

広報うしく

2010.6.15

USHIKU CITY NEWS

第1027号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・牛久市長の資産を公開します
- ・牛久市水田薬剤空中散布予定のお知らせ
- ・かっぱ祭り実行委員会からのお知らせ
- ・アルコール健康相談を実施します
- ・浴衣の寄付をお願いします

◆7月の保健活動・各種相談…10P

～観衆を魅了し続ける“深い表現”に溢れた演奏～

中村絃子コンサート

9月11日(土)

午後1時30分開演(午後1時開場)
市中央生涯学習センター文化ホール
チケット発売日 7月3日(土)～
【1階席】4,000円 【2階席】3,500円



Photo:Hiroshi Takaoka

※当日入場の際に、シャトーカミヤ共通商品券(1,000円分)が付きます。

※会場内での記録用録画・録音はご遠慮ください。

※未就学児童の入場はお断りします。

※電話予約の方は、7月6日(火)午前9時から市中央生涯学習センターへお申し込みください。

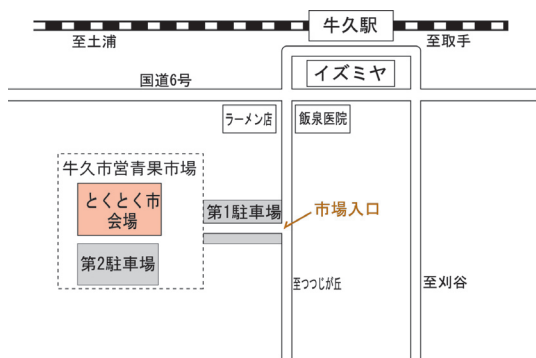
※曲目は未定です。

共催 牛久市、オエノングループ シャトーカミヤ

＜チケット発売窓口＞市中央生涯学習センター窓口 ☎871-2301、奥野生涯学習センター ☎875-1133、三日月橋生涯学習センター ☎874-1340(各生涯学習センター受付時間(9:00～17:00)

※第2・第4月曜休館日。)、浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)(10:00～閉店まで) ☎872-0886、さんばる長崎屋1階インフォメーション(10:00～閉店まで) ☎830-4356、ウインズ・ユー(10:00～閉店まで) ☎870-3663

問い合わせ 市中央生涯学習センター ☎871-2301



問い合わせ

牛久市営青果市場 ☎872-0042

※次回は、7月25日(第4日曜日)に開催します。

※車は指定された場所に駐車してください。

※マイバッグをご持参ください。

※格安販売します。

※午前10時からサービス券付きバナナ袋詰めを先着100名様に格安販売します。

日時 6月27日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

※午後10時からサービス券付きバナナ袋詰めを先着100名様に格安販売します。

※マイバッグをご持参ください。

※車は指定された場所に駐車してください。

夏のポイントカード大抽選会開催！
いつも来てくださる皆さんに感謝の気持ちを込めて大抽選会を開催します。

暮らしの情報

牛久市長の資産を公開します

「牛久市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、牛久市長の資産を公開します。これは、政治倫理の確立を図り、民主政治の健全な発展を促進することを目的として実施されているもので、左記のとおり閲覧することができま

す。

閲覧開始日 6月30日(水)～

閲覧時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

場所 市政秘書課(市役所本庁舎3階)

※閲覧の際には、受付簿に閲覧者の住所、氏名の記入をお願いし

ます。

問い合わせ 市政秘書課 ☎内線

3201

牛久市水田薬剤空中散布予定のお知らせ

J A 竜ヶ崎市では、今年も農業の安全かつ有効な使用を目的に、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。第1回目が7月初旬、第2回目が8月初旬の予定です。日程などの詳細は、広報うしく7月1日号でお知らせします。

問い合わせ J A 竜ヶ崎市

牛久宮農経済センター ☎

875・0801、J A 竜ヶ

崎市本店 ☎0297・62・

2066、市農業政策課 ☎内線

1521

庭先で、らくらく出荷

農家のみなさんへ

牛久市営青果市場では、農家の皆さんが丹精込めて育てた野菜を無料で集荷に伺っています。出荷に困りの方は、ぜひお電話ください！
集荷業務 【午前の便】水・日曜日、祝日を除く毎日(当日の競りに

かかります)※午前9時までに
ご連絡ください。【午後の便】月・

木・金曜日(保冷庫に保管し、
翌日の競りにかかります)※午
後3時までにご連絡ください。

※箱詰めや袋詰めなど、出荷でき
る状態でお願います。

申し込み・問い合わせ 牛久市営
青果市場 ☎872・0042

かっぱ祭り実行委員会 からのお知らせ

ポロシャツは、昨年と同じ紺色
に決定しました。前回ご購入いた
だいたポロシャツをご活用くださ
い。なお、新規の販売もします。

問い合わせ うしくかっぱ祭り実

行委員会事務局(市商工観光課
内) ☎内線2551～2552

アルコール健康相談を 実施します

アルコールに関する悩みを抱え
ている方、そのご家族からの相談
をお受けします。左記日程以外で
も電話などで相談を受けています
のでお問い合わせください。

相談日 6月24日(木)、10月20日
(水)、平成23年1月15日(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 事前にお問い合わせください。
相談担当 精神保健福祉士、保健
師など

※相談内容により、断酒会会員と
共に相談をお受けします。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線
1712

休日納税・納税相談

市では、第1日曜日と最終日
曜日に休日納税・納税相談の窓
口業務を行っています。

取り扱い内容も市税だけでなく、
使用料なども含めて収納でき
る窓口としています。お手数料
ですが、来庁の際には納付書をお
持ちください。

日時 6月27日、7月4日・25日、
8月1日の各日曜日の午前8時30
分～午後5時15分

場所 市総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定
資産税、軽自動車税、国民健康
保険税、後期高齢者医療保険料、
下水道使用料、介護保険料、市
営住宅使用料、保育園保育料、
口座振替申し込み、納税相談

問い合わせ 市収納課
☎内線1061～1064

おわび 広報うしく5月15日号1ページの「葉っぱのフレディ～いのちの旅～」牛久公演の
チケット販売が、諸事情により延期となりました。おわびいたします。なお、詳細について
は市中央生涯学習センター ☎871-2301にお問い合わせください。



牛久市アルコール相談 員をご存じですか？

アルコール問題に関するについて、牛久市アルコール相談員（沼田秋雄氏・左写真）が24時間、電話などで相談を受けています。



アルコー
ル問題でお
悩みの方や
そのご家族
からの相談
にに応じて
います。

お問い合わせ 沼田 ☎ FAX 87
4・4114

第2回健康講座

見えていれば健康？～白内障・緑
内障の正しい知識～

あなたの生き生きはつらつライ
フを、医師による健康講座で応援
します！栄養士による健康食の
試食もありますので、ぜひご参加
ください。

日時 7月23日（金）午後1時30
分～3時30分

場所 市保健センター研修室（2階）

講師 山本敏哉先生（牛久愛和総
合病院眼科医長）

定員 60人

申し込み方法 電話または市保健セ
ンター窓口でお申し込みください。

申込締め切り日 7月16日（金）

※定員になり次第、締め切りとな
ります。

申し込み・問い合わせ 市健康
管理課（市保健センター） ☎ 内線
1742

第49回世界家庭料理の 会参加者募集 イギリス料理編

今回は、イギリス出身のアンさ
ん（下写真）に、



エリザベス女王
の戴冠式のとき
に実際に使わ
れたメニューなど、格調高いイギリ
ス料理を教えてください。

日時 7月17日（土）午前9時30
分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調
理実習室

メニュー ①小エビのカクテル②
リークとポテトのスープ③コロ
ネーション（戴冠式）チキン
ラ

イス添え④グリーンサラダ⑤ブ
レッドバターディング⑥ライ
スプディング

講師 アン リグルワースさん

対象 市内に在住・在勤の18歳以
上の方

定員 20人※申し込み多数の場合
は抽選となります。

参加費 500円（当日徴収します）

申し込み方法 住所、氏名、年齢、
電話番号を記入の上、はがき、

FAXまたはEメールでお申し
込みください。1人1通のみの

申し込みに限らせていただきます
す。Eメールでお申し込みの

際は、件名を「イギリス料理の
会応募」としてください。また、

Eメール送信後、2、3日たつ
ても事務局から受信確認の返信

メールが届かない場合は、お手
数でも電話でお問い合わせくだ
さい。

申込締め切り日 6月25日（金）必着

※前回「ニューヨーク料理の会」に
参加した方は応募できません。

※参加の可否は郵送で、7月初旬
にお知らせします。

申し込み・問い合わせ 牛久市国
際交流協会（〒300・129

2牛久市中央3・15・1市市
民活動課 イギリス料理の会参
加者募集係） ☎ 内線1633 FAX

873・2512 Eメール
shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

浴衣の寄付をお願いします

牛久市国際交流協会事務局で
は、7月にカナダ・ホワイトホー
ス市から来る青少年団に進呈する
浴衣、帯、げたなどの寄付を受け
付けています。ご家庭で使わない
物がありましたら、左記へご連絡
の上、市民活動課窓口へご持参
ください。

必要数 男性用6枚、女性用9枚

※女性用の場合、花柄などの若者
向きの物をお願いします。

※男性用はサイズが大きい物を
お願いします。

募集締め切り日 6月30日（水）
お問い合わせ 牛久市国際交流協会
事務局（市民活動課内） ☎ 内線

1633

「広報うしく」は、毎月1日号
（行政区配布）と15日号（新聞折
り込み）の月2回発行していま
す。市ホームページでもすべて
の内容を掲載しています。また、
市内の各公共施設、金融機関、
コンビニエンスストア（一部を
除く）などに用意していますの
で、ご活用ください。



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺
が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
お問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



市 内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

7月のテーマ【水あそび】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！7月1日(木)午前9時から各保育園で電話予約を受け付けします。

日程 ▽7月13日(火)：中央保育園 ☎875・0056、つづしが丘保育園 ☎873・0140▽7月20日(火)：向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863▽7月27日(火)：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751

チャイルドケア・スキップを大切に

ミニミニ講座

日時 7月21日(水)午前10時30分～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター第1会議室(市役所分庁舎1階)

講師 山田紅霞(アロマフロリテ主宰) 対象 これから、または現在子育て中の方※託児可。

定員 12人※先着順。

参加費 1000円

申し込み方法 6月21日(月)から

電話でお申し込みください。

主催 牛久子育てネットワーク紡ぎの輪

申し込み・問い合わせ 山田 ☎80・5008・7768

運営委員の公募について

牛久市ボランティア・市民活動センターでは、市民の皆さんの意見を反映した活発な活動を展開するため、運営委員を募集します。

公募人数 2人

任期 平成22年7月14日～平成24年7月13日

内容 運営委員会に出席し、当センターの活動に対しての意見や助言などをする

対象 18歳以上で、市内に在住のボランティアおよび市民活動に関心がある方

申し込み方法 所定の応募用紙に記入し、郵送、FAXまたはEメールで提出願います。

申込締め切り日 6月25日(金)必着

申し込み・問い合わせ 牛久市ボランティア・市民活動センター(〒300・1292牛久市中央3・15・1)

1牛久市社会福祉協議会内 ☎871・1295 FAX 871・129

6Eメール uvc@ushikushakyo.jp

牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

★赤ちゃんの日参加者募集

日時 7月24日(土)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

内容 手遊び、言葉遊び(小さな魔法の学校)

対象 市内に在住の1歳までの赤ちゃんとママやパパ

定員 20組程度

申し込み方法 7月1日(木)から電話でお申し込みください。

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 6月22日(火)午前10時～正午

場所 市役所分庁舎第3会議室(2階)

参加費 無料

★お子さんの一時預かり

日時 7月3日(土)①午前9時～正午、②午後1時～4時

場所 牛久市こども発達支援センターのぞみ園(柏田町)

内容 お子さんの一時預かり、育児相談・療育相談

対象 市内に在住の4歳未満の乳

幼児を持つ親子

定員 1回につき10人※先着順。

利用費 1時間につき、1人300円(相談のみは無料)

※6月21日(月)午前9時から電話でお申し込みください。(相談のみは予約不要)

★はじめてボランティア講座

ボランティアの初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 6月17日(木)、7月15日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

★介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方、介護を受けている方も一緒にご参加ください。

日時 7月12日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

共通申し込み・問い合わせ 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296



教科書展示会のお知らせ

平成23年度小・中・高校用の教科書が展示されます

期間 6月18日(金)～7月1日

(木)

場所 稲敷市立江戸崎中学校内
(稲敷市江戸崎甲2595)
問い合わせ 市指導課 ☎内線3020

ひたち野うしく七夕フェスタ2010

ひたち野うしく駅自由通路を中心に、小ささまざまな七夕飾りと楽しいイベントを開催します。

日時 【メインイベント】7月4日(日)午前10時～午後5時【七夕飾り展示】7月4日(日)～7日(水)

場所 ひたち野うしく駅自由通路・駅周辺、リフレプラザほか

※天候により場所などの変更あり。
※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

内容 七夕飾り展示、短冊作りなど各種ワークショップ、駅東口野外コンサート、地域住民による物販コーナーほか

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問い合わせ ひたち野うしくまち育て協議会七夕フェスタ事務局
☎・FAX 828・7116

地域で育む国際交流

「糸を紡ぐ・心をつなぐ」参加募集

世界各国のお友達と七夕を通じて出会ってみませんか？※平成22年度子どもゆめ基金助成事業。

日程 6月27日(日)七夕飾り制作、7月4日(日)ひたち野うしく七夕フェスタ参加、7月31日(土)～8月1日(日)結城市紬の里で機織り体験、天体観察、バングローで一泊交流会

対象 市内および近郊に在住の中学生・高校生(国籍は問いません)

定員 25人

参加費 3000円(全行程、保険料含む)

申込締め切り日 6月20日(日)

主催 NPO法人文化フォーラムうしく
申し込み・問い合わせ NPO法人文化フォーラムうしく事務局
☎・FAX 874・5583

「ビエンナーレうしく第3回全国公募絵画展2010」

大賞・優秀賞・佳作・審査委員特別賞・入選作品が決まりました！

「ビエンナーレうしく第3回展」は、全国に向けて絵画作品を公募し、北海道から沖縄まで1,036点もの応募がありました。5月15日・16日に厳正なる公開審査を行った結果、大賞1点、優秀作品1点、佳作2点、審査委員特別賞1点を含む入選作品118点が決定しました。

今回、上記の入賞・入選作品を一挙に展示公開します。国内トップレベルの芸術作品の数々をこの機会にぜひご覧ください。展覧会来場者投票による市民賞決定もあります！

◆展覧会開催(入場無料)

会期 6月27日(日)～7月9日(金)午前10時～午後5時※入場は午後4時30分まで。6月28日(月)は休館となります。最終日は午後4時閉館。

場所 市中央生涯学習センター展示ホール・多目的ホール

内容 入賞・入選作品の展示※上記展覧会終了後、7月11日～19日の間シャトーカミヤ内神谷傳兵衛記念館で1回展、2回展、3回展の大賞・優秀賞作品の展示を予定しています。

<優秀賞> 小林 努 「軋む音と共に」

<佳作> 河合 春佳 「自然の眼差し」

水村 綾子 「loop-1」

<審査委員特別賞>

川崎 裕生 「存在と均衡」

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301



<3回展大賞作品> 藤井 誠 「彼方」



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



高校受験を控えた中学生・保護者の皆さんへ

Eishinオープンハイスクール

志望校を決定する上で、実際にその学校に足を運び、自分の目で見て判断することはとても大切なことです。本校では「学校概要説明」「在校生による高校生活の体験発表」「個別質問コーナー」などさまざまな企画を用意して皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月23日(金)～25日(日)の午前中

場所 県立牛久栄進高等学校(東端穴町876)

対象 本校を志望する中学3年生およびその保護者

申し込み方法 市内各中学校にお申し込みください。

申し込み締め切り日 6月30日(水)

問い合わせ 県立牛久栄進高等学校教務部 ☎843・3110

個人事業税は便利な口座振替で

口座振替をご利用になると、納期限を忘れたり、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなるのでとても便利です。お申し込みは、預金先の県内金融機関(郵便局を

除く)に、お届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きができます。

問い合わせ 茨城県土浦県税事務所管理課 ☎822・7203

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】7月8日(木)午前10時～午後3時、【常陽銀行牛久ローンプラザ】7月

10日(土)午前10時～午後4時

※7月10日の予約は常陽銀行牛久東支店になります。

問い合わせ 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、常陽銀行(牛久東支店) ☎874・5113

1

牛久おやこ劇場25周年記念事業

日時 7月3日(土)午後2時～3時40分

場所 ラウエル牛久(ろうきん2階)

内容 バイオリンとチェロの調べでおくるクラシックから映画音

楽、ポピュラーなどの曲を交えたコンサート。

演奏 山田圭子(バイオリン)、松永みづほ(チェロ)

曲目 バッヘルベルンのカノン、雨に唄えばほか

対象 小学生・大人※未就学児は入場できません。

入場料 1人1000円(小学生・大人)

チケット取り扱い 浩文堂書店(エスカード牛久イズミヤ1階)、牛久おやこ劇場事務所

主催 牛久おやこ劇場

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問い合わせ 牛久おやこ劇場 ☎874・3404(月～金曜日午前10時～午後3時)※時間外または留守の場合は、留守電にメッセージを入れてください。

高齢者のよい歯のコンクール

対象 ①昭和5年3月31日以前の生まれ(80歳以上)で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方。(治療されていても結構です)※本コンクールでの入賞歴がある方の再応募はご遠慮願います。

審査方法 【1次審査】口腔診査

審査方法 【1次審査】口腔診査

(各歯科医院)、「2次審査」書類審査

申し込み方法 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけの歯科医または最寄りの歯科医院を記入し、はがきまたはFAXでお申し込みください。申し込みの方は、口腔診査票を送りますので、歯科医院(会員の歯科医院)で検診を受けてください。なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院で無料で受けられます。

申し込み締め切り日 7月21日(水)必着(歯科医院の審査期間6月1日(火)～7月31日(土))

入賞 最優秀1人、優秀5人、シニア賞1人

表彰 11月14日(日)に開催する「第19回茨城県民歯科保健大会」(茨城県歯科医師会館)の席上で表彰します。

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075

申し込み・問い合わせ 茨城県歯科医師会 ☎8020事業係(〒310・0911水戸市見和2・292) ☎029・252・2561 FAX 029・253・1075



男女共同参画チャレンジ 男 支援セミナー

日時 6月23日(水)午後1時30分～3時30分※終了後、講師への質問・相談コーナーあり。

場所 女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1・7・41 いばらき就職支援センター内)
※お車の方は県三の丸庁舎駐車場利用。

テーマ 「届かなければ伝わらない」良好な関係の築き方」

講師 功力勲氏(コーチング・ス

テージ代表)

定員 30人※先着順。

参加費 無料

問い合わせ 県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室 ☎029・233・3982

タイ式ヨガ新メンバー募集

簡単に楽しいタイ式ヨガを優雅に満喫しませんか。初心者大歓迎!

★一カ月体験募集(託児つき)

日時 7月7日(水)午前10時～11時※毎週水曜日活動。

場所 つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎2164・1) 定員 10人※先着順。

参加費 一カ月体験1000円

(7月中に3回選択。要予約)

※託児は1歳未満未就園児まで。1時間300円掛かります。

★昼夜ヨガ体験募集

日時・場所 【昼コース】毎週月曜 日午前11時～正午(エスカード生涯学習センター) 【夜コース】毎週木曜日午後7時30分～8時30分(市中央生涯学習センター音楽室)

定員 各コース5人(女性限定、先着順)

参加費 7月・8月中にお好きなコース5回参加で3000円

【共通事項】

講師 ryō(ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター)

持参する物 運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(바スタオル可)

申し込み・問い合わせ 浜田 ☎090・9689・3471

バドミントンメンバー募集

クラブ「エンジェル」では、初心者、経験者どちらも大歓迎です。 日時 毎週金曜日午前9時30分～

午後1時

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナなど

対象 女性の方

申し込み・問い合わせ 国分 ☎090・2732・2913(午後7時以降にお願いします)

90・2732・2913(午後7時以降にお願いします)

第8回ちびっこ運動会参加者募集

日時 7月2日(金)午前9時40分～受け付け、午前10時開始、午前11時30分終了予定

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 平成21年3月までに生まれたお子さん100人と保護者の方

参加費 無料

持参する物 大人は上履き(スリッパ不可)、飲み物、お子さんの着替えなど

申し込み方法 電話またはFAXでお申し込みください。申し込みの際にお子さんの名前、年齢、連絡先をお知らせください。

申し込み・問い合わせ 牛久市母親クラブかんがる(佐藤) ☎090・8506・1385

水の森・尚仁沢を歩こう

参加者募集

日時 7月8日(木)午前6時30分出発(受け付け午前6時)

場所 尚仁沢(栃木県塩谷郡) 集合・解散場所 筑波銀行前(牛久駅東口)

歩行距離・時間 約8km・約5時間(昼食・休憩含む)

定員 90人※先着順。

参加費 5300円(会員は4800円(バス代、昼食、保険代ほか))

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき(〒300・1236牛久市田宮町142・1牛久ウオーキングサークル 沼尻克枝)またはFAX(847・7283)までお申し込みください。

申込締め切り日 6月25日(金) 問い合わせ 牛久ウオーキングサークル事務局(佐藤) ☎090・3044・6191

介護認定申請、介護相談は市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課 ☎内線1753



2011.7.完了
地デジ化

悪質商法にご注意! テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。 問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101



栄西剣道クラブ新入会 員募集

剣道をやつてみたい方、親子で
楽しみたい方など、ぜひどうぞ！
一カ月体験入学もできます。

日時 毎週日曜日午前9時～11
時

場所 中根小学校体育館
対象 小学生～大人(性別は問い
ません)

会費 入会金1000円、月会費
1500円

※剣道衣、防具などは無料でお貸
しします。動きやすい服装
でお越しください。

申し込み・問い合わせ 高林 ☎8
74・8878、天野 ☎842・
8289

トライビクスで健康し ましょう

音楽に合わせて気持ちの良い
汗を流してリフレッシュ。体が喜
ぶストレッチ。楽しい笑顔が広
がるうきうきシェイプアップ健康
サークルです。まずは無料体験か
らどうぞ。

日時 火曜日(月3回)午後2
時～

場所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室・和室(4階)
申し込み・問い合わせ 黒崎 ☎0
90・1652・5187

牛久混声合唱講座の募 集

今年も10月24日(日)のシビック
コンサートに向け、10回講座の参
加者を募集します。

日程 7月3日(土)：女性の音と

り練習、7月17日(土)：男性の
音とり練習、8月28日(土)から
高井先生の指導※毎週土曜日。

時間 午後1時～5時

場所 エスカード生涯学習セン
ター多目的ホール

講師 高井滋陽、高井典子(ピアノ)
曲目 佐藤真作曲「混声合唱のた
めの組曲『蔵王』から「苔の花」、

「吹雪」
参加費 大人4000円、学生2
000円(10回分)

問い合わせ 市毛 ☎872・36
07、寺門 ☎872・4122

チャレンジ!! トーン チャイム

トーンチャイムで「七夕」を演奏
してみませんか?初めての方でも
楽譜を読めなくても大丈夫です。

日時 6月29日(火)午前10時～11
時30分

場所 市中央生涯学習センター音
楽室

参加費 無料

主催 チャイム クワイア 純

問い合わせ 西村 ☎090・27
36・2094

牛久ラールゴギターク 第14回ミニコンサート

クラシックギターの合奏と独奏

をお楽しみください。今回は「コー
ヒールンバ」などラテン音楽に力
を入れました。

日時 6月25日(金)午前10時～

場所 市中央生涯学習センター視
聴覚室(2階)

入場料 無料

問い合わせ 高橋 ☎873・38
14

草月流いけばな会おけ いこミニ作品展

今回のテーマは「基本花型」と
「曲線の構成」です。

日時 7月16日(金)～19日(月)
祝)午前10時30分～午後6時

※7月17日(土)は、無料いけばな

体験ができます。(花代850円
必要)

場所 エスカード牛久2階エント
ランス

問い合わせ 伊藤 ☎871・21
55、☎090・2329・8
289

ぬくもりの会からのお 知らせ

ぬくもりの会では、毎月第4土
曜日に定例会を開催しています。

家族の悩みや相談はもちろん、専
門家をお招きしての病気やお薬、
社会資源についての勉強会など、
活発に行っています。6月定例会
は懇談会です。毎日を元気で明る
く、前向きに過ごせるような会の
楽しい1年の計画を、みんなで具
体的に考えていきたいと思ってい
ます。

日時 6月26日(土)午後1時30
分～4時

場所 市中央生涯学習センター中
講座室(2階)

内容 家族同士の話し合い、ピア
カウンセリング

問い合わせ ぬくもりの会(西村)
☎・FAX 870・0061



第16回 篆刻作品展

日時 6月30日(水)～7月4日

(日) 午前10時～午後6時※最終日は午後4時で終了。

場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料(体験コーナーは500円)

問い合わせ 牛久篆刻の会(平本) ☎0297・66・2881

第59回 おもちゃ作り「くるくるリング」

今月は、くるくる回ったり止まったりしながら落ちる「くるくるリング」を作ります。種も仕掛けもある科学マジックだよ。

日時 6月26日(土) 午前10時30分～正午※毎月第4土曜日に定期開催

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

参加費 無料

申し込み方法 6月24日(木)までに電話でお申し込みください。

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/ueetf/)

[shimin.jp/ueetf/](http://www.ushiku-shimin.jp/ueetf/)

★おもちゃの無料修理

日時 6月26日(土)、7月10日

(土) 午後1時～3時

場所 神谷小さくら台児童クラブ(さくら台2-8-8)

ホームページ [http://www.ushiku-](http://www.ushiku-shimin.jp/ue58t3/)

※児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

申し込み・問い合わせ 金子 ☎74・6416

東洋大学附属牛久高校 第20回ダンス発表会

曲編集から創作・振り付けと、部員たちの力で創作ダンスを手掛けています。第20回の記念公演となる今回は、卒業生を含め100人以上でダンスを披露します。

日時 6月18日(金) 午後3時45分開場、4時30分開演

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 無料

後援 牛久市教育委員会、東洋大学附属牛久高等学校後援会ほか

問い合わせ 東洋大学附属牛久高等学校事務室(佐々木・大窪) ☎872・0350

貸金業法が大きく変わります！

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、本年6月18日に貸金業法が大きく変わることであります。

【改正のポイント】

○年収の3分の1を超える額の新規の借り入れができなくなります。

○借り入れの際、基本的に「年収を証明する書類」が必要になります。

○法律上の上限金利が29・2%から、借入金額に応じて15～20%に引き下げられます。ヤミ金融からは絶対に借りないで！

借金の返済は一人で悩まず、お早めに相談を！

多重債務相談窓口 関東財務局水戸財務事務所多重債務相談窓口

☎029・221・3190(平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分)、茨城県消費生活センター ☎029・225・6445(平日の午前9時～午後5時)

※法律の詳しい内容は、金融庁ホームページでご確認ください。

問い合わせ 関東財務局水戸財務事務所理財課(浮田) ☎029・221・3188

自然大好き



ノジトラノオ(野路虎の尾) サクラソウ科

「トラノオ」という名の付く植物がいくつかありますが、いずれも房状に集まって咲く花の姿が「トラの尾」を連想させることから付いた名です。県内ではまれですが、牛久自然観察の森に群落があり、6月から7月の花の時期には、みつを求めて多くの昆虫が訪れます。



2010.7.7 完了
地デジ化

悪質商法にご注意！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジに関して不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ 地上デジタルコールセンター ☎0570-07-0101

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 7日(水)9:30～10:30 乳幼児対象 ☎
乳幼児健診 対象となる方には、個別に通知します。

<個別予防接種>

麻しん風しん混合

1期対象：1歳以上2歳未満。1歳の誕生日までに予診票を郵送します。

●大人の相談・案内

成人健康相談 8日(木)13:30～14:30 ☎

禁煙サポート相談(要予約) 日程などはご相談ください。 ☎

難病見舞金申請 随時受け付け ☎

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約) 14:00～16:00

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

7月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午

4日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

11日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

18日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

19日(祝)飯泉医院 ☎872-0066 FAX871-5943

25日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX873-8359

つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

(24時間診療)

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111FAX0297-61-7163

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111FAX0297-61-7163

※上記以外では、24時間対応の取手協同病院(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※月・土曜日・祝日の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から局番なし)

☎029-254-9900(プッシュ回線でない固定電話・公衆電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。
かかりつけ歯科医院あるいは歯科医師会事務局(兼久崎科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

会場 ☎=市役所 ☎=保健センター
☎=中央生涯学習センター ☎=総合福祉センター

平成22年6月15日(1027)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

巡回相談(要予約) 13日(火)10:00～16:00 ☎

子育てサロン(要予約) 8日(木)9:30～11:30

児童福祉課☎内線1734

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日 13:00～16:00

親子保育園開放(要予約・7月1日(木)受け付け開始)

14日(水)、21日(水)9:30～11:00※満1歳以上

市内各市立保育園

教育センター「きぼうの広場」 毎週月～金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ☎

高齢福祉課☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012

・心配ごと相談(要予約・7月1日(木)、15日(木)受け付け)

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)13:00～16:00☎

・高齢者に関する相談 随時受け付け☎

・子育てあれこれ相談 随時受け付け☎

社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 9日(金)10:00～15:00☎

社会福祉課☎内線1712

●行政・生活

行政相談 5日(月)13:30～16:30 総務課☎内線1014

交通事故相談 7日(水)、21日(水)10:00～15:00☎

交通防災課☎内線1684

消費生活相談

毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ☎

牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査 15日(木)9:00～11:00☎

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。

環境政策課☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士) 15日(木)10:00～15:00 ☎税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 4日(日)、25日(日)8:30～17:15☎

収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

14日(水)13:00～16:00☎ 医療年金課☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

5日(月)、12日(月)、26日(月)10:00～16:00☎

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

7月の納税および使用料

納 期 限

・市立幼稚園授業料7月分 7月26日(月)

・後期高齢者医療保険料1期 7月26日(月)

・月極駐車場使用料7月分 7月26日(月)

・固定資産税2期 8月2日(月)

・保育料7月分 8月2日(月)

・住宅使用料7月分 8月2日(月)

・下水道受益者負担金1期 8月2日(月)

市税は便利な口座振替で!! 市収納課☎内線1061～1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。