

広報うしく

2010.9.15

USHIKU CITY NEWS

第1033号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・子ども手当の申請は9月30日までに
- ・みんなの広場 in クリーンセンター
- ・第28回牛久市民号で行くバスツアー
- ・都市計画案の縦覧について
- ・市外の私立幼稚園に通園する幼児の保護者の方へ

◆10月の保健活動・各種相談…12P

★ビエンナーレうしく★を

一緒に企画・運営してみませんか！

市では文化芸術の振興を図るため

の事業の一つとして全国公募展「ビエンナーレうしく」を開催しています
が、本年10月から、第4回絵画展の開催に向けて準備を始めます。過去の反省や市民の声を反映し、より良いものにするため、実行委員を増員したいと思っています。芸術に関心がある方はもちろん、あまり芸術と縁のなかった方でも大丈夫です。得意分野を生かして「ビエンナーレうしく」を企画・運営してみませんか。下記のとおり実行委員を公募します。

名称

ビエンナーレうしく実行委員会

目的 市民に、質の高い文化芸術を鑑賞する機会を提供し、また、市民自らが運営に参加すること
で、文化芸術への意識を高める。

活動内容 「ビエンナーレうしく

第4回全国公募絵画展」の企画・運営に関すること。

※実行委員会および実行委員会の

活動はボランティアです。

委員任期 2年(平成22年10月)

公募人員 若干名

公募条件

- ①市内および近隣の市町村に在住・在勤・在学の18歳以上の方
- ②文化芸術が好きな方、または得意分野を生かしたい方
- ③実行委員会の活動に参加できる方

申し込み方法 応募用紙に必要事項を記入し、市生涯学習課に直接またはFAXでお申し込みください。

※応募用紙は市中央生涯学習センター窓口にご請求いただくか、左記市生涯学習課ホームページの「ビエンナーレうしく実行委員募集」からダウンロードしてください。

申込締め切り日 9月30日(木)

問い合わせ 市生涯学習課(市中央

生涯学習センター内) ☎871・2

301 FAX 871・1334

ホームページ [http://www.city.ushiku](http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/chuou/index.htm)



ウォーキング教室参加者募集

専門の指導者に正しいウォーキングの仕方を教わりながら、市内を歩いてみませんか？

最近運動不足だなと感じている方、健康管理が必要な方、生活習慣病の予防や改善にも役立つウォーキングで健康な体づくりをしてみてはいかがでしょうか。

日時 10月21日(木)午前9時集合
(市保健センター前)、午前9時30分出発、午前11時終了予定※小雨決行。

コース シャトー散策コース(いばらきヘルスロード)の一部
定員 50人※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

持参する物 飲み物、タオル※歩きやすい服装でお越しください。
申し込み方法 9月16日(木)から10月14日(木)の間に、電話でお申し込みください。

協力 牛久ウォーキングクラブ
(日本ウォーキング協会公認指導員)

申し込み・問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1742



子ども手当の申請は9月30日までに

「子ども手当」が本年4月から始まっています。中学校終了前のお子さんを養育している方が対象です。対象となる方で申請がお済みでない方は、平成22年9月30日までに申請してください。

○児童手当を受給していない方で、中学生以下の子どもを養育している方

9月30日までに申請しない場合は、申請の翌月分からの支給となり、4月分からの手当は受け取れません。

申請忘れの無いよう、お早めにご手続きをお願いします。ご不明な点については、市児童福祉課まで

お問い合わせください。

問い合わせ 市児童福祉課 ☎ 内線 1731、1733

ひたち野うしく駅東西口広場駐車場利用者募集中!

場所 ひたち野うしく駅東西口広場内(駅から徒歩1分)

月額料金 7500円

※8月から随時先着順で募集していますので、満車になり次第、募集を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ 市都市整備課 ☎

内線 2532 ホームページ

<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/toshiseibi/index.htm>

みんなの広場 in クリーンセンター

今年もクリーンセンターで楽しいイベントを開催します。お気軽にご参加ください。

日時 10月17日(日)午前10時～午後3時

場所 牛久クリーンセンター

内容 ①フリーマーケット、②再生家具販売、③ミニコンサート、

④陶芸・とんぼ玉・草木染め作品展、⑤ラジコン展示・飛行(雨

天中止)ほか

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちの方に、先着順で花の種をプレゼントします!

問い合わせ 牛久クリーンセンター ☎ 830・9333

日帰りバス遠足参加者募集

今年も企画しました。たくさんのご参加をお待ちしています!

日時 10月3日(日)午前7時45分

集合(市保健センター前)、午前

8時出発(時間厳守)、午後5時

ごろ帰着

内容 フジテレビ見学(東京都港区台場2・4・8)

対象 市内に在住の父子・母子家庭の親子

申込締め切り日 9月24日(金)

主催 牛久市母子寡婦福祉会(サ

ルビアの会)

申し込み・問い合わせ 市児童福祉課 ☎ 内線 1731

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 9月26日、10月3日・31日、11月7日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課

☎ 内線 1061～1064

参加費 【会員】大人1000円、子ども(中学生以下)500円、

【一般】大人2000円、子ども(中学生以下)1000円(入場

料、昼食代など含む)

※当日会員になる方大歓迎!もち

ろん会員料金で参加OK!

持参する物 参加費、帽子、飲み物など

申し込み方法 市児童福祉課(☎

内線1731)まで、会員の方

は一守会長(☎872・089

7)まで電話でお申し込みくだ

さい。

申込締め切り日 9月24日(金)

主催 牛久市母子寡婦福祉会(サ

ルビアの会)

申し込み・問い合わせ 市児童福祉課 ☎ 内線 1731



第28回牛久市民号で行 奥の細道 松島と秋保温泉1泊2日

日程 【11月16日(火)】市中央生

涯学習センター(午前7時30分

発)→松島湾・塩釜(乗船)→秋

保温泉岩沼屋(泊)→【11月17日

(水)】秋保大滝→鐘崎ベルフア

クトリー→市中央生涯学習セン

ター(午後5時45分ごろ着)

対象 市内に在住・在勤の方

定員 200人

参加費 1万9800円※1泊2

食・昼食(両日)および交通費を

含みます。参加費は申込時にお

支払ってください。

※お楽しみ抽選会があります。

※お部屋はご夫婦であっても男女

別相部屋(1部屋5人→6人程

度)となります。

申込締め切り日 10月1日(金)

主催 牛久市

後援 牛久市区長会

※日程、申し込み手続き、免責事

項、取消料などの詳細は、お問

い合わせください。

申し込み・問い合わせ 市市民活

動課 ☎内線1634、または各

行政区長

庭先で、らくらく出荷

農家のみなさんへ

牛久市営青果市場では、農家の

皆さんが丹精込めて育てた野菜を

無料で集荷に伺っています。出荷

にお困りの方は、ぜひお電話くだ

さい!

集荷業務 【午前の便】水・日曜日、

祝日を除く毎日(当日の競りに

かかります)※午前9時までに

ご連絡ください。【午後の便】月・

木・金曜日(保冷库に保管し、

翌日の競りにかかります)※午

後3時までにご連絡ください。

※箱詰めや袋詰めなど、出荷でき

る状態でお願います。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎

872・0042

第72回とくとく市

採れたての野菜で秋を感じてみま

せんか

日時 9月26日(第4日曜日)午前

9時→11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町

624)

イベント 【サービス券付きミカ

ンを先着100名様に格安販

売【午前10時→完売次第終了

※車は指定された場所に駐車して

ください。

※マイバッグ持参でお願いしま

す。

※新ポイントカードを発行中。

※次回は、10月24日(第4日曜日)

開催。

問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎

872・0042

全国一斉司法書士法律

相談会(無料)

日時 10月2日(土)午前10時→午

後3時

場所 【土浦会場】土浦市亀城プラ

ザ(土浦市中央2・16・4 ☎8

24・3121)、「龍ヶ崎会場」

龍ヶ崎市市街地活力センタ

(まいん)コミュニティル

(龍ヶ崎市上町4264・1 ☎

0297・64・9005)

内容 借金、土地・建物、相続、

裁判、会社などに関するご相談

およびこれに関連する登記相談

相談料 無料

※当日会場で受け付けします。事

前の予約は受け付けません。

※当日、お仕事の都合などで来場

できない方のため、茨城司法書

士会館で電話相談も行います。

相談電話 ☎029・225・0

111、☎029・302・3

166

主催 茨城司法書士会

問い合わせ 茨城司法書士会(水

戸市五軒町1・3・16) ☎02

9・225・0111

道路交通センサスにご

協力ください

道路交通状況を全国規模で調査

する「道路交通センサス」が行われ

ます。車の利用状況を調べる自動

車起終点調査では、無作為に選定

させていただいた所有者のお宅に

調査員が訪問します。調査へのご

協力をお願いいたします。

実施期間 9月下旬→11月下旬予

定

問い合わせ 国土交通省常陸河川

国道事務所調査第二課 ☎02

9・240・4061

介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線1751→1755





都市計画案の縦覧について

都市計画道路田宮・中柏田線などの整備に伴う、竜ヶ崎・牛久都市計画生産緑地地区の変更について、都市計画法（昭和43年法律第100号）第21条第2項の規定において準用する同法第17条1項の規定により、当該都市計画の案を縦覧に供します。なお、縦覧期間満了の日までに、縦覧に供された都市計画の案について意見書を提出することができません。

日時 10月1日（金）～15日（金）午前8時30分～午後5時15分※閉庁日（土・日曜日、祝日）を除く。
場所 市都市計画課（市役所分庁舎2階）
問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2521

我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

牛久市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。

派遣決定者に対し、茨城県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。今年度は20戸を実施する予定です。ぜひご活用ください。

事業内容など、詳しくは市ホームページまたは市建築指導課までお問い合わせください。なお、電話やメールなどでの受け付けはできませんのでご了承ください。

受付期間 9月21日（火）～10月29日（金）
申し込み・問い合わせ 市建築指導課 ☎内線 2561 ホームページ <http://www.city.ushikuibaraki.jp/section/kenchiku/index.htm>

屋外広告物は許可が必ず要です！

屋外広告物の許可基準を守りましょう

まちの良好な景観をつくり出すため、屋外広告物の表示を行う際には、原則として市町村長の許可を受ける必要があります。この許可には一定の基準（許可基準）があり、許可を受けるためには、許可の対象となる屋外広告物が許可基準を満たす必要があります。

許可が必要な屋外広告物を、無許可のまま表示した場合は、100万円以下の罰金が科されます。屋外広告物は許可基準に適合したものとし、表示の際には必要な許可を受けましょう。

許可には有効期間があり、一度許可を受けた広告物でも有効期間の経過後に引き続き設置するためには、更新許可の手続きが必要です。有効期間が切れると、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

問い合わせ 市建築指導課 ☎内線 2561

県南生涯学習センター

エンジョイ・サタデー

日時 9月25日（土）午前10時～午後3時
場所 茨城県県南生涯学習センター（土浦駅前ウララビル5階）

内容 「陶芸教室」や「空き箱リメイク」、「美浦トレセンまるかじりツアー」、「おもしろ理科実験教室」など、子どもたちの体験イベントを開催します。楽しい催しがいっぱい！ぜひ、ご家族

でご参加ください。

★センターフェスティバル 古本・古CD大募集

10月16日（土）

と17日（日）に開催される「センターフェスティバル」で「無料古本配布」コーナーを開設します。「もう読み終わった本」、「不要になったCD」を大募集しますので、県南生涯学習センターまでお持ち込みできる方は、ぜひ「リユース（再利用）」にご協力ください。

問い合わせ 茨城県県南生涯学習センター ☎826・1722



「広報うしく」は、毎月1日号（行政区配布）と15日号（新聞折り込み）の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア（一部を除く）などに用意していますので、どうぞご利用ください。



牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 10月9日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 ベビーマッサージ、リズム遊び(河本由紀子先生)
対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃん
定員 20組程度
申し込み方法 10月1日(金)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。
日時 9月28日(火)午前10時～正午
場所 市保健センター会議室(2階)
参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 10月2日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援センターのぞみ園(柏田町)
内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談
対象 市内に在住の4歳未満の乳幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。
利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※9月21日(火)午前9時から電話でお申し込みください。(相談はのぞみ園に予約してください)
★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。
日時 9月16日(木)、10月21日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 10月12日(火)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)
内容 自由におしゃべり、気軽に相談
参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

牛久ふれあい保育園職員募集

募集職種 ①保育士業務嘱託職員、パートタイム職員、②看護

師業務嘱託職員、パートタイム職員、③事務嘱託職員、④用務パート職員※各若干名。

募集期間 9月15日(水)～10月8日(金)

面接試験 10月16日(土)

※応募資格などの詳細につきましては、お問い合わせください。

問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

手話を楽しむ学ぼう！入門レベル受講生募集

手話を使って簡単な会話や自己紹介をしてみませんか。初心者向けの講座です。

日時 10月中旬から平成23年3月までの水曜日午前10時～正午(全20回)

場所 牛久市役所内
内容 入門課程(初心者などで市内に在住・在勤の16歳以上の方)

定員 25人

受講料 無料(テキスト代は実費負担)

申し込み方法 官製はがきに郵便

番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、本市に通勤している方は通勤先、受講の動機、具体的に手話講座受講経験の有無を記入し、「〒300-1292牛久中央3-15-1牛久市役所社会福祉課」手話を楽しく学ぼう!」係」までご応募ください。

申込締め切り日 9月28日(火)必着※希望者多数の場合は抽選となります。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線1712

献血にご協力ください

血液が不足しています。献血は16歳からできるボランティアです。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 9月29日(水)午前9時30分～午後4時※お昼の時間帯も実施します。

場所 市保健センター1階ロビーで受け付け

協力 牛久市、牛久荃崎ライオンズクラブ、牛久荃崎ライオネスクラブ、竜ヶ崎法人会

問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1742



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意!テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



市外の私立幼稚園に通園する幼児の保護者の方へ

牛久市では、私立幼稚園に通園する幼児の保護者に対して、私立幼稚園就園奨励費補助金および私立幼稚園授業料保護者負担軽減補助金を交付しています。申請手続きは各私立幼稚園を通して受け付けています。補助金額の詳細については当課のホームページでもご覧いただけます。市外の私立幼稚園に通園する幼児の保護者の方で、まだ申請書を提出されていない方はご連絡ください。

問い合わせ 市教育総務課 ☎内線 3012 ホームページ

<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shidou/index.htm>

認知症の家族を介護している皆さま

「認知症の人と家族の会」は、「会員同士が共に励ましあい助けあつて、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求する」ためさまざまな活動をしています。

県支部の主な活動は、介護家族の交流会「つどい」、電話相談、会

報の発行です。あなたも家族の会の仲間になりませんか。そしてつらい介護に立ち向かって行きましょう。

交流会「つどい」

日時・場所 つくば市大穂庁舎内

事務所：第1金曜日、茨城県水戸合同庁舎内会議室：第2金曜日※両会場とも午後1時～3時

電話相談 ☎879・0808

日時 毎月第1・第3金曜日午後1時～3時

問い合わせ 公益社団法人 認知症のひと家族の会茨城県支部

(つくば市筑穂1・10・4つくば市大穂庁舎内3階) ☎・FAX 879・0808

お友だちとはじめよう！

ジュニア小中学生バドミントンチームc.o.c.o.

日時 毎週日曜日午前9時30分～

正午

場所 ひたち野うしく小学校体育館

対象 小学3年生～中学3年生

コーチ 芳賀洋子

参加費 300円(シャトル代)

申し込み・問い合わせ 芳賀 ☎・FAX 874・7647

みのる祭のお知らせ

みのる祭では利用者の作った野菜や織物の販売、フラダンスや地域の方のよさこいソーラン、東洋大学附属牛久高等学校のチャリディングの発表を行います。ぜひ、いらしてください。

日時 10月9日(土)午前10時～午後3時

場所 みのるの郷(さくら台1・76・3)

問い合わせ 有坂、小松崎 ☎869・8686

にこにこキッズ(市立保育園の子育て支援)

小さなお子さん！

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！ご希望の方は、当該月1日

(土・日曜日の場合は翌日)から受け付けますので、直接実施保育園にお申し込みください。(要予約)

受付時間 午前9時～午後4時

実施時間 午前9時30分～11時

定員 各保育園10組※ただし、下

根保育園、栄町保育園は各12組。

ぜひ、ご利用ください。



テーマ	散歩に行こう	自然とあそぼう	歌って踊ってあそぼう	正月のあそび	小麦粉粘土を作ろう	お友だちとあそぼう	場所	電話番号
日程	10月12日(火)	11月9日(火)	12月14日(火)	1月11日(火)	2月8日(火)	3月8日(火)	中央保育園	☎875-0056
							つつじが丘保育園	☎873-0140
	10月19日(火)	11月16日(火)	12月21日(火)	1月18日(火)	2月15日(火)	3月15日(火)	向原保育園	☎873-1440
							栄町保育園	☎873-0863
	10月26日(火)	11月16日(火)	12月21日(火)	1月25日(火)	2月22日(火)	3月22日(火)	上町保育園	☎872-0358
							下根保育園	☎830-7751

★親子保育園開放(要予約。満1歳～)…毎月第2・3水曜日午前9時30分～11時。各市立保育園ともに毎月1日受け付け開始。

★子育て電話相談…毎週火・水・木曜日午後1時～4時。各市立保育園受け付け。



医療通訳ボランティア養成講座参加者募集

病院で診察を受けるとき、言葉が原因でうまく伝わらない、理解できないなど困っている人がいます。今回は、そのような人を支援する医療通訳ボランティア養成講座を開講します。

【一般コース(日本語での講義)】

日時 10月16日(土) 午前10時～午後3時10分

場所 筑波学院大学(つくば市吾妻3丁目1番地)

内容 外国人患者対応の現状と課題、医療通訳体験談など

対象 医療通訳に興味のある方、医療関係者、行政関係者など

募集人数 20人程度

【通訳コース】

日時 10月16日(土)・30日(土)、11月14日(日)※各日時間・場所が違います。詳しくは、お問い合わせください。

場所 筑波学院大学

内容 一般コースの内容に加えて、心構え、ロールプレイなど

募集言語 英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語

対象 上記日程の全3回受講できる方、選考合格後医療通訳ボランティア

ンティアとして活動して下さる方※レベルなどはお問い合わせください。

募集人数 各言語20人程度

参加費 各コース無料

申込締め切り日 9月30日(木)必着
申し込み・問い合わせ つくば市国際交流協会 ☎869・76

75 Eメール inter@tsukubacity.or.jp

公開講座リウマチ教室(予約不要)

日時 10月3日(日) 午後1時～4時30分

場所 取手市福祉交流センター多目的ホール

講演 「リウマチの最新治療」、「リウマチ患者の足と靴について」

療養相談 成島勝彦先生、金沢輝久先生、鈴木義光先生

参加費 無料

主催 (社)日本リウマチ友の会茨城支部

後援 取手市、取手市社会福祉協議会

問い合わせ 大井川 ☎029・273・4895

映画会

「犬と猫と人間と」

～いのちをめぐる旅が始まる。～

飯田 基晴監督

町を歩けばあちこちで目にする光景があります。それは、散歩中の犬や、路地裏でくつろぐ野良猫たち。

しかし、すべての犬と猫が幸せな一生を送れるわけではありません。空前のペットブームの影で、日本で処分される犬と猫は年間30万頭以上。1日に1000匹近く殺されている現実があります。あなたは、犬と猫たちのことを本当に知っていますか？



日時 10月9日(土) 午後2時～4時30分

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

入場料 無料

問い合わせ 県保健福祉部生活衛生課 ☎029-301-3418

Dogs, Cats & Humans
犬と猫と人間と

いのちをめぐる旅が始まる。

飯田基晴 監督作品「犬と猫と人間と」
企画 飯田基晴 脚本 飯田基晴・土井ひとみ 監製 飯田基晴 制作 映像グループ ローダジーン
2009年/HD/16:9/日本/15min/documentary
www.inunekonin.com



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



イ ヤーラウンド開設記 念ウォーク大会

小川芋銭を訪ねるみち

ゴールではすてきな景品が当たる抽選会があります。

日時 10月10日(日) 午前9時30分
牛久駅東口広場集合、午前10時
スタート※雨天決行。

コース 【Aコース(12km)】牛久駅
東口→正源寺→明治天皇牛久行
在所→得月院→雲魚亭→アヤマ
園(昼食)→三日月橋→桜並木→
刈谷中央公園→牛久駅→サワム
ラヤ靴店(ゴール)※午後3時ご
ろ解散。【Bコース(8km)】(昼食
まではAコースと一緒に)牛久小
学校→牛久駅→サワムラヤ靴店
(ゴール)※午後2時ごろ解散。

参加費 大人3000円(保険料含
む)、小中学生無料※当日徴収。

申し込み方法 官製はがきに参加
者全員の郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、コース名を記
入し、「〒300-1237牛久
市田宮2-24-20イヤーラウン
ド開設記念ウォーク大会係 山
元一郎」までお送りください。

申込締め切り日 9月30日(木)必着
主催 茨城県ウォーキング協会
後援 牛久市、茨城県

協賛 サワムラヤ靴店
問い合わせ 山元 ☎090-49
16-7629

エ ンジョイ・シンギ ング・ア・ソング

お仲間になりませんか

毎日の生活に

少しだけアクセ
ントを♪すてき
な空間で仲間と
一緒に楽しい時
間を♪ピアノの
生演奏に乗せて
思いっ切り声を出してみませ
んか。ジャンルを問わずにあなた
のエクストも含めて。



日時 毎月第1・第3水曜日午後

1時~3時

場所 パートナービル(3階)

講師 橋本正子先生

月会費 3000円

申し込み・問い合わせ 瀬戸 ☎

FAX 871-1561

歩いてリフレッシュ！スク エアダンスへのお誘い

10月に牛久でスクエアダンスの
サークルを立ち上げることに
なりました。スクエアは軽やかなウエ

スタン音楽に乗って、マ스ゲー
ムのにフォーメーションを作る有酸
素運動と脳トレです。スクエアダ
ンスで心身ともにリフレッシュし、
健康で楽しい日々を過ごしましょ
う。お一人での参加もOKです。

日時 10月7日から毎月第1・2・

4木曜日午後1時30分~4時

場所 三日月橋生涯学習センタ

定員 10人程度※先着順。定員に

なり次第締め切ります。

月会費 1000円(機材費、ス

ナック代など)※軽い運動がで

きる格好で。飲み物をご持参く

ださい。

申し込み・問い合わせ 牛久スク

エアダンスサークル(松本) ☎8

73-9319(午後5時以降)

紅葉の「鬼怒川温泉宿泊 研修」参加者募集

日時 10月25日(月)午前9時出

発~26日(火)午後5時帰着予定

集合・解散場所 牛久駅東口常陽

銀行前

観光予定 龍王峡、日光猿軍団ほか

宿泊場所 鬼怒川温泉・政府登録

ホテルニューふじや万葉亭

定員 45人※先着順。

参加費 1万2000円(1泊4

食懇親会付き)

申し込み方法 往復はがき(返信

用にあて先記入)に「鬼怒川温泉

宿泊研修希望」と記入の上、住

所、氏名、年齢、電話番号を明

記して、「〒305-0044つ

くば市並木3-16-1横田ハイ

ツ102号 県南地域はつらつ

百人委員会 高木英治」あてに

送付してください。

申込締め切り日 10月5日(火)

主催 県南地域高齢者はつらつ百

人委員会

問い合わせ 高木 ☎090-92

42-7476(夜間・FAX

のときは873-1063)

ハワイアンフラすみれ 会会員募集

ハワイアンフラを踊ってみませ

んか?すてきな先生のご指導をい

ただいて楽しく踊っています。ぜ

ひ一度見学に来てください。お待

ちしています。

日時 毎週月曜日午前10時~11時

30分

場所 栄町区民会館

月会費 2000円

申し込み・問い合わせ 青山 ☎8

74-3200



音とからだであそび

音楽と、からだをつかったあそび
(5回シリーズ)

日程 【1回目】11月10日(水)①

午前10時15分②午前11時30分
「わらべうた・リズムあそび」
【2回目】12月2日(木)午前10時15分
「歌って遊ぶ♪楽しいクリスマス」
【3回目】平成23年1月18日(火)①午前10時15分②午前11時30分
「楽器であそぼう」
【4回目】2月14日(月)午前11時15分
「親子ふれあいあそび」
【5回目】①3月14日(月)②3月23日(水)
共に午前10時30分
「駆け出しママのためのふれあい教室」
場所 市総合福祉センター、エスカード生涯学習センター
対象 0歳～3歳児の親子。
定員 先着25組
参加費 親子1組4500円(5回分)
主催 牛久おやこ劇場
後援 牛久市、牛久市教育委員会
申し込み・問い合わせ 牛久おやこ劇場 ☎・FAX 874・3404
(月)金曜日の午前10時～午後3時。時間外または留守の場合は、留守番電話にメッセージを入れてください)

場合は、留守番電話にメッセージを入れてください)

うたごえ喫茶in牛久

皆さん、「うたごえ喫茶」を牛久で開いて、今年でもう10年目を迎えます。青春のうたや世界の歌、懐かしの歌をアコースティックやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。さあ、老いも若きも、男も女も、歌の上手な人も、そうでない方も一緒に歌いましょう。※要予約。飲食物持ち込み可。

日時 10月9日(土)午後5時30分～8時30分

場所 喫茶「ハモナ・カフェ」(市役所前)

会費 1200円

主催 牛久うたごえサークル

申し込み・問い合わせ 伊藤 ☎80・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010

井 ☎090・2536・8010

第14回小坂団地「老いも若きも歌おう会」

さわやかな季節になりました。橋本さん、星加さんの伴奏で童謡や青春歌謡、秋の歌を楽しく歌い

ましょう。

日時 10月3日(日)午後1時30分

場所 小坂団地区民会館※駐車場あり。

参加費 200円(飲み物、お茶菓子などを用意しています。マイカップ持参歓迎。歌集「灯」をお持ちの方は持参ください。

主催 小坂団地「老いも若きも歌おう会」
お問い合わせ 片桐 ☎872・8022

2010 MUSE コンサート

ドラマティックな…秋の便り

日時 9月26日(日)午後1時30分

開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

出演者 藤田高子とみやび、伊藤明美

(ソプラノ)、鈴木優(バリトン)、上仲典子(ピアノ)、矢野紫(第1ピアノ)、守谷佐恵子(第2ピアノ)、横田智子(バイオリン)、MUSEオーケストラうしく



曲目 第四重奏曲、「蝶々夫人」、組曲第1番作品5(幻想的絵画)

舟歌、「威風堂々」ほか
入場料 【前売り券】1000円、【当日券】1200円※全席自由。中学生までは半額。

チケット販売窓口 浩文堂書店 ☎872・0886、ウインズ・ユー ☎870・3663

問い合わせ MUSEオーケストラうしく(上仲) ☎871・1518

小原流いけばな会会員募集

和やかな雰囲気の中で基本から個性を生かした自由花まで季節の花を生けて楽しんでいきます。初めての方も気軽にどうぞ！入会をお待ちしています。

日時 毎月第1・第3火曜日午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター講師 出来尾桂穂

月会費 4000円(花代含む)

申し込み・問い合わせ 石崎 ☎873・2461、高橋 ☎873・7839



2010.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



森林ボランティア募集

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。今年6回目の山の手入れ作業を行います。今回から新たな未整備林に入ります。仲間も増えましたが、皆さんの協力が必要です。

日時 9月26日(日)午前8時30分～正午

場所 井ノ岡町平地林

内容 下草・篠刈り、枝落とし
持参する物 作業服、手袋、かま、のこぎり、なた、飲み水、おにぎり

※とん汁の用意があります。

問い合わせ 「木とふれあうネット

ワーク」事務局(阿部) ☎873・

6424

ヨガの秋！メンバー大募集

運動が継続しやすい秋から、寒い季節に備えて代謝と筋力をアップしませんか。今年の冬は「タイ式ヨガ」で冷え知らず！運動初心者、60歳代大歓迎。

日程 【昼コース】月曜日午前11

時～正午(エスカード生涯学習センター) 【夜コース】木曜日午後

7時30分～8時30分(市中央生涯学習センター音楽室(2階))

内容 「タイ式ヨガ」柔軟性を必要としない呼吸中心のヨガです。

※夜コースのみ骨盤体操がプラスされます。

対象 60歳代までの女性限定
定員 各コース5人※先着順。要予約。

参加費 2000円(3回分)

申し込み・問い合わせ 浜田 ☎90・9689・3471

グラウンド・ゴルフ・ゴルフエチケット講習会

日時 10月15日(金)午後1時～

場所 栄町運動広場

対象 どなたでも参加できます。

初心者大歓迎！

参加費 無料

主催 牛久市体育協会牛久グリーンクラブ

申し込み方法 牛久市体育協会事務局(☎873・2486)に電

話でお申し込みください。

※道具は用意してありますので、運動ができる服装でお越しください。

※簡単なルールブックを用意しています。

問い合わせ 牛久グリーンクラブ(溝井) ☎872・3092

第5回牛久百射弓道大会

日時 10月2日(土)午前9時～午後7時(雨天実施)

場所 牛久運動広場弓道場(牛久三中前)

対象 市内に在住・在勤の有段者
※学生は除く。

参加費 無料(当日参加可)

主催 牛久市体育協会牛久弓道会
問い合わせ 牛久弓道会(右近) ☎90・7207・9869

学生の皆さんへ！就職面接会を開催します！

大学院・大学・短大・専修学校などの平成23年3月卒業予定者および未就職既卒者を対象に「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。

県内企業約140社の企業説明や面接を受けることができますので、奮ってご参加ください。事前申し込み不要、参加費は無料です。履歴書を複数お持ちください。

開催期日・場所 【水戸会場】10月20日(水)ホテルレイクビュー水戸、【つくば会場】10月26日(火)ホテルグランド東雲

時間 (両会場とも) 【受け付け】

午前10時30分～、【プレセミナー】午前11時～11時45分、【面接会】午後1時～4時

※詳細は県労働政策課までお問い合わせください。

問い合わせ 県労働政策課 ☎02

9・301・3645(直通)

出合いパーティーのご案内

日時 10月30日(土)午後1時30分～5時(受付午後1時～)

場所 市中央生涯学習センター中講座室

対象 45歳までの男女の方

参加費 男性5000円、女性1000円

※当日会場にていただきます。

主催 NPO法人ベル・サポート共催 いばらき出合いサポートセンター

後援 いばらきマリッジサポート会 後援 いばらき地域活動協議会

申し込み・問い合わせ NPO法人ベル・サポート ☎0280・

87・7085(受付時間午前9

時～午後5時※月曜日休業。祝日の場合は火曜日休業) ホーム

ページ <http://www.bell-support.net/>



常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを所持してください。

日程 【常陽銀行牛久支店】10月5日(火)午前10時～午後3時、【丁ラザひたち野うしく】10月9日(土)午前10時～午後4時
※10月9日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。

お問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(牛久東支店) ☎874・5131

第62回おもちゃ作り「からっぽ万華鏡」

今月は、空っぽで何も入っていない不思議な「からっぽ万華鏡」を作ります。わく、きれい！中はキラキラ万華の世界。

日時 9月25日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度
参加費 無料

申し込み方法 9月23日(祝・木)までに電話でお申し込みください。
ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucsf0/>

★おもちゃの無料修理

日時 9月25日(土)、10月9日(土)午後1時～3時
場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2・8・8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucsf0/>

※市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎874・6416

国保・医療・介護なんでも電話相談室

日時 10月23日(土)午前9時30分～午後0時30分

相談内容 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

回答者 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ

相談料 無料
電話相談 ☎029・823・7930

主催 茨城県社会保障推進協議会
問い合わせ 茨城県社会保障推進

行政書士無料相談(予約不要)

日時 10月23日(土)午前10時～午後4時※11月からは毎月第4土曜日の午後1時～4時(12月からは第3土曜日)。

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

内容 相続、遺言、遺産分割、成年後見制度、建設業許可および各種許認可申請、農地転用、会社設立、交通事故、帰化、永住、在留資格変更、各種契約書作成

協議会 ☎029・823・7930
FAX ☎029・822・1341

などに関する事など。
※秘密は厳守します。
問い合わせ 県行政書士会県南支部 ☎0299・26・2756

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。当日会場でお申し込みください。
日時 10月7日(木)午前9時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

問い合わせ (社)茨城県不動産鑑定士協会 ☎029・246・1222

自然大好き



ノアズキ(野小豆)

マメ科

2cmほどの黄色く丸い花は、よく見ると左右が非対称で、中央の花びらはねじれて上を向いています。林縁や路端などの草地に生育する多年生のつる植物で、3枚ずつ付く小葉がクズに似て小さいことから「ヒメクズ」の別名があります。



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 5日(火)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊤
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻疹風しん混合

1期対象:1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人集団健診 20日(水)~22日(金)7:00~10:30

6月から特定健診が始まりました。国民健康保険に加入されている方には、5月に受診券を送付しています。メタボリックシンドローム予防のため、必ず受診しましょう。健診後の生活習慣改善保健指導も、ぜひご利用ください。

成人健康相談 今月はありません。

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。㊤

難病見舞金申請 随時受け付け ㊤

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 14:00~16:00

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

10月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

3日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

10日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

11日(祝)まつなみクリニック ☎873-5111 FAX828-7840

17日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

24日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

31日(日)中野医院 ☎873-8677 FAX871-5887

急患 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163

金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-61-7163

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、

土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ㊤=市役所 ㊤=保健センター
㊤=中央生涯学習センター ㊤=総合福祉センター

平成22年9月15日(1033)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 19日(火)10:00~16:00 ㊤

子育てサロン 14日(木)9:30~11:30児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00~16:00

親子保育園開放(要予約・10月1日(金)受け付け開始)
13日(水)、20日(水)9:30~11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月~金曜日

9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00~16:00 ㊤

高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・10月1日(金)、15日(金)受け付け)
1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)13:00~16:00㊤

・高齢者に関する相談 随時受け付け㊤

・子育てあれこれ相談 随時受け付け㊤

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 8日(金)10:00~15:00㊤

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 4日(月)13:30~16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 6日(水)、20日(水)10:00~15:00㊤

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊤

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 21日(木)9:00~11:00㊤

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 21日(木)10:00~15:00 ㊤税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 3日(日)、31日(日)8:30~17:15㊤

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

13日(水)13:00~16:00㊤ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

4日(月)、18日(月)、25日(月)10:00~16:00㊤

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

10月の納税および使用料

納期限

・市立幼稚園授業料10月分

10月26日(火)

・介護保険料4期

10月26日(火)

・後期高齢者医療保険料4期

10月26日(火)

・月極駐車場使用料10月分

10月26日(火)

・市県民税3期

11月1日(月)

・国民健康保険税5期

11月1日(月)

・保育料10月分

11月1日(月)

・住宅使用料10月分

11月1日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。