

広報うしく

2010.10.15

USHIKU CITY NEWS

第1035号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・ひたち野リフレ出張所臨時休業
- ・迷惑な放置自転車をなくそう！
- ・牛久市文化財めぐり開催
- ・第73回とくとく市
- ・10月は「飼い主マナー向上推進月間」です

◆11月の保健活動・各種相談…10P

チケット発売日

10月23日(土)

午前9時から

チケット窓口発売

※電話による予約は、翌日の10月24日(日)午前9時から。ただし、発売当日に完売した場合は、電話予約は行いません。

入場料 大人2,500円、
子ども(18歳以下)1,500円

※税込み、全席指定席。未就学児童の入場はできません。

※障害者手帳などをお持ちの方は、500円引きとなります。

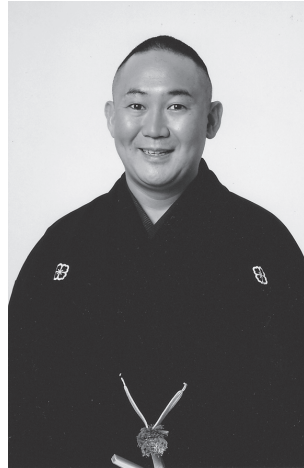
主催 牛久市文化協会(公演事業特別委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、
牛久市交通安全母の会

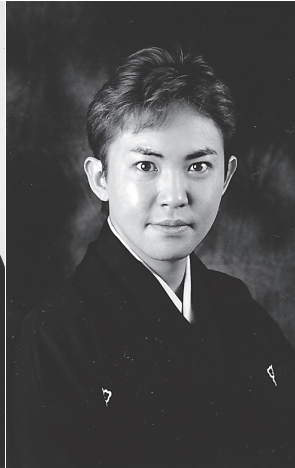
<チケット販売所>

- ・市中央生涯学習センター窓口(9:00～17:00) ☎871-2301
- ・浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階) (10:00～閉店まで) ☎872-0886
- ・MEGA ドン・キホーテ1F インフォメーション(10:00～閉店まで) ☎830-4356
- ・ウインズ・ユー(10:00～閉店まで) ☎870-3663

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301(第2・第4月曜日休館)



林家正蔵



林家三平

牛久寄席

林家正蔵・三平兄弟落語

日時

12月5日(日) 午後2時開演

(午後7時30分開場、午後4時終演予定)

場所

市中央生涯学習センター文化ホール

第5回牛久駅前どん
ん祭り・まちグルメ

牛久駅東

口かつぱつ

化プロジェクト

ク社会実

験からス

タートした

駅前どん

ん祭りもいよいよ第5回。今回は

食欲の秋にちなんで牛久のまちの

おいしいもの特集！

キッチンカーや露店、そしてダ

ンスや大道芸パフォーマーも大集

合！

※出演者随時募集中！希望の方は

事務局まで。

日時 11月6日(土)午前9時～午

後4時(予定)

入場料 無料

主催 牛久駅前かつぱつ化実行委

員会

問い合わせ 牛久駅前かつぱつ

化実行委員会事務局(市都市計

画課内)小山 ☎内線2522F

AX 871-11956

メール ushiku.kappa2@gmail.com

ホームページ http://ameblo.jp/ushiku-kappa2/





ひたち野リフレ出張所 臨時休業

「ひたち野リフレ」内に郵便局が開局することに伴い、リフレ出張所、リフレ図書カウンターが1階から4階へ移転します。(郵便局の開局予定・平成23年4月下旬)

移転工事のため、左記のとおり臨時休業となりますので、ご了承ください。

臨時休業日 10月21日(木)～22日(金)

※市総合窓口課、市中央図書館は、業務を行っていますのでご利用ください。

問い合わせ 市総合窓口課 ☎ 内線 1623、市中央図書館 ☎ 871・1400

迷惑な放置自転車をなくそう！

市では牛久駅とひたち野うしく駅を中心とする半径300m以内の自転車放置整理区域の道路や歩道などの公共の場所に自転車が放置されていた場合は、時間の長短にかかわらず撤去して、市営駐輪場に移動し保管しています。

迷惑な放置自転車をなくし、きれいで安全な駅前が維持できるよう、ご協力ください。

◆市で撤去した自転車を返却する際の手数料は1台1500円です。

◆放置自転車がポールやフェンスに鎖などで施錠されていた場合は切断して移動しますが、その責任は一切負いません。

問い合わせ 市都市整備課 ☎ 内線 2532

牛久市文化財めぐり開催

この秋、市生涯学習課では文化財めぐりを計画しました。この機会に、ぜひ市内の文化財に親しんでみませんか。

日時 11月18日(木)午後1時～4時30分

内容 「小川芋銭解説と城中歴史

ハイキング」小川芋銭研究センターで小川芋銭についての解説の後、得月院から城中観音堂、雲魚亭、河童の碑、抱樸舎、牛久城跡の約4kmを歩きます。

定員 市内に在住の方30人(応募

多数の場合は抽選になります)

申し込み方法 普通はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、

左記までお申し込みください。

(はがき1枚につき申し込みは1人です)

申込締め切り日 10月31日(日)※当日消印有効。

主催 市生涯学習課

申し込み・問い合わせ かつばの

里生涯学習センター文化財めぐ

り係(〒300・1223牛久市中町1888) ☎ 871・2302

第73回とくとく市

★おいしい秋の味覚がたっぷり！

日時 10月24日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

イベント

☆「新米うしく河童米詰め放題！

(午前9時～無くなり次第終了)

☆だんご3本入り(サービス券付き)

を先着100名様に格安販売(午前10時～完売次第終了)

※車は指定された場所に駐車してください。

※マイバッグ持参でお願いします。

※次回開催は11月28日(第4日曜日)です。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎ 872・0042

牛久スタンプ会からのお知らせ

今年の6月から「うれしくってカード」のデザインが変わりました。新カードはピンク色です。旧

カード(黄色)の使用は12月31日

(金)をもって終了となりますので、使い残しのないようにご注意ください。

また満点になっていない半端なカードも無駄なくご利用いただけますので、お近くの加盟店または事務局までご確認ください。

問い合わせ 牛久スタンプ会事務局(牛久市商工会内) ☎ 872・2520



第50回世界家庭料理の 会参加者募集 ウズベキスタン料理編

最近話題の野菜中心のヘルシーなシルクロード料理です。日本ではめったに食べられない貴重な料理、ぜひご参加ください。

日時 11月13日(土)午前9時30分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室(1階)

メニュー ①ダムラム(牛肉と野菜たっぷり)の煮し料理)②アイラン・スープ(冷スープ)③トマトとナスのつまみ④アチチュクサラダとお米のサラダ⑤ドライフルーツケーキ(デザート)

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人※申し込み多数の場合は抽選となります。

参加費 500円(当日徴収します)申し込み方法 住所、氏名、年齢、



講師
ムラドワ・エーラさん

電話番号を明記の上、はがき、FAXまたはEメールでお申し込みください。1人1通のみの申し込みに限らせていただきます。

Eメールでお申し込みの際は、件名を「ウズベキスタン料理の会応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日たつても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

申込締め切り日 10月25日(月)必着※前回「イギリス料理の会」に参加された方は応募できません。

※参加の可否は郵送で、11月初旬にお知らせします。

主催 牛久市国際交流協会

申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流協会(〒300-129

2牛久市中央3・15・1市市民活動課ウズベキスタン料理の会参加者募集係) ☎内線1633

FAX 873・2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

常陸太田ハイキング・秋祭り見学参加者募集

日程 11月20日(土)牛久市役所

午前7時30分発)常陸太田市里美地区でハイキング(1時間程度)秋祭り見学(鯨が丘商店街)牛久市役所(午後4時30分着予定)

対象・定員 健康で足腰に自信のある市内に在住の方300人

参加費 1000円(お昼の軽食含む)

申し込み方法 参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「常陸太田ハイキング参加希望」と明記の上、はがき、FAXまたはEメールで、左記までお申し込みください。申し込み1通につき2人までお申し込みできます。Eメールでご応募の際は、件名を「常陸太田ハイキング応募」としてください。また、Eメール送信後、2、3日たつても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込締め切り日 10月25日(月)午後5時必着

常陽銀行年金無料相談 (要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】11月5日(金)午前10時～午後3時、【プラザひたち野うしく】11月13日(土)午前10時～午後4時

お問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(Jプラザひたち野うしく) ☎871・3331

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。お問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



型 絵染・引き染ワークショップ参加者募集

日本の伝統美を感じてみませんか

うしく現代美術展では、このたび「型絵染・引き染」を楽しむワークショップを企画しました。

古代唐



草の型紙を使い、麻の布に色を挿して、型絵染のタペストリーと小さな引き染の作品を作ります。制作から染色技術の中でも伝統的な型絵染手法、色挿しと引き染を体験できる2日間です。完成したタペストリーは、市中央生涯学習センターで開催される第16回うしく現代美術展に展示し、引き染の小作品はお持ち帰りいただけます。ご参加をお待ちしています。

日時 11月21日(日)・23日(火・祝)

午前10時～午後3時

場所 リフレプラザ(ひたち野うしく駅前)

講師 土手千鶴子(染色工芸家)

対象 中学生以上※2日間作業します。そのので両日参加できる方に限ります。

定員 20人(応募多数の場合は抽選で決定し、こちらからお知らせします)

参加費 無料

申し込み方法 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢

(学年)、電話番号をはがき、またはお手持ちの用紙にご記入の上、郵送(〒300・1211

牛久市柏田町1606・1牛久

市中央生涯学習センター内「うしく現代美術展事務局 ワーク

ショップ係」またはFAX(8

71・1334)でお申し込みください。

申込締め切り日 11月13日(土)必着

問い合わせ うしく現代美術展実行委員会事務局 ☎871・2301

第5回健康講座

いつでもどこでもできる簡単筋トレ

「あなたにも今日からできるくらいく体操」。健康の第1歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを、健康講座で応援します！今回はその第5回目です。

日ごろ運動していない方でも、気軽に室内でできる運動です。ぜひ、日常生活に取り入れて若さと健康を維持しましょう。

会場の都合により、今回は試食がありませんのでご了承ください。

日時 11月10日(水)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 牛久愛和総合病院スポーツリラックス主任 北川裕基先生

(健康運動指導士、はり師・きゅう師)

定員 60人(定員になり次第、締め切らせていただきます)

持参する物 動きやすい服装で、タオル、水分補給用の飲み物を

ご持参ください。

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742

第12回愛和健康まつり

日時 10月31日(日)午前10時～午後3時

場所 牛久愛和総合病院

内容 骨密度測定、体脂肪測定、健康相談のほか模擬店、フリーマーケットなど

入場料 無料

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 10月31日、11月7日・28日、12月5日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

☎内線1061～1064



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 11月20日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 手遊び、言葉遊び(小さな魔法の学校)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃん
ママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 11月1日(月)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 10月26日(火)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 11月6日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※10月25日(月)午前9時から電話

でお申し込みください。(相談はのぞみ園 ☎870・4320)に電話で予約してください)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 10月21日(木)、11月18日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 11月10日(水)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1296

牛久ウォーキングクラブ ブ会員募集

本会は、ウォーキングの奨励発展と会員の健康および親睦を目的としています。

日帰りバスハイクや、11月に1泊で「もみじ」ウォークなど恒例行事もあります。楽しく歩けば気分も晴れやかに！歩くことで脂肪を燃焼させ、生活習慣病などの予防に役立ちます。入会して私たちと一緒に歩いてみませんか？また、無料体験ウォークも実施中。



日程 毎週日曜日(第3日曜日休会)【夏季】4月～9月午前6時30分、【冬季】10月～3月午前7時30分

場所 市中央生涯学習センター前広場

※例会指定の17コースや牛久ヘルスロードを順次ウォークします。

年会費 4000円(ただし、10月以降12月までの入会者は半額)

問い合わせ 古宇田 ☎873・0116

小野川で川遊びをしよう！

第2回小野川探検隊交流参加者募集

牛久市にある小野川で魚釣り体験・貝化石の観察・自然観察会を行います。

小野川での川遊びを思いっきり楽しませんか？最後に、おいしい物を用意しています。

日時 11月13日(土)午前9時市役所駐車場集合、正午解散予定※小雨中止。

探検場所 小野川(牛久市)

対象 市内に在住の小学4年生以上の方

定員 60人

参加費 100円(保険料、資料代)

持ち物 飲み物、筆記用具、帽子、タオル、ビニール袋、ぬれてもいい靴、着替え(必要に応じてお持ちください)

申し込み方法 10月29日(金)までに電話またはFAXでお申し込みください。申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申し込み・問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1563 FAX 871・2260



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



にこにこキッズ(市立保育園)

11月のテーマ「自然とあそぼう」

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！

11月1日(月)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽11月9日(火)：中央保育園

園 ☎875・0056、つづじが丘保育園 ☎873・0140、

▽11月16日(火)：向原保育園 ☎

873・1440、栄町保育園 ☎

873・0863、上町保育園

園 ☎872・0358、下根保

育園 ☎830・7751

オータムふれあいコンサート

ふたばランド保育園

元NHK「うたてゴー」歌のお姉さん、あべえみこさんをお迎えして、心温まる楽しいひとときを親子で過ごしませんか。

日時 11月10日(水)午前9時50分～10時15分

場所 ふたばランド保育園キッズホール

対象 就学前親子50組※先着順。

参加費 500円

申し込み方法 10月25日(月)午前

9時から電話で受け付け開始
申し込み・問い合わせ ふたばランド保育園(中央5・5・2) ☎873・5528

即動隊をご存じですか？

重い病気やけがなどの理由で、歯科医院への通院が困難となり、困りの方はいらっしやいませんか？
義歯の紛失や破損、お口の中や義歯のお手入れの仕方が分からないなど、さまざまあることと思います。

牛久市歯科医師会は、ご依頼があった場合に、迅速にお伺いできるような訪問診療システム(即動隊)を設けて対応しています。お困りの方はご連絡ください。

申し込み・問い合わせ かかりつ

けの歯科医院、または訪問診療の窓口となっている兼久歯科医

院(☎873・5858)まで。

牛久市歯科医師会ホームページ

<http://www.ushiku-dental.com>

市民公開講座

茨城県南歯科医師会では、テレビ・雑誌などでもご活躍の歯科医師、宝田恭子先生(アンチエイジ

ングのスペシャリスト)をお招きしての、公開講座を企画しました。先生開発の、だれでもできるお顔の筋肉のトレーニング法を教えていただく予定です。皆さん、ぜひご自身で体験してみてください。

日時 10月31日(日)午後1時～3時

場所 龍ヶ崎市文化会館大ホール

テーマ 歯科医師の考えた顔ト

レーニング講座(ご来場の方は

手鏡をご持参ください)

参加費 無料

問い合わせ なおか歯科医院(長

岡) ☎・FAX 874・1102

美しい地球をいつまで

すがはらすのり牛久・ふれあいチャリティーコンサート

スマトラ沖地震被災地の子どもたちに楽器をプレゼント。コンサートの収益の一部を楽器に変えて、スマトラ沖地震被災地に届け

ます。ご自宅に眠っている楽器があれば当日ぜひご持参ください。

日時 10月24日(日)午後1時開

場、午後1時30分開演

場所 リフレプラザ(ひたち野う

しく駅前・ひたち野リフレ2階)

入場料 前売り1000円、当日

1200円

主催 牛久・すがはらすのりふ

れあいチャリティーコンサート

事務局

協力 エコ・キッチンガーデン

問い合わせ 田川 ☎873・80

48

短期語学留学してみませんか？

授業料10%引きの特典があります！

姉妹都市カナダ・ホワイトホー

ス市のユーコンカレッジのESL

(英語)プログラムは、1週間単位

で授業を受けることができます。

紹介者(市在住者のみ)は、授業料

が10%引きとなります。

【留学説明会(要申し込み)】

日時 11月8日(月)午前11時

場所 市役所本庁舎第4会議室

(4階)

※ユーコンカレッジには、日本人の職員がいますので、日本語での交信が可能です。

※牛久市役所からは先方へのご紹介のみとし、渡航および入学な

どの手続きについては各自でお願いいたします。

説明会申し込み・問い合わせ 市

市民活動課 ☎内線1633



☆10月は「飼い主マナー向上推進月間」です☆

県には、年間約7,000件の犬猫に関する苦情や相談が寄せられています。そのほとんどは犬のふんの放置や放し飼いに対するものです。ペットとの楽しい生活を送るために、飼い主のあなたが近所の方や動物の苦手な方に配慮して飼うことが必要です。



○犬のふんを放置するのはやめましょう。

公園利用者や道路通行者などが不快な思いをします。また、ふんの中に寄生虫や病原菌がいた場合、ほかの犬がにおいを嗅いだり、触ったりすると病気が広がってしまいます。散歩に出掛けるときは、まず、家で排せつさせてから出掛けるようにしましょう。家の外で排便した際には、袋に入れて持ち帰り、各市町村で決められた方法で処分しましょう。

○犬の放し飼いはやめましょう。

「散歩」と称して「放し飼い」をしている飼い主の方がいます。普段はおとなしい犬でも、かみついたり、飛び掛かったりして他人にけがをさせる可能性があります。また、犬が自由に歩いていると、交通事故や放浪犬にかまれるなどでけがを負ったり、迷子になったりすることもあります。飼い犬が家の敷地から自由に出ることがないようにつないだり、ドアにさくを設置するなどの工夫をしましょう。そして、散歩の際には、必ず引き綱(リード)を付けましょう。

○「鑑札」・「注射済票」の装着は犬の飼い主の義務です！

「鑑札」・「注射済票」の装着は、狂犬病予防法に「飼い主の義務」として規定されています。「鑑札」・「注射済票」は、迷子札の代わりとなり、万が一迷子になっても、札に書いてある市町村名と登録番号から飼い主を見つけることができます。必ず首輪に着けましょう。

問い合わせ 市環境政策課 ☎内線1563、県保健福祉部生活衛生課茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

第15回牛久母親大会

日時 10月23日(土)午後2時～4時
(午後1時30分～受け付け)

場所 いばらきコープ牛久店2階

内容 【第1部】講演「人に優しい動作介助」(H. N. A. 法)、
【第2部】実技(H. N. A. 法)、
【第3部】誰でも、いつも出来る健康体操

講師 目黒大幸氏(理学療法士)、
大兼久つかね氏(特別養護老人ホーム水彩館・介護支援専門員)

対象 どなたでも

参加費 300円

問い合わせ 山本 ☎872・5236

第15回美養祭

11月6日(土)、茨城県立美浦養護学校で「第15回美養祭」(文化祭)が開催されます。内容は、学習発表会、模擬店、バザー(お楽しみ活動)などです。ご来校をお待ちしています。なお、ご来校の際には、上履きを持参してください。

問い合わせ 美浦養護学校 ☎885・4166

霞ヶ浦聾学校学校公開

聴覚障害児が学習する場である聾学校を参観していただき、聴覚障害についてのご理解とさらなるご協力を賜りたく公開の場を設けました。事前のお申し込みが必要です。ご希望の方は、10月22日(金)までに電話またはFAXでご連絡ください。

日時 11月11日(木)午前9時20分～午後0時20分(受付午前9時～)

場所 茨城県立霞ヶ浦聾学校(稲敷郡阿見町上長3・2)

内容 授業公開、施設公開、補聴器などの体験(希望者)

対象 どなたでもご参観いただけます。

参加費 無料

問い合わせ 霞ヶ浦聾学校 ☎889・1555 FAX 889・2413

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1751・1755



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



牛久栄進高等学校学校公開のお知らせ

本校教育に関心のある地域の皆さん(高校入試を控える中学生、保護者、学校関係者など)に本校の教育活動の様子を公開します。授業、部活動、施設などを自由に見学することが出来ます。事前の申し込みは必要ありません。当日、事務室で受け付けしてください。

日時 11月11日(木)～12日(金)午前9時～午後5時(昼休み午後0時50分～1時35分を除く)

※11月12日(金)午後2時40分～3時30分には「道徳」の授業も行われます。

問い合わせ 県立牛久栄進高等学校 校務部(東端六町876) ☎843・3110

茨城空港見学「笠間焼き体験」ツアー

日時 11月19日(金)午前9時出発、午後5時帰着予定

集合・解散場所 牛久駅東口常陽銀行並び

内容 茨城新空港、松佐陶工房(笠間市)の見学・体験

定員 45人

参加費 4500円(昼食、材料

費、焼成費など)

申し込み方法 はがき、またはFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、「〒305・0044つくば市並木3・16・1横田ハイツ102 県南地域はつらつ百人員会 鈴木英長」あてにお送りください。

申込締め切り日 10月31日(日)

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

問い合わせ 鈴木 ☎090・3363・9380

南房総海の幸研修会募集中!

しやく熱の真夏を乗り越え、熱中症にも負けずに秋を迎えました。今日まで心身に相当の負担を強いられてきました。そこで、疲労した心身をいやし、厳しい冬に備えて体力増強のため房総半島最南端で海の幸温泉研修会を行います。

※詳細は、インターネットで「牛久鹿児島県人会」と検索。

日程 11月14日(日)午前9時牛久

駅東口常陽銀行前出発(1泊2日)

対象 市内に在住・在勤および近隣市町村に在住の鹿児島県出身者

参加費 男性1万6000円、女性1万5000円(昼食は往路あり。復路は自由食)

問い合わせ 宇都山 ☎873・7707

第63回おもちゃ作りピタッとやじろべえ

今月は、落っこちそうで落っこちない不思議な「ピタッとやじろべえ」を作ります。逆立ちだってできるんだぞ。ぜひ来てね。

日時 10月23日(土)午前10時30分～正午

場所 市総合福祉センター第3会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 10月21日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegto/>

★おもちゃの無料修理

日時 10月23日、11月13日(土)午後1時～3時【毎月第2・第4土曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ (やぐら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5813/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

年賀状作成講座受講生募集!

日時 11月2日・9日・16日・30日、12月7日の火曜日(5回)午前10時～正午

場所 茨城県県南生涯学習センター

参加費 受講料3000円、テキスト代500円

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、往復はがき(〒300・0036土浦市大和町9番1号ウラビル5階 年賀状作成講座係)、またはFAX(826・1728)でお申し込みください。

申込締め切り日 10月25日(月)

主催 茨城県県南生涯学習センター

共催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

問い合わせ 斎藤 ☎851・6398



ぬくもりの会からのお知らせ

今月は茨城県薬剤師会の協力で「お薬講座」を開きます。新薬がたくさん出ていますので、新しい知識を身に付けましょう。

今回は薬の飲み方や留意点、副作用と症状などをお話していただきます。ぬくもりの会とはただでも見学歓迎です。ぜひご参加ください。なお初めての方は開演15分ぐらい前にお越しください。

日時 10月23日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター 中講座室(2階)

内容 【第1部】抗精神病薬の基礎知識(統合失調症ほか)、質問コーナー、【第2部】懇談会

講師 吉田雅光氏(牛久南薬局・管理薬剤師)

問い合わせ 西村 ☎・FAX 87・0・0061

みやびクリスマスコンサートに参加しませんか!

日時 12月12日(日)午後1時開

場 午後1時30分開演

場所 リフレプラザ2階(ひたち野うしく駅東口)

曲目 ①六段、②飛躍(久本玄智作曲)、③つち人形(沢井忠夫作曲)、④OKOTO(沢井比河流作曲)、⑤初見でも弾ける楽しくやさしいクリスマスメドレーなど

入場料 無料

★合奏練習

日程 11月3日・17日、12月1日の水曜日(参加できない方には予備日を設けます)

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室

参加費 1回につき1000円(楽譜代)

リハーサル 12月11日(土)申し込み方法 詳細は電話またはメールでお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 藤田 ☎・FAX 874・5606

メール fujitatakako1@yahoo.co.jp

フラワーアレンジメント&いけ花

あなたのセンスですてきに花を咲かせてみませんか?

日時 10月21日・28日の木曜日午前10時30分～午後1時

場所 エスカード生涯学習センター第2講座室(エスカード牛久4階)

対象 どなたでも

講師 加藤明照

参加費 4000円(月2回分の花材費)

申し込み・問い合わせ 西海知 ☎874・5862、加藤 ☎87・6・1397

ツルカゴ教室(参加者募)

牛久自然観察の森で、自然のつるでカゴを編んで見ませんか? 野性味あふれるカゴは、すてきなインテリアになります。つるは準備します。ので、どなたでも簡単に覚えられます。趣味が広がります。当日は当方でみそ汁を準備しますので、

おにぎりなどを持参ください。

日時 10月30日(土)午前9時30分

現地集合

場所 牛久自然観察の森第1駐車場 場梅林の炭小屋前

参加費 一般1000円(保険料含む)、会員無料

定員 先着20人(大人のみ)

持ち物 おにぎり、おわん、はし、飲み物、軍手、剪定はさみ、つる(ある方は)

※作業ができ、汚れてもよい服装でお越しください。

主催 うしく里山の会

申し込み・問い合わせ 雨宮 ☎90・1877・1057

自然大好き



キバナアキギリ(黄花秋桐) シソ科

日本原産のサルビアの仲間で、秋に山地の木陰などで薄黄色の花をつけます。下側の花びらはハチが止まりやすい形になっており、みつを吸いに来たハチの背中に、上側の花びらの裏にあるおしべから花粉の塊を付けて運ばせます。



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
お問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 2日(火)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊤
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻疹風しん混合

1期対象:1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 11日(木)～13日(土)、16日(火)～18日(木)
6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。

成人健康相談 4日(木)13:30～14:30 ㊤

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。㊤

難病見舞金申請 随時受け付け ㊤

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 14:00～16:00

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

11月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

3日(祝)上柏田クリニック ☎878-0210 FAX878-0211

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

23日(祝)柏田診療所 ☎830-7000 FAX830-7707

28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊤＝市役所 ㊤＝保健センター
㊤＝中央生涯学習センター ㊤＝総合福祉センター

平成22年10月15日(1035)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 9日(火)10:00～16:00 ㊤

子育てサロン 11日(木)9:30～11:30児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・11月1日(月)受け付け開始)
10日(水)、17日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊤

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・11月1日(月)、15日(月)受け付け)

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00～16:00㊤

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊤

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊤

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00～15:00㊤

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 1日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 4日(木)、17日(水)10:00～15:00㊤

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊤

牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 18日(木)9:00～11:00㊤

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 18日(木)10:00～15:00 ㊤税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30～17:15㊤

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00～16:00㊤ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)10:00～16:00㊤

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

11月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料11月分 11月26日(金)

・後期高齢者医療保険料5期 11月26日(金)

・月極駐車場使用料11月分 11月26日(金)

・国民健康保険税6期 11月30日(火)

・保育料11月分 11月30日(火)

・住宅使用料11月分 11月30日(火)

・下水道受益者負担金3期 11月30日(火)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。