏田町1606-1)までお申し込みください。

申込締め切り日 12月7日(火)必着  
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871・2301

## 市民企画講座の企画募集

平成23年度前期5月～9月分

「市民企画講座」は、市民の皆さんが、自ら企画し講師となって開催する講座です。「私には、こんなことができる。こんなことを皆さんに教えてあげたい」と、お考えの方、市内生涯学習センターで講座を開いてみませんか！  
実施期間 平成23年5月～9月  
内容 ①市生涯学習センターの施設を利用し、生涯学習にふさわしい内容のもの。②市内カルチャーセンターなどで、一般的

に実施していない企画。③受講者数が、10人以上見込める企画。  
④講座開催回数は、2回～5回以内。受講者から費用を徴収する場合は、材料費などのみ。⑤1回の講座時間は、90分から120分以内。

対象 市内に在住の方

申し込み方法 「市民企画講座提案書」に必要事項を記入の上、11月30日(火)までに市中央生涯学習センター窓口へ提出してください。※提案書は、中央・三日月橋・奥野生涯学習センターにあります。また、市生涯学習課ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871・2301

## 美術講座受講生募集

①版画体験教室(全3回)

手作り感でいっぱいの年賀状「版画で年賀状を作ろう」

日時 12月1日・8日・15日の水曜日午後1時30分～3時30分

場所 女化青年研修所

講師 版画作家 野村正義先生

参加費 900円(300円×3回)

教材費 4000円

②花デザイン体験教室(全2回)

クリスマスやお正月を「花」で楽しむ「クリスマス・オブジェ」、「新年の正月飾り」

日時 12月8日・22日の水曜日午後1時30分～3時30分

場所 女化青年研修所

講師 フラワーコーディネーター 荒川み津子先生

参加費 600円(300円×2回)

教材費 5000円(2500円×2回分)

※参加費・教材費はどちらの講座も当日徴収します(1回のみ体験可)。

申し込み方法 各生涯学習センターにある申込用紙に記入の上、郵送または持参でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 女化文化芸術活動推進協議会(市生涯学習課内〒300-1211牛久市柏田町1606-1) ☎871・2301 FAX871・1334

## 労働時間適正化キャンペーン

厚生労働省では、長時間労働の抑制などの労働時間適正化を図る

ため、11月1日(月)～30日(火)までを「労働時間適正化キャンペーン」期間とし、労使をはじめとする関係者に対して、広く周知・啓発などを行い、その主体的な取り組みを促進することとしています。

また、長時間労働などのご相談に応じるため、全国一斉「労働時間相談ダイヤル」を実施します。  
実施日時 11月6日(土)午前9時～午後5時

労働時間相談ダイヤル ☎0120・794・713

## 労働保険適用促進強化期間

一人でも雇ったら、入ろう「労働保険」

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。なお、保険制度の詳細および加入手続きについては、茨城労働局労働保険徴収室(☎029・224・6213)か最寄りの労働基準監督署または、ハローワーク(公共職業安定所)へお尋ねください。





## 第24回牛久市書道展

今年も文化祭行事の一環として、書道展を開催します。

日時 11月10日(水)～14日(日)午後10時～午後5時※最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール(4階)

入場料 無料  
主催 牛久市書道連盟  
問い合わせ 牛久市書道連盟(岩淵) ☎873・1475

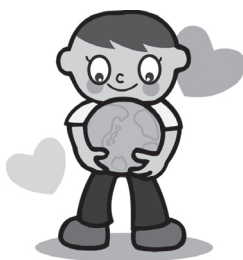
## 体験コーラスへのお誘い

牛久フロイデ混声合唱団  
歌うことが好きな老若男女を

## 「平和の集い」を開催します



日時 12月18日(土)午後0時30分開場、午後1時開演  
場所 市中央生涯学習センター文化ホール  
内容 牛久第一中学校による合唱発表、中学生平和使節団体験報告会、県立牛久高校生による発表、講演会  
演題 「泣いて笑ってがんばって」  
講師 海老名香葉子氏(エッセイスト、初代林家三平夫人、九代 林家正蔵・二代 林家三平の母)



対象 一般(未就学児は除く)  
入場料 無料(事前の申し込みの必要はありません)  
主催 牛久市教育委員会  
問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301FAX871-1334

募って、一日体験コーラスを催します。音楽教育の第一人者の仁田悦朗先生が優しく親切に指導しますので、私たちと一緒に混声合唱を楽しく歌ってみませんか。初心者大歓迎です。

日時 11月17日(水)午後1時30分～3時30分  
場所 三日月橋生涯学習センター 講座展示室  
定員 10人程度  
参加費 無料  
申し込み・問い合わせ 門田 ☎874・6079、森山 ☎871・5315

## 女声合唱コスモスへのお誘い

幅広い年齢層が、ハーモニーを楽しんでいます。声の美しさだけでなく、言葉を伝え、聴いてくださる方に感動してもらえ、目指しています。午後のひととき、きらめく時間を楽しんでみませんか！来年2月には、牛久市合唱連盟主催のコンサートに参加予定です。見学歓迎。入会をお待ちしています。

日時 毎週木曜日午後1時～3時  
場所 市中央生涯学習センター音

楽室  
月会費 3000円  
申し込み・問い合わせ 神林 ☎73・3427

## 第7回下町区作品展

下町区民による絵画・写真のほか、いろいろなジャンルの作品を展示します。牛久小学校4年生による「ぼうさい探検隊」実施の発表資料も展示します。(地区社協主催)

日時 11月20日(土)～25日(木)午前10時30分～午後4時※最終日は午後3時まで。

場所 下町区自治会館※駐車場の狭いのでお乗り合わせの上、ご来場お待ちしております。

問い合わせ 下町ボランティア委員会(古谷) ☎872・5552

## 歴史を語り合う会

日時 11月7日(日)午後2時～5時  
場所 エスカード生涯学習センター第2・第3講座室(4階)

演題 「天武・持統の時代と日本書紀」



# 森においでよ！ 牛久自然観察の森 11月のイベント案内

## ★森のクラフト教室

3日(水・祝)「ことりのバッジ作り」  
7日(日)「どんぐりや松ぼっくりを使った工作」  
23日(火・祝)「松ぼっくりでミニ☆ツリー作り」  
午前10時～正午(参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

## ★こども昆虫教室「かくれ上手な昆虫探し」

14日(日) 午前10時～正午(参加無料)  
\*ネイチャーセンター集合。  
\*小学校低学年向けの内容です。  
\*2日(火)から電話で受け付け。定員30人。

## ★バードウォッチング 協力:牛久とりの会

21日(日) 午前9時～11時(参加無料)  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。  
\*秋の森をのんびり散策しながら野鳥を探します。

## ★植物モニタリング調査

～ボランティア募集のお知らせ～

里地の自然環境の変化をとらえるため、定期的な植物調査を行っています。

調査地:牛久自然観察の森とその周辺 \*定員:10人  
調査日時:毎月第4金曜日午前10時～正午

\*植物をもっと詳しく知りたい方ならどなたでも参加できます。興味がある方は、牛久自然観察の森までお問い合わせください。担当:渡邊

## ★四季のガイドツアー

深まっていく秋の自然をレンジャーがご案内します。

3日(水・祝)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、23日(火・祝)、28日(日)  
日曜日・祝日の午後2時～3時(参加無料)

\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。

開園時間:午前9時～午後4時 (入園無料)  
11月の休園日:1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)  
〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812  
Eメール [kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp)  
ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

## ☆12月のイベント先取り情報☆ 森でランチ♪クリスマス飾りを作ろう!

12月3日(金) 正午～午後1時(参加無料)  
幼児とその保護者を対象にした読み聞かせ会。  
\*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。  
\*お弁当と飲み物をご持参ください。

## 家事と家計の講習会

家計簿をつけて暮らしの不安を解消しませんか?家事力をワンランクアップ!

日時 11月16日(火)午前10時～正午  
場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)

参加費 350円(資料代)  
※託児あり(要予約)。250円(おやつ付き)。

主催 土浦友の会牛久支部

後援 牛久市教育委員会

申し込み・問い合わせ 酒井 ☎ 871・1785

## わが街の木

里山の主役

## コナラ(ブナ科)

里山の雑木林を代表する落葉高木。クヌギと共にまきや炭の材料として育てられてきました。シイタケ原木としても利用されます。樹皮は灰黒色で、縦に不規則な割れ目があります。樹液にはカブトムシやクワガタなど多くの昆虫類が集まります。ドングリは花の咲いた年の秋に成熟し、動物や鳥たちのエサになります。黄や赤などの紅葉も見事です。葉の大きなミズナラに対して、葉が小さいのでコナラと呼ばれます。春、開いたばかりの若葉は柔らかな白い毛で覆われ、木全体が光って見えます。



【ひたち野みずべ公園】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎ 内線 1511

