

広報 うしく

2010.8.15

USHIKU CITY NEWS

第1031号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆暮らしの情報…3P
 - ・第4回牛久駅前まつり開催!
 - ・第71回新緑のとくとく市
 - ・道路工事のお知らせ
 - ・第29回うしくかっぱ祭り「うちわ」当選番号
 - ・非常勤職員(看護師)を募集します
- ◆9月の保健活動・各種相談…12P

楽しさいっぱい
おいしさいっぱい



女化夏祭り

8月21日(土)午前10時~

場所: 女化青年研修所

雨天決行。※内容が変更になる場合があります。

女化遊・遊広場

- 野外演奏会(午後3時~)
牛久市民吹奏楽団、ゴスペルサークルVOUK、女化太鼓、第一幼稚園
- ヨーヨー釣り、輪投げ、金魚すくい、くじ引き
…各50円(1回)、風船、バルーンアート…無料
- おみこし担ぎ(午後5時30分~)
- 女化盆踊り(午後7時~)

女化楽・楽広場

- 体験楽習1<小学生宿題お助け・コーナー>
・工作<8月21日>

【時間】午前10時~正午

【定員】15人(低学年は保護者同伴で、

定員になり次第締め切ります。要予約。)

【参加費】1,500円(教材費・参加費込み)

【申し込み方法】市生涯学習課あてにFAX(871-1334)

または、直接窓口までお申し込みください。

- 体験楽習2<たのしく体験・コーナー>

※当日参加できます(教材費実費)。

<午前10時~>コサージュ作り(1,500円)

<午後1時~>ステンドグラス(2,000円)、ふるしき作り(1,500円)、アクセサリー(皮)作り(1,000円・2,000円)

【定員】各20人

要予約
定員15人

当日参加
各20人



女化マーケットオープン

<午前11時30分~午後3時30分>

- アートバザール(クラフトなど)
- (新)さつまいも(ふかし芋)…300個無料
- 焼きそば…200円、フランクフルト…100円
- 石がまで野菜いっぱい(手作りピザ)…100円
- 女化まんじゅう…100円
- 《おにぎり、焼き鳥などおいしい食べ物…いっぱい》
- 新鮮な野菜格安販売

※品物が売り切れ次第閉店します。

主催 女化行政区、女化文化芸術活動推進協議会

問い合わせ 市生涯学習課

☎871-2301 FAX871-1334

第3回 うしくみらいエコフェスタ

～遊んで楽しくエコチャレンジ～

うしく・くらし・環境まつり同時開催！

入場
無料

8月22日(日)午前10時～午後3時30分【雨天決行】 牛久運動公園

Myはし・スリッパを
ご持参ください。

メインステージ

- それいけ！アンパンマンショー & 握手会 **観覧無料**
【1回目】午前11時50分～【2回目】午後2時20分～
- DAS ダンスカーニバル
- 東洋大学附属牛久高等学校ダンス部公演
ほか多数

食のエリア

- カレーパン ●コロケ・メンチカツ
 - フライドポテト ●うどん・そば
 - うし串 ●焼そば ●団子 ●おにぎり
 - のり巻き・いなりずし ●肉まん
 - アイス ●石釜ピザ ほか多数
- ※ My はし & リユース食器運動推進中！
※当日割りばしの配布はありません。1本10円で販売しています。My はしを持参してくださいね！



うしく・くらし・環境まつりエリア

- リサイクル家具の販売
- 食の安全・安心について
- みどりのカーテンコンテスト
- スタンプエコバッグ
- 家庭でできる地球温暖化防止
- 里山の自然で遊ぼう！
- IH クッキングデモンストレーション
- 生ゴミ堆肥化先進地報告、牛久でも？
- エコ工作
- スタンプラリー ほか多数



屋内エリア

<サイエンスブース> **無料**

ホバークラフトに乗ってみよう！ ほか

<ものづくりブース> **無料**

My はし作り、エコバッグ作りなど

<展示ブース> **無料**

先着でおもちゃをプレゼント！

<リサイクルブース>

当日壊れたおもちゃを持って来てね！ ほか多数



屋外エリア

<エコカーブース>

燃料電池車・低燃費車・バイオディーゼル車の展示など

<地産地消ブース>

地元野菜の販売など

<防災・防犯ブース> **無料**

はしご車搭乗体験 ほか

<フリーマーケット>

ほか多数



エコキャップ(ペットボトルのキャップ) 回収します！

エコキャップを持ってきてくれた先着2,000名様にうしくみらいエコフェスタオリジナル手ぬぐいをプレゼントします。

イベント当日までたくさん集めて会場に持って来てね！

主催 社団法人牛久青年会議所

共催 うしく・くらし・環境まつり実行委員会

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市商工会、環境省関東地方環境事務所、茨城県

問い合わせ 社団法人牛久青年会議所 ☎090-3404-9530(竹内)、☎090-9302-6484(天野)



暮らしの情報

第4回牛久駅前まつり 開催!

牛久駅前をにぎやかにするための取り組みとして、牛久駅前かつぱつ化実行委員会では、駅前まつりを毎月1回の開催を目標に企画を行っています。今回は、小中高生中心のダンスチームやバンドの発表の場としてのティーンズフェスティバルを開催。模擬店やライブ、ダンス、伝統芸能などの出演希望を随時募集中。
※試験運用中のため参加無料。
日時 9月5日(日)午前9時〜午後6時予定
※10月から毎月第1土曜日開催予定
主催 牛久駅前かつぱつ化実行委員会事務局(市都市計画課内)
申し込み・問い合わせ 市都市計

第71回新緑のとくとく 市

地元野菜ついでいね〜真心込めて作った夏野菜たちに出会えます
日時 8月22日(第4日曜日)午前9時〜11時※雨天決行。
場所 牛久市営青果市場(田宮町624)
イベント 「サービスタクシヤガイモを先着100名様に格安販売」午前10時〜完売次第終了、「大好評論投げ大会」景品あり「ジャガイモ販売終了後」景品が無くなり次第終了
※車は指定された場所に駐車してください。
※マイバッグ持参でお願いします。
※新ポイントカードを発行中。
※次回は、9月26日(第4日曜日)開催。
問い合わせ 牛久市営青果市場 ☎872・0042

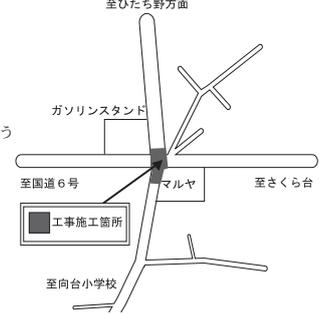
エスカード牛久内公共 施設臨時休業

イズミヤ牛久店休業に伴い、市役所エスカード出張所、エスカード生涯学習センターおよび中央図書館エスカード分館が左記のとおり臨時休館となります。
臨時休業日 8月18日(水)
※土・日曜日にも証明書の発行業務を行いますので、ご利用ください。
問い合わせ 市総合窓口課 ☎内線1623、市中央生涯学習センター ☎871・2300、中央図書館 ☎871・1400

道路工事のお知らせ

このたび、歩行者の安全確保のための歩道拡幅と、車の通行をスムーズにするため、右折レーンを増設する工事を実施します。交差点内での

工事となり、交通規制を行いますので、ご理解をいただきます。
工期 10月29日(金)まで
工事時間 午前9時〜午後5時
施工業者 株ミヤモト開発 ☎873・8220
問い合わせ 市道路建設課 ☎内線2511



第29回うしくかつぱ祭り 「うちわ」当選番号

001317	001823	004392
004592	005984	006205
007154	009443	011599
012857	014881	015505
015696	018927	019151
020472	022144	025206
025612	026760	028058
028460	029469	030006
030013	030014	030034
030061	030078	030096

※うちわと引き換えに3万円の旅行券をプレゼントします。
引き換え期間 8月31日(火)までの平日午前9時〜午後5時
引き換え場所 牛久市観光協会事務局(市商工観光課内)
問い合わせ 牛久市観光協会(市商工観光課内) ☎874-5554



悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



傍聴してみませんか

牛久市中央地区都市デザイン会議

市では、牛久ワインビレッジ構想を推進するため、今年度も「牛久市中央地区都市デザイン会議」を開催します。

昨年度実施してきた「牛久駅東口駅前広場の再整備」における基本デザイン設計案の検討結果を踏まえ、使いやすく、また魅力を感じ、愛着の持てる空間として整備するため、検討していきます。市民の皆さんと共に専門家を交えて意見交換しながら、合意形成を図り、設計デザインへと反映し、市民が納得のいくまちづくりを進めます。今年度、第1回目の会議を開催しますので、会議の傍聴を希望される方は、当日直接会場までお越しください。

日時 9月3日(金)午後3時～
場所 ひたち野リフレ会議室(4階)
問い合わせ 市都市計画課 ☎内線 2522

非常勤職員(看護師)を募集します

仕事内容 介護予防教室での問

診、保健指導および健康情報データ入力など

応募資格 正看護師の資格を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)が可能である健康な方

通常勤務日 月～金曜日で週3～4日程度(介護予防教室実施日は土・日曜日勤務有り)

通常勤務時間 午前9時～午後4時(介護予防教室実施日は午前8時～午後5時)

報酬 時給1500円

待遇 交通費は規定により支給。勤務条件により有給休暇有り。

条件により社会保険加入可能。

募集人数 1人

申し込み方法 市の非常勤臨時職員申込書に記入の上、市人材育成課へ郵送または持参してください。

申込書は市人材育成課ホームページからダウンロードできます。

申込締め切り日 9月3日(金)

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線 1754

牛久子育てネットワーク 紡ぎの輪ミニミニ講座

チャイルドケア生活リズムを整えよう 子どもが生きていくために必要

な3つの「欲」を満たした、1日の生活リズム表を作ります。

日時 9月15日(水)午前10時～11時30分

場所 牛久市ボラ

ンティア・市民活動センター第1会議室(市役所分庁舎1階)

講師 山田紅霞(アロマフロリテ主宰)

対象 これから、または現在子育て中の方(託児可)

定員 12人※先着順。

参加費 1000円(材料費)

申し込み方法 電話でお申し込みください。

主催 牛久子育てネットワーク 紡ぎの輪

申し込み・問い合わせ 山田 ☎ 80・5008・7768

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ

9月のテーマ【リズムに合わせて】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう!9月1日(水)から予約を受け付けます。各保育園に午前9時以降、お電話でお申し込みくだ

さい。

日程 ▽9月14日(火)：中央保

育園 ☎ 875・0056、つづじが丘保育園 ☎ 873・0140

▽9月21日(火)：向原保育園 ☎ 873・1440、栄町保育園

☎ 873・0863 ▽9月28日(火)：上町保育園 ☎ 872・0

358、下根保育園 ☎ 830・7751

障害者就職面接会

参加を希望する事業主、障害者の方は、ハローワーク龍ヶ崎までご連絡ください。

日時 10月8日(金)午後1時～3時30分(午後0時30分～受け付け)

場所 土浦会場・ホテルマロウド 筑波(土浦市城北町2-24)

主催 茨城労働局、ハローワーク 土浦・常総・石岡・龍ヶ崎、茨城県

申し込み・問い合わせ ハローワーク龍ヶ崎(事業主担当・野部、障がい者担当・平間) ☎ 297・60・2727 FAX 0297・65・3060





第3回健康講座

脳梗塞は予防できる？ 健診結果から見る動脈硬化予防

健康の第一歩は正しい知識を持つことから始まります！あなたの生き生きはつらつライフを、医師による健康講座で応援します！今回はその第3回目です。栄養士による健康食の試食もありますので、ぜひご参加ください。
※健診結果がある方はご持参ください。

日時 9月16日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階) 講師 鳥越啓隆先生(鳥越クリニック)

定員 60人※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください。

申込締め切り日 9月9日(木)

第5回健康まつりinうしく
「楽しい・おいしい・食生活」
動脈硬化測定検査参加者募集(無料)
5分程度であなたの血管年齢が分かります。

日時 10月17日(日)※体験時間は午前9時30分～午後3時の間で割り振ります。時間の指定や割り振り後の変更はできません。

場所 市保健センター
対象 市内に在住で成人の方(昨年度の当選者を除きます)

定員 100人(応募者多数の場合抽選となります)

申し込み方法 往復はがきでお申し込みください(左記参照)。応募は一人一通でお願いします。

申込締め切り日 9月3日(金)当日消印有効

共通申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1742

<p>往信 (往信用表面)</p> <p>〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市保健センター 「検査担当」 行</p>	<p>(返信用裏面)</p> <p>※ここには何も記入しないでください。</p>
<p>返信 (返信用表面)</p> <p>申込者の郵便番号 住所 氏名(様)</p>	<p>(往信用裏面)</p> <p>①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号</p>

往復はがき記入方法

ヘルスマイトの料理講習会

①備蓄食材を上手に使う

防災の日にちなんで、備蓄食材として定番の缶詰や乾物を使った調理を体験してみませんか。

日時 9月1日(水)午前10時～午後2時(午前9時45分～受け付け)

メニュー サバ缶カレーライス、切り干し大根とひじきの千草和え、ゼリー

②ちゃんと食べよう朝ごはん

簡単にできる野菜料理をプラスした、おいしい朝ごはんを紹介します。

(7月12日、8月9日に実施した内容と同じです。託児もあります。)

日時 9月3日(金)午前10時～午後2時(午前9時45分～受け付け)

メニュー マグロのチーズ焼き、ぱぱっとサラダ、包丁いらすのコーンスープ、簡単にできる野菜料理いろいろ

①②共通事項

場所 市保健センター保健指導室、栄養実習室(2階)

定員 先着20人(どなたでも大歓迎。男性もどうぞ。)

講師 牛久市ヘルスマイト

※ヘルスマイトとは、牛久市食生活改善推進員(栄養や食生活の研修を受けたボランティア)です。

参加費 400円

持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、台ふき、筆記用具

申し込み方法 8月16日(月)～24日(火)平日の午前8時30分～午後5時に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743





牛久市社会福祉協議会 からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 9月18日(土)午前10時～正午
場所 市保健センター和室(1階)
内容 わらべうた遊び(牛久おやこ劇場)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃん
とママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 9月1日(水)から
電話でお申し込みください。

★お子さんの一時預かり

日時 9月4日(土)①午前9時～
正午、②午後1時～4時
場所 牛久市子ども発達支援セン
ターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育
児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳
幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人30
0円(相談のみは無料)

※8月23日(月)午前9時から電話
でお申し込みください。(相談は
のぞみ園に予約してください)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入
門講座です。※当日受け付け可。

日時 8月19日(木)、9月16日
(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民
活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体
的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受け
ている方も一緒にご参加くださ
い。

日時 9月10日(金)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民
活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に
相談

参加費 無料

★介護者の集い

日頃の心身のリフレッシュを図
りませんか?家庭における介護の
悩みや体験を語り合います!

日時 9月17日(金)午前9時45
分～午後3時30分

集合場所 市保健センター前

内容 つくば植物園・田舎の日曜
日・みずほの村市場での参加者
同士の懇談、意見交換など

対象 介護をしている方、または
介護経験のある方

定員 25人(定員になり次第締め
切り)

参加費 1000円(昼食代など)

申込期間 8月16日(月)～9月3
日(金)

共通申し込み・問い合わせ 牛久
市社会福祉協議会 ☎871・1
295 FAX 871・1296

たいせつの家介護教室

映像と実演で行いますので、ぜ
ひご参加ください。

日時 9月4日(土)午前10時～11
時30分予定

場所 市保健センター研修室(2
階)など

内容 食べるための支援、認知症
の理解、ほか

問い合わせ たいせつの家(羽田、
分枝) ☎830・8633

ぬくもりの会からのお知らせ

8月の定例会は懇談会です。当
事者への対応の仕方、お薬や障害
年金についてなど、情報交換もし
ています。家族会では、気兼ねな
く何でも話すことができ、気持ち
が軽くなります。なお、来月の定
例会はお休みとなりますので、会

員の方も初めての方も8月の定例
会にぜひご参加ください。

日時 8月28日(土)午後1時30
分～4時

場所 市中央生涯学習センター中
講座室(2階)

内容 懇談会、ピアカウンセリング
問い合わせ 西村 ☎ FAX 87
0・0061

歯科衛生士バンクに登 録を

未就業ならびに、子育てが一段落し
て就業したい歯科衛生士の皆さんへ

歯科医療の進
歩は目覚まし
く、予防歯科の
重要性も増大し
ています。さら
に、訪問診療や

口腔衛生指導の需要が高まってい
ます。そこで、牛久市歯科医師会
では、歯科衛生士の方に一人でも
多く就業していただくため、歯科
衛生士バンクを設置しました。現
在未就業の方、近い将来、就業を
希望される方は、ホームページ
(<http://www.ushiku-dental.com>)
から登録をお願いします。





Misato
25th
Anniversary
25th Anniversary
コンサートツアー2010 渡辺美里
WONDERFUL MOMENTS
パレード!パレード!

11月23日 火・祝

午後6時開演(午後5時30分開場)

市中央生涯学習センター文化ホール

チケット窓口発売日 9月11日(土)午前9時～

入場料 【前売り券】6,800円、【当日券】7,300円



※補助により障害者手帳をお持ちの方は500円引きとなります。

※電話による予約は、翌日9月12日(日)から開始。(ただし、発売当日に完売した場合は、電話予約は行いません)

※チケットはお一人様4枚までとなります。未就学児童の入場はできません。

※防犯上、チケット購入のために前日から並ぶことはできません。

※状況により、整理券を発行する場合があります。

企画制作 ララマハロ 協力 アオイスタジオ 後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市社会福祉協議会、牛久市区長会、牛久市交通安全母の会、EPIC RECORDS 主催 牛久市文化協会(公演事業特別委員会)

チケット発売窓口 市中央生涯学習センター窓口 ☎871-2301 (9:00～17:00※第2・第4月曜休館日。)、浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階) (10:00～閉店まで) ☎872-0886、さんばる長崎屋1階インフォメーション(10:00～閉店まで) ☎830-4356、ウインズ・ユー(10:00～閉店まで) ☎870-3663

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301(第2・4月曜休館日)

稀勢の里を応援しよう!

秋巡業 大相撲土浦場所



牛久市出身の稀勢の里はもちろんのこと、テレビでもおなじみの力士たちが勢ぞろい。本場所さながらの迫力ある力士たちのぶつかり合いを、ぜひこの機会にお楽しみください。

日時 10月15日(金)午前8時開場、午後3時終了(時間・内容は予定)

場所 霞ヶ浦文化体育会館(土浦市大岩田1051)

入場料

席種	1階タマリ席	1階マス席S(4人席)	1階イス席S	2階イス席A	2階イス席B
料金	13,000円	36,000円	8,000円	6,000円	3,000円

※観戦セット2000円(座布団、パンフレット、お弁当、お茶などが入っています)も予約できます。

※マス席は1マス単位(4人分)の販売となります。

申し込み方法 予約申込書に記入の上、FAX、郵送または直接持参のいずれかの方法で、稀勢の里郷土後援会までお申し込みください。なお、官製はがきでお申し込みの場合は、氏名、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号、席種と枚数、観戦セットの個数をはがき裏面に記入の上、郵送してください。

※席の指定はできませんのでご了承ください。

※予約申込書は下記の窓口に置いてあります。

稀勢の里郷土後援会事務局(市市民活動課内、土・日曜日、祝日は除く)、市中央生涯学習センター(第2・第4月曜日は除く)、牛久運動公園体育館(月曜日は除く)

主催 大相撲土浦場所実行委員会

申し込み・問い合わせ 稀勢の里郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市市民活動課内)

☎内線1634 FAX873-2512※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)





高齢者をねらう催眠商 高法に注意!

高齢者の被害が発生しています!

空き店舗などで日用品を無料で配り、雰囲気に乗せて高額な健康機器や健康食品などを契約させる催眠商法(SF商法)の被害が発生しています。断るに断れない状況にし、契約するまで帰してもらえないこともあり、高齢者の方は特に注意が必要です。タダほど高いものはありません、安易について行かないようにしましょう。被害に遭われた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。

問い合わせ 牛久市消費生活センター ☎830・8802FA
X830・8803(相談日は月・水・金曜日午前9時〜午後4時)

平成22年度教育講演会 の開催(予約不要)

市内児童・生徒の学力向上のために授業改善を目指し、ご講演いただきます。

日時 8月18日(水)午後2時〜
受け付け、午後2時30分〜4時
30分講演

場所 市中央生涯学習センター

文化ホール
テーマ 「学び合いをつくる教師の仕事」デザイン・プラクティス・リフレクション」

講師 村瀬公胤氏(麻布教育研究所)

対象 幼稚園・小中学校教職員、市内に在住の方、希望される方
※小中学生の保護者の皆さんもぜひご参加ください。入場無料。

問い合わせ 市指導課 ☎内線3022

男女の出会いを支援する 「マリッジサポーター」募集

県では、結婚を希望する若者への「出会いの相談、仲介」や「いばらき出会いサポーターセンター」のPRなどをボランティアで行う、「マリッジサポーター」を募集しています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

応募条件 県内に在住の20歳以上の方

活動期間 登録の日から2年間(更新可能)

問い合わせ 県子ども家庭課少子化対策室 ☎029・301・3261

いばらき出会いサポーター センター登録会員募集!

いばらき出会いサポーターセンターでは、「独身男女のパートナー紹介」や「ふれあいパーティーの開催」などの結婚支援を行っています。開設以来、約4年で成婚数は450組以上と着実に実績を挙げています。会員登録ができるのは、県内にお住まいか、お勤めの方です。

入会金 1万円(3年間有効)

※入会手続きは、結婚を希望する本人に限ります。

※当センターは、県(社)労働者福祉協議会が共同で設立した団体です。

問い合わせ 県南相談センター(中央1・16・1ラウエル牛久内) ☎830・7502、いばらき出会いサポーター ☎029・224・8888

結婚を希望する子ども 結婚の親たちの交流会

結婚適齢期の子をもつ親の会で、結婚を希望する子どもの身上書と写真を親が持参して、これを交換し合う交流会を行います。お気軽にご参加ください。

日時 9月15日(水)午後2時〜4時

場所 市中央生涯学習センター大講座室(1階)

内容 自分の子どもの身上書と写真に関心のあるお相手と交換し、良縁を求めます。※身上書と写真を持参しない方、営業関係の方は、入場をお断りします。

定員 男女各30人(予定)

参加費 1000円(会員は半額)

申し込み方法 9月5日(日)までに電話でお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。申し込み・問い合わせ 結婚適齢期の子をもつ親の会事務局(大熊) ☎873・5854

常陽銀行年金無料相談 (要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などを持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】9月6日(月)午前10時〜午後3時、【Jプラザひたち野うしく】9月11日(土)午前10時〜午後4時

※9月11日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、常陽銀行(牛久東支店) ☎874・5131



キッズ・スポーツトレーニング NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

スポーツを通して子どもたちの健全育成と、潜在能力の開発トレーニングをぜひ、一度お子さんに体験させてあげてください。

日時 毎週月・火・金・土・日曜
日午後1時～7時のうち1～2時間

場所 キッズハウス、中根小・牛久小・牛久二小・神谷小・岡田小体育館(時間帯、種目は会場ごとに違います。詳しくはお問い合わせください)

種目 キッズダンス、キッズスポーツ、アスリートクラブ、フットサル、テニス

対象 幼稚園児(年少)～中学生
参加費 体験無料

申し込み・問い合わせ NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム事務局 ☎872・5939E
メール info@po-nsk.ne.jp ホームページ <http://www.po-nsk.ne.jp>

エゴグラムチェック & ワークショップ

カウンセリング・サポート「あんだんて」エゴグラムは、自分を知るための心理テストです。自分は、どんな行動をとりやすいのか？人との付き合い方は…？子育て中のママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、みんなで語り合いますよ！

日時 9月14日(火)午後1時～3時

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

定員 20人※先着順。
参加費 100円(資料代)
申し込み・問い合わせ 加藤 ☎FAX 872・2740(午後6時～9時まで)

木とふれあう木工祭へ どうぞ！

森林ボランティア団体「木とふれあうネットワーク」では、恒例の木工祭を開催します。今回で12回目になります。木工品(いす、座卓、テーブル、収納ラック、カッタ台など)、夏休みの宿題の作品もOKです。作製に挑戦し、

心地良い汗を流してください。なお、当団体では身近にある荒れた里山、平地林の手入れ作業のボランティアを随時募集しています。※次回は10月24日(日)牛久市井ノ岡の平地林に入り作業をする予定です。

日時 8月22日(日)午前8時30分(受け付け)～午後3時※雨天中止。当日受け付け。

場所 藤屋材木店(つくば市大井1731-5)

内容 創作木工品など各自作りたい物、アドバイス、お手伝いをします。
参加費 1家族1000円
※道具はこちらで用意しますが、自分の道具があれば、待たずにできます。

※昼食・飲み物は各自持参してください。お茶は用意してあります。

問い合わせ 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

第61回おもちゃ作り「魔法の泉」

身近にある部材を使って不思議で楽しいおもちゃを親子一緒に

作ってみませんか。今月は、ペットボトルの中でゴボゴボと水がわき出る不思議な「魔法の泉」を作ります。種も仕掛けもある科学マジックだよ。

日時 8月28日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日に定期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度
参加費 無料
申し込み方法 8月26日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/ucecf0/>

★おもちゃの無料修理
日時 8月28日(土)、9月11日(土)午後1時～3時

場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

ホームページ <http://www.ushiku-shimin.jp/uce58t3/>

※牛久市児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。
申し込み・問い合わせ 金子 ☎74・6416





市民バドミントン講習

日時 9月5日(日)午前10時～午後5時(受け付け午前9時～)
場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

講師 昨年同様、益子友美さん(平成13～20年日本代表強化選手。平成20年女子ダブルス日本ランキング3位、世界ランキング16位)にコーチしていただきます。
対象 市内に在住・在勤・在学・在クラブの方



定員 50人(予定)
参加費 一人500円(シャツル代)※当日徴収します。
持参する物 昼食・飲み物・上履きをご用意ください。
主管 牛久市体育協会バドミントン部
申込締め切り日 9月1日(水)
※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園内)
☎ 873・2486

第46回ヘルシーボール教室

日時 8月28日(土)午前9時～11時
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方
※年齢は問いません。
参加費 大人のみ100円(保険代として当日徴収)
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。
申込締め切り日 8月25日(水)
申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

秋季大会登録チーム募集

牛久野球連盟では、9月から始まる「第39回牛久市内秋季親善野球大会」への参加チームを左記要領にて募集します。
開催日 9月5日(日)～26日(日)の日曜日・祝日

登録条件 ①市内に在住・在勤者
②登録者全員がスポーツ保険に加入していること③ユニホームの着用を原則とし、揃わない場合は背番号を統一(ジャージ不可)
抽選日 【代表者会議】8月28日

健康空手メンバー募集

(土)午後5時～(牛久運動公園多目的室)
申し込み方法 8月20日(金)までに登録用紙を牛久市体育協会(牛久運動公園体育館社会体育課内)へ提出 ☎ 873・2486 FAX 873・2895

※登録を希望されるチームは大会要項を送付しますので左記番号にお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 牛久野球連盟(渡部) ☎ 874・5876 ☎ 090・5343・9432

剣道初心者募集

週に3回おけいこ中です。初心者(幼稚園～大人)の募集をしています(会費、役員なし。保険加入のこと)。
※見学・参加の方は事前にご連絡ください。詳しくは美剣ホームページをご覧ください。

日時 毎週月・水曜日午後6時～7時(牛久警察署5階武道場)、毎週金曜日午後7時～8時(ひたち野うしく小学校体育館)
お問い合わせ 剣道具家美剣(椎名) ☎ 874・6680 ☎ 080・3004・7907

健康空手メンバー募集

牛久健康空手では、体力アップ、健康増進、ストレス解消、ダイエットなど各自の目的に合わせて、アットホームな雰囲気の中で楽しく一緒に汗を流す初心者の方を募集しています。

もちろん経験者の方も大歓迎です。まずは、お気軽に見学にお越しください。
日時 毎週土曜日午後7時30分～9時
場所 三日月橋生涯学習センター(場所は変更する場合があります)

合気道見学会

直接どなたでも見学にいらしてください。
日時 毎週金曜日午後7時30分～8時30分
場所 牛久警察署5階武道場
お問い合わせ 細谷 ☎ 872・8240



水墨画展

「牛久水墨画同好会」会員による作品展です。墨と水によって生み出される絵を、ぜひご覧ください。

日程 8月26日(木)～9月1日(水) 午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。

場所 市中央生涯学習センター 展示ホール(2階)

入場料 無料

問い合わせ 佐藤 ☎874・3293

英会話サークル「フレンド」会員募集

やさしい日常会話を中心に英会話を楽しく学ぶサークルです。デモンマーク人のユーモアたっぷりの先生と楽しく頑張っています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

日時 第2・第4木曜日(月2回) 午後2時40分～4時

場所 市中央生涯学習センター

対象 一般成人

月会費 3500円

問い合わせ 篠崎 ☎080・5543・7489

ウシロック大仏JAM 開催!

ウシロックは、平成21年3月から牛久駅東口駅前を音楽でにぎやかにする目的で月1回程度(冬を除く)、市民有志の運営による軽音楽のライブを開催しています。

牛久大仏のご協力のもと開催される牛久最大のインディーズライブにぜひご来場ください。

※駅前ライブ出演者随時募集中。

日時 8月21日(土) 午前11時～午後5時 予定※入場無料。

場所 牛久大仏臨時駐車場

問い合わせ Eメール ushirock@ameblo.jp ホームページ <http://ameblo.jp/ibarakiushirock/>

看護師国家試験対策講座

日時 8月20日(金) 午後1時～

場所 牛久愛和総合病院B館2階 大ホール

内容 夏から試験に向けての看護師国家試験対策

講師 さわ研究所講師

対象 看護学生

定員 40人

参加費 無料
申し込み方法 電話またはEメール

ルで事前の予約が必要です。申込締め切り日 定員になり次第締め切り

問い合わせ 牛久愛和総合病院人 事部 ☎873・3111

草木染め参加者募集

牛久自然観察の森で、優しい色合いの草木染め教室を開きます。

藍(生葉)ほか、準備しますが、試してみたい物(野草、タマネギなど)があれば、お持ちください。

ご自分でTシャツなどの染めたい物があれば、ご持参ください。当日

日は当方で軽食を準備します。日時 8月22日(日) 午前9時30分 現地集合

場所 牛久自然観察の森 第一駐車場 梅林奥の炭小屋前

対象 大人の方

参加費 【会員】無料、【会員以外】2000円(保険料含む)

定員 20人※先着順。持参する物 おわん、はし、飲み物 ※作業ができ、汚れてもよい服装 でお越しください。

主催 うしく里山の会

申し込み・問い合わせ 雨宮 ☎90・1877・1057

自然大好き



タチフウロ(立風露)

フウロソウ科

濃い筋の入ったピンク色の花は、夏草の中でひときわ目立ちます。フウロソウの仲間は山地性のものが多く、夏の高原などで目にする機会が多いのですが、このタチフウロは牛久周辺でもまれに見られます。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 6日(月)9:30～10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人健康相談 8日(水)13:30～14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 14:00～16:00

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

9月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

- 5日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
- 12日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
- 19日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
- 20日(祝)河村皮膚科 ☎873-0123 FAX873-0159
- 23日(祝)そうだ耳鼻咽喉科クリニック ☎878-3387 FAX878-4133
- 26日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

- 火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
- 水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
- 木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111FAX0297-61-7163
- 金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
- 日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
- 日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111FAX0297-61-7163

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター
☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成22年8月15日(1031)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 14日(火)10:00～16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 9日(木)9:30～11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・9月1日(水)受け付け開始)

8日(水)、15日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ☎

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・9月1日(水)、15日(水)受け付け)

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)13:00～16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 10日(金)10:00～15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 6日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 1日(水)、15日(水)10:00～15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ☎

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 16日(木)9:00～11:00☎

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 16日(木)10:00～15:00 ☎税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 5日(日)、26日(日)8:30～17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

8日(水)13:00～16:00☎

医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

6日(月)、13日(月)、27日(月)10:00～16:00☎

【予約専用☎873-1099】

市民活動課☎内線1631

9月の納税および使用料

納期限

- ・市立幼稚園授業料9月分 9月27日(月)
- ・後期高齢者医療保険料3期 9月27日(月)
- ・月極駐車場使用料9月分 9月27日(月)
- ・国民健康保険税4期 9月30日(木)
- ・保育料9月分 9月30日(木)
- ・住宅使用料9月分 9月30日(木)
- ・下水道受益者負担金2期 9月30日(木)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。