

平成22年
4月から

3歳のお子さんの

日本脳炎接種(1期初回分)が 積極的勧奨に 切り替わりました



保健

センター
通信

市健康管理課(保健センター)
☎内線1742~1744

◆はじめに

平成17年に従来型日本脳炎ワクチン接種後の副反応で重症の急性散在性脳髄膜炎(アデム)が発生したため、国は日本脳炎の積極的勧奨を差し控えていましたが、昨年6月から新しいワクチンの使用が開始され、安全性・有効性が確認できたことから、平成22年4月から3歳のお子さんに対する日本脳炎接種(1期初回分)が積極的勧奨に切り替わりました。

◆日本脳炎接種について

①積極的勧奨の対象者
平成22年度に3歳になる方(平成19年4月生まれ以降で3歳の方)

※3歳児健診の際に予診票をお渡しします。

②1歳の対象年齢以外の方

今年度は、ワクチンの供給量が十分でないこと、安全性、有効性の観点から段階的な実施となっています。ただし、1期予防接種対象年齢内(3歳〜7歳6カ月)で、保護者の方が希望される場合には接種が可能です。市保健センターまでお越しいただくか、電話でご連絡願います。

2期対象者(9歳〜13歳)の方

平成17年の積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、国で検討中ですのでしばらくお待ちください。



おたふくかぜ・みずぼうそうの予防接種を一部助成しています!

おたふくかぜ・みずぼうそうは、任意の予防接種ですが、市では一部助成をしています。予防接種を受けたお子さんのうち、95%以上が免疫を獲得するとされています。予防接種を受けて、おたふくかぜ・みずぼうそうの罹患や重症化を防ぎましょう。

対象者 1歳以上〜4歳未満の市民の方
※1歳の誕生日前に予診票を郵送します。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1743

接種方法 市内委託医療機関(保健センター年間予定表すこやか「医療機関一覧を参照」で個別接種※要予約)

接種費用
○おたふくかぜ：医療機関が定めた額から、市の助成額3200円を引いた金額が自己負担額となります。

○みずぼうそう：医療機関が定めた額から、市の助成額4000円を引いた金額が自己負担額となります。

※これまでに、おたふくかぜ・みずぼうそうの予防接種を受けたことがある方、おたふくかぜ・みずぼうそうにかかったことがある方は、対象となりません。

問い合わせ 市健康管理課(市保健センター) ☎内線1743

★おたふくかぜとは…

ムンプスウイルスによる感染症です。2〜3週間の潜伏期間の後、耳下腺(耳の下)がはれます。はれは、約1週間でひき、熱は3〜4日で落ち着きます。頭痛、嘔吐、全身のだるさなどを伴うことも多く、あごの下が一緒にはれることもあります。(合併症：精巣炎、卵巣炎、膵炎、腎炎、髄膜炎、難聴など)

★みずぼうそうとは…

水痘-帯状疱疹ウイルスの感染症です。発疹、発熱が主症状です。発疹は、症状が出てから数日内に250〜500個以上に達することがあります。(合併症：脳炎、髄膜脳炎、小脳失調症、肺炎、血小板減少症など)

熱中症は予防が大切です

「熱中症～ご存じですか？ 予防・対処法～」(環境省ホームページ)より抜粋

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日たたないと、体温調節が上手になっていきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動したときには、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

汗をかいたときには、塩分の補給も忘れずに

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



おやこ料理教室

～集まれ！リトルシェフ～

日時 7月25日(日)午前10時～午後2時
 場所 市保健センター保健指導室、栄養実習室(2階)
 メニュー カラフルフォカッチャ、真夏のポトフ、フルーツゼリー
 講師 牛久市ヘルスマイト(食生活改善推進員)
 対象 小学生(全学年)とその保護者
 定員 先着12組
 参加費 1組400円(1人200円)
 持参する物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、手ふき、台ふき、筆記用具
 申し込み方法 7月5日(月)～12日(月)平日の午前8時30分～午後5時に電話でお申し込みください。
 申し込み・問い合わせ 市健康管理課 ☎内線1743



【おわびと訂正】

「広報うしく6月1日号」8ページの「30歳から特定健診を受けましょう」の内容で、身体測定の基準値に誤りがありました。おわびして訂正します。

(誤) 男性腹囲：90cm、女性腹囲：85cm
 (正) 男性腹囲：85cm、女性腹囲：90cm

第4回無料

予約不要

生活習慣病教室

テーマ 「骨粗鬆症と骨折～股関節付近の骨折～」
 日時 7月13日(火)午後2時30分～(1時間)
 場所 牛久愛和総合病院 B館2階大ホール
 講師 池田医師(整形外科)
 問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873-3111