



暮らしの情報

牛久駅東口かっぱつ化プロジェクト

市では、牛久ワインビレッジ構想に基づき、中心市街地の活性化を目的として、①安全で使いやすい、②にぎわいがある楽しい、牛久駅東口駅前広場をつくろうと検討しています。

このたび市民有志で構成する「牛久駅前かっぱつ化実行委員会」が設立され、市の協力を得て市民主体の「にぎわいづくり社会実験」を行います。楽しいイベントを開催しますので、ぜひ、牛久駅東口駅前広場に足を運んでみてください。

日時 6月6日(日)午前11時〜午後5時

場所 牛久駅東口ふれあい広場

(牛久ステーションパーク)

内容 オープンカフェと駅前コンサート、模擬店の出店など

問い合わせ 牛久駅前かっぱつ化

実行委員会事務局(小山) ☎08

0・3355・7085、市都

市計画課 ☎内線2522

第92回うしくゴツ多市フリーマーケット

日時 6月13日(日)午前10時〜午後3時

場所 市中央生涯学習センター 駐車場

イベント

①牛乳：先着200名様に格安販売(正午予定)

②メロン：先着200名様に格安販売(午後2時予定)

③健康相談コーナー(無料・午前10時〜当日会場で受け付けます)

・身長、体重、血圧、体脂肪率のチェック

・標準体重、肥満度チェック

・尿検査 予約券配布、後日無料検査(先着50名様)

・栄養相談、医療相談、菓の相談

ほか

④再生家具販売：(午前10時〜なくなり次第終了)

※イベントについては、天候などの都合により時間を変更することがあります。

※次回は10月11日(月・祝)開催。

問い合わせ 市商工観光課 ☎内線2551

ハートフルクーポン券を発売開始します

第1回6月15日(火)発売開始!

牛久市商工会では、ご好評にお応えして、平成22年度も6月と12月の2回にわたって、ハートフルクーポン券を発売します。

クーポン券は、500円券×4枚、1000円券×9枚つ

ぶり(うち大型店共通券4枚)の1万1000円分を1セットとして1万円円で販売します。

この機会に、1割のプレミアムが付いている、お得なハートフルクーポン券をぜひご購入ください。

第1回発売開始日 6月15日(火)

発行額 1億5千万円

使用有効期限 平成22年9月30日(木)まで

購入限度額・使用限度額 一世帯当たり10万円まで

※第2回発売は12月1日(水)を予定しています。

※クーポン券の販売所、取扱店は、後日朝刊の新聞折り込みでお知らせします。

問い合わせ 牛久市商工会 ☎872・2520

牛久スタンプ会からのお知らせ

「まちの第2の通貨」でおなじみの「うれしくってカード」が新しくなりました!新しいカードは「ピンク色」です。

◆新カード(ピンク)発行日 6月1日(火)〜

◆旧カード(黄色)使用期限 平成22年12月31日(金)

※現在満点になっていないカードも無駄にすることなく使用できますのでご安心ください。

※詳しくは加盟店を通してお知らせします。

問い合わせ 牛久スタンプ会事務局(牛久市商工会内) ☎872・2520





ひたち野リフレ臨時休業

電気設備の点検に伴い、ひたち野リフレ内の市役所リフレ出張所、リフレ図書カウンター、リフレプラザおよび会議室が左記のとおり臨時休業となります。

臨時休業日 6月6日(日)

※市総合窓口課、市中央図書館は、

業務を行っていますのでご利用ください。

問い合わせ 市総合窓口課 ☎内線
1623、市中央図書館 ☎87
1・1400

情報公開・個人情報保護審査会委員の決定

牛久市情報公開・個人情報保護

審査会は、情報公開制度と個人情報保護制度に関する高い知識をを持った有識者と市民の代表から構成された市長の第三者機関です。

市長は、情報公開請求などの決定に対する不服申し立てや市の個人情報への取り扱いについて審査会に意見を求め、その結果を制度運営の判断材料とします。

牛久市情報公開・個人情報保護審査会委員(敬称略)

会長 星野豊
副会長 久吉一生
委員 滑川義一、稲見攝五、宮本芳孝、安部英博

問い合わせ 市情報政策課 ☎内線
1672

観光めぐり参加者募集

霞ヶ浦観光遊覧船クルーズと牛久大仏観光

実施日：6月24日(木)



日帰り

申込受付日 6月9日(水)午前9時～

受付場所 市保健センター研修室

対象 市内に在住の方

定員 80人

参加費 3,000円

行程 市中央生涯学習センター(午前8時集

合、午前8時30分出発予定) ⇒ 予科練平和記念館 ⇒ 霞ヶ浦観光遊覧船(霞ヶ浦周遊クルーズ) ⇒ 昼食(バル・ザ・クラス) ⇒ 牛久大仏 ⇒ あみプレミアムアウトレット ⇒ 市中央生涯学習センター着(午後4時30分到着予定)

申し込み方法 6月9日(水)午前9時から市保健センター研修室で整理券を配付します。申込者多数の場合は、午前9時30分から抽選を行います。1人で2人分まで申し込むことができますので、参加費をご用意の上、奮ってお申し込みください。

※行程は若干変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 牛久市観光協会 ☎874-5554

市立幼稚園体験保育

未就園児を対象に体験保育を開催します(下表参照)。

対象 満2～5歳(保護者同伴で)

※期日内容などについては、変更

になることもあります。

※事前に電話で予約をお願いしま

す。

申し込み・問い合わせ

第一幼稚園(中根町235中根
小学校敷地内) ☎872・13

| 開催月 | 第一幼稚園 | 第二幼稚園 |
|-----|--|--|
| 6月 | 9日(水)午後1時30分～3時 「スライムで遊ぼう」 | 9日(水)午前10時～11時15分 「小麦粉粘土やスライムで遊ぼう」 |
| 7月 | 27日(火)午前10時～11時15分 「いろいろな水遊びで遊みましょう」 | 7日(水)午前10時～11時15分 「七夕の笹飾りをみんなで作りましょう」 |
| 9月 | 29日(水)午後1時30分～3時 「楽しくダンスをしましょう」 | 22日(水)午前10時～11時15分 「運動会のグッズを作りましょう」 |
| 10月 | 2日(土)午前10時～11時15分 「運動会に参加しましょう」 25日(月)午後1時30分～3時 「秋と遊みましょう」 | 16日(土)午前10時～11時15分 「運動会に楽しく参加してください」 |

25、第二幼稚園(牛久町25
66・1牛久小学校隣接) ☎8
73・4694



児童クラブ(学童保育) スタッフ募集

夏休み期間中、留守家庭児童の保育指導に当たる児童クラブ指導員の補助者を募集します。教員免許、幼稚園教諭・保育士免許などの有資格者は大歓迎ですが、資格は問いませんので、定年退職した方や学生でも健康で明るい方なら可能です。

勤務期間 7月21日(水)～8月27日(金)※ただし、土、日曜日および8月12日(木)～16日(月)を除く。

勤務時間 【午前勤務日】午前7時30分～午後1時、【午後勤務日】午後1時～6時30分
勤務場所 市内各児童クラブのうちいずれか
報酬 時給900円※交通費は、通勤距離に応じて別途支給。

通勤距離に応じて別途支給。
募集人員 約100人

申し込み方法 市指導課にある採用申込書に必要事項を記入し、顔写真貼付の上、市指導課へ提出してください。

申込締め切り日 6月21日(月)
申し込み・問い合わせ 市指導課 児童クラブ室 ☎内線3091

市内保育園の子育て支援

★ペンギンクラブ(つばめ保育園)

お子さんと一緒にご参加ください！
日程 6月10日(木)午前10時～「時計製作」

参加費 1回500円(会員制)
申し込み・問い合わせ つばめ保育園(遠山町764-1) ☎871-5740

★ピヨピヨひろば(つつじが丘ふたばランド保育園)

親子で一緒に遊びましょう。
日程 6月10日(木)「かたつむりをつくろう!」、6月16日(水)「たまご先生とふれあいあそび!」、6月24日(木)「パネルシアターをみよう!」

時間 各日午前10時から30～40分程度の活動となります。開始時間までに保育園にお越しください。
場所 つつじが丘ふたばランド保育園つき組

【保育園開放日】

利用時間 月～金曜日午前9時～午後1時、午後3時～4時

※園開放日はどなたでもご利用できます。
お問い合わせ つつじが丘ふたばランド保育園(田宮町199-1) ☎871-6928

世界家庭料理の会ポラントニア募集

対象 18歳以上で協会の運営に参加でき、異文化理解に関心がある方。年3回の料理教室(土曜日開催)だけでなく、平日の活動も可能で、自動車の運転ができる方。

募集人数 若干名
申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「世界家庭料理ポラントニア申し込み」と明記の上、FAX、Eメールまたは電話で左記までお申し込みください。Eメールで申し込みの場合は件名を「世界家庭料理ポラントニア申し込み」としてください。また、Eメール送信後、2、3日過ぎても事務局から受信確認の返信メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

申込締め切り日 6月11日(金)必着

※6月16日(水)午前10時からの説明会にご参加ください。場所は市役所分庁舎第2会議室です。
主催 牛久市国際交流協会
申し込み・問い合わせ 牛久市国際交流会事務局(市市民活動課)

内 ☎内線1633 FAX 873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

ひたち野うしく七夕

七夕飾り参加者募集

ひたち野うしくまちそだて協議会は、七夕フェスタの一環として行う七夕飾りの参加者を募集します。奮ってご参加ください。
日時 7月3日(土)飾り付け、7月4日(日)～7日(水)展示

場所 ひたち野うしく駅自由通路周辺※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

対象 市内に在住の方(2人以上のグループ・先着30組)
参加費 無料(竹は用意しますが、飾り付け材料は各グループごとにご用意ください)

申し込み方法 電話またはFAX
申込締め切り日 6月20日(日)
申し込み・問い合わせ ひたち野うしく七夕フェスタ2010事務局 ☎FAX 828-7116 (詳細、問い合わせは ☎080-6721-0625でも承ります)





「地域ふれあい講座」・「市民コーディネート講座」のご案内

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。

| 地域ふれあい講座 | 市民コーディネート講座 |
|--|--|
| <p>助成対象 自治会、子ども会やシニアクラブなど、各地域で活動する団体が、原則として自治会館などを会場に企画・運営する講座</p> <p>※ビデオ上映会などを行なう場合は、機材の貸し出しと市職員の派遣も行なっています。</p> | <p>助成対象 市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座</p> <p>※ただし、講座終了後にサークルなどを立ち上げて自立して活動する見込みのあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないものなど。</p> |
| <p>助成金額 講師謝礼を1回につき1万円を限度として助成(ただし、年度内8回まで)</p> | |

問い合わせ 市生涯学習課(市中央生涯学習センター) ☎871-2301※第2・第4月曜日休館。

ふれあい牛久沼文化の集い開催のお知らせ

三日月橋生涯学習センターを利用している団体が、1年間の活動を披露します。

※作品は、6月15日(火)～20日(日)午前10時～午後4時まで展示しています。

内容 6月20日(日)①開催セレモニー(午前9時45分)、②ステージ・フロア発表(午前10時～)、③バザー(午前11時～完売まで)、④野菜即売会(正午～完売まで)

問い合わせ 三日月橋生涯学習センター ☎874・1340

地域での見守り支援

★地域で安心して暮らせる「気配り目配り支援」に取り組んでいます

市ではご希望の方に「要援護者」の登録をしていただき、日ごろからの声掛けや気配り・目配りを中心とした、日常的な支援づくりを進めています。普段からの地域のつながりは、災害時にも生かされます。

対象となる方のお宅へは、5月から6月にかけて、お住まいの地

区の民生委員が、ご説明のため訪問します。

★対象となる方は？

- ① 一人で暮らしている高齢の方(家族が日中不在で、一人でいる時間が多い方も含む)
- ② 高齢の夫婦・親族のみで暮らしている世帯の方
- ③ 日常的に支援を必要とする方や、災害時などに自分一人で避

★利用のポイント

- ① 民生委員を通して、事前に市に登録していただきます。
- ② 登録する際に、支援のために必要な個人情報に関係機関などに提供することに同意していただきます。
- ③ 登録手続きが済んだから、地域において、日ごろの声掛けや相談、いざというときの安否確認、避難の手助けなどを行います。

※登録された個人情報、この事業における日常的な見守り支援活動や災害時の支援などに役立てるものであり、それ以外の目的で使用しません。

問い合わせ 市社会福祉課 ☎内線 1771



デ イ ア ド ク タ ー 上 映 会

日時 6月12日(土)【昼】午後2時、【夜】午後6時30分の2回
上映

場所 市中央生涯学習センター文
化ホール

入場券 【一般】前売り1000円
(当日券1300円)、「障害者・
高校生以下」500円(当日券7
00円)

主催 牛久市ボランティア・市
民活動ネットワーク「ゆめまち
ネット」

後援 牛久市、牛久市教育委員会

牛久市社会福祉協議会

チケット取り扱い 浩文堂書店、
ハモナ・カフェ

問い合わせ 吉岡 ☎090・61
86・6900、牛久市ボラン
ティア・市民活動センター ☎8
70・1001

法 務 総 合 相 談 所 開 設 の お 知 ら せ

登記、供託、戸籍・国籍、人権
擁護など法務局の取り扱う業務全
般について、法務局職員および人
権擁護委員が相談に応じます。秘
密は固く守ります。

日時 6月6日(日)午前10時〜午
後4時(受け付けは午後3時まで)

場所 龍ヶ崎市市街地活力セ
ンター「まいん」2階コミュニ
ティールーム(龍ヶ崎市426
4-1)

相談内容 境界争い、相続・贈与・
売買などの登記手続き、抵当権
の抹消手続き、地代家賃の供託
手続き、戸籍の届け出方法、成
年後見制度、サラ金の取り立て
問題、夫婦・親子など家庭内の
問題、近隣とのトラブル、セク
ハラ、子どものいじめ、DV問
題など

相談料 無料

問い合わせ 水戸地方法務局総務
課 ☎029・227・9911

歯 の 何 で も 電 話 相 談

普段、歯科医師に聞けないこと、
入れ歯のこと、お子さんの歯の悩
み、インプラント、矯正、口臭の
悩み、顎関節症、歯周病、ブラッ
シングの仕方、料金のことなど、
歯についての悩みや質問を何でも
受け付けます。匿名で結構ですの
で、お気軽にお電話ください。
日時 6月13日(日)午後2時〜5時

回答者 歯科医師
相談料 無料

受付電話番号 029・823・
7930、029・835・0
737

主催 茨城県保険医協会
問い合わせ 茨城県保険医協会

(荒木) ☎029・823・79
30 FAX029・822・1
341

牛 久 ク リ ン セ ン タ ー 排 ガ ス 分 析 結 果

平成21年度に実施した排ガス分
析結果を公表します(下表参照)。
なお、平成20年度以前のデータは、
ホームページ (<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/seisou/index.htm>)に掲載しています。

(1)ばいじん、硫黄酸化物、窒素
酸化物、塩化水素の測定値は平
均値です。

(2)単位ppmとは100万分の
1g、ngTEQとは10億分の
1gを表します。

(3)国規制値は処理能力98トン以
下の処理施設に適用される規制
値を表示しています。

問い合わせ 牛久クリーンセン
ター ☎830・9333

| | ばいじん (g/Nm ³) | 硫黄酸化物 (ppm) | 窒素酸化物 (ppm) | 塩化水素 (ppm) | ダイオキシン類 (ngTEQ/Nm ³) |
|------|------------------------------|----------------|----------------|---------------|-------------------------------------|
| 1号炉 | <0.00200 | <10 | <14.0 | <10 | 0.00018 |
| 2号炉 | <0.00200 | <10 | <16.7 | <10 | 0.000029 |
| 3号炉 | <0.00200 | <10 | <20.0 | <10 | 0.000079 |
| 市規制値 | 0.01 | 20 | 50 | 30 | 0.1 |
| 国規制値 | 0.08 | 3000 | 250 | 430 | 1.0 |

(牛久クリーンセンターの処理能力=67.5トン/日)





牛久市景観ミステリー ツアー参加者募集

日時 6月13日(日)午後1時～4時30分

場所 牛久駅前エスカードビル北広場集合

内容 第2回「わらじを履いて宿巡り」牛久宿を歩いて歴史探索

対象 市民の方

定員 20人(先着順)

参加費 1000円(わらじ代、資料代)

申し込み方法 電話(午後6時以降受け付け)または、FAX、Eメールでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 牛久市景観まちづくりネットワーク(坂)

☎・FAX 873・7903E
メール kyu-saka@y4.scn-net.ne.jp

独身者ふれあいヘルシーボール教室

簡単でだれでもできる「ヘルシーボール」を通してすてきな出会いをしましょう。

日時 6月26日(土)午前9時～正午

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 独身の男女

参加費 500円(傷害保険および)

びお茶代として当日徴収)

※当日は運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 6月23日(水)

主催 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申し込み・問い合わせ 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

グラウンド・ゴルフ グルエチケット講習会

日時 6月18日(金)午前11時～

場所 栄町運動広場

対象 どなたでも参加できます。初心者大歓迎!

参加費 無料

※道具は用意してありますので、運動ができる服装でお越しください。簡単なルールブックと参加賞を用意しています。

主催 牛久市体育協会牛久グリーンクラブ

申し込み 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

問い合わせ 牛久グリーンクラブ (溝井) ☎872・3092

清流剣友会 会員募集

剣道のけいこを通して、心と体

を鍛えます。みんなで楽しく剣道をしませんか?いつでも気軽に見学に来てください。

日時 毎週火・金曜日午後7時～8時30分、日曜日午前9時～11時30分

場所 下根中学校武道場

対象 幼稚園年長～大人。初心者大歓迎!

後援会費 月2000円

問い合わせ 清流剣友会(須藤) ☎873・9338

夜の太極拳体験教室

中国古来から伝わる拳法を源にした健康太極拳は、体と心の調和を図ります。体を動かすには良い気候になりました。ゆっくりした動作と呼吸で健康増進のために、

ご一緒に楽しみながらけいこをしませんか。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時 6月16日(水)、6月23日(水)午後7時15分～9時※動きやすい服装でお越しください。

場所 緑ヶ丘区民会館(南5・19・17)

講師 楊名時太極拳 佐藤師範

参加費 無料

問い合わせ 香取 ☎873・3194

杖道へのお誘い

杖道は、約400年前から日本に伝わる古武術です。自分の健康を増進しつつ、日本古来の武道に親しんでみませんか。

日時 毎週日曜日午後4時～7時

場所 牛久第三中学校武道場(城中町1830・1)

指導 茨城県剣道連盟杖道部

対象 小学校高学年～大人(性別は問いません)

月会費 無料

申し込み・問い合わせ 行木 ☎90・3099・6118 FAX 90297・611760Eメール nameki@h6.dion.ne.jp

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでもすべての内容を掲載しています。また、市内の各公共施設、金融機関、コンビニエンスストア(一部を除く)などに用意していますので、どうぞご利用ください。



チャリティーダンス

美しい音楽にのって楽しくス
テップを踏んでみませんか。

日時 6月19日(土)午後5時30
分〜8時30分

場所 牛久運動公園メインア
リーナ

会費 1000円(飲み物付き)
問い合わせ 安 ☎873・6795

天狗の森愛宕山ふれあ いの道ウォーク

岩間駅の西にそびえる愛宕山山
頂を、大自然の宝庫針葉樹林と緑
の森林を散策しながら歩きます。

日時 7月14日(水)午前10時集
合、午前10時30分出發、午後
3時解散

集合・解散場所 JR岩間駅前
コース JR岩間駅〜常陽銀
行〜登山道〜二の鳥居〜愛宕
神社〜フォレストハウス〜天
正会〜フラワーヒル花ぞの〜
JR岩間駅(10km)

対象 50歳〜70歳代までの方
定員 120人(定員になり次第
締め切ります)

参加費 2000円(資料、保険代
含む)※当日現地で徴収します。

持ち物 昼食、飲み物、レジャー
シート、帽子、雨具、タオル、
保険証の控えなど

申し込み方法 往復はがきの往信
面に参加者全員の郵便番号、住
所、氏名、年齢、電話番号を記
入し、返信面に代表者の送り先
を記入の上、「〒305・0004

4つくば市並木3・16・1横田
ハイツ102号『県南地域高齢
者はつらつ百人委員会事務所
ウォーキング大会担当係』あて
に郵送してください。1枚のは
がきで3人まで受け付けます。

申込締め切り日 6月30日(水)必着
主催 県南地域高齢者はつらつ百
人委員会
問い合わせ 山元 ☎090・49
16・7629

歴史を語り合う会

講師の解説を聞きつつ、自由に
語り合う場で、だれでも気軽に参
加できます。

日時 6月6日(日)午後2時〜5時
場所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(エスカード牛久
4階)

演題 「弥生時代と邪馬台国の謎」

内容 日本では弥生時代に入り大
陸から農耕文化が伝えられ、そ
れを基礎にして国々が形成され
ていきます。その様子を伝えた
のが『魏志倭人伝』ですが、それ
が語る邪馬台国がどこにあった
のか、講師からの解説を聞きつ
つ、語り合います。

講師 宮川克己氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会
問い合わせ 小林 ☎873・32
99

野ばらの日のおさそい

住井すゑが逝って14年、在りし
日をしのび、ささやかな集いを開
きます。

日時 6月20日(日)午後1時〜4時
場所 抱樸舎(城中町77)

内容 向田敬子さんによる『橋の
ない川 住井すゑの生涯』(風
涛舎)のひとり語りなど
講師 北条常久氏

参加費 無料※奮ってご参加くだ
さい。

問い合わせ 椿 ☎0297・66・
3963
※このほど、「民衆のフランス革命

上下巻(各巻2650円)が訳
犬田卯と二女増田れい子によつ
て昭和堂から刊行されています。

住井すゑの贈りもの

地球のえくぼ牛久沼のほとりか
ら、全世界の子どもへの贈りもの。
住井すゑの絵本と童話、小説を公
開して、朗読と読み聞かせ、紙芝居
により次世代の子どもへ伝えます。

日程 毎月第2日曜日
場所 抱樸舎(城中町77)
★絵本の読み聞かせと紙芝居
住井すゑとの絵本集(全5巻)、
わたしの童話(紙芝居)

対象 保育園児、幼稚園児、小学
1〜2年生とその家族

★童話・少年少女小説の朗読と紙芝居
わたしの少年少女物語(全2巻)、
住井すゑジュニア文学館(全6巻)、
夜あけ朝あけ(小説と紙芝居)
時間 午後1時〜2時
対象 小学生、中学生、高校生と
その家族

参加費 とともに無料
問い合わせ 諸橋 ☎・FAX 87
2・1476





石綿による疾病

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

★もう一度思い出してください

過去に石綿を取り扱う仕事をしていた、または、仕事で石綿を吸い込んだ可能性はありませんか。

★今、お体は大丈夫ですか

息切れ、せき、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか。石綿による疾病では、呼吸器系の症状がよく現れます。

中皮腫、肺がんなどの病気で療養されていますか。これらは、石綿を吸い込んだ方に発症することのある病気です。

★ご家族などで…

中皮腫、肺がんなどで亡くなられた方はいませんか。

お心当たりのある方は、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。石綿による疾病と認められた場合、労災保険給付または特別遺族給付金を受けられる場合があります。

問い合わせ 龍ヶ崎労働基準監督

署 ☎0297・62・3331、

茨城労働局労災補償課 ☎02

9・224・6217

ナースバンクに登録を

未就業ならびに退職予定看護職の皆さんへ

近年、医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が増大しており、病院や訪問看護などに従事する保健師、助産師、看護師、准看護師の需要が急激に高まっています。

そこで、看護職の方に一人でも多く就業していただくため、ナースバンクへの登録をお願いいたします。無料で年4回の求人情報の送付と就職相談および職業紹介を受けることができます。

現在未就業ならびに定年退職予定の看護職の方、もしくは将来就職を希望される方は、左記へご連絡の上、ナースバンクに登録をお願いします。

問い合わせ (社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎029・221・7021

第13回小坂団地「老いも若きも歌おう会」

小坂団地の「うたごえ」も4年目になりました。これからも楽しく歌いましょう。伴奏はおなじみ、

ギターの橋本さん、アコーディオンの星加さんです。

日時 6月20日(日)午後1時30分～4時

場所 小坂団地区民会館※駐車場あり。

内容 童謡、青春歌謡、ロシア民謡、季節の歌など、皆さんのリクエストを中心に歌います。

参加費 200円(中学生以下無

料)※お茶菓子を用意していません。マイカップ持参大歓迎。歌集「ともしび」をお持ちの方は持

参しててください。

主催 小坂団地「老いも若きも歌おう会」

問い合わせ 片桐 ☎872・8022

おいしい!の秘密

簡単なおいしいパスタ2種類を作ります。秘密の調味料とびつくりの作り方で!もう一つは夏向きのあつさりパスタを。

日時 6月22日(火)午前10時～正午

場所 生活クラブ牛久センター2階調理室(猪子町992-676)

定員 10人(先着順)

参加費 400円
持参する物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

申し込み方法 6月7日(月)午後7時～9時に電話でお申し込みください。

主催 生活クラブ生協牛久支部

申し込み・問い合わせ 横山 ☎74・1430

音楽の小径

歌ったり、学んだりして楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 6月5日(土)午後2時～

場所 エスカード生涯学習センター多目的ホール(エスカード牛久4階)

参加費 500円

問い合わせ 白井 ☎874・7390



介護認定申請、介護相談は

市高齢福祉課窓口へ

問い合わせ 市高齢福祉課

☎内線1751～1755



森においでよ！ 牛久自然観察の森 6月のイベント案内

★**四季のガイドツアー** 当日ネイチャーセンター前集合
日曜日、祝日の午後2時～3時(参加無料)
6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)
*自然に詳しいレンジャーが森をご案内します。

★**森のクラフト教室** 当日ネイチャーセンター集合
テーマ:竹を使ってカタツムリを作ろう
6日(日)午前10時～正午(参加無料)
*自然素材で楽しく工作しましょう。
*どなたでも参加できます。

★**子ども昆虫教室** 当日ネイチャーセンター集合
テーマ:水辺の生き物観察
13日(日)午前10時～正午(参加無料)
*小学校低学年向けの「子ども昆虫教室」です。
*1日(火)から電話で申し込み受け付け。定員30人。

★**バードウォッチング** 協力:牛久とりの会
20日(日)午前9時～11時(参加無料)
*当日受け付け。ネイチャーセンター前集合。
*双眼鏡は無料で貸し出します。

★**「梅干」「梅ジュース」作り体験**

25日(金)午前10時～正午
牛久自然観察の森では里山の手入れ作業時の飲料、行事で使用する、「梅干」「梅ジュース」を作っています。一緒に作ってみませんか?
*1日(火)から電話で申し込み受け付け。定員15人。
*雨天時はレクチャー室で行います。
*お子さん連れでも参加できます。
*梅の実の状態によって中止の場合があります。



開園時間:午前9時～午後4時45分(入園無料)
6月の休園日:7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)

〒300-1212 牛久市結束町489-1 ☎ 874-6600 FAX 874-6812

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

ホームページ <http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm>

【季節限定展示のお知らせ♪】

6月上旬から下旬までの間、ネイチャーセンターでゲンジボタルとヘイケボタルについての特別展示を行っています。

秋 巡業 大相撲土浦場所

日時 10月15日(金)午前8時開場
午後3時終了予定
場所 霞ヶ浦文化体育会館

入場料 1階タマリ席1万3000円、1階マス席S(4人席)3万6000円、1階イス席S8000円、2階イス席A6000円、2階イス席B3000円※観戦セット2000円も予約できます。

申し込み方法 予約申込書でFAX、郵送または直接持参でお申し込みください。なお、官製はがきでお申し込みの場合は、氏名、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号、席種と枚数、観戦セットの個数をはがき裏面に記入の上、郵送してください。※予約申込書は市市民活動課、市中央生涯学習センター(第2・第4月曜日は除く)、牛久運動公園体育館(月曜日は除く)窓口においてあります。

申し込み・問い合わせ 稀勢の里郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市市民活動課内) ☎内線1634 FAX 873-2512

わが街の木

小さな花から珠玉の果実
モチノキ(モチノキ科)

東北部から沖縄に多い常緑高木。海岸に近い山地に自生。雌雄異株。雄木は、4月ごろ葉の付け根に淡黄緑色の小さな4弁花をたつぶり付け、目立たないけれどもハチたちには人気です。雌木は、秋に真っ赤な実を付け、冬越しのえさとして多くの鳥を呼び寄せます。移植が容易で刈り込みに強いので庭園によく植えられます。また、耐火性が大きいので昔から高垣などの防火樹として利用されてきました。和名は、樹皮から鳥もち(ネバネバした物質。鳥や虫を捕まえる)を採ったことにちなみます。



【刈谷第5街区公園】

資料提供: NPO法人うしく里山の会(チーム街路樹20)

問い合わせ 市緑化推進課 ☎内線1511

